

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「jie-nagamaru」



今月の表紙 「冬の田園風景」 井出利久さん 第32回ビビッド写真コンテスト入選作品

能登半島地震について被害報告 ながまるWEBサービスご紹介!

CONTENTS

能登半島地震について	2	土づくり	14
ながまるWEBサービス	3	生産者紹介	15
地域の話	4~7	資産形成のイロハ	16
女性部活動	8	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳	17
レシピ/おらほの民話	9	こころでいっぶく/病院だより	18
インボイス書類について	10	文壇	19
購買代金の請求について	11	お便りコーナー/クロスワード	20
農政情報	12	今月のお知らせ	21~24
営農情報	13		

 JAながの
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



2024.2
vol.90

能登半島地震によるJAながの管内の 被害状況についてご報告

令和6年1月1日に発生した能登半島地震で、JA管内の市町村では震度3～震度5弱の地震が発生しました。その影響により、飯山市内のきのこ・畜産農家で被害が発生し、多くが栽培用の容器瓶を保管している棚の傾倒・破損でした。約19万本の容器瓶が廃棄となり、大きな被害となりました。



きのこの栽培容器瓶が散乱した倉庫内
(飯山市組合員宅)



復旧に向け集まったJA職員
(1月3日:有尾事務所前)

JAでは2日、本所に緊急災害対策本部を設置し、現場の被害状況の確認と復旧作業に入りました。翌日3日には、地元行政やJA職員合わせて240人が各現場に駆け付け、復旧作業にあたりました。自然災害が多発している近年、農作物や農業用施設の被害が多く発生しています。JAでは事前の被害防止対策のほか、被害発生後の農地や施設の復旧マニュアルの作成をするなど、迅速な対策を講じてまいります。

災害支援活動

志賀高原営農センターでは1月25日、山ノ内町で実施された能登半島地震避難者支援に同行し、被害を受けた石川県志賀町指定避難所の富来支所で、きのこ汁600人分の炊き出しを行いました。きのこはJAながのと志賀高原えのき部会より提供。「志賀町」と「山ノ内町」は令和2年10月より「海の志賀×山の志賀」という海と山のリゾートによる観光連携による交流がありました。志賀町では断水が続き、被災者は厳しい避難生活を強いられています。避難している人は、「温かい食品はなかなか食べる機会がなかったので、寒い日にはありがたい」と大変喜んでいただきました。



列を作って並ぶ志賀町の住民



振舞われたきのこ汁

ながまる WEBサービス

運用開始しました!

JAながのでは、組合員相談機能の強化と総合事業を効果的に運用するための事業共通プラットフォーム(組合員MYページ)の開発を進め、この度運用を開始いたしました。

パソコンまたは
スマートフォンでいつでも
チェックできるね!



購買請求情報

市況情報

販売生産情報

イベント情報

出資金
配当・残高利用高
配当の明細書

広報誌

お問い合わせ

このWEBサービスは、当組合の正組合員・准組合員の方がご利用いただけます。
パソコンやスマートフォンから24時間、JAとの取引情報や資材等の購入、生産物の
栽培情報などご自身の「JAマイページ」をご確認いただけます。
登録料や月額利用料は一切掛かりません。ぜひご活用下さい。



\\ ご登録はコチラから //



- ①QRコードを読み込みます
- ②表示されたメールアドレスへ空メールを送信します
- ③5分以内に登録用URLが届きますので、ご登録をお願いいたします。



ご登録にはご自身の組合員コードが必要になります。



~~00~~12345678

ご確認はJA貯金通帳の表紙をめくった裏側に記載されたお客様番号から最初の**00を除いた8桁の番号**が組合員コードとなります。



お問い合わせ先

ながまるWEBサービス ヘルプデスク
TEL:026-226-8686
平日:午前8:30~午後5:00(土・日・祝祭日は休み)

だるま目入れ式

1月4日、本所で仕事始め式を開きました。新年を迎え気持ちを新たにしたいうえで、1日に発生した能登半島地震に触れ、1日も早い復興と災害の無い1年を願い、心を込めてだるまに目入れをしました。

今回の災害により管内でも、きのこや畜産農家の被害が発生した事に触れ、宮澤組合長は「災害に対する、職員の迅速な対応と協力する姿勢に組織の力を感じた。」と話し「この組織力を励みに一人一人が新しい目標を立て、一生懸命に向かっているって欲しい」と話し、職員を激励しました。



だるまに目入れをする宮澤組合長

初売り「福袋」好評販売



福袋を購入する客(あもり農産物直売所にて)

豪華な内容に、買い物客は足を止め、購入しました。
あもり農産物直売所へ来店した女性は、「新年早々災害があつて暗い気持ちだったけれど、お得な福袋が買えて気分も明るくなりました」と話しました。



販売された福袋(アグリながぬま)

1月5日、アグリながぬま・うえまつ農産物直売所・あもり農産物直売所・旬彩工房Vividにて初売りが行われました。数量限定で販売された「福袋」は4千円相当の商品が入って2千円で販売。お得な価格とお得な内容に、

ソリマチWeb簿記操作相談会



Web簿記の操作について説明する職員

時期に行っています。

相談会では、同営農センターの担当者が基本情報の設定の仕方や仕訳の手入力、連動データの修正などの日次処理、減価償却資産管理や青色申告決算書の作成などの決算処理を説明。実際にパソコンを操作しながら学びました。

参加者は「今年からこのシステムを使って青色申告を始める。分かり易く説明してもらえて、理解できた。自分で申告までやってみたい。」と話し、JA担当者は「青色申告は、収入保険等のセーフティネットへの加入要件となっているから推進している。このシステムを活用して適正申告をしてほしい。」と呼びかけました。

ちくま営農センターは1月15日、2会場で計6回「ソリマチWeb農業簿記操作相談会」を開催し、生産者14人が参加しました。同システムは、JAを利用した信用・購買・販売取引データが自動的に仕訳され入力の手間が軽減されるほか、決算・申告に必要な帳票の作成ができることから毎年この

せん定講習会開催

(一社)長野県果樹研究会が主催する、リンゴ普通樹整枝せん定交流会が1月10日に開催され、会場となった高山村の園地には、県内各地より130人を超える参加者が集まりました。

実技を行ったのは、同研究会員4人と全農長野職員1人の合わせて5人。せん定の基本から、参加者の悩みや疑問に答え、実技を交えて講習しました。

実技をした全農長野の玉井浩審議役は、今



せん定のポイントについて説明する様子



自身の経験をもとに説明する研究会員

年度リンゴの着色がうまくいかなかったという悩みが寄せられたことを受け「着色には陽の光が当たる事が何より大切。迷いはあるかもしれないが、思い切ってせん定してあげる事が大切。スペースがあると作業効率も上がる。」などとアドバイスしました。

参加した宮農技術員は「普段は組合員さんに伝える側の立場だが、こうして学ばせてもらえる機会があり勉強になる」とし、「JAのせん定講習会でも伝えていきたい」と話しました。

アグリセミナー開催

ちくま宮農センターは果樹栽培の初心者を対象に「アグリセミナー果樹コース」を開催しています。「リンゴ・モモ」と「ブドウ」の受講コースがあり、現地圃場での講義を中心に年間を通して基本的な栽培管理について学んでいます。

12月27日、千曲市上山田のリンゴ園地で「リンゴ普通樹の整枝せん定講習会」を開き、受講者14人が参加しました。宮農技術員が講師を務め、果樹のせん定の基本ポイントとして、「どの枝にも日光が当たること」「作業が安全にや



実演しながら説明する職員

りやすいこと」とどの枝にも農薬がかかること」が大切と説明。それを念頭に置き、実際にせん定しながらりんご独自の手順や基本樹形について指導しました。参加した生産者は「大変分かりやすかった、品質の良いリンゴの生産を目指していきたい」と話しました。

リーキ反省会

みゆきブロックで栽培されている、西洋ネギのリーキ出荷反省会が1月19日に開かれました。生産者らが出席し、今年度の出荷状況や来年度の生産に関する情報共有を行いました。

今年度は高温干ばつの影響により、軟白部分の生育不足やリーキの特徴である太さが足りないなど、生育停滞が多く見られた事などから出荷本数は昨年度の3分の1程となりました。担当職員は「栽培管理のポイントを見直し、次年度の栽培に役立ててほしい」と呼びかけました。

また、今後のリーキのPRについても情報交換がされ、JAのホームページに掲載しているレシピを直売所で掲示し来店客などに見てもらい、さらにリーキを知ってもらう取り組みを行っていくことを確認しました。



生産者と職員による反省会のようす

米作りの第一歩、温湯消毒開始



温湯消毒の機械に水稻種子を入れる職員

みゆき水稻種子センター（飯山市瑞穂）では、1月19日より水稻種子の温湯消毒を開始しました。温湯消毒をすることで、水稻種子が伝染源となる病気の発生を防ぐ効果があります。消毒をする品種の7割がコシヒカリで3割は風さやか。

60度のお湯で10分間熱処理し、12度の冷水で3分熱を冷まして、脱水機にかけたのち乾燥機で3時間乾燥させて作業が完了します。

農薬を使用しない事で環境にやさしく、食の安全性への関心の高まりから、同地区で平成20年から取り組んでいます。3月末までに75トンの種子消毒を行う予定です。

雪白舞認定式

12月22日、山ノ内米研究会と山ノ内町が主催する、同町独自のブランド米「雪白舞」の認定式が開かれ山ノ内町立東小学校・南小学校・西小学校の5年生の代表者が出席しました。児童は授業の一環として米作りを体験。田植えや稲刈りなどの作業を通して、米作りの大変さを学びました。

雪白舞は穀物検査で1等級であることや、食味値が85点以上であることなどの条件をクリアする事で認定されます。出席した3校の児童が作った米は、「認定」を受けることができ、児童は「みんなで協力したお米が無事に認定されてよかったです。とても嬉しい」と喜びを語りました。



認定式に出席した同町3校の児童ら

共進会結果報告



長野県農協直販(株)第1農場の中澤秀一さん(ビビッド9月号で紹介いたしました)

第76回長野県畜産共進会が開催され、当JAからは(農)美雪ファーム樋口、並びに長野県農協直販(株)第1農場が入賞しました。(農)美雪ファーム樋口は11月28日に大阪市で開催された「肉用牛和牛肥育の部」1部5類(黒毛和種去勢理想肥育県内産生後31カ月未満)で出品数22頭の中から特別優秀賞2席と、1部6類(黒毛和種去勢理想肥育県外産生後31カ月未満)で出品数14頭の中から優秀賞を受賞しました。

12月1日に松本市で開催された「肉用牛交雑牛の部」1部9類(交雑牛雌肥育)では、長野県農協直販(株)第1農場が特別賞に輝きました。

また、第38回信州牛生産販売協議会の枝肉共進会においては、奥信濃畜産が黒毛和種去勢肥育部門で特別優秀賞(1頭)と県知事賞(1頭)を受賞しました。

この結果を受けて、営農部小池常務理事は「高品質な牛の肥育をされた、受賞者の方に今後も期待したい」と話しました。



調理をするボランティアの学生

フードドライブのその後

J Aでは、管内の組合員や女性部員によって持ち込まれた食品・食材を社会福祉協議会や地域の団体・NPO法人へ「フードドライブ」として寄贈しています。その食品は地域の「こども食堂」で子どもたちへの料理提供や、生活困窮者への食品配布に利用されています。

1月20日、特定非営利活動法人NPOホットライン信州が主催する「信州こども食堂」が開催され、長野市内に住むこどもや家族、地域住民を含む280人が訪れました。

同食堂は毎月第3土曜日に開催していて、学生を中心としたボランティアが参加し、食事提供市内の企業や団体などから寄贈された食品・食材の配布を行っています。

J Aがフードドライブとして寄贈した食材の中心は米で、今回はその米を1袋2キロずつに分けて無料で配布されたほか、あこぎやきなこの餅を作り提供。訪れた子どもは口いっぱいに頬張りながら、出来立ての料理を味わいました。

物価高の影響で需要が高まっております。同法人の青木正照専務理事は「ご支援いただき本当に助かっている。皆さんからのお気持ちや、子どもたちや地域住民へつなげたい」と話しました。



お米の配布を行う様子

防犯訓練実施

安茂里支所では1月11日、防犯訓練を行いました。周辺地域では特殊詐欺などの被害が発生しているため、職員の防犯意識向上と組合員・利用者への注意喚起を目的としています。

訓練は犯人に扮した長野中央警察署の警察官が、ガソリンの入ったペットボトルを持ち込み、火をつけると脅しながら現金を強奪する内容。同警察署は、緊迫した状況のなか対応した職員に対し称賛し、「相手を刺激しないようにしながら、職員全員がその時できる事を冷静に考えて対応してほしい」とアドバイスしました。



カラーボールを投げる練習をする職員



犯人役の警察官に対応する職員

フットサル大会

12月に小布施町総合体育館で子どもたちの年齢別による、小布施カップフットサル交流会が開催され、J Aながのが協賛しました。会場の入り口には、J Aオリジナルのリングジュースやきのこが展示され商品のPRをしました。子どもたちは日頃の練習の成果を發揮しようと、熱戦が繰り広げられ会場は熱気に溢れていました。



フットサルをする子どもたち

地域の祭り

戸隠神社中社で「どんど焼き」

戸隠神社中社が主催するどんど焼きが1月15日に行われ、地域の住民約30人が参加しました。



どんど焼きの様子

中社区のどんど焼きは毎年1月15日に開かれていて、竹などで組まれたやぐらや正月飾り、だるまを一緒に燃やし1年の無病息災を願います。また会場には、地域住民らが製作した氷のキャンドルが並べられ、幻想的な風景も楽しむことができます。



会場に設置された氷のキャンドル

参加した人は「今年は家族の健康に加えて、被災地の方が一日も早く平和な日々を取り戻せることを祈りました」と話しました。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】友人や知人のおしゃべりが楽しいとき、誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク
【健康運】温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎ 【幸運の食べ物】長ネギ

活気

元気

女性部活動



▲講師の説明に合わせてアレンジメントをする様子

会場内に広がった中で、仲間の作品を鑑賞して有意義な時間となりました。



須高地区では12月22日、冬期カルチャー教室の一環で『フラワーアレンジ教室』が開催されました。フラワーアレンジメント教室は毎年人気の教室で、午前と午後で56人の部員が参加。10種類以上の色とりどりの花を使い、クリスマスからお正月明けまで楽しめるアレンジメントを製作しました。完成後はアレンジメントを使用した松の香りが



冬期カルチャー教室
「フラワーアレンジ教室」開催



▲完成したクリスマスリースを手に記念写真

最後にリボンを作って飾れば出来上がり。同じ材料を使っても表情の違うクリスマスリースが出来上がりました。世界に一つだけの「オンリーワン！」です。余った材料を使って作る「スワッグ」も教えていただきました。こちらも玄関ドアや壁に飾って楽しむことが出来ます。



クリスマスリース講習会

志賀高原地区では12月15日、夜間瀬会館でクリスマスリース講習会を開きました。



▲完成したフラワーアレンジメント

参加者は、講師からアレンジメントのポイントを教わり、素敵な作品が完成し楽しい時間を過ごしました。

据花支部では、12月21日に気軽にここねえ会フラワーアレンジメントが開催されました。4種類の花と松、南天、水引の飾りや柳を使い、個々にアレンジを行いました。クリスマスからお正月にかけて、楽しめるフラワーアレンジメントになりました。



気軽にここねえ会
「フラワーアレンジメント」



▲完成したしめ縄とリース

ながの地区豊野町支部では12月22日、マコモの葉を使ったしめ縄・リース作り講習会を開催しました。この講習会は休耕田を利用してマコモ栽培をしている豊野町ならではのSDGsにも繋がる活動として、毎年12月に行われています。参加した部員は、「ねじる時に力が必要だったけれど、皆さんと協力し合って出来てよかった」と話しました。部員同士がお互いの近況報告等もし合いながら、和気あいあいとした講習会となり、良い交流の場となりました。



マコモでしめ縄・リース作り

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ

坂城支部
わいわいと笑顔が出る
料理クラブ

かぼちゃぼうとう



材 料

★ゆであずきを使って作ります

【 具材 】

ゆであずき(砂糖なし) 300g
かぼちゃ 200g

【 ぼうとう 】

中力粉 200g
塩 小さじ1/4
ぬるま湯(30℃) 80cc

【調味料ほか】

塩 小さじ1/2
砂糖 60g
水 800cc

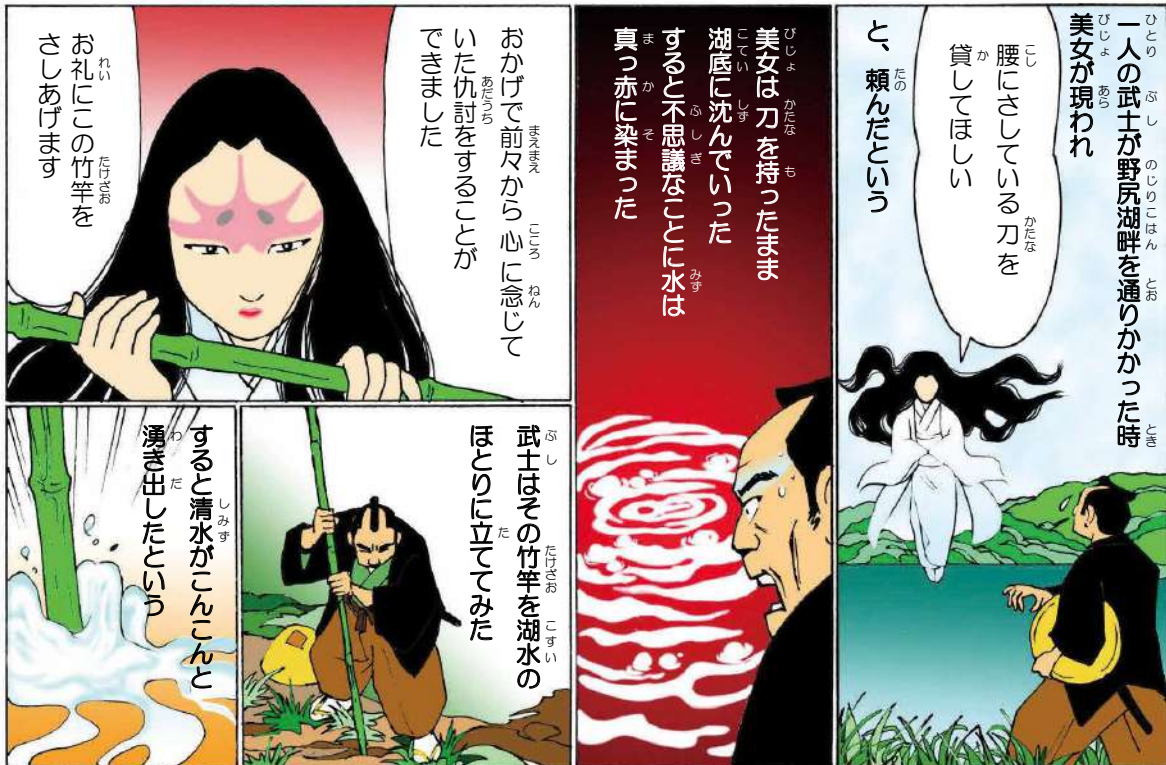
作り方

I ぼうとうをつくる

- ①ボールに中力粉を入れ、塩、ぬるま湯を少しずつ入れて混ぜ合わせる。
- ②ビニール袋に入れて30分～60分寝かせる。

II 具材を煮る

- ①ひと口大に切ったかぼちゃを800ccの水と一緒に鍋に入れて煮る。
- ②沸騰してきたら中火にし、かぼちゃが柔らかくなるまで煮る。
- ③II-②にあずき、塩、砂糖を加える。
- ④I-①でつくったぼうとうを更に加える。



皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード

歴史発見!

おらほの民話

(第5話)

「野尻湖の主」発祥地域：信濃町

こばやし
ひろみち



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感
【健康運】前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて 【幸運の食べ物】カラシナ



確定申告の時期を前に…



JAながのが発行する インボイス書類のお知らせ

令和5年10月1日より消費税インボイス制度が開始されました。消費税を本則課税で確定申告される課税事業者の皆様へ、JAとのお取引において発行するインボイス書類について改めてご案内いたします。

JAながのではそれぞれの事業別にご利用いただいたお取引ごと、インボイス対応している書類【納品書・レシート・領収証(書)・農産物出荷の経費精算書など】を発行しております。これらの書類にはJAながののインボイス登録番号(T8-1000-0500-1208)及び、インボイス必須記載事項(適用税率、税率ごとの消費税額など)が記載されています。

インボイス書類が必要な方とは？

- ➡ インボイス書類は課税事業者の方が消費税を本則課税で申告する場合のみ必要となります。所得税等の申告の際は従来通りの帳票の保存で構いません。
- ➡ 消費税を簡易課税で申告されている方、免税事業者の方、一般消費者の方についてはインボイス書類の保存は不要となります。

インボイス書類を紛失された場合

インボイス書類の性質上、現金取引などお取引の形態により書類の再発行が不可能であるものが存在します。また、インボイス書類はそれぞれのJA事業のお取引ごとに発行しておりますので、お取引日やお取引内容が特定できない事案については書類の再発行が不可能となります。

このためインボイス書類の再発行については、特定が可能であるお取引に限り、消費税を本則課税で申告される課税事業者の方を対象に、再発行依頼書を記入いただき有料にて承ります。

この際のお手続きには相当のお時間を頂戴いたしますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせは、お取引いただいているJAながのの店舗へご相談ください。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎

【健康運】不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます 【幸運の食べ物】水菜

購買代金の請求に関するご案内

● 請求書の様式変更

令和6年1月より当JAの購買事業で使用するシステムの切り替えに伴い、生産資材・農業機械・燃料・LPガス等の購買事業を口座引落の決済方法により利用する場合には、購買代金の請求の取扱い方法が変更となります。

- 当JAより発行する請求書の様式を変更します。
- 期日までに代金決済されなかった場合に発生する遅延利息の計算方法を変更します。

組合員・利用者様にはご理解の上、当JA購買事業を引き続きご利用頂きますようお願い致します。

変更後様式例

請求明細書

1 ページ

日頃は、JA事業をご利用いただき、ありがとうございます。 作成日 2022/08/31
今日のご請求金額については、下記のとおりです。 振替予定日 2023/09/21
なお、本書到着前にご入金いただいた際は、ご容赦ください。

前 回	借 入	今 回 借 入	今 回 払 込	⑤ 滞延利息
① 繰越金額	② 繰越遅延利息	③ 今回請求対象額	④ うち 入金額	⑥ 今回請求時点の計算額
0	0	2,969	82	2,887
⑦ 今回ご請求合計額				2,887
886-855***				2,887

⑧ 滞延利息

お買上日	品 名	数量	単価	金額	消費税率	備 考
2022/08/08	08月08日(検針月日)LPガス料金	1.48		2,969		ホームエネルギー ポータルシステム
今回お買上額計(税込)						2,969
YKA	取扱金額	消費税		2,766	26%	

「借」印は、借入金。 「払」印は、お振込み。 「滞」印は、滞延利息。

次回以降請求予定額
支払日予定 0 支払月予定 0

TEL: [REDACTED]

2751198991

● 遅延利息計算方法の変更

期日までに代金未決済の場合に発生する遅延利息の計算方法を変更します。

- 現 行：当JA所定の利率により日割で計算し、日次で遅延利息を加算しご請求しています。
- 変更後：計算方法は現行と同様、月次(請求明細書の発行日)で遅延利息を加算しご請求します。(令和6年1月から発行する請求明細書より変更します)

(ご参考) 購買代金の決済について

上記の利息計算の変更内容を含め、口座引落による購買代金の決済方法に関する当JAのご利用約款として「購買代金決済要領」を制定します(以下は抜粋版です)。令和6年1月以降のお取引より適用しますのでご案内します。

購買代金決済要領

(目的)

第1条 この購買代金決済要領(以下、「要領」という。)は、ながの農業協同組合(以下、「当組合」という。)が、組合員・利用者・取引先等(以下、「組合員等利用者」という。)に供給する購買品の貯金口座振替決済(以下、「振替決済」という。)について定めるものである。

(適用)

第2条 購買代金の決済にあたっては、即時決済(現金決済、クレジット決済)を除き当組合所定の決済日より行うものとする。

(決済方法)

第3条 購買代金の振替決済方法は、当組合の貯金業務に係る諸規定に基づき、所定の日に指定口座から引落を行う。

(決済日)

第4条 当組合の決済日は、原則として次のとおり設定するものとする。

- 1 購買品の当用供給(購買場所での即時供給)については、供給月ごとの締め日時点の購買代金を翌月決済する。決済日は供給月の翌月20日(当日が非営業日の場合は翌

営業日)とする。

- 2 購買品の予約供給については、予約注文ごとに決済日を別に定める。
- 3 当組合と個別に決済日を定めた場合は、それを決済日とする。

(遅延利息)

第5条 第4条に定める決済日に決済されない購買代金に対して損害金を遅延利息として徴する。遅延利息の取扱いは次による。

- 1 利 率 年8%とし、日割計算を行う。
 - 2 適 用 日 前号により計算した遅延利息を毎月の締め日で適用する。
 - 3 計算開始日 決済日より32日を経過した翌日より計算を開始する。
 - 4 徴収開始日 前号に定める日以降の最初の締め日より徴収を開始する。
 - 5 購買品の供給日から決済日までの遅延利息は発生しない。
- ② 前項に関わらず、当組合と組合員等利用者との購買取引に関する個別の取扱いをしている場合には、その取扱いによる。



「購買代金決済要領」の全文は、こちらのQRコードまたはJAながのホームページよりご参照ください。

詳しくはお近くの営農センターまで



蟹座(6/22~7/22)

【全体運】刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます
【健康運】腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎ 【幸運の食べ物】ブロッコリー

80年ほど前に丸本彰造が著した『食糧戦争』。

「食糧こそ国防の第一線である」「農業を軽視する国は危険である」と警鐘を鳴らしている。食料の安定供給が危惧される日本にとって、真摯に受け止めるべき提言ではないだろうか。

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

■食糧自給体制の高度化

丸本彰造著『食糧戦争』（新大衆社、昭和19年）という本がある。太平洋戦争下で戦局が悪化し始めた昭和18年12月に書かれている。本書は戦後GHQから抹殺された本である。数ある丸本氏の著作の中で焚書になったのはこの一冊だけであることにも注目したい。

丸本氏は、陸軍少将・胚芽米普及会長の立場で、『栄養と料理』昭和13年第4巻第9号（女子栄養大学）に「胚芽米ますます普及の要について」を著すなど、栄養知識、食材管理、調理法に至るまで具体的な知識が豊富で、兵士の食料管理を統括していた。丸本氏は、政府の「食糧増産応急対策要綱」（昭和18年6月4日）を、一言で言えば、「安定せる食糧自給体制を確立するために、あらゆる手段を尽くすこと」だとして評価し、「食糧自給体制の高度化」を力説している。氏は批判する。食糧自給自足政策が困難だと主張し、国民食糧を外地依存に委ねる論者がいるが、国防国家建設の見地からすれば危険である。内地に於いても可能な限り地域ごとに食糧自給自足を施策するのが肝要である。そして、「農村は国の本」だとして、「食糧こそ国防の第一線である。食糧確保と民族増強の基地たる農村の振興が最も必要である。農村の消長は国運の消長、農村の興衰は国家の興衰を左右する」と指摘した。



昭和19年に発刊された『食糧戦争』

■外国依存主義は亡国

丸本氏曰く、近年では、商工主義・重商主義に傾き農業が疎んじられた向きがあったが、これらは貿易主義、外国依存主義であり、①食糧の独立を軽視し、②国防の基礎を危うくし、③結局亡国となる。農業を国の本とせず軽視する国は危険である。食糧の確保と民族の増強が伴わない都市の繁栄政策は決して国家を興隆することにはならない。また、丸本氏は、昭和8年が大豊作で「米価低下で農家が困難する、減反すべき」と減反政策が決定されたことに対し「大豊作だからと言って減反するのは国防の将来を危うくするのみならず、農民心理に悪く影響する。農民は国民食糧の供給を天職として一粒でも多く生産するよう努めてきた。この際、国家が買い上げ全国の倉庫に貯蔵すべきである」と反論した。次のようにも主張している。

食糧は国内に於いても出来るだけその土地で供給できる様にありたい。工場の立地は食糧の立地と一致すべきであり、農家も自らの食糧を自給することに重点を置くべきである。「人体の在る所には人体を造り上げる食糧がその付近にあること」を原則とすべきである。しかして、「農業の姿を都市にも及ぼせ」が私の主張である。まさに、地産地消である。

「食糧増産応急対策要綱」にもあるように、休閑地こそ食糧の増産に利用すべき貴重な国土である。一国民として推進出来るのが休閑地の活用である。今や家庭においては出来るだけ閑地で豆や野菜を栽培し自給に努めるのが肝要である。玄米食と併せて「あらゆる創意工夫を発揮して国民食糧の自給確保のため一路邁進すべき」との見地からパン食普及を提唱する。食糧に対する絶対安全感の確立のためには、米飯中心の食生活を多角化し危険分散を図ることである。その際の「パン」は日本的パンであり、全国1000万の学童に対し栄養パンの学校給食を実施する。

■米国の意図は実現された

GHQの日本占領政策の第一は、日本農業を弱体化して食料自給率を低め、①日本を米国の余剰農産物の処分場とすること、②それによって日本人を支配し、③米国に対抗できるような強国にさせないこと、であった。①のためには、日本人がコメの代わりに米国産小麦に依存するようにする学校給食を使った洗脳政策も行われた。

本書は、食糧こそ国防の第一であり、外国依存主義は、食糧の独立を軽視し、結局亡国となる。農業を国の本とせず軽視する国は危険とし、食糧自給自足国を掲げ、かつ、玄米と日本的パンの普及も提唱した。まさに、米国の思惑と見事にぶつかる、日本人に認識させてはならぬ「真実」がここにある。

丸本氏の著書の中で、『食糧戦争』の一冊だけが焚書となったことから、その内容が、いかに米国の占領政策とバッティングしたかがわかる。米国の意図が成功したことは、題名が類似する拙著『食の戦争～米国の罠に落ちる日本』（文春新書、2013年）以降の著作で鈴木が解説してきた食と農をめぐる歴史的展開が如実に物語っている。

食料・農業危機に直面する今の日本こそが、丸本氏の提言を実施すべきであるが、やはり、残念ながら、現実はその逆に向かっている。詳しくは「GHQ 焚書アーカイブス」も参照されたい。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】予想外の中に今後の糧につながることもありそう。様子を見ていて。人と一緒に行動するのが開運の秘訣(ひけつ)

【健康運】疲れが残りやすいので無理は駄目。食もバランス良く 【幸運の食べ物】キウイフルーツ

農業経営と青色申告

本年も2月16日(金)から3月15日(金)までの期間で確定申告(所得税の納税)が始まります。申告準備でお忙しい所だと存じますが、今回は農業経営をする上で重要になる『青色申告』について、簡単にご紹介します。特典だらけの青色申告を是非この機会にご検討してみたいかがでしょうか。



須高営農センター
清水 建吾

青色申告制度とは、毎日の取引を会計帳簿に記帳し、それに基づいて申告することで、税金上の優遇措置を受けることができる制度です。つまり、「毎年の税金が安くなる」という利点があります。最近では、スマートフォンからでも簡単に申請することができ、自動計算されるため計算ミスありません。さらに、紙ベースで提出するよりも還付が早く受け取れるなど、非常に取り組みやすくなっています。
※なお、電子帳簿保存については、「電磁的記録(電子データ)による保存を可能とすること及び電子的に授受した取引情報の保存義務等を定めた法律」で定められています。ハードディスクやクラウドストレージ、USBメモリなどに保存しておけば問題ありません。

税務署への持参



印刷・郵送代

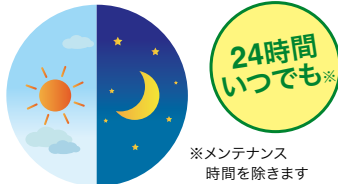


添付書類不要



※一部の書類は除きます

確定申告期間の利用可能時間



※メンテナンス
時間を除きます

還付金



3週間程度で還付!
書面提出の場合は
1ヶ月~1ヶ月半程度で還付

恩恵1 所得から最大で65万円の控除が受けられます。

最大で65万円の控除を受けることができます。複式簿記で記帳すると55万円の控除があり、さらにe-Taxや電子帳簿保存を行うことでプラス10万円の控除が追加されます。例えば、今年の手元に残った収入に応じて税金が決まりますが、最終的な所得が100万円の場合、65万円控除された35万円に税金が課せられます。所得が65万円以下だった場合は、課税対象額がゼロになり、所得税はゼロになります。

恩恵2 家族への給与が全額必要経費にできる(青色事業専従者給与)

生計を同一にする家族への給与は、専従者給与として規定があります。白色申告では、収入から専従者給与(生計を一緒にする家族15歳以上)として差し引けるのは、配偶者86万円、その他の親族は50万円と定額です。これに対して、青色申告では妥当性のある金額であれば、上限設定は設けられていません。ただし、青色申告で専従者給与を控除する場合には、その年の3月15日までに、税務署へ「青色事業専従者給与に関する届出書」の提出が必要です。

恩恵3 色々『経費』にすることが出来るようになる

青色申告では色々な経費を計上することができます。例えば、業務用にパソコンを20万円で購入した場合、この20万円は経費として計上できます。経費として計上された金額は基本的には税金がかからないです。

※万一損失となった場合(純損失の繰越しと繰戻し)

もし、赤字になった場合でも、最大3年間の赤字を繰り越すことができます。例えば、1年目が30万円の赤字で、2年目が200万円の売上だった場合、1年目の30万円を差し引いて税金の計算を行うことができます。

乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を
【健康運】ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物が吉 【幸運の食べ物】ナバナ



JAながの管内の土壌は？【その5…犀川・西山地域】

JAながの管内の土壌はどんな土？どんな管理が必要？という内容で、今回は北部にあたる信濃町、飯綱町について見てきました。今回はながのブロックの北西部にあたる犀川・西山地域について見てみます。

長野市の北西部にあたる、この地域の多くは平坦ではなく斜面に分布する地域で、基盤はほとんどが堆積岩になります。農耕地の多くは褐色森林土で、犀川、土尻川流域には灰色低地土や褐色低地土、加えて所々ですが黒ボク土が見られます。

◆褐色森林土

火山灰の影響があまりない山地に分布する土壌で、農耕地としては県内では果樹園に利用されている場合が多くなります。褐色森林土は、林地では落葉が溜まることで表層は有機物に富む黒色になりますが、樹園地や畑地などでは、有機物含量は少なく、表層も薄い場合が多くなります。表層の下は、酸化した鉄により褐色あるいは黄褐色の土色となります。

この地域の褐色森林土には「ばん土質褐色森林土」と呼ばれ、アルミが活性化しやすく、りん酸を吸着するためりん酸吸収係数が少し高い土壌が分布していて、他地域の褐色森林土に比べると、少しりん酸吸収係数が高く1,000前後の値の土壌が多いことも特徴です。

◆圃場の分析値は

全体にpHが高く、石灰が多い傾向が他地域に比べても目立ちます。特に野菜畑、地域に多い豆類でその傾向が顕著になっています。畑の面積が狭いとどうしても肥料が多くなりがちで、特に石灰は毎年決まった量を散布し続けてしまう場合が多くなります。土壌分析をして、多い場合は少なくすることは必要ですし、量もきちんと計って使ってください。

苦土については、長野県では低い傾向がありますが、比較的多い傾向が見られます。適正值の範囲内ですので、大きな問題と言うわけではありませんが、苦土もアルカリ資材になりますのでpHが高い要因の一つと思われます。苦土石灰の利用が多い傾向があるかもしれません。苦土石灰は苦土資材としてもコストも低く良い資材ですが、やはり分析値に基づいての利用をお願いします。

りん酸、カリはどの作物でもかなり高い傾向が見られています。中山間地ではありますが、火山灰土ではありませんので、特にりん酸の効果が高いわけではなく、基準に基づいた施肥と、分析結果で多いところでは減肥をすることが可能です。

◆水田の土づくり

水稻に関する項目では、ケイ酸の値が少し低くなっています。一般的には東北信地域はケイ酸が比較的高いのですが、犀川流域は中南信と同様にケイ酸の溶出が少ない地質となるため低くなっていると考えられます。近年ケイ酸が低い傾向は、全国的にも見られています。土づくり資材についても分析結果に基づいて定期的に施用していただければと思います。

◆土の性質に合わせた施肥

過剰傾向のりん酸、カリは減肥が可能ですし、JAの肥料でも分析結果に基づいて見直しをした肥料が販売されていますので、土壌分析を定期的に行い、合ったものをご利用いただくことが、作柄安定やコスト低減につながっていくのではないのでしょうか。

表 土壌分析値											
	pH	CEC	りん酸 吸収係数	りん酸	石灰 飽和度	苦土 飽和度	カリ 飽和度	塩基 飽和度	易還元性 マンガン	遊離 酸化鉄	ケイ酸
単位		me		mg/100g	%	%	%	%	mg/kg	mg/kg	mg/kg
水稻	6.2	20.7	1146	24.0	74.3	16.1	6.3	96.6	105.1	2.1	24.9
適正值	5.0~6.5			10~20	30~55	8~20	2~5	40~80	100~250	0.8~1.5	30~50
大豆	6.8	20.2	998	123.8	75.0	14.6	11.5	101.1			
適正值	6.0~6.5			10~30	42~55	15~20	3~5	60~80			
果樹	6.4	23.4	943	89.2	72.9	12.5	13.5	98.9			
適正值(リンゴ)	6.0~6.5			10~30	41~56	15~20	4~5	60~80			
野菜	6.9	22.1	1003	149.5	74.3	14.1	14.9	103.2			
適正值(ピーマン)	6.0~6.5			20~40	42~60	12~15	4~5	60~80			
適正值(トマト)	6.0~6.5			20~40	45~55	16~20	4~5	65~80			



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツギがアップ
【健康運】納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて 【幸運の食べ物】セリ

次代を担う! ★ 若手生産者

自分のペースで 向き合う農業



収穫した根菜を持つ茂木さん

埼玉県出身の茂木さんは2年の農業実習を経て、5年前に就農しました。17年間ケーキ屋で、パティシエとして働いていましたが、退職を機に友人や知り合いが住んでいる長野に移住しました。現在はズッキーニを中心に、大根や白菜などの葉物野菜を栽培しています。



長野市七二会

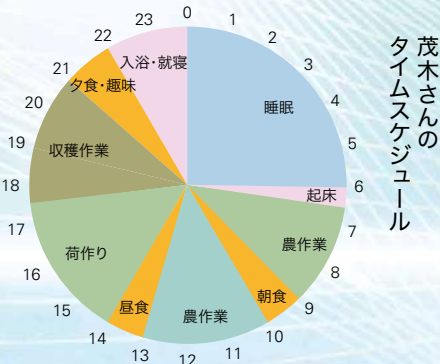
もてぎ のぶお
茂木 伸夫さん (45)



収穫した人参



ズッキーニ畑の様子



これからの展望
昨年からピーマンも作って出荷を始めました。今後は主軸をピーマンにしていこうと思っていますが、しばらくはズッキーニと両立させていきたいと思っています。
農業は自然と向き合い1人でストレスなくやっていけるので、健康で続けていく事が一番の望みです。

美味しいズッキーニ
今栽培しているズッキーニは、長野に来るまで食べた事がなかったんです。しかし、中条の有機農家さんの所で農業研修に訪れたときに、栽培から収穫までを体験し、そこで初めて口にしたときに、煮ても焼いてもおいしく食べられてすくいい食材だと思いました。また、初心者でも栽培しやすくてこれなら自分にもできると思いました。露地栽培は天候に左右されやすい事もありますが、美味しいズッキーニを皆さんに食べてもらいたいと思い頑張っています。

やりがい
直売所に出荷しているのですが、やはり売り上げが伸びた時にやりがいを感じます。そのためには、野菜の生育が大切。昨年の生育がうまくいった理由を考えてから、今年はどうしていくのか先を見越して、植え付けの時期や肥料の量を調整しています。



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くと良い月。下旬は好情報が入ってきます
【健康運】ウォーキングやストレッチで体をほくして 【幸運の食べ物】ホウレンソウ

資産形成のイロハ

～ながまるに LINE で聞いてみた編～



< ながまる



2024年からスタートした新NISAが話題をあつめているよ!

なんで話題なの?そもそもNISAってどんな制度なのかしら…



NISAとは個人の資産運用を後押ししようと、国が作った税制の優遇制度なんだ。通常、株式や投資信託などの金融商品に投資をした場合、これらを売却して得た利益や受け取った配当に対して約20%の税金がかかるんだ。NISAは、「NISA口座（非課税口座）」内で、毎年一定金額の範囲内で購入したこれらの金融商品から得られる利益が非課税になる、つまり、税金がかからなくなる制度なんだ!

もう退職もしたし、今の年齢から投資信託なんてやる必要があるのかしら…



働いている時には車や住宅購入など、大きな出費の場合はローンを利用したことがある人も多いと思うんだ。でもこれからは…
ゆとりあるセカンドライフを送るためには、全てを年金に頼るのは難しい…。だからこそ、お金の働いてもらい、お金の寿命を延ばす必要があるんだ!

そうね、元気で長生きが一番だけど…
入院や急な出費など、いつ何があるかわからないし、セカンドライフがいつまで続くのかもわからない…
年金だけじゃ不安だし、何かいい方法はあるのかしら…



JAながのでは、お一人お一人のライフプランに合ったサポートを行っているんだ。少しでも気になることがあったら、お近くの投資信託取扱店舗までお気軽にご相談ください! 待ってるよ～!

- ・投資信託は預貯金と異なり、元本の保証はありません。
- ・お申し込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

投資信託については、下記店舗までお問い合わせください。

ちくま殖生支所 ☎026-272-2323	飯 網 支 所 ☎026-253-2033	安 茂 里 支 所 ☎026-228-1717
屋 代 支 所 ☎026-272-0152	長 野 平 支 所 ☎026-296-2722	飯 山 支 所 ☎0269-62-3121
坂 城 支 所 ☎0268-82-2032	吉 田 支 所 ☎026-241-4964	常 盤 支 所 ☎0269-62-3311
須 坂 支 所 ☎026-245-4734	芹 田 支 所 ☎026-226-6804	
志 賀 高 原 支 所 ☎0269-33-1500	古 牧 支 所 ☎026-226-5259	

安心でゆとりある将来のために資産形成について一緒に考えてみませんか?

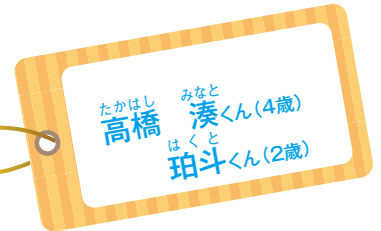
JAながのにご相談ください!

ながの農業協同組合 登録金融機関(登金)第506号

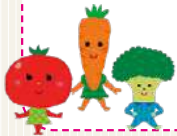


射手座(11/23~12/21)

【全体運】行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おけいこやサークルへの参加も◎
【健康運】腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ 【幸運の食べ物】ワラビ



お父さん ひろや 紘也さん
お母さん えみ 恵美さん



Q 好きな野菜は?
にんじん、トマト、ブロッコリー

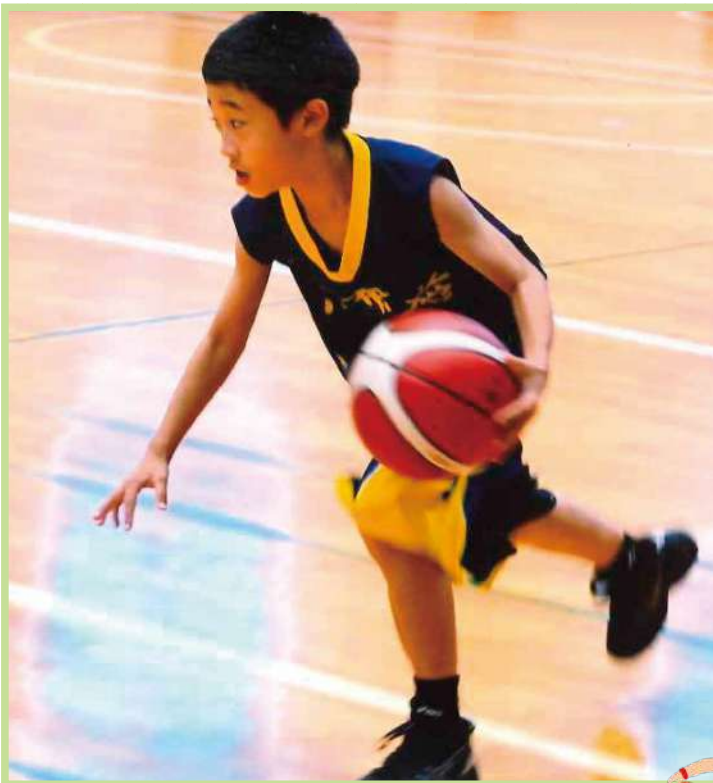
Q 好きな遊びは?
戦隊ごっこ、ブロック

のびのびと自分らしく、思いやりのある子に育ってほしいな



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生 **ご連絡先** 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「ぼくのゆめ」
ぼくは、一年生の冬からバスケットボールを始めました。練習はきびしいけれど、ドリブルが上手になったり、シュートがたっくん決まるととても嬉しいです。試合はいつもドキドキするけれど、いっぱい活やくできるようにがんばりたいです。
W杯で見た、速くて、ドリブルやシュートが上手な河村勇輝選手みたいになりたいです。

あらい はるき
荒井陽葵くん

ぼくとわたしの日記帳



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツキがあります
【健康運】頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉 【幸運の食べ物】セロリ

ここらでいっぷく

農業に関する課題の中に、「担い手不足」があります。人がいなければ、生産はもちろん農地を維持する事すらできなくなります。これら背景から、昨年4月に農地関連法の改正法が施行され、農業委員会など行政主導の基、令和7年3月までに「地域計画」を概ね集落単位で作成する事になりました。自分の所有する田畑は10年後誰が耕作するかを地域計画に盛り込むのです。既に取り組まれている地域もありますが、大半はこれから取り組む地域が多いのではないのでしょうか。JAとして直接関わることはないですが、組合員及び将来の農産物生産に関係することなので、注視していく必



ながの北部ブロック理事
吉川 英一

明日に向けて
今やるべきこと

要があると思っています。私が在任する信濃町では、一昨年より「雪まち野菜」と題して雪中野菜や寒締め野菜のブランド化を、役場及び直売所を中心に推進しています。ブランド化の条件は、個人的には野菜の品質と継続的なPRだと思っています。つまり、かなりの根気が必要で10年単位で考えるべきものなのだろうと考えます。

ゆっくり、ジワジワ積み上げていくようなイメージ。一般的にはこれを、「ブランドを育てる」と言っているのだと思います。JAながのは直売所「いっさき」を運営する信濃町ふるさと振興公社に出資もしております。PRを兼ねてここに紹介させて頂きました。信濃町にお越しの際は、「雪まち野菜」をお試し頂ければ幸いです。

病院だより

認知機能低下を予防しよう

JA長野厚生連
南長野医療センター
リハビリテーション科
すずき あきひろ
鈴木 章弘

歳を重ねると、様々な心の変化が起こります。

具体的には

- ①新しいことを覚えたり、順応したりすることが苦手になる
- ②性格が頑固になったり反対におおらかになったりする
- ③知識や技術は保たれるが、課題に取り組むスピードは低下するなどです。

例えを2例紹介します。みなさんもチャレンジしてみてください。

(1)歩きながらしりとり



りんご
↓
ごりら
↓
ラッパ

(2)足踏みをしながら3の倍数の時に拍手



このような変化が起こることにより、塞ぎ込みがちになり、人とのつながりが低下します。認知機能低下を予防するにはまず人と積極的に交流を持つことが重要です。

人との交流以外にも認知機能低下の予防には、適切な運動と頭の体操が大切と言われています。身体と頭を同時に使って、認知機能低下を予防しましょう。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを
【健康運】あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして 【幸運の食べ物】ユリ根

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

沈む陽を背に野良帰り至福の茶

赤池 平吉 坂城町上平

選評：野良仕事を終えて帰って来る夕陽が御苦労さんと言っている様に、お茶もおいしい事でしょう。

○佳作

白杵は土蔵の隅で塵塗れ

幸野 隆一 木島平村往郷

疼く足もつかこの先冥土まで

花岡 則行 長野市若槻

靴履くにちゃっかり借りる妻の肩

柄沢 満則 坂城町網掛

転んでも又転んでも歩き出す

竹井 克美 野沢温泉村

立春へ夢のつづきをそつとのせ

坂口 美智子 千曲市桜堂

(敬称略)

○軸吟 姥捨の三大夜窓の光る波

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

軽トラの梯子はみ出す師走かな

松本 慧一 長野市差出南

選評：植木屋さんか建築関係の方か。し残した仕事はまだあったのだらうか、それとも仕事終わりか。車の流れもいつもと違ってあわたたしいが、来る新年への心の張りも感じとれる。

○佳作

去年今年飲みたる薬変らざり

小池 正代 長野市三才

石路やあがらつしやいと伯母の言ふ

若林 かおる 飯綱町普光寺

友五人もみじも仲良く露天風呂

外谷 千恵子 飯綱町東柏原

手を触れば丸み零れて霜しづく

飛田 一子 千曲市上山田

まゆ月や足腰りハのしまい風呂

横谷 恵子 長野市鬼無里

(敬称略)

年守る小さき炎絶やさずに

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

「爺はまたごろごろしてる」と孫ぼそりそんなせりふをどこで覚えた

柄澤 満則 坂城町網掛

選評：子の成長期は好奇心が強く何も彼も覚えようとする

○佳作

幣納む樹齡八百大枯木加茂の御社屋根茸き替へて

田中 延子

山の実が猛暑続きで実り薄す熊里の柿求めのうのうと

幸野 隆一 長野市稲葉

集合場地域食材持ち寄りて減塩栄養健康食研究

柳澤 隆 千曲市稲荷山

収穫を終えて林檎の園に散る黄葉やはらかく大地に眠る

飛田 一子 千曲市上山田

炭焼きの煙たなびく山里に柿の実熟れて秋ぞ深まる

久田 肇 小川村高府

(敬称略)

都大路全国高校駅伝で佐久長聖か大会新

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 2月26日(月)必着

※選考作品は4月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

魚座 (2/19~3/20)

【全体運】だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけましょう。予想以上の好結果にっこり

【健康運】良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを 【幸運の食べ物】フキのとう



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

白

モチを切りあられにし干しました。うまくできるか楽しみです。



(長野市 市川さん)

4

才と2才の孫と一緒におやき作りをしました。具が皮の外に出たりいろいろな形ができました。



(高山村 藤澤さん)

毎

年自宅で食べるだけの野菜作りをして、とりたての野菜を食べるのがこの上ない楽しみです。



(千曲市 島田さん)

今

年は新年早々つらく悲しい事が起きました。普段の生活がどれほどありがたいか痛感しました。一日も早い復興を!!



(坂城町 高見澤さん)

私

の住む地区には外湯がありません。顔ぶれも同じく楽しく入ってきます。



(山ノ内町 藤澤さん)

冷

え込みが強く風呂場の水道管がハレツ。あせりしました。



(信濃町 中村さん)

国

の重要無形文化財の道祖神火祭りが強風のなか行われました。無事終了しました。



(野沢温泉村 森さん)

今

年は女の子の念に残る物欲しくて電動ドライバーを買いました。



(山ノ内町 湯本さん)

正

月気分は明けはほとんど焼きです。点火後に景気よく燃え上がりました。



(長野市 坂本さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 2月22日(木)

3月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所
②氏名・年齢
③電話番号
④お便りを
お寄せください

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVivid
「お便りコーナー」係

A 先月号の答え

1	カ	ズ	10	ソ	コ	17	ウ	20	ム
2	ガ	イ	ド	15	コ	タ	ツ	18	ビ
3	ク	ヒ	13	ホ	ウ	キ	11	ユ	ハ
4	エ	12	キ	バ	19	チ	カ	16	フ
5	ヒ	9	ダ	リ	14	イ	デ	11	シ
6	メ	シ	14	イ	デ	11	シ	16	フ

解答 A B C D E
ハ ツ ビ ノ デ

応募締め切り
2月22日(木)

正解者には抽選で5名様に
JAオリジナルきのこご飯の素、
きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせ
いたします

Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といもなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?

1	6		14	17
	B			E
2			12	
3		9		18
		10		15
4	7		13	19
		8	11	20
5				16
	C			A

FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA共済事故受付センター

JA共済サポートセンター

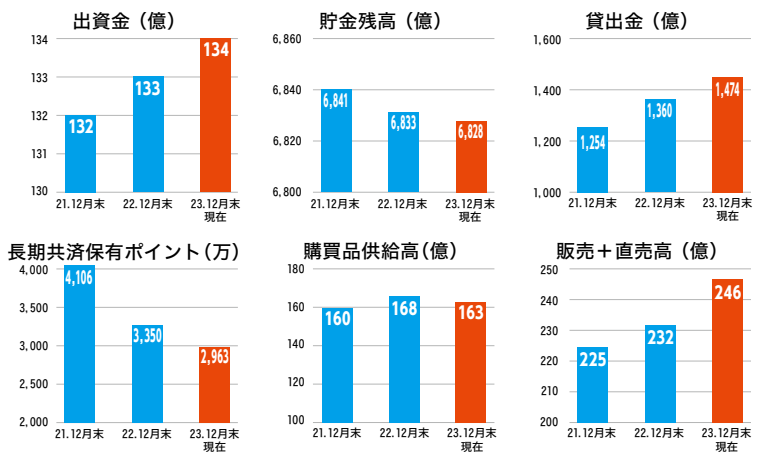
フリーダイヤル 0120-258-931

フリーダイヤル 0120-063-931



私たちのJA (令和5年12月末現在)

組合員数	64,992人
（正組合員）	29,113人
（准組合員）	35,879人
出資金	134億4,892万円
貯金	6,828億6,468万円
貸出金	1,474億2,277万円
共済推進ポイント	29,632,698ポイント
購買品供給高	163億1,280万円
販売品販売高	225億345万円
直売事業高	21億3,056万円



年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日 3月 6日(水) 飯山支所、ちくま埴生支所
12日(火) 須坂支所

時間 10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。

ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください。



理事会だより

第8回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和5年12月27日

協議事項

令和5年度11月末「四半期決算」事業実績について

決議事項

- 第1号議案 令和5年度決算見込み及び令和6年度事業計画(素案)に関する件について
- 第2号議案 購買業務規程の一部変更に関する件について
- 第3号議案 令和6年度役員報酬審議会の委員委嘱に関する件について
- 第4号議案 本所空調設備工事価格の変更に関する件について

報告事項

- ① 令和5年度第3四半期内部監査報告について
- ② 令和5年度第3四半期苦情等対応報告について
- ③ 令和5年度第3四半期反社会的勢力等との取引排除及び組織犯罪等の防止に係る対応報告、マネロン及びテロ資金供与対策に係る報告について
- ④ 令和5年度マネロンガイドラインと当組合の現状との差異及び今後の対応について
- ⑤ 令和5年度第3四半期余裕金運用報告、並びに第4四半期余裕金運用計画について
- ⑥ 組合員懇談会の日程について
- ⑦ 子会社の第3四半期事業状況について
- ⑧ その他

JAながの指導購買キャンペーン

PAOCKカセットガス式インバータ発電機

屋外での電源使用、停電・災害時などの電気供給に保管に便利なカセットボンベで使用できます。



カセットボンベのセット箇所
本体寸法:W425×D235×H400
本体質量:12kg
GHT-1000

数量限定品 **58,800円(税込)**

仕様

- ◆定格出力:1.0kVA ◆定格電圧:交流100Vアクセサリ socket12V
- ◆定格電流:交流10Aアクセサリsocket5A ◆交流コンセント数:2
- ◆アクセサリsocket数:1 ◆USB出力端子数:2 ◆排気量:60ml
- ◆ガス容量:500g(カセットボンベ2缶)
- ◆連続使用時間:約2時間~1時間(1/4負荷~定格負荷の目安)

お取り寄せ商品につきお渡しまでに時間がかかりますのでご了承ください。
商品のお問い合わせ・ご注文は、最寄りのJA生産資材店舗までお願いいたします。

休日・夜間の
連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル **0120-024-040**
NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル **0120-159-674**

受付時間:24時間(年中無休)
受付時間:24時間(年中無休)

全国で増加

JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済からのお知らせ

住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください!

こんな勧誘にご用心!

JA共済から指定されていますので、安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それはいいわね。



と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺にあたらなから...



こんなことも...

2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思いきや解約しようとしたら、**高額な解約料金を**請求された!

支払われた共済金の50%なんて聞いてないよ!



こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏り**が発生した!

お金を返して!



ご注意

建物修理トラブル

「**共済金**が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、**建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談**ください!

地産地消 限定 仕込みぞ

JAながの管内産大豆・国産米100%使用

ご家庭に置いておくだけで 簡単熟成 おいしい「仕込みぞ」の出来上がり!!

精製粉不要はダンボールのまま発酵しますので、仕込みはほんのりとお味噌の香りがお楽しみいただけます。 自家用の瓶に入れ替えていただくタイプです。

<p>① 精製粉不要 10割 20kg ダンボール</p> <p>7,970円</p>	<p>② 精製粉不要 10割 10kg ダンボール</p> <p>4,480円</p>	<p>③ 粕づくり 10割 20kg ダンボール</p> <p>7,690円</p>
---	---	--

JAながの管内産大豆の仕込みぞは3月中旬以降のお届けとなります。 限定品ですのでお早めにお申し込みください!! (お取り寄せ、国産大豆100%使用・エコープ仕込みぞと異なります。)

エコープ仕込みぞもご注文承り中!! 国産大豆100%・国産米100%使用

<p>田舎づくり 10割 20kg</p> <p>8,210円</p>	<p>まるやか 10割 20kg</p> <p>9,270円</p>	<p>精製粉不要 10割 20kg</p> <p>5,220円</p>
-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------

仕込みぞとは?

- 仕込みぞとは、ご自宅に置いておくだけで、発酵・熟成し簡単に手前味噌が完成する商品です。
- 熟成後は芳醇な香りで美味しいお味噌の出来上がりです。
- 熟成状況で味や香りが異なるため、わが家オリジナル味噌が完成するも特徴です。

こんな方に

- わが家の味噌が欲しい!
- 昔、お味噌を作っていた味にこだわりたい!
- わが家オリジナル味噌で、食卓にワクワク感をお楽しみください!

仕込みぞ 味の目安

一般的に瓶の割合が多いほど口当たりが良く、甘口と感じられます。

●瓶外及び当JA管内以外への発送は、実費にて承ります。 尚、出荷は5月末日で終了致します。

ネットショップ

簡単注文、自宅にお届け!

らくJANお届け便

rakujan otodokebin JA全農長野

いつでもどこでも ネットからお買物

WEB(スマホ・パソコン)からのご注文で 安全・安心にこだわるエコープマーク品を中心に、加工食品、菓子、日用品、お米、冷凍食品をご自宅までお届けします。 ご自宅や職場、外出先など、お好きな場所でお買物をお楽しみください。

特典 1 500pt プレゼント

新会員にご登録で 初回のお買い物から使える!!

お買い上げ金額 100円(税込)につき1ポイント貯まります。 貯まったポイントは 1ポイント=1円としてご利用いただけます。

特典 2 送料無料で

5,500円(税込)以上 ご購入で

WEBで注文 ご自宅までお届け!

会員限定 キャンペーン有!!

人気商品

商品 ラインナップ 随時追加予定

菓子 加工食品 冷凍食品 お米

利用方法

- 01 まずは会員登録(無料)
- 02 らくJANお届け便でお買い物
- 03 ご自宅までお届け

お買い物・会員登録はこちら!

クレジットカードで簡単決済

らくJANお届け便 検索

https://rakujan-otodokebin.com/

お問い合わせ JA全農長野 生活部 生活課 ☎026-236-2257 (受付時間:9:00~17:00 土日祝日不可) 22_nm_takuhai@zennoh.or.jp

共同購入第3弾 生産者&JA

共同購入コンバイン 誕生!!

全国7千名以上の
稲作生産者の
声を反映

4条刈り
51.5馬力(75%)
48.4馬力(65%)

型式 YH448AEJU
メーカー希望小売価格 670万円(税別)

申込受付中!!

主な機能

- 車体水平制御
機体が左右に傾いても水平に保つ
- 自動こぼれ抑制
オーガ自動制御(脱粒・収納)
- 刈取オートクラッチ
- 播きこみペダル
- 手こぎ安全装置
オートデセル(エンジン回転自動制御)
- 無給油で概ね1日作業(おおよそ6時間を想定)がおこなえる燃料タンク(43ℓ)

※常時駆動方式(FDS)
湿田作業でもなめらかな旋回と安定した直進ができる

注文いただいたから納品まで4カ月程度かかります。
令和9年5月までにご注文をお願いします。

お問い合わせは JA 農機センターまで

社会福祉法人ジェイエー長野会 職員募集のご案内

法人理念

わたしたちは、「協同のこころ」をもって“あなた”とともに“地域”とともに一人ひとりの幸せ・笑顔を創ります。

募集している事業所

働き方はいろいろ、お気軽に相談ください。

●特別養護老人ホームりんごの郷

(介護職、看護職、清掃職)

勤務地:長野市大字穂保207-1

●デイサービスセンターがりゅうの里

(介護職、看護職、送迎職)

勤務地:須坂市大字野辺561-1

●デイサービスセンター北部ひだまり

(介護職、看護職)

勤務地:飯山市大字常郷28-1

●北信州みゆき介護センター(介護職) /

北信州みゆき居宅介護支援センター(介護支援専門員)

勤務地:飯山市大字飯山3567

●ちくま訪問介護センター(介護職)

勤務地:千曲市大字鑄物師屋200

●デイサービスセンター遊湯(介護職、看護職)

勤務地:中野市大字新野803-3

●アップル居宅介護支援事業所(介護支援専門員)

勤務地:中野市大字吉田519

※勤務時間、勤務形態、賃金は希望により要相談となります。



興味のある方は下記までお問い合わせください。

社会福祉法人ジェイエー長野会 北信地域事業本部

☎026-296-1165 担当:関

<http://www.ja-naganokai.or.jp/facilities/ringo/index.php>

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	所在	間取	家賃(万円)	共益費 駐車場	敷金 礼金	おすすめポイント
	稲田	1K アパート	3.7	3,000円 1台3,000円	2ヶ月 なし	2階の角部屋 インターネット無料
平林	2K アパート	4.0	込み 1台込み	2ヶ月 なし	全室洋室	
稲田	2DK アパート	4.6	2,000円 1台2,000円	2ヶ月 なし	買い物にも便利な立地	
吉田	2LDK アパート	4.5	込み 2台込み	2ヶ月 なし	桐原駅まで徒歩6分	
北堀	3DK マンション	6.0	2,000円 2台3,000円	2ヶ月 なし	朝陽駅まで徒歩5分	
北堀	2LDK 戸建	4.5	込み 1台込み	2ヶ月 なし	朝陽駅まで徒歩4分	
吉田	2LDK 戸建	6.0	込み 1台3,000円	2ヶ月 なし	ロフト付きの平屋	
上野	4DK 戸建	6.5	込み 2台込み	2ヶ月 なし	室内犬飼育可能	

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエーながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

JAながのグループ **ジェイエーながのサービス株式会社**

☎026-256-8882 ☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580 みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り・柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

食べられるフルーツティー 新フレーバー登場



あんず



ブルーベリー

あんず、ブルーベリーの
香りに癒されてください♪

1袋 2個入り 250円(税込み)



秋映・シャインマスカットも
好評販売中

JAながの管内各直売所にて販売中！



ピーマン栽培セミナー受講生募集！！



ピーマンは中山間地域・高冷地を中心に栽培されている品目で、果菜類の中でも比較的栽培がしやすく、軽量品目であり、有害鳥獣被害がほとんどないことから、チャレンジしやすい品目です！！
年間通じてピーマンの特性、栽培方法を一緒に勉強してみませんか？

第1回目 セミナー開講式開催日時

日時：令和6年3月5日(火) 午後2時～
場所：ながのフルーツセンター

講師：長野農業農村支援センター普及員・JAながの営農技術員
年間受講費用：2,000円(資料、教材費、苗代等)後日頂戴いたします。

- ★事前申し込みは不要です。直接上記開催場所にご参加ください。
- ★受講記念及び栽培体験のため、参加者一人当たり50本程度のピーマン苗を差し上げます。
- ★販売出荷目的講習会のため、家庭菜園用、自家用の方はご遠慮ください。

年間セミナーカリキュラム内容(予定)

回数	時期	内容
第1回	3月5日	開講式・ピーマン特性・土づくり講習会
第2回	5月中旬	苗配布・定植講習会
第3回	6月中下旬	仕立て・ネット張り講習会
第4回	7月下旬	収穫出荷・夏管理講習会・選別包装機視察
第5回	9月上旬	現地視察(管内優良農家圃場等)
第6回	10月下旬	閉講式・年間を振り返ってポイント

協賛・後援

長野農業農村支援センター
全国農業協同組合連合会
長野県本部



問い合わせ先

JAながの営農部営農指導課：大塚
電話：026-246-6610 FAX：026-285-0952



暮らしのために 地域のために 明日のために

JA共済の
地域貢献活動