

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

# Vivid



公式キャラクター  
「じえん〜ながまる」

## 豊茸®

H O U D A K E

関西大学 × JA ながの共同開発



味わい、栄養  
豊かなきのこ

豊茸については本誌10ページにて掲載しています

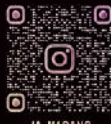
### CONTENTS

JA 商品紹介	2~3	ながまるくんのやって〇〇	14
地域の話題	4~7	生産者紹介	15
女性部活動	8	資産形成のイロハ	16
レシピ/おらほの民話	9	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳	17
豊茸紹介	10	ここらでいっぶく/病院だより	18
農政情報	11	文壇	19
営農情報	12	お便りコーナー/クロスワード	20
土づくり	13	今月のお知らせ	21~24

 JAながの  
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式  
Instagram



JA\_NAGANO

2024.3  
vol.91

# JAながのオリジナル商品

全種類を  
ご紹介  
します!

JAではオリジナル商品を管内の農産物直売所やオンラインショップ「たーんとながの」にて販売しています。今回は商品一覧をご紹介します。この機会にぜひお試しください。



## 食べられるフルーツティー

- ティートリコと JAながのコラボ商品 2個入り **500円**
- 4個入り **1,000円**
- 6個入り **1,860円**  
(たーんとながのでのみ販売)

ぼくも  
大好きなものが  
たくさんあるよ!



## 果汁100%りんごジュース

12 **550円**  
12×6本 **4,600円**  
(たーんとながのでのみ販売)



長野県産100%  
りんごジュース

1缶160g **130円**  
6缶パック **720円**  
1箱(30缶入) **3,100円**  
(たーんとながのの販売価格4,100円)

## 果汁100%トマトジュース



太陽の光をたっぷり浴びた自然の恵み!



有塩



無塩

1缶 190g **110円**  
6缶パック **660円**  
1箱(30缶入) **2,780円**  
(たーんとながのの販売価格3,300円)

りんごチップス



りんごのおいしさを  
閉じ込めました!

50g **380円**

あんずジャム



甘ずっぱい  
おいしさが魅力

240g **570円**

幻の米パックご飯

北信州の自然が育てた  
こしひかり



200g **150円**

200g×3個 **400円**

200g×18個 **3,500円**  
(たーんとながののみ販売)

きのこごはんの素・きのこちらしの素

簡単においしく  
きのこを味わえる



きのこちらしの素180g  
**400円**

きのこごはんの素220g  
**400円**

おやきセット

信州の郷土食  
「おやき」をご自宅で!



11種類 **3,000円**  
(たーんとながののみ販売)

みゆきポークセット

奥信濃の豊かな風土で  
すくすく育ったみゆきポーク



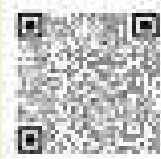
- ・ロースカツ120g×4枚
- ・バラスライス500g
- ・ももスライス500g
- ・こま肉切落し500g

**6,000円**  
(たーんとながののみ販売)



ご購入はコチラから!

こちらのQRコードより  
「たーんとながの」へ  
アクセスいただけます。



時期により、店頭またはたーんとながのにおいて商品の取り扱いが無い場合があります。ご了承ください。



### 果樹販売反省会

2月9日、須高ブロックでは令和5年度果実生産販売反省会を開催しました。取引市場担当者や各果実生産部会、JA役職員合わせて約75人が出席。リンゴ、ブドウ、モモ、プルーンなどの品目別に令和5年度販売取扱高の報告や、令和6年度販売方針について確認しました。

主要品目の一つであるリンゴについては、高温・干ばつの影響で生産量の減少がみられたものの、高値で取引され市場評価が高かった事を報告。またシャインマスカットについては、9月下旬から10月にかけて需要が高まり、売り場でも長野県産が多く並びました。今後は各産地で、一層の品質向上が見込まれるため、ブランド強化と栽培技術向上を図る事を確認しました。



あいさつをする青木委員長

須高生産部会専門委員会  
の青木委員長は「品目によっては生産量の減少や品質低下がみられ、苦労が絶えなかったと思う。その中でも生産者の皆さんは汗を流し、生産販売に大きく貢献いただき感謝に堪えない。」と話しました。

### 果樹研修会開催



講演の様子

1月24日、須高農業振興会が主催、県農業経営者協会上高井支部が共催する、須高地区果樹研修会が開催されました。生産農家62人が出席し、近年問題となっている有害鳥獣や、収穫期における果樹の盗難等地域の盗難等課題に取り組むため、研修が計画されました。

県農業技術専門技術員より、過去の事例や県全体の有害鳥獣による被害についての詳細や、電気柵の設置、効果についての講演を聞いたほか、果樹の盗難防止として防犯カメラの使用方法や、有効性について説明を受けました。また、NTTドコモの農業部門による、ドローンを利用したスマート農業の紹介がされるなど、課題解決に向けた情報共有がされました。

参加した農家は「様々な対策や手法を紹介してもらい、気になる費用面についても参考になったので今後検討していきたい」と話しました。

### 飯綱町りんごフォーラム開催 JAブリスでPR

飯綱町で2月10日に「2024いづなりんごフォーラム」が開催されました。産地の維持と発展を目的に開催され、地域住民や関係者など大勢の参加者が集まりました。

会場の一部ではJAながのブリスを設け、ながまるWEBサービスやEハウス、JAでんきなどの事業の紹介を行いました。同WEBサービスは、登録済みの人や検討をしている人を含め、約30人程の来場者が説明を受けました。今後もJAでは、JA事業の理解促進とサービスの普及に努め、様々な会場でPR活動を行ってまいります。



会場のJAながのブースでながまるWEBサービスの紹介をする職員

### 農機具入札販売会

2月10日、ながの農機センター主催で、入札方式による「中古農機・掘り出し物販売会」が開催されました。昨年からの導入した入札方式が好評であったことから、今年度も同方式で実施となりました。

スピードスプレヤー、トラクターなどの機械やコンバイン、草刈機など入札用の中古機30台に加え、実演・展示用農機員約50台が並びました。来場者は130人で、入札総数は29件となり昨年に比べ、増加傾向となりました。

来場者は希望する農機を選択し、購入希望金額を記入した後、入札箱に投函。後日同センターより、落札者に連絡がいく仕組みです。

トラクターの入札をした組合員からは「希望が通ることを願っている。こうした展示会は大勢の人にチャンスがあって良いと思う。」と話しました。JAでは今後も組合員に寄り添ったイベント等を企画・検討し、実施してまいります。



入札価格を記入している来場者

### 組合員向け青色申告・税務研修会



研修会で留意事項を確認参加者

1月26日、組合員向けの青色申告・税務研修会を開催しました。

各ブロックと本所をWebで繋ぎ、JA全体で89人が参加し研修を受けました。

JA長野中央会より講師を招き、青色申告とWeb簿記の活用・決算時の留意事項・消費税インボイス制度について研修したほか、長野税務署の担当者からは「税務署からのお知らせ」として確定申告書の自己点検について、申告時に誤りが多かった事例を確認ポイントにまとめて説明。「計算誤りや記載漏れなどの自主的な見直し・確認をお願いしたい」と呼びかけました。

### 技術員研究発表会

2月20日、本所で営農技術員一人一研究大会を開催しました。最優秀賞にはアグリサポート上山田センター長の小宮山営農技術員が選ばれました。

研究テーマは「農業経営指標」から見た花き栽培の優位性についてで、花き品目や品種、作付け計画をマネージメントし、単収の上がる経営を目指すことに取り組みました。

同研究大会は、組合員の農業所得向上と地域農業が抱える課題解決に向けて、技術員が一人一研究に取り組み、営農指導強化と技術の共有を図っています。

最優秀賞に輝いた小宮山技術員は「組合員さんに貢献できることが大切。研究結果だけで満足することなく、実際に農家さんに実践してもらい結果に繋がれるように、今後も努力を続けていきたい」と話しました。



研究内容を発表する小宮山技術員

なお、各技術員の研究内容についてはビビッド4月号より順次掲載し、またJAながのホームページでは4月上旬以降掲載させていただきます。

### 特殊詐欺未然防止で感謝状



須坂警察署長から感謝状を授与された樋口統括支所長(右)と酒井課長代理(左)

須坂支所は2月16日、電話でお金詐欺(還付金詐欺)を防止したとして、須坂警察署より感謝状が贈られました。

2月7日、携帯電話を使用しながらATM操作を行っている男性に職員が声をかけると共に、警察へ通報。男性に事情を確認したところ、還付金の手続きをATMでするよう電話がありました。「警察からの指導」であると男性に声をかけ操作を中断させたことで、詐欺を未然に防ぐことができました。対応した同支所金融課の酒井課長代理は、「お客様の大切な財産を守ることができてよかった。定期的に実施している防犯訓練が役立ち、昨年の阻止も経験として生かされた。今後も目を配り、注意喚起をしていきたい」と話しました。



## 青年部活動

### 栽培技術情報発信会

2月2日、青年部連絡協議会は本所で同役員を対象に、栽培技術情報発信会を開催しました。

令和5年度、管内では凍霜害、干ばつ、高温等の被害が発生。品質や生産量に影響したため、気象被害防止対策に関する情報発信を行うことで、次年度の栽培へ活かすことを目的に、果樹や露地野菜の気象被害防止対策について、講義を受けました。

県農政部農業技術課の鈴木剛伸さんは果樹全体を通して、春先に凍霜害が多く発生したことに触れ、「気温は例年とほぼ変わらないのに被害が多いのは、生育が進んでいて、それにあつた凍霜害対策に対応出来ていない事も原因と考えられる。」とし、令和6年度においても同様の被害が無いように「燃焼法と防霜ファンを併用し温かい空気を下へおろす事が大切」とアドバイスをしました。



栽培管理について講義を受ける青年部員

### リンゴ・ブドウ店頭即売会



店頭で商品を並べる青年部員

青年部連絡協議会は1月28日、JAえちご上越旬菜交流館あるん畑でリンゴとブドウの店頭即売会を開催しました。

青年部盟友（青年部員）が栽培した農産物の販売を通じて、消費者の声を聴き今後の生産販売に繋げる事が目的です。

同会場での販売は初めてで、JAの直売所同士が連携している縁から、今回の即売会に至りました。持ち込んだリンゴのサンふじやシャインマスカットは、開店直後から人気で消費者からは「リンゴやシャインマスカットの色も良く、この時期に手に入るの嬉しい」などの感想が聞かれました。

りんごを持ち込んだ、青年部連絡協議会の坂口会長は、「購買意欲の高い消費者が多く、販路拡大につながられる。今後はトップシーズンなどにも販売に行けたら」と意欲を見せました。また、来店された方にはJAながの公式オンラインショップ「たーんとながの」の紹介も行い、JAながのをPRしました。

### JAあぐりタウンげんきの郷で販売会

2月17日と18日の2日間、青年部とJA職員は愛知県大府市のJAあぐりタウンげんきの郷にて、リンゴやきのこ、加工品の販売を行いました。

JAのPRと生産者の顔が見える対面販売を行うことで、消費者に安心して購入いただけるだけでなく、販売する生産者のモチベーションアップにも繋がっています。

リンゴはサンふじや機能性表示を届け出たながまるアップル(シナノゴールド)を販売。購入者は「長野のリンゴはおいしくて、毎年販売にきてもらうのを楽しみにしています。」と話しました。

今後もJAでは、積極的に対面販売を行ってまいります。



げんきの郷に設置されたJAながののブース

### 交通安全ポスターコンクール 内閣府特命担当大臣賞受賞

令和5年度JA共済全国小中学生交通安全ポスターコンクールにおいて、全国約9万2千点の応募の中から須坂市立墨坂中学校の相沢成美さんが「内閣府特命担当大臣賞」を受賞されました。また、同コンクールに貢献のあった学校に対して贈られる、優秀学校賞を墨坂中学校が受賞しました。



受賞した相沢さんのポスター

大賞にあたる内閣府特命担当大臣賞を受賞した相沢さんは「自分のポスターが大賞をとれるなんて思っていなかった。リアルさにこだわって描いたので、交通安全についても自分の身近な事として考えてもらいたい」と話しました。



丸山筆頭理事に手渡された賞状を持つ相沢さん(中央)と墨坂中学校坪井校長先生(写真左)

### 農業高校生の青春チャレンジ



高校生が飼育する豚舎を見学する生産者

JA長野県野県と県内農業高校生による「農業高校生青春チャレンジ」が2月25日に放送され、管内からは下高井農林高校(木島平村)が出演しました。県内の農業系学科で学ぶ高校生が日々の学習から課題を見つけ、チャレンジする内容です。

放送では小沼ほうぎ作りやそば部の取り組みのほか、「北信州みゆきポーク」の生産者とJA職員が学校を訪問。飼育している豚の様子を見学したり、生産者からみゆきポークの肥育は、農家が現在2件のみである現状を聞き、農家の思いや大切にしていることを学びました。



手紙の内容を掲載した支所だより

### おいしいりんごを ありがとう

志賀高原ブロッグから出荷されたりんごを購入されたお客様より、生産者に向けた感謝の手紙が届きました。

差出人の女性は、以前から長野県産のりんごはおいしいからと、購入をしていたそうです。11月頃に購入した箱の中に入れていたしおりに目が留まり、生産者の努力がりんごのおいしさを引き出しているのだと感ぜられたそうです。この手紙の内容は志賀高原支所だよりにも掲載し、組合員や職員で共有しました。

### 地域の祭り

### いいやま雪まつり・ かまくら祭り開催



サバ缶をモチーフにした雪像

飯山市では2月10日と11日の2日間に「いいやま雪まつり」と「かまくら祭り」が開催されました。飯山市は降雪量が多いことから、豊富にある積雪を利用し地域の活性化を図る目的で開催をしています。



巨大なかまくらが並ぶ会場(飯山市外様地区)

雪まつりでは、飯山市が全国でトップクラスの消費量であるサバ缶をモチーフにした大型の雪像や、辰年にちなんだ雪像が並んだほか、同日開催のかまくら祭りでは20基以上のかまくらが並び、来場者は写真撮影などをしながら楽しみました。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです  
【健康運】友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう 【幸運の食べ物】春キャベツ



活気

元気

# 女性部活動



▲出来上がったやしうまを披露する部員

志賀高原地区須賀川支部では、1月26日にやしうま講習会を開きました。この地域では、「やしうま」をお釈迦様の命日である2月15日から3月15日頃に食べる習慣が残っています。生地の色付けにはビーツ・カボチャ・いちご・紫芋の粉末・クチナシなど自然の色を使っています。初めてやしうま作りをする部員もいましたが、協力しながら出来上がりの絵柄を考え、色をつけた生地を組みました。出来上がった生地は柔らかいので、木綿糸で切ると、断面に絵柄が出てきます。その絵柄を見せ合い、完成したやしうまを持ち帰りました。

12 つくる責任 つかう責任



## 行事食の伝承 やしうま講習会



▲映画鑑賞会の様子

この映画は、福岡県の保育園でアレルギー対策に取り組む和食教育の一環で、味噌づくりを取り上げた映画です。参加者は「食の大切さを学べた。今夜から、味噌汁作りを増やしていきたい」と感想を話し、映画は好評でした。

4 質の高い教育をみんなに



## 映画鑑賞で食育を



▲体操をする部員

体操の後は、指先の運動として「折り紙」をしました。難しい箇所がありました。難しい箇所が折れず、折り紙一枚で白クマを折ることが出来、参加した部員は「体も頭もすっきりしました」と話しました。

3 すべての人に健康と福祉を



## 咲くらくら 咲久楽セミナー開催

ながの地区西山支部では1月18日、第3回咲久楽セミナーの開催と併せて、ミニデイサービスを行いました。今回は、冬場の運動不足解消を目的に「3B体操」を行いました。先生から動きの説明を受けた後、音楽に合わせて体操をします。曲が終わる頃にはじんわりと汗も出て、体がすっきりしました。



▲挨拶をする岡田副組合長



▲女性の歌を歌う部員

ちくま地区では、2月9日に部員198人が参加し、戸倉創造館でふれあい交流会を開催しました。テレビ番組「趣味の園芸」でおなじみの藤田智先生を講師に招き、「知ってビックリ！カラダにうれしい野菜学」と題して、農業を次世代につなげる大切さを学びました。また、女性部役員が、地区や各支部、サークル活動の様子を撮影した写真のスライドショーに合わせて活動報告をした他、舞台では5グループが1年間の練習の成果を発表しました。参加者は「わかりやすい講演で楽しかった。地区や他支部の活動がわかり、一生懸命練習された成果を見ることができて良かった」と話しました。

3 すべての人に健康と福祉を



## ふれあい交流会開催

SDGsとは...



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。





ケーキ

2021年2月号 家の光 より



材料 (20切れ分)

- ・にんじん… 1本(200g)
- ・薄力粉 …… 300g
- ・砂糖 …… 200g
- ・卵 …… 4個
- ・オリーブオイル…100ml
- ・ベーキングパウダー…10g
- ・パウンド型は縦30cm横10cm、深さ7cmを使用

作り方

- 鍋にお湯を沸かし、ニンジン  
を皮付きのまま10分茹で、竹  
串が中まですーっと通ったら  
取り出す。  
(時間がかかる場合は追加で  
電子レンジでチンしても可)
- ミキサーに①のニンジンとオリーブ  
オイルを入れ攪拌する。
- ボウルに薄力粉をふるい入れ、②と砂  
糖、卵を加えてゴムベラで混ぜる。



- ③にベーキング  
パウダーを加え  
て混ぜる。
- ④パウンド型にクッ  
キングシートを敷いて④を入れ、  
180℃に予熱したオーブンで30分焼く。
- ⑥粗熱が取れたら型から取り出し冷ます。  
☆好みの厚さに切ってお召し上がり下  
さい☆  
ジャムをつけて食べてもおいしいです!



歴史発見!

おらほの民話

(第6話)

「天狗に腕を貸した和尚」発祥地域：長野市(善光寺平)

こばやし  
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、  
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉  
【健康運】不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番 【幸運の食べ物】ウド

# ブランドきのこ豊茸 付加価値をPR

JAながのと関西大学が共同開発した、旨味と栄養がより豊かになった特別なきのこブランドの「豊茸（ブナシメジ）」を、1月26日から28日の3日間、大阪府吹田市の阪急百貨店うめだ本店で販売しました。

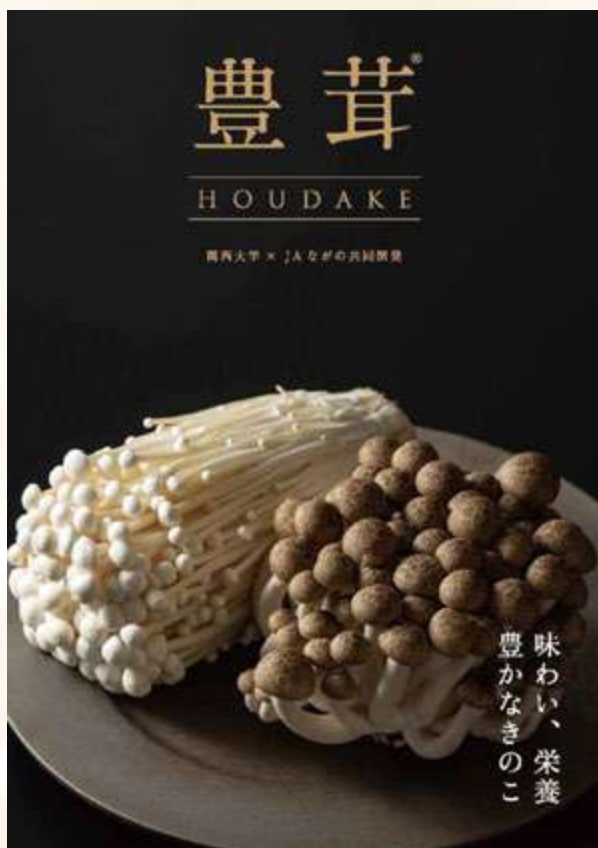
実際に食べて良さを知ってもらおうと、学生は作成したパネルを持ち商品の紹介をしたり、豊茸のバター醤油炒めを作り来場者に振舞いました。「食感が良い。臭みが気にならないおいしい」と好評で、店頭で並んだ600個の豊茸は3日間で完売となりました。



店頭で並んだ豊茸（阪急うめだ本店にて）



当日掲示された  
豊茸を使ったレシピ



※現在はブナシメジのみの販売となっております



レシピはこちらの  
QRコードから  
ご覧いただけます

## 豊茸の特徴（ブナシメジ）

一般的なブナシメジと比較して3種のアミノ酸（グルタミン、オルニチン、アルギニン）の含有量が1.5から2.3倍

苦味を抑えるオルニチンやアルギニンが豊富で、臭みが少ない

200グラム299円と通常よりも高価格であるものの、品質や特徴、ブランドとしての付加価値をPR

※栽培方法の特許出願中

研究から4年。豊茸開発のプロジェクトは、ぶなしめじに含まれるアミノ酸含有量を高めるために、栽培方法の研究に試行錯誤しながら、昨年10月よりJA管内の農産物直売所4店舗で試験販売を行ってきました。その都度学生らも店頭で立ち、積極的に販売に携わり消費者と向き合ってきました。

1月26日には大阪市で共同記者会見を開き、出席したJAの小林武郎専務理事は「持続可能なきのこ産業を守っていくため、プロジェクトに取り組んできた。今後は生産を増やし、より多くの方に味わってもらえるきのこを目指したい」と話しました。



1月26日に開かれた合同記者会見の様子



記者会見場に展示された豊茸



双子座（5/21～6/21）

【全体運】油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに  
【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎ 【幸運の食べ物】シイタケ



# 崩壊危機の農業を救わないまま、なぜ有事の「増産命令」なのか？

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

生産資材の暴騰で倒産も相次ぐ日本の農業危機は深刻さを増している。それを改善するための抜本的な対策が出されないまま、有事には、作目転換も含めて、農家に増産命令を発する法整備をする方向性が示された。現状の農業の苦境を放置したら日本農業の存続さえ危ぶまれているのに、どうして有事の強制的増産の話だけが先行するのか。

## ■農業の崩壊リスクはますます加速している

我々は、日本の農業・農村の現状を冷静にデータで見つめる必要がある。表1は2018年における東北地域の優良な集落営農組織の事例である。「優良」と言っても、すでに平均年齢が70歳に近く、後継者がいるのは、21軒中2軒だけだった。機械作業などを受け持つオペレーターの年収がせいぜい200万円程度でなかなか確保が難しいという集落営農が多いことも全国各地で聞いていた。このような状態で10年を経たら、全国農村の集落は存続できなくなるのではないかと当時から思われた。

それもそのはず、表2のように、農家の所得を時給(1時間当たり所得)に換算すると、2017年で、平均961円、やっと最低賃金を超える程度だった。それから5~6年が経ち、肥料、飼料が2倍近く、燃料が4割高といった生産資材の暴騰が現在、農家を直撃している。直近のデータはまだないが、事態が、以前の想定以上に、急速に悪化していることは誰の目にも明らかだ。「10年後の崩壊リスク」が、もっとも加速して、早まりつつある可能性がある。このような農村集落が全国的に激増している。

## ■有事の増産命令の前にやるべきことがある

海外からの食料や生産資材の調達に滞りつつある中、このような深刻な農業危機の高まりは、日本の農業と地域社会を崩壊させ、不測の事態に国民の命を守る安全保障の観点からも、容認できない事態である。

今こそ、農業経営が継続可能になるように、抜本的な支援策が打ち出されるべき、ぎりぎりのタイミングに来ていると思われる。確かに、食料安全保障の強化の重要性は、食料・農業・農村基本法の見直しにおいても言及はされている。しかし、今進行しつつある農業危機を打開するための抜本的対策が採られる気配は未だに見えてこない。そのような中で、何と、有事になったら、花の農家に強制的にサツマイモを作付けさせるといった作目転換も含め、農家に強制的に増産を命令できるようにする法整備を進めることが表明された。

今、苦しんでいる農業の持続性をまず確保することなくして、有事の増産強制だけできるわけがない。疲弊して農家が潰れてしまったとしたら、誰がしてくれるのか。このような増産命令が、現状の農業の苦境打開策より先に議論され始めたことは、通常感覚では理解できない。十分な説明が必要である。

表1 集落営農組織Aの構成員の状況(2018年)

構成員	年齢	就農状況	個別経営作目	後継者
A	68	○	さくらんぼ	無
B	71	○	大豆	無
C	64	○	大豆、枝豆、さくらんぼ	有
D	61	○	枝豆	無
E	71	×		無
F	75	○	枝豆	無
G	75	○	さくらんぼ、枝豆	無
H	69	○	さくらんぼ、枝豆	無
I	65	×	さくらんぼ	無
J	69	○	枝豆、さくらんぼ	無
K	66	○	枝豆	無
L	75	○	枝豆	無
M	70	○	枝豆	無
N	70	×		無
O	71	○	枝豆	無
P	75	○	枝豆	無
Q	62	×		無
R	65	×		無
S	63	○	枝豆	有
T	69	○	大豆	無
U	64	○	大豆、枝豆、アスパラガス	無
人数計	21名	16名		

表2 1時間当たり所得の比較

年	農畜産業	法定最低賃金	30人以上企業	女子非常勤 (10人以上企業)
1980	489	532	1,608	492
1990	654	515	2,293	712
2000	604	657	2,472	889
2010	665	730	1,983	979
2017	961	848	1,981	1,074



日本農業を守るためには個々の農家の経営改善が欠かせない



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです  
【健康運】体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと 【幸運の食べ物】クレソン

# 野菜の土づくり

畑の準備が始まる時期になりました。畑の土を良好な状態に保つためには、「適正な酸度(pH)であること、適度な肥料分であること、有機物(堆肥など)を施すこと」の3つが必要になります。今回はpHの矯正についてご紹介します。



志賀高原  
営農センター  
上田 哲

## 石灰資材はpH矯正が目的 畑の土は放っておくと酸性になる

酸度については、野菜の栽培を続けていくと土壌は酸性に傾いていきます。日本は雨が多いので降雨により苦土や石灰が流亡したり、作物の根から有機酸が発生する事や、窒素肥料を施すとアンモニアが酸性の硝酸に変えられ、土壌を酸性にする事などが原因です。土が酸性になるとハウレンソウやレタス、タマネギ、ダイズ、ゴボウ、ニンジンなどの酸性を嫌う作物は生育が悪くなります。発芽しなかったり、発芽しても黄化したりして育ちません。また、カヤツリグサ、スギナ、オオバコ、キイチゴ等の雑草が多い畑は酸性と判断して間違いありません。酸性土壌を矯正する目的は、カルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)の補給とともに作物の根が肥料分を吸収しやすいように根の周りを安定した環境に保つ事です。



### 石灰は酸性に弱い作物だけに施す

どんな作物にも必ず作付け前に石灰を施す人がいますが、作物には酸性を好む、酸性でも十分に育つ作物も多いのです。ジャガイモはpHが高いと肌がざらざらになってしまいます。ダイコンやカブも肌が真白くなりません。スイカやサツマイモ、トウモロコシなども酸性に強いので、よほどpHが低くない限り石灰を施す必要はありません。石灰資材もつくる作物の好みに合わせて使う必要があります。



### 作物によって違う好適pH

酸性に対する強さ	pHの目安	作物
強い	4.5~5.5	ジャガイモ・スイカ
やや強い	5.5~6.0	サツマイモ・サトイモ・パセリ・トウモロコシ・インゲン・ダイコン
やや弱い	5.5~6.5	キュウリ・ナス・トマト・ニンジン・エンドウ・キャベツ・ブロッコリー・セルリ・レタス・メロン
弱い	6.0~7.0	ハウレンソウ・タマネギ・トウガラシ・ゴボウ・アスパラガス



## 石灰資材の選び方・使い方



### 酸性に弱い作物に施す1回の石灰資材の量

種類	アルカリ分	反応の強さ	施肥量の目安 g/m <sup>2</sup>
石灰石	80%以上	強く障害が起きやすい ↑↓ ゆるやかで障害が起きにくい	120~180
消石灰	60%以上		150~220
苦土石灰	53%以上		200~300
カキガラ	40%		240~360

- 生石灰(ゴールデンライム等)・消石灰(ホープ等)は短期決戦派
- 苦土石灰はじっくり効果派
- カキガラ(サンライム等)はのんびり持続派
  - ・生石灰、消石灰は強アルカリ資材なので施用したらずぐに土とよく混ぜ、必ず2週間は空けて作付けします。
  - ・堆肥やアンモニア系の肥料とは必ず別々に施用して下さい。

※過リン酸石灰は酸性矯正の効果はありません。

※ヨウリンもアルカリ分が50%もあり、苦土石灰と同程度の酸性矯正力があります。

土壌のpHは土壌分析を行うと計測できますが、同じ畑でも場所によって大きくpHが違う場合があるので、簡易土壌測定計を使うと便利です。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を  
【健康運】けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう 【幸運の食べ物】アシタバ



## JAながの管内の土壌は？【その6…ちくま地域】

JAながの管内の土壌はどんな土？どんな管理が必要？という内容で、今回は北西部にあたる犀川・西山地域について見てきましたので、今回はちくま地域について見てみましょう。

この地域は千曲川沿いに比較的平坦な地形が多く、灰色低地土や褐色低地土などの低地土が広がっています。姨捨地域や上信越道沿いの山沿いには黒ボク土や、褐色森林土が分布しています。基盤のほとんどは堆積岩ですが、姨捨地域の山地は火成岩地帯になります。

### ◆ばん土質・ケイバン比とは？

少しリン酸吸収係数が高いのは、先月の犀川・西山地域でも触れました、ばん土質褐色森林土の地域があるためと思われます。ばん土というのは聞き慣れない言葉ですが、アルミナのことを表します。アルミナも？かもしれませんが、土壌中にある酸化アルミニウムのことです。ケイバン比は土壌の性質を表す言葉の一つで、土壌中のアルミナとケイ酸の比率をあらわします。アルミナの方がより多い(ケイバン比が高い)土壌はリン酸吸収係数が高く、リン酸肥料をより吸着しやすいということになります。何故アルミナとケイ酸の比率が土の性質に関係するのかを考えるために、まず土は何から出来ているのでしょうか。

### ◆土は何から出来ている？

地球全体では鉄が最も多いのですが、私達の暮らしに関係の深い表面の地殻では酸素を除くと、ケイ素が最も多く、次にアルミニウム、鉄が多く含まれています。特に土壌の基本になる粘土鉱物は薄い板状のケイ素とアルミニウムの結晶で出来ていて、結合の仕方や比率で何種類の形態があり、ケイバン比はその土の性質を表すことになります。粘土は微細ですが物を吸着する能力が高く、農業では肥料を吸着する土の陽イオン交換容量(CEC)の主成分ですし、胃腸薬や化粧品など身近な多くのものに使われています。原料にケイ酸アルミニウム、スメクタイトなどと書かれている製品には粘土が使われています。

### ◆水田土壌

pHは適正な値となっています。リン酸、塩基成分では苦土以外は高い傾向が見られています。特にカリやリン酸は減肥が可能な値ですので、JA銘柄の低PK肥料の使用も適しているかと思えます。また、ケイ酸は低いため土作り資材の施用も効果は高いと考えられます。

### ◆畑地土壌

果樹についてはブドウの点数がリンゴよりかなり多いため、ブドウの適正值に近い数値となっています。それでもやはり、カリとリン酸はかなり高くなってきています。pHも高い傾向が見られますので、注意していただければと思います。野菜ではアスパラガス、ミニトマトの土壌が多く分析されています。どちらも適正值と比較して苦土以外は過剰な傾向が見られますし、pHも高い傾向になっています。比較的CECも高いので、土づくりをしっかりといただいている結果と考えられますが、キノコ残渣の堆肥は施用量が多いので、リン酸、カリは蓄積してきますし、鶏糞は石灰が15%程度と多くなりますので、長年の施用で分析値は高くなっていくことになります。

### ◆土壌分析に基づいた施肥

いつもリン酸、カリの減肥を書いています。この数年県全体の分析値ではリン酸、カリの増加は鈍化し、減少傾向が見られています。時間はかかりますが施肥の見直しは結果に反映されますので、少しずつ見直しをしていくことが大切です。

表 土壌分析値											
	pH	CEC	リン酸 吸収係数	リン酸	石灰 飽和度	苦土 飽和度	カリ 飽和度	塩基 飽和度	易還元性 マンガン	遊離 酸化鉄	ケイ酸
単位		me		mg/100g	%	%	%	%	mg/kg	mg/kg	mg/kg
水稻	5.8	14.9	842	36.4	70.2	12.7	9.9	92.8	119.4	2.0	13.3
適正值	5.0~6.5			10~20	30~55	8~20	2~5	40~80	100~250	0.8~1.5	30~50
果樹	7.0	19.8	785	168.5	69.7	15.7	13.3	98.7			
適正值(リンゴ)	6.0~6.5			10~30	41~56	15~20	4~5	60~80			
適正值(ブドウ)	6.5~7.0			20~60	55~69	20~25	5~6	80~100			
野菜	6.6	19.4	917	236.5	73.7	16.6	19.0	109.3			
適正值(トマト)	6.0~6.5			20~40	45~55	16~20	4~5	65~80			
適正值(アスパラガス)	6.0~6.5			30~50	42~55	15~20	3~5	60~80			



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて  
【健康運】デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ 【幸運の食べ物】タマネギ



JAながの公式キャラクター  
じええ〜ながまる

# ながまるくんの やってまるまる!

## 家庭菜園 編

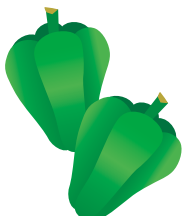
— その12 —

昨年の4月から土づくりや植え付け、追肥など初めての経験をしたながまるくん。  
今年はこの野菜に決めたようです。

### 栽培品目

#### ピーマン

JAながのでも重点振興品目に位置付けている「ピーマン」は、他の野菜に比べて防除回数が少なくまた難しい技術や仕立て方法がないので初めての人でも安心して栽培ができます。



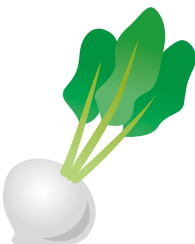
#### ナス

夏野菜の定番のナスは様々な調理ができ、レシピも豊富です。形も細長い形や丸形があり、家庭菜園でも人気の野菜です。



#### 小カブ

小カブは種をまいてから約1カ月半で収穫ができます。涼しい気候を好むので秋まきが栽培しやすいです。



#### トウガラシ

JAながの西部ブロックでもトウガラシの栽培が盛んです。料理のアクセントや玄関や窓口に飾り魔除けとしても知られています。



※気候等の状況によって品目が変更になる場合があります。

広報誌  
ビビッド  
掲載計画

5月号 植え付け  
6月号~8月号 栽培管理  
9月号 収穫・料理

10月号 植え付け  
11月号 料理  
12月号 栽培管理

1月号 収穫  
2月号 料理



皆様からの質問・メッセージをお待ちしております。

いただいた質問の中らながまるくんが調べてお答えいたします。また応援メッセージもお送りください。

皆の家庭菜園の様子も  
みてみたいな♪ 掲載 OK な方は  
ぜひ、メッセージを送ってね!



質問・メッセージはこちらから ▶ <https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/contact/>



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ  
【健康運】さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待 【幸運の食べ物】カブ



# 次代を担う！ 若手生産者

## おいしさを追求 農業の魅力伝えたい



シャインマスカットの収穫をする川上さん



山ノ内町戸狩

かわかみ ともひこ  
川上 知彦さん (33)

安曇野市出身の川上さんは、祖父母が市田柿やアスパラを栽培していたことから、農業に魅力を感じていました。東京の農業大学へ進学し、卒業後は岡山県で就職。30歳の時に長野県へ帰ってきた後、大学時代から研修などで縁のあった、山ノ内町へ移住し農業を始めました。

現在は、シャインマスカットや雄宝、サンふじやシナノスイートを栽培するほか、蜂の養蜂にも力を入れています。

新たな趣味として、盆栽教室に通えたと話します。

### 力を入れていること

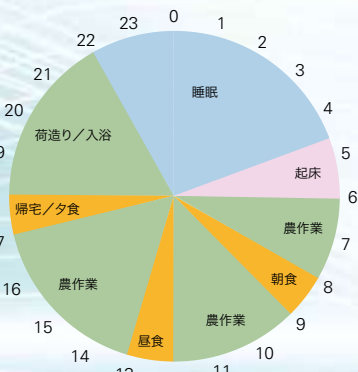
美味しい果物をつくるため、JAに出荷することです。どんな作業も基本が大事だと思うのですが、今年はブドウのジベレリン処理のタイミングが早かったことや、つがるの着色管理がうまくいかない事もありました。こうした反省を活かして、また美味しい果物づくりに励みたいです。

### これから挑戦したいこと

販売に力を入れていきたいです。JAながののシナノゴールドが、機能的表示食品として販売されている事も活かして、ブランド力やPRできることをもっと消費者へ宣伝していくことが大切だと思います。そのために、生産者である自分たちも積極的にPRしたいです。

### JAのブランド力

今は個人で販売する農家さんも多いですが、JAはブランド力があり、品質や価格が安定しているので、個人売買の大変さに比べて出荷するメリットを感じられると思います。利益が出れば楽しくもなり、やりがいにもつながると思うので、JAの良さを多くの方に知ってほしいです。



川上さんの  
タイムスケジュール



養蜂しているミツバチの巣箱



りんごの葉摘みをする様子



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です  
【健康運】痛みや不調は早めにケアを。休息が大切 【幸運の食べ物】パセリ



# 資産形成のイロハ



JAながの主催

## 資産形成・運用セミナーを開催しました!

令和6年2月7日JAながの長野平支所（長野市富竹）にて資産形成・運用セミナーを開催し、26名の方にご参加いただきました。

当日はHSBCアセットマネジメント株式会社石田慎介氏による「人生100年時代の世代に応じた資産形成の必要性や、投資信託の基本」についてお話しをしていただきました。



みなさんとても真剣に話を聞いてくれていますよ



参加者の方からは、「自分自身や家族のライフプランに役立てたい」などの声がありました。

今年度JAながのでは計5回の資産形成・運用セミナーを開催し、延べ110名の方にご参加いただきました。多くの方にご参加いただきありがとうございます！

JAながのではお一人お一人のライフプランに合ったサポートを行っています。

お近くの投資信託取扱店舗までお気軽にご相談ください!

あなたの資産を賢く運用

スーパー定期貯金  
[単利型]

投資信託セットプラン

取扱期間:

2024.3.1<sup>金</sup>~2025.2.28<sup>金</sup>

投資信託 + 定期貯金

投資信託商品と定期貯金のお申し込みで特別金利を定期貯金金利に適用いたします!

定期貯金店頭金利に

金利上乗せ **年+0.3%** (税引前)

対象ファンド ライフプランやニーズにあわせた商品ラインナップをご用意

ラインナップはこちら

お申込金額 **20万円以上**

投資信託のお申し込み

定期貯金 **年0.3%金利上乗せ**

お預入期間 **1年**

お預入限度額 投資信託申込額まで

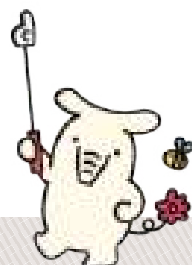
- ・投資信託は預貯金と異なり、元本の保証はありません。
- ・お申し込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

投資信託については、下記店舗までお問い合わせください。

ちくま埴生支所 ☎026-272-2323	飯綱支所 ☎026-253-2033	安茂里支所 ☎026-228-1717
屋代支所 ☎026-272-0152	長野平支所 ☎026-296-2722	飯山支所 ☎0269-62-3121
坂城支所 ☎0268-82-2032	吉田支所 ☎026-241-4964	常盤支所 ☎0269-62-3311
須坂支所 ☎026-245-4734	芹田支所 ☎026-226-6804	
志賀高原支所 ☎0269-33-1500	古牧支所 ☎026-226-5259	

安心でゆとりある将来のために資産形成について一緒に考えてみませんか?  
JAながのにご相談ください!

ながの農業協同組合 登録金融機関 (登金) 第506号



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ  
【健康運】遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め 【幸運の食べ物】カリフラワー





**Q** 好きな野菜は?  
 翼くん:ブロッコリー  
 颯くん:じゃがいも  
 楓菜ちゃん:トマト

**Q** 好きな遊びは?  
 翼くん:ドッジボール  
 颯くん:こま、けん玉  
 楓菜ちゃん:おままごと



お父さん しょう 翔さん  
 お母さん えりか 絵里佳さん



誰にでも優しく思いやりのもてる子になってほしいです。いろいろなことに挑戦し自分の好きなことを見つけたいです。



**「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します**

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生 **ご連絡先** 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



**ぼくとわたしの**

**日記帳**

「2年生になったらがんばりたいこと」

やまざき えま  
**山崎 衣真ちゃん**

わたしは、2年生になったらさんすうをがんばりたいです。とくにさんすうのなかで、九九を



がんばりたいです。ぼくはほいくえんからやっているサッカーを

やまざき じょうたろう  
**山崎 丈太郎くん**



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉  
 【健康運】食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて 【幸運の食べ物】ミツバ

# ここらでいっぷく



中部ブロック理事  
岩倉 孝信

早起きは所得増大？

先日、新聞の投稿欄に目を通していると、「農業所得減少 担い手も減る」という表題で投稿されている方がいました。この方は米と野菜作りをしています。ウクライナ侵攻をしたロシアの経済制裁などのあおりで肥料代が値上がり、また諸物価高騰等経費増が大きく影響し「所得額はわずかなもの」と記しています。この事は多くの小規模農業者の声だと感じました。

私の家も先々代が大正の終わり頃この地に植樹しリンゴ栽培を始めました。耕作面積は3反ほどでしたが当時は周りにリンゴ栽培する人も少なく収入も確保でき、次第に周りの桑畑や荒地もリンゴ畑に代わり面積も増

え、人手にも困らなかったようです。戦後は農地改革により土地の縮小がありました。が好景気は続いたようです。あと数年で我が家のリンゴ栽培も百年を経過しようとしています。その間、世の中は戦後のベビーブームによる人口増で宅地開発、後継者問題、収入確保の為離農する者など農業環境が変わりました。以前は我が家の周りもリンゴ畑が連なっていました。リンゴ畑は激減しています。我が家の畑も一部が住宅地になり一部は県道が貫きました。現在は貸地を除くと何故か先々代が始めた頃と同程度の耕作面積になりました。

所得増大を目指すには、JAの果樹支援対策事業の活用、そして耕作面積を増やしスマート農業の導入、品質向上しブランド化する等々考えてみますが、課題が多々中々一歩が踏み出せません。

今の状況で出来る事を考えると品質を向上させる事が先決かと。わずかな所得増大にしかありませんが、毎朝1時間早起きして畑に向かうと思う今日この頃です。

## 病院だより

JA長野厚生連 長野松代総合病院  
臨床工学・高気圧酸素治療部  
臨床工学技士

## 勇気をもってAEDを使おう!!

佐野 貴史

大切な家族や友人が倒れた時、また、そのような場面に遭遇した際、あなたは躊躇なくAEDを使えますか？倒れる瞬間を目撃された心停止でも、約半数は心肺蘇生を受けておらず、心停止後のAED使用率はたった4.1%です。勇気をもってAEDを使用することで、救われる命、そして社会復帰ができるようになる可能性は格段と大きくなります。

通常、心臓が正常に拍動しないと15秒以内に意識がなくなり、3~4分以上その状態が続くと脳は回復困難となります。そして10分後には救命率が10%以下にまで低下します。すなわち、一刻も早くAEDを使用することが救命において非常に重要です。

### 【AEDの使い方】 AEDには様々な機種がありますが、使い方はほとんど同じです



ショックが必要なのか？いらぬのか？それはAEDが自動で判断し、音声で教えてくれます。AEDは一般市民の皆さんでも使用できる時代です。「AEDって難しそう……」まずはその意識を変えることで、あなたの勇気が人の命を救うかもしれません。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります  
【健康運】ハードな作業もぼちりこなせます。スポーツが吉 【幸運の食べ物】カラシナ



川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

被災地を胸に刻んで愚痴修まぢ

選評：被災された方は本当に気の毒です。私は細かい事で愚痴など言っではいけないという思い

赤池 平吉 坂城町上平

○佳作

認知でも気楽に笑顔好奇心

竹井 克美 野沢温泉村

老犬と日差し分け合い日向ぼこ

飛田 一子 千曲市上山田

何事もなき世であれと水温む

坂口 美智子 千曲市桜堂

読み書きは生涯の糧生さる糧

小林 紀子 飯綱町芋川

春風吹いて待つ春遠からず

花岡 則行 長野市若槻

(敬称略)

○軸吟 シード校母校のタスキ掛ける意地

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

左義長や兎にも駄菓子配らるる

選評：俳句では避けるべきとされる「も」であるが、この句の「も」はいろいろなことを語る。誰にお菓子が配られるか、その順番：想像すると楽しい。

柄沢 満則 坂城町網掛

○佳作

豆を撒く事なき村の駐在所

松本 宏要 長野市伊勢宮

卒寿への一歩いそいそ年新た

畔上 文子 千曲市八幡

震度七無事とメール来初日記

飛田 一子 千曲市上山田

颯爽と歩けぬ我を押す春陽

小林 紀子 飯綱町芋川

どつさりと届く肥料や春一番

田中 重実 長野市屋敷田

(敬称略)

コーヒーの内蓋の金寒夕焼

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

見る度に能登の震災涙して恐ろしさ知る自然の猛威

藤澤 志磨子 飯綱町赤塩

選評：令和六年一月一日午後四時十分の能登半島地震・被災地の皆様にお見舞い申し上げます。

○佳作

令和六地震と事故で始まった生きてる皆前見て進も

新井 光男 坂城町南条

年明けの日本列島縦半分自然の猛威地震の脅威

林 和子 坂城町南条

小雪ふる空を見上げて被災者の悲しみ思い涙止まらぬ

外谷 千恵子 飯綱町東柏原

大地震突如来るや自然界人間界と知恵くらべかな

田中 シゲノ 長野市赤沼

元日に地獄のごとき天災か無病息災祈ったばかり

島田 敏子 栄村 北信

(敬称略)

元日の午後四時十分能登地震令和六年龍翔雲起

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 3月25日(月)必着

※選考作品は5月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め 【健康運】足元を温めて。手や足の指の運動にツキ 【幸運の食べ物】ニラ



# お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

## 毎

年雪かきを  
して体重が  
増えないように  
していたのです  
が今年は体重増  
です。

(小川村 丸山さん)



## 今

年は雪が  
少なく草  
取りが忙しくな  
ります。

(須坂市 三上さん)



## 豪

雪地にとつ  
て今年は雪  
が少なくとても  
楽です。夏の水量  
を思うとちよつ  
と心配になります。

(木島平村 高山さん)



## よ

うやく春め  
いた陽気に  
なってきました。  
気温が上がリ、今  
年の農作業に思  
いをはせるようになり  
ます。

(須坂市 久保田さん)



## 雪

の少ない今  
年は車の運  
転が快適で友達と  
よく昼食にレスト  
ランへ出かけてい  
ます。

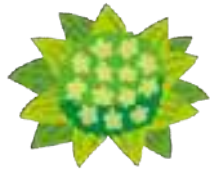
(山ノ内町 山本さん)



## 岳

北の豪雪  
地でも今  
年は少雪で露が  
芽を出し早速摘  
み取り露味噌や  
天ぷらにして楽  
しみました。

(木島平村 幸野さん)



## 家

庭菜園で  
ビニール  
掛けしておい  
た遅まきの小  
松菜が収穫で  
きおいしく食  
べています。

(千曲市 平森さん)



## せ

つちちな  
福寿草が  
もう芽を出し  
ました。春が待  
ち遠しいです。

(千曲市 高松さん)



## 免

許更新の講  
習も無事終  
了。実車ではいく  
つか指摘もされま  
した。今年は規則  
を守って安全運転  
が1年の計画です。

(長野市 柄澤さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 3月22日(金)

4月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

JAながのVivid  
「お便りコーナー」係

①住所  
②氏名・年齢  
③電話番号  
④お便りを  
お寄せください

## A 先月号の答え

1	フ	6	ユ	ビ	14	ト	17	ル	コ
2	キ	キ			12	ス	キ	ー	
3	ノ	ミ	9	モ	ノ	18	ト	21	シ
			10	チ	ー	15	ク		ユ
4	ウ	7	マ	13	マ	ン	19	イ	ン
		8	ツ	11	イ	ン	20	フ	セ
5	ア	ブ	リ	16	カ	シ	ツ		

解答 A B C D E  
シユプール

応募締め切り  
3月22日(金)

正解者には抽選で5名様に  
JAオリジナルきのこご飯の素、  
きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせ  
いたします

## Vivid 「クロス」 出題:ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

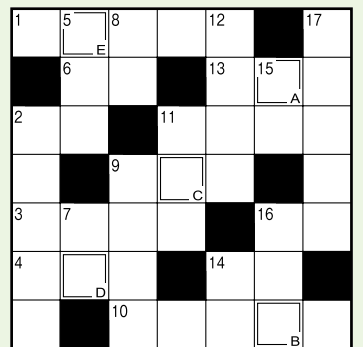
### タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえは
- 寄せ書きに使ったりサインをもったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

### ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

## Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

### ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14  
JAながの  
「Vividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA共済事故受付センター ・フリーダイヤル・

JA共済サポートセンター ・フリーダイヤル・

0120-258-931

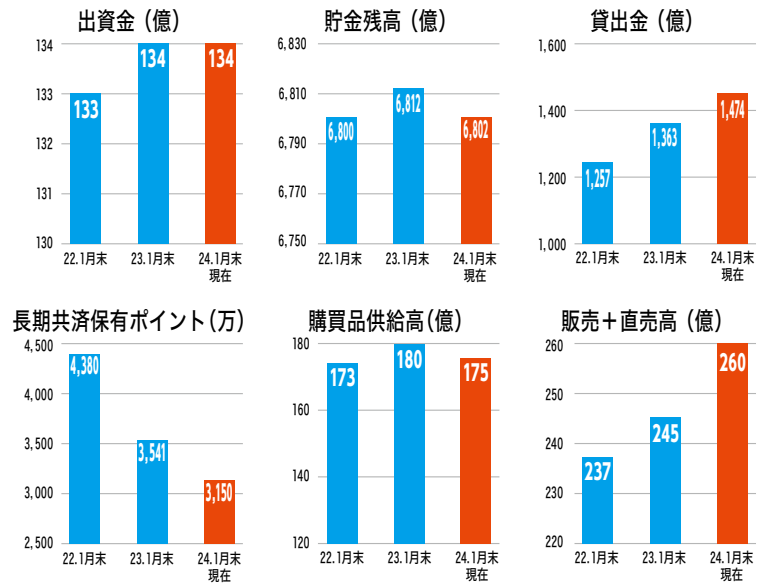
0120-063-931





## 私たちのJA(令和6年1月末現在)

組合員数	64,986人
(正組合員)	29,065人
(准組合員)	35,921人
出資金	134億6,557万円
貯金	6,802億8,422万円
貸出金	1,474億7,433万円
共済推進ポイント	31,508,474ポイント
購買品供給高	175億673万円
販売品販売高	237億8,672万円
直売事業高	22億2,202万円



## JAながの指導購買キャンペーン

商品のご注文は、最寄りのJA生産資材店舗までお願いいたします。  
お取り寄せ商品につきお渡しまでに時間がかかりますのでご了承ください。

## 年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお答えします。

**開催日** 4月16日(火) 高山支所

**時間** 10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。

ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください。



## 理事会だより

第9回理事会で次の事項が検討されました。

**日時** 令和6年1月25日

**協議事項**

令和5年度12月末事業実績について

**決議事項**

第1号議案 出資口数の減少に関する件について

**報告事項**

- ① 令和5年度1月末決算実施要領について
- ② 組合員懇談会について
- ③ 令和6年理事会(担当理事会監事会)開催について
- ④ 令和6年1月能登半島地震を受けた「全国相互連携」について
- ⑤ その他

## 2024年「春の農業機械展示会」のお知らせ



ブロック	センター	日程	時間	開催場所	電話番号
ちくま ブロック	ちくま中部	3月15日(金) 16日(土)	15日 9:00~16:00 16日 9:00~15:00	ちくま中部 農業機械センター	026-272-3740
	ちくま南部	3月8日(金) 9日(土)	8日 9:00~16:00 9日 9:00~15:00	ちくま南部 農業機械センター	0268-82-2425
志賀高原 ブロック	志賀高原	3月22日(金) 23日(土)	両日 9:00~15:00	プルーン共選所	0269-31-1025 志賀高原農機センター
	夜間瀬				0269-33-4620 夜間瀬農機センター
ながの ブロック	ながの	4月12日(金) 13日(土)	12日 9:00~16:00 13日 9:00~15:00	ながの 農業機械センター	026-257-4527
	さいがわ	3月16日(土)	9:00~15:00	さいがわ 農業機械センター	026-267-2340
みゆき ブロック	みゆき	4月5日(金)	5日 10:00~16:00	みゆき 農業機械センター	0269-62-5411 みゆき農機センター
	木島平	4月6日(土)	6日 9:00~15:00		0269-82-2246 木島平農機センター

お問い合わせはお近くの農機センターまで

## 凍霜害にご注意下さい

## 凍霜害

備えておきましょう

事前対策  
(耕種的対策)

- ① 敷きわらは凍霜害の危険な時期を過ぎてから実施
- ② 地面が乾いている場合はかん水しておく
- ③ 下草は短く刈り込む

## 防霜ファン 実施のポイント

- ① 4月初旬には運転できるように3月上旬までには点検整備を行う。
  - 首振りやスムーズで異常な音や振動はないか
  - 温度センサーに直射日光が当たらないか
  - ファンは逆回転していないか
- ② -3℃以下になると安定した効果が得られないので燃焼法を併用する。
  - 火点数は、通常の燃焼と同数配置
  - 風上となる防霜ファン側へやや多く配置
  - 温度センサー付近では燃焼しない

## 燃焼法 実施のポイント

- ① 火点は小さく多く設置する。(40~50カ所/10a)
- ② 凍霜害危険温度プラス1℃を目安に点火を完了し、園内の温度が危険温度を下回らないよう燃焼を続ける。植物が凍ってからの点火はかえって被害を助長するため早めに点火する。

りんご・なしの各生育ステージにおける凍霜害危険温度

品目	発芽期	花蕾露出期	満開期
りんご	-2.1℃	-2.1℃	-1.5℃
なし	-3.6℃	-2.9℃	-1.3℃

※福島果樹研(H22)安全限界温度を参考に作成

- ③ 火災や火傷などの事故が発生しないよう細心の注意を払い、水などの消火剤を用意しておくとともに、実施前に消防署や近隣へ連絡をいれておく。

JAながのでは、凍霜害軽減対策として燃焼資材(デュラフレーション)の購入助成を実施いたします。詳しくは各営農センターへお問い合わせください。

長野県農政部が動画で公開している対策はこちらからご覧いただけます





**新茶**  
エーコープ銘茶  
**70周年**  
プレゼントキャンペーン

アンケート回答で豪華景品が当たる!!  
応募期間 令和6年6月30日まで

JAタウンギフト券 1万円 30名  
まごころ商品券 5,000円 140名  
エーコープ銘茶 宝玉 7g×3個 1000名

旅行券 10万円 3名

エーコープ銘茶、どんなお茶？

JAグループが長年こだわって育てた「美味・安心・お買い得」自慢の銘茶ブランドです

**美味の理由**  
●成分充実した生葉  
●伝統と熟練の技術  
●新鮮な真空パック

**安心の理由**  
●栽培農薬定期検査  
●国際品質保証モデル  
●トレーサビリティ  
●GAPへの取組

**お買い得の理由**  
●結露メリット発酵  
●製造コストの削減  
●流通コストの削減

JA JA全農グループ 八ツダ製茶株式会社

## 野焼きに注意

野焼きは基本的に禁止されています。ただし、「農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却」は禁止の対象外とされています(第14条)。たとえば、稲わらなどの焼却はこれに当たると考えられます。しかし、危険も大きいことから実施する場合には以下の点に注意をしましょう。



- ・事前に消防署へ連絡をする
- ・風向き、風の強さの確認
- ・絶えず複数人で周囲の状況を確認する
- ・火元から離れて作業しない
- ・水バケツの用意

## 賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

所在	間取	家賃(万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
			駐車場	礼金	
長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	2DK	3.9	3,000円	2ヶ月	朝陽駅まで徒歩4分
	アパート		1台3,000円	なし	
安茂里	2LDK	4.0	2,000円	2ヶ月	全室洋室
	アパート		1台3,000円	なし	
若槻東条	3DK	4.5	込み	2ヶ月	買い物にも便利な立地
	アパート		1台込み	なし	
中越	2LDK	5.5	2,000円	2ヶ月	2階の角部屋
	アパート		1台3,000円	なし	
上松	3DK	5.6	込み	2ヶ月	1階の角部屋
	アパート		1台2,000円	なし	
柳原	2LDK	5.6	1,000円	2ヶ月	各居室に収納付き
	マンション		1台3,000円	なし	
上野	3DK	5.8	込み	2ヶ月	駐車場が広くて安心
	戸建		2台込み	なし	
吉田	3DK	7.0	込み	2ヶ月	都市ガスの戸建て
	戸建		2台込み	なし	

### 賃貸物件のオーナー様へ

**賃貸物件の管理は弊社へお任せください!**

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の  
無料査定

土地の買取り  
(当社規定によります)

土地・建物の  
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

**ジェイエイながのサービス株式会社**

☎026-256-8882

☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り・柳町保育園向い

<https://www.jns-net.jp/>

JAながのにて年金受取の皆さまに！

# 年金特得定期貯金

店頭表示金利に **プラス** 年 **0.12%** (税引き前)

ご利用いただける方

当JAで公的年金等を自動受給している方

取扱期間

2024年3月1日～2025年2月28日

預入金額

お一人様500万円以内



年金予約者専用定期貯金

# 受け取るまえに+ (プラス)

店頭表示金利 **プラス** 年 **0.15%** (税引き前)

ご利用いただける方

満55歳以上65歳までの方

当JAで年金受け取りのご予約をいただける方

取扱期間

2024年3月1日～2025年2月28日

預入金額

100万円以上1,000万円以内



©よりぞう

## ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。



いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
お客様へのサービスと利便性の向上を目的としたシステム更改にともない、ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

休止日/時間				休止するサービス				
2024年	土	日	祝	JAバンクのATM 県内 県外	コンビニ など設置 ATM	JAネット バンク サービス	ジョイ アット	ポイント
3月10日 6:30-9:00		6:30-9:00		休	休	休	休	休
4月29日 0:00-24:00		0:00-24:00		利用可*	休	休	利用可*	休
5月18日、19日 21:00-8:00		21:00-8:00		休	休	休	休	休
5月26日 0:00-24:00		0:00-24:00		利用可*	休	休	利用可*	休
7月14日 6:30-9:00		6:30-9:00		休	休	休	休	休
7月15日 0:00-24:00		0:00-24:00		利用可*	休	休	利用可*	休
8月17日、18日 21:00-8:00		21:00-8:00		休	休	休	休	休

△※一部休止するサービス

ATM	県内JA間での振込については翌営業日扱いとなります
JAネットバンク	ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)および振込時の口座確認機能

**現金のお引き出しはお早めに。**  
お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA-店舗・ATM-提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間および利用可能サービスが異なることがあります。詳しくは、JA窓口・ホームページ等で確認ください。

JAバンクのホームページ  
<https://www.jabank.org>



## 年金得とくCARD ご郵送のお知らせ



大切な年金のお受取り、または、年金受給のご予約をJAながのにご指定いただいている皆様には、心から御礼を申し上げます。

日ごろの感謝の気持ちをこめて、4月から提携店舗にてお得にご利用いただける**“年金得とくCARD”**を3月末までにご郵送させていただきます。

お好きな時に使えるクーポンもプレゼントいたします。

詳しくはお手元に届きます、ダイレクトメールをご確認ください。