

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じえん〜ながまる」



今月の表紙 第31回ビビッド写真コンテスト優良賞:「里の春」横林 敏夫さん

CONTENTS

組合員懇談会 Q&A	2~5	土づくり	16
地域の話題	6~8	生産者紹介	17
営農技術員研究発表要約版	9	わが家のピカイチ／ぼくとわたしの日記帳	18
農業開発助成金について	10~11	ここらでいっぶく／病院だより	19
女性部活動	12	文壇	20
おらほの民話／家庭菜園	13	お便りコーナー／クロスワード	21
農政情報	14	今月のお知らせ	22~24
営農情報	15		

 JAながの
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式
インスタグラム



JA_NAGANO

2024.4
vol.92



令和5年度 組合員懇談会



主なご意見・ご要望とJAの回答

JAは令和6年2月10日から3月10日まで、各支所などの74会場で組合員懇談会を開き、1,189人のご出席をいただきました。組合員の皆様からいただいた貴重なご意見やご要望を今後の事業運営に反映させてまいります。

営農部

要望 市場外流通(直売含む)を増やす事で農家収入の安定と増加をお願いしたい。

回答 現在、量販店、直売所等、農畜製品の直接販売取引も行っています。また、ECサイト(たーんとながの)においても企画商品を拡大し、果実の品目も充実して購入いただけるようになり、贈答販売も増加しております。

要望 農業人口の減少、高齢化が進んでおり、農地を維持するには組織的な取り組みが必要と思う。JAと行政が連携して農地の集約化や荒廃農地の整備等に取り組んで欲しい。

回答 農業人口の減少、高齢化の問題については、JAも認識しております。身近なところでは共同防除、共同せん定等の組織が必要と考えております。

質問 インボイス制度が導入されたが、組合員にどのような影響があるのか。

回答 消費税の免税事業者は、インボイスが発行できず、仕入れの税額控除ができないため、取引に影響が出ます。しかし、組合員が農協に対して無条件委託方式かつ共同計算方式により、販売を委託した場合は、インボイス交付義務が免除される農協特例が適応されます。

質問 農業資材についてカタログなどないのか、また、webで商品が見られないのか。

回答 農業資材オンラインショップ「JAながの農業資材eハウス」にて閲覧ができますのでご利用をお願いいたします。

要望 農地荒廃防止の目的も含め、「ながの農花」のようにJA自体が耕作し出荷・販売することをして欲しい。

回答 地域の農業活性化に貢献する重要な役割を農協が担っております。行政と連携しながら検討を進めてまいります。

質問 輸送運賃について本年度は1%の値上げで済んだが、今後の見通しはどうか。

回答 輸送業界についても労働法が改正され、運賃の15%値上げを要請されているのが現状です。先の事は未定ですが、次年度はこのままの値上げ率では済まず、値上がり前提での交渉が見通されます。

要望 肥料・農薬等農産物生産に係る多くの資材の価格が高くなっている。合併のメリットを感じることが出来ない。せめてJA自社製造の堆肥だけでも作立ち前に特価販売(営農支援資金活用等)を要望したい。

回答 肥料・農薬等生産資材については、世界情勢(中国買占め等)の中、大幅な単価高騰の状態です。JA自社製造堆肥特価販売についてのご要望は、合併のメリットを感じていただけるようJAながの全体の課題として検討してまいります。

要望 「ながまるアップル」は飯綱のシナノゴールドに限られているので、地域の拡大を図ってほしい。

回答 同じシナノゴールドでも産地の気候により、プロシアニジンの含有量が変わってしまい、機能性表示食品の申請には地域を限定する必要性があり、現在飯綱地域にて申請をしておりますが、今後は拡大に向け検討してまいります。

質問 営農経営支援対策予算(1億2,800万円)に対して12月末助成額(6,273万円)は少ないのでは。

回答 助成対象外の肥料もあり、対象肥料への注文が少なかったためです。本年度は肥料支援に加え、出荷資材(ダンボール)を支援対象としており、供給確定が12月以降となり支援時期のずれによるものです。

質問 部会組織会計について事務統一したと資料にあるがどうか。

回答 検査、監査等で部会等の通帳を職員が預ることについて指導を受けているため、部会とJAとの役割を決め事務委託・会計委託をする中で取扱うよう整備しています。JA助成金の支出方法を統一しました。(活動実績に対して支出をする)

質問 米「にじのきらめき」の今後の販売計画を知りたい。コシヒカリより安いと思うがどうか。

回答 推奨銘柄になりました。品質は高温の中でも粒が大きく照りもよく、食味も良好で高評価を得ているので、今後の市場性は期待できると予想しています。

質問 肥料「一発型肥料のプラ被覆」が問題となっているため使用を止めて、もう一方の肥料にしてみたが、それもプラ被膜があるとのことで意味がなかったのかなと感じている。

回答 ながの水稲専用もプラコーティング肥料が若干配合されています。その配合割合は一発型の方が高くなっています。代掻き時は前年までの抜け殻が生じるので放水しないようお願いします。

質問 指導事業△172,000千円の内容は何か。

回答 従来の事業に加えて、資材等値上がりに対するJA独自の農業支援対策事業の支出です。



要望 経営支援対策事業は令和6年度も継続願いたい。

回答 令和6年2月に締め切った予約注文分までは支援対象となっています(インターネット購入支援は対象。価格高騰対策としての肥料購入費助成、畑地用農薬購入費助成は終了しています。)以降は堆肥・土壌診断が支援対象となります。

要望 eハウスで農薬等を注文し効率が良かったが、資材の場合は紙でしか申込みができない商品があるので、対応できるようにしてほしい。また資材注文年間計画の閲覧や締切メールがあると便利である。

回答 早急に注文対応が出来るよう、システム構築を行います。そして幅広く皆様にご利用して頂けるよう、改善を進めます。

質問 令和6年度の輸送運賃はどうなるのか、昨今の社会状況だと値上がりは不可避だと思うが、なるべく安くしてほしい。運賃交渉時期・過程・結果を公表してほしい。

回答 交渉は出荷前に行われます。2024年問題もありますが、なるべく運賃が安くなるよう産地の意向に沿う決着を目指し交渉に臨みます。

意見 合併し広域になったが、指導員間の話し合いで規格・指導を統一してほしい。具体的にブドウ部会は各地区の枠を超えて一本化したほうが良いと思う。

回答 広域指導員(統括指導員)を通して、担当者同士相談し部会の総会などで提示していきたいと思います。

質問 自己改革で令和6年度目標を掲げているが、その数字の根拠が分からない。また、目標到達までの施策を教えてください。

回答 例えばクイーンルージュでは、結実不良と若木時の過成は要注意と指導していることも影響があり、140t(70%)の見込み収量になります。全ブドウ中に占めるクイーンルージュの割合も増えており、また、順調な苗木導入から期待を込めての目標設定とさせていただきます。

質問 電気使用量の削減の他に、脱炭素社会に向けて取り組んでいる事はあるか。
作物の栽培過程でもCO₂が排出されている。そういった所への取組を教えてください。

回答 JAでも勉強会の開催等取組めることを考えていきたいと思っています。「生分解性マルチ」は畑にすき込むと分解されるメリットがあります。弱点もありますが環境に配慮した資材の普及に取り組んでいます。コーティング剤など肥料会社と共同で取り組んでいるものもあります。

意見 米を作っているが資材が高騰するのに対し、米の値段は上がりずどうしたら良いか。

回答 資材の価格は出来るだけ維持していきたいと考えています。
予約注文やJAながの農業資材eハウスを利用いただくことで少しでも安く購入いただけます。

経済部

質問 JAでんきについて、他社が撤退しているが、利益が出ないのに何故JAが進めているのか
教えてください、今後も続けるのか。

回答 発電事業者より全農エネルギーが電力を調達しているので利益は出ております。引き続きご利用をお願いいたします。

質問 「らくJAんお届け便」と「たーんとながの」の違いを教えてください。

回答 「らくJAんお届け便」はAコープ商品を中心に食品・日用品をネット注文できるオンラインショップです。
「たーんとながの」は農産物や加工品をネット注文できるオンラインショップ(ECサイト)です。

要望 農機具の購入、修理代決済について、通常の購買決済ではなくクレジットカード使用しているが、
クレカが使えることを利用者はどの程度知っているのか。支払い方法が選択できることを常にご案内してほしい。

回答 クレジットカードの利用について、事務所入口や窓口での掲示の他、ホームページへの掲載や支払い時に利用者へ
声掛けするなどしてPRを進めてまいります。

要望 地元にあった農機センターがながの農機センターに統一され、アフターサービスが悪くなった。
場所が遠くなったし対応する職員が足りないと思う。職員をもっと増やす必要があるのではないか。

回答 農繁期中のトラブル防止に向け、事前整備の周知を行うとともに、近隣の農業機械センターとも連携しながら、
きめ細やかなアフターサービスを行います。

金融部

質問 窓口ではネット利用等、ペーパーレス化のアナウンスが多いが、手数料が多少高くてもそういった
サービスを利用できない高齢者のことも考えて欲しい。

回答 国や金融機関の方針として、転換期を迎えているところではありますが、今すぐということではありません。
JAとしても現状を踏まえ、出来る限り柔軟な対応をしてまいります。

意見 任意団体へのキャッシュカード発行をしてほしい。

回答 団团长及び取引担当者の変更などカード・暗証番号の管理が煩雑となる可能性を考慮しご遠慮頂いております、
ご理解願います。

質問 70歳以上ATM利用制限について記載しているが、制限があるのか。

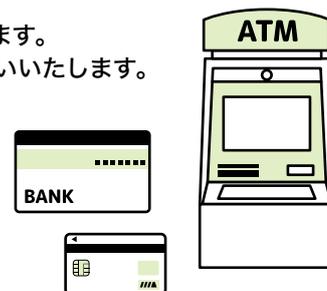
回答 高齢者における特殊詐欺被害防止の観点から、窓口取引を含む入出金等のお取引がない場合は制限を
掛けさせていただいております。

質問 200万以上引き出す場合は事前連絡が必要か。

回答 防犯並びに資金運用(信連預金等)のため、各店舗保管の現金を制限しております。準備に時間をいただくため、3日前までにお引き出し店舗へ事前ご連絡をお願いいたします。

質問 NISAの運用状況を教えてください。

回答 商品(ファンド)によって運用状況が異なります。JAながのホームページ等でご確認いただければ運用状況が確認できます。



共済部

質問 共済の実績にある「推進ポイント」とは何か？

回答 JAでは死亡保障から入院保障・自動車保障まで様々な共済を提供させていただいています。保障内容が異なる契約を统一的に数値化したものが推進ポイントとなります。

企画管理部

質問 組合員新規加入1,660名とあるが、脱退の理由はどのようなものか。

回答 脱退の理由は、主に死亡によるもの、農業を辞める等で農協を利用しなくなったことが理由です。

要望 コロナや人員削減、働き方改革等で各地区での懇談会は難しいと思うが、今後も農協には組合員の声を聞く姿勢を持ってほしい。



回答 組合員懇談会をはじめ、生産部会、女性部等各組織からの意見を事業へ反映し、組合員、地域の皆さまがより安心して暮らせる地域社会の現実に向け努めてまいります。引き続き懇談会へご出席いただきご意見、要望をお聞かせください。

質問 組合員数を(正組合員と准組合員)知りたい。准組合員数が正組合員数を上回っているが、今後正組合員数を増やすために、具体的にどのような対策をしているのか。

回答 令和5年2月末現在で正組合員29,339人、准組合員数34,207人となっています。正組合員に議決権があることから、准組合員が増えることよりも正組合員が増えることの方が好ましいです。具体的な対策として、一世帯の複数組合員化を進める取組み、また組合員ではない農業を営んでいる方への組合員加入を進めています。しかしながら、時代の変化に伴い、正組合員の減少傾向は否めないことであります。農家の減少を少しでも食い止めるために、農業所得の向上に向けて取り組んでいます。特効薬はありませんが、地域に根差した農業とするべく、准組合員に対する農業体験等様々な取組みをひとつひとつ実施してまいります。

質問 不稼働資産が幾つかあると思うが、JAとしてどんな処分方法を考えているのか教えてください。

回答 老朽化が進む施設が多く、取壊しの方向で検討しております。取壊しには多額の費用がかかりますので、JA全体の状況をみながら計画的に進めてまいります。その中で利活用できる施設については、地域での活用を優先的に公募等により処分してまいります。

質問 ながまるサービスは便利で期待しているが、高齢者などスマホ・アプリを使える人、使えない人の差が激しい。パスワードを何度も入れるのが面倒。困った時は助けてほしいがどこに問い合わせるのか。

回答 ヘルプデスクをご利用ください。扱いやすい仕様にアップデート可能か要望を繋げます。
ながまるWEBヘルプデスク Tel:026-226-8686(平日午前8:30~午後5:00(土日祝祭日は休み))

要望 非農家の方でも新しい発想・斬新な考えを持っている方たちと意見交換できる場が欲しい。

回答 准組合員の農業体験懇談会を開催してまいりました。ご意見としてお繋ぎいたします。

組合の皆様からいただいた貴重なご意見・ご要望を今後のJA運営に反映させていただきます。

初心者に向けた 桃せん定講習会

北部営農経済センターでは2月29日、飯綱町平出で初心者向けの桃のせん定講習会を開催しました。飯綱町の桃はりんごに次ぐ主力品目であり、凍霜害の影響を受けにくい事や、糖度が高く単価が比較的安定している事から、同地区での栽培の推奨と検討をしている生産者へ向けた、基礎を学ぶための講習会としました。

同営農センターの小池技術員はせん定のポイントとして、「リング同様、日当たりや農薬の散布がうまくいかない」と枝が枯れたり病害虫の発生につながる。また、どの枝にのびやすい桃ができるのかを良く見極めていく事が大事」と話しました。



せん定講習会で実演をする技術員

参加した生産者からは、「今まで自家用でしか作っていたので、今回の講習会をきっかけに、出荷にもチャレンジできるようにしたい。」など意欲的な意見が出されました。

ブドウ生産果樹研修会開催



ぶどう生産振興大会の様子

須高ブロックでは3月15日、メセナホールで「ぶどう生産振興大会」を開催し、部会員約170人が参加しました。

同ブロックでは2023年度のブドウ販売額が過去最高の65億円超を達成した事を受け、さらなる産地づくりに向けた振興方針の確認を目的に開催。過去20年のブドウ生産振興経過について須高営農センターの塩崎副センター長は、有核巨峰が98%を占めている中で将来を見据えた新たなブドウを模索し、2004年にナガノパール、2007年にはシャインマスカットを品種登録。その後関係機関と連携し生産振興の拡大を図ってきた事などを報告しました。今後について、販売額の75%をシャインマスカットが占めていて品種による偏りが見られるため、ナガノパールやクイーンルージュ、巨峰などの割合も高めバランスの取れたラインナップを振興する事や、果樹試験場や農業開発普及センターとも連携する事を確認。また栽培方法における省力化や高品質生産の統一についても確認しました。

ピーマン生産販売推進大会

3月8日、JA長野県ビルで「ピーマン生産販売推進大会」を開催しました。市場関係者やJA役員、管内の生産者40人が参加。管内の生産・販売状況や令和6年度の取り組み方針と、目標の共有をしたほか、生産者からの質問要望を含む意見交換を行いました。

5年度は夏場の高温干ばつにより野菜類全般で数量減となり、ピーマンは前年比2割の数量減となりました。しかし、基本栽培指導の徹底や灌水設備導入を行い、数量・品質の確保に努めた結果、販売単価が前年比約1.5倍の高値販売につながった事を報告しました。

また、生産者の技術向上や手取り向上を目的に、初開催した「ピーマン園地コンクール」の表彰式も併せて行い、最優秀賞に輝いた長野市さいがわ地区の大井欣一さんは「昨年は異常な暑さ・高温で大変な年だったが、6トン強の収穫が出来た。これからもピーマン栽培を頑張っていきたい」と力強く話し、今後に向けた意欲を見せました。



市場関係者へ質問する生産者

JAでは、令和6年度出荷量370トン（令和5年度対比130%）を計画している。販売方針では品質の統一をはじめ、精度の高い情報発信による消費者サイドとの情報共有化や、市場等との販売連携強化を打ち出しています。今後は園地コンクールの優良農家や、先進的技術農家の情報共有に努め、更なる販路拡大に取り組み、品質向上と産地化を目指してまいります。



最優秀賞を受賞し賞状を受け取る大井さん(右)

凍霜害対策講習会

3月19日、須高宮農センターで、果樹の凍霜害対策講習会が開催されました。講師に県農業農村支援センターの職員を招き、品目別の凍霜害被害を受けやすい気温や、燃焼法と防霜ファン使用の重要性についてなど、資料を配布し説明しました。

天気予報や霜注意報を確認し、夕方からの冷え込みや夜中の気温が0℃を下回る場合は、燃焼法などによる対策を行うよう、注意を呼びかけました。続けて固形燃焼資材と灯油を入れた缶による「燃焼法」について実演をしながら説明。「危険温度の時間帯に燃焼できるような準備と、安全な火の取扱いをお願いしたい。」と注意を呼びかけました。



燃焼法の実演をする様子

宮農技術員は「凍霜害対策には限界があるので、結果確保のため人工受粉の徹底を合わせて実施して下さい。」と話しました。

農機具展示会開催



展示された農機具

J Aでは春の農繁期を前に、各地区で「農業機械展示相談会」を開催しました。

ちくま中部農機センターでは、8社の関連メーカーがトラクターや管理機、防除機など約40機のほかエコガラスや軽トラックなど特別価格で展示販売しました。会場では実際に見て触れてもらい、J Aやメーカーの担当者から機種の特徴や取り扱い方法などの説明を受けるなど地域住民で賑わいました。

農業女子交流会

3月6日、須坂市農業委員会の女性委員と女性部須高地区の役員が実行委員を務めた、「農業女子」の交流会を生涯学習センター(須坂市)で開催しました。

同実行委員や同女性部役員、新規就農者や研修中の女性合わせて20人が参加。県外からの移住者も多いため、農業の取り組みや郷土料理についても知ってもらおうと「にらせんべい」や「ひんのべ汁」のほか、伝統野菜の村山早生牛蒡を使っ



完成した料理(ミルク餅、牛蒡の甘辛揚げ、にらせんべい)



料理をする参加者

た甘辛揚げや農作業中のおやつにとミルク餅を作りました。40分程で調理は終了し、料理を食べながら農作業の悩み事や今後の展望などについて情報を共有しました。参加した岩田智代さんは「ひんのべ汁は今日初めて知った。他の方の農業への取り組みについても話ができ、郷土食を学びながら農業の情報交換も出来て嬉しい」と話しました。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!
【健康運】足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで 【幸運の食べ物】ジャガイモ

女性部通常総会

J A ながの女性部は3月21日、通常総会を開催しました。

会場には各地区役員と代議員、合わせて80人が出席。令和5年度事業活動報告や令和6年度事業活動計画などを含む5議案を審議し、承認されました。

5年度、地域貢献活動として長年取り組んでいるフードドライブは、女性部とJA全体で13トンの食材をNPO法人を通じ、子ども食堂へ提供。また、小学校へ出向き田植えや収穫、豆腐作りなどの食農教育や、地域住民に向けたスマホ教室の開催などの活動報告がされました。

6年度は引き続き、食農教育や地域貢献活動に取り組むほか、女性の声をJA事業へ反映するため、理事との懇談会を開催することを確認しました。

沼田浩子部長は、「コロナが5類になって活動が活発化した1年でした。自身の活動を振り返りながら、今後どんな事をしたらJAと一緒に動いていけるのか考え、皆様の声をお聞かせください」と挨拶しました。

総会後の記念事業では、JAの空き施設を活用し、地域の



講演を聴く女性部員

拠り所として組合員や住民が気軽に立ち寄れる「寄りしこらし夢ひろば」の運営をしている、女性部員の眞篠淳子さんを講師に招き、「女性部員が主体となった地域貢献活動の取り組み」について講演しました。講演を聴いた参加者は「一人ではできなくても仲間と一歩踏み出す大切さを学べた。同じ女性部にこんなに素晴らしい人がいることを誇りに思う」と話しました。



あいさつをする沼田部長

ネットバンクを使用した詐欺未然防止

安茂里支所では3月22日、インターネットバンキング使用による電話でお金詐欺(還付金詐欺)の被害を防いだとして、JAへ長野中央警察署より感謝状が贈られました。

長野市内の70代女性は「携帯電話が悪用されている」とした内容の電話があった後、現在使用の口座も悪用される可能性があるため、差し押さえになる前にインターネットバンクの口座開設をして、預金を移すように指示されました。

職員が口座開設の意思確認を進めていくうちに、開設理由が不明瞭な点を不審に思い、警察へ連絡。警察官が女性宅へ訪問すると、女性の携帯電話に振り込め詐欺の犯人と思われる相手から電話があり、警察が対応した事で未然に防ぐことができました。

感謝状を受け取った同支所の竹村支所長は「窓口担当者が不審に思い、利用者の情報を共有するなどした事や、詐欺防止の訓練が役に立った。警察への通報もスムーズにでき、警察と連携を取れた事が防止に繋がって本当に良かった」と話しました。



感謝状を受け取る竹村所長

JAでは今後とも訓練を定期的に行うとともに、利用者への声掛けを徹底し詐欺防止に努めます。

地域の祭り 世界平和祈願 大豆まき大会



世界平和観音で開催された大豆まき大会のようす

山ノ内町の世界平和観音境内で3月3日、大豆まき大会が開催されました。

湯田中観光協会が主催。町民約300人が集まりました。1月に発生した能登半島地震により被災された地域の復興と、世界平和への祈りを捧げ豆まきが行われました。豆の他にも生産者から提供された、エノキタケや温泉まんじゅうなどがまかれました。



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】上昇運。友人との時間を楽しめやす。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め
【健康運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎ 【幸運の食べ物】イチゴ

令和5年度営農技術員1人1研究

— 要約版 —

営農技術員による1人1研究発表において、受賞されました技術員の研究内容（要約版）についてご紹介いたします。



最優秀賞：アグリサポート上山田 技術員 小宮山弘之

研究テーマ 「農業経営指標」から見た花き栽培の優位性について

目的

花卉施設園芸の特徴である単位面積当たりの高収益を更に面積の集約を進める事で、管理労力・経費削減を図り、安定的に収益の上がる作型の確立を行う。優位性の検討として、果樹・野菜等収益性の高い品目と比較し花卉優位性の検討を行う。

内容

- ・管内生産者1名の年生産実績を元データとして花卉優位性の比較をする。（費用なし）
 - ・前作ブルーパフェーム+後作抑制トルコギキョウ栽培（2毛作）
 - ・季咲トルコギキョウ1番花採花後、必ず2番花を採花する作型（2期作）
 - ・SPカーネーション 株10本以上採花作型
- 上記作型の複合経営で高収益生産を実現する。（生産者施設栽培面積10.7a）



考察

今回の試験では、採花本数を多く確保する為ロスの少ない品種を選定。作付計画では、作業集中しないよう労力分散を考慮しながら、切り残しを少なくする事を念頭にハウスごとの作付計画をし、試験を行った。

労力分散の面では、最終的な切残り・切り遅れのロスの発生はなく出荷出来ていた。なお、専業3名+兼業1名の家族経営で、面積10.6aを耕作したほか、露地花き品目の出荷及び、直売所へ花・野菜等の出荷もある事から家族労働としての作業量は適当と言える。

坪単価では、試験品目と同じ花卉品目や、収益性の高い果樹・野菜と比較しても同等～2.3倍の収益性、ほか品目では、約3～8倍の収益性が認められたことから、同じ販売金額を得る事を前提に、各品目の栽培面積で比較すると、同等面積～8分の1の面積で同じ販売額を上げられる事が確認できた。管理面では、面積の集約が出来る中で、施設間の人的移動や、除草作業等の金銭にならない労働力の削減や、施肥・防除等の効率的な散布、施設利用率も2毛作・2期作・通年出荷をすることで、通常1期作と考えれば2倍の利用率になり、施設数や経費削減に繋がると考える。また、暖房やヒートポンプ等の環境制御システムもいらない作型を選択した為、経済的と言える。

以上のことから、面積を減らしても単収を上げることで、販売額を増加させ安定経営を継続する体制作りは可能である。また、ちくまブロック管内の1戸当りの耕作面積の少なさを見れば花卉品目を栽培する優位性は大変重要なポイントであると感じられる。

詳細につきましてはJAながのホームページよりご覧下さい(5月上旬以降、順次掲載いたします)



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに

【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を 【幸運の食べ物】セロリ



ぜひ
ご利用ください



農業開発助成金について

力強い農業づくりを目的としたJAながの独自支援事業を実施しています。



省エネルギー・省資源型の農業生産体系への構造転換促進



◆省エネ型ハウス等の導入支援事業

全品目共通

事業名	事業内容	助成要件	助成率
省エネハウス等 設置事業	施設費助成	上限:50万円 (資材費のみ、諸経費は補助対象)施工費は除く	20%以内

◆強い農業づくりのための農業生産振興事業

全品目共通

事業名	事業内容	助成要件	助成率
かん水施設設置事業	施設費助成	資材費上限20万円/1件(施工費は除く)	20%以内
鳥獣対策事業	鳥獣対策資材費助成	5a以上JA推奨の鳥避けライン含む(ネットのみ) 施工費、諸経費、付帯資材は除く	20%以内
安全・安心対策事業	農薬飛散防止被覆資材 (農薬飛散対策緑肥種子 含む)費助成	5a以上(上限20万円/10a)資材費のみ (施工費は除く)諸経費は補助対象	10%以内
盗難防止資材助成	盗難防止資材購入助成 (JAが奨励する資材: カメラ・侵入防止資材等)	上限:2万円/戸	10%以内
環境対策	生分解マルチ	—	10%以内

果樹

事業名	事業内容	助成要件	助成率
果樹苗助成	産地計画振興品種	新植・増反に限る(導入要件有り)	20%以内
果樹棚助成	果樹棚助成	上限30万円/10a 事業費30万円以上(りんごは10万円以上) 資材費のみ(施工費は除く)諸経費は補助対象	10%以内
ぶどう長期販売 対策事業	冷蔵庫設置費助成	施工費、諸経費は補助対象(上限30万円/1台)	10%以内
	冷凍機入替助成	施工費、諸経費は補助対象	5%以内
ぶどう安定生産 対策事業	簡易雨よけ (メッシュ方式) 施設助成	資材費のみ諸経費は補助対象(施工費は除く)	20%以内



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力が現れます
【健康運】散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に 【幸運の食べ物】タケノコ

野菜

事業名	事業内容	助成要件	助成率
野菜苗助成	産地計画振興品種	導入要件は各営農センターへお問い合わせ下さい	20%以内
野菜安定生産 対策事業	ピーマン栽培用資材 (ネット、支柱)の 購入助成	資材費のみ	20%以内
	アスパラガス施設化 (簡易雨除け含む) 導入助成	設置面積2a以上 上限30万円/10a (資材費のみ(施工費は除く) 諸経費は補助対象)	20%以内
	保温資材購入助成 (JAの指定する資材購入)	新規又は増反・更新 産地計画指定品目については 各営農センターへお問い合わせ下さい	20%以内

花き

事業名	事業内容	助成要件	助成率
花き振興品目 導入事業	産地計画振興品種	種子・苗(導入要件は各営農センターへお問い合わせ下さい)	20%以内
花き安定生産 対策事業	早期出荷資材助成	小トンネル資材に限る	20%以内
花き品質向上 対策事業	ソリダゴ電照資材 購入助成	電源・施工費を除く電照資材費のみ (電照ランプ・ケーブル・タイムスイッチ他) 要件5a以上で上限20万円以内	20%以内

菌茸

事業名	事業内容	助成要件	助成率
きのこ生産基盤 安定事業	包装機入替助成・ LED照明導入	JA購入、包装機本体のみ、 LED管新規のみ、施工費・付帯器具は除く 上限:50万円/戸	10%以内
きのこ「安全・安心」 強化事業	衛生関連資材導入助成	※詳しくは各担当者へお問い合わせ下さい	20%以内
害菌特定培地 (器具・検査料等)	生産者で害菌採取キット及び 害菌特定検査依頼に対する助成 (個数・検体依頼金額)		20%以内

地域農業の振興に関する開発研究と普及

事業名	事業内容	助成要件	助成率
耕畜連携に関する 普及事業	循環型農業の 普及推進活動支援	計画申請で承認を受けた経費を助成 上限10万円	50%以内
地域資源 (伝統野菜、郷土食、 自然、地域文化)	中山間地域 活性化支援	計画申請で承認を受けた経費を助成 上限10万円	50%以内
農業後継者 支援事業	各種研修等の 研修費助成	上限2万円 1人5回まで申請可	50%以内

留意事項

1. 国・県の支援(助成金)とは原則重複できません。
2. 予算の範囲内で事業を実施するため、事業量が多い場合は助成率を下げた対応となります。
3. JAながのを通じて供給されたものとし、原則税抜きに対する助成となります。
4. 状況によっては事業規模・事業内容・助成率等変更する場合があります。

● 詳しい支援内容及び地域支援事業については各営農経済センターへお問い合わせ下さい。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎
【健康運】古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

活気

元気

女性部活動



▲ カルタ大会で盛り上がる部員



▲ チェアエクササイズの様子

4 質の高い教育をみんなに

SDGs
カルタ大会

ながの地区は3月12日、通常総会を開き部員32人が出席し、令和5年事業報告や6年度計画など5議案を承認しました。

記念事業ではSDGsについて理解を深めてもらうと、「SDGsカルタ大会」を行い取り札の合計枚数で順位を決めて、全員で盛り上がりました。「童心にかえって楽しくできました」と話し、笑顔があふれていました。

3 すべての人に健康と福祉を

エクササイズで運動不足解消

芹田支部安茂里地区では2月20日『チェアエクササイズ』を開催し、部員12人が参加しました。

年を重ねると、股関節や膝関節の可動域が狭くなり、筋力も落ちやすくなるため、対策として椅子を使ったエクササイズを行いました。普段あまり使えていない筋肉や筋を動かしたことで、「痛たあ〜」と声上がる場面もありました。日頃の運動の大切さを学ぶことができました。



▲ 味噌づくりをする会員

12 つくる責任 つかう責任

味噌作り

みゆき地区女性大学OG会員9人は、2月19日から2月21日の3日間で味噌づくりを行いました。材料となる大豆は、同地区が農業への理解促進や食料自給率の向上を目的に、大豆種子(エンレイ)の無料配布を行っている、会員がそれぞれ栽培・収穫し、持ち寄った20キロを使用しました。

手間も時間もかかりますが、発酵食は食物繊維が多く含まれており、血糖値や血圧の上昇にも効果があることから、欠かす事のできない存在となっています。

作業終了後には昨年会員で作った味噌を使って、具だくさん味噌汁を作った他、持ち寄ったおかずや漬物と一緒に食べました。



▲ 笑いヨガで体を動かす部員

16 平和と公正をすべての人に

女性部大会開催

須高地区は、3月15日に女性部大会として『笑いヨガ』の講演を開催し、64名の部員が参加しました。講師に清水順子先生を迎え、笑いヨガの呼吸法をとり入れた健康法を学びました。口角を上げ、隣の仲間と笑顔で挨拶をしたり、手拍子を加えリズムや歌に合わせて両手を上げ、声を出して笑って体を動かします。参加した部員は、「先生の講義はとてもわかり易く、簡単なエクササイズで心も体もとてもスッキリしました」と話しました。

SDGsとは...



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。
持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。
SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。



皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたは**こちらのQRコード**からお寄せください。



QRコード



JAながの公式キャラクター
 じええ〜ながまる

ながまるくんの
やってまるまる!

家庭菜園 編 —その13—

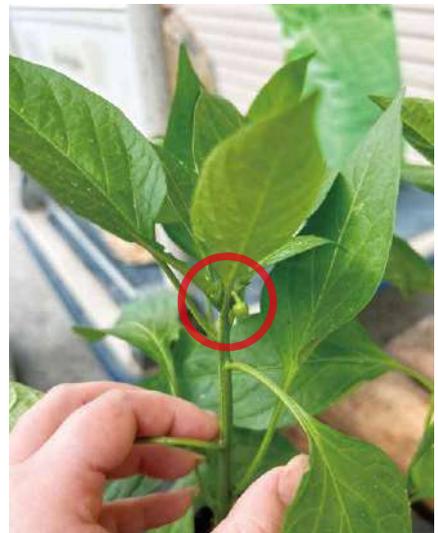
今回はピーマン苗の植え付けをします。
 ながまるくんは上手にできるのでしょうか。

POINT /
 ピーマン苗選びの
 ポイント

- ・濃い緑色の葉がついているか
- ・茎が太く、枝と枝の間(節間)が詰まっているか
- ・蕾か花が付いている (写真の赤マルをご覧ください)

植え付け方法

- ① 植え付け前に土づくりを行いましょう。
 ※土づくりについては2023年9月号また、本誌15ページをご覧ください。
- ② ポットから取り出して、根がしっかり隠れるように上から優しく土をかけます。
- ③ たっぷり水やりをしまししょう。



定植の適期

遅霜の被害にあわないためにも、
 4月下旬から5月上旬を目途に植
 え付けを行いましょう!



皆様からの質問・メッセージを
 お待ちしております。

質問・メッセージはこちらから ▶
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/contact/>

いただいた質問の中からながまるくんが調べてお答えいたします。また応援メッセージもお送りください。



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】あれこれ多忙なときですが上昇運。めどの立たないことは下旬に動きがある兆し。待つてみるのもいいでしょう
 【健康運】うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に 【幸運の食べ物】フキノとう

農政における「食料自給率」と「担い手」

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

今後の農政の方向性を定める食料・農業・農村基本法の見直しにおいて、食料自給率の位置づけが後退し、多様な担い手の位置づけも後退している。自給率向上を重要な目標とせず、一部の目先の「効率性」を追求する方向性が強まっている。「自給率向上を目標に掲げると非効率な経営まで残ってしまう」という視点も透けて見える。

■食料自給率の位置づけを格下げ

現行基本法は GATTウルグアイラウンド合意を「過剰優等生」的に受け入れ、「市場原理主義」に立脚して価格政策（政府買い入れ）などを廃止していく流れをつくった。

その現行基本法の見直しを今やるということは、世界的な食料需給情勢の悪化を踏まえ、「市場原理主義」の限界を認識し、肥料、飼料、燃料などの暴騰にもかかわらず農産物の販売価格は上がらず、農家は赤字にあえぎ、廃業が激増している中で、不測の事態にも国民の命を守るように国内生産への支援を早急に強化し、食料自給率を高める抜本的な政策を打ち出すためだ、と誰もが（少なくとも筆者は）考えたが違っていた。驚くべきことに、基本法の「中間とりまとめ」では食料自給率という言葉がなく、「基本計画」の項目で「指標の1つ」と位置づけを後退させ、食料自給率向上の抜本的な対策の強化などは言及されていない。「指標の1つ」となったこと、審議会関係者の「食料安全保障を自給率という一つの指標で議論するのは、守るべき国益に対して十分な目配りがますますできなくなる可能性がある」との指摘が呼応する。



食料自給率を高める抜本的な政策が必要だと語る

また、「平時の食料安全保障」と「有事の食料安全保障」という分け方が強調されているが、「不測の事態でも国民の食料が確保できるように普段から食料自給率を維持することが食料安全保障」と考えると、分ける意味があるのだろうか。

一方で、有事には、作目転換も含めて、農家に増産命令を発する法整備をする方向性が示された。現状の農業の苦境を放置したら、日本農業の存続さえ危ぶまれているのに、どうして有事の強制的増産の話だけが先行するのか。

以前から、「平時は輸入しておけばよい」という意味で「平時」を使う自由貿易論者もいたが、結局、今回の整理も、食料自給率は低くとも、平時は輸入に頼り、有事は強制的な増産命令で凌げばいいということになるのか。今回の基本法の見直しでは、食料自給率の位置づけを、むしろ「格下げ」し、自給率低下を容認することを、今まで以上に明確にしたとも言える。

■再び「多様な農業経営体」の否定へ

2015年の基本計画（基本法に基づいて5年毎に策定される）は、狭い意味での経済効率の追求に傾斜した大規模・企業化路線の推進が全体を覆うものとなったが、2020年基本計画は、前々回の2010年計画のよかった点を復活し、長期的・総合的視点から、多様な農業経営の重要性をしっかりと位置づけた。

すなわち、2020年基本計画は、あくまで「担い手」を中心としつつも、規模の大小を問わず、「半農半X」（半自給的な農業とやりたい仕事を両立させる生き方）なども含む多様な農業経営体を、地域を支える重要な経営体として一体的に捉える姿勢が復活した。

しかし、九州大学磯田宏教授は、今回の基本法の見直しでは、農業担い手としての「多様な経営体」を否定し、「経営所得安定対策」の対象になるのは「効率的かつ安定的な農業経営」のみとされ、結局「効率的かつ安定的な農業経営」「専業農業者」主義（現行法第21条、第22条）へ逆流している、と指摘する。

生源寺眞一東大名誉教授も、「大規模担い手が農政の柱であるのは変わらない。だが情勢変化を直視すべきだ。新規就農の半分以上を占める60歳以上も支援しながら、いろいろなタイプの農業者が共存する姿、それこそが基本法見直しを経た新たな日本農業・農村の明かり、道かもしれない。次の時代の指針ともなるかもしれない」と指摘する。

20年ぶりの基本法の改定で、2020年基本計画でも一度反省され、コロナ禍でも反省したはずなのに、目先の効率性があるものだけが残ればコミュニティは崩壊してもよいかの議論が復活している。これを進めれば、日本の多くの農村地域が原野に戻り、地域社会と文化も消え、食料自給率はさらに低下し、不測の事態には、超過密化した東京などの拠点都市で、餓死者が出て、疫病が蔓延するような「いびつな国」になる。これでよいのだろうか。



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて
【健康運】生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎ 【幸運の食べ物】雪白野菜

夏野菜を栽培してみよう

野菜作りに興味のある方、家庭菜園を始めようと考えている方、これから始めるなら育てやすく収穫量が多い夏野菜がおすすめです。

夏野菜の代表的なものにはトマト・ナス・ピーマン・きゅうりなどがあり、その多くは4～5月が定植の適期になります。栽培する野菜を決めたら準備を始めていきましょう。



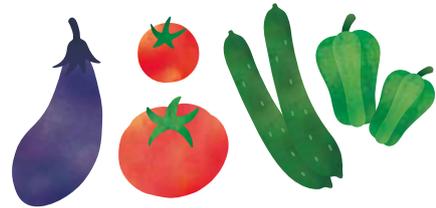
ながの総合集出荷所
小林 貴典

1 畑の準備

- ① 日当たりと排水性の良い場所を選ぶ。
 - ② 雑草は抜き、小石など邪魔になりそうなものは取り除く。
 - ③ 定植2～3週間前までに堆肥・苦土石灰を畑全面に施肥し耕起する。
 - ④ 定植1週間前までに化成肥料を定植する(畝を作る)場所に施肥し耕起する。
- ※マルチを張る場合は、④のタイミングで張っておくことで地温の確保に効果的です。

2 定植時のポイント

- ① 天気の良い日の午前中に定植する。
 - ② あらかじめポットと植え穴に十分灌水しておく。
 - ③ 定植時は、深植えにならないように注意する。
- ※ポットの土が畝と同じ高さ又は少し畝から出るくらい。
- ④ 定植後から生育初期の灌水は、土の渴き具合を見て行う。一度に多量の灌水はしない。



3 栽培方法(品目別)

※定植間隔、施肥量は目安です。

	定植間隔	堆肥	基肥	追肥	栽培のポイント
		施肥量 ㎡当たり	施肥量 ㎡当たり	施肥量 ㎡当たり 追肥時期	
トマト	株間 40～50cm 畝幅 90～120cm	2～3kg	苦土石灰 300g 化成肥料 100g	追肥専用肥料 20～30g 3段花房の開花時に 1回目の追肥。 以降は10～15日間隔。	イボ竹など誘引するための支柱を立てる。 わき芽は小さいうちに除去する(5cmくらいまでに)。 1花房の中で3花開花した時にホルモン処理をする。 追肥は草勢を見て行き、草勢が強い(葉の色が濃い、成長点付近の葉が内側に巻き込んで)ようなら追肥は見送る。
ナス	株間 50～60cm 畝幅 90～150cm	3kg	苦土石灰 300g 化成肥料 150g	追肥専用肥料 20～30g 収穫開始時に1回目の追肥。 以降は10～15日間隔。	1番花の下の勢いの良い側枝を2本伸ばして3本仕立てにして、それより下の側枝は小さいうちに除去する。 枝が垂れないように支柱とヒモで誘引する。
ピーマン	株間 40～50cm 畝幅 90～120cm	3kg	苦土石灰 300g 化成肥料 100g	追肥専用肥料 20g 収穫開始時に1回目の追肥。 以降は15日間隔。	倒伏防止のため支柱、ネットなどを使用する。 枝が分岐するまでのわき芽は小さいうちに除去する。 1番花は残しておくとし生育が停滞する可能性があるため早めに摘み取る。
きゅうり	株間 1本仕立て 60cm 2本仕立て 90cm 3本仕立て 120cm 畝幅 90～120cm	3～4kg	苦土石灰 300g 化成肥料 100g	追肥専用肥料 10g 収穫開始時に1回目の追肥。 以降は10～15日間隔。	5～6節までのわき芽、雌花は早めに除去する。 側枝は7～10節は葉1～2枚で摘芯、以降は葉2枚残して摘芯する。2本又は3本仕立てにする場合は7～13節くらいの間で強い側枝を伸ばす。 孫づるは下段は葉1～2枚で摘芯、上段は基本放任とし込み合ってきたら整理する。



JAながの管内の土壌は？【その7…ながの裾花地域】

JAながの管内の土壌はどんな土？どんな管理が必要？という内容で、前回はちくま地域について見てきましたので、今回は裾花、浅川、鬼無里周辺の地域について見てみましょう。

この地域は多くが黒ボク土になります。川沿いにはグライ低地土などの低地土が分布しています。今回は地域の特産品の施肥についても触れてみます。

◆ソバに肥料は要らない？

この地域の作物ではやはりソバが有名なのではないのでしょうか。ソバは肥料がなくてもよく育つといわれることがあります。そうなのでしょうか？少し考えてみると、やはり作物ですから畑から収穫物があるということは何かしらの栄養分は持ち出されるわけで、肥料無しで収穫が続くことは難しいのではないのでしょうか。

◆何故ソバは荒地地でも育つといわれるのでしょうか。

いろんな条件が関わってくると思われそうですが、理由の一つが根が良く張ることです。ソバを作られた経験のある方はあの貧弱な根が？と思われるでしょうが、丁寧に掘ってみると硬い層があっても割と下まで根が張っています。しっかり張った根で養分をしっかり吸収しているのではないのでしょうか。また、リン酸の不足しがちな火山灰土でもよく育つ理由として、一般的な植物が吸収しにくいカルシウムに吸着されたリン酸を吸収できることなどが分かっています。多くの作物が育たないほとんどリン酸のない土壌で栽培試験をしてみても、ソバはわずかですが結果がみられます。もちろん、リン酸などの肥料を施肥したり、土壌のpHを適正値にすればより収穫は高まります。肥料の少ない土地では、何年か連作すると収量はかなり落ちてきます。もちろん窒素肥料の過剰は倒伏を招きますので注意は必要ですが、カリ、石灰、苦土の効果も実止まりが良くなる効果が見られます。肥料は少なくとも育つけれど、施肥すればもっと獲れる作物と考えてみてはいかがでしょうか。

◆水田土壌

水稻の土壌分析は多くの点数は出されていませんので大まかにはなりますが、pHは適正な値となっています。他の成分ではリン酸が少し高めで、苦土が低い傾向ですが他は適正な値になっています。また、マンガン、ケイ酸は少し低いため土作り資材の施用も毎年が難しい場合も定期的を実施していただければと思います。

◆畑地土壌

果樹についてはほとんどがリンゴの分析値になります。他の地域と同じ傾向でやはり、カリとリン酸はかなり高くなってきています。また、極端ではありませんが石灰が多くpHも高い傾向が見られますので、注意していただければと思います。野菜ではキャベツなどの葉菜類、果菜類のトマト・ミニトマトの土壌が多く分析されています。適正値と比較して特にリン酸、カリは過剰な傾向が見られ、苦土が低い傾向で塩基バランスの乱れも伺えますので、土壌診断を定期的の実施して少しずつ改良をしていただければと思います。

◆土壌分析に基づいた施肥

JAでは土壌の分析(有料)の受付けを行っていますので、結果に基づいた適した肥料は何がいいのかなどご相談していただければと思います。

表 土壌分析値											
	pH	CEC	リン酸 吸収係数	リン酸	石灰 飽和度	苦土 飽和度	カリ 飽和度	塩基 飽和度	易還元性 マンガン	遊離 酸化鉄	ケイ酸
単位		me		mg/100g	%	%	%	%	mg/kg	mg/kg	21.3
水稻	5.8	31.9	1814	31.4	33.5	3.5	4.5	41.5	94.7	1.9	30~50
適正値	5.0~6.5			10~20	30~55	8~20	2~5	40~80	100~250	0.8~1.5	
果樹	6.4	27.6	1109	83.4	66.9	11.8	15.6	94.3			
適正値(リンゴ)	6.0~6.5			10~30	41~56	15~20	4~5	60~80			
野菜	6.3	32.4	1495	105.1	51.1	8.4	12.7	72.2			
適正値(トマト)	6.0~6.5			20~40	45~55	16~20	4~5	65~80			
適正値(キャベツ)	6.0~6.5			20~40	42~55	15~20	3~5	60~80			



次代を担う！ 若手生産者

ゆとりを持ちながら、 酪農に取り組む



牛の体調を確認する水上さん



木島平村池の平

みづかみ きよはる
水上 清治さん (42)

23歳の時、土木関係の仕事から酪農家へ転身した水上さん。ハローワークでたまにま見つけた求人が見つかったが、自身の希望に合い長和町の牧場で働いた後、26歳からは現在の中沢牧場で働いています。乳牛220頭、繁殖和牛10頭を飼育し飼料のトウモロコシ25ヘクタール、牧草10ヘクタールを栽培しながら牧場の経営をしています。

酪農の魅力

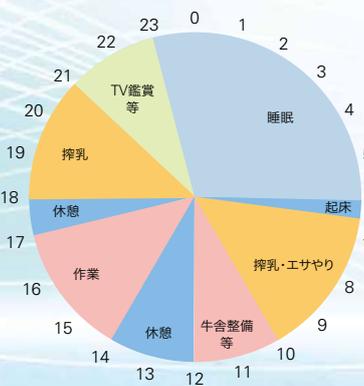
趣味は刑事ドラマの鑑賞。
ここでは子牛から搾乳牛に成長するまで、長い時間をかけて関わり合うことができます。私にはこれが酪農の魅力であると感じています。10年以上も飼育していると、ペットのような家族のような存在になり、牛たちへの愛着も沸きます。自分の言葉が通じているのかな？と思えるような時もありますね(笑)

力を入れていること

飼料のトウモロコシや牧草を畑で栽培している事です。5〜10年前とは異なり、エサ代が高騰しています。海外からの輸入に頼らずとも、一定量の確保はできるので経営面でも安定しています。また、木島平村の環境で育った「良質なエサ」を牛たちに与える事ができます。作ったものをたくさん食べてくれる喜びを味わうことができ、嬉しいです。

これから挑戦したいこと

労働環境の改善をしていきたいと思っています。朝晩の搾乳は毎日必ずあります。その時間は固定なので、何があっても作業をしなければならず、休みが取りにくい事もあります。現在は技術の進歩によって、長く誰でも酪農が続けて行けるように、周囲の酪農家さんと情報交換をしながら、更なる改善に努めていきたいです。



水上さんの1日のスケジュール



トラクターでエサやりをする様子



牧草を食べる子牛



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます
【健康運】春を感じながら散歩を。血行の良くなる体操も吉 【幸運の食べ物】タラの芽



Q 好きな野菜は?
 和士くん: さといも
 佳子ちゃん: とまと
 直士くん: にんじん

Q 好きな遊びは?
 和士くん: 鬼ごっこ
 佳子ちゃん: すべり台
 直士くん: たかいたかい



お父さん ふみひこ 文彦さん
 お母さん なつえ 奈津江さん

こだま
 兒玉 かずし 和士くん(8歳)
か 佳子ちゃん(5歳)
ただし 直士くん(6ヶ月)

兄妹いつもケンカがたえないけれど、弟の面倒をみてくれてありがとう。
 いつまでも三人仲良しで、笑顔が絶えない家族でいようね!!



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生 **ご連絡先** 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「おばあちゃんのアップルパイ」
 わたしの好きな物は、アップルパイです。アップルパイの中に入っているりんごは、おばあちゃんとおじいちゃんがーから作ったりんごです。そのまま食べるとあまずっぱくておいしいです。アップルパイには、2このりんごがつかわれているそうです。アップルパイに入っているりんごはしょっかんがやわらかくなっていて、あまくておいしいです。
 わたしは、そんなおばあちゃんの作るアップルパイが大好きです。
 おばあちゃんとおじいちゃんに長生きしてもらって、これからもおいしいりんごをたくさん作ってもらいたいです。

むらかみ
 村上 以灯さん

ぼくとわたしの

日記帳



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】良い波に乗ってスムーズに進みます。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう
 【健康運】野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く 【幸運の食べ物】グリーンピース

ここらでいっぷく

四十年ひと昔前の農協を思い出しました。
 信州新町には今と比べて人口が四倍近くいて楽しかった青春の一ページです。
 農協に入ると共済の一斉推進がありました。推進にあたり研修がすこしだけ行われ、一夜漬けの知識で推進行いました。理事と職員がチームを組み、遠い所へ行った時は上司の家に泊まらせてもらう事もあり、訪問先ではお茶を入れてもらい色々な話をするうちに契約してもらいました。人とのつながりの必要性を知り、地域で一生懸命やっている先輩の職員さんは日頃の信頼感を作っているのだと感じさせられ、今後私

むかしばなし



ながの西部ブロック理事
中村 久美子

もその様な人材になりたいなあと思つたものです。
 旧友と会うと「農協時代楽しかったネ」と話がはずみます。労働組合の青年婦人部活動も盛んでスキー、ボウリング、バレー大会と仕事をして遊びをして充実した毎日でした。

縁があり主人と巡りあつたのも農協へ入社したからでした。同期の多くは私と同じ様なパターンでゴールインをして、一人は農業新聞に掲載された事をきっかけに静岡に嫁ぎました。
 今はJAと呼ばれる様になり、合併により大規模化が進んでいます。多くの人とふれあう事が出来るので、色々な考えを出し合つて皆で交流を深めて行けば、明るい未来になるのではないのでしょうか。



病院だより

骨粗しょう症について

JA長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
管理栄養士

今井 美緒

骨粗しょう症とは、骨密度の低下により骨が弱くなり、骨折しやすくなる疾患です。その原因は、栄養バランスの偏りや運動不足、エストロゲンと呼ばれる女性ホルモンの不足、加齢など様々です。痛みはほとんどありませんが、転倒などのわずかな衝撃により骨折しやすくなります。

予防法としてはカルシウムやビタミンD、ビタミンKを摂ること、運動や日光浴をすることなどがあげられます。食事・運動など普段の生活習慣を見直して、骨粗しょう症を防いでいきましょう。

カルシウム



ビタミンD



ビタミンK



料理の一例

- ☆干し海老+卵+ほうれん草で「ほうれん草と海老の卵炒め」
- ☆チーズ+しいたけで「しいたけのチーズ焼き」
- ☆小松菜+海苔で「小松菜の海苔和え」 …などはいかがでしょう



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】気持ちかせぎそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ
 【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を 【幸運の食べ物】根ミツバ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選
故郷を詩えば香る草の餅

選評：巣立ちの時期を迎え、必ず思い出すのが故郷であり、草餅と一緒に思い出すでしょう

坂口 美智子 千曲市桜堂

○佳作

失敗を味方にしつつ繰る余生

花岡 則行 長野市若槻

手術終え縄の医師の目優しかり

飛田 一子 千曲市上山田

降り積もる雪をみながらお茶の会

宮坂 昭子 千曲市寂蔭

雪解けが進みて我れは鎌を研ぐ

久田 肇 小川村高府

喜寿記念の我が遺影 灰ほほえみて

小林 紀子 飯綱町芋川

(敬称略)

○軸吟 松の庭庭師の腕が試される

俳句の部

丸山晶子 選

○特選
雪晴れて新幹線の帰る音

選評：「帰る音」は車両基地に戻る新幹線の音ととらえるのが自然でしょうか。雪が降ったあとの晴天、気持ちも晴れ晴れします。仕事を終えた新幹線の音も軽やか。

丸山 守夫 長野市大町

○佳作

役場まで続く雪解の泥の道

松本 宏要 長野市伊勢宮

二月四日立ったぞ春が歩き出す

新井 光男 埴科郡坂城町

煮凝りの突いてみたき硬さかな

柄沢 満則 埴科郡坂城町

針供養尼上人のお声透く

田中 延子 長野市稲葉

容赦ない園児の豆の鬼は外

松本 慧一 長野市差出南

(敬称略)

壁紙の見本誌ずしり冴返る

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

渡り終へ横断歩道で会釈する少年のしぐさほのぼのと見ゆ

飛田 一子 千曲市上山田

選評：少年の「ありがとう」と会釈の姿を見て、作者はほのぼのと感じた。

○佳作

杏花咲く里山の通学路熊除けの鈴鳴るランドセル

半田 裕美 千曲市雨宮

水電気気まゝ、に使える幸福を地震被災地に分けて上げたし

佐藤 良江 飯綱町芋川

四つ割りを更に四つに割る林檎母在せし日々なぞる日日

田中 延子 長野市稲葉

粉のふいた甘い干柿食む度に渋柿亡母と剥いた日浮かび

幸野 隆一 木島平村往郷

「私たち仲がいいってことかね」と笑う女房の小じわ愛らし

柄沢 満則 坂城町網掛

(敬称略)

きのふけふ四月の暑さなりにけり背に汗流るウォーキングを

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 4月22日(月)必着

※選考作品は6月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA共済事故受付センター

JA共済サポートセンター

7-ダイヤル

7-ダイヤル

0120-258-931

0120-063-931





お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

楽 しみで育てている庭の花の芽が出始め、ようやくこたつから離れる時間が増えてきました。

(長野市 金子さん)



(須坂市 関野さん)

野 沢菜漬けも終わりに近づきました。ジャガイモを植える用意でもしますかね。



(山ノ内町 小松さん)

野 沢菜漬を煮て食べました。すごくおいしかったです。



(長野市 藤原さん)

い よいよ春、近くなり、直売所で野菜苗を購入して育てていきたいと思っています。畑仕事を楽しみます。



(野沢温泉村 森さん)

ス キーシーズンも間もなく終わります。肥料等の準備や農機具の点検をはじめます。



暖 かくなってきました。末っ子が歩けるようになったので、外での散歩が待ち遠しいです。

(千曲市 赤池さん)



春 は別れと出会いの時。孫も無事高校卒業。新たな出発です。出会いを大切に頑張れ!

(信濃町 静谷さん)



せ ん定の片づけをしているとノビロがはじめています。高山の桜祭りに来る親戚にノビロのおやきでもてなすのが毎年の楽しみです。

(高山村 清水さん)



娘 がウオーキングポールを買ってくれたので、首を長くして春を待っています。

(栄村 山田さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 4月22日(月)

5月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid 「お便りコーナー」係」
--	---

A 先月号の答え

1	ハ	5	ル	8	ヤ	12	ミ	17	マ
		6	ア		マ		ヨ	15	ウ
2	ノ			11	ト				シ
			9	カ	オ				マ
3	ジ	7	ア		マ			16	シ
4	マ		ジ		メ		14	ノ	キ
				10	シ				ヨ

解答 A B C D E
ウ シ オ ジ ル

Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

タテのカギ

- ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 眠いときに出来ます
- アマではありません
- お花見といえばこの花
- テレビやエアコンの操作に使います
- お酒は飲めません
- みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ストレスがたまることばたくなることも
- ダブルプレーともいいます
- 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 当たりかな、外れかな
- 山梨県の県庁所在地である市
- 馬に乗る人のこと

ヨコのカギ

- 冬がウインターなら、春は
- 天ぷらやフライに付けられています
- 煮物を作るときにすくうことがあります
- 水中をふわふわと漂う生き物
- 平面は2次元、立体は
- 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 入学式で胸に着けるお母さん
- メジロやヒヨドリが吸うもの
- 関東——、——裁判所
- 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- オンの反対語

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8		11		18
		6			15	
3				12		21
4		9		16	19	
			10			

FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividクイズ」係

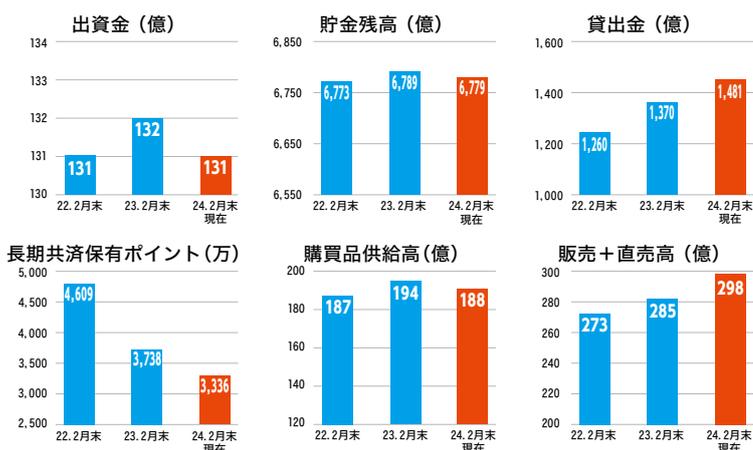
内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

休日・夜間の連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難 ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040 受付時間:24時間(年中無休)
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674 受付時間:24時間(年中無休)

私たちのJA(令和6年2月末現在)

組合員数	64,453人
(正組合員)	28,819人
(准組合員)	35,634人
出資金	131億7,314万円
貯金	6,779億3,651万円
貸出金	1,481億7,168万円
共済推進ポイント	33,363,008ポイント
購買品供給高	188億899万円
販売品販売高	275億5,961万円
直売事業高	23億2,464万円



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日 5月14日(火) 須坂支所
5月18日(土) 西山支所

時間 10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
- ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、
または店舗の窓口までお問い合わせ
してください。



理事会だより

第10回理事会で次の事項が検討されました。
日時 令和6年2月27日

協議事項
令和5年度1月末事業実績について

- 決議事項**
- 第1号議案 令和6年度内部監査計画に関する件について
 - 第2号議案 令和6年度コンプライアンス・プログラムに関する件について
 - 第3号議案 JAながの資産査定規程の変更に関する件について
 - 第4号議案 固定資産減損積立金の取崩しに関する件について
 - 第5号議案 子会社の令和6年度事業計画に関する件について
 - 第6号議案 令和6年度貸付金利率の最高限度及び同一人に対する信用の供与等の最高限度額並びに借入金の最高限度額に関する件について
 - 第7号議案 令和6年度余裕金運用方針に関する件について

- 報告事項**
- ① 令和5年度決算監事監査実施要領について
 - ② 令和6年度監事監査方針及び監事監査計画について
 - ③ 令和5年度のみり監査法人期中監査Ⅲの結果について
 - ④ JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針(県内基準)の一部変更について
 - ⑤ 令和6年度役員報酬審議会答申について
 - ⑥ 令和5年度決算実施要領について
 - ⑦ 組合員資格喪失者処理状況について
 - ⑧ 令和6年度余裕金運用計画及び第1四半期余裕金運用計画について
 - ⑨ その他

JAながの指導購買キャンペーン

GORE-TEXレインスーツ
ゴアテックスレインスーツAP2000
通常価格23,200円

5月末までの特別価格
税込価格**22,280円**

●MATERIAL
表地:ポリエステル100%
ePTFEラミネート
裏地:ナイロントリコット

透湿性・防水性・撥水性・防風性・洗濯耐久性に優れた素材を使用しているため作業に適しています。

●サイズチャート

サイズ	胸囲	身長	袖長	肩幅	股下
S	150~160	75~100	72~80	60	66
M	160~170	80~105	76~83	63	68
L	170~180	84~109	80~87	70	70
LL	175~185	88~113	86~103	72	72
EL	175~185	92~117	92~111	74	74
4L	180~190	100~125	102~125	76	76
5L	180~190	110~135	115~135	78	78
6L	170~180	100~125	102~126	70	70
6XL	175~185	110~135	115~135	72	72

こちらの商品は、お取り寄せになります。
ご注文は、最寄りの生産資材店舗までお願いいたします。

長野地域フラワーセミナー受講生募集

長野地域フラワーセミナー
受講生募集中!

長野農業農村支援センターとJAながのでは、新たに花きを栽培して、**出荷販売を目指す方**を対象にセミナーを開催します。このセミナーでは、新しく花き栽培を始めるにあたっての基礎知識・技術を学べます。初心者向けの内容となっていますので、ぜひご興味のある方はご参加ください!

開催期間 5月～11月(全7回)
対象者 将来花きを栽培し、販売したい方
定員 15名
受講料 無料
申込み期限 4月30日(火)

★開講式及び第1回セミナー
日時 5月16日(木) 10時～
場所 JAながのアグリサポート屋代(千曲市)
※2回目以降は随時連絡します。

詳しくは下記へお問い合わせください。
申込み・お問い合わせ▶長野農業農村支援センター 026-234-9536
JAながの広域専門指導員(宮坂)▶090-4230-8360

JAおすすめ農業機械
～ラジコン草刈機のご紹介～

共立 ラジコン草刈機
RCM600



刈幅:600mm
刈高:35～100mm
重量:220kg
**メーカー希望小売価格
2,035,000円(税込)**

主な特徴!

- 最大傾斜角45度まで対応可能!
- 遠隔操作により、傾斜地や人が入り込めないような場所での草刈り作業で活躍します。

お問い合わせはお近くの農機センターまで

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・マンション・連棟・戸建	所在	間取	家賃(万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
				駐車場	礼金	
小柴見	2DK アパート	4.0	4.0	込み	2ヶ月	長野駅まで徒歩16分
				1台込み	なし	
豊野	1K アパート	4.5	4.5	1,000円	2ヶ月	1階の角部屋
				1台3,000円	なし	
吉田	2LDK アパート	4.5	4.5	込み	2ヶ月	買い物にも便利な立地
				2台込み	なし	
若槻東条	2LDK アパート	5.4	5.4	込み	2ヶ月	2階の角部屋
				1台込み	なし	
稲田	3LDK マンション	6.9	6.9	3,000円	2ヶ月	対面キッチンのLDK
				1台3,000円	なし	
小島	3K 連棟	4.5	4.5	込み	2ヶ月	附属中学校駅まで徒歩3分
				2台込み	なし	
上野	4DK 戸建	6.5	6.5	込み	2ヶ月	室内犬飼育可能
				2台込み	なし	
三輪	4LDK 連棟	8.0	8.0	込み	2ヶ月	都市ガスの連棟
				2台込み	なし	

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。
例えば・・・
入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など
「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

☎026-256-8882 ☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580 みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り・柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

JA年金受給者・年金予約者特典

年金得とくCARD



目印は
このカード

提供店は「JAながの」ホームページへ

年金受給者・予約者特典

- 特典1 定期貯金金利上乘せ
- 特典2 JAの施設で使えるクーポン進呈
- 特典3 「年金得とく CARD」を発行
提携店でカードを提示すると、優待
特典サービスが受けられます。
- 特典4 旅行・イベント等のご案内
- 特典5 各種セミナーのご案内
- 特典6 「年金感謝デー」の開催
(年金受給者のみ)

第2期生募集!!

JAながの花き栽培セミナー

JA共済の
地域貢献活動

今年はユーカリをメインにスモークツリー・コギクを添えました。

▼対象者

- ①農業収入の一部に花き出荷の収入を考えている方。
- ②休日農業で副収入を考えている方。
- ③農閑期にわりと暇な農家の方。
- ④定員はありません。

ご夫婦やお友をお誘い合わせの上、ご一緒にどうぞ。

- ⑤花き部会員や過去の受講者はタメになるかな？
(オチがばれているので)

▼会費

- ①年会費として1名2,000円を徴収。
- ②受講特典として**ユーカリ苗を20本プレゼント!**
- ③取扱い方法や育て方は開校式に説明致します。

▼申し込み方法

下記申し込み内容の必要事項を、**令和6年4月25日(木)**までにメール又はFAXでお申し込みください。(メールの場合は同内容で送信) **基本はメールでお申し込み願います。**

E-mail: tadaa-miyasaka@ngn.nn-ja.or.jp

TEL: 090-4230-8360 FAX: 026-285-0952

JAながの営農指導課 宮坂宛

時期	内容 & サブタイトル
5月頃 開校式	・株で儲けましょう! 但し1株100円から始めるユーカリの話 (元本割れるなら早いとこやめた方がええわー) 開校式会場: JAながの総合資材センター2階
6月頃	・株で儲けましょう! 但し1株2,000円から始めるスモークツリーの話 (本当に儲かるかどうかは煙にまいときますわー)
7月頃	・ジャストサイズ小菊で目指せ100万円 え? 苗お高いんでしょ? 花き栽培セミナーを聞いたと言っていたらと 今ならなんと!...の件
11月頃	・先生ユーカリは! ユーカリは大丈夫なんですよ? この冬がヤマでしょう。の件
翌年5月頃	・ユーカリ1才になりました。

- ※サブタイトルは品目の特徴です。個人や品目を中傷するものではありません。
- ※開催は平日の午前10時～と午後2時～で開催。時間は1～2時間程度。
- ※日程や集合場所は都度、事前に受講生にご連絡します。
- ※年度途中の脱会は自由です。
- ※年度途中の脱会の際は年会費の返金はできません。