

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「jie-n-nagamaru」



第33回 通常総代会 開催

今月の表紙 第32回ビビッド写真コンテスト入選作品
「初夏の棚田」 古屋 治さん 撮影場所:千曲市八幡

CONTENTS

第33回通常総代会	2～5	ながまるくんのやって○○	15
組合員アンケート	6	生産者紹介	16
地域の話	7～9	わが家のピカイチ/ほくとわたしの日記帳	17
女性部活動	10	こころでいっぶく/病院だより	18
レシピ/おらほの民話	11	文壇	19
農政情報	12	お便りコーナー/クロスワード	20
営農情報	13	今月のお知らせ	21～24
土づくり	14		

JAながの
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



2024.6
vol.94

第33回通常総代会

第33回通常総代会資料 要約版



総代数		785名
出席者数	出席者数	122名
	代理人	0名
	書面	644名
	合計	766名

JAは5月24日、長野県県民文化会館で第33回通常総代会を開催。

令和5年度の事業報告や令和6年度事業計画など全5議案が提出され、全議案可決されました。

組合員の皆様へ

日頃より、組合員の皆さまにはJAながのの各事業につきまして、ご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。はじめに、本年1月1日に発生した「能登半島地震」では甚大な被害が発生しました。当組合管内でも農産物(きのこ・畜産・米穀)への被害の発生と共に、住宅等一般家屋被害も多数発生いたしました。当組合としても必要な支援や共済金の支払い等に取り組んでまいりましたが、被災された皆様には謹んでお見舞い申し上げます。

令和5年度を振り返ると、春先の凍霜害、また降雹や猛暑による日焼け等により果樹、野菜、米全般に渡り減収となり、加えて輸入物価の高騰による農業資材価格の上昇さらには高齢化や核家族化の進行等も相まって、農業経営は年々厳しさを増しております。

この様な中、本年は四半世紀ぶりに農政の基本的指針である「食料・農業・農村基本法」の見直しが進められてきました。今後の農業の方向が決まる重要な法案となることから、JAグループとして「食料安全保障の強化」「再生産に配慮した適正価格形成の実現」「農業の持続的な発展と農村の振興」など、国や県に対し積極的な要請や提言を行ってまいりました。

令和5年度は中期3ヵ年計画の中間年として、計画した取り組みに加え自己改革工程表で掲げた重点項目の普及拡大に取り組んでまいりました。特に新型コロナウイルスの5類移行に伴い、イベント等での販売を再開し、管内農産物のPRにつとめるとともに、りんごの消費拡大を目的に機能性表示食品として「ながまるアップル®」の全国に先駆けての販売や「豊茸」の開発など、農産物の高付加価値化やJAながののブランドの強化に取り組んでまいりました。また、高止まりしている生産資材には、今年度も引続き営農経営支援対策・農業振興助成として1億2,380万円の助成を実施しました。

デジタル化の側面からは「いつも手のひらにある私のJA」をコンセプトに、営農関係から生活関係までJAとの取引が一元管理出来る「ながまるWEBサービス」の試験運用を開始し、令和6年度の本格稼働に向け準備をすすめてまいりました。

迎えます令和6年度は中期3ヵ年計画の最終年度となります。目標の達成と経営改善を着実に実施しながら持続可能な経営基盤を確立し、地域の皆様に必要とされる組織となるよう役職員一体となり取り組んでまいりますので、組合員の皆様には、今後も引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年5月24日
代表理事組合長 宮澤 清志

第33回通常総代会 提出議案

第1号議案 令和5年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

令和5年度の管内農業は、春先の凍霜害、また降雹や猛暑による日焼け等により果樹、野菜、米全般に被害が発生し、収量が減収となる一方で、販売品販売高は単価高の影響を受け前年を上回る298億8,426万円となりましたが、農業資材価格の上昇による厳しい経営状況に対し、営農経営対策助成を行うなど、農家経営支援に取り組みました。

また、事業状況につきましては、金融事業で個人貯金吸収や資金運用の強化につとめた結果、収益は前年並みを確保しました。共済事業では高齢化・過疎化等の影響により新規契約実績・保有ポイントとも前年を下回る厳しい結果となりました。経済事業では、肥料・農薬は単価高により供給額は前年比を上回ったものの、凍霜害等による農作物収量の減収を受け出荷資材は減少、燃油類は暖冬による販売量の減少となりましたが、組合員皆様のご利用をいただくなか、ほぼ計画に沿った事業量を確保する事が出来ました。

この結果、収支面では事業利益25億4,951万円、経常利益35億1,668万円となり、当期剰余金は計画を上回る28億3,132万円となりました。また、健全性の指標である自己資本比率(剰余金処分後)につきましては、21.97%となりました。

■事業成績の推移並びに財産及び損益の状況(令和6年度は計画値を表示)

(単位:千円)

区分	項目	令和3年度実績	令和4年度実績	令和5年度実績	計画対比	令和6年度計画
財務	事業利益	2,183,631	2,617,561	2,549,517	126.7%	2,020,600
	経常利益	3,276,291	3,557,536	3,516,685	116.3%	2,976,200
	当期剰余金	2,376,025	2,430,027	2,831,320	124.1%	2,137,200
	総資産	753,696,279	754,612,996	755,104,447	99.3%	756,747,197
	純資産	58,196,457	58,421,479	61,147,309	101.9%	62,512,134
	単体自己資本比率	20.03%	20.80%	21.97%	—	—
信用事業	貯金	677,353,286	678,907,644	677,936,518	96.8%	678,436,000
	預金	541,956,086	524,568,883	511,155,001	95.4%	506,610,000
	貸出金	126,010,394	137,092,024	148,171,681	105.8%	151,416,000
	有価証券	23,356,902	30,305,741	33,821,186	93.3%	36,393,000
共済事業	長期共済保有高	1,728,358,960	1,664,014,080	1,600,712,600	96.1% (前年対比)	16,005,000 (ポイント)
	短期共済新契約掛金	2,967,041	2,935,267	2,872,226	97.8% (前年対比)	21,351,000 (ポイント)
購買事業	購買品供給・取扱高	18,775,798	19,415,248	18,808,999	98.8%	18,515,000
販売事業	販売品販売・取扱高	27,351,139	28,573,627	29,884,261	101.3%	29,800,000

剰余金処分案【第32期事業年度(令和5年度)】

1. 当期末処分剰余金	3,972,697,662円
2. 剰余金処分額	3,085,340,211円
(1) 利益準備金	1,000,000,000円
(2) 任意積立金	1,723,807,847円
イ 事業基盤強化積立金	1,000,000,000円
ロ 固定資産減損積立金	100,000,000円
ハ 農業振興開発積立金	123,807,847円
ニ 大規模自然災害対策積立金	500,000,000円
(3) 事業分量配当金	139,478,179円
(4) 出資配当金	222,054,185円
3. 次期繰越剰余金	887,357,451円

(次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額141,567千円が含まれています。)

剰余金処分案の補足

1. 出資配当について

払込済出資金に対し、年1.7%の割合とし期中増資分は日割計算とします。(配当額：2億2,205万4,185円)

2. 事業分量配当について

①事業分量配当の基準は以下の通りです

対象項目	配当金額(円)	配当基準	(対万)
定期貯金	41,159,434	定期貯金の平残につき	2.3円
貸出金利息	16,583,320	貸出金利息につき (原材料費の高騰等依然として厳しい状況下引き続き特別支援を実施し、対万66円に対し、64円を加算)	130円
長期共済・年金共済	27,802,742	長期共済・年金共済の保有ポイントに対し	1ポイント/1円
共選・共販農産物販売額	53,932,683	共選・共販農産物販売額 出荷実績に対し	21円
合計	139,478,179		

第2号議案 定款並びに(定款附属書)総代選挙規程の一部変更について

1. 変更理由

- ①「刑法等の一部を改正する法律」により、懲役及び禁錮が廃止され、拘禁刑が創設されたことから、「刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係法律の整理等に関する法律(令和4年法律第68号)」により農協法が改正されたことに伴い、定款並びに(定款附属書)総代選挙規程に定める役員の欠格事由において「禁錮」から「拘禁刑」に文言を変更します。
- ②令和5年4月1日に施行された「農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律」にあわせて農協法が改正され、連合会が農業経営を行う場合の会員である組合における総代会決議が不要となったため、総代会の決議事項から同項目を削除します。
- ③(定款附属書)総代選挙規程では、総代選挙に際し、総代の住所・氏名等を掲示することとしていますが、昨今の個人情報保護意識の高まり等をふまえ、「住所」の掲示を「選挙区」に変更します。

第3号議案 令和6年度事業計画並びに収支計画の設定について

令和6年度は近年の気象状況に対応するため、自然災害に強い農業生産基盤づくりを強化し、農業経営の安定化に向け取り組むほか、物流問題も重要な局面を迎えているため、農畜産物の効率的な輸送の構築に向け関係団体と連携を強化してまいります。加えて、「食料・農業・農村基本法」の改正議論が本格化しており、「食料安全保障の強化」、「再生産に配慮した適正な価格形成の仕組みの具体化」、「人口減少下における農業の維持と持続的な発展」など、JAとして地域農業の振興や組合員の声を反映させるよう提言や要請を行うとともに、進捗状況を常に注視してまいります。自己改革工程表で掲げた目標の着実な実践と、デジタル化やIT化により業務の効率化をはかり、組合員の皆様には総合農協の強みを活かし、部門間の情報連携による利便性の向上をはかるなど、必要な経営改善を着実に実施しながら持続可能な経営基盤を確立し、地域の皆様に必要なとされる組織となるよう役職員一体となり取り組んでまいります。

JAながのが目指す
3つの柱

- 1 地域農業振興と農業所得の向上
- 2 総合事業による地域の豊かさの創造
- 3 健全で持続性のある経営基盤の確立

各事業の令和6年度事業目標

1. 営農指導事業

- ① 営農支援・地域農業の振興・農業所得増大
- ② 重点振興品目の振興強化
- ③ 農業振興ビジョンの実践と、地域農業振興計画に基づく重点振興作物の普及拡大・産地計画及び市町村別農業振興方策の実践による産地強化

2. 販売・生産資材事業

- ① 農畜産物販売品取扱高目標：298億円
- ② 産地形成と価格形成力の強化及び「統一JAながのブランド」構築
- ③ 環境に配慮した資材の普及と省力化・低コスト資材の提案

3.生活購買・工機燃料事業

- ①利用者ニーズに対応した農機事業と運営の効率化、燃料事業の展開

4.信用事業

- ①金融事業を通じ多様化する「農業」「暮らし」「地域」への対応
- ②キャッシュレス等デジタル化への対応と資産形成、相続対策サポート等、ライフプランサポートの実践

5.共済部

- ①拠点・場所を選ばない業務体制の構築と契約者・組合員に寄り添う活動の展開
- ②共済事業実施体制の再構築とデジタル技術等を活用した業務の効率化と利便性向上

6.企画管理部

- ①組合員相談機能の強化と総合事業を効果的に運用するための事業共通プラットフォームの構築

★令和6年度財務目標及び各事業計画について

3ページ目の事業成績の推移並びに財産及び損益の状況表の令和6年度計画欄をご参照下さい。

第4号議案 令和6年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について

- 1.賦課金の額 48,656千円
- 2.賦課の方法 組合員戸数割(正組合員2,000円)
- 3.徴収の時期 令和6年9月末日とする。
- 4.徴収方法 現金又は口座振替

第5号議案 令和6年度における理事及び監事の報酬決定について

- 1.令和6年度における理事の報酬は、総額128,550千円以内とする。
各理事の報酬額についてはその範囲内において理事会に一任とする。
- 2.令和6年度における監事の報酬は、総額22,250千円以内とする。
各監事の報酬額についてはその範囲内において監事の協議に一任とする。

農協の組織状況

■組合員数(令和6年2月29日現在)

ブロック	4年度末					5年度末				
	正組合員		准組合員		合計	正組合員		准組合員		合計
	個人	団体	個人	団体		個人	団体	個人	団体	
ちくま	5,538	27	5,685	30	11,280	5,449	25	5,829	32	11,335
須高	4,282	25	4,821	155	9,283	4,237	32	4,854	152	9,275
志賀高原	1,754	7	1,851	81	3,693	1,740	10	1,872	79	3,701
ながの北部	5,996	19	6,676	96	12,787	5,833	25	6,759	96	12,713
ながの中部	2,819	10	4,218	101	7,148	2,719	9	4,267	103	7,098
ながの西部	3,372	6	6,436	105	9,919	3,259	7	6,572	107	9,945
みゆき	5,578	43	4,520	302	10,443	5,431	43	4,610	302	10,386
総合計	29,339	137	34,207	870	64,553	28,668	151	34,763	871	64,453

■出資金の状況

(単位:口数)

	前年度	当期中増加	当期中減少	当期末	増減
正組合員	8,795,204	161,771	362,857	8,594,118	△201,086
准組合員	4,260,146	321,637	107,914	4,473,869	213,723
処分未済持分	104,654	105,159	104,654	105,159	505
計	13,160,004	588,567	575,425	13,173,146	13,142

適用:(1)出資1口金額 1,000円

(2)当期末未払済出資金総額 13,173,146,000円

(注) 処分未済持分とは、定款19条に規定された組合が組合員から譲り受けた持ち分です。

～JA自己改革の加速に向けて～ 次期3カ年計画R7～9策定にあたっての 組合員アンケート調査について



アンケートの趣旨

- ▶ JAnagaでは、現在、「農業所得の向上」と安心して暮らせる地域社会づくりを柱とした事業計画の実践に取り組んでおりますが、令和7年度からの新たな中期計画の策定に向けた検討を始めました。
- ▶ 私たちJAは、組合員が自ら出資し、運営に参画し、事業や活動を利用する組織です。そして、協同組合であるJAで最も大切なことは、JAの事業や活動の内容など、大事なことは組合員が決めるということです。
- ▶ 新たな中期計画の策定にあたり、より組合員の皆様のご意見・ご要望を反映した計画をつくるため、アンケートを実施することといたしました。つきましては、ご多忙の折、恐縮ですが、本アンケート調査にご協力をいただきますようお願い申し上げます。



◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 組合員の皆様のご意見をお聞かせください。 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆



▼▼▼▼ 回答はこちらから ▼▼▼▼

①

下のQRコードをスマホで読みこんでいただくか、URLをパソコンで入力してください。



<https://forms.gle/qa5xhkRgCxkv8Pnj9>
所要時間は15分程度です

②

ご自身のメールアドレスを記入して、アンケートを回答してください。

③

アンケートを回答し、最後に「送信」をタップしてください。

メールアドレスの入力は、お一人の方が複数回回答することを防ぐためのものです。
個人の特定で使うことは決してありません

- 大変恐縮ではありますが、アンケートには7月末までにお答えくださいますようお願い致します。
- お答えいただいたアンケートの結果は、統計が取れ次第、広報誌にてお知らせさせていただきます。
- 回答は統計的に処理され、当アンケート以外の目的で使用することはありません。
- アンケートについてご不明点等がありましたら、下記までお問い合わせください。

企画管理部総合企画課 TEL:026-224-0550 (担当:飯島 宮崎)

ハウスもも初出荷 糖度も十分に

5月中旬からハウス栽培のものも出荷が始まりました。品種は「日川白鳳」で繊維質が少なく、果肉はジューシーでみずみずしく、滴り落ちるほどの果汁が味わえるのが特徴で、6月上旬頃まで続く見込みです。出荷者は「順調に生育が進んでいる。糖度も上がり良い仕上がりがだ。皆さんに味わっていただきたい」と話します。23年度はハウス栽培のものも全体出荷量は約600ケース（1ケース5キロ）で、24年度も同等の出荷を見込んでいます。



箱詰めされたもも

特産 竜峡小梅出荷



小梅を手作業で選別する担当者

5月下旬長野市信州新町の選果場で、特産の竜峡小梅の出荷を開始しました。信州新町地域一帯で生産が盛んです。出荷は6月上旬にピークを迎え、中旬頃まで続きます。出荷量は平年並みの約80トンを見込んでいます。選果場へは地元生産者を中心に連日持ち込まれ、主に市内や関東方面の卸売市場と加工会社に出荷します。市内の農産物直売所でも販売しています。6月下旬から中梅、大梅の出荷も始まります。

プラム摘果講習／結実良好

須高新興果樹部会は5月中旬にプラムの摘果講習会を開催しました。今年春先の生育が順調に推移しており、各圃場では例年以上の結実が確認されています。近年プラムは天候不順が重なるなど生育不良が続ぎ、出荷量が減少傾向にありましたが、本年はJA全体での出荷量が大幅に増える見通しです。講習会では大石早生を中心に、着果基準や着果位置について説明し、担当職員からは「葉がたくさん着生した結果枝に着果させることで、玉張りが良い良果が生産されます」とし、参加者へ大玉生産を呼び掛けました。

また、本年管内で発生が確認されている「ふくろみ病」の防除対策などを説明もしました。6月下旬から出荷が始まる見込みです。



摘果を指導する技術員(右)と生産者ら



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎
【健康運】飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

フラワーセミナー開講

J Aは5月中旬に休日農業や複合経営として花き栽培を希望する農家や地域住民を対象にしたフラワーセミナーを開催しました。栽培管理などの一連の技術を習得し出荷を目指します。セミナーは主力品種のユーカーリ、スモークツリー、小菊をテーマに年間5回開講し、初回はユーカーリの栽培を中心に説明しました。ユーカーリは冬に収穫でき、他の品種から比べると管理が少なく省力栽培が可能です。



ちくま会場での様子



セミナーの様子

また、アグリサポート屋代の会場では、J Aと県農業農村支援センターが連携して長野地域フラワーセミナーを開き、初回の講座では、花づくりの初めの一步として栽培から販売までの一連の流れを学んだほか、シヤクヤクの圃場見学を行いました。参加者にはソラナム、パンプキンの種を配布し栽培のポイントを説明、各自で育てながら栽培体験をしていきます。昨年も同セミナーを開催し4人の方がJ Aへ出荷していただいています。

土にふれて楽しんで さつまいも定植体験



苗を植える園児

J Aでは地域農業の理解促進と次世代対策の一環で食農教育活動に力を入れており、各地で農業サポートを行っています。

5月中旬、千曲市と県農村支援センターと連携し、市立あんずの里保育園の園児40人と圃場でサツマイモの定植を行いました。農業を通じて食べ物の大切さを体感してほしいと取り組みを開始し今年で4年目を迎えます。同地区の女性部員らが手を貸し150本の苗を植え付けました。園児は「大きなおいもになーれ」とおまじないをかけながらうねいに土をかぶせました。圃場主の島田孝さんは「土にふれて楽しんでほしい、大人になった時にこの体験を少しでも思い出してくれたら嬉しい」と話しました。10月上旬には園児らと収穫を行う予定です。

シヤクヤク地元学校へ寄贈



左から 太田花き部会長 / 拝仙児童副会長 / 清水児童会長 / 柳支部長
女性部みゆき地区は5月下旬に、地域の花き農家が栽培したシヤクヤクで作ったフラワーアレンジメントを同ブロック管内の小・中・特別支援学校合わせて20校へ寄贈しました。

寄贈された飯山市常盤小学校児童会長の清水心花さんは「全部咲いたらとてもきれいだなと思います。こまめに水くれをして、最後まで楽しみたいです」と感謝を伝えました。同女性部常盤支部支部長の柳育子さんは「みゆき地区ではシヤクヤク栽培に力を入れています。地域の特性を活かし、栽培されたシヤクヤクを子どもたちに見てもらい、ふるさとの良さや花の癒しを感じてもらいたい。」と話しました。



第33回総代会へも提供いただきました



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め
【健康運】歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方再チェック 【幸運の食べ物】アスパラガス

直売所利用者組合総会



総会に出席する利用者

移行により、観光需要の高まりから来店者数の増加や贈答用の商品の売れ行きが後押しし、全般的に前年比5%前後の増収結果となりました。

5月上旬にはあもり農産物直売所利用者組合の総会が開かれました。同直売所では農産物や農業資材の他にも生活衣料品や100円均一コーナーの設置、定期的にキッチンカーを呼ぶなど工夫した結果、来店者が増加しています。今後各直売所では山菜や初夏の果樹や野菜を販売する「彩フェア」イベントなどを計画し誘客に努めてまいります。



あもり直売所の百円均一コーナー

J A が運営する農産物直売所に農産物を出荷している生産者で構成する利用者組合の総会が各施設で開催されました。令和5年度の活動報告や令和6年度の事業計画が報告されました。令和5年度は新型コロナウイルス感染症5類

ながの営農センターで地鎮祭



地鎮祭の様子

長野市富竹にあるながの営農センターは、建物の老朽化に伴い建て替えを行います。これに先立ち、5月下旬に地鎮祭が執り行われました。工期は6月中旬から11月末までを予定しており、期間中は同敷地内に仮店舗を設置し営業を行ってまいります。組合員の皆さまへはご不便をお掛けしますが、ご理解を承下す。

奥裾花自然園安全祈願祭の開催

地域の祭り



祈願祭の様子

裾花川の原流域に広がる奥裾花自然園は、標高1,200mに位置し、樹齢300〜400年のブナやトチの原生林に囲まれた湿原に、約81万本の水芭蕉が群生しており、雪解けとともに可憐な白い姿で北信濃に遅い春を告げます。4月20日の奥裾花自然園開園に先立ち、4月19日に安全祈願祭が執り行われました。



樹齢300年を超えるブナの木

当日は鬼無里観光興業会員20人が集い、奥裾花社前で観光客・入山者の無事を祈る神事が行われました。6月はブナの原生林ウオークでの森林浴の他、秋には紅葉のブナ林を楽しめます。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉
【健康運】ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ 【幸運の食べ物】アジタバ



▲カードを使ってSDGsを学ぶ様子

須高地区は4月30日、リーダー研修会を開催し、24人の地区役員が参加しました。研修会では、前半は、女性部活動と関連が深いSDGsについて須坂市社会福祉協議会の方を講師に迎えて学習会をしました。SDGsの基本の話や、専用のカードを使って、カードに書いてある役割や言語に沿ったグループに分かれ、ゲーム感覚でSDGsを学びました。最後に自身でできる身近なSDGs活動について発表し、楽しく有意義な時間となりました。後半は、JAの各課より、今お知らせしたいことと題した商品説明を聴きました。



須高地区リーダー研修会開催



▲ガイドから説明を聞いている様子

ちくま地区は5月14日、正副支部長研修旅行を開催し、11人が参加しました。長野駅に集合し、かるかや山の寿老人から世尊院の毘沙門天まで約2.5kmを七福神にまつわるいわれや善光寺との繋がりの説明を聞きながら、ガイドさんと一緒に約2時間散策しました。昼食は城山公園の高台で涼しげな懐石料理をいただき、東山魁夷館では制作過程から完成させるまでの作品やスケッチも鑑賞することができました。当日は強い日差しの中、時々吹くさわやかな風の後押しされながら、おなかも心も満たされ、役員同士の親睦が深まり充実した研修旅行となりました。



正副支部長研修 善光寺七福神めぐりと長野県立美術館見学



▲完成した寄せ植えを前に記念撮影

5月中旬、西山支部「第1回咲久楽セミナー」と信州新町支部「第1回さらめき講座」で「春の寄せ植え講習会」を開催しました。この活動は毎年好評で、役員同士が久しぶりに顔を合わせる機会にもなり、部員の楽しみの一つになっています。日頃から鉢植えをしている人もいて多くの参加者は手慣れています。講師の菅農部金子技術員から寄せ植えに関する詳しい説明と管理のコツを聞き、持参したプランターにそれぞれ自由に花を植えこみました。



春の寄せ植え講習会開催



▲商品の説明を聞く部員

吉田支部は5月7日、役員・班長グループ長が参加するリーダー研修会を開催しました。今年度の年間計画や事業計画など確認し、班や目的別グループ活動を積極的に行うことを目標に話し合いました。研修会終了後、Aコープ東日本クミックスの的場さんによる商品研修（農作業用長靴・手袋など）と販売会を行い、素材の違いや使いやすさなどの説明を受けました。参加者は、「素材の説明を聞いて、納得して商品を選ぶことができて良かった」と話しました。



中部ブロックリーダー研修会開催



女性部レシピ

坂城支部
「わいわいと笑顔が出る料理クラブ」

食物繊維たっぷり

「もち麦サラダ」



材 料 (4人分)

- もち麦 60g
- パセリ 2本
- オリーブ油 小さじ2
- アスパラガス 4本
- チーズ 100g
- 玉ネギ 1/2個
- 塩 2つまみ
- レモン汁 大さじ1
- コショウ 少々

調味料

作り方

- ① 鍋に水1カップともち麦を入れて火にかけて、沸騰したら弱火で10分茹でて5分蒸らし、水気を切る。
- ② アスパラガスは下の硬い部分を切り落とし、半分に切って軽く茹で、水にさらしてから1cm幅に切る。
- ③ 玉ネギはみじん切りに、パセリは小さめにちぎり、チーズは1cm角に切る。
- ④ ボウルに①②③の材料と調味料を入れて全体を混ぜ合わせる。



歴史発見!

おらほの民話

(第9話)

「老ぎつね(おなかばあさん)」発祥地域…信州新町

こばやし
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます
【健康運】血液がサラサラになる食事を心がけましょう 【幸運の食べ物】ジャガイモ

農業攻撃の本質を見極めよう

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

2024年1月、世界経済フォーラムの年次総会(ダボス会議)で、水田に水を張る稲作そのものを否定し、農業や漁業が環境を破壊する犯罪行為だとする暴論が飛び出した。プライベートジェット機でダボス入りして温室効果ガス排出を大きく増加させている人たちが農業を悪者にする欺瞞も指摘されている。何のために、農業や漁業そのものを露骨に否定しようとするのか。透けて見える企業の思惑を見逃してはならない。

■水田否定と「エコサイド」という極論

水田のメタンや牛のゲップが地球温暖化の「主犯」とされ、まともな食料生産の苦境を放置したまま、昆虫食や培養肉、人工肉の機運が醸成されつつあるのではないかと懸念を筆者は表明していたが、2024年1月中旬のダボス会議では耳を疑う発言が飛び出した。

「アジアのほとんど地域では未だに水田に水をためる耕作が行われている。水田稲作は温室効果ガス、メタンの発生源だ。メタンは CO₂ の何倍も有害だ」(バイエル社 CEO)「農業や漁業は『エコサイド』(生態系や環境を破壊する重大犯罪)とみなすべきだ」(ある環境団体)

この議論は、「工業化した農漁業や畜産を見直し、環境に優しい農漁業や畜産に立ち返るべきだ」と主張しているのではなく、「農漁業、畜産の営み自体を否定しようとしている」意図が強いことに気づく必要がある。

特に、稲作そのものを否定する攻撃が露骨になってきた。今、わが国でも水田の水張りが問題視され、メタン発生の抑制のために、中干し期間の



日本の主食である米。稲作農家が丹念に育てている

延長が要請されているが、中干しを長くすることは生態系の維持に反する。生物多様性を育む稲作が悪者にされ、否定されるというのは大いなる矛盾である。さらに、我が国では「手切れ金」を出すから水田を潰せ(畑地化せよ)という政策まで進められている。有機・自然栽培を推進する人たちが、田んぼのメタンや牛のゲップへの攻撃を、有機・自然栽培の方向性への「追い風」として同調してしまうことがあったら危険である。世界的な農業攻撃は有機・自然栽培を推奨しているのではなく、農業そのものを否定して、昆虫食や人工肉といった代替的食料生産の必要性に繋げようとしているのではないか。

それは陰謀論で片付けられない。現在、日本政府もフードテックへの投資を推進するとしている。その論理は、温室効果ガスの最大の排出源は農業なので、遺伝子操作技術なども駆使した代替的食料生産、すなわち、コオロギなどの昆虫食、培養肉、人工肉、人工卵、陸上養殖、植物工場、無人農場などが必要だというもの。命や環境を顧みないグローバル企業の目先の自己利益追求こそが温室効果ガス排出の主因と思われるが、その解決策として提示されているフードテックが、環境への配慮を隠れ蓑に、さらに命や環境を蝕んで、次の企業利益追求に邁進していないか。我々は本質を見極め、方向性を見誤らないようにしたい。

■自然への畏敬を取り戻そう

人間は自然を操作し、変えようとしてきた。その「しっぺ返し」が来ているときに、さらに「不自然」な技術の追求が解決策になるだろうか。水と土と空気、環境が健全であれば、植物や動物の能力が最大限に発揮され、すべてが健康に持続できる。

それを、化学肥料が発揮してきた効果を否定するわけではないが、化学肥料の多投などで短期的にもうけを増やそうとすれば、土壌微生物との共生が破壊され、人間にとっての作物の栄養分も足りなくなる。土壌に暮らす微生物が、食べ物と共に腸内に移住したものが一部の腸内細菌の起源との見方もある。土壌微生物のおかげで、植物の健康も人間の健康も保たれる。だから、「三里四方」などの言葉通り、地域の土と水と太陽で育った旬の野菜などを食べるのが一番健康によいと江戸時代から言われている。免疫学者の藤田紘一郎氏(故人)は植物の持つ抗酸化物質「フィトケミカル」は太陽光をしっかりと浴びた露地野菜に豊富だと指摘していた。

新技術開発を否定するわけではないが、自然の摂理を大切に、生態系の力を最大限に発揮できるように、基本に戻ることが、今こそ求められているのではないだろうか。ほんとうに持続できるのは、人にも生き物にも環境にも優しい、無理しない農業、自然の摂理に従い、生態系の力を最大限に活用する農業(アグロエコロジー)ではないだろうか。経営効率が低いかにいわれるのは間違いだ。最大の能力は酷使でなく優しさが引き出す。人、生き物、環境・生態系に優しい農業は長期的・総合的に経営効率が最も高いのである。

ただし、耕地の99.4% を占める慣行農家と0.6% の有機・自然栽培農家は対立構造ではない。安全でおいしい食料生産への想いは皆同じであることも忘れてはならない。肥料、飼料価格が2倍近くになっても踏ん張ってくれている農家全体を支え、かつ自然の摂理にしたがった循環農業の方向性を視野に入れた食料安全保障政策の再構築が求められている。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】ちよとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ
【健康運】張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて 【幸運の食べ物】ノビル

家庭菜園 Q & A

今月はアグリサポートに寄せられることの多い、家庭菜園の疑問についてお答えします。

Q1

今年作ったタマネギにトウ立ちが沢山できてしまいました。次にタマネギを作るときは何に気を付けたらいいですか？



A

種まき時期の見直しをしましょう。

タマネギは苗が一定の大きさ以上で長時間寒さに遭うと本来葉になるはずだった部分が花芽となり、その後高温と長日の影響を受けて茎を伸ばしてきてしまいますが、この状態を「トウ立ち(抽だい)」と呼びます。この抽だいを防ぐポイントの一つには苗を大きく作りすぎないこと、遑っていえば種を早くまきすぎないことが重要になります。毎年同じ大きさの苗を同じ時期に植えていても抽だいする年としない年がありますが、これはその冬の気温に左右されるためで暖冬の年は抽だいが多くなります。種まきの時期に冬の気候を予測するのは難しいので比較的暖かい冬となってもいいように、抽だいを抑えるには種まきを遅らせて適度な苗の大きさで越冬できるように、種まき時期を遅らせることを検討しましょう。抽だいのしやすさは品種にも左右されますが、千曲市で栽培の多い「七宝甘70」の場合、11月に植える際の苗の太さは4~5mm程度が適切です。



アグリサポート上山田
営農技術員
宮原仁美

Q2

トマトのお尻が黒くなってしまうのはカルシウムが足りないからだと言われました。石灰が足りなかったのでしょうか？



A

石灰に加えて水分不足も考えられます。

トマトのお尻が黒く腐ってしまう「しり腐れ症状」は、カルシウムが果実の先端まで行きわたらずトマトの組織がしっかり形成されないために起こってしまいます。しかし多くの場合、カルシウムの補給源となる苦土石灰などの石灰質資材は、しっかり畑に施用していることが多く、この場合はカルシウムなどの養分を吸い上げるのに不可欠な水分不足も原因として考えられます。トマトはなるべく水をあげない方が甘くなるから、と水を控える方もいますが、特に3段目、4段目…と根から遠くなるほどしり腐れは増えていきますので、背が伸びてきたらかん水はしっかり行いましょう。



尻ぐされ症状

Q3

収穫が始まったばかりのナスが枯れてきてしまいました。どうしたらいいですか？



A

摘果と追肥で回復を図りましょう。

収穫中のナスが枯れてくる病気の一つに、「半身萎凋病」という病気があります。この病気は、はじめナスの葉や株の半分だけが黄色くなってきて徐々に全体に黄化が進み、最後は完全に枯れてしまう病気です。主に梅雨時期から出始め、高温期は一旦発生が少なくなりますが、秋になり少し涼しくなると再び発生が多くなります。耐病性の接木苗の方が発生は少ないですが完全に抑えることはできず、発生してしまった場合はその時点でついているナスを全て摘果し、追肥をして回復をはかります。発生のごく初期であれば「ベンレート水和剤」500倍液の土壌灌注(ジョウロなどで株本の土に薬液をかけること)も有効です。病気が進むと落葉が多くなりますが、この葉はそのまま土に混ぜてしまうと来年の感染源になりますので、すべて畑の外に持ち出すようにしましょう。



半身萎凋病



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】 試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
【健康運】 体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ! 【幸運の食べ物】 ソラマメ

肥料の豆知識 肥料成分の溶けやすさと効き方

そろそろ、作付け前に施肥した肥料の効き目が現れてくる時期だと思いますが、肥料選びに迷ったことはありませんか？
そこで、今回は、利用目的に合った肥料を選ぶ際の参考として、肥料成分の溶けやすさと効き方についてお話しします。

◆保証票にある「水溶性」・「可溶性」・「く溶性」とは？

肥料袋の裏などに表示されている保証票を見たことがありますか？保証票には、保証成分の内訳や比率、肥料の原料などが書かれています。その保証成分の内訳に「く溶性」とか「可溶性」と書かれているのを見かけますが、これは何でしょうか？

りん酸肥料を例に説明します(表1)。肥料は成分が同じでも原料や製法により、成分の溶け方に違いがあります。「水溶性」のりん酸成分は、施肥後、土の水分や雨水、かん水などの水に容易に溶けて植物にすぐに吸収される状態のりん酸です。ですから、効き方は速効性です。一方、水には溶けないものの、植物が根から出す根酸(様々な有機酸=酸性)には徐々に溶ける性質のりん酸があります。これが「く溶性」のりん酸で、効き方はゆっくりです。植物の根酸を2%のクエン酸溶液に置換えて、溶けてくるりん酸成分を、クエン(くえん)酸の頭文字「く」を付けて「く溶性」と区分したものです。余談ですが、クエン酸はレモンの酸っぱさの主成分で、2%クエン酸液のpHは約2となり食酢(pH2.6~3.3)よりも強い酸性です。りん酸は生命活動に重要な成分ですが、植物は、そんな強い酸を作って根から出し、水に溶けないりん酸を吸収する仕組みを持っているのです。このほか、「可溶性」のりん酸もあります。これは、やはり水には溶けませんがクエン酸アンモニウムという溶液(作土環境を模した環境)には溶けるりん酸です。

りん酸肥料としての効き目は、早い順に「水溶性」、「可溶性」、「く溶性」となります。なお、ややこしいのですが、肥料成分表示の「可溶性」や「く溶性」の内訳として「水溶性」の比率が記載されている場合があります。これは、肥料の種類や分析法によるもので、各区分の効き方は前述のとおりです。このような区分は、りん酸のほかにも、カリ、マグネシウム(苦土)、マンガ、ほう素などの肥料でも設定があります(表2)。

◆使う目的と土壌の状態に応じて肥料を選びましょう

このように保証票からその肥料の特徴がわかれば、肥料選びの参考になるでしょう。一般的に、育苗用や多くの野菜(特に葉菜類)の基肥には、水溶性の多い肥料が適します。追肥もすぐに効かせたいのですからやはり水溶性成分(窒素やカリ)を多く含む肥料が適します。栽培期間が長い作物(果菜類、花き類)や果樹では、可溶性やく溶性の多い肥料が向いています。土壌診断結果も参考にして、土壌中の養分バランスを維持できるような肥料を選びましょう。JAには、利用目的に応じた様々な肥料がそろっていますので、肥料袋の保証票をよく見て、最適の肥料を選んでください。

表1 りん酸成分の区分と略称

成分の区分	効き方	意味 (肥料成分の溶けやすさ)	英語では	略称 (りん酸の例)	りん酸肥料の例
水溶性	速効性	水に溶ける	Water soluble	W (W-P)	りん酸アンモニウム (りん安)
可溶性	速効性に近い	水に溶けないが作物は吸収できる成分 (作土環境を模したクエン酸溶液に溶ける) + 水溶性成分	Soluble	S (S-P)	過りん酸石灰 (過石、重過石)
く溶性	緩効性 (肥効が持続)	水に溶けないが作物の根が出す根酸に溶ける成分 (2%クエン酸液に溶ける) + 水溶性成分	Citric acid soluble (Citric acid:クエン酸)	C (C-P)	熔成りん肥(ようりん) 焼成りん肥(重焼りん)

上記のほか、全量(Total)表示がある。りん酸の場合、T-Pと表記。

表2 水溶性・可溶性が多いと速効的、く溶性が多いと緩やかな肥効

肥料名	保証成分量(%)			肥効
	水溶性(W)	可溶性(S)	く溶性(C)	
過りん酸石灰(過石)	内W-P 14~17	S-P 17~21		速効性
熔成りん肥 (ようりん)			C-P 20 C-Mg 15 C-Si 20	緩効性
重焼燐2号	内W-P 16		C-P 35	速効・緩効
塩化加里(塩加)	W-K 60			速効性
硫酸加里(硫加)	W-K 50			速効性
けい酸加里プレミア		S-Si 34	C-K 20 C-Mg 4 C-B 0.1	緩効性
水酸化苦土(水マグ)			C-Mg 58	遅効性※
硫酸苦土(硫マグ)	W-Mg 25			速効性
硫酸マンガ	W-Mn 40			速効性
FTE1号			C-Mn 19 C-B 9	緩効性

※遅効性: 施用後一定期間経過後に肥効が発現。(緩効性: 施用後から緩やかな肥効が持続。)



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ
【健康運】無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを 【幸運の食べ物】レタス

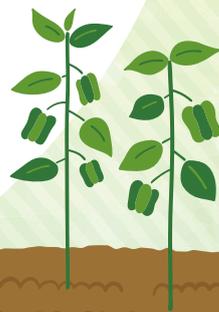


JAながの公式キャラクター
いえ～ながまる。

ながまるくんの やってまるまる!

家庭菜園 編

— その15 —



今回はピーマンの追肥とプランター栽培での管理について学びます。
定植から2ヶ月、順調に生育しているでしょうか。

生育状況を観察

ながまるくんのピーマンは3月下旬に定植し、約2ヶ月が経ちました。
4月中旬26cmだった背丈が、5月下旬には53cmまで生長しました。

営農技術員からのアドバイス

- ◎ピーマンの場合、苗の間隔は50cm程度とるのが理想。プランター栽培の場合、間隔がせまくなってしまうので、様子を見ながら内側の側枝を剪定するといいでしょう。
- ◎これからどんどん成長し、150cm以上の背丈になります。背が高くなる分、根も張るため、可能なら今のプランターよりも深いプランターに植え替えをおすすめします。
- ◎大きくなってきたので、仮支柱から丈夫な支柱に替えましょう。生長には水くれも大切な管理になります。根腐れや乾燥に気を付けながら、こまめな水くれを心がけましょう。



↓花もたくさん咲き始めたよ!



追肥について



JAファームオリジナル
やさいの追肥S 10kg

追肥

葉や茎を生育させながら、同時に花を咲かせて長期間果実を収穫し続けるので、草勢を見ながら追肥をしましょう。

1,700円(税込)

※配達の場合は別途配達料がかかります



農業資材eハウス

こちらのサイトにアクセスして、「ピーマン」と検索するとピーマンに関連した農業資材が出てくるよ! 商品の特徴・成分等もわかるんだ!



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】気せくもの急な変化は避けたいとき、計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め
【健康運】刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎【幸運の食べ物】キュウリ

次代を担う！ 輝く若手生産者



夫婦で協力し、挑戦する就農生活

木島平村 上木島

あきもと しんいち なつき
秋元 真一さん(50代) 夏姫さん(40代)

京都の実家で家業の製造業をしていた秋元さんご夫婦。コロナ禍で収入が下火になったのを機に、4年前に夏姫さんの故郷木島平村に夫婦で移住し、アスパラ栽培を始めました。現在は主力のアスパラに加え、オミナエシ・ソリダコ・ワレモコウなどの花卉栽培にも取り組んでいます。

農業の魅力

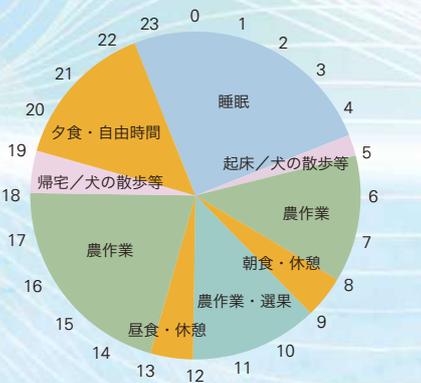
コロナ禍でも必要なこと・周りの環境に影響しないこと、それは「食べること」でした。農業は農産物を生産し、出荷すればJA等が受け入れ、販売してくれます。生産技術も「見て学ぶ」だけでなく、技術員さん等に聞けば丁寧に教えてくれます。困ったときには気軽に相談できる、教えてもらえるのは、本当に助かります。

力をいれていること

日々圃場に足を運び、圃場の様子や変化を見ます。特に「茎枯病」などの病害の発生に注意しています。以前近所の方に「今年の収穫量は去年の手の入れの証」だと教わりました。農閑期も圃場を観察し、必要に応じて手入れを行っています。アスパラを定植して4年。品質の良いアスパラを作るため、手をかけ圃場管理をしています。春先のアスパラの芽吹きを見ると前年の手入れの証が形となって目に見えるため、春先の収穫はとてもうれしいです。

これから挑戦したいこと

アスパラに加え、花卉栽培を始めました。フジバカマ、スズラン等定植し、今後どのような就農生活になるか挑戦中です。



初夏の秋元さんのタイムスケジュール



圃場を管理する様子



選別作業の様子



射手座 (11/23~12/21)

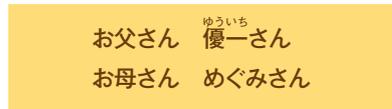
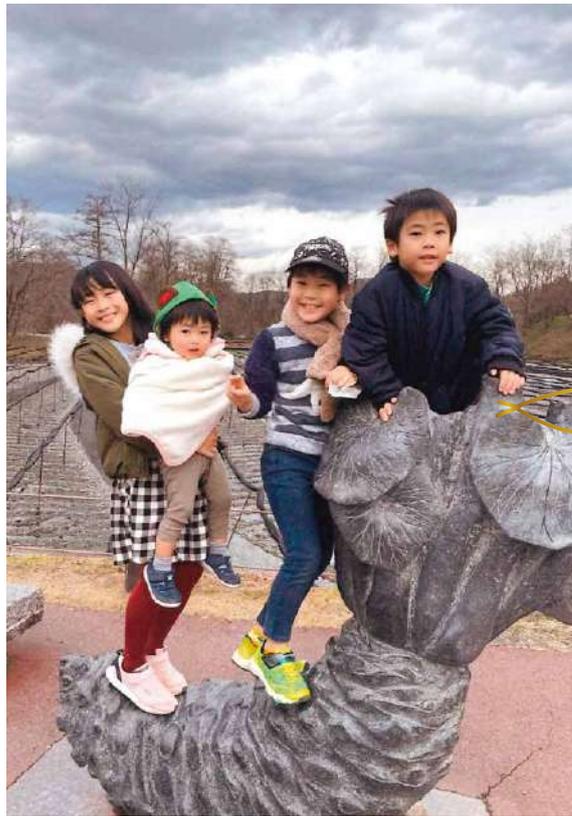
【全体運】運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
【健康運】消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに 【幸運の食べ物】インゲン

Q 好きな野菜は?

美怜さん：トマト
 晴矢くん：アスパラ
 悠矢くん：じゃがいも
 絢士くん：さつまいも

Q 好きな遊びは?

美怜さん：鉄棒
 晴矢くん：自転車
 悠矢くん：おにごっこ
 絢士くん：積木あそび



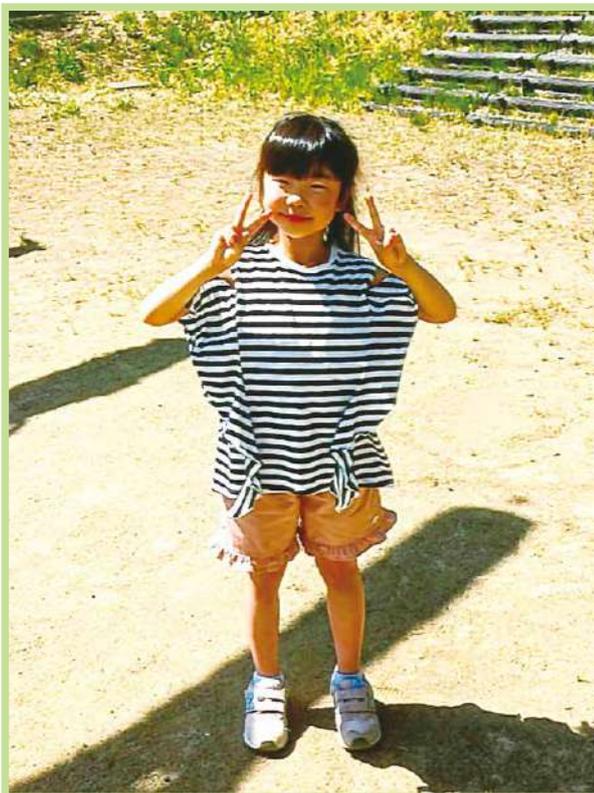
姉弟互いに支え合って、仲良きのびのびと成長して行ってほしいです。失敗をおそれず、色々なことにチャレンジしてほしいです。



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「わたしががんばっていること」
 わたしがいがまがんばっていることは、二つあります。
 一つめは、べんきょうです。こくごでは、ただしいかきじゅんで、ていねいにじをかくようにしています。さんすうは、かすのべんきょうをしています。これから、たしさんとひきさんをがんばりたいです。
 二つめは、てつぼうです。まだ、さかあがりができるないので、がんばってれんしゅうしています。
 できるようになるまで、あきらめずにがんばりたいです。



善哉 凛珂ちゃん
ぜんさい りんか

ぼくとわたしの

日記帳



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組めば確実に前進。丁寧な作業を心がけて
 【健康運】良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎ 【幸運の食べ物】エダマメ

ここらでいっぷく

さて現在、「食料・農業・農村基本法」の25年ぶりの法改正が国会で審議されています。そのなかで「食料安全保障」や「持続可能な農業への転換」また「適正な価格形成」などが議論されています。この背景として、ロシアのウクライナ侵攻を機に食料価格や生産資材価格が高騰し、円安と日本の経済力低下が重なり、農業者・消費者の負担が増していることがあります。このため食料を海外に依存し過ぎた構造を改める必要があります。この基本法を実効あるものとする



ながの北部ブロック理事
外谷 昌幸

食料安全保障
について考える

昨年5月に新理事に選任され一年が過ぎました。理事として、経営の一端を担いながら、地元組合員の皆さんの声にも耳を傾け、あつて良かったJAから無くては困るJAを目指して微力ながら責務を果たして参りたいと考えています。

ためには、JAグループだけでなく、消費者など国民全体を巻き込んだ議論が必要です。またマスコミの力も借りて、なぜ今「食料安全保障が必要なのか」を生産現場の実態なども伝えながら理解を醸成する必要があります。

以前、NHKスペシャル「2030未来への分岐点」という番組が放送されました。詳細は省略しますが、現在の食料システムは、持続可能では無い。例えば牛肉1kgの生産に必要な穀物が約20kg、この穀物を生産するために約15,000ℓの水が必要だそうです。その他の食材も同様です。このため早急に持続可能な食料システムに転換しないと地下水が2050年には世界の約7割の地域で枯渇するとの予測が報告されています。その分岐点が2030年になるとのことです。また最近の報道で、世界的な異常気象や歴史的円安などの影響からコーヒード豆、カカオ、オリブオイル、オレングジュなど、身近な食材の価格高騰が続いています。「いつでも、自由に、好きなだけ輸入できる時代」ではなくなってきたのではないのでしょうか？

病院だより

ご存じですか?介護保険の負担額軽減制度

居宅介護支援事業所 長野松代総合病院
介護支援専門員

田村 雄介

特定入所者介護サービス費について

介護保険施設に入所したときやショートステイを利用したとき、施設サービス費のほかに、食費や居住費がかかります。この食費や居住費が、過重な負担とならないよう限度額が設けられており、これを超えた場合は「特定入所者介護サービス費」として介護保険から支給され、支払い負担の軽減が図られます。ただし、この制度を利用するにはあらかじめ市町村の介護保険課に申請し、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。



対象となる方

次の要件を全て満たす方が対象となります。

1. 本人及び同一世帯の人全てが市町村民税非課税者であること
2. 本人の配偶者が市町村民税非課税者であること
3. 預貯金額が年金収入額等に応じて定められた金額以下であること

今回は「特定入所者介護サービス費」について解説しましたが、介護保険制度には他にも様々な負担額軽減制度があります。しかし、聞き慣れない言葉や複雑な基準があり、「どうしたら良いの?」と悩んでしまう方も多いと思います。そんな時は、担当のケアマネジャーや介護施設の相談員に是非ご相談ください。

対象となるサービス

- ・特別養護老人ホーム
- ・介護老人保健施設
- ・介護医療院
- ・小規模特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ など



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
【健康運】働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして 【幸運の食べ物】夏ミカン

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

亡父母の汗染み込んだ鍬で鋤く

幸野 隆一 木島平村往郷

選評：道具には、それぞれ思い入れがあると思います。父母の汗染みている鍬、使い易いと思います。

○佳作

煮込まれた野菜の本音聴く厨

小宮山 洋子 坂城町中之条

ひなたぼこ年重ねること温さます

立川 高男 千曲市新山

文壇に年齢制限なし余生

小林 紀子 飯綱町芋川

さざ波に千のきらめき日脚伸ぶ

北沢 京子 長野市稲田

先送りせずに実行花吹雪

赤池 平吉 坂城町上平

(敬称略)

○軸吟 巢立つ日に涙で霞む始発駅

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

入学の息子に贈る譜面台

松本 慧一 長野市

選評：入学の子は高校生だろうか。例えば吹奏楽、中学から続けてきた部活を進学先でもグレードアップして続けるのだろうか。家族としての喜びがじんわり伝わる。

○佳作

初燕捨て缶ひろう用水路

大沼 瑞紀 飯山市蓮

親鸞の杖の桂も雪化粧

清水 富雄 長野市戸隠

果樹園に休憩のお茶山笑う

藤沢 志磨子 飯綱町赤塩

農杭に掛矢の発止夏兆す

柄沢 満則 坂城町網掛

夏に入る海岸沿ひのピザハウス

松本 宏要 長野市伊勢宮

(敬称略)

一口の白湯に納める春うれひ

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

果樹園に煙立ち込め農始む晴れている日は婆も仲間

藤沢 志磨子 飯綱町赤塩

選評：いよゝ（いよいよ）農作業が始まりますね。下旬「婆も仲間」がとてもよい。

○佳作

北信濃菜の花満開縫うようにマーチングバンド祭り盛り上げ

幸野 隆一 木島平村往郷

ささがけり狭庭彩る老梅は我が家の栄吉見守りおるがに

堀内 佐代子 須坂市福島

黄砂舞い今が盛りの春の花ボケてぼんやり信濃の山里

大沼 瑞紀 飯山市蓮

コヒガンの花天空にちりばめて信濃は美しき春を生みたり

飛田 一子 千曲市上山田

ウクライナ侵攻二年家族皆普通の朝を迎うこと願う

小林 紀子 飯綱町芋川

(敬称略)

ふはふはとてふのまひくるさにはには木瓜に杜鵑花にこでまりの花

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 6月24日(月)必着

※選考作品は8月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

魚座 (2/19~3/20)

【全体運】考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思つた以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉

【健康運】早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック 【幸運の食べ物】キクラゲ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

先

日、初ものの竹の子を美味しく頂きました。フキ、ゼンマイ、ワラビ、旬の食材がたくさん！信州にも嬉しい新緑の季節が訪れました。(長野市 小林さん)



今

年も野菜の苗、植えました。上手く、美味しくできれば良いのだが...。どうなることやら。(山ノ内町 田中さん)



緑

のカーテンにと「ゴーヤ」を植えました。去年は失敗してしまい、今年は佃煮にして食べたいです。(須坂市 関野さん)



今

年から本格的に農家の仕事を手伝い、今は桃の摘み作業に追われています。忙しい毎日なのでピクニックに行きませんが、畑仕事のお休みに両親を連れてお出かけできればと思っています。(長野市 柳原さん)



畑

から庭に移したアスパラメリアの中に小さなアスパラがあります。時々2〜3本ずつ採れるので茹でてマヨネーズでおいしく食べています。(千曲市 中澤さん)



傘

寿越し嘔む力弱くなり、大好きな漬物食べられず、菜は種名「おかあちゃん」を蒔き数年、柔らかく漬かり今冬春まで家族で楽しみました。(木島平村 幸野さん)



昨

年は霜害でりんごに大きな被害がありました。今年は実がたくさんについて摘果に追われています。(小布施町 清水さん)



最

近の陽気は予想不能。昨夏の異常な暑さにうんざり。じゃ〜豪雪かな?と思いきや、小雪。30℃超えの翌日は10℃に下降。半袖からセーターに。クーラーからストーブに。山菜は、木の芽もワラビも竹の子も一緒に旬があ〜あ、まいった、まいった。(栄村 島田さん)



お

母さんと野さいのなえをうえました。ほくは、野さいが大す。きなので、そだつのが楽しみです。(千曲市 塚田くん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

締切 6月24日(月)

7月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 JAながのVivid 「お便りコーナー」係
--	---

A 先月号の答え

1	サ	6	ツ	キ	13	ア	16	オ	19	バ
2	イ	ゴ	シ	ユ	ク	ン				
3	ヨ	ウ	8	シ	ユ	テ				
	ウ		9	タ	ク	14	ト	20	ア	
4		7	ホ	12	ハ	ツ	17	コ	イ	
	ト	ピ	10	ツ	ク	18	ゼ	ロ		
5	ラ	一	ユ	15	タ	ニ	ン			

解答 A B C D E
ピクニック

応募締め切り
6月24日(月)

正解者には抽選で5名様にJAオリジナルきのこご飯の素、きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせいたします

Vivid 「クロス」

出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

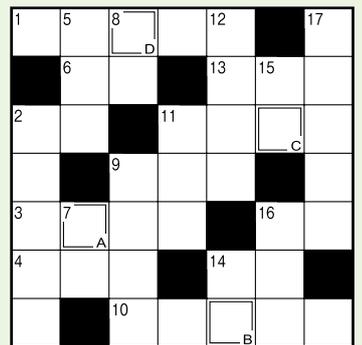
タテのカギ

- うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 時には相手の——になって考えることも大切だ
- シカと大仏が有名な県
- 耕したり肥やしたりします
- カウボーイが首に巻きます
- スポーツ紙では打棒と書かれることも
- LDKのLです
- たる、おけにはめられています
- 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- もち米に具材を入れて炊いたもの
- 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

- アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- いとこのお母さんです
- 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ポシェットやリュックもこの一種
- 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 足が8本あります
- 手前の反対側

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVividクイズ係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA共済事故受付センター

JA共済サポートセンター

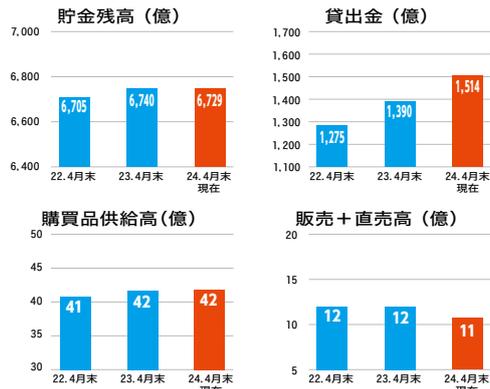
フリーダイヤル 0120-258-931

フリーダイヤル 0120-063-931



私たちのJA(令和6年4月末現在)

組合員数	64,428人
(正組合員)	28,752人
(准組合員)	35,676人
出資金	132億9,965万円
貯金	6,729億6,319万円
貸出金	1,514億4,811万円
共済推進ポイント	6,682,145ポイント
購買品供給高	42億9,806万円
販売品販売高	9億64万円
直売事業高	2億2,593万円



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日 6月26日(水) 常盤支所
 7月 6日(土) 長野平支所
 7月 9日(火) 須坂支所
 7月11日(木) 信濃町支所
 7月17日(水) 栄出張所
 7月18日(木) 安茂里支所

時間 各回10:00~15:00
 ※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。
 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
 ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。



日本農業新聞
愛読者の皆様へ

日本農業新聞 購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を右記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 **3,100円(税込)**

併読 月額 3,723円(税込) ▶ 月額 **4,200円(税込)**

電子版につきましては、価格改定はございません(月額2,403円)

価格改定に関するお問い合わせは

日本農業新聞 東日本統括支所 業務担当宛
 TEL: 03(6281)5814 FAX: 03(6281)5855

「四季の会」
季節の定期便

**志賀高原
りんご3品種
コース**

お届け期間：10~12月

10月：シナノスイート
11月：ぐんま名月
12月：サンふじ

10月
シナノスイート 8~10玉 約2.5kg

11月
ぐんま名月 8~10玉 約2.5kg

12月
サンふじ 8~10玉 約2.5kg

標高700m、雪解け水と昼夜の寒暖差が育む、志賀高原産りんご3品種を秋の3ヶ月(10~12月)にわたり毎月お届けします。それぞれの味わいや食感の違いをお楽しみください。

受付開始 5/1~9/10 商品コード HB3 9,000円 (消費税・送料込み)

※商品がなくなり次第発送終了となります。※北海道・九州・沖縄は別途送料がかかります。※写真はイメージです。
 ※天候・生育状況により収獲量が少ない場合、やむを得ず代替品の発送となる場合がございます。予めご了承ください。

JAながの 農産物公式オンラインショップ TANTO! Nagano

お問い合わせ
カスタマーセンター 026-217-8775 [平日9:00~17:00]
<https://tanto-nagano.jp/> たーんとながの



休日・夜間の
連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
- JACard(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル **0120-024-040**
 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル **0120-159-674**

受付時間:24時間(年中無休)
 受付時間:24時間(年中無休)

JAながの主催

～今知っておきたいお金のギモン～



ゼロから学ぶ資産形成セミナー ～ 初心者のための入門編 ～

参加費
無料
事前予約制です。

「NISAって?よく耳にするけれどどんなもの?」

今なぜ投資が必要なのか、「投資の基本」を学んでみませんか?

講師紹介

吉澤 清志 氏 (よしざわ きよし)

農林中金全共連アセットマネジメント株式会社 シニア投信アドバイザー



先着 15 名様

先着 30 名様

先着 25 名様

日程

2024年7月6日(土)
10:00 ~ 12:00

会場

JAながの 古牧支所 2階会議室
(長野市大字高田660)

日程

2024年7月7日(日)
10:00 ~ 12:00

会場

JAながの 有尾事務所 2階会議室
(飯山市大字飯山3567)

日程

2024年8月7日(水)
10:00 ~ 12:00

会場

JAながの 夜間瀬店 2階会議室
(山ノ内町大字夜間瀬2521)

お申込み・お問い合わせはお近くの店舗までお願いいたします。

全国で
増加

JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済からのお知らせ

住宅等の建物修理に関するトラブルにご注意ください!

こんな勧誘に
ご用心!

JA共済から指定されていますので、安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それはいいわね。//



と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

1 うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺にあたらぬかしら...



こんなことも...

2 法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思いきや解約しようとしたら、**高額な解約料金を**請求された!



支払われた共済金の50%なんて聞いてないよ!

こんなことも...

3 ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏り**が発生した!



お金を返して!

ご注意

建物修理トラブル

「**共済金**が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、**建物修理契約を締結する前**にまずJAにご相談ください!

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホールちくま
千曲市大字鑄物師屋200
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482

■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577

■JAホールいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983



第33回 JAながの **Livid**

写真コンテスト

作品募集






題材 JAながの管内の魅力ある農業・風景・人物
— 農業、自然、伝統、暮らしなど、地域の魅力を再発見 —

賞

- 【最優秀賞】1点 3万円のまごころ商品券（トロフィ・賞状）
- 【優秀賞】3点 2万円のまごころ商品券（タテ・賞状）
- 【優良賞】2点 1万円のまごころ商品券（賞状）
- 【新人賞】1点 1万円のまごころ商品券（賞状）
- 【入選】3点 5千円のまごころ商品券（賞状）
- 【広報担当者賞】2点 3千円のまごころ商品券（賞状）
- 【参加賞】全員

締切日 令和6年9月6日(金) JAながの本所、支所、店、出張所着迄
※詳細はホームページからご確認ください。

理事会だより

第12回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和6年4月26日

協議事項

- (1) 令和6年度3月末事業実績について
- (2) 第33回通常総代会の対応について

決議事項

第12 回理事会次第

第1号議案 第33回通常総代会「議決権行使書」の取り扱いに関する件について

第2号議案 第33回通常総代会提出議案(招集)に関する件について

第3号議案 第33回通常総代会「総会参考資料」に関する件について

第4号議案 令和5年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認に関する件について

「貸借対照表、損益計算書、注記表、貸借対照表の附属明細書」

「令和5年度決算監事監査の結果について」

「独立監査人の監査報告書について」

「監事監査の報告書について」

第5号議案 定款並びに[定款附属書]総代選挙規程の一部変更に関する件について

第6号議案 令和6年度事業計画並びに収支計画の設定に関する件について

第7号議案 令和6年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定に関する件について

第8号議案 令和6年度における理事及び監事の報酬決定に関する件について

第9号議案 第33回通常総代会附帯決議に関する件について

第10号議案 令和5年度内部統制基本方針及び運用状況に関する件について

第11号議案 令和6年度内部統制基本方針の改正に関する件について

第12号議案 職員給与規程の変更に関する件について

第13号議案 農産物検査業務規程の変更に関する件について

第14号議案 令和4年産共同計算米穀の最終精算に関する件について

第15号議案 令和6年産共同計算米穀の経費見込に関する件について

報告事項

- ① 令和5年度「自己資本比率」算出結果について
- ② 令和5年度「経営分析」結果について
- ③ 第33回通常総代会報告事項について
- ④ ブロック別総代懇談会について
- ⑤ 令和6年度理事会(担当理事会・監事会)開催予定について
- ⑥ その他

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

	所在	間取	家賃(万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
				駐車場	礼金	
長野市内の賃貸アパート・マンション	中越	1K アパート	3.5	込み	2ヶ月	北長野駅まで 徒歩 5分
				なし	なし	
	豊野	1K アパート	4.5	1,000円	2ヶ月	床暖房付き
				1台3,000円	なし	
	平林	2K アパート	4.0	込み	2ヶ月	全室洋室
				1台込み	なし	
	北堀	2DK アパート	3.9	3,000円	2ヶ月	朝陽駅まで徒歩 4分
				1台3,000円	なし	
	栗田	2DK アパート	5.0	込み	2ヶ月	ペット飼育ご相談可
				1台3,000円	なし	
若槻東条	3DK アパート	5.4	込み	2ヶ月	スーパーが近くて 便利	
			1台込み	なし		
徳間	2LDK マンション	6.5	2,000円	2ヶ月	LDKは13帖	
			1台3,000円	なし		
稲田	3LDK マンション	6.9	3,000円	2ヶ月	人気の対面キッチン	
			1台3,000円	なし		

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

- 入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定により)

土地・建物の
有効活用

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

JAながのグループ **ジェイエイながのサービス** 株式会社

賃貸 ☎ 026-256-8882 **売買 ☎ 026-256-8883**

ちくま支店 ☎026-272-2580 みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

組合員・地域の皆様へ
JA推奨オリジナル 2024

家紋入提灯
予約受付中
家紋入のご用命はお早め
お問い合わせします。
7月末日まで



盆提灯・新盆・法事相談承り中

JAながの 2024 新盆フェア開催

6月15日(土) 9:00~15:00
JA虹のホールまめじま

長野市大豆島520 ☎ 026-267-0747

6月15日(土) 9:00~15:00
JA虹のホールちくま

千曲市鑄物師屋200 ☎ 026-273-5482

6月21日(金) 9:00~15:00
JA虹のホール吉田

長野市吉田2-10-5 ☎ 026-263-4800

JAながの指導購買キャンペーン

Makita 充電式草刈機
MUR195UDシリーズ

手元を見ないで「直感」速度調整 **NEW**



限定
20台
6月末まで

本体+バッテリー(6.0Ah)+充電器
通常価格 59,800円 **57,980円(税込)**

お近くの生産資材店舗までお問い合わせください

どなたでも
入場無料!!

25th JA農機&資材フェスタ 2024

~進化する農業 次世代につなげよう!~

7月19日(金)・20日(土)
9:00~16:00 8:30~14:30

開催場所 **エムウェーブ**
長野市オリンピック記念アリーナ

ご来場
プレゼント
数量限定!!

当日ご来場
のお客様に
記念品を
プレゼント!!



*画像はイメージです



used

農業機械に関するご相談・お求めはお近くのJAへ。

JA農業機械センター