

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえ〜ながまる」



令和5年度こども食堂活動報告 カンタン!Webから来店予約 スタート!

今月の表紙 准組合員対象の農産物収穫体験開催(本誌7ページに掲載しています)

CONTENTS

こども食堂について.....	2	土づくり	13
Web から来店予約について.....	3	ながまるくんのやって〇〇.....	14
「国消国産」について.....	4	生産者紹介.....	15
地域の話題.....	5 ~ 8	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳	16
女性部活動.....	9	こくらでいっぶく/病院だより	17
レシピ/おらほの民話.....	10	文壇.....	18
農政情報.....	11	お便りコーナー/クロスワード.....	19
営農情報.....	12	今月のお知らせ	20 ~ 24

 JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式
Instagram



JIA_NAGANO

2024.8
vol.96



令和5年度 こども食堂 活動報告



JAながのでは平成29年に長野県と共同で子どもの居場所作りを支援する「長野県子どもみらい基金」を設立し、こども食堂を運営するNPO法人や団体へ食材提供を行っています。管内農業振興と安心して暮らせる地域づくりのために、地域貢献の一環として県と連携、協力し未来を担う地域の子どもの成長を支える共同プロジェクトに取り組んでいます。

令和5年度食材支援総額
1,088,618円
(こども食堂17団体)

長野県みらい基金より

令和5年度は全20団体が当該事業に参加し、一部、やむなく活動を中止した状況を除くと、7割以上の団体でほぼ計画通りに開催できたとのことでした。

当事業については、「食材費支援」の重要性のみならず、当事業をJAと連携し、行っていることによる「地産地消」や「安心」等という価値の大きさを再認識しました。



こども食堂 中高生・若者ほっとキッチン・無料学習塾 様(長野市)



こども食堂 山ノ内みんなの食堂 様

参加団体の 皆様の声



参加者は
物価高騰以降、
増え続けています

毎年確実に
支援していただける
ことに
心より感謝です



例年
4~7月頃確定している
補助金が少なく
苦労している中で
助けられています

JA様の食材は
地産地消の食材で
安心して購入でき
感謝しています

金銭的には
もちろんですが、
精神的にも大変
ありがたいと
感じました



JAでは、今年度も地産地消や食農教育の観点から食材費支援をはじめ、JAながの女性部を中心としたフードドライブ活動をより活性化させ、こども食堂支援の活動を応援してまいります。組合員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



農業のために 地域のために 明日のために
**JA共済の
地域貢献活動**

8月運用開始!



カンタン!

24時間
受付!

Webから 来店予約ができます!

Web来店予約はメリットがいっぱい!

- ▶ 窓口は**ご予約優先**となるため、混雑時も待ち時間が短くなります。
- ▶ 事前にご希望の手続きを伺うため、**スムーズな手続きが可能!**
- ▶ 手続きはフォームから必須項目に**入力するだけ。**
- ▶ 予約完了メールが届けば予約完了!
- ▶ 来店2日前に**お知らせメールが配信**されるので安心。



Web来店予約実施項目

- | | |
|----------------|-----------|
| ① 新規口座開設・代表者変更 | ④ 投信/資金運用 |
| ② 相続手続き | ⑤ 共済相談 |
| ③ 各種ローン相談 | |

※店舗により、取り扱いできる業務が異なるためご注意ください。
業務一覧は右記ホームページよりご確認ください。



来店予約はJAながのホームページ又は
QRコードから予約いただけます。

 JAながの

10月16日は「国消国産の日」

1945年に国連食糧農業機関(FAO)が発足した日で、1981年に国連が「世界食料デー」に定めた日です。これにあわせ、JA全中が令和3年、当該日を「国消国産の日」として制定し、日本記念日協会に登録しました。JA長野県グループでは10～11月を「国消国産月間」とし、より組合員の皆様の理解を深めていただきますよう、広報誌 Vivid にてシリーズでお伝えいたします。

子どもたちの未来に
食の安心をつなぐ



JAグループサポーター
林修

日本は今、食料の
約6割を輸入に
頼っています。



もしも輸入が難しくなると、必要な食べものが足りなくなったら…農畜産物は、足りなくなったらとて、すぐに生産を拡大することはできません。だから、日ごろから「国消国産」を進めることが、とても大事。「国産」をもっと食べましょう。



国産を食べると、いいこといっぱい!

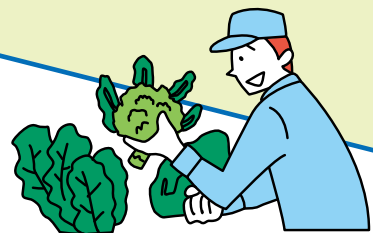
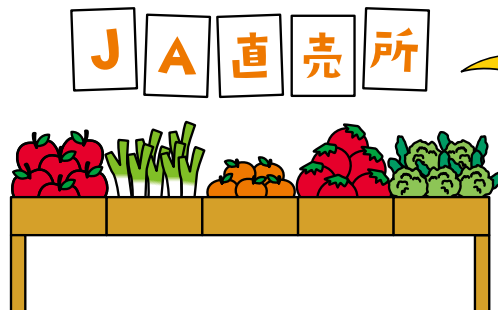


が日本の食の未来をつくります。

国消国産を、楽しく実践!

JA直売所に行こう!!

みんなに人気のJA直売所。とれたての農畜産物が、たくさん並んでいます。その地域ならではの野菜や果物、魅力的な加工品に出会えることも、JA直売所ならではの楽しさです。



JA直売所をさがしてみよう。

お近くのJAながのが運営する直売所は、
右の二次元コードからさがせます。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

プラム出荷開始 初夏の味を楽しんで

J Aでは7月上旬、プラムの出荷を開始しました。早生種の「大石早生」や中生種の「ソルダム」、晩生種の「太陽」を中心に十数種類の品種の出荷を見込んでいます。

管内でも出荷量が多いみゆきブロッコでは、昼夜の気温差が大きく降雨が少ないことから高品質なプラムが生産され、市場評価が高く販売額が増加傾向にあります。同スモモ部会の小林伸健部会長は「品質チェックをしっかり行い、消費者に美味しいプラムを食べていただき、初夏の味を楽しんでもらいたい」と話しました。



出荷規格を確認する生産者

令和6年度産 大麦・小麦初検査



出荷された大麦を検査する検査員

J Aながのちくま営農経済センターは6月中旬、千曲市のライスセンターで、収穫を迎えた大麦「シユンライ」と小麦「ユメセイキ」の品質検査を開始しました。

検査員がフレコンバックごとにサンプルを仕分けし均分器で縮分した後、水分や容積重を測り、形質の他、整粒や被害粒などを分析し、等級をつけました。全体的に品質は平年並みになっています。今年の出荷量は大麦100トン小麦230トンを見込んでいます。

卸売市場と意見交換 多品目生かした総合取引を要望



視察する部会長ら

J Aは7月中旬、長野市で市場取引懇談会を行いました。取引規模が大きい関東・関西・中京・県内の市場11社の代表取締役社長らを招き、宮澤組合長、生産部会連絡協議会、J A全農長野、J A役職員など40人が出席しました。宮澤組合長は、「当組合では多品目の農産物が長期間にわたり安定供給できる。集荷体制を整備し、数量確保を図り有利販売につなげていきたい」とし、総合的な取引を強く要望しました。

また、6月中旬には、みゆきアスパラガス部会、ズッキーニ部会両部会長がJ A全農長野東京販売事務所を訪ね、重点取引市場5社の品目担当者を迎え取引懇談会を行いました。



市場懇談会の様子

各市場担当からは販売情勢、競合産地情勢と今後の見通しが報告された他、2024年問題など意見が交わされました。

山ノ内町 行政懇談会

志賀高原ブロッコは6月下旬、山ノ内町と行政の懇談会を行いました。平澤岳町長と徳竹筆頭理事をはじめ、役場職員・J A役職員ら14名が出席しました。

J Aからは、農作物の生育状況の報告や農業振興方策などについて、継続的な行政の協力を要望しました。行政からは、今年度の組織再編、営農関係の予算についての他、ふるさと納税の返礼品強化についてJ Aへ協力要請がありました。



行政懇談会の様子

水稲カメムシ防除講習会

ながの北部営農センターは7月中旬、近年発生が確認されている斑点米カメムシの防除講習会を開催しました。同害虫は、登熟期後半まで長期に水田にとどまり、斑点米被害をもたらせます。イネ科雑草が多いとカメムシが集まることから、定期的な畦畔の草刈りや水田内の除草の他、適正な薬剤防除など呼びかけました。



近年発生が確認されている「アカスジカスミカメ」



穂の出はじめを説明する技術員

定年帰農者・新規就農者向けブドウ摘房・摘粒講習会開催



摘粒の手順を学ぶ生産者ら

JAでは、地域農業の担い手育成に向けて、定年帰農者や新規就農者などを対象とした「アグリセミナー」を毎年開催しています。品目別専門講座として現地圃場を中心に一年間を通して基本的な栽培管理など指導を行います。ちくまブロックでは6月中旬、ブドウ園地で「摘房・摘粒講習会」を開きました。摘房や摘粒管理の他、袋掛や新梢管理、水分管理について説明しました。今後はリング・モモの着色管理講習会やブドウの剪定講習会を行う予定です。

JA農機&資材フェスタ2024 開催

7月19・20日の2日間、長野市エムウエーブで「JA農機&資材フェスタ2024」が開催されました。農機メーカー！資材メーカーを中心に55社以上出展し、約5,000人が来場し大きな賑わいを見せました。最新鋭の機械の展示の他、草刈機関連機械については実演会も開催し、実物の動作も体感頂きました。また、スマート農業・肥料・農薬等のミニ講習会を開催し、農業に役立つ情報の提供を行いました。



来場者でにぎわう会場

北海道愛別町(株)bヒット 先進地視察



説明を聞く培養センター職員ら

山ノ内町に有るエノキタケ生産組合法人(農)志賀高原培養センター生産組合は、同センターの株式化への先行事例の視察のため、北海道愛別町の農事組合株式会社bヒットを訪ねました。同社は従来から技術交流のある法人で12年前に生産組合から株式化されました。

同センターでは構成員の経営環境の変化、施設の老朽化等で今後の生産基盤を維持するために、県の経営サポート事業を活用し株式会社化が検討されています。



りんごについて説明する職員

JA職員派遣出前講座／学校の枠を超えた学びの機会を提供

JAでは食農教育活動実践による地域農業の理解促進の一環で、地域の小学校と連携し、JA職員を派遣する出前授業を行っています。学校の枠を超えた学びの機会を提供することで、新たな知識や視点で学びを深めてもらうことが目的です。7月中旬、千曲市立屋代小学校の2年生2クラスを訪問し、りんごについて学習をしました。テキストを使用し説明を行った他、県内産品種であるりんご三兄弟のジュースの飲み比べを児童が体験し、品種の特徴、味わい、香りの違いなども学びました。

JAでは准組合員の子育て世代を対象にした「農産物収穫体験」を7月下旬に開催し、親子30組90人が飯山市と山ノ内町のきのこセンターでエノキタケの収穫と工場見学を行いました。参加した子供らは、栽培ビンを取り観察しながら丁寧に収穫をしました。「きのこの収穫は初めて。ビンで栽培されているのはびっくりした」など感想が寄せられました。今後はブルーベリー、リンゴの収穫体験を計画しています。



きのこの収穫をする組合員親子

准組合員／きのこ収穫体験



職員から指導を受け、農産物を袋詰めする生徒

JAの仕事体験

アグリながめま農産物直売所は7月上旬、長野市立豊野中学校と連携し「JAの仕事体験」を行いました。同中学校の2年生の生徒3名が2日間に渡り、同直売所内で農産物の袋詰めや品出し、販売などを体験しました。ときおり「いらっしゃいませ」とお客様を迎え、商品の紹介を交えて手渡しするなど積極的に取り組みました。生徒の一人は、「品物を売るには多くの手間がかかっていることが解りました」と話しました。

地元高校生へ営農指導



徒長枝の管理について学ぶ北部高校の生徒

飯綱町の北部高校では授業の一環として、学校近くの圃場を借りてリンゴを栽培しています。7月中旬、JAの営農技術員が同校を訪れ、りんごの徒長枝管理の指導をしました。グループに分かれて作業をし、分からない事は積極的にJA職員に聞くなどして作業を行いました。

7月には仕上げ摘果を行い、11月には生徒全員でおいしいリンゴが収穫できるよう目指します。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ
【健康運】肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎ 【幸運の食べ物】カボス

豊作祈願

長野市の戸隠神社中社で7月上旬、JA役員、生産部会長らが参列し、豊作祈願祭が執り行われました。祈願祭では神楽の舞や各組織を代表して宮澤組合長、各生産部会長やJA連合会が玉串奉奠を行い五穀豊穡、無病息災を祈願しました。宮澤組合長は「天災による農産物の被害が少なく、農作業事故が起きないよう安全を願います。またJAとしても農家所得の増大に繋がるよう連携に努めたい。」と祈願しました。



祈願する生産部会長ら



みゆき元気カップ／少年野球チーム熱戦



優勝を果たした戸狩少年野球クラブ

JAでは、子どもたちの健全育成と、交流を深めるためスポーツ大会のサポートを行っています。7月上旬、みゆきブロック主催による「みゆき元気カップ少年野球大会」を開催しました。地元少年野球チーム6組が出場し、熱戦が繰り広げられました。優勝した戸狩少年野球クラブに同ブロックの吉越支所長が優勝杯を手渡し、激励をしました。

地域のイベント

飯山祇園祭／野沢温泉村たけのこ祭り 開催



飯山祇園の様子

飯山市の本町区で飯山祇園祭が7月中旬開催されました。祇園精舎の守護神である「天王さま(牛頭天王)」を祭神とする同祭は、京都の祇園祭の影響を受けたもので、毎年7月に行われます。江戸時代に大火や水害、疫病に苦しんだ飯山の人々が、悪疫退散の願いをこめて始められたと伝えられ、有尾の八幡社境内から神輿を担ぎ、本町商店街の御旅所までを2日間かけて往復します。また、野沢温泉村では6月にたけのこまつりが開催されました。地元村民の他、近隣住民、観光客が参加し、野沢温泉の初夏の味、根曲がり竹を堪能できるイベントです。屋台村では、定番のたけのこ汁のほか、たけのこご飯やたけのこ入りシューマイ、珍しいものではたけのこ入りグリーンカレーなど旬の竹の子を存分に味わうことができました。



たけのこ祭りを催す商店街の様子

たけのこ汁のほか、たけのこご飯やたけのこ入りシューマイ、珍しいものではたけのこ入りグリーンカレーなど旬の竹の子を存分に味わうことができました。



牡牛座 (4/20～5/20)

【全体運】すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉
【健康運】食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて 【幸運の食べ物】サヤインゲン



▲ 特殊詐欺の事例を聞く参加者

西山支部では、第2回咲久楽セミナーで長野県出前講座「訓練型電話でお金詐欺（特殊詐欺）対応講座」を開催しました。特殊詐欺の手法等について学習し、自分の資産は自分で守ってもらうためという意識づけのため企画。参加者の中には、固定電話を常時留守電にするなどの対策をしている方もいますが、講習の中では留守番電話の言葉を「防犯対策のため、常に留守番設定にしています」とし、折り返し電話をするのが良いとアドバイスがありました。様々な詐欺の手法を聞いた後、疑似体験を実施。実際に電話機を使い、講師の染野さんが犯人役を、電話を受ける役を横田支部長が行いました。参加者は「身近な実態が細やかな説明で分かりやすかった」「詐欺に対して再確認ができた」「ナンバーディスプレイを活用して、今後は知らない番号には出ないようにしたい」などと話しました。



咲久楽セミナー 電話でお金詐欺対応講座 開催



▲ 種のプローチを作る参加者

7月上旬、信濃町野尻ライジングサンホテルにて信濃町支部・飯綱支部の交流会を開催しました。部員33人が参加し、種のプローチとポプリのサシェ作りを行いました。種のプローチは、植物の種がオリジナルプローチになり、環境にやさしくSDGsにもつながります。ポプリのサシェは、クロモジの小枝を細かく切り、ラベンダーを入れたにおい袋です。それぞれ思い思いの作品で、すばらしい作品が完成しました。部員は「また、企画してください。楽しかったです。1年ぶりに逢う方もいて話が弾みました」と話していました。

↓ポプリのサシェ



↓種のプローチ



信濃町支部・ 飯綱支部交流会 開催



▲ 御柱をバックに記念撮影



みゆき地区は6月下旬、日帰り研修旅行を開催し、44人が参加しました。移動中の車内では、JA共済の学習会や部員それぞれの思いを語りながら過ごしました。今回はガラスの里でリユース体験、バラクライングリッシュガーデンでアフタヌーンランチ、諏訪大社上社で健康祈願をしました。良い天気にも恵まれ、車窓からは富士山が見られ、絶好の景色に感激したり、久しぶりに会う他支部の人と交流したりと、喜びと楽しさで笑顔あふれる一日となりました。民宿を経営している参加者は、「アフタヌーンランチがとてもよかったです。参考になりました」と話しました。



「おとなの修学旅行」 in 蓼科・諏訪



▲ 完成した寄せ植えを前に記念撮影

吉田支部「第1回ほんとかセミナー」、裾花支部「気軽にきてこねえ会」で寄せ植え講習会を開催しました。この活動は毎年好評で部員同士の交流の場にもなっており、寄せ植えの楽しさと久しぶりに顔を合わせる部員同士の会話には花が咲き、会場は花の美しさと参加者の笑顔で幸せな雰囲気でした。また、講習の中では、花の特徴や育て方など真剣に説明を聞きながら寄せ植えを楽しみました。



寄せ植え教室 開催



女性部レシピ

JANAの女性部 志賀高原地区より

夏野菜たっぷり

ラタトゥイユ風トマトスープ

材 料 (4 人分)

トマト 2 玉 (荒く切る)
 なす 4 本 (半月切り)
 ズッキーニ 2 本 (半月切り)
 パプリカ (赤黄) 各 1 個 (一口大に切る)
 玉ねぎ 1 玉 (一口大に切る)
 ウィナーソーセージ 5 本 (4 等分に切る)
 エリンギ 小 2 本 (一口大に切る)
 ニンニク 1 かけ (みじん切り)
 オリーブオイル 適量
 トマト缶 1 缶
 コンソメ 4 個 (200ml に 1 個)
 水 800ml
 黒コショウ・ハーブソルト 適宜

作り方

- ①材料を切る。(各材料のカッコ内をご覧ください)
- ②深めの鍋にオリーブオイルを熱し、ニンニクを炒め、トマト以外の野菜とウィナーを炒める。
- ③②にトマトを加えて炒め、水を加え、煮立ったら、トマト缶・コンソメ・ハーブソルトを加えてさらに煮込む。
- ④味見をして味が足りない場合は、コンソメやケチャップを足し、仕上げに黒コショウを振る。



歴史発見!

おらほの民話

「道案内の地藏尊」発祥地域…飯綱町

(第11話)

こばやし
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたは**こちらのQRコード**からお寄せください。



QRコード



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を発揮して新しいことを始めるのも◎
 【健康運】慌ててけがなどしないよう安全確認を 【幸運の食べ物】キュウリ

農業・農村「復活」の道はある

～農業にこそ積極財政を～

東京大学大学院 特任教授 鈴木宣弘

農政の憲法とされる食料・農業・農村基本法。2024年5月、「改定」基本法が参議院を通過して成立した。今回も附帯決議に時間が費やされたが、食料安全保障の確立を実現できるのか。メディア・インタビュー（5月22日・23日「テレビ愛知」で放送）のQ&Aを基に、基本法の審議と今後の農政について考えてみた。

■「種子を守る」とした附帯決議の効力はあるか

Q 附帯決議に必要な内容が盛り込まれたという指摘があるが。

A 以前も、あるセミナーで種子法の廃止法への附帯決議について「今後も都道府県に対して予算を確保し、種子が海外に流出したり、特定企業に独占されたりすることのないように努めるとの附帯決議がなされたから懸念は払拭されたのではないか」という質問を受けた。筆者は「残念ながら附帯決議に実効性はない」「附帯決議は気休めにもならない」「むしろ、実際にはそうはしないということを示している」と答えた。附帯決議とは、法律に対する懸念事項に一応配慮したというポーズ、反対の立場で頑張ったよというアリバイづくりである。参議院の公式ホームページでも「附帯決議には、政治的効果があるのみで、法的効力はありません」と明記されている。「政治的効果」とは、賛成側としては、「一定の配慮をした」ことを示し、反対した側には、法案は通ってしまったけど「頑張ったよ」というアリバイづくり、応援者への「ガス抜き」になりかねない。危険なのは、与野党がバトルを繰り広げて互いに頑張って、壮絶な闘いの末に一定の成果をあげたというパフォーマンスづくりになり、「手打ちにする」儀式に使われることである。ややもすると、法案の廃案や修正は最初から諦めて、附帯決議を入れるために膨大なエネルギーと時間が費やされて、成果が強調されることになる。これは、いかに徒労なのかということを有権者が理解することが重要である。附帯決議を入れることを目的化してはならない。附帯決議が「むしろ、実際にはそうはしない」ということの証左」と言ったのはそういう意味である。だめなものだめなのであって、徹底的に最後まで闘う姿勢を忘れたら反対する意味はない。

■日本の農業問題は消費者問題である

Q “改定”基本法の率直な受け止めは。食料安全保障の確立は可能か？

A 農業・農村を守り、国民の食料を守る「食料・農業・農村基本法」にはなっていない。食料安全保障の確立は改定基本法ではできない。赤字で苦しむ農家を支えて食料自給率を向上するのが安全保障の要だが、その方向性が示されず、農家の赤字を放置したまま、有事だけ罰則も設けて農家に強制増産してもらえばよいというが、それは無理だ。

Q 食料の安定的な確保のための輸入の位置づけは？

A いまだに輸入重視の姿勢だが、お金を出せば食料をいつでも安く輸入できる時代でなくなったのだから過度の輸入依存を脱却し、国内生産を増強することが従来以上に求められている。輸入先の多角化や海外農業生産投資を否定はしないが、物流が止められたときは役に立たない。

Q 基本法改定にメディアも国民も関心が薄い？

A まだ、食料が買えなくなる実感が薄い。しかし、輸入食品の高騰やオレンジジュースが消えるという報道がされ、流れは変わりつつある。「農業問題は消費者問題だ」ということが理解されていない。農業者の平均年齢が約70歳で、あと10年で日本の農業・農村が崩壊しかねない中で農家の赤字を放置したら、輸入が滞る事態になったら、消費者の自分達の食べる物がなくなる。

Q 価格転嫁できない問題は？

A 加工・流通業界も消費者も、農家が経営継続できる価格で買わなかったら、結局、自分もビジネスができなくなり、自分の食べる物もなくなることが理解されていない。コスト上昇を流通段階でスライドして上乗せしていくのを政府が誘導する制度の導入が、「有事立法」と並ぶ「目玉」とされたが、参考にしたフランス（エガリムⅡ法による）でも実効性には疑問も呈されているし、小売主導の強い日本ではなおさらである、と筆者は最初から指摘してきた。やはり、政府も困難さに気づき、目玉として掲げてしまった価格転嫁誘導策の旗をどう降ろしてお茶を濁すか、ということになった。業界の皆さんを集めた協議会をやって何か「やった感」を出しておしまいになる。



国内の農業生産を持続することが喫緊の課題となっている

■食料・農業・農村を守ることが一番の国防

Q 政府がやるべきことは？

A 農家が経営継続できるための価格と消費者が払える価格のギャップを埋めるのは政策の役割だ。欧米水準に農家への直接支払いを増やすべきだ。日本の農家一戸当たりの直接支払額は欧米の半分程度だ。農家一人当たりの農業予算は米国の1/10、ヨーロッパの1/2～1/3、農家一戸当たりでは、米国の1/5、ヨーロッパの1/2～1/3しかない（篠原孝議員事務所）。

今、農村現場で奮闘している農家を支える政策はこれ以上必要ない（すでに十分な政策があるのに潰れる農家は潰れればよい）として、基本法の関連法で、輸出、スマート農業、海外農業投資、農外資本比率を増やすことなどを具体化しようとしている。誰の利益なのか。本来、関連法の一番に追加されるべきは、現在、農村現場で苦闘している農業の多様な担い手を支えて自給率向上を実現するための直接支払いなどの拡充を図る法案ではないか。生産コスト高に対応した総合政策がないから農家の廃業が止まらないという政策の欠陥を直視すべきだ。農林水産省は、以前は、財務省、経済産業省に対する対抗力（カウンターバイリング・パワー）を発揮しようとしていた。農水省が、財務省、経産省と同じになったら、日本の豊かな農村コミュニティは崩壊し、さらに都市部が過密化し、国民はいざというときに食べる物がなくなる。このような歪な日本にするわけにはいかない。3万円/10aの農地維持基礎支払い、標準的な生産費と標準的な販売額との格差を不足払いする制度の一環として、3万円/10aの稲作赤字補填、10万円/1頭の酪農赤字補填、さらに、1.2万円/60kgで500万トンの備蓄・国内外援助用の米買上げ、これらを足しても2.7兆円、これだけの予算拡充で農業・農村は大きく「復活」し、日本の地域経済に好循環が生まれる。もともと、農水予算（物価を考慮した実質額）は5兆円以上あった。以前に戻すだけで。関連法に代替する超党派の議員立法でこれらを実現するための検討も進行中であり、期待したい。在庫処分の武器購入に何十兆円もかけるより、この財政支出を確保することこそが国民の命を守る安全保障ではないか。私たちは不測の事態に、トマホークとオスプレイとコオロギをかって生き延びることはできない。いざというときに国民の命を守るのを「国防」というなら、食料・農業・農村を守ることこそが一番の国防だ。



蟹座（6/22～7/22）

【全体運】自分のペースを大切に。周りの言うことを気にし過ぎないようにしましょう。おいしいものを食べて運氣アップ！

【健康運】足元に気を付けて。動く前に準備運動を 【幸運の食べ物】モロヘイヤ

熱中症に気を付けましょう

営農情報

— Agri Information —



熱中症とは、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります

- ・めまいや顔のほてり
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん
- ・体のだるさや吐き気、力が入らない
- ・汗が滝のようにでる、もしくはまったく汗をかいていないなど、汗のかきかたが普段と違う
- ・体温が高い、皮ふの異常
- ・呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない



志賀高原営農センター
営農技術員
山本 将道

■熱中症の予防・対策

・「水分を」こまめにとろう

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。



・「塩分を」ほどよく取ろう

過度に塩分をとる必要はありませんが、毎日の食事を通してほどよく塩分をとりましょう。大量の汗をかくときは、特に塩分補給をしましょう。



・「睡眠環境を」快適に保とう

通気性や吸水性の良い寝具をつかったり、エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整え、寝ている間の熱中症を防ぐと同時に、日々ぐっすりと眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう。

・「冷却グッズを」身につけよう

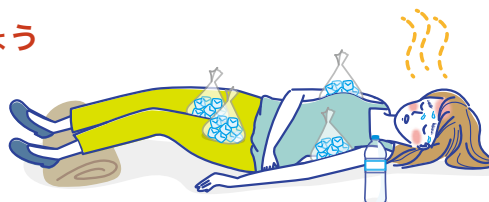
冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズを利用しましょう。首元など太い血管が体の表面近くを通っているところを冷やすと、効率よく体を冷やすことができます。



■もし熱中症かなと思ったときは

- ・すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう
- ・涼しい場所へ移動しましょう
- ・衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう
- ・塩分や水分を補給しましょう

(おう吐の症状が出ていたり意識がない場合は、むりやり水分を飲ませることはやめましょう)



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょう
【健康運】体操教室など皆で一緒にする運動がお勧め 【幸運の食べ物】梨

この時期 苦土は足りていますか？

夏も本番となり作物の生育が旺盛な時期です。生育状況によっては追肥が必要になります。一般に、追肥する養分としては、多くの作物で吸収量の多い窒素やカリが主体です。一方、マグネシウム(苦土)も流亡しやすく不足しやすい成分です。多くの作物では、苦土が不足すると、古い葉や下葉の葉脈の緑色が抜けて黄化します。これは、吸収した養分を植物が体内で有効利用するために、必要な部位へ養分を移動(転流)させることで生じる自然な現象です。しかし、生育が旺盛となる時期に苦土の絶対量が不足したり、栽培期間のかなり早い時期に欠乏状態になったりすると、収量や品質の大幅な低下にもつながります(図1)。



①発症の極初期

葉縁の一部が退色

②発症葉

葉中央へ退色が拡大して「トラ葉」に

③重篤な発症新梢

基部葉～先端葉まで「トラ葉」症状に

図1 ぶどう:「ナガノパープル」のマグネシウム欠乏症状(長野県普及技術)



◆ 苦土は葉緑素の中心成分(図2)

植物は光合成により、生きるために必要なエネルギーや物質を作っています。この作業を行う工場が葉緑体で、日光が当たりやすい葉の表面の細胞内に多く存在します。その葉緑体工場内にある発電装置が葉緑素です(図2)。葉緑素は、中心にマグネシウム原子が一つあり、その周りを4つの窒素原子が囲むような形をしています。窒素や苦土が不足すると葉緑素が作れなくなるため、光合成能力が大きく低下し、葉が黄化します。余談ですが、ヒトの赤血球内にある酸素を全身に運ぶ働きを担う、ヘモグロビンという赤色のタンパク質は、葉緑素とそっくりな構造をしています。ただし、葉緑素のマグネシウム原子が鉄原子に置き換わっています。どちらも生命活動に極めて重要なもので、生き物のつながりを感じます。



図2 葉緑素(クロロフィルa)の構造

◆ 苦土を補給するための資材について(表1)

理想的には、作付け前に土壌診断をおこなって、苦土が不足しないように補給しておくのが一番です。苦土欠乏症状がはっきりと見られるようになってから、葉面散布や株元施用などをして、症状の進展を遅らせることはできるかもしれませんが、栽培期間中に完全に回復させることは困難です。苦土を含む肥料・資材には、苦土成分の性質を活かして、目的別に様々なものがありますので、使用目的に適した製品を選びましょう。例えば、硫酸苦土(硫マグ)は、水に溶けやすい速効性の苦土肥料なので、基肥と追肥のいずれにも対応でき、緊急的な苦土欠乏対策としても使えます。似たものに、水酸化苦土(水マグ)がありますが、こちらは、水には溶けにくい溶性(クエン酸可溶性)の苦土を含み、肥効が緩やかなので栽培期間の長い作物の基肥などに適しています。また、アルカリ性資材なので、酸性土壌で苦土を補給したい場合などにも有効です。

表1 苦土を含む肥料の例

種類	肥効	苦土の成分	特徴・使い方など
硫酸苦土(硫マグ)	速効	水溶性25%	・副成分にイオウ(硫酸)を含む ・基肥、追肥、水に溶かして散布も
水酸化苦土(水マグ)	遅効	<溶性58%	・緩やかな肥効で基肥向き ・同様品:「マグゴールド」 「苦土の源さん」「エコマグ」など
アヅミン	遅効+速効	<溶性3%(内水溶性1%)	・腐植酸を多く含む土づくりにも ・同様品:「アヅミン苦土石灰」 (<溶性苦土10%)
苦土炭カル(炭苦土)	遅効	<溶性11%	・石灰肥料(アルカリ55%) ・土づくり資材として定期的施用がおすすめ
液状肥料「アクアマグ」	速効	水溶性10%(水溶性マンガンほう素を含む)	・ぶどうなどの苦土欠乏予防として葉面散布 ・かん水といっしょに液肥としても使える ・同様品:「マグマンボ」(水溶性10%)

◆ 養分バランスも重要(図3)

土壌中に苦土は十分あるのに苦土欠乏症状が発生する場合もあります。原因としては、土壌中のカリ(K)や石灰(Ca)が、苦土(Mg)より相対的に過剰な状態が考えられます。特に、カリは他の物質と結合しにくく、土壌溶液中で単独のイオン状態で存在する性質があり、植物はカリを必要以上に吸収(ぜいたく吸収)しやすいことなどが、苦土欠乏を助長する原因にもなります。

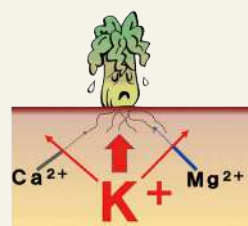


図3 土壌中のカリ(K)が多すぎると石灰(Ca)や苦土(Mg)の吸収が妨げられる



乙女座(8/23~9/22)

【全体運】上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちが好結果をもたらします
【健康運】足のつばを刺激して血行を促進。リラックスできます 【幸運の食べ物】トウモロコシ

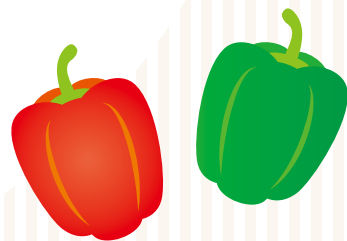


JAながの公式キャラクター
じえん〜ながまる

ながまるくんの やってまるまる!

家庭菜園 編

— その17 —



いよいよ収穫です！ながまるくんのピーマン、2本の苗からいくつ収穫できるでしょうか。

生育状況を観察

ながまるくんのピーマンは定植から約4ヶ月が経ちました。実がたくさん付き、収穫期となりました。
水くれ・肥料・摘果を繰り返し、プランター栽培でも草勢を維持しています。が、しかし、実や葉に異変が・・・。

祝！初収穫



6月29日、初収穫をしました。
形の悪いものや先細りのものも「摘果」を兼ねて収穫しました。
大きいものはマッチ棒2本分の大きさでした。



初収穫以降、様子を見て収穫していました。
上の写真は7月15日、収穫したものです。

ピーマンの異変と原因

ながまるくんピーマンの異変について、営農技術員の方に聞いてみました。

①赤いピーマン 右上写真①参照
「着色果」なので熟しすぎ!?と予想しましたが、「**不受精**」との回答でした。切ってみると、種が極端に少ない・身が薄い。受粉が不十分だったことにより、発生するそうです。

②胴部分が茶色 右上写真②参照
「日焼け」と予想しましたが、「しりぐされ」でした。尻部分でなくても、「しりぐされ」は発生するそうです。



③アブラムシ 左下写真③参照
葉裏を観察していたら、なんと!!**アブラムシ**！
恐れていたアブラムシがついにながまるピーマンにも飛来しました。このまま放置すると・・・**葉や実の形が悪くなったり、黄色く変色したり、ひどい場合には枯れてしまう**そうです。

対処：薬剤を散布する。

④褐斑病 左下写真④参照
風通しが悪い場所や、高温多湿条件で発生しやすく、病原菌は雨によって伝染します。

対処1：変色した葉は摘み取って処分しましょう。枯れて落ちた葉も放置せず、別の場所の土に埋めるかゴミ袋に入れて処分します。
対処2：薬剤を散布する。



「農業資材eハウス」で「アブラムシ」「褐斑病」と検索すると関連資材が検索できます。



皆様からの質問・メッセージをお待ちしております。

いただいた質問の中からはながまるくんが調べてお答えいたします。
わが家の野菜、こんな症状です。どうすればいいですか？などの質問もお待ちしております。



質問・メッセージはこちらから ▶ <https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/contact/>



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり
【健康運】筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め 【幸運の食べ物】バジル



摘粒作業をする桜井さん

次代を担う!★ 若手生産者

スマート農業を取り入れ、
品質の良い農産物づくりをめざす



山ノ内町戸狩

さくらい まさし
桜井 真史さん (32)

高校卒業後、長野県農業大学果樹実科・研究科に進学した桜井さん。卒業後、須坂市にある長野県果樹試験場で臨時職員として4年間果樹について研鑽しました。その後、生まれ育った山ノ内町で農業をしている両親と共に果樹を中心に栽培しています。

〈主な生産物〉

・りんご2ha(シナノリップ・つがる・秋映・シナノスイート・ぐんま名月・ふじ)

・ぶどう1.2ha(巨峰・ピオーネ・シャインマスカット・クイーンニーナ・クイーンルージュ®)

就農したきっかけ

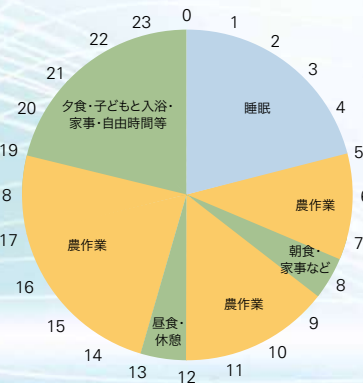
子どもの頃から農業に触れて育ち、農産物を栽培することへの楽しさを感じ、将来は農業をしたいと思っていました。

力を入れていること

いろいろな栽培資材を使い、品質の違いや生育ステージの違いを研究しています。また、個々の栽培地に対してベストな栽培を行い、農産物の品質向上に心がけています。品種ごと袋掛けの袋をかえたり、資材・農薬・肥料も工夫しながら使っています。

これから挑戦したいこと

少ない時間で作業を進めていく中で、ロボット機械やネットワーク環境などスマート農業を利用して、畑の管理ができるよう工夫し、仕事以外の時間を作れるようにしていきたいです。



農繁期の桜井さんのタイムスケジュール



圃場の草刈りは自動草刈り機が行う



ぶどうの圃場



蠍座 (10/24~11/22)

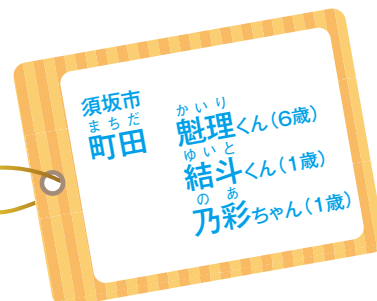
【全体運】思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運
【健康運】冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩いて 【幸運の食べ物】ズッキーニ

Q 好きな野菜は？

魁理くん：ピーマン
結斗くん：さつまいも
乃彩ちゃん：じゃがいも

Q 好きな遊びは？

魁理くん：バスケットボール
結斗くん：ブロック
乃彩ちゃん：積み木



お父さん 佳樹さん
お母さん 理恵さん

思いやりがあって明るく元気な子に育ってほしいです。



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象：0歳～6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象：小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550

ぼくとわたしの

日記帳

「がんばっている野球」

坂城町立坂城小学校3年生

なかむら 中村

かなと 奏叶くん

今、ぼくががんばっていることは、野球です。

ぼくが入っているチームは、『坂城ガッツ』と言います。坂城町で活動しています。

野球を始めて一年がたちました。まだ上手ではありませんが、毎日キャッチボールとバッティングの練習をしています。

同じチームのお兄さんたちみたいにどんなボールもとって、ヒットもたくさん打てるようになりたいです。



射手座 (11/23～12/21)

【全体運】ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう
【健康運】張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて 【幸運の食べ物】ブドウ

ここらでいっぷく

七〇になり孫もでき野良仕事の合間に、やけに幼少のころを思い出すことが多くなりました。私の家は養蚕を中心とした兼業農家で周辺は桑畑に囲まれ、ほかに乳牛一頭、綿羊数十頭、ニワトリ数百羽が飼育されており、貴重な収入源にもなっていました。当時の食生活は麦飯主体で銀舍利など益暮れくらいしか食べられません。それでも「おかいこさま」により収入が生じたときは、若干のご馳走が食卓に並んだ記憶は残っています。

おかいこさま



西部ブロック理事
戸矢崎 光男

家総出で飼育しておりまして。その収入のおかげで当時があったのだと思います、まさに「おかいこさま」でした。

その後、養蚕が衰退し、果樹や畑作業等に転作され、いろいろな農業施策が実施されましたが、所得増にむすびつかず世相を反映し、従事者の激減と荒廃化が進み、いち農業土木の技術者として、県下の基盤整備に係わってきた者として万感の思いがします。

近い将来、農業も機械化が一層進み、スマート農業が本格化するでしょう。子や孫の代になれば農業も集約化され、大規模化され会社組織として機械化されることでしょう。農業離れが進み、食糧困難な時代にならぬよう、残された者たちが英知を結集して「おかいこさま」に代わる収入源を見い出すための未来への投資が必要になってくるのではないのでしょうか。



病院だより

夏バテ解消 簡単ストレッチ

南長野医療センター新町病院
理学療法士

たけうち あや
竹内 綾

ストレッチといえば、運動前に柔軟性を高めるために行うイメージが強いと思いますが、夏バテ対策としても非常に有効です。血流促進や発汗作用によって体が軽くなり、ストレス解消や睡眠の質向上にも繋がります。

まだまだ暑い日が続く熱中症の恐れがある為、外での運動は危険です。そこで今回はお家の中でイスなどに座ったまま行える簡単ストレッチをご紹介します。



① 両手を組んで天井に突き上げる



② 両手で頭を抱えて頭を下げる



③ 体を左右にひねる



④ 片足を前に伸ばし、両手をつま先の方へ伸ばす

★気持ちいいと感じる場所で20秒キープし、3回程度を目安に行ってください。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に
【健康運】消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに 【幸運の食べ物】トウガラシ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

四つ葉見つけしあわせ充ちるいい予感 宮坂 昭子 千曲市寂蒔

選評：四つ葉というのはクローバーの事だと思いますが、
やっと見つけたしあわせですね。

○佳作

家中に朝日取り込み今日生きる

飛田 一子 千曲市上山田

夏座敷笑顔にとける蟠り

坂口 美智子 千曲市桜堂

愛すべき人に守られ七十路旅

久田 肇 小川村高府

父の日の田んぼ仕事は昼仕舞い

柄沢 満則 坂城町網掛

諭吉様別れの挨拶どうしましょ

幸野 隆一 木島平村往郷

(敬称略)

○軸吟 桑の実を食べて昔のガキになる

短歌の部

高野 等 選

○特選

霜の害なくてりんごの摘果は賑やかに声弾む五岳屏風に 小林 紀子 飯綱町芋川

選評：飯綱町中央に五岳道路が通っている。賑やかにりんごの摘果が行われている。

○佳作

真夏日に帽子被らぬ案山子見てアホウアホウと囁すカラスら 幸野 隆一 木島平村往郷

杏木若葉がかおる山里に熊出没の有線ながれる 半田 裕美 千曲市雨宮

山や川遠き町・人こもごもに響きあり歌ふ懐かしき歌集 寺前 和子 長野市鬼無里

過ぎし日の夢を頼りに生き延びるどこまで続くか百才への道 和田 豊正 長野市鬼無里

老たちの落葉片付く境内に古刹は静もり訪ふ人待ちぬ 飛田 一子 千曲市上山田

(敬称略)

駅前寿司屋で語るうおへんの文字次々出るわ鮭・鮫・鱈・鯉 選者

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

泥つかも素手の輝く田草取り 小林 紀子 飯綱町芋川

選評：除草機や除草剤ではなく、素手で田の草を取る。頭上の炎天、手についた泥が太陽を反射する。「輝く」に重労働の先の秋の収穫を期待する気持ちが込められている。

○佳作

昼げ時窓全開に青田風

藤沢 志磨子 飯綱町赤塩

青蛙背中に如露の余り水

松本 慧一 長野市差出南

初浴衣バスも電車も立ったまま

松本 宏要 長野市伊勢宮

追ひこされながら歩くも花の道

北沢 京子 長野市稲田

俺に似て初物胡瓜へそ曲がり

幸野 隆一 木島平村往郷

(敬称略)

紫陽花や空へ投げたる甚句の手 晶子

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 8月19日(月)必着

※選考作品は10月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

○お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがあります
【健康運】体をどんどん動かして。いい汗がかけます 【幸運の食べ物】ピーマン



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

娘 からの母の日
プレゼントの
カーネーション、花
が終わったので茎
を半分に切りつめました。その茎
につぼみがつき、花が咲きました。
毎年3〜4輪咲いて枯れてしま
うのですが、今年は水肥をさしま
した。次から次へとつぼみが出て、
直径2cm位の可愛い花が5輪咲
いています。次々に咲き、長く楽
しめそうなのでとてもうれし
いです。

(千曲市 中澤さん)



7 月号営農情報
の桃の選び方
やおいしい食べ頃
の記事が大変ため
になりました。川中島の桃が楽し
みです。

(信州新町 小林さん)



今 年はなんと雨
の多いこと。
草は売るほどあり
ますが、体の具合が
ついていけず、すくすくと育て
ています。困ったものですね！ヤレ
ヤレ・・・です。

(須坂市 竹前さん)



我 が家のサルスベ
リも数日前から
ピンクの花が咲き始め
ました。今年は去年よ
り10日程早く咲いたよ
うに思います。別名を百日紅とも
いい、長く咲いて庭を彩ります。

(小布施町 高澤さん)



我 が家の白いサルスベリが咲
き始めました。紅はこれか
らですかね。雨に打たれしつとり
気持ちちが和みます。

(千曲市 春原さん)

7 月10日、ミニ
トマト・キュ
ウリ・ピーマン・茄子
が最盛期。二人暮らし
の我が家では消
費しきれません。妻の保存技量で
エブリデイ食卓に上がっています。
トウモロコシや枝豆も元氣よく
「今年はどうなってるの？」って感
じ。ありがたいような出来すぎで
しょみたいな重なった気持ちの
今日この頃です。どうやって食べ
よかな、知り合いにでもあげよか
な、って毎日です。でも幸せ感一
杯です。畑よ自然よありがとう。

(山ノ内町 堀内さん)



ホ ・ホ、ホタル
こい。6月に
は、家のまわりの田
んぼにも2〜3匹
ホタルがいました。
が、7月に入り見なくなりました。
昔、小川・田んぼにもたくさん
のホタルが舞っていたのですが、ホ
タルにも住みにくい現代社会な
のでしょうか。

(飯綱町 木賀田さん)



庭 のヒペリカム
が赤くきれ
いに咲きました。知
人の家に咲いていた
のが赤じやなく緑つぼくびつくり。
1本いただき、挿し木にしました。
付くといひのですが・・・

(山ノ内町 小松さん)



ホ ームページから広報誌を初
めて拝見しました。愛知県
からJAながのを応援します。

(愛知県 北野さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 8月19日(月)

9月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid お便りコーナー」係
--	---

A 先月号の答え

1	サ	6	ア	11	ス	14	パ	18	イ	22	ク
2	ツ	バ	サ	8	リ	15	ン	ス			
	カ		9	マ	リ	12	ナ	19	リ		
		7	ヒ	ー	ス	10	ロ				
3	ベ	コ		13	ト		ウ	23	ハ		
4	ニ	ボ	シ	10		カ	タ	20	ナ		
5	ヤ	シ	ヤ	ゴ		21	ビ				

解答 A B C D E
サルスベリ

応募締め切り
8月19日(月)

正解者には抽選で5名様に
JAオリジナルきのこご飯の素、
きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせ
いたします

Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

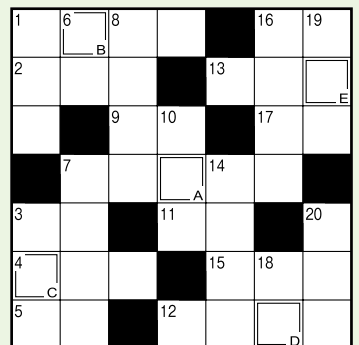
タテのカギ

- 文系より——系の教科の方が好きです
- 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 数え年70歳の祝い
- 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- コンビニエンス——、チェーン——
- 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 夏場によく食べられる麺
- 座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- パナマやスエズのものがある有名
- エビに見た目が似ているすしネタ

ヨコのカギ

- トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 海で水上——を楽しんだ
- 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 無駄遣いをする
- セーラー服のものは大きめ
- 孫悟空の乗り物です
- 酒などを入れる四角い容器
- ザーザー、しとしとと降ります
- 夏にはくズボン下
- アップの反対語。イメージ——
- パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 小さな船を数えるときに使う言葉
- MB=——バイト、GB=ギガバイト

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります



魚座 (2/19~3/20)

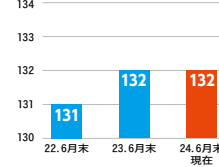
【全体運】神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう

【健康運】けがに注意。刃物や危険物の取り扱いには慎重に 【幸運の食べ物】ミョウガ

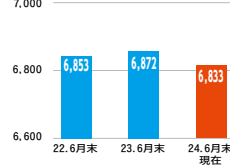
私たちのJA(令和6年6月末現在)

組合員数	64,496人
(正組合員)	28,705人
(准組合員)	35,791人
出資金	132億9,965万円
貯金	6,833億1,024万円
貸出金	1,535億3,907万円
共済推進ポイント	1,185万9,768ポイント
購買品供給高	72億7,041万円
販売品販売高	27億9,564万円
直売事業高	5億4,290万円

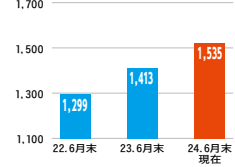
出資金(億)



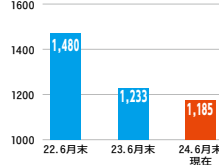
貯金残高(億)



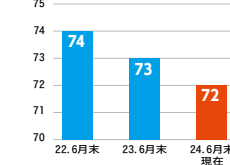
貸出金(億)



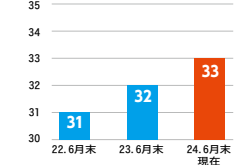
共済推進ポイント(万)



購買品供給高(億)



販売+直売高(億)



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日 9月 3日(火) 夜間瀬店
 9月 4日(水) 飯山支所
 9月 7日(土) 芹田支所
 9月10日(火) 須坂支所
 9月12日(木) 古牧支所

時 間 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- ☐ 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
☐ ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。



理事会だより

第2回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和6年6月26日

協議事項

(1) 令和6年度5月末「第1四半期」決算結果について

決議事項

第1号議案 令和5年度ディスクロージャー誌に関する件について

報告事項

- ① 令和6年度第1四半期内部監査報告について
- ② 令和6年度第1四半期苦情等対応報告について
- ③ 令和6年度第1四半期反社会的勢力等との取引排除及び組織犯罪等の防止に係る対応報告について
- ④ JAバンク基本方針に基づく「経営状況に関する事項の報告」について
- ⑤ 令和6年度余裕金運用状況(第1四半期)及び第2四半期余裕金運用計画について
- ⑥ 子会社の第1四半期事業状況について
- ⑦ その他

※ JAながの令和5年度ディスクロージャー誌はJAながのホームページからご覧いただけます。



○ディスクロージャーとは

財務内容や業務内容などの経営内容を開示することです。

JAながの指導購買キャンペーン



- かかってきた電話に警告メッセージで応答します。「この電話の通話内容は防犯の為に録音されており、あらかじめご了承ください」
- 録音時間: 60分
- 録音件数: 30件
- 付属品: 音声外部出力端子付

防犯対策電話録音機 ST-386

簡単取付けマニュアル

1. 現在電話と接続しているモジュラージャックと電話の間に設置する。

(接続が正しい場合は緑色電源ランプが点灯。接続が逆など正しく接続されていないときは点滅する。)

2. 接続後に本体後ろにあるスイッチを入れる。

通常価格
9,800円

キャンペーン価格 8,800円(税込)

お近くの生産資材店舗までお問い合わせください

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター

JA 共済サポートセンター

・フリーダイヤル

・フリーダイヤル

☎0120-258-931

☎0120-063-931





ぶどう注文大好評受付中



お取り扱い（税込・送料込価格）

ナガノパープル	約2kg	6,800円～
種無し巨峰	約2kg	4,800円～
シャインマスカット	約2kg	6,200円～
クイーンルージュ®	約2kg	11,700円～



この他にも様々な規格をご用意しています！贈り物などにぜひご利用ください！
詳しくは「たーんとながの」で検索！



▼お問い合わせ先 カスタマーセンター

TEL：026-217-8775

（平日9：00～17：00）

FAX：026-217-8776

たーんとながの

検索



～除草シーズンのおすすめ機械～

この時期は、梅雨が明け1年で最も暑い季節となります。あわせて、除草作業が活発化してくるかと思います。

そこで除草作業に活躍する機械をご紹介します！

**麻場 電動アシスト付き除草エース
EP-20WA-DX**

ネギトマトナスなどの
畝間除草や水田畦除草に
最適！



参考販売価格

249,000円(税込)

※詳しくはお近く農機センターへ
お問い合わせください。

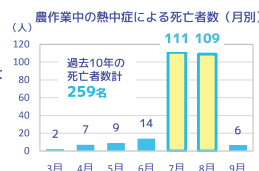
農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

農業者の
みなさまへ

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。
熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

農作業中の熱中症

- 毎年、約30名の方が農作業中の熱中症により死亡
- 死亡事故の約85%が7～8月に発生している一方で3～6月にも発生



予防のポイント

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!!

農林水産省



休日・夜間の
連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
- JAカード（クレジットカード）の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040
NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674

受付時間:24時間(年中無休)
受付時間:24時間(年中無休)

JAながの主催

～今知っておきたいお金のギモン～



ゼロから学ぶ資産形成セミナー ～報告編～

7月6日古牧支所、7月7日有尾事務所にて組合員利用者の方を対象とした「資産形成・運用セミナー」を開催しました。

2日間で33人が参加し、投資信託の基本やなぜ今資産形成が必要なのかについて、講師の吉澤清志氏を招き講演をいただきました。



ご参加いただいた皆様にアンケートのご協力をいただきました。結果は以下の通りです。(一部抜粋)

参加者年代(全33人)

～30代	3人
40代	5人
50代	10人
60代	11人
70代	4人

セミナー満足度

非常に良かった	18人
良かった	11人
普通	2人
未回答	2人

今後企画してほしいセミナー

終活セミナー
税金セミナー
防災セミナー

資産形成・運用セミナーは今後も開催します。詳しくはお近くの金融窓口までお問い合わせください。

地 区	会 場	開催日	時 間
須高ブロック	須坂支所	令和7年1月22日(水)	13:30～15:30
ちくまブロック	ちくま埴生支所	令和7年1月26日(日)	10:00～12:00
ながのブロック	長野平支所	令和7年2月5日(水)	13:30～15:30

どんどんステップUPUP!

夏のキャンペーン

ステップUP 2024

スーパー定期貯金(お預入期間1年)
お一人さま20万円以上1,000万円以内



取扱期間 2024年6月24日①～9月30日②

条件① 該当で	条件② 該当で	条件③ A または B 該当で
店頭金利	プラス 0.03%	プラス 0.06%
	プラス 0.09%	
条件③ A B 両方該当で		
プラス 0.12%		



適用条件は左記QRコード
「JAながのホームページ」
からご確認ください。

プラス 0.12% (税込)

JAながの

JAネットバンク

いつでも、どこでも、手軽に便利! ※1
インターネットにアクセスするだけで振込みや
照会等のサービスが利用できます。

SMART PHONE TABLET PC

※1 利用可能時間、利用可能な環境、サービス内容の詳細は、
JAネットバンクホームページをご確認ください。

こちらから
アクセスください

9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定! 直売所キャンペーン

JA直売所の
ご利用が15%
おトク!いつでも
5%割引 + 9月・10月限定!
10%相当ポイント還元JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードを
ご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元!
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつでもおトクな
JAカード特典!JA直売所のご利用は
請求時

5%割引!

※一部対象外の店舗がございます。

JA直売所の
ご利用金額の10%相当
ポイント還元!

対象期間 2024年9月1日(日)~10月31日(木)

還元時期 2025年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分
から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点
以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント
(10,000円相当)です。※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールド
ポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額は
ポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイント
を4円換算で交換)を記載しています。

■特典の詳細はこちら

<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2024/>※本誌記載の情報は2024年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本
特典は適用されません。

お盆期間前後のお知らせ

JA本所・支所・店・出張所は、以下の期間中、下記の通り営業しております。資材店舗、SS、農機センターなど、営農・
経済関連施設の休業日は各施設で異なりますので、お近くの各センターへお問い合わせください。

令和6年8月10日(土)~8月18日(日)

【その他各サービスについて】

サービスの内容	8月10日 (土)	8月11日 (日)	8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)
JAながの各支所・支店・出張所	×	×	×	○	○	○	○	×	×
長野県JAバンクのATM	○	○	○	○	○	○	○	△	△
長野県外のJAバンクのATM	○	○	○	○	○	○	○	△	△
セブン銀行ATMでの入出金	○	○	○	○	○	○	○	△	△
ローソン銀行ATMでの入出金	○	○	○	○	○	○	○	△	△
イーネット(ファミリーマート等)での入出金	○	○	○	○	○	○	○	△	△
その他提携金融機関ATMでの入出金	○	○	○	○	○	○	○	△	△
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○	○	△	△
JAネットバンク(個人)	○	○	○	○	○	○	○	△	△
JAネットバンク(法人)	○	○	○	○	○	○	○	△	△

※稼働日・稼働時間はATMにより異なります。各ATMの詳細な稼働時間はホームページ等で確認の上、ご利用ください。

■キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難

ATM集中監視センター
フリーダイヤル0120-024-040
受付時間:24時間(無休)

■JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

NICOS 盗難紛失受付センター
フリーダイヤル0120-159-674
受付時間:24時間(無休)葬儀・法事の
相談は■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372■JA虹のホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
☎0120-098-358■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137

