

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえん〜ながまる」



第31回通常総代会 全7議案可決

組合員とともに、地域とともに農業振興と地域の豊かさを創造

- ・ JA ながの公式キャラクター決定
- ・ ハウスシャインマスカット・クイーンルージュ初出荷
- ・ 令和3年度組合員アンケート結果報告

 JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



2022.6
vol.70

第31回通常総代会

組合員とともに、地域とともに農業振興と地域の豊かさを創造するため
私たちは常に前へすすんでまいります



JAは5月25日、新型コロナウイルス感染拡大防止を徹底し、長野県民文化会館で第31回通常総代会を開きました。令和3年度の事業報告や令和4年度事業計画など全7議案が提出され全議案可決されました。



総代数		799名
出席者数	出席者数	105名
	代理人	0名
	書面	676名
	合計	781名

第31回通常総代会提出議案

第1号議案 令和3年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

第2号議案 定款の一部変更について

第3号議案 農業開発積立金規程の一部変更と名称の変更について

第4号議案 中期3カ年計画の樹立・実践について

第5号議案 令和4年度事業計画並びに収支計画の設定について

第6号議案 令和4年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について

第7号議案 令和4年度における理事及び監事の報酬決定について

報告事項

1. 労働保険事務組合の労働保険料その他の徴収金の徴収、納付状況について
2. 「JAバンク基本方針」の変更について

Vivid 2022.6 vol.70

今月の表紙

「シャクヤクの フラワーアレンジメント」

女性部みゆき地区で作成し、管内の小・中・高・養護学級へ贈りました。(P.7に掲載)
撮影場所: 飯山支所(有尾事務所)



CONTENTS

第31回通常総代会	2~3
JAながのキャラクター紹介	4
地域の話	5~8
女性部活動	9
令和3年度組合員アンケート結果	10~12
直売所カレンダー／マッキーが行く	13
農政情報	14
営農情報／土づくり	15
生産者紹介	16
わが家のピカイチ・ぼくとわたしの日記帳	17
ここでいっぶく・病院だより	18
文壇	19
お便りコーナー・クロスワード	20
今月のお知らせ	21~23
ECサイト／写真コンテスト	24

Vividとは 「Vivid」はJAながのの広報誌の愛称です。いきいきとした、これから躍進する、感覚がするどい。という意味が含まれています。

令和3年度事業について（一部抜粋）

本年度は中期3カ年計画の最終年度にあたり、主要課題の総仕上げに取り組むとともに、経営改善をはじめとした自己改革により信頼され続けるJAの確立に向け取り組んでまいりました。

この結果、収支面では事業利益21億8,363万円、経常利益32億7,629万円となり、当期剰余金は計画を上回る23億7,602万円となりました。

■令和3年度の主要事業の取り扱いは、次のとおりです。

	金 額	計画比	前年比
総販売品販売高	273億5,113万円	91.1%	91.0%
（販売品販売高）	（253億7,543万円）	（91.8%）	（90.5%）
（直売事業高）	（19億7,570万円）	（83.3%）	（97.6%）
購買品供給高	187億7,579万円	103.8%	98.2%
貯金	6,773億5,328万円	102.8%	103.7%
貸出金	1,260億1,039万円	108.0%	108.1%
預金	5,419億5,608万円	101.7%	103.2%
有価証券	233億5,690万円	109.8%	111.7%
長期共済新契約高	1,274億3,082万円	67.8%	82.4%

■組合員数（令和4年2月28日現在）

ブロック	3年度末					2年度末				
	正組合員		准組合員		合計	正組合員		准組合員		合計
	個人	団体	個人	団体		個人	団体	個人	団体	
ちくま	5,699	26	5,516	31	11,272	5,866	26	5,323	32	11,247
須高	4,374	20	4,700	155	9,249	4,414	19	4,612	161	9,206
志賀高原	1,759	5	1,838	82	3,684	1,734	3	1,837	84	3,658
ながの北部	6,139	20	6,556	98	12,813	6,323	19	6,409	98	12,849
ながの中部	2,922	8	4,121	105	7,156	3,039	8	4,058	106	7,211
ながの西部	3,519	6	6,269	107	9,901	3,635	5	6,136	107	9,883
みゆき	5,741	41	4,345	311	10,438	5,868	37	4,194	317	10,416
総合計	30,153	126	33,345	889	64,513	30,879	117	32,569	905	64,470

令和4年度事業計画基本方針（一部抜粋）

新たな中期計画の初年度となる令和4年度は、高度化技術支援や統一JAながのブランドの構築などにより地域農業振興と農業所得向上をはかっていくとともに、総合事業による地域の豊かさの創造としてキャッシュレス・非対面取引の拡大や燃料事業による地域ライフラインの維持などに取り組んでまいります。

また、共選所集出荷所の運営体制や金融店舗機能の見直しなどに取り組み健全で持続性のある経営基盤の確立を図ってまいります。

JAながのが目指す
3つの柱

- ▶▶ 1 地域農業振興と農業所得の向上
- ▶▶ 2 総合事業による地域の豊かさの創造
- ▶▶ 3 健全で持続性のある経営基盤の確立

JAながの公式キャラクターが決定しました!

JAながのでは組合員並びに地域の皆様に、当組合の事業や地域貢献活動による地域に根ざしたより親しみやすいイメージキャラクターを一般公募してまいりました。全国から約300作品を超える応募があり、厳選なる審査の結果、群馬県在住の井口やすひさ氏の作品「じええ～ながまる®」を公式イメージキャラクターとして採用しました。

今後、ながまるくんがJAながのの広告塔として活躍して参ります。

公式キャラクター

「じええ～ながまる®」くんを紹介いたします。

コンセプト

(作者：井口氏談)



JAながのをイメージする「な」の文字をモチーフに、組合員と消費者の交流を“笑顔”で表し、自然・風土の美しい新鮮なJAながのの農畜産物のあらゆる情報発信を県内外にPRする公式マスコットキャラクターとして擬人化し、皆に愛され、親しまれ、安心・信頼され、心豊かな自然に抱かれ、活気あふれる「JAながの」の更なる発展・向上・繁栄する輝かしい姿と未来像を力強くアピールしています。



ながまるくんのキャッチコピー

- ・食卓にふるさとを!食卓に笑顔を!食卓にJAながの!
- ・まるっと“ながの”をめしあがれ!!

令和4年5月26日
本所で行われた
表彰式



前右：作者 井口氏



総代会でお披露目されたながまるくん

ハウスブドウ 寒さ乗り越え、出来上々

シャインマスカット・クイーンルージュ® 出荷

須高地区では4月24日、ハウス栽培のブドウ「シャインマスカット」の出荷を開始し、農家の方々が須坂共選所に持ち込みました。選果・検品された後、東京や大阪の市場へ出荷しました。

生産者の太田さんは「例年以上に寒さの厳しかった冬を乗り越えて出来たブドウは、昨年よりも仕上がりが良く糖度も18度と美味しく食べていただける状態になった。ぜひ多くの方に味わっていただきたい」と自



シャインマスカットを選果場へ持ち込む生産者の太田さん

信を覗かせまし

た。販売企画課

の職員は「消費

者からも大変好

評で、今年は高

品質かつ昨年以

上の出荷量を見

込んでいます。

生産者の方々が

丹精込めて作っ

た美味しいブド

ウを全国の方に

届けたいです。」と話しました。



出荷されるハウス栽培のクイーンルージュ®

今季須高地区からは2万6千ケース（1ケース5キロ換算）、管内全体では5万ケースの出荷が見込まれています。ハウスブドウの7割はシャインマスカットが占めており、JAでも主力の品種です。6月中旬から7月下旬にかけて出荷のピークを迎え、国内や県外で販売されます。

また、5月8日には、新品種として注目を集めている「クイーンルージュ®」も出荷されました。紅色で糖度が20度以上ある同品種は、甘さと食感が特徴です。須坂市の長野県果樹試験場で生まれた同品種は、2021年に初出荷となったばかりで、今後の安定的な生産量確保に期待が寄せられています。

広島県産レモン検品

施設の有効利用へ

ちくま果実流通センター（坂城町）の選果場では、広島県産「せとだレモン」の検品作業が行われました。

稼働していない施設や選果場を有効的に活用し、新鮮なものを新鮮なうちに消費者に届けられるようJA三原と業務提携を結んでいます。

平成26年より開始し8年目を迎える今年は、昨年の全国的な凍霜害の影響により、同品種も影響を受けたため出荷量が前年度に比べて少ないこともあり、今年度は包装された状態で輸送されてきたレモンを、職員約15名で1つ1つ丁寧に検品する作業をしました。

サイズがSから3Lまで5種類に分かれており1日



広島県産レモンを検品する職員

平均500コ
ンテナ分の検
品をし、4月
19日の作業開
始日から5月
24日の終了日
までに、全1
795コンテ
ナ分約19万個
の検品を行
いました。

同施設では
秋頃には地元
のリンゴやブ
ドウの出荷が
盛んになり、
選果場も賑わ
いをみせます。

季節を感じる よもぎ餅作り



よもぎ餅を作る女性部員ら

4月下旬、女性部ちくま地区坂城支部の「わいわいと笑顔が出る料理クラブ」は、季節料理のよもぎ餅づくりをしました。その様子が5月7

日(土)夕方放送の県内のテレビ番組内で放映されました。

畑でよもぎを摘み取り、塩茹でをしアク抜きをした後に細かく刻んだものを、もち米と混ぜ合わせます。この時季に採れるヨモギは柔らかく香りが良いため餅との相性が抜群です。出来上がったよもぎ餅は持ち帰り、自宅で楽しみました。部員は「出来栄も良く、ヨモギの旬を感じさせる香りが口の中に広がり、美味しくできました。中にイチゴを入れてイチゴ大福としても非常に美味しかったです。」と話しました。

レシピはJAグループホームページの「お手軽よい食レシピ」にも掲載されています。ぜひお試しください。



完成したよもぎ餅

農機の安全使用と農薬適正使用 事故防止の講習会開催



トラクターの安全操作について話を聞く組合員

須高営農センター敷地内で4月下旬、農業機械の安全使用と農薬の適正使用について講習会が行われました。新型コロナウイルス感染対策のため、3班に分かれ

て計80人が参加しました。

農業機械のメーカー4社がスピードスプレヤー(SS)、乗用トラクター、管理機を実際に操作しながら安全に使用するための注意事項と、長く安心して使用するためのメンテナンス方法を参加者に説明しました。管内では農業中の死亡事故が発生していることも踏まえて、再発防止に向けて注意を呼び掛けています。

また農業農村支援センターより講師を招き、消費者が安全においしい食物を手にとっているだけ、農薬の適正な数と量を選ぶことや、使用方法・管理などの重要性について説明しました。

農作業を進めるうえで欠かせない農業機械と農薬については、正しい管理・使用が求められており、取り扱いをする生産者の安全性にも繋がることから、事故等が起きないようにJ Aでは組合員に呼び掛けを徹底しています。

生産部会WEB会議開催 更なる取り組み強化確認

各ブロックの生産部会長とJA役員による生産部会連絡協議会が、4月25日WEB会議を開催し、令和3年度の事業報告や令和4年度の生産販売計画について、報告がされました。

昨年は春先の凍霜害や8月の豪雨による冠水被害のほか、初冬の大雪による果樹棚の倒壊など、各地で農作物の被害が相次ぎました。一方でスマートフォンから農業情報をいち早く受け取れる農業支援プラットフォーム「あい作」の利用普及や、農業用ドローンによる省力化と人手不足の課題解決など営農支援強化を図りました。

令和4年度については農政対策を中心に、消費者だけでなく生産者の二



WEB会議にてあいさつをする宮澤組合長

ズに合った
利便性も提
案していく
事と、農業
所得増大
に結びつく
営農指導
の強化に取
り組む方針
が確認され
ました。

各地で田植え本番！ 美味しいコメを目指して

小布施水稻組合では5月中旬に苗の配布と、6月初旬にかけて共同田植えの本番を迎えました。

品種は風さやか、コシヒカリ、モリモリもち（もち米）の3種類。須高地区全体で苗の持ち出しを440件、田植えを220件行いました。

同組合では苗づくりや耕起（田起こし）から収穫まで多種にわたる作業を請負い、常勤職員7人と繁忙期には外部からの補助者を含めて15人が従事しています。

大型の乗用トラクター3台と乗用田植え機6台を稼働させながら、小布施町や高山村、須坂市内一部の合計42ヘクタールの水田管理業務をしています。

また山ノ内町夜間瀬地区では、JAながの志賀高原水稻直播研究会の会員19名が直播作業を行いました。直播栽培は苗箱による移植栽培が大部分を占める中、育苗・田植えの省略により稲作の低コスト化、省力化が図られます。

田植え作業が本格始動し、地域の特性を活かしながら秋の収穫時に、美味しいお米が食べられるのが楽しみです。

●小布施支所／峯村 ●志賀高原支所／湯本



配布する苗に水やりをする様子(小布施町)



直播栽培をする会員(山ノ内町)

フラワーアレンジメントをプレゼント 花農家応援と子どもたちに癒しを

女性部みゆき地区では5月23日、飯山市内で栽培されたシャクヤクを使ったフラワーアレンジメントを管内の小・中・高と特別支援学級の合わせて20校へ贈呈しました。

この活動は令和2年度からスタートし、今年で3回目。地元の花き農家応援とコロナ禍によって学校行事の中止や休校の措置がとられ、思うような学校生活が送れない子供たちの気持ちに少しでも明るくなるようにと願いを込めて始めた活動です。

部員15名は用意された白色、薄桃色、濃桃色、紅色の4種類のシャクヤクを1本ずつ丁寧に装飾しました。

完成したアレンジメントを女性部みゆき地区沼田浩子部長とみゆき花き共撰部会の中原義行部会長が、飯山市立城北中学校の生徒へ手渡しました。沼田部長は「シャクヤクは花が咲くまでに何年もかかります。寒い雪の下でも一生懸命成長する姿に思いを込めて、アレンジメントしました。



前列：フラワーアレンジメントを受け取った生徒ら
後列中央：学校関係者
後列左：みゆき花き部会中原部会長
後列右：みゆき地区沼田女性部長

生徒の皆さんも頑張ってください」とエールを贈り、受け取った生徒会長の小境士道さんは「いただいたシャクヤクを大切に育てていきたい。」と笑顔で話しました。花は全校生徒が見られる校内に飾られます。



アレンジメントのアドバイスをする副部長の高澤さん

フラワーセミナー開講 花き農家支援

長野県地域フラワーセミナーの初回講座が4月15日、ちくま営農センターで開講され受講生17人が参加しました。

同セミナーは1年を通じて開講され全8回開かれます。講師に長野県農村支援センターとアグリサポート屋代の職員が、JAの花き推進品目紹介や栽培から販売までの流れを説明するなど生産者の支援をするための講義内容となっています。説明を受けた受講生らは、育てやすい品目や農地の紹介など早期出荷に向けた質問をしていました。

同セミナーでは第2回以降、時季に合った花の紹介や圃場に赴きトルコギキョウの管理実習を行います。



説明を聞く受講生ら



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔で心がけ自分から話しかけていって
【健康運】歯科検診などお口の健康チェックを最優先 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

ギガンチューム出荷始まる アレンジメントで人気

アグリサポート屋代では、ギガンチュームの出荷作業が5月中旬から始まり、5月下旬までには3万本の出荷を予定しています。

ギガンチュームは紫色の大きな球状の花が特徴で、生け花やフラワーアレンジメントに利用され人気があります。

同サポート内共選所に持ち込まれた花は、検査員が1本ずつキズの有無を確認してから選花機を使い、長さを揃え選別し、2・L・M・S・Aの5等級に分けて箱詰めし、関東・関西方面を中心に出荷しました。

技術員は「今年は凍霜害の影響も少なく順調に生育し、気温の寒暖差もあり花の色もきれいに発色し、品質の良いギガンチュームとなった。」と話しました。

●ちくま殖生支所／北川



ギガンチュームを検査する検査員

交通事故防止を呼びかけ スタントマンによる交通安全教室実施



スタントマンによる模擬事故を見る生徒ら

技に生徒らは声をあげる場面もありました。

長野中央警察署の辻交通第二課長は、実際に起きた事故のケースを交えて「交通事故は県内でも多発している。自分の身を守るためにも、ヘルメットの着用をお願いしたい」と話しました。スタントマンによる模擬事故を目にした生徒からは「スタントを見て事故がいかに危険か分かった。決められたルールを守ることの大切さや事故を起こさない・もらわないような交通ルールを心掛けたい。」と話しました。

JAはJA共済連長野、長野県警察本部と連携し、自転車の危険走行について学ぶ交通安全教室を5月24日、長野市の県立長野高等学校で開催し、同校1年生281人が模擬体験しました。

大型トラックの死角による巻き込み事故や、スマートフォン操作をしながら走行する「ながら走行」をスタントマンが実演し、迫力のある演

地域行事

7年に1度小川神社御柱大祭

小川村小根山地区に鎮座する小川神社では、7年に1度、御柱大祭が開

催されます。5月3日は里曳祭、4日が建御柱の日でした。

小川神社の御柱大祭（正式名称「式年造営御柱大祭」）は記録上、明治23年（1890年）とされており、祭事としては明治29年（1896年）に小川神社の御柱祭として正式に斎行され、以来現在

まで続いています。樹齢120年あまり、全長36メートル程の杉の大木が選ばれて「山だし」行事により2柱の立派な御柱が用意されました。祭事当日の3日には祝福されるかのような晴天となり、大勢の観客の見守る中で「里曳祭」が執り行われました。

行列の後方に続いた所では、音頭取の威勢のよい掛け声に観客の応援が加わり、御柱曳き手方を鼓舞する横で子供がはしゃぎながら応援する様子が見られるなど、一体感と活気のある賑やかな空間となっていました。

行列は終始賑やかなまま観客に見送られて小川神社に到着し、御柱は神社に奉納されました。



里曳祭の様子(小川村小根山地区にて)



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】 多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係構築が
【健康運】 香りの良いお茶でリラックスタイムを 【幸運の食べ物】 ジュンサイ



▲花や苗を選ぶ部員

5月17日、ながの地区ではJAながの本所駐車場で春の花の種と苗の交換会を開催し、ながの地区の部員25名が参加しました。

ジャーマンアイリスや秋明菊、まつ赤なホウキ草(コキア)など約20種類が持ち込まれました。昨年度はコロナ感染予防のため休止した事もあり、1年ぶりの開催に参加した部員らは「早速庭に植ええます。花が咲くのが楽しみです」など笑顔があふれる交換会となりました。



「花の種と苗」の交換会



▲寄せ植えを並べて観賞する様子(信州新町支部)



▲寄せ植えの花を選ぶ部員(西山支部)

部員交流の場に
「春の寄せ植え講習会」

西山支部と、信州新町支部は春の寄せ植え講習会を開催し、各支部25人ずつ計50人が参加しました。

用意された15種類の花から気に入った花を選び、5株をプランターに植えます。毎年希望者が多く好評であることから、密になるのを避けるため人数を制限し、屋外で作業が行われました。

参加した部員は「今年もたくさん種類の花を用意してもらい、仲間と一緒に花を選ぶ楽しさがあった良かった。教わったことを活かして、長く花を楽しみたい」と話しました。

コロナ禍で交流する機会が持てない中、屋外で春を感じながら寄せ植えを通して部員の交流に繋げることができました。



▲スコップ三味線の練習をする様子

音を合わせて
練習再開

須高地区のスコップ三味線グループの練習が、5月より再開しました。コロナ禍で活動が難しくなりましたが、みんなで音をあわせて活動していこうと、農繁期の間は夜に練習をしています。

会場内には久しぶりの練習とは思えないほど、力強くパワーのある音が響き渡り、指揮者の先生もびっくりするほど息の合った演奏でした。

今は練習の成果をイベントなどの発表の場で、観客の皆さんに見て頂く事が、目標となっています。



▲出来上がったランプシェードを持つ部員と講師の春日さん(写真右)と助手の小林さん(写真左)



▲完成したランプシェード

環境に優しい「山の幸染め」で
ランプシェード作り

みゆき地区では、上田市在住の春日さんと助手の小林さんを講師に招き、花びらや木の葉を使った「山の幸染め」を体験しました。自分で染色した布を筒状にしてオリジナルのランプシェードを作りました。参加した部員12人は、世界に一つのオリジナル作品が出来上がり「こんなに簡単に染物ができる事に驚きました。今度はバックやストールなども染めてみたいです。」などの喜びの声が聞かれました。



組合員アンケート実施結果

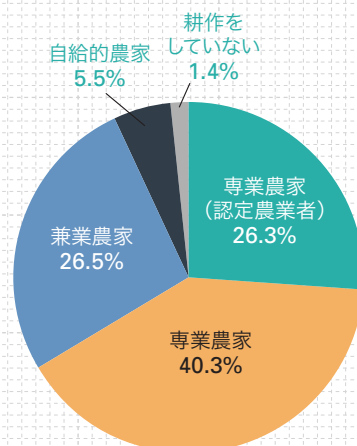
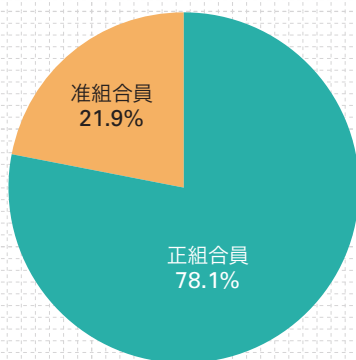
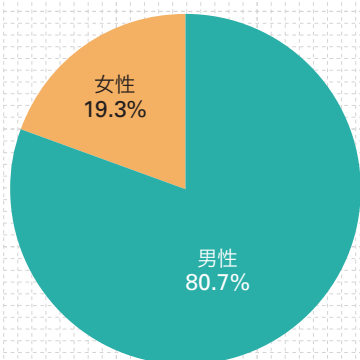
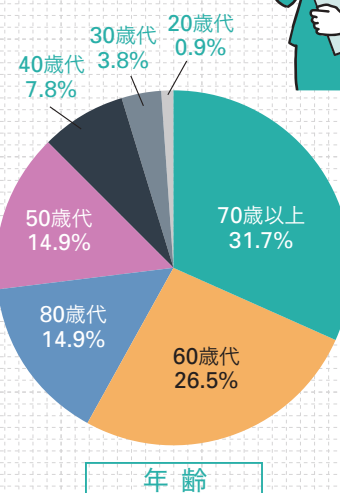


JAながのは、令和4年度から新たな中期3カ年計画（令和4年～令和6年）の策定にあたり、より組合員の皆様のご意見・ご要望を反映した計画を策定するため、昨年6月に管内4,500人の組合員の皆様にアンケート調査を実施いたしました。皆さまからいただきましたアンケート結果の一部を報告致します。

アンケート概要

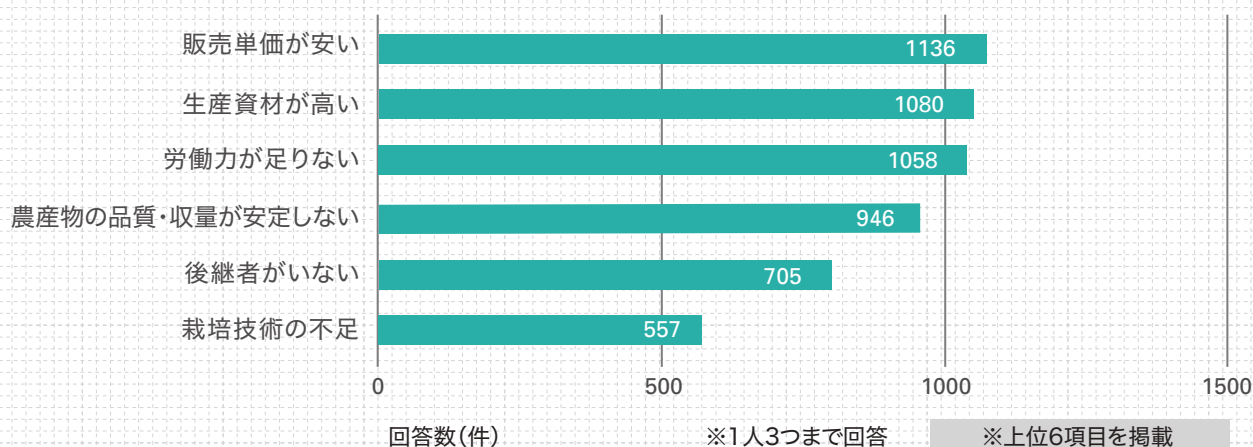
調査対象	組合員より4,500人を無作為に抽出
調査期間	令和3年 6月
調査方法	アンケート記入または聞き取り
回収数	4,327人

回答者の属性



農業は正組合員のみ回答

農業経営で困っていること（正組合員のみ）



※1人3つまで回答

※上位6項目を掲載



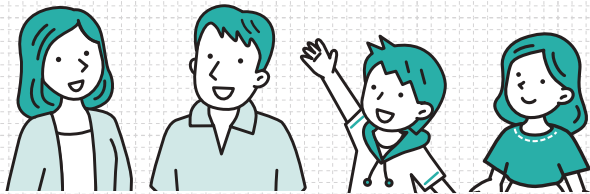
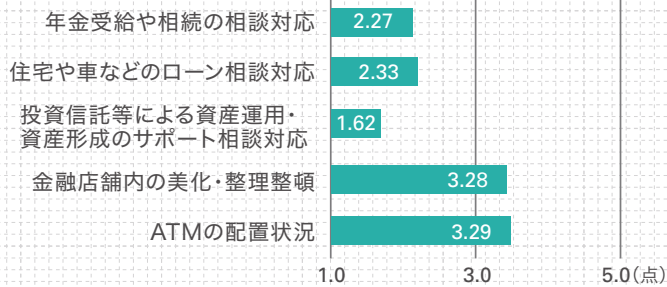
双子座（5/21～6/21）

【全体運】好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です
【健康運】ヘアケアに力を入れて。髪形を変えるのも吉 【幸運の食べ物】ツルムラサキ

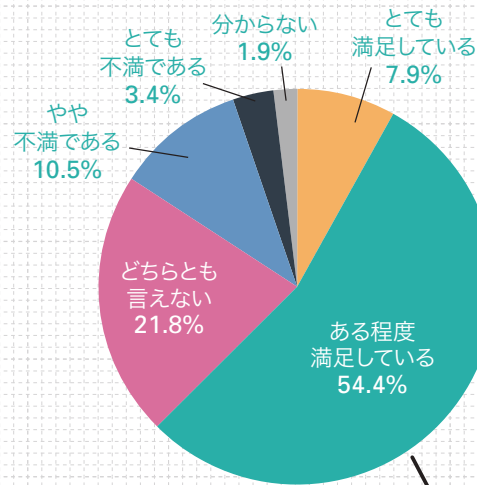
JAや各事業に対する評価

※得点はアンケートの回答で「とても満足」から「とても不満」を5～1点として、「分からない」を除いた回答数の加重平均より算出。中間点は3点。

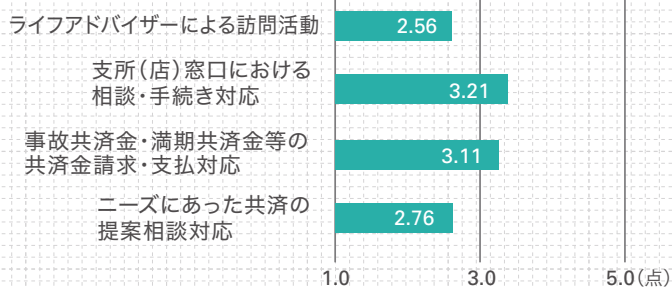
JAバンク



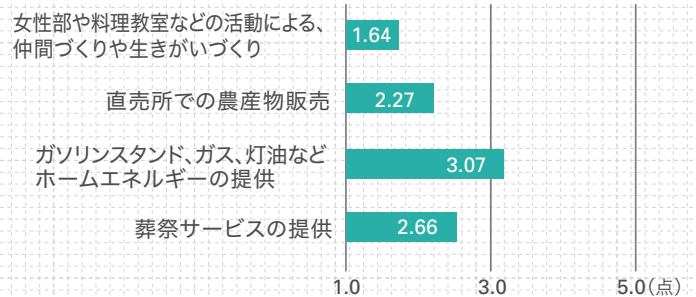
JAの事業やサービス、職員の対応など総合的な評価



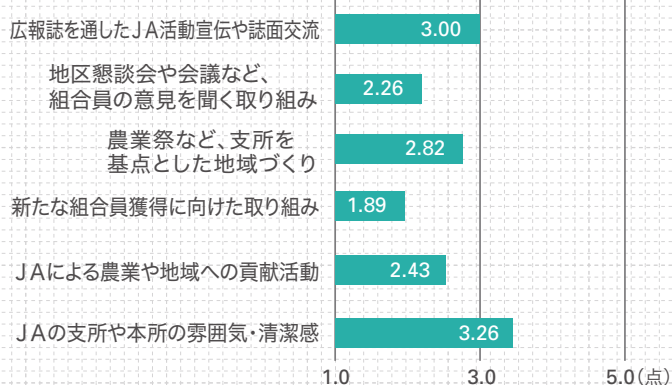
共 済



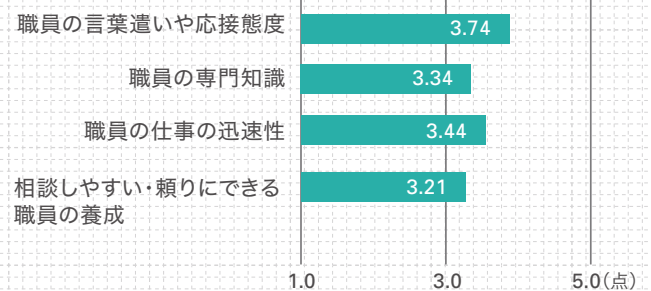
生 活



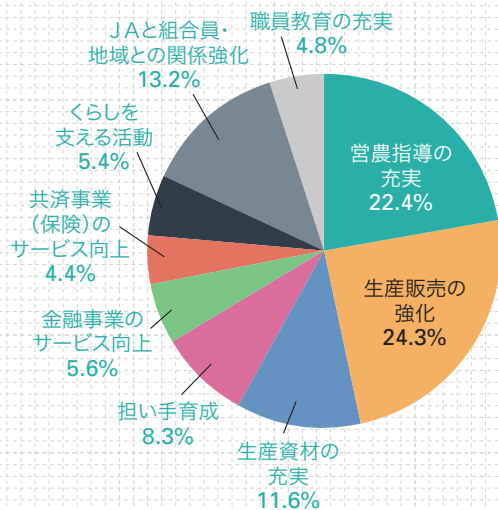
JAづくり



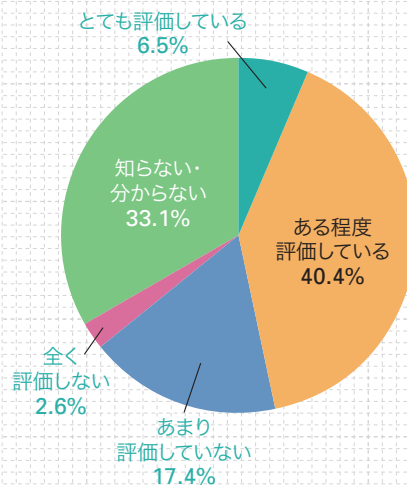
職 員



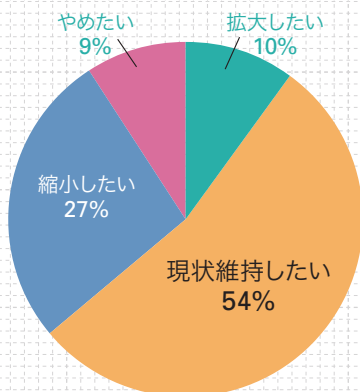
JAの事業や活動の中で、特に重要だと思われる分野（3つ選択）



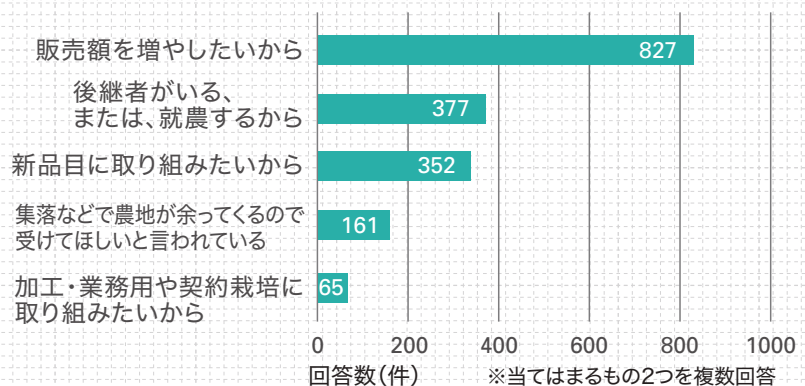
「営農指導の強化」、「販売事業の強化」、「生産資材コストの低減」の3つに加え、「安心して暮らせる地域社会づくり」の「3+1の取り組み」への評価



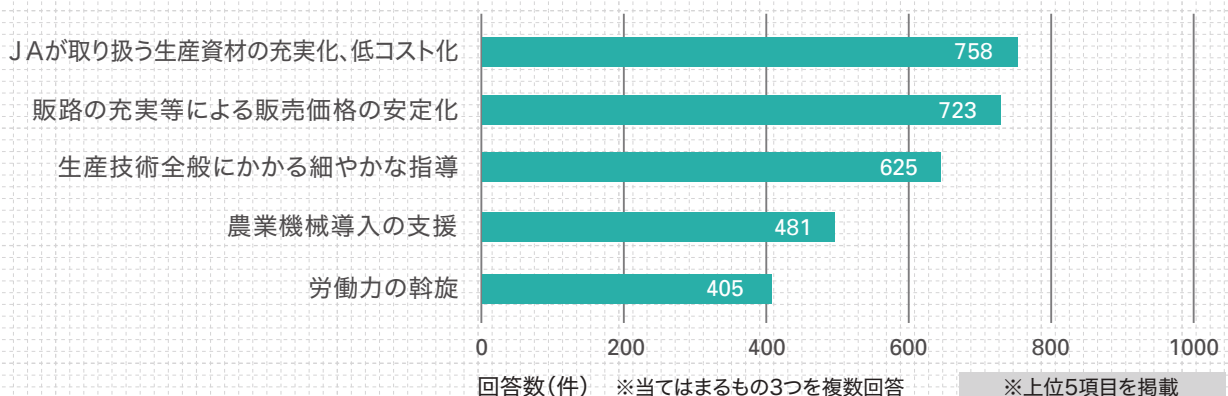
5年後の農産物生産はどのようにしたいですか？



農業経営を維持・拡大する理由（正組合員のみ）



農業経営を「拡大」「現状維持」する上で、JAにどのようなことを期待しますか？



JAながのは5月25日に開かれた総代会の承認を得て、新たな中期3カ年計画を本年度よりスタートします。前項の総代会のページでもお示しいたしました「JAながのが目指す3つの柱」を基本計画とし、地域の特性を活かした生産振興と統一した「JAながのブランド」を確立し、組合員とともに、地域とともに農業振興と地域の豊かさを創造し私たちは前へすすんでまいります。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが
【健康運】体力増進のチャンス。筋トレもお勧め 【幸運の食べ物】ニンニク

農産物直売所 旬彩カレンダー

出荷時期 ■ 出荷最盛期 ■■

主な品目	6月上旬	6月中旬	6月下旬	7月上旬	7月中旬	7月下旬
果樹	サクランボ					■
	あんず					■
	ブルーベリー					■
	梅					■
野菜類	白菜	■■				
	ハウレンソウ	■■				
	レタス	■■				
	アスパラガス	■■				
	ナス					■
	ピーマン	■■				■
	ズッキーニ					■
	トマト	■■				
	玉ネギ	■■				
	サヤインゲン	■■				
豆類	モロコインゲン	■■				
	サヤエンドウ	■■				
山菜	ワラビ	■■				
	タラノメ	■■				
	ヤマウド	■■				
	コシアブラ	■■				
	タケノコ	■■				

天候等により時期が前後する場合がございます。また、直売所によっては取り扱いをしていない品目もございます。予めご了承ください。

夏野菜の出荷が始まります。ぜひ、お立寄下さい。

「春の皿には苦みを盛れ」ということわざがありますが、春の食事には春の食材を食べようという意味が込められているそうです。

子どものころは苦手だった苦みも大人になるとおなじ味になりますよね。

今の時期 旬の食材といえば山菜！ 直売所やスーパーでもたくさん見かけますが、仲間と山菜採りに行かれる方または近所からおすそわけでいただく方も多いのではないのでしょうか？

山菜の王様と言われるタラノメや 山菜の女王と言われるコシアブラは 天ぷらにして食べると山の香りや鮮やかな緑色がより季節を感じさせてくれますよね。

みなさんのおいしい食べ方はありますか？



ながの探訪マツキーが行く！

「こばやしひろみち」

No. 63

飯綱町在住の「こばやしひろみち」先生が農業や伝統食などマンガで紹介します。



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵
【健康運】美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎ 【幸運の食べ物】サヤインゲン

インフレ時代の到来

京都大学大学院人間・環境学研究科准教授

柴山 桂太

ウクライナ紛争の影響で、世界的な物価上昇にさらなる拍車がかかることが懸念されている。エネルギーや原材料、食料価格の上昇で物価全体が押し上がる「インフレ時代」の到来だ。

例外は日本である。今年3月の消費者物価指数は前年同月比でプラス1.2%と小幅な上昇だが、生鮮食品やエネルギーの上昇分を除くとマイナス0.7%。統計上はインフレどころかデフレのままである。欧州が5%台、アメリカが8%に近い上昇を続けているのと比べると、日本の物価低調ぶりが目立つ。

なぜ日本だけがインフレになっていないのか。理由は太

きく二つある。まず、昨年からはまった携帯電話料金引き下げの影響だ。物価統計を見ると、家計の通信費は昨年4月から4割ほど下がっている。食品やエネルギー関連の価格は上がる一方で、通信費が下がっているために全体の物価上昇が抑制されているのだ。

日本人が低物価に慣れすぎてしまったため、企業が値段を上げたくても上げられない状況に陥っている、という問題もある。長引くデフレで、消費者はなかなか値上げを受け入れようとしていない。そのため企業は、原材料価格の上昇を消費者に転嫁できずにいる。

携帯電話の引き下げ効果は、もうすぐ消える。そのため5月に発表される次の物価統計では、数字は一気に上がるものと思われる。企業も原材料価格の上昇に耐えきれなくなつて、値段を上げざるを得なくなるだろう。つまり日本も、欧米にやや遅れた形で「インフレ時代」に突入していくものと思われる。

日本が長期デフレに突入したのは1997年。山一証券や拓銀が倒産し、深刻な不況に突入した頃だった。物価は低迷し、金利も超低金利の時代が続いてきた。しかしインフレに転換すると、今度は金利を引き上げざるを得なくなる。日銀が緩和政策を続けると、物価上昇が止まらなくなつてしまうからだ。

すでにアメリカや欧州では金利引き上げへの準備が始まっている。金利上昇は株価を押し下げるので、今の株高

も続かなくなる可能性が高い。世界経済はこれから波乱の時を迎える。

だが、日本の農業にとっては悪いことばかりではない。輸入食料の値段が上がってくれば、国内産品が競争できる余地が出てくるからだ。エネルギーや飼料価格の上昇は農家にとって短期的にはマイナスに働くだろう。だが「インフレ時代」が続けば、海外輸入分を国内生産に振り返ることが可能になってくる。食料自給率の上昇に向けた政策転換のチャンスが近づいている。そう期待したい。



柴山 桂太

1974年東京都生まれ。京都大学経済学部、同大学院人間・環境学研究科博士後期課程単位取得退学。滋賀大学講師、

准教授を経て、現在、京都大学大学院人間・環境学研究科准教授。専門は経済思想、現代社会論。著書に『静かなる大恐慌』（集英社新書）など。



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に返って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて
【健康運】刃物など器具の取り扱いには慎重を心がけて 【幸運の食べ物】ソラマメ

果樹類のハダニ防除と予察方法



志賀高原営農センター
営農技術員 齊藤博樹

りんご、ぶどう、核果類にハダニが発生すると葉を吸汁されるため、同化作用が低下し、着色不良や肥大不足、食味不良、翌年の花芽形成不良などの被害を生じます。ハダニは気温が上がる6月頃から樹上で発生をはじめ、7～8月が発生の盛期になります。9月も残暑により多発することがあるので注意が必要です。

●ハダニの種類

果樹類に発生するハダニの代表は「ナミハダニ」と「リンゴハダニ」です。何れも成虫になっても0.3～0.5mmと小さく肉眼では見えにくいですが、他にも、もっと小さな体のサビダニ、ハモグリダニなどがいます。

ナミハダニ

成虫は体が全体に緑色で、背中に黒く大きな2つの斑点があります。下草などで成虫越冬します。気温が高くなると樹上に移動し、果樹類の葉を激しく吸汁し繁殖を続けます。



リンゴハダニ

成虫は体が全体に赤色で、背中に目立つ毛がはえています。カンザワハダニと間違えやすいですが、リンゴハダニは毛の付根にコブがあります。果樹類の粗皮下など越冬します。春先(5月下旬頃)に孵化し葉を吸汁します。ナミハダニより低温でも繁殖します。卵越冬のため休眠期の防除が有効になります。



●ハダニの予察方法

前述したように肉眼で確認が難しいため、下記の簡易予察方法を紹介します。



●防除のポイント

※ハダニは足が8本あることから、昆虫ではなく蜘蛛の仲間分類されます。クモの巣状の網をかける習性もあります。

⇒通常の殺虫剤で効果があまり得られないため、専用のダニ剤が必要になります。

※ハダニは1雌の産卵数が100～150個と非常に多く、約10日間で世代交代をして繁殖を繰り返していきます。

⇒爆発的な繁殖力があります。

⇒薬剤に対して抵抗性を獲得しやすい性質をもっています。同じ薬剤は年間で1回のみの使用として下さい。

地域で薬剤の効果が異なります。薬剤の使用や散布時期にあたっては、地域で発行される防除情報などをご対応下さい。

※散布前に徒長切りを行い、薬剤が全ての枝葉にかかるようにして下さい。

(防除の死角があると、次の発生源に繋がってしまいます。)

※ダニ剤を散布する5～7日前に除草を行い、ハダニを樹上に移動させてから農薬散布行って下さい。

※農薬の使用に当たっては、登録内容(作物名・適用病害虫・希釈倍数・使用方法・使用時期・年間使用回数)を厳守をお願いします。

土 づ く り 肥料の効果と必要性:その4 お茶を飲みながら考える窒素栄養

この原稿がお手元に届くころには八十八夜は過ぎてしまっていますが、新茶のおいしい季節になっています。中国西南地域が原産とされるお茶が日本に入ってきたのは、奈良、平安時代に唐に留学していた僧が持ち帰ったことが始めだそうです。

お茶は亜熱帯性の常緑樹のため、長野県での経済面での栽培は南信州や南木曽に限られていますが、「今回はお茶を例にして窒素のアンモニアと硝酸の話」を少しさせていただきます。

昨年、野菜と稲の肥料の違いで、稲はアンモニアを吸収すると書きましたが、稲と並んでお茶もアンモニアを好んで吸収する作物になります。植物はアンモニアを体内に貯蔵することはできませんので、吸収したらすぐに有機態になくはなりません。この能力が高い作物はアンモニアを吸収することができます。

◆ どうしてお茶はアンモニアを吸収できるのか

お茶は根でアンモニアをテアニンというアミノ酸の一種に変えて葉に送っているからです(根にはこういう役割もあります)。こうして葉に貯蔵されるテアニンがお茶の旨味成分になります。そのためたくさんの窒素肥料を供給してテアニンを貯めることが良いお茶の条件の一つになります。土壌中のアンモニアがより多いほうがテアニンの生産能力も高くなりますが、畑には硝酸化細菌がいて、アンモニアを硝酸に変えていきます。お茶は硝酸をあまり吸収しないので、硝酸となった肥料は下層に流れてしまいます。そのため硝酸化をを抑えるような緩効性肥料や有機質肥料も組み合わせ、できるだけ減肥する必要もあります。

◆ お茶の旨味テアニンとカテキン

このテアニンは2番茶よりも1番茶、1番茶でもより若い芽に多く含まれます。玉露やかぶせ茶、碾茶(てんちゃ)と呼ばれる高級なお茶は日覆いをして栽培しますが、テアニンは葉が日光に当たるとカテキンに変わるため、テアニンをより多く保つための栽培法です。ポリフェノールであるカテキンもいろんな効果を持っていますが、どうしても苦味を感じてしまいます。

◆ 熱いお茶と温めのお茶

高級なお茶は、60℃くらいのぬるま湯で飲んだ方がおいしいといわれますが、カテキンは高い温度で溶け易いので、60℃だとテアニンが主に溶けて甘いようなお茶の旨味がしっかり楽しめます。でも疲れた時には熱くて少し苦いお茶の方がおいしいと感じることもありますよね。

農作業も忙しくなってきたこの頃は、ゆっくりお茶を飲む時間もないかもしれませんが、土壌分析もない時代に、お茶のおいしさに肥料や日光が関係していることを知っていた先人を想いつつ、時々ペットボトルではないお茶を飲んでみてはいかがでしょうか。



蠍座(10/24～11/22)

【全体運】周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転

【健康運】いつものペースで。規則正しい生活が一番 【幸運の食べ物】ゴーヤー

次代を担う!★ 輝く若手生産者

家族と共に農業ができる 喜びを込めて



リンゴの摘花作業の様子



長野市村山

ふじまさ たくや
藤牧 拓也さん (40)

長野市と須坂市の間を流れる千曲川。そこを繋ぐ村山橋の側に位置する長野市村山で藤牧拓也さんはリンゴとワツサーを生産しています。リンゴは酸味が少なく甘みをしっかりと感じられる、あいかの香りとフジを中心に2町歩、ワツサー5反歩を、家族で協力しながら作業されています。現在は家族4人で経営する藤牧農園の9代目になります。

「右も左もわからない状態で、知り合いもいなかったで当初は不安でした。」と話す藤牧さんですが、結婚を機に30歳の時に千曲市から移住し、農業を始めました。農業未経験のため近隣の農業試験場で勉強し、知識や技術を学んでいくうちに農業に魅了されました。同業の仲間もでき、今では情報交換をしたり他愛のない事も話ができる関係性となったそうです。

メインに生産している「あいかの香り」は元々藤牧さんの農園で自然交配したものを義父が発見したもので、あいかという名前は藤牧さんの義理姉にあたり、家族で大切にしている品種です。最近では受粉作業をいかに上手にするのか課題で、ミツバチを増やしたり人工授粉に切り替えるなど家族で話し合いをしながらか作業しているそうです。

そんな中、2019年の台風19号では、自宅のすぐそこまで水が迫っていたため家族全員避難を余儀なくされたそうです。

幸い自宅や畑も大きな被害はなく難を逃れましたが、部会仲間の農地は被災された方も多く心苦しい日々が続いたそうです。そこから3年が経過し、「復興も進んできた今は仲間や家族と農業が続けられる事に改めて喜びを感じる事ができました」と前向きに話していました。

子供たちが休みの日には、公園で遊んだり買い物に出かけたりと親子の時間を大切にしているそうです。家族への思いと同様に、リンゴへも心を込めて取り組まれています。



自宅裏のリンゴ畑で撮影した家族写真



収穫間近のあいかの香り(昨年秋)



射手座 (11/23~12/21)

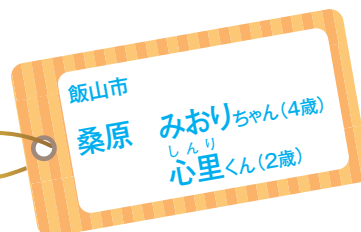
【全体運】やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましょう
【健康運】ハードなスポーツも楽しめる好機です 【幸運の食べ物】ミョウガ

Q 好きな野菜は？

みおりちゃん
きゅうり、レタス
心里くん
スナップえんどう、
大根(たくあん)

Q 好きな遊びは？

みおりちゃん
ブランコ、おにごっこ、
パズル
心里くん
すべり台、車遊び、
砂遊び



お父さん かずや 和也さん
お母さん あいりさん

色んな事にチャレンジして、
健康で元気いっぱいすくすく
育てー!!!



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~小学生 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



ぼくとわたしの
日記帳

日記帳

「ダンスはっぴようかい」

須坂市立日野小学校2年 中村 咲梨

きょうは、はじめてのダンスはっぴようかいです。大きな
かいじょうにたくさんの人たちが見に来ていました。わたし
はとってもきんちようしたけれど、まちがえないでおどるこ
とができました。うまくおどれないところを先生におしえて
もらって、おうちでもいっぱいれんしゅうしたので、ほんば
んでじょうずにおどることができてすごうれしかったです。
ドキドキしたけれど、おともだちみんなとダンスができてとっ
てもたのしい一日になりました。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで
【健康運】やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで 【幸運の食べ物】オクラ

ここらでいっぷく

昨年暮れ、ようやくJAなの3階の廊下にて2人の後輩と話ができました。20代の血気盛んな青春時代に10年勤めていた古巣が今も3階にあり、思いっきり社会勉強をさせてもらいました。その時の経験が今の自分の基礎となっています。タイミングが合わず後輩2人とはなかなか行き会えずにいたので、久々の対面に積もる話もと思いきや、彼らの口から出た言葉が「俺たちもうじき定年なんです」でした。当時の懐かしい思い出が一瞬でかき消されました。

また昨年は、父母の七回忌、三回忌を済ませたことが一つの区切りとなり、以前飼っていた犬種と同じ犬を新たに飼い始めた。

新時代の幕開け



ちくまブロック理事
池内 信治

前の犬は悪性リンパ腫にかかり、病院通いをして手を尽くしたのですが、9歳半で亡くなりとても辛い思い出です。そこから6年間のペットロスを乗り越え、ようやく新たな家族として迎えました。

時を同じくして、地元の農協支所が統合となり閉鎖されました。長年慣れ親しんだ場所が無くなることは寂しい限りです。川西3地区で新支所をパイパス沿いにと検討を重ねていたその時、5農協合併となり新支所構想はおろか現支所の存続まで再び再編の波にもまれ、今年4月新体制としてスタートしました。各地区でも似たような経過をたどってきているのだと思います。

拠点の再構築の良し悪しの判断は簡単には出来ませんが、あまり急ぎすぎる再編、統合は組合員を置き去りにしてしまします。今後のJAのあり方を皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

病院だより 睡眠時無呼吸症候群について

JA長野厚生連 長野松代総合病院
臨床検査病理部 臨床検査技師

つちや いづみ
土屋 和先生

■睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に何度も呼吸が止まることにより日常生活に様々な障害を引き起こす病気です。睡眠中の無呼吸やいびきで質の良い睡眠が妨げられるため、睡眠が浅くなりがちです。そのため、日中の眠気や起床時の頭痛、集中力の低下や注意力の散漫などが見られます。



■睡眠時無呼吸症候群の治療

睡眠時無呼吸症候群の原因の多くは、肥満などが原因で首の周りに多くの脂肪がついてしまい、空気の通り道が狭くなったり、一時的に閉塞することで起こります。そのための治療として、寝ている間に喉に空気を送り続けて呼吸が止まってしまうのを防ぐ「経鼻的持続陽圧呼吸療法(CPAP)」という方法が広く用いられています。その他にも空気の通り道を狭くしている原因となるものを取り除く外科的手術治療もあります。



睡眠時無呼吸症候群は生活習慣の改善で予防できる病気です。思い当たる症状のある方は早めにかかりつけの医師に相談しましょう。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ
【健康運】友人たちとスポーツを楽しみましょう 【幸運の食べ物】パブリカ

川柳の部

小宮山正雄 選

○ 特選

趣味一つ灯して暮らし実る日々

飛田 一子 千曲市上山田

選評：同じ様な句はあるが、灯してと実るが生きている。
表現がうまい。秀逸

○ 佳作

縮む背に老の悲哀がしがみつく

花岡 則行 長野市若槻

今がある妻とあゆんだシワの数

本道 寛 長野市中条

庭先にほのかに香る福寿草

笠井 花茂 坂城町坂城

春耕で冬眠蛙迷惑顔

幸野 隆一 木島平村往郷

収穫の喜び満ちて野良の汗

若林 勝子 千曲市寂蒔

(敬称略)

○ 軸吟 ゆっくりと動き始めた農事メモ

俳句の部

丸山晶子 選

○ 特選

遠く木遣り鳴き潔き花吹雪

小林 紀子 飯綱町芋川

選評：「鳴き」とあるので北信地方の木遣りではなく、諏訪などで歌われる木遣り
なのだろう。「潔き」はきっぱり散って行く桜でもあり、木遣り独特の高い
声でもあろう。

○ 佳作

ねこやなぎ春の小川を歌いたし

丸山 守夫 長野市大町

春愁や白紙きつちりメモにする

吉松 暉子 信濃町野尻

幕あきて農の天下や菜花つむ

高木 すみよ 千曲市若宮

米寿とてジーパンが好き燕来る

田中 延子 長野市稲葉

畑に立つ婆無理するなと山笑う

藤沢 志摩子 飯綱町赤塩

(敬称略)

大寺の風に慣れたる柳の芽

晶子

短歌の部

高野 等 選

○ 特選

瑞合む凜と立ちたる櫟の樹ラジオ体操集いて十年

田中 敏子 長野市大豆島

選評：勢いある櫟大樹の神社の広場で早朝のラジオ体操が十年続くとはすばらしい

○ 佳作

井月も一茶も花に酔ふ寺苑開帳寺のにぎにぎしさよ

田中 延子 長野市稲葉

コロナ禍に知恵を出し合い御柱トラク曳行地域の絆

小林 紀子 飯綱町芋川

砲撃に戦く子等の映像に人智空しき只祈るのみとは

棚橋 たかし 信濃町富濃

飯縄の裾野台地に吾母校心に残る晴耕雨読

戸谷 良一 長野市富竹

老母一人施設に預け今の我悲しさ秘めて農に勤しむ

平林 けさき 長野市篠ノ井

(敬称略)

百々川に百尾が泳ぐ鯉幟マレットゴルフの球弾みたり

選者

文壇大募集

● 募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

● 締め切り 6月27日(月) 必着 ※選考作品は8月号にて発表します。

● 応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

● 未発表に限りです。

● 誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

● 氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

魚座(2/19~3/20)

【全体運】お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉
【健康運】腹も身の内。腹八分目を心がけましょう 【幸運の食べ物】キュウリ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

主

人と連休に帰って来た孫とで、山路を沢山採ってきまして、ゆでてあくを抜き、きざんで調味料で味付けをして佃煮を作りました。お酒のおつまみに良いと主人は喜んでいました。



(千曲市 中澤さん)

近

くのアグリながぬまに行き、ネマガリダケ・ワラビ・葉ネギでタケノコ汁や葉ネギの油味噌、ワラビの卵とじを作り、美味しくいただきました。



(長野市 渡辺さん)

雪

消えが遅かったけれど、フキの棒を収穫しました。早速アク抜きをして油炒めをしようと思いました。



(飯山市 大口さん)

千

曲川の河川敷は、桜・桃の花・菜の花に彩られて、いつも通るのが楽しみです。雨が降ると増水するので心配になりますが、どうか穏やかな流れのままだと願いながら橋を渡ります。



(須坂市 山岸さん)

遅

く春が訪れるわが家の庭にもようやく赤・白・黄色のイカリソウ、サクラソウ、シヤジン、ホウチャクソウなど山野草が咲き乱れています。



(山ノ内町 田中さん)

昨

年はほとんど生らなかつた、あんな今年がぎつしりと実をつけ、初めてあんの摘果をします。楽しみです。



(長野市 足田さん)

雪

で倒れたいちぢくの木。株元から切ったら残った株から芽が出て、葉も大きくなってきました。伸びてまた実がつくか楽しみです。



(飯山市 宮本さん)

野

菜の苗を植えました。毎日の水くれ大変ですが、早く実って食べられますように。



(山ノ内町 小松さん)

昨

年のジャガイモが食べきれず、新じゃがも出回ってくるしどうしようかと思案しましたが、傷んだ部分を除き半分くらいになつてしまったジャガイモを肉ジャガや煮物に。けっこう美味しく食べられました。



(坂城町 西澤さん)

今

年も狭い駐車場のほんの少しの土に苗を植えました。去年のおいしいキュウリ、トマトに味をしめ、今年は欲張りナスとシシトウを増やし植えました。



(小布施町 今泉さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 6月24日(金)

7月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント!

- ①住所
- ②氏名・年齢
- ③電話番号
- ④お便りを
お寄せください

380-0936

長野市大字中御所字岡田131-14

JAながのVivid
「お便りコーナー」係

A 先月号の答え

1	ミ	5	ド	7	リ	13	ノ	19	ヒ	20	ア
2	ワ	ル	ツ	8	ス	11	シ	17	ゲ	シ	ヤ
3	ケ	6	ダイ	10	エ	15	ツ	21	メ		
4	3	ル	イ	9	フ	16	ウ	19	ボ		
5	4	ア	ジ	10	セ	14	イ	ク	ラ	ベ	

解答 A B C D E
エ メ ラ ル ド

応募締め切り
6月24日(金)

正解者には抽選で5名様に
JAオリジナルきのこご飯の素、
きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせ
いたします

Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

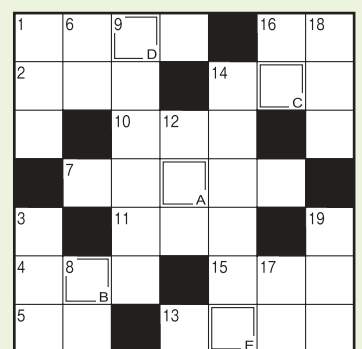
タテのカギ

- 1 1人用がシングルなら2人用は
- 3 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- 6 かまぼこの土台にします
- 8 唇に差す物
- 9 最高学府に通う人々
- 12 2022の百の——の数字は0です
- 14 賭博師、ばくち打ちのこと
- 16 ビールやジャムを詰めます
- 17 ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- 18 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というものもあります
- 19 いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

ヨコのカギ

- 1 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 2 役者が立つ所
- 4 アメリカに行くことを漢字で表すと
- 5 とげに覆われた海の幸
- 7 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 10 出番前の出演者が支度をする場所
- 11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- 13 賞与とも呼ばれます
- 14 多くの星が集まってできています
- 15 おなかの上で貝を割る動物
- 16 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

- ①こたえ
- ②住所
- ③氏名・年齢
- ④電話番号
- ⑤JA・広報の意見、
日頃の出来事、
何でも結構です

ハガキの場合

380-0936

長野市大字中御所字岡田131-14

JAながの
「Vividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に
掲載させていただく場合があります

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター

JA 共済サポートセンター

・フリーダイヤル

・フリーダイヤル

☎0120-258-931

☎0120-063-931



私たちのJA(令和4年4月末現在)

組合員数	64,785人
(正組合員)	30,323人
(准組合員)	34,462人
出資金	131億4,896万円
貯金	6,705億5,749万円
貸出金	1,275億8,169万円
長期共済保有高	1兆7,213億2,551万円
購買品供給高	41億5,765万円
販売品販売高	10億2,811万円
直売事業高	2億433万円

結婚相談日

結婚相談員が親身になってご相談に応じます。

相談日時

令和4年6月22日(水) 16:00~19:00
7月23日(土) 12:00(正午)~16:00

※会場は4階です

場所

JAながの吉田駅前ビル(長野市吉田3-22-16)

※相談日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、事前予約の受付及び相談時間に制限を設けさせていただいております。また、状況により中止になる場合がありますので、詳しくはJAホームページをご確認ください。

お問い合わせ

☎080-7849-6164(結婚相談専用携帯電話)
(お問い合わせ時間:平日8:30~17:00)
ショートメールでもお問い合わせ可能です。

年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日 令和4年6月22日(水) 坂城支所、木島平支所
29日(水) 常盤支所
7月 5日(火) 旧井上店
7日(木) 信濃町支所
9日(土) 長野平支所

時間 10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から相談日が中止となる場合があります。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。



ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください



理事会だより

第12回理事会で次の事項が検討されました。

令和4年4月28日(木)午後1時00分~

協議事項

- (1) 令和4年度3月末事業実績について
- (2) 第31回通常総代会の対応について

決議事項

- 第1号議案 第31回通常総代会開催時間の変更に関する件について
- 第2号議案 農業開発積立金規程の一部変更と名称の変更に関する件について
- 第3号議案 第31回通常総代会「議決権行使書」の取り扱いに関する件について
- 第4号議案 第31回通常総代会提出議案(招集)に関する件について
- 第5号議案 第31回通常総代会「総会参考資料」に関する件について
- 第6号議案 令和3年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認に関する件について
「貸借対照表、損益計算書、注記表、貸借対照表の附属明細書」
「令和3年度決算監事監査の結果について」
「独立監査人の監査報告書について」
「監事監査の報告書について」
- 第7号議案 定款の一部変更に関する件について
- 第8号議案 中期3カ年計画の樹立・実践に関する件について
- 第9号議案 令和4年度事業計画並びに収支計画の設定に関する件について
- 第10号議案 令和4年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定に関する件について
- 第11号議案 令和4年度における理事及び監事の報酬決定に関する件について
- 第12号議案 第31回通常総代会附帯決議に関する件について
- 第13号議案 令和3年度内部統制基本方針及び運用状況に関する件について
- 第14号議案 令和2年度産共同計算米穀の最終精算に関する件について
- 第15号議案 令和4年度産共同計算米穀の経費見込みに関する件について
- 第16号議案 (株)オートパル飯山の令和4年度収支計画の修正に関する件について

報告事項

- ① 令和3年度「自己資本比率」算出結果について
- ② 令和3年度「経営分析」結果について
- ③ 第31回通常総代会報告事項
- ④ ブロック別総代懇談会について
- ⑤ 令和4年度理事会(担当理事委員会・監事会)開催予定について
- ⑥ ジェイエィながのサービス(株)の決算結果の修正について
- ⑦ その他

休日・夜間の
連絡先

■ キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
■ JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040
NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674

受付時間:24時間(年中無休)
受付時間:24時間(年中無休)

JAながの
ATM・ネットバンク限定

夏^{NatTok}トク
金利
上乗せ

サマーキャンペーン
2022

取扱期間 2022年6月1日(水)～8月31日(水)

期間中、長野県下のJAバンクATMまたはネットバンクにて当JA発行の
「総合口座通帳」「定期貯金通帳」へスーパー定期を新規でお預け入れいただくと

ATM・店頭金利 + 0.03% (税引前)

ネットバンクで
お預け入れいただくと 更に +0.005% (税引前)
上乗せ

いつでも、どこでも、手軽で便利! ※1
インターネットにアクセスするだけで振込みや
照会等のサービスが利用できます。
※1 利用可能時間、利用可能な環境、サービス内容の詳細は、JAネットバンク
ホームページをご確認ください。

JAネットバンク

SMART PHONE TABLET PC

こちらから
アクセスください

詳しくはお近くの
JAながの金融窓口まで
お問い合わせください。

※定期貯金機能はパソコンまたはスマートフォンより操作を行います。

令和4事業年度施設園芸セーフティネット 構築事業の募集を開始します

農林水産省は、燃油価格の上昇に応じて補填金を交付する「施設園芸セーフティネット構築事業」を実施しています。今般、令和4年10月から令和5年6月までを補填対象期間とする令和4事業年度の加入募集を開始しました。

詳しくは下記ホームページからご確認ください。

日本施設園芸協会ホームページ <https://jgha.com/product/nenyu2/>

アグリハウスちくま及びちくま営農経済センターが ちくま殖生支所敷地内へ移転になります。

移転先住所 千曲市大字鋳物師屋200番地
移転後の営業開始日

①ちくま営農経済センター 6月27日(月)

電話番号 ちくま営農センター 026-214-8831
ちくま経済センター 026-214-9973
ちくまガスセンター 026-214-9974
ちくま燃料配送センター 026-214-9975

②アグリハウスちくま 7月1日(金)

電話番号 026-285-9855

JAながの指導購買キャンペーン 6月号

YAKENU UV CUT MASK
目・鼻・口を効果的にガードする「ヤケヌ」
顔の全面でも安心なUVカットマスク

ヤケヌマスクの3つのポイント
①紫外線を99%カット
②顔の全面をカバー
③快適な着用感

酸化熱作用の清感クールマスク

●WH511ブラック ●WH512ライトブルー ●WH513ネイビー
●WH514ライトブルー ●WH515ライトブルー ●WH516ライトブルー
●WH517・518・519 ヤケヌクールマスク 1,980円 (税別価格 ¥1,800) ●WH520ブラック

●WH591ブラック ●WH592ピンク ●WH593ベージュ
●顔の全面をカバーするマスクの上下部に顔にフィット
●着用したまま飲み物も飲める ●顔の全面をカバーするマスクの上下部に顔にフィット
●素材: ポリエステル100% ●UVカット率98～99%
サイズ: フリーサイズ
WH591・592・593 ドットヤケヌ 1,980円 (税別価格 ¥1,800) ●WH594ファスナー

何回洗濯しても紫外線カット効果は変わりません!!

●WH550ベージュ ●WH551ブラック ●WH552ライトブルー ●WH553ライトブルー
●顔の全面をカバーするマスクの上下部に顔にフィット
●着用したまま飲み物も飲める ●顔の全面をカバーするマスクの上下部に顔にフィット
●素材: ポリエステル100% ●UVカット率98～99%
サイズ: フリーサイズ
WH550・551・552・553 ヤケヌ 1,650円 (税別価格 ¥1,500) ●WH554ファスナー

■カラー・在庫等は、最寄りの生産資材店舗までお問い合わせください。
お取り寄せ商品となりますのでご了承ください。

暑さ対策におすすめ

日焼け防止専用マスク ヤケヌ

生産者のみなさまへ!!

安全・安心な食べ物を消費者にお届けするために

農薬を適正に
使用しましょう

- 農薬登録番号のある農薬を使う
- ラベルにある作物以外には使わない(類似した作物に注意)
- 使用量・希釈倍数は記載の範囲内で調整し、散布方法を守る
- 使用時期・収穫前日数は必ず守る
- 農薬の有効成分毎の総使用回数を超えない
- 最終有効年月が過ぎた農薬は使わないようにする
- 散布日・農薬名(剤型)・希釈倍数・使用量は必ず記帳する

周辺へ農薬が飛散しないよう
作業しましょう

- 風向きに注意し、風の強い時は散布しない
- 作物の近くから散布し、圃場の縁近くは内側に向けて散布する
- 箱処理剤は、育苗箱からこぼれ落ちないように施用する
- 水田の農薬使用後、7日間は止水管理をする
- 生産者同士、住民、他業者と連携を取り、農薬使用時は連絡を密に行う



*農薬による事故等の防止に努めましょう

農薬に起因する事故を
防止しましょう

- 農薬を使用する時は、必要な保護具を着用する
- 農薬は専用の保管庫で管理し、施錠する
- 誤飲・誤食防止のため、ペットボトル等の飲食品の空容器等へ移し替えない
- 散布器具は日頃から整備し、使用前の点検や使用後の洗浄を確実にを行う
- 土壌くん蒸剤は、農薬の容器に表示された使用上の注意事項等に従い、ビニール等の被覆を確実にを行う
- 廃液は河川等の水系に流れないように注意する



売買物件【土地・建物】をお探しの方のお問い合わせお待ちしております

※令和4年5月15日現在の物件情報です。途中ご成約になった場合はご容赦くださいませ。

★北長池 売土地★面積49.25坪★
・バス停「長野東高校」まで約110m(徒歩約2分)

- ◆価格 1100 万円 (建築条件なし)
- ◆エムウェーブ近く、須坂インター線沿い

■所在地/長野市大字北長池251番5
■土地/162.84㎡(49.25坪) ■権利/所有権
■地目/宅地 ■都市計画/市街化調整区域(既存宅地)
■建ぺい率60%/容積率200% ■設備/上下水道・LPガス ■学校/朝陽小・三陽中
■現況/更地 ■引渡/相談 ■取引形態/媒介

★豊野 売土地★面積66.85坪★
・しのの鉄道「豊野」駅まで約1180m(徒歩約15分)

- ◆価格 1200 万円 (建築条件なし)
- ◆豊陽台区画整理地内の北東角地!

■所在地/長野市豊野町豊野797番17外2筆
■土地/221㎡(66.85坪) ■権利/所有権 ■地目/畑
■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第一種住居地域
■建ぺい率60%/容積率200% ■制限/農地法 ■学校/豊野西小・豊野中
■設備/上下水道・都市ガス ■現況/畑 ■引渡/相談 ■取引形態/媒介

★稲葉 売土地★面積70.48坪★
・バス停「母袋」まで約290m(徒歩約4分)

- ◆価格 1620 万円 (建築条件なし)
- ◆南道路の好立地!

■所在地/長野市大字稲葉1024番1
■土地/233㎡(70.48坪) ■権利/所有権 ■地目/田
■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第一種住居地域
■建ぺい率60%/容積率200% ■設備/上下水道・都市ガス ■学校/芹田小・岸陵中
■現況/更地 ■引渡/相談 ■取引形態/媒介

不動産のことならジェイエイながの
サービス(株)にご相談ください土地・建物の
無料査定土地の買取り
(当社規定によります)土地・建物の
有効活用

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(5)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

☎026-256-8883 ☎026-256-8882

ちくま支店 ☎026-272-2580 みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り・柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>



産地直送! 今月のオススメ商品

味良し! 見た目良し! の逸品を「JAながの」からお届けします!



あんず

旬を迎える生食用
あんず「ハーコット」の予約受付中!



ブルーベリー

一粒一粒丁寧に育て上げた
自慢のブルーベリーを北信濃からお届け!





農産物公式オンラインショップ



Nagano

お問い合わせ
カスタマーセンター ☎0269-67-0811 [平日9:00~17:00]
<https://tanto-nagano.jp/> たーんとながの

第31回 JAながの Vivid 写真コンテスト

作品募集




題材

JAながの管内の魅力ある農業・風景・人物

— 農業、自然、伝統、暮らしなど、地域の魅力を再発見 —

賞

- 【最優秀賞】1点 3万円の商品券(トロフィ・写真パネル・賞状)
- 【優秀賞】3点 2万円の商品券(タテ・写真パネル・賞状)
- 【優良賞】若干名 1万円の商品券(賞状)
- 【新人賞】1点 1万円の商品券(賞状)
- 【入選】若干名 3千円のまごころ商品券(賞状)
- 【参加賞】全員

締切日

令和4年9月9日金

JAながの本所、支所、店、出張所着分

- 応募資格 一般公募
- 応募要項
 - ・作品は未発表に限る
 - ・作品は返却しない
 - ・応募点数は一人6点まで
 - ・撮影場所はJAながの管内に限る
 - ・作品の裏に応募票をテープで貼付する(のり付不可)
- 審査員 (株)長野フジカラー、JA長野中央会、(株)日本農業新聞、(一社)家の光協会
- 審査日 令和4年9月下旬
- 応募先 JAながの本所、支所、店、出張所 (作品を郵送またはご持参ください)
- 応募サイズ
 - ・カラープリント四ツ切サイズ(254mm×305mm)
 - ※カラー・モノクロは問わない
 - ※デジタル写真でも応募できるが、著しい加工を施した写真は不可とする

応募申込用紙はJAながの各支所に用意しております。または、JAながのホームページからのダウンロードも可能です。

お問い合わせ先 JAながの企画管理部総務課 ☎026-224-0550