

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃん〜ながまる」



肥料の原料情勢と価格改定について

- JAながのが進める食農教育活動報告
- あんず出荷始まる 新商品も発売
- ズッキーニ収量大幅増65万ケース出荷見込み

 JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



2022.7
vol.71

肥料の原料情勢と価格改定について

肥料の価格改定

肥料をとりまく情勢は、穀物相場の上昇による作付面積の拡大で肥料需要が増加するなか、中国の実質的な輸出規制やロシアのウクライナ侵攻を受けて世界的な供給不安が高まり、加えて原油価格の高騰、急激な円安の進行により、原料相場はかつてないほど急騰しています。肥料の三要素である窒素(尿素等)、りん酸(リン安等)、加里(塩化加里等)の国際市況はすべてが史上最高値まで上昇し、需給もひっ迫しています。JAながのとしては、全農長野・肥料メーカーとの価格交渉はもとより、早期引き取りをはじめ、値上げ抑制に取り組んでいますが、情勢の激変に伴い、6月10日より価格を改定させていただきました。引き続き原料の確保を最優先に安定供給に尽力していきます。

主な肥料銘柄(20kg袋)の価格(当用価格)

(税込・自己取り)

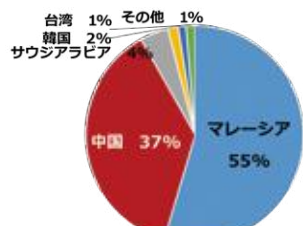
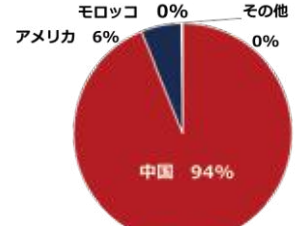
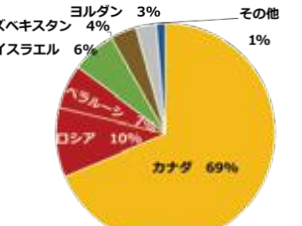
品目	肥料銘柄	当用価格 (6月10日～)	増減(改定前)
果樹	BBながの果樹専用肥料	3,574円	+762円(+27.1%)
	BBながのぶどう専用肥料	3,485円	+770円(+28.4%)
野菜	BBながの野菜専用肥料	3,986円	+1,063円(+36.4%)
	BB NKながの1号	3,304円	+675円(+25.7%)
	BBアスパラと野菜の肥料	2,840円	+750円(+35.9%)
水稲	BBながの水稲一発(山間地用)	4,190円	+1,372円(+48.7%)
	BBながの水稲一発(平坦地用)	4,150円	+1,354円(+48.4%)
	BBながの水稲一発(100日タイプ)	4,150円	+1,354円(+48.4%)
	BBながの水稲専用	3,904円	+1,286円(+49.1%)
	BB豊稔	2,378円	+363円(+18.0%)

肥料コスト低減に向けた取り組み

JAながのでは肥料コスト低減に向けて以下のことに取り組みます。

- ・土壌診断に基づく適正施肥
- ・堆肥などを活用した施肥量の低減(緊急的な施肥基準の提案)
- ・側条施肥・局所施肥技術などを利用した施肥量の低減
- ・国、県、行政等関係機関と連携した、力強い農業づくりのための支援
- ・需要期主要銘柄の数量確保と安定供給
- ・集約によるコストメリットを出すための予約注文書の銘柄集約

【参考①】肥料原料の輸出・輸入割合

	尿素(N)	リン安(P)	塩化加里(K)
(2020年1～12月) 世界の輸出品	5,203万トン 1位ロシア 14% 2位カタール 11% 3位中国 10% 4位エジプト 9%	3,238万トン 1位モロッコ 28% 2位中国 26% 3位サウジアラビア 14% 4位ロシア 11%	5,769万トン 1位カナダ 38% 2位ロシア 21% 3位ベラルーシ 20% 4位イスラエル 7%
(2021年1～12月) 日本の輸入品	約30万トン(工業用を含む) 	約50万トン 	約50万トン(工業用含む) 

指数(2021年1月を100とした場合の推移)



肥料価格が大幅値上げとなっています。
お得な「予約注文」のご利用をお勧めします。



子どもたちと「食と農」を学ぶ体験

小布施



※小布施町延徳で田植えをする栗ガ丘小学校の児童ら

【泥の感触を楽しんで】

6月3日、小布施町延徳の水田で、小布施町立栗ガ丘小学校5年生の児童95人が「風さやか」の苗を植えました。児童たちは13アールの水田に横一列に並び、裸足で泥の感触を確かめながら苗を一つ一つ手で植えました。水田にいるカエルやオタマジャクシ、タニシを見つけ楽しむ様子も見られました。JA職員は「米が出来るまでを知ることができる、貴重なイベント。田植えはそのきっかけの一つでもある。泥に足を入れた感触を忘れないでほしい。」と話しました。秋には児童らによる稲刈り体験をする予定で、米はマリ共和国へ送られ、食糧不足で苦しむ人々を支援する支援米として届けられます。

志賀高原



※佐野地区で田植えをする南小学校の児童ら

【田植え体験】

5月23日、山ノ内町立南小学校5年生の児童14人は佐野地区の約2アールの水田で田植えを行いました。子どもたちへ農業体験をしてもらいたいと取り組み始めて、今年で21年目。植えた苗はコシヒカリで、学校関係者やJA職員らが子どもたちのサポートをしました。収穫から脱穀までも児童らがいき、その後米は「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」へ出品される予定です。また、山ノ内町のブランド米「雪白舞」の認定にも挑戦します。

吉田



※園児らとサツマイモの苗を植える様子

【サツマイモ苗植え体験】

吉田支所では6月2日、長野市三才にある畑で皐月かがやきこども園の園児らとサツマイモの苗植えをしました。10年以上取り組んでいる活動で、子どもたちは食べ物の大切さについて学んでいます。植え方の説明を聞き、子どもたちは丁寧に植えてから自分たちで作ったペットボトルのジョウロで楽しそうに水やりをしました。11月には収穫をし、その芋で焼き芋大会をしておいしく食べる予定です。

●吉田支所/小坂橋

芹田



※玉ねぎの収穫をする職員と園児ら

【大きな玉ねぎ収穫体験】

6月16日、食育の一環として芹田支所では古牧東部保育園の年中児童18人と、玉ねぎの収穫を行いました。園児と収穫するのは8年目。根や葉が付いている玉ねぎを見たことが無い子供達は緊張しながらも、「片方の手より二つの手で持って引っ張ったら玉ねぎがスポンと抜けた!大きな玉ねぎ取ったよ」と見せ合っていました。「お家に帰ったらパパとママに見せて食べる」と収穫した玉ねぎを持ち帰りました。芹田支所・古牧支所・安茂里支所では収穫した玉ねぎをフードドライブ活動への贈呈やご来店いただいた組合員さんにプレゼントをしており、季節の風物詩となっています。

●芹田支所/奥村

Vivid 2022.7 vol.71

今月の表紙

「千曲市のあんず」

撮影場所:千曲市森地区
P.4にも掲載されています



CONTENTS

肥料の原料情勢と価格改定について	2
食農教育活動報告	3
地域ニュース	4~7
女性部活動	8
レシビ/国消国産	9
農業バイト	10
直売所カレンダー/マッキーが行く	11
農政情報	12
営農情報/土づくり	13
生産者紹介	14
農機具ってどれを選べばいい?	15
わが家のピカイチ・ぼくとわたしの日記帳	16
こちらでいっしょく・病院だより	17
文壇	18
お便りコーナー・クロスワード	19
今月のお知らせ	20~23
ECサイト/写真コンテスト	24

あんず初出荷

生育順調で平年並みの収穫量へ

6月19日、千曲市の森集荷所と更級集荷所で、特産のあんずの出荷を開始しました。早生種の「平和」を中心に1,000ケース（1ケース2キロ11500グラムパック4個）を関東や県内の市場に向けて出荷しました。出荷は7月中旬まで続きJA全体では220トン（前年度33%増）で平年並みの出荷を見込んでいます。

2020、21年度は春先の凍霜被害で多くの樹木で結実不良が起き収穫量が大幅に減少していました。今年は安定した天候と生産者の栽培管理により生育は順調で収量も昨年度より大幅に増加する見通しで

好調な滑り出しとなりました。

今年度産は平年並みの4月1日に開花を迎え（昨年は3月21日）、昨年より6日遅い出荷となりました。初出荷に立ち会ったちくまあんず部会の清水秀幸部会長は、「厳しい年が続いたが今年は平年並みの収穫が見込めほっとしている」と話しました。今後、生食用の「ハーコット」や「昭和」「信州大実」「信月」とリレー出荷します。

また7月上旬より千曲市のあんずを100%使用した「JAながのオリジナルあんずジャム」が各直売所にて税込480円で販売します。甘酸つ

ばいあんずジャムはパンに付けて食べたり、料理の隠し味に使ったりと用途も様々です。ぜひ、お買い求めください。



あんずを確かめる職員(左)と部会長の清水さん(右)



発売されるJAながのオリジナルあんずジャム



食べ頃のあんず



出荷されるあんず

ズッキーニ出荷始まる

収穫量前年比21%増

ズッキーニの出荷が始まっています。今年は低温の影響から生育の遅れが出ていますが、6月中旬以降の気温上昇により順調に生育し収穫が進んでいます。JA全体では約65万ケース（1箱2キロ）の出荷を見込んでいます。（前年比21%増）



収穫をする生産者の兼子さん

6月17日、みゆき地区ズッキーニ二副部会長の兼子喜男さんは、早朝より約500本を収穫。ズッキーニは、花が咲いたらすぐに受粉をし、その3日後には収穫できる大きさに成長します。また、採れたてのズッキーニは、切ると断面に水分を多く含んでおり新鮮さが伺えます。兼子さんは「収穫はスピード勝負。大きくなりすぎてしまったり、葉の色と同化し収穫し損ねてしまうこともある」と話しました。



採れたてのズッキーニ



水分がたっぷり含まれているズッキーニの断面

サクランボ出荷 色づき良好

6月6日、

志賀高原ブ
ロック夜間瀬
地区の堀米悠
祐さんのハウ
スサクランボ
は赤く色づき
収穫期を迎え
ました。佐藤
錦をメインに、
香夏錦、紅秀



サクランボを収穫する堀米さん

峰の3種類を栽培しており、早朝5時から
夕方5時まで収穫作業に追われていました。
今年は収穫時期が平年に比べ後退しまし
たが、実も大きく甘さが乗ったサクランボ
となりました。

管内では、燃料費の高騰や、シャインマ
スカット等の所得に繋がる果樹に切り替える
農家が増えているため、同品目の栽培農家
が減少傾向にあ

ります。



収穫された佐藤錦

貴重な存在に
なっているJ
Aながののサ
クランボを、喜んで
いただける消費
者の元に届けて
けるようにJ
Aでは販売を強化
していきます。

ピーマン包装機本格稼働 労働力負担2割削減

J Aでは昨年11月に、長野市豊野のながの
総合集出荷所に産地生産基盤パワーアップ
事業でピーマン包装機を導入し、今年6月よ
り本格稼働となりました。

1分で2ケース分の包装(1ケース4.5キロ)
で、1日当たり500〜700ケースの出荷
が可能となります。

6月21日、出荷に訪れた大豆島の生産者は、
包装されていく様子を見て「機械化され作業
の負担が少なくなった分、生産量を増やした
い」と話しました。

新規栽培者や高齢者、女性でも取り組みや
すいピーマンは管内でも生産者が多く、長野
県内1位の作付出荷量を誇っています。J A
では包装機を導入し、共選体制を利用する事
で更なる栽培面積の拡大や、出荷資材コスト
の削減、所得向上を目指します。

ハウス作型から高冷地露地栽培される同品
目は、11月まで出荷し、J A全体では295
トンを見込んでいます。



包装機で袋詰めされたピーマンを確認する職員

現場へ急行 農機具の出張修理サポート

6月9日、な

がの農機セン
ターの出張修
理を行うテク
ニカルサービ
スカーは、長
野市戸隠の組
合員宅で乗用
トラクターの
オイル交換と
点検を行いま
した。



常用トラクターのオイル交換をする職員

4月5日より稼働し始めた出張修理は、5月末現
在で190件を超え、遠方の利用者や急な修理に対
応しています。また、多い日で20件を超える要請があ
ります。

利用者からは「機械を持っていかななくても直して
もらえてありがたい」と感謝の言葉があり、修理を担
当した、J A職員は「農作業に支障が出ないよう、す
ぐに対応する事を心掛けています。安全で安心に農
機具を利用してもらえるようにサポートしていき
たいです」と力強く話しました。

青果物の安定出荷に寄与 静岡市から感謝状

J Aは静岡県への青果物の継続的な安定出荷に対して静岡市より感謝状が贈られました。6月23日、静岡市中央卸市場の担当者が本所へ来所され、宮澤組合長へ感謝状を手渡しました。J Aでは同卸市場へ果樹やきのこを中心に年間1億4千万円の取引実績が有り、鮮度の高い農産物は県民からは根強い人気で、卸市場からも高い評価をいただいています。宮澤組合長は「組合員が丹精込めた農産物を味わっていただき長野を感じていただければ幸いです。今後も安定的に出荷できるよう連携していきたい」と挨拶しました。



宮澤組合長と卸市場担当者(右)

新採用職員による農業体験 J A職員の自信を持つて



ブドウの房切りをする新採用職員(須坂市日滝)

J Aでは6月1日から一ヶ月間に、2022年度新採用職員18人が分散し農家実習を行いました。実習ではリンゴやブドウの房切りの他、野菜の収穫・出荷作業についても体験しています。受け入れ先は組合員に依頼し、同職員らが農業への理解を深める機会を設けています。

6月3日は須坂市日滝の圃場で、須高宮農センター宮農課の中村颯太さんは「種なし巨峰」の房切りを体験。同日作業をしたのは10アールの圃場で、農家からアドバイスを受けながら、丁寧に作業しました。

作業中、中村さんは、大学時代に管内で生産されたシャインマスカットを初めて食べた際、その美味しさに衝撃を受けたと言います。「初めて口にした時の美味しさは忘れられない。農家のプロとしての知識や経験からなる技術の賜物で、自分もその技術を体験出来て嬉しい」と笑顔で話しました。

園主は「房切り作業を楽しそうに一生懸命取り組んでくれている。今日をきっかけに、職員としても自信をもって欲しい」と期待を寄せました。



ハシゴに乗って作業する新採用職員(須坂市日滝)

カヤの平牧場放牧 27頭がのびのびと



体重測定をするために誘導する様子

した様子の牛や大自然に戸惑う様子の牛が見られました。

放牧をすることで夏の暑さ対策になるだけでなく、足腰が強い牛になり健康的な体になります。酪農家にとっては価格が高騰しているエサ代の削減や堆肥の処理など経済的・体力的な負担の軽減にもなるため、メリットも大きいです。

放牧された牛を所有する株式会社中沢牧場の水上清治さんは「無事に放牧が出来て良かった。牛にとって良い環境で成長してくれたら」と笑顔で話しました。

10月の中旬まで放牧を行い、以後は各酪農家の牛舎へ戻ります。



放牧された牛たち

6月15日、木島平村にあるカヤの平牧場では、木島平地区で経営している酪農家の乳牛(ホルスタイン)が放牧されました。今年は3軒の酪農家の乳牛、全27頭が対象となりました。いずれも昨年に生まれてから1才未満の子牛で、牛舎以外の地を踏むのは初めてとあって、興奮

地域と連携

生産者・消費者へ向け動画配信

飯綱町では都会に住む方や、リンゴの栽培に興味がある人を対象にした農業塾「りんご学校」を開講しています。同塾は2017年から取り組みをしており、今年で6年目を迎えます。

受講生の中でも3年以上学んでいる30人を対象にした、リンゴの生育状況を解説する動画配信の撮影をし、JA技術員が摘果作業のポイントを解説しました。

摘果の解説をした技術員は、取組について「今回の配信をきっかけに、リンゴが食べられるまでの生産者の努力を知っていただき、農業に対する理解が深まっ

てほしい。またリンゴの生産者増加に繋がってくれたら良い。」と期待を寄せました。

動画撮影をする様子 中央:JA職員

棚田耕作の現状を学ぶ

早稲田大学生現地視察

5月20日、早稲田大学生の5人は全国共済農業組合連合会(JA共済連)による寄付講座の一環で、JA管内の狭捨(千曲市)の棚田視察と棚田関連団体との意見交換を行いました。

今年で10年目を迎える同講座ですが、今回は「棚田の現状を知り農村の問題などを理解して、農とSDGsを実践的に取り組みたい」と大学側の依頼から管内の棚田が対象となりました。

学生からは「棚田の耕作放棄地が増加している事に対する考えや、管内の農業を持続可能なものにしていくために必要なことは何か」などの質問に、技術員は「現在行っている苗や資材供給体制を安定的に続け、放棄地対策の一助になれば良い。さらに、販売の強化に努め、農家の手取り向上を図っていく事が農家人口を広げ、持続可能なものになるのでは」と答えました。学生らは「直接会って話が聞けて貴重な経験になった。棚



早稲田大学生ら(左)と意見交換をするJA職員と棚田関連団体(右)

田の良さを広めていきたい」と話しました。

●ちくま産生
支所/北川

笹ずし作り

仲間と郷土料理体験



笹ずしを作る部員たち

6月7日、女性部須高地区豊洲支部で笹ずしとタケノコ汁を作りました。

部員宅で採れた笹の葉を1枚ずつ丁寧に洗い、酢飯の上に玉子や紅シヨウガ、ヒジキ、桜デンプを乗せて色とりどりできれいな笹ずしができました。また、新鮮であるが少ない淡竹は皮をむき、鯖缶とさやえんどうを入れてタケノコ汁にし、試食会で旬の味覚を味わいました。

支部長の上野雪子さんは「久しぶりにみんなと料理をして、色んな話が出来て良かった」と笑顔で話しました。

●須坂支所/川島



完成した笹ずしとタケノコ汁

テレビ版Vividのお知らせ

JAながの管内地域のケーブルテレビにて1ヶ月間放送中!

(放送時間については地域ごとに異なるため、地元ケーブルテレビへご確認ください。)

▼7月1日からの放送内容

千曲市森のあんず・あんずジャム新発売/竜峡小梅・小梅漬けに挑戦!



あんず生産者へインタビュー撮影をしている様子



竜峡小梅を使った小梅漬けを教わる様子

今回は旬を迎えたあんずについて生産者へインタビューしています。竜峡小梅の小梅漬けは女性部西山支部の方に教わりながら挑戦しました!ぜひご覧ください。

YouTube(ユーチューブ)でもテレビ版 Vivid公開中です。JAながのホームページよりご覧いただけます。

※YouTubeは7月中旬より公開されます。お楽しみに!

こちらのQRコードよりJAながのホームページを閲覧できます。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】性急になり過ぎないように行動をセーブして。じっくり取り組みは好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり
【健康運】食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を 【幸運の食べ物】ズッキーニ



▲店舗入り口でプレゼントの順番を待つ様子



▲メンバーが年金受給者にプレゼントを渡す様子

3
すべての人に
健康と福祉を

ふれあいサロンで スマイルチャージ

ちくま地区植生支部スマイル倶楽部のメンバーは、6月15日の年金受給日に合わせ、ティーパックと飴や豆菓子などを入れたセットを手作りし、来店者一人一人に安否確認を兼ね、プレゼントしました。

昨年度はコロナ禍で人が集まるイベントが中止になっていたため、久しぶりにお会いする来所者の皆さんに笑顔で挨拶をしました。60個以上用意したプレゼントは2時間ほどで配り終え、参加した部員は「女性部の活動を少しでも知っていたいただける機会になったら嬉しい」と話しました。



▲寄せ植えを楽しんだ部員

15
緑の豊かさを
やろう

植物とのふれあいで心豊かに仲間づくり

ながの地区裾花支部は5月30日、気軽に出てこねえ会1回目の活動として、花の寄せ植え講座を開催しました。部員11人が参加し、キンギョソウ・ブルーウイング・マリーゴールド・ロベリア・クヘアの5種類の花を一つの鉢にバランスよく植えました。赤玉・培養土・肥料を混ぜた土を入れ、根を落とさないように余分な土を落とし植え、隙間の無いように土を入れます。水をたっぷりとり、枯れた花ははさみで切り、ハーブもそろえると長く楽しむことができるそうです。



▲寄せ植え作業の様子



▲商品を選ぶ部員

1
貧困をなくそう

共同購入販売会

ながの地区豊野町支部で5月18日、共同購入の販売会を旧浅野第一共撰所にて行いました。

漬物や和え物など、様々な料理に万能なうっきょう酢や、夏に嬉しい冷やし中華が女性部特別価格での販売とあり、部員たちは「毎年楽しみにしている販売会。仲間にも会えるし、商品を使ったレシピの情報交換もできるので嬉しいです」と話し、会場も活気づいていました。



▲レジン講習を受ける様子



▲完成したネームキーホルダー

4
質の高い教育を
みんなに

気分上々レジン講習会

志賀高原地区では6月16日に志賀高原支所で「レジン講習会」を開き7名が参加しました。ハーバリウム風ボールペンとネームキーホルダーを作りました。作業を始めると初心者とは思えない手際の良さで、作品が出来上がりました。最後に講師の先生に金具と飾りのタッセルを付けてもらえば、世界で一つだけのマイネームキーホルダーの完成です。農作業が忙しくなって来た時期での講習会ではありましたが、久々に顔を合わせてキラキラのキーホルダー作りが出来た事で部員の気分も上々です。



女性部レシピ

ズッキーニのカレー風味 チーズ焼き

ズッキーニをまるごと1本
使った料理です。

材料（2人分）

- ・ズッキーニ …………… 1本（150g）
- ・玉ねぎ …………… 1/4個（みじん切り）
- ・ベーコン …………… 1枚（1cm幅短冊切り）
- ・パプリカ …………… 1/8個（みじん切り）
今回は赤のパプリカ使用
- ・ピザ用チーズ …… 400g又はとろけるスライスチーズ2枚
- 《調味料》
- ・コンソメ …………… 小さじ1/2
- ・塩・コショウ …………… 少々
- ・カレー粉 …………… 小さじ1

作り方

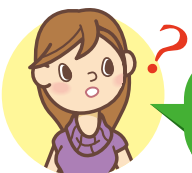
- ズッキーニは縦に切り、スプーンで中身をくり抜く。
耐熱皿にのせてふわっとラップをかけ600wで3分加熱する。
- くり抜いたズッキーニの中身は、みじん切りにする。
- フライパンを中火で熱し油をしき②のズッキーニの中身と、玉ねぎ、ベーコン、パプリカを炒め、《調味料》を加えてさらに炒める。
- ①のズッキーニのくぼみに③の具を入れチーズを乗せる。
- 耐熱皿に入れオーブン250℃で7分焼きます。（チーズに焼き色が付けばOK）



国消国産



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



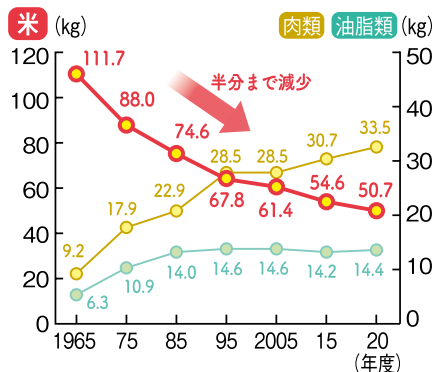
【今回のテーマ】

日本人がお米を
食べなくなっ
ているのは本当？

日本人の主食として欠かせない食材ですが、
国民1人・1年当たりの消費量は、約50年で
半分以上まで減っています。



米、肉類、油脂類の 1人・1年当たりの消費量の変化



出典：農林水産省「食料需給表」2020年度
注：1人・1年当たり供給純食料を記載

ごはん茶碗1杯分（150g）で
摂取できる
同程度の栄養素

- たんぱく質……………牛乳111ml
- 脂質……………食パン（8枚切り）約1/4枚
- 炭水化物（糖質）……………ジャガイモ小3個
- カルシウム……………ごま油約0.4g
- 食物繊維……………セロリ1/3本
- ビタミンB1……………キャベツ大1枚
- 鉄分……………ほうれん草1〜2枚

文部科学省「七訂日本食品標準成分表」
より算出による

お米の消費減少の原因は、食の多様化
による主食の変化や朝食を抜くなどさまざ
な理由が考えられる一方で、「太りそう」という
誤解からもきています。

お米の糖質「でんぷん」は消化吸収の過
程で血糖値の上昇を緩やかにし、体脂肪に
なりづらく、カロリーは脂質の半分程度である
ことから「太りにくい」という特徴があります。

お米を炊くのが面倒…という場合は無
洗米やパックご飯なども活用して、国産米
を食べて農家を応援し、国消国産を進めま
しょう。



耕そう、大地と地域の未来。



牡牛座（4/20〜5/20）

【全体運】努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて
【健康運】目の疲れに注意。頭痛は甘く見ないで 【幸運の食べ物】サクランボ

1日バイトアプリデイワークで 農作業の働き手を 探しませんか？

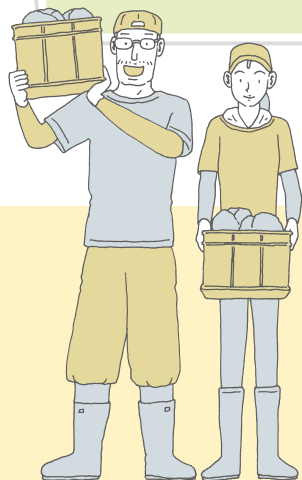
1日農業バイトデイワークとは？

1日農業バイトデイワークは、農家さんと求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし、農繁期だけ手伝いに来てくれる方を見つけることは非常に難しいものです。

生産者がデイワークサービスを利用すると、その地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方々でさえも、副業として農業を手伝ってくれるようになります。

利用された生産者の声

繁忙期の労働力が、アプリの活用により解消出来ました。
みなさん、一生懸命に作業していただき助かりました。



利用された求職者の声

初めてで不安がありましたが、作業内容も丁寧に教えてくださいました。スムーズに作業に取り組むことが出来ました。



ご利用には
登録が必要となります。

令和4年12月まで
登録・利用料無料



↑ 農業労働支援事業のバナーはこちらです

中長期的な労働者の求人募集も行っております。
詳しくはJAながのホームページ「農業労働支援事業」
または右記のQRコードにてアクセスをお願いいたします。

iPhone/iPad



Android



上記QRコードよりアプリの取得ができます。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ
【健康運】音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉 【幸運の食べ物】高原キャベツ

農産物直売所 旬彩カレンダー

出荷時期 ■ 出荷最盛期 ■■

主な品目	7月上旬	7月中旬	7月下旬	8月上旬	8月中旬	8月下旬
果樹	モモ					■
	プラム	■				
	プルーン			■		
	ネクタリン					
	ブルーベリー			■		
野菜	キャベツ	■				
	とうもろこし	■		■		■
	カボチャ	■		■		
	ズッキーニ			■		
	玉ネギ	■				
	ピーマン	■				
花き	トルコギキョウ	■				■
	リンドウ			■		
	カーネーションSP			■		
	コギク			■		

天候等により時期が前後する場合がございます。また、直売所によっては取り扱いをしていない品目もございます。予めご了承ください。

夏野菜がぞくぞくと出荷されています。ぜひお立ち寄りください。

購入の際のポイント

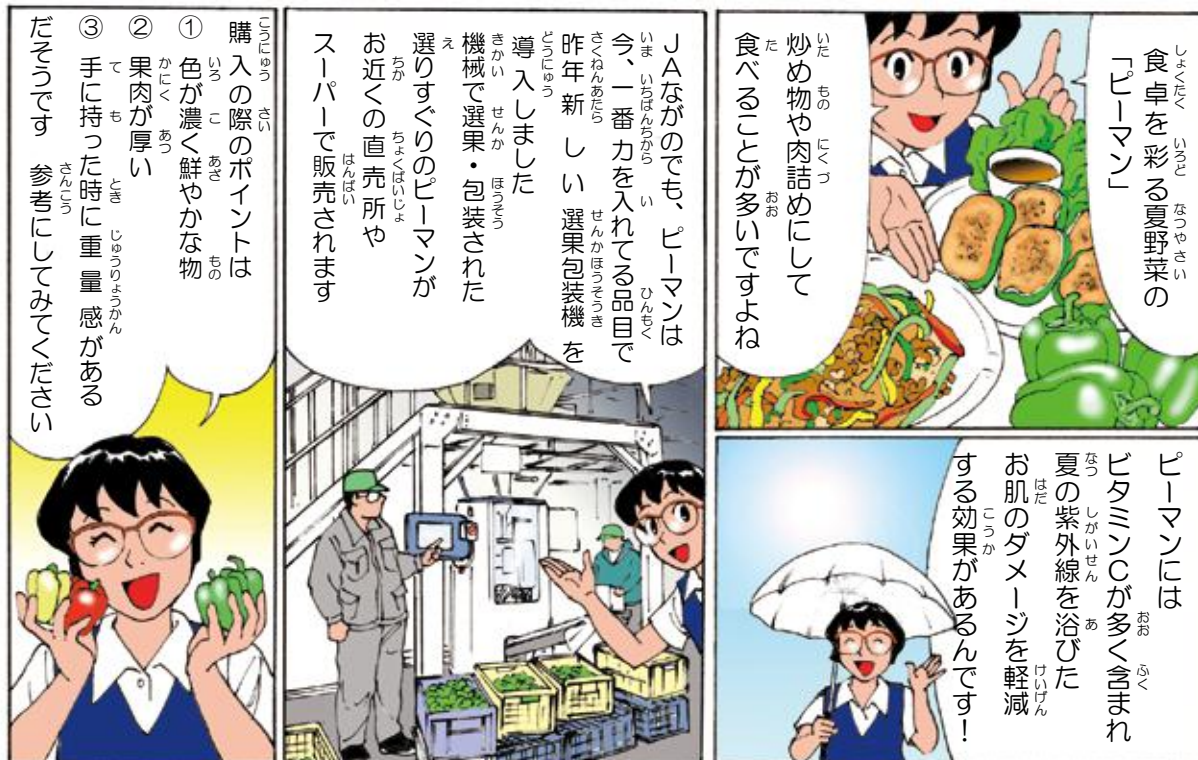
- ① 色が濃く鮮やかな物
- ② 果肉が厚い
- ③ 手に持った時に重量感がある

だそうです 参考にしてみてください

JAながのでも、ピーマンは
いま一番力を入れている品目で
昨年新しい選果包装機を
導入しました
機械で選果・包装された
選りすぐりのピーマンが
お近くの直売所や
スーパーで販売されます

炒め物や肉詰めにして
食べることが多いですね

ピーマンには
ビタミンCが多く含まれ
夏の紫外線を浴びた
お肌のダメージを軽減
する効果があるんです！



ながの探訪マジキーが行く！

「こばやしひろみち」

飯綱町在住の「こばやしひろみち」先生が農業や伝統食などマンガで紹介します。

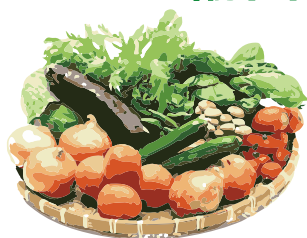
No. 64



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも
【健康運】友人と過ごす何げない時間が元気回復に 【幸運の食べ物】スイカ

「輸出振興とデジタル化が農政の柱」 というのは、誤っている



東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

ウクライナ危機が勃発し、農産物価格、生産資材価格の高騰が増幅されている。「食料を自給できない人たちは奴隷である」とキューバの革命家ホセ・マルティは述べ、高村光太郎は「食うものだけは自給したい。個人でも、国家でも、これなくして真の独立はない」と言った。

今こそ、「食を握られることは国民の命を握られ、国の独立を失うこと」だと肝に銘じて、国家安全保障確率戦略の中心を担う農林水産業政策の再構築、すなわち、自分たちの命、環境、地域、国土を守る安全な食料を確保するために、“国民それぞれが、どう応分の負担をして支えていくか”というビジョンと、そのための包括的な政策体系の構築が求められているのである。

● 食料危機が迫るのに「食料安全保障」が欠落

しかるに、岸田総理の施政方針演説では「経済安全保障」が語られたが、「食料安全保障」についての言及はなく、農業政策の目玉は輸出振興とデジタル化のように言及された。

これだけ食料や生産資材の高騰、中国などにたいする「買い負け」が顕著になってきて、国民の食料確保や国内農業生産の継続に不安が高まっている今、前面に出てくるのが輸出振興とデジタル化というのは、政府の危機認識力が欠如していると言わざるをえない。

輸出振興を否定するわけではないが、食料自給率が世界的にもきわめて低い37%という日本にとって、食料危機が迫っているときに、まずやるべきは輸出振興でなく、国内生産確保に全力を挙げることであろう。

しかも、農産物輸出が1兆円に達したというのは粉飾で、ほんとうに国産の農産物といえる輸出は1000億円もないとの試算もある（ウイスキーやコーヒー、チョコレート、みそ・しょうゆなど輸入原料に依存した加工食品が多く、国内農業生産の強化につながっていない）。

デジタル化も否定するわけではないが、それですべてが解決するかのような夢物語で氣勢を上げること、どれだけの意味があるのだろうか。

施策方針演説の基になったのは、自民党が令和2年12月16日にまとめた「『経済安全保障戦略』の策定に向けて」という提言である。

この提言では「食料安全保障の強化」という項目が立てられているが、「食料自給率の向上」という言葉は、ひと言も出てこない。



防除効果を高める展着剤の種類と効能について



ながの営農センター
佐藤 翼

展着剤について

病害虫を防除する農薬だけ散布しても作物・虫への付着力は低いです。そのため展着剤を使用し、農薬の表面張力を下げ、濡れ広がりを良くします。濡れ広がりが良くなりますと付着力が向上し、防除効果を高める事ができます。今回は薬剤防除に関わる展着剤についてご紹介致します。

展着剤の種類・効能

● 通常展着剤(スプレッター)

(商品例) マイリノー、ハイテンパワー、まくぴか など

効果 農薬の表面張力を下げる事で、濡れ広がりを改善し、濡らす力の向上。

メリット 濡れにくい作物や虫への付着を改善し防除効果を高める。

デメリット 過度の加用は薬液付着量を減らし、防除効果を低下させる。

● 固着性展着剤(スティッカー)

(商品例) アピオンーE、K.Kステッカー

効果 作物に付着した薬液を固着させ残効性を高める。

メリット 保護殺菌剤を散布する場合に使用すると効果的。ボルドー液散布時期・梅雨時期に使用すると効果的。耐雨性に優れている。

デメリット 使用の際に薬液をよく混ぜないと最後まで溶けずにタンクに残ってしまう。

● 機能性展着剤(アジュバンド)

(商品例) ササラ、スカッシュ、ニーズ、アプローチBI など

効果 農薬を表面から内部へと浸透させる。

メリット 通常展着剤より濡れ性能向上。防除後半の防除で使用すると効果的。散布後の乾きが早いものもある。

デメリット 通常展着剤より濃い倍率で使用する。



有機物を肥料として使う場合には

ニュースを見ていると、いろんな物の値上がりが伝えられています。農業分野でも肥料などの資材が値上がりしていて、経費を少しでも下げたいと考えられるのではないのでしょうか。少しでも安く手に入る堆肥などの有機物を肥料の一部の代替えとすることはできますので、今回はその時に注意していただきたいことを書いてみます。

◆ どんな有機物かを見分ける「C/N比」

有機物と言っても、成分の違いや効果の速さなど性質が違います。販売されている物の袋には窒素、リン酸、カリなどの成分の量(%)と一緒にC/N比、炭素率という数字が記されています。この値が肥料効果の出方を表す数字です。有機物(炭素・C)は微生物によって分解されますが、その時の微生物のエネルギー源は窒素(N)です。有機物を分解した後に窒素が余ればそれは窒素として植物に吸収されます。有機物に炭素が多い(C/N比が高い)とより多くの窒素が必要で、有機物に含まれている窒素だけでは足りなくなる場合があります。その場合微生物は作物を栽培するために施用された窒素肥料も使って有機物を分解します。この状態を窒素飢餓と呼び、極端な場合には作物の生育にも影響します。窒素が余るか足りないかの境目のC/N比は20前後になります。

◆ C/N比の高い資材と低い資材の違いは？

ナタネかすや魚粉などの有機質肥料はC/N比が10以下で、化学肥料に近い効果があります。畜糞堆肥は混合されている物によって差はありますが10~20前後で分解はゆっくりで、全部がその年に肥料としての効果があるわけではありません。もちろん残った炭素は腐植として土づくりに役立ち、窒素も地力となり、無駄になるわけではありません。

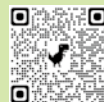
◇ 畜糞の種類による違いは？

牛糞堆肥、豚糞堆肥、鶏糞堆肥のC/N比は、概ね17、13、12になります。牛糞は土づくり効果が高く、鶏糞は肥料効果が高くなります。これは、エサを考えれば、想像できるかと思います。窒素成分は概ね2%~3%になります。

◆ どの位が肥料の代替えになるのか？

肥料成分の内どれくらいが、その年の肥料分として使えるかは窒素の場合、牛で10~20%、豚で20~40%、鶏で20~40%、リン酸は60~70%、カリは70~80%程度が目安になります。計算すると、窒素成分が2%の牛糞堆肥を2t/10a入れた場合は2000×2%×10% = 4となり約4kg/10aの窒素は基肥から差し引けることになります。この計算は1例で有機物は資材によって差がかなりありますので、袋の表示などに十分注意してください。お住まいの地域で有機物からどの程度の窒素が期待できるかは地図上で地域を選んで資材と栽培期間を入力すると結果が出る便利なシステムが国の農研機構より公開されています。

※こちらのQRコードより
農研機構へアクセス
できます。



◆ 鶏糞も有効に使いましょう

鶏糞も比較的安価な資材ですので使われる方も多いかと思います。鶏糞は硫酸などの化学肥料にかなり近く速効的な効果があります。鳥は老廃物を尿ではなく固体である尿酸として糞と一緒に排出します。糞の白い部分が尿酸で分解しやすく速効的な効果があります。注意点は生鶏糞や乾燥鶏糞は施肥した後に分解して熱を出したりしますので、期間をあけて播種や定植をします。発酵鶏糞を選べばその点は安心です。また、採卵鶏では餌にカルシウムを添加しますので、10%以上含まれていることにも注意が必要です。ちなみに鶏糞が臭いのは、分解したアンモニアがカルシウムによるアルカリ化によってガス化しやすいからです。

JAでは十分に熟成した物、粒状になったまき易い資材を各種揃えています。地域の有機質から作ったものもありますので、土づくりも兼ねて、肥料の一部に有機質を使ってみてはいかがでしょうか。



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けると、そこから開運

【健康運】スポーツにツキあり。体を動かして 【幸運の食べ物】エダマメ

次代を担う！★ 輝く若手生産者

伝統と地域の農業を つないでいく



作業をする様子



お気に入りの景色を眺める小林さん

飯山市坂井の小林勇希さんは、伝統野菜の「坂井芋」を栽培しています。地元の農家さんと交流をしていくうちに農業に興味を持ち、手入れのされない畑も目立つようになってきた事もあり、自分も農業に挑戦してみようと8年ほど前に始めました。

坂井芋は一般的な里芋と違い、強い粘り気があるのが特徴で、味も濃厚なので煮ころがしやけんちん汁にして食べると坂井芋のうま味を感じられるそうです。

坂井地区での栽培に適しており「地元の地名が入った野菜を育てる事で、伝統と地域の農業を次代に繋げていくパイプ役になれたら」と話し、農作業の合間に高社山を眺めている時が、心安らぐ時間だと話します。

坂井芋を栽培する里芋研究会の会員は約20人おり、小林さんもその中の一人です。より多くの人に知ってもらおうと、会員たちでパンフレットを作成したり、インターネット販売にも力を入れ、新たな販路を見出しています。美味しいと噂を聞いた首都圏のスーパーの社長が味見をしたところ、坂井芋ならではの弾力とコクや深い濃厚な味を気に入っていたので、そこから取引が始まり、毎年お正月のおせち料理の一品としても期待されているそうです。主な出荷先は東京都などの関東ですが、収穫時期の9月～11月には道の駅千曲川でも購入する事ができます。

現在は苗の数を増やしたり植え方を変えてみるなどして、収穫量を増やす挑戦をしています。栽培している畑では2トン



飯山市坂井

こばやし ゆうき
小林 勇希さん (44)



今年植える坂井芋



人の背丈まで成長する坂井芋の葉

弱の収穫量のところ、他の同じ広さの畑では3トン以上の収穫ができると聞き、1人でも多くの人に食べてもらいたいと思う気持ちから試行錯誤を続けています。

収穫作業は多くの人が機械を使っている中、小林さんは手作業で行っているそうです。人の背丈ほどになる大きな葉をかき分けながら、丁寧に掘り進めていくと宝探しをしているみたいで、どんな芋が出てくるか楽しみなんです」と笑顔がこぼれ、坂井芋への愛情を感じました。

収穫時期が待ち遠しく、今年も美味しくなるようにと心を込めて作業をされていました。



天秤座 (9/23～10/23)

【全体運】最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます
【健康運】健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて 【幸運の食べ物】ブルーベリー

農機具ってどれを選べばいい??

～効率的な草刈作業に向けて～ 自走草刈機のご紹介

畑の雑草をそのままにしておくと、土の養分や水分を奪ったり、作物の成長の妨げになったり、害虫やねずみなどが繁殖する原因になる等、悪影響となります。その為、草刈り作業は欠かせませんが、より効率的に草刈作業を行うために、最近では「鎌」から「刈払機」へ、「刈払機」から「歩行モア・畔草刈機」への機能アップを求めるお客様も増えております。

今回は、おすすめの「草刈関係機械」をご紹介します。用途に応じた1台をお選びいただき、手間のかかる草刈作業を効率的に行いましょう！

KYORITZ 歩行モア AM63B

小回り性能に優れた歩行用ロータリーモア果樹園や 平地の草刈り作業を効率的に！



**JA
長野県
推奨**

- 6.3馬力
- 刈幅：60mm
- 前進2段後進1段

替刃・ボルト
セットサービス！
数量限定

●希望小売価格
324,500円(税込)

**価格改定前
在庫限り**

270,000円(税込)



両面使用できる
バーナイフを採用！
切れ味が低下した
場合でもバーナイフ
を裏返すことで、切
れ味が復活します！



ワンタッチバック機
能搭載により、障害
物のある場所での
作業に便利！



ハンドルで簡単に
10mm～90mmま
で、無段階に設定で
きます。



上下・左右に調整
可能。幹周りの作業
も楽々行えます！

上下：6段階(70°)
左右：11段階(216°)
長さ：5段階
(1,400mm～2,000mm)
楽な姿勢での作業が可能です！



KYORITZ 畔草刈機 AZ852AF

斜面に強い構造で、足場の良い 畔の上から作業ができます！

- 排気量：79.4cc
- 刈幅：500mm
- 刈高：35～70mm
(4段階)

**JA
長野県
推奨**

替刃
サービス
枚数限り！

前・後進と高・低速の
切替レバーがそれぞれ独立。
誤操作を解消します。
長持ち使用に向けた新機能が追加!!
機体ダメージに繋がる高負荷での作業になると、
振動で作業者にお知らせし、6秒間振動が続くと
エンジンが自動で停止します。

●希望小売価格 283,800円(税込)

販売価格は
JA農機センターへ
お問い合わせください

ヤンマー コンパクトハンマーモア YW450H

家庭菜園や畑の お手入れに！

水田の畔草刈りに！

樹木の間や 根元の草刈りに！



- 刈幅：450mm
- 刈高：20mm～
55mm
- 6段階調整

●希望小売価格
217,800円(税込)

販売価格は
JA農機センターへ
お問い合わせください



壁際も旋回作業も行う
ことができます。コンパクト
なため作業後もきれいな
仕上がりです。



握る・離すのシンプルな操
作で、効率的な作業が可
能です。

JA農機センターからの お知らせ



いざ使おうと思ったらエンジンがか
からない、使用中に機械が故障し計画通
りに作業が進まなかった等のトラブル
防止に向け、農機センターでは、安心・
安全に機械をご使用いただけるよう、
点検整備を随時受付しております。

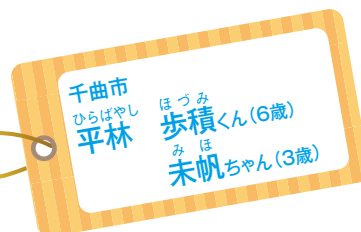
農業機械に関するご相談・お求めはお近くの各農機センターへ。

**JAながの
農業機械センター**



蠍座 (10/24～11/22)

【全体運】ハプニングの気配が。ドキッとすることがあっても冷静に。災いを転じて福となします。臨機応変に動きましょう
【健康運】体を動かす前に準備体操を。腰は大切に 【幸運の食べ物】トウガン



お父さん 哲治さん
お母さん 律早さん

Q 好きな野菜は？

歩積くん きゅうり・とうもろこし・じゃがいも
未帆ちゃん ブロッコリー・にんじん

Q 好きな遊びは？

歩積くん 自転車・プラレール
未帆ちゃん プリキュア・ブロック

じじばばの作った野菜が大好きな2人。
いっぱいお手伝いして仲良く
のびのび育てね。



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~小学生 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



ぼくとわたしの

日記帳

「小学校最後の運動会」

山ノ内町立南小学校6年 田川 七芭

私は今年の運動会で白組応援団長をやりました。

最初のころは声があまりでなかったけれど、応援団のみんなが大きな声で言っていたので、「私も負けずに声を出そう」と思い、だんだん声が出るようになりました。練習していくうちにみんなと協力し、団結力が高まった気がします。リレーや徒競走の時かけ声をどうするか迷ったけれど、みんなが意見を出してくれたおかげでいい応援になりました。

白組は負けましたが、応援でもり上げることができたので良かったです。



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】うっかり口を滑らせないように用心。頼られ過ぎて困る場合が、助けてほしいときはあなたからもSOSを出して
【健康運】冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】スルメイカ

ここらでいっぷく

5月末でJAを退職して5年が経ちます。現在はブドウの栽培を行っておりますが、必要最小限の作業しか実施しておらず周りの先輩生産者の方々から心配されている現状です。冬季の剪定作業は一人で行うため「明日から畑に出よう、次の日でもいいか」など自分を甘やかしてしまい、今年も3月に入ってから漸く終了した状況です。現職時代は渉外の皆さんに、外回りは自己管理が大切だと叱咤激励していたのに、自分を管理する大変さを実感しています。

先日区が管理する山林を視察する機会があり、久しぶりに森林に入り清々しい気持ちを味わいましたが、思った以上に荒廃

雑感



須高ブロック理事
丸山 武美

していて驚きました。森林組合の方に話を聞くと県が徴収している森林環境税を有効利用すれば森林を改善できるとのことですが、現状はお金はあるがそれを実施できる業者等が少なく、各自自治体に滞留しているそうです。森林には保水作用・水害・土砂災害抑止等多くの有益な作用を持っていますので、ぜひ活用していただきたいと思います。

私の地域はブドウの生産地です。幸いなことに新規就農者が増えて活気づいていますが、新規就農には農地の確保は勿論、出荷作業・農業機械など準備しなければならぬ課題が多くあります。森林環境税が有効に利用されずに滞留しているのであれば、同じ農林水産省管轄です。農産振興に利用してもいいと考えている今日この頃です。



病院だより 家庭での看護・介護

南長野医療センター篠ノ井総合病院
訪問看護ステーションしののけ

山岸 美枝子 所長

日々休みなく続く看護・介護に加え、昨今は新型コロナウイルスへの感染対策や対応に追われ介護者の負担は大きくなっています。できるだけ心と身体の健康を保ちながら家庭で看護・介護が続けられるよう、介護に対する負担を少し軽くする方法をお伝えします。

【介護負担や疲れを軽くする方法】

1. 介護サービスの利用

介護保険を利用されていない方は市町村に申請し、ケアマネジャーに依頼して介護サービスを組んでもらいます。(訪問看護、訪問介護、訪問入浴、デイサービス、ショートステイ、福祉用具等)

2. 介護保険外サービスの利用

配食サービス、ヘルパーによる生活援助(外出の付き添い、食事作り等)の公的介護保険では提供しないサービスもあります。ケアマネジャーや地域包括支援センターに相談してみましょう。

3. 専門的なことを相談できる相手を探す

かかりつけ医、訪問看護を利用している場合には訪問看護師、専門の介護者や介護経験のある友人等、相談相手を作るのも一つの方法です。介護を一人で抱え込まないことが大切です。

4. 自分に合ったストレス解消法を探す

ゆっくり過ごす、友人とのおしゃべり、趣味や散歩をするなど、看護・介護生活から離れる時間を持つことを意識してみましょう。

5. 介護者の体調管理

心や身体に不調を感じたら、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

まとめ

介護者の方が元気でいれば、看護・介護される家族も家で安心して過ごせます。兄弟や子供等の他の親族や近所の方、介護の専門家、自治体等、積極的に周りに頼りましょう。そして、ご自身の頑張りを認め、心や身体もいたわりながらリラックスして日々の看護・介護をされる事を願っています。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】信頼できる人に話を聞きに行つて。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように
【健康運】ハードなスポーツを楽しめます。散歩も吉 【幸運の食べ物】ナス

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

頑なところをほぐす初夏の風

選評：作者は心に蟬（せみ）りがあってモヤモヤしていたのだろう、それをほぐしてくれる初夏の風

○佳作

手が届く励ます言葉遣る気生む

この一步踏みだす勇気チャンスかも

ひ孫来る心うきうき掃除する

ときめきは古希になってもこの先も

びつくりはマスク美人の外し顔

○軸吟 被災地に善意で集う手弁当

○特選

郭公の声聞き朝刊取りに出る

選評：近くの野山から郭公（こっく）の声が聞こえる。哀愁を含みつつ、どこかのどかな声である。初夏の明るい朝、一日の始まりに新聞を取りに出る。今日もいい日になりそうだ。

○佳作

枯草の上に萌え立つ春の草

田水張る蛙（あせい）声いつせい村揺れる

半切りも斗樽も薔薇の植木鉢

ウグイスに練習あれば新曲も

耕して黒々とした土におう

葉の毛虫風の毛虫となりにつけり

俳句の部

丸山晶子 選

松本 慧一

長野市差出南

藤沢 志磨子 飯綱町赤塩

小林 紀子 飯綱町芋川

田中 延子 長野市稲葉

丸山 守夫 長野市大町

黒田 久作 信濃町柏原

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

「先生は俺たち寝かせ事務室で菓子食へお茶を飲む」と五歳児

選評：五歳児君分かってあげてネ。「先生は一日中動き回っているのよ!!」

○佳作

コンビニの軒に今年も燕の巣見上ぐ幼児も大口あけて

底知れぬ老々介護の苦勞を背おい弱音吐きはきいまを生きる

蔵庇家紋の鍔（つば）絵夏に入る小川の村の坂のあちこち

雑草の奔放に伸びし我庭よ草と話しつ振る鎌光る

豪雪を撥ね除けて来た山菜取り料理美味しく一膳お代わりし

百ならず白寿を生きん長姉逝く三男五女の花一つ散る

柄沢 満則

坂城町網掛

小林 紀子

飯綱町芋川

寺前 和子

長野市鬼無里

田中 延子

長野市稲葉

田中 シゲノ

長野市赤沼

幸野 隆一

木島平村往郷

(敬称略)

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 7月27日(水)必着 ※選考作品は9月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】もめそうになってもあなたの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任される予感も

【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス 【幸運の食べ物】トウモロコシ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

御 近所さん達と「ボ
カシ」作りをやっ
ています。生ゴミにハ
エや虫がわかないので

助かり、畑へ有機肥料として使
い環境問題に協力しています。

(千曲市 町田さん)



今 年の野菜作り
は12種類。み
んなよく育って
い

つもより管理が良
かったのか今のと
ころ大きく育っていて嬉しいで

(小布施町 久保田さん)



昨 年初めてブラ
ンターでトマトと
ナスを作りました。ナ

スは小さいのが少しし
か出来ず失敗でした。
今年もトマトは作りたいと思いま

(長野市 春日さん)



梅 雨入りし、日ご
と野菜の成長
がめざましく、キュ

ウリ、ナス、ピーマン
等花が咲き始め、ト
マトはもう色づくのを待つばか
りです。

(飯綱町 小林さん)



最 近耳の後ろが
黒くなったと
言われます。そうい

えば、畑仕事で首に
タオルはするが耳ま
ではカバーできていないです。

(山ノ内町 宮崎さん)



10 数年前に
作ってい
たこんにゃく

芋が昨年、突然
5つ発芽して
ビックリ。今年
10個芋を植
えてみました。大きく育ってまた
こんにゃくを作りたいです!!

(長野市 牛澤さん)



は じめて
のスナッ
プえんどう。

春種を蒔いた
ら芽が出て収
穫し始めまし
た。甘くてお
いしい!

(飯山市 浦野さん)



ラ ベンダー
は家の玄
関に植えてあつ

て、みつばちや
くまんばちが
蜜を採りにやつ
てきます。

(千曲市 柳澤さん)



庭 に咲く野
の花が好
きです。ウツボ

グサやホタルブ
クロが今さかり
です。

(山ノ内町 藤澤さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 7月25日(月)

7月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント!

- ①住所
- ②氏名・年齢
- ③電話番号
- ④お便りを
お寄せください

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid
「お便りコーナー」係

A 先月号の答え

1	ダ	イ	ダ	イ	ビ	ワ
2	ブ	タ	イ	ギ	ン	ガ
	ル		ガ	ク	ヤ	シ
		7	サ	ク	ラ	ン
3	サ		セ	イ	ブ	タ
4	ト	ベ	イ		ラ	ツ
5	ウ	ニ		ボ	ー	ナ

解答 A B C D E
ラ ベンダー

応募締め切り
7月25日(月)

正解者には抽選で5名様に
JAオリジナルきのこご飯の素、
きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせ
いたします

Vivid 「クロス」 出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

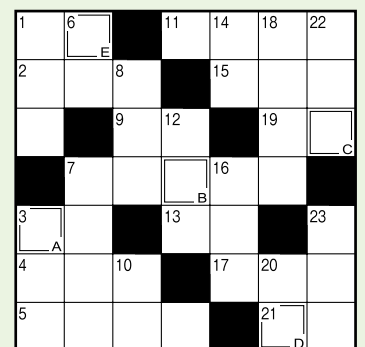
タテのカギ

- 1 前の反対側
- 3 梅雨明ければ夏本番。——
が増します
- 6 神社で神事に奉仕する女性
- 7 土用干しをする漬物
- 8 窒素(78%)、酸素(21%)など
が含まれます
- 10 音を聞き取る器官
- 12 波——を上げて船が進む
- 14 七夕飾りや短冊をつるします
- 16 カブトムシが集まる木の一つ
- 18 歌謡曲などの前奏のこと
- 20 唱歌「夏の思い出」の歌詞に
出てくる地名
- 22 継続は——なり
- 23 列車を走らせるために敷きます

ヨコのカギ

- 1 7月の第3月曜日は——の日。
国民の祝日です
- 2 お遍路さんが巡ります
- 3 ムチとの使い分けが大切
- 4 開くと花が咲きます
- 5 そうめんをゆでている途中に
入れる人もいます
- 7 泳げない人の強い味方
- 9 夏の土用の——の日にはウ
ナギを食べると良いといわれ
ます
- 11 輪島や呼子のものが有名
- 13 蚕の繭から作る繊維
- 15 鉄がさびるのはこの化学変
化によるものです
- 17 京都の夏を彩る——祭
- 19 酔うとこの猛獣になる人も
- 21 1-1=

Q 二重マスの文字をA～Eの順に 並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- ①こたえ
- ②住所
- ③氏名・年齢
- ④電話番号
- ⑤JA・広報の意見、
日頃の出来事、
何でも結構です

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながの
「Vividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に
掲載させていただく場合があります



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず
【健康運】野菜たっぷりのメニューで元気はつらつ 【幸運の食べ物】ピーマン

JAながの
ATM・ネットバンク限定
夏トク NatTok 金利上乗せ
サマーキャンペーン
2022
◎よりぞう

取扱期間 2022年6月1日(水)～8月31日(水)

期間中、長野県下のJAバンクATMまたはネットバンクにて当JA発行の「総合口座通帳」「定期貯金通帳」へスーパードルギ定期を新規でお預け入れいただくと

ATM店頭金利 **+0.03%** (税引前)
ネットバンクで
お預け入れいただくと **+0.005%** (税引前)
上乗せ

いつでも、どこでも、手軽に便利!※1
インターネットにアクセスするだけで振込みや
照会等のサービスが利用できます。
※1 利用可能時間、利用可能な環境、サービス内容の詳細は、JAネットバンク
ホームページをご確認ください。

詳しくはお近くの
JAながの金融窓口まで
お問い合わせください。

※定期貯金機能はパソコンまたはスマートフォンより操作を行います。

令和4年7月1日から令和5年4月28日正式申込分まで
マイカーローン
変動金利 **0.6%**
れい てん るく

最軽減金利適用条件
最軽減金利適用条件について、詳しくはJA金融窓口までお問い合わせください。
※最軽減金利適用条件に該当しない場合は、店頭金利(変動:最高年2.9%/固定:最高年3.2%/令和4年7月1日現在)が適用される場合があります。

以下条件に該当する場合、**最大年2.30%金利を引下げます。**

①下記のいずれか2項目以上該当される方。年▲1.90%
●当JAと金融取引を初めて開始される方 ●JAカードローン「Lip」ご契約者様
●年金振込ご指定の方(家族を含む)または年金予約者(本人)
●組合員(出資払込額5千円以上)の方 ●JAカードご契約者様
●他金融機関からお借換えいただける方(他ローン可) ●JAネットバンクご契約者様
●投資信託または個人型確定拠出年金(iDeCo)のご契約者様

②給与振込(農産物販売代金振込を含む)契約者。年▲0.20%
③マイカーローンを200万円以上
もしくは返済期間6年以上でお借入される方。年▲0.10%
④インターネットから事前審査のお申込みをされた方。年▲0.10%

●別途、年0.75～1.35%の保証料がかかります(JAとのお取引状況により年0.5～0.6%の保証料が適用される場合があります)。保証料は審査により決定いたします。
●令和4年7月1日から令和5年4月28日までに正式申込された方に限らせていただきます。
●お借入期間中に、当JAの適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、最軽減金利の適用を中止させていただく場合があります。

JAながの主催 2022資産形成・運用セミナー

人生100年時代、自分が働くだけでなく、お金にも働いてもらうという発想で、投資の必要性が高まっています。
今なぜ投資が必要なのか、生きていく上で大きな武器になる「投資の基本」を学んでみませんか?

【日時】2022年9月10日(土) 13:00～15:00

新型コロナウイルス感染状況により、セミナーの開催中止または延期が生じますことをご了承ください。

【講師】奥野 一成(おくの かずしげ)

【会場】JAながの 古牧支所 2階会議室
(長野市大字高田660)



【お申込みお問い合わせ】

飯 綱 支 所	☎026-253-2033
長 野 平 支 所	☎026-296-2722
吉 田 支 所	☎026-241-4964
芹 田 支 所	☎026-226-6804
古 牧 支 所	☎026-226-5259
安 茂 里 支 所	☎026-228-1717
ながのライフサポートセンター	☎0120-980-026

このセミナーでは、金融商品等のご紹介・勧誘を行う場合があります。

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター ・フリーダイヤル・

JA 共済サポートセンター ・フリーダイヤル・

☎0120-258-931

☎0120-063-931



理事会だより

第1回理事会で次の事項が検討されました。

令和4年5月27日(金) 午後1時～

協議事項

(1)令和4年度4月末事業実績について

決議事項

第1号議案 令和4年度理事報酬の配分に関する件について

第2号議案 第30期事業年度行政庁業務報告書に関する件について

第3号議案 ちくまブロック ちくま営農・経済センター及びアグリハウスちくまの移転に伴う住所変更に関する件について

報告事項

①員外利用の適正化に関する調査・報告について

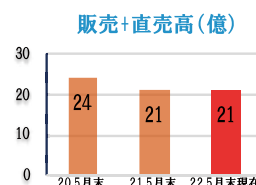
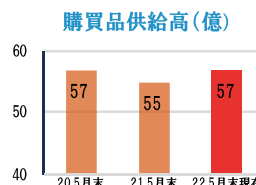
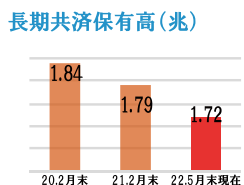
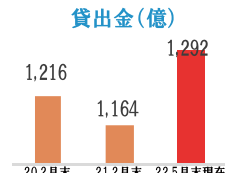
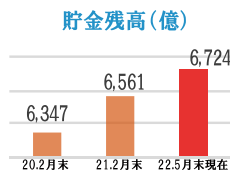
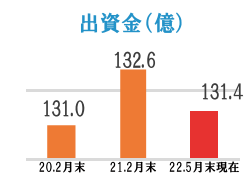
②令和4年度第1四半期(5月末)決算実施要領について

③ブロック別総代懇談会意見について

④その他

私たちのJA(令和4年5月末現在)

組合員数	64,893人
(正組合員)	30,330人
(准組合員)	34,563人
出資金	131億4,896万円
貯金	6,724億9,144万円
貸出金	1,292億3,598万円
長期共済保有高	1兆7,283億5,884万円
購買品供給高	57億610万円
販売品販売高	17億5,928万円
直売事業高	3億4,585万円



結婚相談日

結婚相談員が親身になってご相談に応じます。



相談日時 **令和4年7月23日(土)**
12:00(正午)～16:00

※休日のため会場は4階です

令和4年8月24日(水)
16:00～19:00

場所

JAながの吉田駅前ビル1階(長野市吉田3-22-16)

※相談日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、事前予約の受付及び相談時間に制限を設けさせていただいております。また、状況により中止になる場合がありますので、詳しくはJAホームページをご確認ください。

お問い合わせ

☎080-7849-6164(結婚相談専用携帯電話)
(お問い合わせ時間:平日8:30～17:00)
ショートメールでもお問い合わせ可能です。

年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日 **令和4年7月27日(水)** ちくま埴生支所、豊田支所
8月17日(水) 屋代支所

時 間 **10:00～15:00**

※ ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から相談日が中止となる場合があります。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。



ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください

気軽にできる健康づくりで コロナ禍を乗り越えよう!

信州まるごと健康チャレンジ2022

参加費 無料

チャレンジ期間: 8月1日~11月30日のうち60日間 結果提出締切: 2022年12月15日

《コースを選んで60日間実行しよう! 結果報告者には抽選でステキなプレゼント》

1 つづけよう『減塩生活』	2 いいこといっぱい 早寝早起き	3 きっぱり禁煙	4 お酒は上手に
5 運動習慣をもつ	6 バランスの良い食事	7 あいうべ体操	8 だれかとおしゃべり
9 じぶんで決めよう マイチャレンジ			

JA組合員の皆さまへ

県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまの参加をお待ちしております。

信州健康チャレンジ倶楽部

ご登録の方に

- 役立つ健康情報や応援メールが届きます
- 登録の方に抽選でステキなプレゼント差し上げます
- ※プレゼントの締切は2022年9月30日(金)

参加方法は専用ホームページから▼
<https://shinshu-kenkou.com/>

主 催 信州まるごと健康チャレンジ2022実行委員会/長野県協同組合連絡会
お問合せ先 【長野県生活協同連合会】 ☎026-261-1380
【JA長野中央会 総合企画室】 ☎026-236-2016

※厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

抽選で500名様にオリジナルタオル
結果報告者の中からプレゼント!!

～あなたの大切な想い、残しませんか?～

自筆で作成した遺言書を法務局に預けてください。

●遺言書について

- ・遺言書は、自分が死亡したときに、相続人等に対して、財産をどのように分配するか、自己の最終意思を明らかにするものです。
- ・相続であなたの意思を実現させるためには、遺言書が必要です。

●自筆証書遺言書保管制度とは

自筆証書遺言は、手軽で自由度の高い方式です。

この制度を利用すると、

- ・法務局で厳重に保管しますので、遺言書の紛失や改ざん等のおそれがありません。
- ・家庭裁判所の検認手続が不要です。
- ・相続開始後、相続人等からの遺言書の閲覧や証明書の交付請求等に対応します。

●自筆証書遺言書保管制度を利用するには

- ・事前に法務局に予約をお願いします。
- ・保管申請の手数料は、3,900円です。
- ・遺言書を保管する前に、遺言書の内容について相談したい場合は、法律の専門家にご相談ください。



〈詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。〉

https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

〈お問い合わせ先〉長野地方法務局供託課 ☎026-235-6631



台風対策していますか?

強風によりビニールや畑の表面を覆うマルチ、看板が飛来すると電柱や電線に引っかかり、停電の原因となりますので、台風接近前の対策にご協力をお願いします。

- ① マルチやビニールシートは飛ばないように対策してください。
- ② 不要なビニール・マルチ等は片づけましょう。
- ③ 老朽化した看板は撤去しましょう。
- ④ 台風時期の前に、ハウスや管理小屋の補修を終わしましょう。
- ⑤ ロープ・シートによる固定や早めの撤去でハウスのビニールの飛散を防ぎましょう。



- 登録地域の停電情報をプッシュ通知でお知らせ!
 - 停電地域を地図で表示
 - ◎緊急時に避難施設を検索できる新機能を追加!!
 - 避難施設の検索とルート検索ができる「防災マップ」を搭載しました。
- Google Play QRコード
- App Store QRコード

中部電力パワーグリッド(株)ネットワークコールセンター ☎0120-985-232/24時間承ります。

農作業時の熱中症に注意しましょう

熱中症は、適切な対策を取れば防ぐことができます。
お互いに声をかけあって、熱中症を予防しましょう。



天気予報と
体調をチェック

- 急に暑くなる日は
要注意です。
- 体調不良時は、無理を
しないように。



涼しい服装・安全な
作業環境

- 日差しを遮り汗を
逃がしやすい服装で。
- 作業はできる限り二人
以上で。建屋の中でも
風通し良く。



こまめな水分補給
こまめな休憩

- 喉が渇く前に、こまめ
に水を飲みましょう。
- こまめに涼しい場所
で休憩しましょう。



高齢者は要注意！

高齢者は若者に比べると、暑さや喉の
渇きも感じにくくなっています。
周囲の人も積極的に声をかけましょう。

熱中症になってしまったら

- 涼しい場所に
避難
させる
- 衣服を脱がせ、
身体を
冷やす
- 水分を
補給する
- 自力で水を飲めない、
意識がない場合は、
直ちに救急隊を
要請しましょう

みんなで声をかけあって、
熱中症を予防しよう！

ひと涼みしよう
熱中症予防 声かけプロジェクト

- 熱中症を
予防する
5つの
声かけ
- 飲み物を持ち歩こう
- 休息をとろう
- 声をかけ合おう
- 栄養をとろう
- 温度に気をくばろう
- ひと涼み

<http://hitosuzumi.jp/>

農林水産省



農林水産省は農作業中の事故防止に取り組んでいます！
農林水産省 農作業安全 農林水産省 農作業安全

JAながの指導購買キャンペーン 7月号

ラウンドノズルULV5セット

確かな効果はそのままに、
わずか水5ℓ/10aの
少水量散布を実現！

- ✓ 圧射的に軽い！
- ✓ 散布面積が広い！
- ✓ 作業の手間が省ける！
- ✓ 散布時間が短い！

※作物名、適用場所等により異なります。

※対象となる作物名、適用場所等については、ご使用前にラウンドアッ
プマックスロードの製品ラベルをご確認ください。



ラウンドノズル® ULV5セット

使用上の注意事項

風の無い日、時間等を選んで散布してください。

ご使用前にはラウンドアップ、マックスロード製品ラベルと、
ラウンドノズル®ULV5セット付属の取扱説明書をよくお読みください。

動力用



バッテリー
人力用

※ご使用する噴霧器により適
用するノズルが異なります
ので推奨機種をご確認くだ
さい。

キャンペーン特価

3,280円

こちらの商品は、お取り寄せになります。
商品のご注文は、最寄りのJA生産資材店
又はインターネットから注文可能な「農業
資材eハウス」をご利用下さい。



不動産のことなら何でもご相談ください！

長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	所在	間取	家賃 (万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
				駐車場	礼金	
吉田	2LDK アパート	5.8		込み	2ヶ月	駐車場2台目は
				1台目込み	なし	2,000円
中越	3DK アパート	5.8		2,000円	2ヶ月	都市ガス物件
				1台目込み	なし	2階の角部屋
稲葉	2DK アパート	4.8		込み	2ヶ月	コンビニやドラッグストアが
				1台込み	なし	近くで便利な立地
徳間	2LDK マンション	5.7		2,000円	2ヶ月	1階の角部屋
				1台3,000円	なし	
北堀	3DK マンション	6.0		2,000円	2ヶ月	朝陽駅まで徒歩5分
				1台目3,000円	なし	
南堀	3DK 戸建	6.5		込み	2ヶ月	庭付きの2階建て
				1台目込み	なし	
北堀	3LDK 戸建	5.5		込み	2ヶ月	室内80㎡の広めの戸建て
				1台込み	なし	
西尾張部	3LDK 戸建	9.8		込み	2ヶ月	カーポート付き
				2台込み	なし	スーパー・コンビニの近く

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください！

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝
いを致します。

例えば…

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修
理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、
弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながの
サービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
宅地建物取引業 長野県知事(5)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

☎026-256-8882

☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り・柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

葬儀・法事の
相談は

■JAホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JAホールながの
長野市大字中御所岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137



旬のもも受付開始

今年も待ちに待ったおいしい桃の時期がやって来ました。インターネットからのご注文は特別価格でご案内しています！ぜひ便利でお得な「たーとながの」からお買い求めください。



▼お問い合わせ先

カスタマーセンター **／ 移転しました ／**

〒381-0003 長野市大字穂保 274-1

TEL : 026-217-8775

FAX : 026-217-8776

たーとながの

検索



食べられるフルーツティー

大好評販売中！

6個入り ¥1,860（税込・送料込）

第31回 JAながの *Vivid*

写真コンテスト

作品募集



題材

JAながの管内の魅力ある農業・風景・人物

— 農業、自然、伝統、暮らしなど、地域の魅力を再発見 —

賞

【最優秀賞】1点 3万円の商品券(トロフィ・写真パネル・賞状)

【優秀賞】3点 2万円の商品券(タテ・写真パネル・賞状)

【優良賞】若干名 1万円の商品券(賞状)

【新人賞】1点 1万円の商品券(賞状)

【入選】若干名 3千円の商品券(賞状)

【参加賞】全員

締切日

令和4年9月9日金

JAながの本所、支所、店、出張所着分

■応募資格 一般公募

■応募要項

・作品は未発表に限る ・作品は返却しない
・応募点数は一人6点まで ・撮影場所はJAながの管内に限る
・作品の裏に応募票をテープで貼付する(のり付不可)

■審査員 (株)長野フジカラー、JA長野中央会、
(株)日本農業新聞、(一社)家の光協会

■審査日 令和4年9月下旬

■応募先 JAながの本所、支所、店、出張所
(作品を郵送またはご持参ください)

■応募サイズ

・カラープリント四ツ切サイズ(254mm×305mm)

※カラー・モノクロは問わない

※デジタル写真でも応募できるが、著しい加工を施した写真は不可とする

応募申込用紙はJAながの各支所に用意しております。または、JAながのホームページからのダウンロードも可能です。

お問い合わせ先 JAながの企画管理部総務課 ☎026-224-0550