

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえ〜ながまる」



今月の表紙 「紅玉のアップルパイ」 女性部でりんごをたっぷり使った「簡単アップルパイ」を作りました(本誌P.11にレシピを掲載しています)

・総代懇談会意見・要望集約 ・農産物直売市開催される

CONTENTS

JA ながのが目指す3つの柱	2	生産者紹介	14
総代懇談会について	3~4	農機具ってどれを選べばいい?	15
農産物直売市	5	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳	16
地域ニュース	6~9	こちらでいっぶく/病院だより	17
女性部活動	10	文壇	18
レシピ/マッキーが行く	11	お便りコーナー/クロスワード	19
農政情報	12	今月のお知らせ	20~24
営農情報/土づくり	13		

 JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



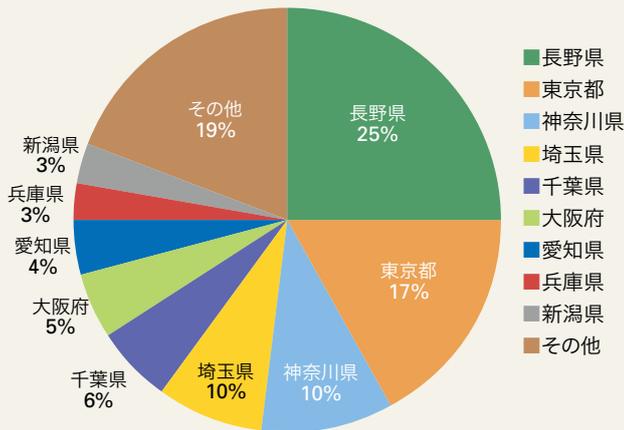
2022.12
vol.76

JAながの農産物公式オンラインショップ「たーんとながの」ご利用状況

JAながのでは令和2年9月より農産物オンラインショップ「たーんとながの」を開設・運用を開始し、3年が経過しました。JAブランドの構築や新規顧客獲得、利便性の向上を目指し、運用を進めて参りました。今回は「たーんとながの」のご利用状況についてお知らせいたします。

期間：令和2年9月1日開設～令和4年10月31日まで

▼都道府県別の登録者数割合

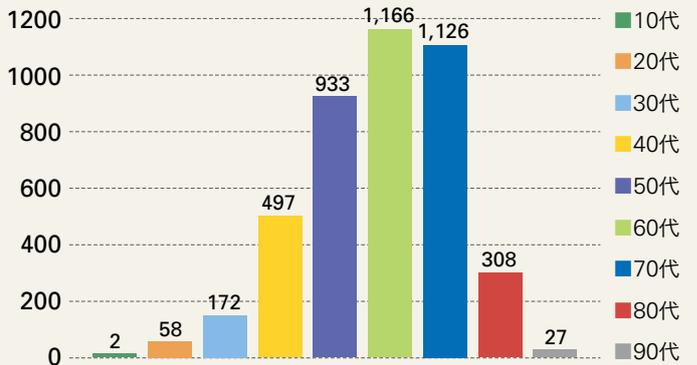


長野県内の方の登録者が1番多く、次いで東京都を中心とした関東や関西の登録者が多い事が分かります。

▼新規登録者数／累計登録者数

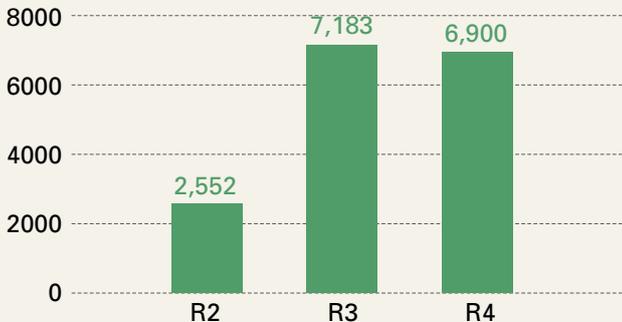
年度	新規登録者数(人)	累計(人)
令和2年度	1,402	1,402
令和3年度	2,345	3,747
令和4年度	1,328	5,075

▼年代別による登録者数(人)



幅広い世代からご登録いただいていることが分かります。

▼売上金額累計(万円)



※R2年度は9/1～2月末まで ※R4年度は10/31現在

▼品目別売り上げランキング

順位	品目
1	シャインマスカット
2	ナガノパープル
3	サンふじ
4	あんず(ハーコット)
5	巨峰(種なし)

利用者の感想

・決済方法の選択肢が増えたので(クレジット、コンビニ決済、銀行振込)支払いが簡単。

- ・24時間受付が可能なので時間を気にせず注文できる。
- ・農産物情報が届くので、季節ごとの旬の農産物を教えてもらえてありがたい。
- ・商品発送時に配達状況のお知らせメールが届くので安心できる。
- ・お届け先の情報が登録できるので注文時の入力が簡単。

見学ツアー

「たーんとながの」会員登録者と生産者をつなぐ産地見学ツアーを開催しました!

見学会を通じて生産者と消費者間の「見える化」をすることで品質と安全性を体感し、管内農産物をより身近に感じてもらうことができました!

今後も継続的にツアーを開催しPRを続けてまいります



◀「たーんとながの」はこちらからご覧いただけます。



総代懇談会による JA事業に対するご意見・ご要望

10月13日から20日にかけて各支所13会場で「総代懇談会」を開催し、533人の総代に出席いただきました。総代の皆様からいただいた質問やご要望への回答を掲載致します。また、いただいた質問・要望は今後の事業運営に反映させてまいります。

主なご意見・ご要望とJAの回答



営農関連

要望

JAながの産の農産物を世界で「本当にすごい」と言われるアイデアと生産努力が必要です。生産者も努力をしておりますので、今後ご尽力の方をよろしく申し上げます。

答

3年前、香港のスーパー約8カ所を回った時、約9割がJAながの産シャインマスカットでした。長野県ブドウ輸出額10億円の内8億円をJAながのが担っています。引続き品質の統一を基準とし、産地の特性を生かしながら世界向けのブランドを発信してまいります。それには、技術指導を中心に進め品質を重視していかなければなりません。ご協力お願いいたします。

質問

営農経営支援対策の助成内容について、生産者(組合員)が普通に買い物しても損得なく助成が受けられるのか。また総代から組合員への周知をしなくてはいけないのか教えていただきたい。

答

生産者(組合員)への支援につきましては、予約購入分を含め多くの組合員に支援をしております。また、営農経営支援対策の周知については10月号のVivid広報誌への掲載や、各営農センター窓口、部会、農家組合で周知してまいりますので、総代さんから組合員への周知の必要はございません。

質問

ブロック間の農産物を比較し格差が生じている際の対応、指導・販売等の検討はしているのか教えていただきたい。

答

地域ごとに農産物の特性はありますが、JAながのとして統一基準を定め指導の徹底をしております。販売についてはその特性を活かしJAながのブランドとして販路拡大をしております。

質問

組合員の中には経営能力があり自ら販路を確立している生産者がいるが、そうでない組合員についてはどのように指導を行っていくのか教えていただきたい。

答

地域に沿った振興対策を実施していますが、営農技術員も人数に限りがあるため、「あい作」などデジタル技術を活用した指導を推進してまいります。

質問

自己改革工程表でクイーンルージュについて植替え、高接ぎ等が必要で、安定した苗木の確保が難しいと思われる中、どうやって拡大していくのか。また今後良い苗木がでたときに再度手続きを取らなければいけないのか等お聞きしたい。

答

クイーンルージュは県の開発品種であり、苗木定植、高接ぎで面積を増やすことが可能でありましたが、今後高接ぎは禁止となる予定です。登録した生産者のみ苗木が購入できる流れです。今後の手続き、拡大方法については、試験場または各技術員に相談して進めて頂くようお願いいたします。

経済関連

質問 テクニカルサービスカーを2台導入したとあるが、どの地域で活動しているのか教えていただきたい。

答

ながのブロック4ヵ所、みゆきブロック1ヵ所をながの農業機械センター1拠点化した中で、該当管内で活動しております。

信用関連

質問 JAカードで購買代金を支払うと特典があるのか教えていただきたい。

答

JAグループ対象店のご利用で2%のポイント還元をしております。

質問 JAカードで購買代金の引落を登録しておけばポイント還元になるのか。また不可能なら、登録できる仕組みづくりをお願いしたい。組合員サービスとして早期に検討してほしい。

答

購買品購入時にJAカードを提示いただければポイント還元いたしますが、JAカードで購買品引落登録はできません。また、今のところ登録できる仕組みづくりは考えておりませんが、今後、検討してまいります。

総務関連

質問 准組合員数が正組合員数を上回っている。今後、准組合員の意見を取り入れることも重要と考えるがどのように対策していくのか教えていただきたい。

答

農家数の減少により正組合員が減少しておりますが、貸出金利用者等の増加により准組合員が増加しております。准組合員は一部事業のみの利用で、他の事業利用に結びついていないのが現状です。准組合員の意見を取り入れ事業利用に繋がる施策をとってまいります。

質問 脱炭素社会実現に向けた取り組みについて、令和5年度以降実施予定とある「省エネルギー・省資源型の農業生産体系への構造転換促進事業」に対して、JAながのとしては具体的にどのようなことを検討しているのか教えていただきたい。

答

農業生産においては、肥料や飼料について自然の農耕資材を活用した取り組みや、廃プラスチック、生分解マルチ等の試験を進めており、できるところから取り組んでおります。子会社では、太陽光発電を利用した灌水の研究を行っております。

質問 准組合員を対象にした農業体験懇談会でアンケートを集約しているが、JA・農業に対して目につくような意見は無かったのか。また、農業体験懇談会はイベント的または、農業を本気でやりたい方の参加なのか。参加によって農業経営希望者が出た際は農地のあっせんまで考えているのか教えていただきたい。

答

アンケートに悲観的な意見はありませんでした。また、今回の懇談会はイベント的な募集で、親子連れの参加で農業に触れていただく企画でありました。今後、農業経営の希望者がいれば子会社で研修生として受入れ、就農の際は農地をあっせんしてまいります。

JAながの農産物直売市が 開催されました!

令和
4
年度

10月下旬から11月下旬に管内各地で農産物直売市が開催されました。地域の特色を生かした生産物やきのこセットの販売、女性部コーナーなどのブースを設け大勢の方にご来場いただきました。



ながのブロック (アグリながぬま)



荻原長野市長、並びに若林衆議院議員が駆け付け、管内産の農産物をPRいただきました。

ながまるくんも
参加しました!



ながのブロック (西山支所)



ながのブロック (あもり農産物直売所)



ながのブロック (うえまつ農産物直売所)



ながのブロック (信州新町支所)



須高ブロック (Aコープすこう店)



ちくまブロック (Aコープあんず店)



みゆきブロック (農産物直売所千曲川)



志賀高原ブロック (山ノ内町文化センター)



りんご出荷最盛

「サンふじ 80万ケース見込む」

JAでは「サンふじ」の出荷が始まりました。各フルーツセンターや選果所では、色や形状、表面に傷が無いかなどを確認した後、光センサー搭載の選果機にかけられ出荷しました。

11月1日の初セリに合わせて須高フルーツセンターでは1,000ケース（1ケース10キロ換算）が出荷され、担当職員は「昨年は凍霜害の被害が多かったですが、今年は例年並みの収量を見込んでいます。多くの方に美味しいサンふじを手にとっていただきたいです。」と話しました。JA全体では約80万ケース（1ケース10キロ換算）の出荷を計画しており、全国へ向けて出荷され12月中旬まで続く予定です。



サンふじの選果の様子



りんごを買い求める買い物客

「りんご直売市」

11月18日から20日の3日間、りんご産地直売会が開催されました。農産物直売所アグリながぬま、もあり農産物直売所、うえまつ農産物直売所の3会場を中心に開催され、贈答用や家庭用のりんごを手押し一輪車いっぱいに乗せて買い求めるお客様が大勢いました。県外から来た購入者は「長野のりんごは味も食感も良いので、毎年買いに来ています。食べるのが楽しみです。」と話しました。また、会場では管内産のごぼうや里芋などの野菜なども販売されました。

冷蔵ブドウ出荷 年末の需要に対応

冷蔵保存しているブドウ「シャインマスカット」と「クイーンルージュ」の出荷が始まりました。JAの22年度シャインマスカット出荷計画50万ケース（1ケース5キロ換算）の内、1割余りが貯蔵用冷蔵庫を活用して11月以降の需要期に備えています。出荷初日となった須坂共選所では11月6日、約1,500ケース（同キロ換算）が持ち込まれ、関東、関西方面の市場へ出荷され、2月頃まで続きます。

全国的に同品種の生産が増えている中で、市場流通が減る11、12月に長期貯蔵で販売し、歳暮やクリスマス、年末年始の需要にも対応し、高単価を維持しています。



発送される冷蔵のクイーンルージュ

ぶどう生産・販売反省会 次年度へ向けて課題共有



シャインマスカットの反省会の様子

志賀高原ぶどう部会は11月11日に令和4年度のぶどう生産・販売について反省会を開きました。

露地のシャインマスカットは玉張が良好で前年対比150%の出荷増となりました。また、クイーンルージュについても話題性や流通量が少なく希少価値が高い事もあり、高単価の販売となりました。

今後生産量を増やし、単価の維持や消費者の期待に応えられるよう振興に努めてまいります。

果樹セミナー開催 土づくり講習

須高地区では11月4日、長野農業農村支援センターと共催で「土づくり」をテーマに基本的な栽培技術を学びたい人を対象とした、果樹セミナーを開催しました。

土づくりに必要な肥料の役割や不足した際の果樹への影響について、資料や映像を使って解説をしました。また、土壌診断をする事で不要な施肥を減らし、肥料の効率を高められるなどのアドバイスもありました。

セミナーの参加者は「一番基本となる土づくりについて分かりやすく解説をしていただき参考になりました。学んだ事を活かしてさらにおいしいりんごやぶどう作りをしていきたいです」と抱負を話しました。



果樹セミナー受講の様子

白ネギ品評会 品質向上を目指して



優秀賞を受賞した高島さん

最優秀賞には高島久人さんの白ネギ(品種名「夏扇パワー」)が選ばれました。受賞した高島さんは「昨年は優秀賞をいただき、今年は一番上の賞をいただき本当に嬉しい。これを励みにさらに頑張りたい。」と意気込みを話しました。

また、出品された白ネギを、同研究会会長の石川雅忠さんが飯山市社会福祉協議会へ寄贈しました。受け取った社協の職員は「子ども食堂などで活用させていただきます。」と話しました。

石川会長は「寒くなつてネギ特有の甘みも深まり、これから鍋料理などでたくさん味わっていただきたい」とPRしました。



飯山市社協へネギを寄贈する石川会長(右)

みゆき白ネギ研究会は11月2日、みゆき野菜花き集荷所で「第4回白ネギ品評会」を開催しました。

会員の栽培技術向上と産地化に向けたPRを目的としており、同会場には会員の自慢の白ネギ12点が並びました。

審査員はみゆき地区担当理事らJA職員が務め、ネギの葉の色の濃さや軟白の長さや太さを見定め、評価を付けました。

トルコギキョウ 新品種導入を検討



試験栽培されているハウスでトルコギキョウを確認する参加者

ちくま花卉共販部会は10月17日、千曲市石地区のハウスで4月に播種したトルコギキョウの品種試験栽培検討会を行いました。10人が参加しました。

姿が特徴的なトルコギキョウは長野県が生産量日本一の品目で、色や形も豊富で花持ちが良いので冠婚葬祭やアレンジメントなどで人気の高い品目です。

毎年多くの新品種が種苗メーカーから発表されており、品種の入れ替わりが早いため、いち早く現地での適用試験を行い、地域に合った新品種の導入を検討し生産の安定と拡大を目指しています。

今年には各種苗メーカー6社より新品種の33品種を試作栽培しました。

検討会では、事前に調べた草丈や花径などの記録に目を通しながら、花形や草姿の整った品種を確認しました。需要と供給のバランスや、地域性に合った品種を見定め次年度へ向けた品種構成に加えていきます。

●ちくま産生支所／北川



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】新しい予定を立てたり長期計画を練ったり、未来志向で動きましょう。自分へのご褒美を考えるのもお勧めです
【健康運】規則正しい生活を心がけて。伝統料理にツキ 【幸運の食べ物】カリフラワー

新精米機導入 利用者の安全を祈願

アグリハウス日野(須坂市)に設置されているコイン精米機が入れ替り、11月25日の利用開始に合わせて同店舗の職員らが入魂式を行いました。

老朽化に伴い新たな機械を導入する事で、地域の利用者に安心して使用いただけるよう祈願しました。新米が採れる時期とあって通常よりも利用者が多く、売上も2倍以上となりました。

職員は「精米機を地域の方に安心して利用いただき、これをきっかけに店舗へも気軽に足を運んでいただきたいです。」と話しました。



アグリハウス日野に新しく導入されたコイン精米機

農業の取組について学ぶ 高校生が訪問



農業の取組について説明を聞く高校生

11月9日に小諸商業高校の2年生5人が、「山ノ内町の農業の取組」についての研究で訪れました。生徒らは、同町の他に栄村や小布施町なども訪問し各町村の

農業への取り組みや振興について説明を聞き、研究をまとめる取り組みをしています。

生徒からは「生産物の取り扱いで大切にしている事は何か」や「山ノ内町の農業で良い所や課題について教えて欲しい」などの質問を交え、夜間瀬果実共選所でりんごの選果作業を見学しました。

高校生を案内した滝沢統括支所長は「研修視察で農業はもちろん、JA事業について今まで以上に興味を持ってもらえたら嬉しいです。」と話しました。



選果場を見学する様子

JAながの「健康と福祉を考えるつどい」 3年ぶりの開催に沸く



講演に聞き入る参加者

JAでは11月24日、長野市若里市民文化ホールで、3年ぶりに「健康と福祉を考えるつどい」を開き、女性部員・助け合いネットワークの会員ら約160名が集まりました。

コロナ禍のため、座席は2席空けるなど、万全な感染予防対策を講じて行ないました。

開会式では、小林代表理事専務理事と、助け合いネットワークの宮島亀代子会長から、それぞれ挨拶の後、「JAとSDGs」をテーマに、各地区の取り組み発表がありました。

記念講演では、フリーパーソナリティーの坂橋克明さんから「笑ってすぐだせ元気出せ」をテーマにお話しを聞き、笑顔と勇気を貰える内容に「待ちに待った講演が聞けて本当に良かった」と参加者から笑顔が溢れました。



講演をするフリーパーソナリティーの坂橋さん



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を、いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして
【健康運】肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて 【幸運の食べ物】カボチャ

農協のお仕事体験 小学生児童 食について学ぶ

J Aはインターネットの動画や実体験を通じてJ Aの役割や仕事内容を県内の小学生児童に広く伝え、食と農への関心を深める目的で、テレビ局が主催する「ジョブキッズしんしゅう2022」に企画しました。

11月23日は同企画の実体験として、午前の部と午後の部に分かれ23人の児童が集まり、収穫体験や共選所の見学を行いました。

収穫体験では小雨が降る中、大きなや色づきを確認しながら袋いっぱいサンふじを収穫し、りんごの採り方を学びました。



農家さんからりんごを収穫するまでの仕事内容の説明を受ける様子



サンふじの収穫をする児童

ながのフルーツセンターではりんごの選果作業の見学や箱詰め作業を体験。大きな機械が動きスピード感のある作業風景に児童らは目を輝かせていました。最後に箱詰め体験をし、大きさや並べ方を考えながらりんごを箱に敷き詰め「きれいに並べられたー!」と嬉しそうに話しました。

参加した児童からは、「収穫も共選所の見学も初めてだったけど、楽しかった。」「箱につめたりんごをお家でたくさん食べたい」などの感想が聞かれ、楽しみながら食と農を学ぶ機会になりました。

▼インターネットでも
ご覧いただけます



ジョブキッズしんしゅう2022 🔍 検索



全員で集合写真



りんごの箱詰め体験をする様子

テレビ版Vividのお知らせ JAながの管内地域のケーブルテレビにて1ヶ月間放送中!

(放送時間については地域ごとに異なるため、地元ケーブルテレビへご確認ください。)

▼12月1日からの放送内容

「直売所めぐり～お百 SHOPおぶせ～/りんごで簡単アップルパイ作り!」



小布施町にある農産物直売所「お百 SHOPおぶせ」をご紹介します。種類豊富なりんごや冬野菜が並んでいます。誰でも簡単に作れる「アップルパイ作り」に挑戦しました。ぜひご覧ください!

YouTube(ユーチューブ)でもTV版Vividを公開中です。最新版は12月中旬より公開します。JAながのホームページよりご覧いただけます。

こちらのQRコードよりJAながのホームページを閲覧できます。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】慌てて動くと足りないものが出てきそう。急ぐときほど準備を入念に。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはず
【健康運】彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣(ひけつ) 【幸運の食べ物】エリンギ

活気

元気

女性部活動



▲森將軍塚古墳の山頂での記念撮影

ちくま地区では10月28日に部員18名が参加し、森將軍塚古墳館の見学後と森將軍塚古墳(標高490M)までのハイキングをしました。上り慣れない坂道のため、頂上についた時は息が切れていました。遠足で来ていた小学生達と挨拶を交わしながら登り、山頂からは北アルプスや長野市が一望できました。普段は登る機会がないので、ガイドさんに説明を聞きながらのハイキングは地元について改めて知ることができ、勉強になりました。コロナ禍で支部活動が少ない中、仲間と楽しいひと時になりました。



▲ガイドさんと散策する様子



▲実物の南極大陸の水



▲峰村さんの講演を聴く様子



「南極観測船体験記」の講演会

10月19日、ながの地区西山支部では第2回「南極観測船」乗船体験記の講演会を開催しました。コロナ禍で延期となっていたため、待ちわびていた部員が多く期待を寄せていました。峰村さんの経歴や観測船が南極にたどり着くまでの苦労話や、出航から艦内の様子を映像を交えて講演いただきました。また実物の南極の氷を見せてもらい、カップに入れ水を注いだ時に氷の気泡が音を出し、神秘的な体験となりました。講演を聞いた部員からは「同じ地元として誇らしい、貴重な体験を聞けてとても良かった」と心を躍らせ、関心の高さがうかがえました。



名所旧跡めぐり 森將軍塚古墳へハイキング



▲バーチャル旅行の様子

みゆき地区は11月12日に「大人の修学旅行 in 京都 バーチャルねりきり体験」を開催し部員25名が参加しました。コロナ禍で旅行企画は中止していましたが、今回はインターネット(Web)で京都と中継し、飯山に居ながら京都のねりきり作り体験をしました。参加者は、「初めての体験で楽しかったです。京都のお土産も付いて嬉しかったです。」と話しました。



▲バーチャル旅行で体験した「ねりきり」



大人の修学旅行



▲マレットゴルフをする部員



初心者でも楽しくマレットゴルフ教室

ながの地区豊野町支部では、10月25日に長野市豊野町浅野にある豊野町バーサイドパークマレットゴルフ場でマレットゴルフ教室を開催しました。先生を入れてチームを組み、マレットゴルフのいろはを学びました。マレットゴルフ未経験の部員が多い中でも、無理なく歩き体を動かして良い運動になり、楽しい時間を過ごすことができました。

SDGsとは...



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ

簡単アップルパイ



材 料

冷凍パイシート…… 1袋(自然解凍しておく)
りんご…………… 1個(小さめなら2個)
砂糖…………… 40g~50g
強力粉…………… 20g
バター…………… 20g(レンジでやわらかくする)
卵…………… 1個
シナモン…………… お好みで

作り方

- ①りんごはいちょう切り(3mm位)にしてボールに入れる。
- ②強力粉・バター・砂糖を①に入れ(好みにシナモンを入れ)しっとりするまで混ぜる。
- ③冷凍パイシートに②を広げて、もう一枚のパイシートに切り込みを入れてかぶせる。
- ④卵1個の卵黄を溶いて刷毛で表面を塗り、オーブンに入れる。
- ⑤180℃のオーブンで40分焼く。

りんごの食感を味わえる
アップルパイです



実はみゆき地区でも生産されているんですよ
まだ流通量が少ないため
みつけたらラッキーです!
ぜひ味わってみてください♪



主にヨーロッパで生産されていて
柔らかく甘みがあって
ネギ特有の臭いも
ほとんど無いんだとか!
海外ではクリスマスに
ポトフで食べられて
いますよ



十二月といったら
クリスマスです
よね☆
家族や恋人・友人と
クリスマスを楽しむ時期に
ぴったりの野菜をご紹介します



ネギの仲間
「リーキ」です

「こばやしひろみち」

ながの探訪マジキーが行く!

No.69

飯綱町在住の「こばやしひろみち」先生が農業や伝統食などマンガで紹介します。



蟹座(6/22~7/22)

【全体運】慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を
【健康運】ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ 【幸運の食べ物】クワイ



「乳製品在庫があるから乳価は上げられない」というのは、誤っている

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

JA全農は、飼料情勢・外国為替情勢等を踏まえ、令和4年7～9月期の配合飼料供給価格を4～6月期に対しトン当たり11,400円引き上げると発表した。餌代の高騰で、酪農経営は危機的な状況にある。長期化する見通しで事態は深刻だ。こうした中で、酪農家の赤字分に対して価格補填する政策が早急に求められている。

動かぬ政策

2008年のエサ危機を上回る酪農危機に見舞われている。北海道十勝からは「限界が近づいている」、熊本県菊池からは「9割の酪農家が赤字で、数か月もつかどうか」、福岡からは「飼料価格の補填(ほてん)制度の運営が限界に近付いて分割支払になるため資金繰りがもたなくなる」といった切実な声が届いている。

十勝では、4月25日に続き、8月12日に、筆者も講演して、大規模な危機突破のための対話集会を開催した。菊池では6月29日の筆者の講演で大きな動きをつくらうとの総括がなされたのち、8月8日、500人規模の集会が実現した。

しかし、今回は政策が動かない。2008年には、筆者が農政審議会・畜産部会長で、加工原料乳補給金の史上初の年度途中の期中改定と飲用乳価への緊急補填(3円程度)でまず政策が動き、それをシグナルに価格転嫁への理解醸成を進めて取引乳価が15円引き上げられた。

2008年のほうが生産者の全国的運動も大きかったが、それを受けた政策の動きは、「自民党農林族」-「全中」-「農水省」のトライアングルが動き、審議会に案が出てきた。こうした政策決定を主導する構造が今は崩れた。「官邸」-「規制改革推進会議」のルートの「命令」には、「自民党農林族」-「全中」-「農水省」のトライアングルも無力で、微修正程度で、ただ従うだけだ。規制改革ルートが動かないと政策は動かない。彼らは現場の農家を守ることに関心はない。



菊池地域農業危機突破緊急集会では、牛乳をもって「ガンバロウ三唱」をして結束した

業界が動く

こうして今回は政策が動かない中、ついに業界が動いた。全国の切実な声を受けて、関東生乳販連と大手乳業との取引乳価の引上げ交渉が行われ、7月20日に関東で11月から飲用乳価の10円引上げに合意して、これが全国に波及した。

配合飼料価格は68円/kg(2020年)から98円(2022年)に30円上昇している。中国地方のデータでは、乳価114円/kgに対して生産コスト約127円で、約13円の赤字との数値もある。熊本では、今回の危機の前は「乳価-餌代」=30円で、それが経営持続に必要な水準だが、今は0円になってしまっているとの指摘がある。餌代30円の上昇と整合的である。いずれにせよ、10円引き上げでは焼け石に水との声が大きい。

また、北海道では加工原料乳価が80%を占めるので、飲用が10円上がっても、加工原料乳価が上がっていないので、プール乳価は2円のアップにしかなっていない。加工原料乳価引上げが必須である。

政府の役割

しかし、消費者も所得が減り続けており、牛乳の値上げはつらい。一方、酪農家にはこれでは不十分である。そこで、今こそ、政策の出番である。農家に必要な価格と消費者が買える価格とのギャップ(の一部)を農家(または消費者)に補填して両者を助けるのが政治・行政の役割である。酪農家の赤字が仮に13円/kgとすれば、取引乳価が10円引上げられるなら、政府が酪農家に少なくとも3円補填すべきということになる。消費者負担を減らすには、政府が13円を補填するのがベストであるが。

加工原料乳価への対応も不可欠

北海道の加工原料乳価を飲用乳価と同じだけ上げるとは絶対不可欠である。飲用と加工との格差が輸送費の差を超えて広がりすぎると、次式のようなバランスが崩れ、北海道の我慢の限界となり、アウトサイダー流通も増え、北海道生乳の飲用化に歯止めがかからず、「南北戦争」の激化で、生乳流通が大混乱に陥り、都府県も北海道も全酪農家が共倒れし、消費者も十分に牛乳を飲めなくなる。

$$\begin{array}{ccccccc} \text{加工原料乳価} & + & \text{補給金} & + & \text{輸送費} & = & \text{飲用乳価} \\ 80 & + & 11 & + & 25 & = & 116(\text{円}) \end{array}$$

これを回避するために、まずひとつは、政策の役割がある。2008年に行った加工原料乳補給金の期中改定が必要である。そして、もうひとつは、ホクレンとメーカーとの取引乳価の期中改定である。

脱脂粉乳在庫が多いから加工原料乳価が上げられないというのは間違いである。需給緩和は酪農家の責任でない。クラスターによる政策誘導とコロナ禍が重なった政策の責任である。倒産しそうな酪農家に2.24円も在庫処理金を負担させ、酪農家の倒産を加速しても、乳価はそのままとは何という不条理か。酪農家が大量倒産してしまってから間違いに気づいても遅い。政府への要請だけでなく農協自らがまず酪農家のためにやれることをやろう。消費者も小売業界もメーカーも輸入依存を脱却してほしい。消費者には価格転嫁を理解してほしい。成長ホルモンなどの心配がない国産牛乳・畜産物、防カビ剤などの心配がない国産米麦は価格以上の価値、命の源であり、国内農家は希望の光である。

そして、ここまで踏ん張ってきた「精鋭」の酪農家さんには、国民の命を守るためにも、もうひと踏ん張り、踏ん張ってほしい。国際乳製品需給は逼迫基調で各国の乳価、乳製品価格も上昇し、日本酪農の競争力も相対的に高まりつつある。今を凌げば未来は拓ける。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】困り事が解決に向かい気持ち明るくなりそう。あれこれ策を講じるより流れに任せた方がうまくいきます
【健康運】お茶を楽しむ時間が心の健康を守ります 【幸運の食べ物】ニンジン

雪害対策について



ながの中部
営農経済センター
巨 真吾

1. 雪害被害について

昨年度大雪であったことは組合員の皆さんの記憶に残っていることと思いますが、本年につきましてもラニーニャ現象が継続しており、昨年同様の冬を迎えることが予想されています。そのことから、昨年はできなかった雪害対策を講じていただきたいと思います。ここ数年、ビニールハウスや物置の倒壊など雪害による被害が増加しています。大雪の被害のあった地域の方は、ビニールハウスの屋根を剥いで、これからの降雪にそなえたり物置に雪が積もった場合、雪下ろしをするなど対策を考えて行いましょう。雪下ろしを行う際に屋根が抜けてケガにつながる、屋根から滑って転落することがありますので気を付けてください。



雪害により倒壊したハウス

2. 次年度へ向けて

田畑の雪が春先溶けずに、その結果として作付け時期の遅れから生育が思うようにいかず困った方もいるかと思いますが、対応として堆肥を融雪剤として利用することです。こちらは融雪後も土づくりの観点から一石二鳥といえるのではないのでしょうか。しかし、あくまで融雪を目的としての使用なので厚く撒かず「薄まき」で十分です。また、10月号のVividでも掲載いたしました資材価格高騰対策として堆肥の購入も助成の対象となりますので、ご検討いただきたいです。



雪に埋もれてしまったハウス



化学肥料と野菜の栄養(その1)



野菜栽培もほぼ終了して、収穫したダイコンやハクサイ、ネギを鍋などで楽しんでおられる頃かと思いますが、自分で作った旬の野菜はまた格別の味だと実感されていることでしょうか。しかし、一方で最近の野菜は昔の物よりビタミンやミネラルが少なくなっているという話も耳にすることがあります。その中でよく取り上げられるものに、ホウレンソウのビタミンCや鉄分、ニンジンビタミンAなどがあります。また、この原因として、よく農薬や化学肥料の使用が取り上げられますが、本当にそうなのでしょうか？

◆ ビタミンとミネラルの違いは

ミネラルはカリやカルシウム等の無機物で食物に含まれていて、それを私たちは食べて利用しています。一方ビタミンは物質名ではなく、ある機能を持った成分の総称になります。例えば体内でビタミンAとして働く成分はいくつかあり、動物性食品にはレチノール等として含まれ、植物食品に含まれるカロテン等は必要に応じてレチノールに変換されて、ビタミンAとして働きます。ビタミンは人間の体内で合成できない成分で不足すると欠乏症を起しますが、ペットの猫や犬が特に生野菜を食べる必要がないのは、サル等の一部の動物以外は体内でビタミンCを作ることができるためです。また、過去にはビタミンPやQと呼ばれていた成分もありましたが研究が進んで、除外されたものもあります。

◆ 食品標準成分表とは

食品の成分を知るために使われるのが食品標準成分表で、1951年の初版から2020年の8訂まで版を重ねており、変化を見るためには重要な資料になります。新しい成分表は文部科学省のHPでも見られますし、多くの解説本も出版されています。古い版の物は県立図書館等で借りることができます。

◆ ビタミンの数字は確かに減少しているが

ホウレンソウのビタミンCを例に、変化を見てみると1951年の初版での150mgが2020年の8訂版では35mgとなっています。これだけ見ると激減しているように見えますが、初版から8訂版までには約70年の間があり、この数字をそのまま比べることはできるのでしょうか。文部科学省のHPのQ&Aにも「食品名が同一であっても各版の間における成分値を比較することは適当ではありません。」という記述があり、その理由として分析方法の違い、同一のものを分析しているわけではない、栄養素の定義が変わっている場合もある、が挙げられています。

◆ 野菜の旬と分析技術の進歩

一つには旬の問題があります。4訂版の出た1982年頃までは秋冬が旬であったホウレンソウが5訂版の出た2000年頃には通年で流通するようになり、2000年の5訂版から夏と冬に分けられ、夏は20mg、冬は60mgで通年では35mgとなっています。また、分析方法は進歩するとより正確に目的の物質のみを測れるようになるため、一般的には分析値は小さくなっていきます。ビタミンCでは3訂版までは10~20%程度は他成分の混入もあり得ると言われる方法でしたが、4訂版以降はクロマトグラフ法という正確な方法になっています。3訂版の100mgが4訂版では65mgになり5訂版では冬の分析値は60mgとなっていますが、この変化は野菜の品質が変わったと言うよりはサンプルの選び方や分析法の変化によるものと考えた方が合理的だと思いませんか？

今回は話が長くなってしまい、2回に分けさせていただきます。次回は、ビタミンA、C、鉄分等を例に、食品成分表を少し見直してみたいと思います。



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運気。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎
【健康運】肩のストレッチを重点的に。動きが改善 【幸運の食べ物】サトイモ

次代を担う！ 若手生産者

ネギのおいしさを 広めたい！

機械で白ネギの収穫をする様子



木島平村 穂高

いしかわ 石川 たいち 太地さん (42)

石川さんは茨城県で育ち、大学生の時に熊本県で生活。その後就職した飲食チェーン店のエリアマネージャーとして働いていたため転勤も多く、日本各地で仕事をされていました。
主な生産物はズッキーニと白ネギです。11月2日にJ Aが開催した「第4回白ネギ品評会」では優秀賞を受賞されました。

農業を始めたきっかけ

農業をしていた祖父の家が木島平村にあり、空いている畑もあった事で両親からも、農業をやってみないかと話があり、自分の力で出来る仕事がしてみたいと思っていた時でした。
1年かけて先輩農家さんの所で修行した翌年に就農し、今年で7年目を迎えました。初めは分からない事も多かったですが、不思議と心配はなくて教わった事をマネして行こうと頑張っていました。

やりがいを感じる時

自分の立てた計画・目標が達成できた時です。白ネギの栽培面積を増やすことで出荷量も増やす努力をしてきました。その結果収入が数字として目に見えた時にはやりがいを感じます。また自宅の近所に設置している無人販売所の売れ行きが良い時には、さらに嬉しくなります。

これから挑戦したい事

丹精込めて作ったネギをより多くの人に知ってもらい、食べていただけるように販売の仕方を工夫していきたいと思っています。SNSの活用や地元のマルシェなどにも積極的に参加していきたいです。



手作業でネギを収穫



収穫してネットで巻かれたネギをトラックに積みこむ石川さん



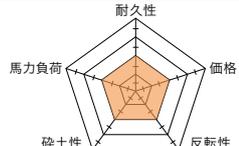
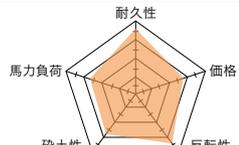
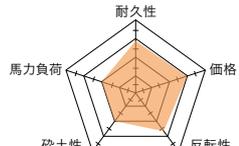
天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも、決着がつかないことは継続と割り切って、今を楽しむことが大切
【健康運】ダンスなど、音楽と一緒に体を動かして 【幸運の食べ物】セロリ

農機具ってどれを選べばいい??

安全で快適な農作業をお手伝い ～耕うん爪編～

今月は「耕うん爪」をご紹介します。トラクターや管理機で畑や田んぼを耕しても、耕うん爪が減った状態では、せっかくの作業が台無しになりかねません。さらに、わらの巻きつきや、馬力負荷も増えてしまい、同一面積の耕うんに余分な時間・労力・燃料が必要になることもあります。快適で効果的な農作業を行うことができるよう、「耕うん爪」についてご紹介いたします。

 <p>ナタ爪</p>	<p>爪の先端に、土をすくう屈曲部があり、刃先は爪軸に対して、直角となるタテ刃形状回転方向と逆方向に湾曲しています。 この爪は、土の『切削』・『切断』に向いているため、畑作業におすすめです。</p>	
 <p>青い爪</p>	<p>ナタ爪の基本形状に、独特な『ひねり』を与えて、摩耗の方向を、従来の『点、線』の方向から、『面』の方向に変えることにより、爪の反転性・放りつき砕土性を受け持つ残存幅の長時間維持を狙って開発されています。 反転性に優れるため、稲作業に向いています。</p>	
 <p>だんだん爪</p>	<p>爪交換の目安が一目瞭然とわかる段を表面に施しており、爪の交換時期がわかりやすい仕様です。 特殊形状のため、耐久性に優れ、農作業が長時間スムーズかつ省馬力で行えます。 だんだん爪は稲作・畑作どちらの作業にも適しています。</p>	

各種フランジタイプ爪

SP爪

- ・高耐久性・優れた砕土性
- ・あらゆる圃場に適合する爪形状
- ・耕うん馬力の負荷軽減



青い爪

- ・高耐久性・高強度
- ・反転、すき込み生に優れる
- ・藁や雑草の巻きつきが少ない



だんだん爪

- ・爪交換目安の段付き
- ・青い爪の形状を継承した省馬力タイプ
- ・あらゆる圃場に適合するシャープな切れ味



JA
農業機械センター
からのお知らせ

来春 2023年4月より

鋼材を中心とした世界的な製品原材料価格高騰の為

耕うん爪が

2割程度値上がりします。

ご購入を検討するなら今がおすすめです!!



新しい爪は、よりよい土作りにつながります!!

新しい爪への交換の目安



左図の線が使用限界です。
矢印部(→)の残り巾が約2cm程度が目安です。

← 使用限界線

摩耗した耕うん爪を使い続けると…作業時間の無駄になりかねません。

- 必要以上に燃料を消費します
- 砕土性が悪くなります
- ワラ等のすき込みが悪くなります
- 耕深が浅くなります
- 土の反転が悪くなります
- 機械の性能を生かせません

目安

乗用トラクタ (16馬力)

耕うん爪 参考価格



●耕うん爪の標準型 ナタ爪

4月1日からは 24,000円(税込)

例えは 今なら 20,000円(税込)

4,000円

アップ

●耐久性に優れた高耐久 だんだん爪

4月1日からは 30,000円(税込)

例えは 今なら 25,000円(税込)

5,000円

アップ

目安

管理機

耕うん爪 参考価格



●車軸式管理機 (小型)

4月1日からは ~9,300円(税込)

例えは 今なら ~7,700円(税込)

1,600円

アップ

●ロータリー式管理機 (6馬力クラス)

4月1日からは ~11,300円(税込)

例えは 今なら ~9,400円(税込)

1,900円

アップ

爪交換工賃・ボルト料金は別途となります。価格はロータリーの型式等により、それぞれ異なります。

農業機械に関するご相談・お求めはお近くの各農機センターへ。



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう

【健康運】健康情報をお小まめにチェックして参考に 【幸運の食べ物】ゴボウ



千曲市
滝沢
ゆまちゃん(4歳)
りなちゃん(0歳)
李奈ちゃん(0歳)



お父さん 佳士さん お母さん 美帆さん

たくさん食べて元気に育ってね♪

Q 好きな野菜は?
ブロッコリー
さつまいも

Q 好きな遊びは?
おえかき
プリキュアごっこ
ストライダー



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~小学生 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生 [ご連絡先](#) 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「スキー部でがんばりたい事」
山ノ内町立東小学校 6年 千野 友輔くん
ぼくが今年の冬、スキー部でがんばりたいことは、小学校スキーで表彰台に上がることです。スキーは、小学1年生の時に始めました。最初は楽しくすべることができればいいかなと思う気持ちでスキー部に入りました。だけど3年生に上がるころには、競技スキーに魅力を感じて、「テクニカル」から「競技」に移りました。教えてくれるコーチが、とてもいいねいに指導してくれて、大会に参加する楽しさを知りました。高学年になると普段の大会と合わせて、ジュニアオリンピック出場枠がかかった大会もあるので、今年こそはその選考に残れるようにがんばりたいです。

ぼくとわたしの日記帳



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始!
【健康運】おいしいものを食べてエネルギーを補給 【幸運の食べ物】京菜

ここらでいっぷく

私は専業農家になり、40年以上が過ぎました。当時私の集落は50代以上を中心に150人ほどの人々が暮らしていました。その頃の日本は高度経済成長に入り始めた時代でしたので、ほとんど家には後継者はいなく、先祖から受け継いだ農地を守り、稲作を中心とした兼業農家でした。小さな農家の集いが農協でしたので、ほぼ組合員で、私の家から2kmの場所には支店や生活店舗があり、農業や生活面での農協の役割や期待は多大でした。しかし、年月が過ぎますと必然的に高齢化が進み、人口減少が始まり農協の支店・店舗は利用者が減り、時代の流れと共に合併が始まりました。

しかし当時は青年部や各部会など、組合員活動が活発に行われ、



ながの中部ブロック
坂本 昌幸

今日この頃

その活動に関わった事がよき経験となり、良き時代を過ごせたと思っています。今はコロナ感染症の中、組合員の皆さんと活発に交流が出来ない訳ですが当時の経験を少しでも生かすことが出来ればと思っています。

現在私の集落は、日本の山間地のモデルのような状態になり、耕作農地は当時の1〜2割程となり寂しい限りです。社会情勢はコロナ感染症、ウクライナ侵攻による世界的な物価高、一段と進む円安など問題は山積しています。資材、肥料等の高騰により作付けの減少が進むのではないかと心配しておりますが、わが家では春の作付けシーズンになれば畦道で孫2人が爺婆頑張れと小さな応援団に背を押されますので、もう少しこの地で頑張ろうと思う今日この頃です。



病院日より 「高血圧」とは?

JA長野厚生連 長野松代総合病院
栄養管理部 管理栄養士

やまもと くみ
山本 久美

現在、生活習慣病の中で最も割合を多く占めているものが「高血圧」です。この高血圧を放置しておくとう動脈硬化が進み、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞など命に関わる病気を引き起こす可能性が高くなります。

高血圧の診断基準は、『高血圧治療ガイドライン2019』によると、診察室血圧で140mmHg/90mmHg以上、家庭血圧で135mmHg/85mmHg以上です。

高血圧予防のPOINT!

- ①正しい食生活
…主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事を
- ②適正体重の維持
- ③減塩…高血圧の方は塩分6g未満が目標です。

長野県民は塩分摂取量が多い傾向にあるため、漬物の摂取量が多い方は控えましょう。例えば、野沢菜漬(50g)の塩分は1.2g、たくあん(約3切(30g))は塩分が0.8g含まれます。

〈 塩分摂取量 〉

	全国平均	長野県民平均
男性	10.9g	11.3g
女性	9.3g	9.8g

(令和元年度国民健康調査より)

家庭で簡単に取り入れられる減塩方法

1. 「だし」「酸味」「香辛料」「香味野菜」を使い味にアクセントをつけたり、味に変化を与えることにより、薄味でもおいしく食べることができます。
2. 「醤油などの調味料はかけるよりつける」「味付けは最後にする」ことにより、味が表面につくため舌が反応し、薄味でも味を感じることができます。
3. 「減塩食品の利用」により、より簡単に減塩に取り組むことができます。ただし、減塩の食品でも量を使い過ぎてしまうと減塩の効果を得られないため注意しましょう。



血圧は年齢とともに上昇しやすいため、早いうちから血圧を測る習慣を身につけていきましょう。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に
【健康運】いつも元気な人の生活習慣をまねてみて 【幸運の食べ物】ダイコン

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

久しぶりいい知らせきて弾む声

赤池 平吉 坂城町上平

選評：いい知らせがあったのでしよう、電話の音が弾んでいたのだと思います。

佳作

皆思う歌あるところ笑顔あり

幸野 隆一 木島平村往郷

全身のねじまき始め運動会

北沢 京子 長野市稲田

山あいの紅葉輝く秋の陽に

久田 肇 小川村高府

冷ゆる夜に好物入れて二人鍋

飛田 一子 千曲市上山田

包み開け久々慕う郷の四季

花岡 則行 長野市若槻

(敬称略)

○軸吟 グツグツと大鍋囲む囲炉裏端

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

幟旗だけの静かな秋祭り

松本 慧一 長野市差出南

選評：本来なら神輿、獅子舞、神楽、夜店とにぎやかな秋祭り。コロナのせいで今年も幟旗だけ。何もなくても豊年を感謝する祈りに満ちているのはコロナ前と変わりにない。

佳作

秋野菜主の足跡日々待ちて

幸野 隆一 木島平村往郷

絵ガラスの青き小鳥や秋の雨

北沢 京子 長野市稲田

味噌蔵の土間のでこぼこそぞろ寒

松本 宏要 長野市伊勢宮

コーラスのラストステージ菊日和

田中 延子 長野市稲葉

初霜や今朝の順路も犬任せ

戸谷 良一 長野市富竹

(敬称略)

秋灯へかざす小さな指の傷

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

道の辺の枯草に交じり儚げに野菊の花の色の静けさ

寺前 和子 長野市鬼無里

選評：初冬の路傍に咲く野菊の花を的確に捉えた一首です

○佳作

枯れ葉舞う秋の夕暮れ見上げれば東の空に月は輝く

久田 肇 小川村高府

優雅なりステンドグラスの翹で舞うアサギマダラは藤袴に群れて

林 和子 坂城町南城

初堀を茹でて食むとき亡き義姉の甘き地豆の蘇りくる

飛田 一子 千曲市上山田

鋤き継ぎて数百年経し水田も後継の無く荒蕪地の命

棚橋 たかし 信濃町富濃

声変りまだと気にする十二才プロ級口笛見上ぐる背丈

小林 紀子 飯綱町芋川

(敬称略)

晴天に裸婦像御座する竜ヶ池丹精籠めた大菊花展

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 12月23日(金)必着 ※選考作品は2月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転
【健康運】質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎ 【幸運の食べ物】セリ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

毎 年冬支度の一環で、我が家で欠かせないのがたくあん用大根干しです。今年は90本を軒下に吊るしました。



(飯山市 沼田さん)

安 茂里直売所で新米を買い、おいしく食べています。



(長野市 藤原さん)

食 欲の秋、何でもおいしく体重が増えてヤバイヤバイ!「ばあば健康だね」と孫の一言で思わずニッコリです。



(信濃町 石川さん)

思 いがけずボジョレーヌーボーをいただきました。ワインに合いそうなチーズを買って夕食時に楽しみたいです。



(坂城町 西澤さん)

栗、柿、りんごにぶどう。そしてイチジクに囲まれる秋です。



(坂城町 富山さん)

家 庭菜園を始めて3年目。今年はいろいろ収穫出来ました。里芋、野沢菜、白菜、大根などたくさん出来て最高です。



(山ノ内町 山本さん)

生 ごみを庭に堆肥として埋めておいたところ、カボチャが芽を出し勢いよく成長!



(長野市 小林さん)

近 くの山へキノコ採りに行った際、カマキリの巣を見つけてました。手が届かない高さに巣があり、今年は大雪になるのかと少し憂うつです。



(信濃町 片山さん)

電 気代が上がり、節約のため暖かさ抜群なうえに料理もできる優れたものの反射ストープを使っています。



(須坂市 安西さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

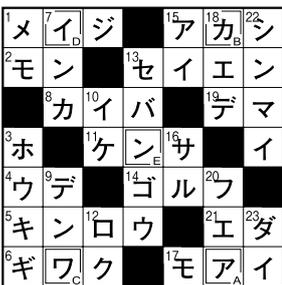
●締切 12月20日(火)

1月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント!

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid
「お便りコーナー」係

①住所
②氏名・年齢
③電話番号
④お便りを
お寄せください

A 先月号の答え



解答 A B C D E
アカワイン

Vivid 「クロス」

出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

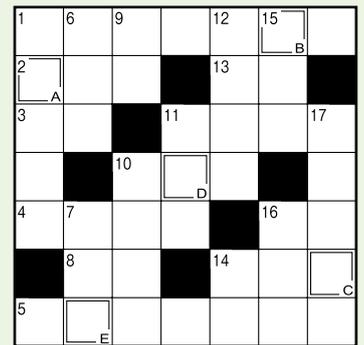
タテのカギ

- 1 年末年始の学校に行かない期間
- 6 牛の脂はハット、豚の脂は
- 7 げっぷのこと。——にも出さない
- 9 赤・青・黄・緑など
- 10 ポニーテールをすると襟足にちょろり
- 11 美川憲一のヒット曲『——座の女』
- 12 豚の形をした——箱
- 14 今年の来客数は昨年の3割——だ
- 15 珍しい書物のこと
- 16 いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 17 良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ

- 1 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- 2 フランスやイタリアなどの通貨単位
- 3 旅先で泊まります
- 4 バットが出せず——の三振!
- 5 カーナビは「カー——システム」の略
- 8 年末、年の瀬ともいいます
- 10 物が汚れたり傷んだりすること
- 11 これから起こることを予測します
- 13 葦(アシ)の別名
- 14 イエス・キリストの母です
- 16 陸・海・——

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

ハガキの場合

①こたえ
②住所
③氏名・年齢
④電話番号
⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVividクイズ係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

応募締め切り
12月20日(火)
正解者には抽選で5名様にJAオリジナルきのご飯の素、きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせいたします



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して◎
【健康運】たわいない会話がストレス発散に効果的 【幸運の食べ物】キャベツ

≪知っておこう!≫ 消費税インボイス制度

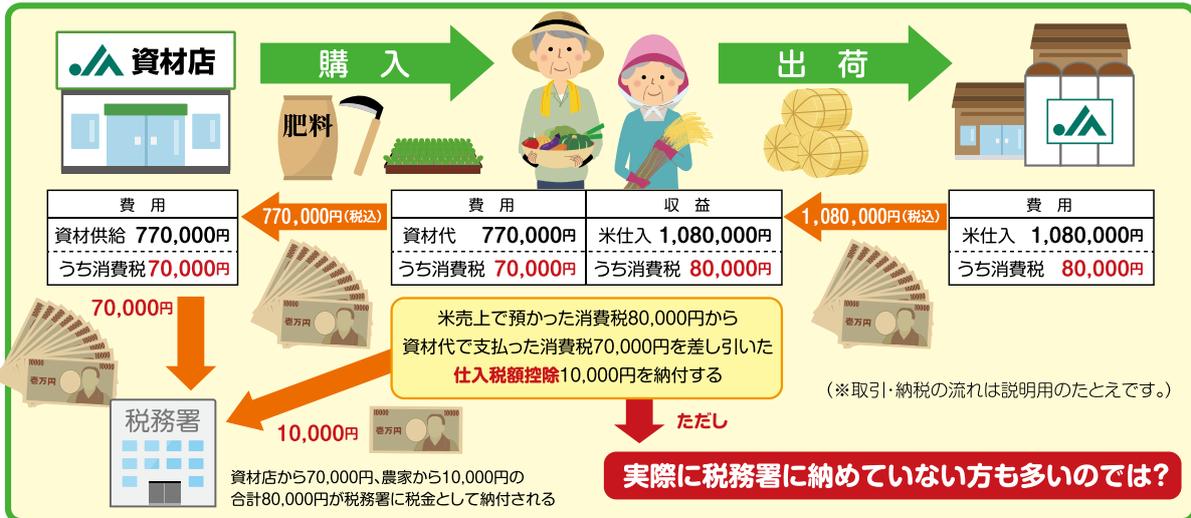


令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

消費税は日々の生活の中で買い物をする際にはほぼ必ず支払っているの、なじみの深い税金なのですが、詳しい仕組みとなると知らないことが多いです。また、農業を営む上でも消費税が深くかかわってきます。そこで消費税の基本的な仕組みや農業を営む上で考慮しなければならないこと、またインボイス制度について簡単に解説していきます。

農家と消費税

皆さんが生産し、販売された農産物にも当然、消費税がかかっており、農産物を買われた方が負担する消費税を預かっている状態です。一方で、農産物を作るためにかかった農薬や肥料、段ボール等の経費の支払いをする際に、消費税を支払っています。そのため、農家の方も農産物売り上げた際に預かった消費税から、支払った消費税を差し引いて納税する必要があります。



ただ、そもそも消費税を納税していない方や、本則課税で消費税を計算していない方も多いのではないのでしょうか?現在の制度では、**売上高(課税売上高)が1,000万円以下の方は、消費税を税務署に納める必要はありません(この方を免税事業者といいます)**。つまり、免税事業者の方は、申告が免除されているだけで、消費税は受取っており、これが自身の収入になってしまっているという「益税」の問題があります。また**課税売上高1,000万円を超える方は消費税を納める必要がありますが、5,000万円以下の方は、受取った消費税のうち、一定の割合が支払った消費税であると「みなして」、簡易的に納める税額を計算する「簡易課税」制度の適用が認められています。(免税事業者の方、簡易課税選択中の方は申請すれば本則課税により納税ができます。)**

インボイス制度とは?

インボイスとは、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類(簡単に言えば請求書や納品書等)のことですが、**一定の事項が記載されている必要があります**。また、インボイスを発行するためには**納税地の所轄税務署に申請し、事業者登録番号の交付を受ける必要があります**。登録を受けた方を「**適格請求書発行事業者**」といいます。これ以外の方は請求書や納品書等をインボイスとして発行することができません。**この制度が令和5年10月1日からスタートします**。



なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、**適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です**。

インボイスを発行できない場合はどのような影響があるのでしょうか? また、JAや市場に出荷した場合の「特例」とはなにか、次回解説します。

本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。制度の詳しい内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士にお問合せいただくようお願いいたします。



JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター

JA 共済サポートセンター

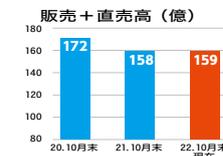
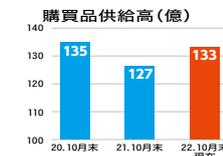
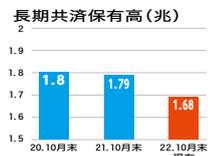
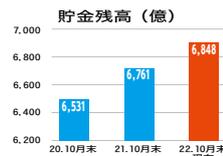
フリーダイヤル 0120-258-931

フリーダイヤル 0120-063-931



私たちのJA (令和4年10月末現在)

組合員数	64,762人
(正組合員)	29,875人
(准組合員)	34,887人
出資金	133億1,380万円
貯金	6,848億1,509万円
貸出金	1,342億6,360万円
長期共済保有高	1兆6,825億5,629万円
購買品供給高	133億1,421万円
販売品販売高	144億6,623万円
直売事業高	14億4,962万円



結婚相談日



結婚相談員が親身になってご相談に応じます。

相談日時

令和4年 12月17日(土) 正午～16:00
 令和5年 1月25日(水) 16:00～19:00

場 所 JAながの吉田駅前ビル1階
 (長野市吉田3-22-16)

※相談日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、事前予約の受付及び相談時間に制限を設けさせていただいております。また、状況により中止になる場合がありますので、詳しくはJAホームページをご確認ください。

お問い合わせ

☎080-7849-6164 (結婚相談専用携帯電話)
 (お問い合わせ時間: 平日 8:30～17:00)
 ショートメールでもお問い合わせ可能です。

理事会だより

第6回理事会で次の事項が検討されました。

日 時: 令和4年10月27日

協議事項

令和4年度9月末事業実績について

決議事項

- 第1号議案 コンプライアンスマニュアルの改正に関する件について
- 第2号議案 ちくま果実流通センター選果機更新に伴う固定資産取得に関する件について
- 第3号議案 次期役員体制に関する件について

報告事項

- ① 令和4年度上期経営分析結果について
- ② 令和4年度上期「自己資本比率」算出結果について
- ③ 令和4年度上半期開示ディスクロージャーについて
- ④ ブロック別総代懇談会意見集約について
- ⑤ 理事会推薦役員候補者選出委員会要領変更について
- ⑥ 役員親睦旅行について
- ⑦ その他

JAながの指導購買キャンペーン12月号

近正 倍力ロッパー・プロ (太枝切り)



400gと超軽量型で作業負担を軽減できるため、高齢者や女性の方でも楽に使えます。

LP-450 **2,980円(税込)**

サイズ: 刃長/43mm、全長/400mm、重量/400g 経済的な替刃式 太枝切り

別売 専用ケース

1,730円(税込)

商品のお問い合わせ・ご注文は、最寄りのJA生産資材店までお願いいたします。



年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日

令和4年12月 6日(火) 志賀高原支所

令和5年 1月12日(木) 豊野町支所

時 間 10:00～15:00

※ ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から相談日が中止となる場合があります。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。



ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください



休日・夜間の
連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040
 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674

受付時間:24時間(年中無休)
 受付時間:24時間(年中無休)

JAながの主催

資産形成・運用セミナー

人生100年時代、自分が働くだけでなく、お金にも働いてもらうという発想で、投資の必要性が高まっています。

今なぜ投資が必要なのか、生きていく上で大きな武器になる「投資の基本」を学んでみませんか？



講師：奥野一成（おくのかずしげ）氏

農林中金バリューインベストメンツ最高投資責任者。日本における長期厳選投資のパイオニアであり、パフェット流の投資を行う数少ないファンドマネージャー。個人向けに投資信託「おおぶね」ファンドシリーズを展開。多数のメディアに出演実績あり。関連書籍：「教養としての投資」「15歳から学ぶお金の教養」

先着20名様（事前予約制）参加費無料

日時 2023年1月26日(木)
13:30~15:30

新型コロナウイルス感染状況により、セミナーの開催中止または延期が生じますことをご了承ください。

会場 JAながのちくま埴生支所2階 会議室
(千曲市大字鋳物師屋200)

お申込み／お問い合わせ

ちくま埴生支所 金融課 ☎026-272-2323
ちくま埴生支所 戸倉店 ☎026-275-2040
ちくまライフサポートセンター ☎026-272-4139
屋代支所 金融課 ☎026-272-0152
八幡支所 金融課 ☎026-272-1108
坂城支所 金融課 ☎0268-82-2032

先着25名様（事前予約制）参加費無料

日時 2023年2月2日(木)
13:30~15:30

新型コロナウイルス感染状況により、セミナーの開催中止または延期が生じますことをご了承ください。

会場 JAながの須坂支所1階 アグリホール
(須坂市大字小山1253-5)

お申込み／お問い合わせ

須坂支所 金融課 ☎026-245-4734
須高ライフサポートセンター ☎026-245-2552
高山支所 金融課 ☎026-245-0184
小布施支所 金融課 ☎026-247-3131

年末・年始休業のお知らせ

JA本所・支所・店・出張所は、以下の期間中、年末年始休業とさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。

令和4年12月31日(土)~令和5年1月3日(火)

【その他各サービスについて】

サービスの内容	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)
長野県JAバンクのATM	○	○	○	○	○	○
長野県外のJAバンクATM	○	○	○	○	○	○
セブン銀行ATMでの入金・出金	○	○	○	○	○	○
ローソン銀行ATMでの入金・出金	○	○	○	○	○	○
イーネット(ファミリーマート等)での入金・出金	○	○	○	○	○	○
その他提携金融機関ATMでの出金	○	○	○	○	○	○
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(個人)	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(法人)	○	○	○	×	×	×

※稼働日・稼働時間は、ATMにより異なりますので、各ATMの稼働時間表示等をご確認の上、ご利用ください。

■キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル0120-024-040
受付時間:24時間(無休)

■JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル0120-159-674
受付時間:24時間(無休)

資材店舗、SS、農機センターなど、営農・経済関連施設の休業日は各施設で異なりますので、お近くの各センターへお問い合わせください。

長野県JAバンク
Slow風土2022
令和4年12月30日まで

貯金で当たる! 信州の贈り物
懸賞品付定期貯金

スロ-ふ-ど
Slow
風土

信州各地の自慢の逸品をプレゼント!!

抽選で
もらえる
信州の贈り物

信州の自慢の逸品をお届けします。長野県内の各JAから自慢の逸品が勢揃い! 選りすぐりの食材・食品の中から、お好きな1品を旬の時期にお届けします。

長野県JAバンク
長野県JAバンクは信州JAグループの総代理店です

期間中、懸賞品付定期貯金「Slow 風土」をご契約の方に「花の種」又は「ボックスティッシュ1箱」をプレゼント致します。

詳しくは当JA窓口または担当者までお問い合わせ下さい。

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホールちくま
千曲市大字鋳物師屋200
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482

■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577

■JAホールいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983

NOSAIよりお知らせ

全ての農産物を対象に収入減少を補てんします!!

「収入保険」

加入申請期限は、**12月末まで!**(個人経営体) ※法人の場合は、決算月の前月まで!

全ての農産物を対象に、経営努力では避けられない様々なリスクによる収入減少を保証!



- ～収入保険5つのポイント～
- 青色申告の実績が1年分あれば加入ができます!
 - 農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体を補償!
 - 保険料の50%、積立金の75%の国庫補助で掛金の負担軽減!
 - 無利子のつなぎ融資で経営を守る!
 - オールリスクに対応の保険で安心営農!



基準収入500万円の場合、初年は、
 ①掛捨ての「保険方式」のみの場合、**54,846円**です
 (掛捨ての保険料42,426円、事務費12,420円)
 ②「積立方式」を組み合わせた場合、**168,336円**です
 (掛捨ての保険料42,426円、掛捨てではない積立金112,500円、事務費13,410円)

※積立金は毎年積み立てては
 ありません。自分のお金な
 で、補てんに使われなけれ
 ば、翌年へ持ち越されま
 す。2年目以降は、基準収
 入が変わらなければ掛捨て
 保険料+事務費のみでご加
 入いただけます。

「園芸施設共済」でハウスを守る!



近年の異常気象により、農業用ハウス等の園芸施設に大きな被害が発生しています。災害は「いつ・どこで」起きるか分かりません。また、被覆材や骨材の価格も上昇し、園芸用ハウスの再建築価格は高騰しています。園芸施設共済に加入し、災害に備えましょう!

◎掛金等の目安(掛金率は長野県の標準掛金率を適用) 【単位:円】

本体設置 経過年数	対象となる 損害額	補償割合 (2割は特約にて追加)	共済価額	共済金額	掛金	賦課金	加入者 負担額
1年未満	1万円 以上	10割 (8割+2割)	793,815	793,815	13,625	3,134	16,759
5年以上6年未満			645,990	645,990	11,088	2,550	13,638
10年以上			498,165	498,165	8,551	1,967	10,518

※設置面積:162㎡(5.4m×30m)、被覆期
 間:12か月、加入期間:1年
 本体:アーチパイプ19~25mm被覆材:農PO
 0.15mm(新品)スプリング留めの場合
 ※詳しい掛金等は、現地にて計測後お知らせ
 いたします。

【お問合せ先】長野県農業共済組合北信支所 長野市豊野町豊野631長野市豊野支所庁舎2階 【収入保険】TEL:026-219-2893 【園芸施設】TEL:026-219-2892

不動産のことならなんでもご相談ください

長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建・連棟	所在	間取	家賃 (万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
				駐車場	礼金	
吉田	1K アパート	3.0	3.0	込み	2ヶ月	トイレとお風呂は別
				1台込み	なし	
三才	2DK アパート	4.0	4.0	2,000円	2ヶ月	三才駅まで徒歩4分
				1台込み	なし	
中越	2LDK アパート	5.8	5.8	込み	2ヶ月	駐車場2台目も あります(2,000円)
				1台込み	なし	
上松	3DK アパート	5.6	5.6	1,000円	2ヶ月	全室洋室で 広めの3DK
				3,000円	なし	
三輪	2LDK マンション	6.5	6.5	2,000円	2ヶ月	床下には 大容量の収納付き
				3,000円	なし	
北堀	3DK 戸建	5.5	5.5	込み	2ヶ月	閑静な住宅街です
				1台込み	なし	
風間	3DK 戸建	5.0	5.0	込み	2ヶ月	日当たりの良い平屋
				2台込み	なし	
吉田	3LDK 連棟	9.3	9.3	2,000円	2ヶ月	駐車場3台分 あります
				3台込み	なし	

ペット飼育可の戸建!

長野市西尾張部 3LDK

家賃 90,000円
 共益費 込み
 駐車場 2台込み

室内小型犬 1匹のみ

スーパーやコンビニが近く
 公園のそばで子育て世帯に
 もお勧め!



不動産のことならジェイエイながの
 サービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用

JAながのグループ
 (公社)長野県宅建物取引業協会会員 (公社)全国宅建物取引業保証協会会員
 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建物取引業 長野県知事(5)第4380号
 豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16
ジェイエイながのサービス株式会社

買 ☎026-256-8882 売 ☎026-256-8883
 ちくま支店 ☎026-272-2580 みゆき支店 ☎0269-63-2230
 北長野通り、柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

葬儀・法事の
 相談は

■JAホール吉田
 長野市吉田2-10-5
 ☎0120-098-372

■JAホールながの
 長野市大字中御所字岡田131-14
 ☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
 長野市大字大豆島5202
 ☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
 飯山市大字飯山5168-1
 ☎0120-62-5137

幸せと夢を育てる

福だるま貯金

実施期間
令和4年 12月1日(木) ~
令和5年 1月13日(金)迄

福が来る!!
あなただけの福

契約額30万円以上の新規定期貯金ご契約者に

福だるまを進呈!!

TEAtriCO. × JAながの

食べられる フルーツティー 新作登場!

信州Apple シナノゴールド

取扱い店：
アグリながめま
うえまつ直売所
あもり直売所
旬菜工房 Vivid
お百 SHOP おぶせ
千曲川直売所

大人気のフルーツティーに待望の新作登場!!
レモンフレーバーで爽やかな味わいのシナノゴールド、
バナナを使ったフレーバーで甘くまるやかな味わいの
シナノホッペ。

お土産用やご自宅用に
オンラインショップ
たんとながのでも
絶対販売中▶▶▶

安心で快適に、さあ、首都圏で新生活!

みずが学生会館 MISUZU21

令和5年度
学生入居者募集中

京王井の頭線・杉並区久我山

募集人員 **65名** 女子**44名** 男子**21名**

お申し込みはお早めに 室料**59,000**円/月(共益費8,000円/月)
※入居申込時に入居金(権利金)として70,000円を別途申し受けます。

募集対象
令和5年度の**新入学生**(大学生・短大生・専門学校生)

入居には所定の条件があります。詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連長野JA支援部までお問い合わせください。
※編入や中途による入居希望については別途お問い合わせください。

順次、各室のリフォームをすすめております。

居室/23.3㎡・BS放送受信可・ネット接続可

- ★渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★万全のセキュリティで安心の毎日!
- ★完全個室の快適なワンルーム!
- ★エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

入居ご希望の方は最寄りのJAまたはJA共済連長野JA支援部まで

JA共済連長野JA支援部 **TEL.026-219-6255** [土日・祝は除く]
JA共済 <https://www.jakyosai-nagano.jp/>

