

組合員とともに、地域とともに JA ながの 月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえん〜ながまる」



今月の表紙 アグリながめまで開催中「いちご狩り」のいちご(本誌P10にも掲載されています)

・農業開発助成について ・青年部連絡協議会 開催

CONTENTS

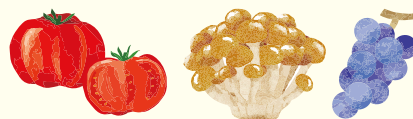
農業開発助成金について.....	2〜3	ながまるくんのやって〇〇	14
青年部懇談会	4〜5	生産者紹介	15
農機具ってどれを選べばいい?	6	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳.....	16
地域のニュース	7〜10	こころでいっぶく/病院だより.....	17
女性部活動	11	文壇	18
レシピ/マッキーが行く	12	お便りコーナー/クロスワード	19
営農情報/土づくり	13	今月のお知らせ	20〜24



<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



2023.3
vol.79



農業開発助成金について

資材の高騰や農畜産物価格の低迷による農業経営の危機に対応するため、力強い農業づくりを目的としたJAながの独自支援事業を実施しています。



省エネルギー・省資源型の農業生産体系への構造転換促進



◆省エネ型ハウス等の導入支援事業

全品目共通

事業名	事業内容	助成要件	助成率
省エネハウス 設置事業等	施設費助成	上限:50万円 (資材費のみ、諸経費は補助対象)施工費は除く	20%以内

◆強い農業づくりのための農業生産振興事業

全品目共通

事業名	事業内容	助成要件	助成率
かん水施設設置事業	施設費助成	資材費上限20万円/1件(施工費は除く)	20%以内
鳥獣対策事業	鳥獣対策資材費助成	5a以上JA推奨の鳥避けライン含む(ネットのみ) 施工費、諸経費、付帯資材は除く	20%以内
安全・安心対策事業	農薬飛散防止被覆資材 (農薬飛散対策緑肥種子 含む)費助成	5a以上(上限20万円/10a)資材費のみ (施工費は除く)諸経費は補助対象	10%以内
盗難防止資材助成	盗難防止資材購入助成 (JAが奨励する資材: カメラ・侵入防止資材等)	上限:2万円/戸	10%以内
環境対策	生分解マルチ	—	10%以内

果 樹

事業名	事業内容	助成要件	助成率
果樹苗助成	産地計画振興品種	新植・増反に限る(導入要件有り)	20%以内
果樹棚助成	果樹棚助成	上限30万円/10a 事業費30万円以上(りんごは10万円以上) 資材費のみ(施工費は除く)諸経費は補助対象	10%以内
ぶどう長期販売 対策事業	冷蔵庫設置費助成	施工費、諸経費は補助対象	10%以内
	冷凍機入替助成		5%以内
ぶどう安定生産 対策事業	簡易雨よけ (メッシュ方式) 施設助成	資材費のみ諸経費は補助対象(施工費は除く)	20%以内

野菜

事業名	事業内容	助成要件	助成率
野菜苗助成	産地計画振興品種	導入品種要件は各営農センターへお問い合わせ下さい	20%以内
野菜安定生産 対策事業	ピーマン栽培用資材 (ネット、支柱)の 購入助成	資材費のみ	20%以内
	アスパラガス施設化 (簡易雨除け含む) 導入助成	設置面積2a以上 上限30万円/10a (資材費のみ(施工費は除く) 諸経費は補助対象)	20%以内
	果菜類の 保温資材購入助成 (JAの指定する資材購入)	新規又は増反・更新 産地計画指定品目については 各営農センターへお問い合わせ下さい	20%以内

花き

事業名	事業内容	助成要件	助成率
花き振興品目 導入事業	産地計画振興品種	種子・苗(導入要件は各営農センターへお問い合わせ下さい)	20%以内
花き安定生産 対策事業	早期出荷資材助成	小トンネル資材に限る	20%以内
花き品質向上 対策事業	ソリダゴ電照資材 購入助成	電源・施工費を除く電照資材費のみ (電照ランプ・ケーブル・タイムスイッチ他) 要件5a以上で上限20万円以内	20%以内

菌茸

事業名	事業内容	助成要件	助成率
きのこ生産基盤 安定事業	包装機入替助成・ LED照明導入	JA購入、包装機本体のみ、 LED管新規のみ、施工費・付帯器具は除く 上限:50万円/戸	10%以内
きのこ「安全・安心」 強化事業	衛生関連資材導入助成	※詳しくは各担当者へお問い合わせください	20%以内
害菌特定培地 (器具・検査料等)	生産者で害菌採取キット及び 害菌特定検査依頼に対する助成 (個数・検体依頼金額)		20%以内

地域の農業振興に関する開発研究と普及

事業名	事業内容	助成要件	助成率
耕畜連携に関する 普及事業	循環型農業の 普及推進活動支援	計画申請で承認を受けた経費を助成 上限10万円	50%以内
地域資源 (伝統野菜、郷土食、 自然、地域文化)	中山間地域 活性化支援	計画申請で承認を受けた経費を助成 上限10万円	50%以内
農業後継者 支援事業	各種研修等の 研修費助成	上限2万円 1人5回まで申請可	50%以内

留意事項

1. 国・県の支援(助成金)とは原則重複できません。
2. 予算の範囲内で事業を実施するため、事業量が多い場合は助成率を下げた対応となります。
3. JAながのを通じて供給されたものとし、原則税抜きに対する助成となります。
4. 状況によっては事業規模・事業内容・助成率等変更する場合があります。

● 詳しい支援内容及び地域支援事業については各営農センターへお問い合わせください。



J Aは2月上旬、若手生産者で組織する青年部連絡協議会と役職員との懇談会を開催しました。肥料をはじめとする生産資材の急激な高騰や常態化する人手不足など農業者が直面している問題点や課題などの現況を聴き、対応策の検討や事業運営に反映させることが目的で、対面開催は3年ぶりとなりました。



冒頭で坂口哲郎会長は「地区代表の青年部役員の率直な意見や思いを伝え、解決策を導き実りある懇談会としたい。J Aへは前向きな対応を期待している」とし、宮澤組合長は「意見や要望を聞き、しっかり議論していきたい」と挨拶しました。



挨拶する宮澤組合長



挨拶する坂口会長(ながの)



質問に回答する小池常務理事

懇談会には各ブロックから同協議会役員・部長ら12人が出席、20件に及ぶ質問や要望に対してJA役職員が項目ごと考え方や方向性を回答した他、特に高騰する生産資材の対応に関する要望が多く挙げられ、同J Aが独自に実施している「営農経営支援対策」の活用などの説明を行いました。

また、後段では分科会を開き、緊急性の高いとされる①労働力の確保②生産資材の安定供給③営農指導強化の3点についてJ A役職員を交えて意見を交わし解決策を探りました。



分科会での意見交換の様子

JAながの青年部連絡協議会

- 部会数: ちくま・須高・志賀高原・ながの・みゆきに各1部会
- 支部数: 15支部 構成員: 269人(令和4年5月17日現在)
- 主な活動: ①学習活動 ②仲間づくり ③農政対策活動を柱に活動しています。



青年部からの主な質問や要望(一部抜粋)

JA組織強化について

質問 JAながの管内ブロック青年部間での意見交換を積極的に実施したいが、JAとしての考えを伺う。

回答 JAは事務局として、JAながの青年部連絡協議会(以下、協議会)役員と協調し、協議会活動を行っております。R5年度は、青年部活動の醸成に取り組みつつ、ブロック間青年部意見交換の場を協議会役員と検討致します。

担い手対策について

質問 リタイヤ後の農地継承、後継者不足、担い手不足等に対するJAの対策を教えてください。

回答 現在、作業受委託の要望調査を実施しております。今後、農地の集積及び地域担い手農家の確保を確実に実施するため、地域農業そして農地利用の未来を、地域の農業者と関係機関による話し合いの場を設定し、合意形成のもと進めていかなければならないと考えております。



分科会での示された対応策を発表する須田副会長(須高)



生産資材の価格低減について

質問 農業生産資材が高騰しているが、JAとしての対策を教えてください。

回答 JAながのでは急激な農業生産資材高騰を支援するため、R4年10月に「JAながの営農経営支援事業(R4-R6)」を立ち上げ、実施しております。組合員農家の農業経営危機に対応するとともに、土壌診断を基にした化学肥料の低減と有機農業の推進対策を通じ、持続可能で力強い農業づくりに取り組みます。

みゆき管内の現状について
共有する青木副会長(みゆき)

営農指導強化について

要望 技術指導時間不足により、新品目/新品種の開発/導入等の指導は困難ではないか。

回答 営農技術員の業務は、①農業振興②技術指導③情報伝達④販売戦略⑤経営相談と多岐にわたっており、その業務配分には課題があると認識しております。本年度より広域営農技術員を井上事務所に集約し営農指導強化を図るとともに、定期的な担当者会議で地域の課題の情報共有を図っております。広域技術員が中心となり、若手技術員育成を目的とした講習会を開催しており、また一人一研究を実施し、地域の課題解決に向け自己研鑽に努めています。



意見を交わす山崎営農部長



施設関係・負担軽減について

質問 共選所等の統廃合が多く行われ、それによる生産者の負担軽減対策などの考えを伺う。

回答 JA長野県農業労働力支援センターが運営する「求人サイト」を活用し、共選所の労務者確保を行うよう各共選所へ指示をだしております。出来るだけ早い段階から手を打つよう進めて参ります。

分科会を進行する
山本副会長(志賀高原)

施策の利用について

要望 各助成事業で、JA・市・県単も含め良いものがあれば定期的にお知らせして欲しい。

回答 国・県・JA等の支援事業について、広報誌及びJAホームページにて迅速に公開しております。又、市町村支援事業については各営農センターにて部会等を通じて周知を行います。

JAではコロナ禍で各組織部会との会議体を縮小して参りましたが、今後は順序だてて再開し、地域農業振興と農業所得の向上に向けた対話を重ねて参ります。



分科会での意見交換の様子

農機具ってどれを選べばいい?? ～中古農機具販売会編～



初の
入札方式

中古農機具販売会を行いました

In
ながの農業機械
センター



2月11日ながの農業機械センターで初の試みとなる入札方式の「中古農機・掘り出し物販売会」が開催されました。来場者は希望する農機を選択し、購入可能金額を自身で考え記入した後、入札箱に投函。後日同センターより落札者に連絡がいく仕組みです。

スピードスプレーヤー、トラクター、
草刈機など中古農機具46台に加え
実演・展示用農機具50台が並びました。



写真の他にも草刈機やコンバインも並びました



スピードスプレーヤーの様子を確認する組合員



来場者には粗品が
プレゼントされました

原材料価格や物流費高騰による値上がりや、一部機種について半導体不足等により納期遅延が発生しており、「なるべく安く、春の農作業に向けてすぐに使用できる機械が欲しい」という声をお聴きし、今回のイベントが実現しました。従来の販売会に比べ、来場者が様々な農業機械を見学し購入の機会が得られるよう、JAでは台数の確保に努めました。

ながの農業機械センター長の声

中古農機具のお問合せの声は多くいただいておりますが、機械数不足やお求めいただく機械が在庫に無いなど、期待に沿えない状況がありました。しかし、昨年から準備を行ってきたこの展示会の開催で、お客様のご要望に応えることができ、多くの方にご来場いただく事ができました。

組合員の声

- ・機械は今すぐ欲しいけれど、価格高騰の影響でなかなか買えませんでしたが、でもこうした展示会を開いてもらえてありがたいです。
- ・入札方式は初めてで緊張しますが、楽しんでいます。
- ・手頃な価格でありがたい。ぜひまた開催してもらいたいです。

● JAでは今後も組合員に寄り添ったイベント等を企画・実施してまいります。

農機具ってどれを選べばいい?? ～管理機編～

今月は管理機をご紹介します。野菜づくりのポイントは土づくり。空気をたっぷり含んだふかふかの状態に耕すことが、おいしい野菜づくりのはじめの一步です。今回ご紹介する管理機は、サイズが小さくコンパクト、でもパワフルだからしっかり耕うんします。女性の方にもおすすめの管理機です!

JA おすすめ管理機

三菱 フロントロータリー式
ポプリ MFR30A

- 全長:137cm
- 格納時:72.5cm
- 馬力:3PS
- 耕幅:50cm

●メーカー希望小売価格

170,280円(税込)

アタッチメント
はこちら



スイスイ移動がうれしい。軽い力でスイスイ押せて、快適・ラクラク移動できます。



YANMAR ミニ耕うん機
YK650MR,Z2L仕様
(耕うん2速)

- 全長:150cm
- 馬力:4.1PS
- 耕幅:55cm

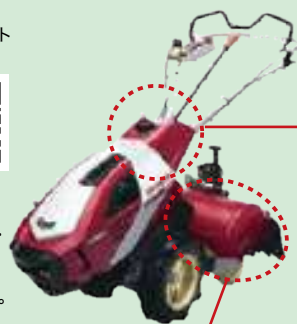
●メーカー希望小売価格

271,700円(税込)

アタッチメント
はこちら



耕うん・うね立て・移動が、1台で。手を汚さずに、ワンタッチ操作。



爪も内側が逆転、外側が正転する「一軸正逆転ロータリー」。爪がしっかり食い込んできれいに耕うんできます! 爪はナタ爪を採用し、硬い土でも爪全体でしっかり耕せます。



耕うん2速[Z2L仕様]を搭載! 圃場に合せて、2速(低速・中速)の作業速度を選択できます。

農業機械に関するご相談・お求めはお近くの各農機センターへ。

栄冠農水大臣賞受賞

志賀高原モモ部会

公益財団法人中央果実協会が主催する、第24回全国果樹技術・経営コンクール審査会で、志賀高原もも部会が最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。同部会では初めての受賞で、台湾への輸出や大藤流剪定を取り入れた早期多収・高品質生産について高い評価を受けました。このコンクールは果樹の生産技術や経営方式等において、他の模範となる先進的な農業経営体及び集団組織を毎年表彰。2月16日、東京都千代田区にある法曹会館で表彰式が開かれ、月岡徳一同部会長が部会員114人を代表して出席。農林水産省農産局の平形雄策局長から表彰状を授与されました。



表彰状を授与された月岡部会長（左）と志賀高原ブロック徳竹地区担当理事

審査会座長を務めた元農研機構果樹研究所長の福元將志氏は「個々では出来ないことについて集団を組織し、高い目標実現に向けた取り組みを評価する。」と講評し、月岡部会長は「栄誉ある賞をいただきとても嬉しく思います。今後の生産意欲の高揚に繋がる。」と喜びを語りました。評価された大藤流剪定は自然樹勢を妨げず枝同志をゆったりと剪定する手法で、同地区では20年ほど前から取り入れています。

モモは果樹全体の14%を占めていて、同部会とJAが定める高い栽培基準の徹底により出荷されています。国内の卸市場から高い評価を得ている他、15年前からは台湾へ輸出しています。



表彰状授与の様子

果樹販売反省会

信頼される産地を目指す

2月10日、須高ブロックでは令和4年度果実生産販売反省会を須高宮農センターで開催しました。取引市場担当者や各果実生産部会、JA役職員合わせて約70人が出席。リンゴ、ブドウ、モモ、などの品目別に令和4年度販売取扱高や令和5年度販売方針についての確認がされ、意見を交わしました。

主要品目の一つであるリンゴのシナノリップは出荷数量が増加し、市場の認知度も高まり今後の更なる認知度の向上に努める事を確認。また、シャインマスカットについては安定価格を維持することができ、他県産の数量が減る10月以降は長野県産の売り場を広く確保するなどしてPRができました。

令和5年度に向けては、リンゴの計画出荷による有利販売をし、ブドウはシャインマスカットの長期販売の確立などについて確認しました。



あいさつをする須高生産部会青木委員長

須高生産部会専門委員会の青木委員長は「消費者が求めるおいしい果物作りに努め、生産者が一丸となつて高位平準化に取り組み信頼される産地として、更なる飛躍を目指しましょう」と話しました。



市場などへ要望を伝える部会員



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ
【健康運】適度な運動で心身共にリフレッシュ 【幸運の食べ物】クレソン

リンゴ栽培指導 高密度栽培の普及促進へ

2月3日、リンゴの高密度植わい化栽培普及に向けて講習会が開かれ、栽培方法の導入を検討している組合員12人が参加しました。志賀高原ブロックではこの栽培方法を取り入れている生産者が少数のため、同地区内での普及を目的に開催。導入へのメリットや栽培方法の留意点他産地の普及状況等について説明をしました。



講習会の様子



参考:高密度植わい化栽培のリンゴ(長野市上駒沢の圃場にて令和4年9月撮影)

高密度植わい化栽培は、樹の小型化により地上での作業割合を増やし、労力の軽減や作業効率の向上を図る技術方法です。また早期多収が図れるため生産者の所得向上や、薬剤散布量が10アールあたり300リットル程度となりコスト削減にもつながります。

今後ともJAでは、産地に合った栽培様式や消費者が求める品種の提案をし、力強いリンゴ産地を形成出来るよう取り組んでいきます。

ブルーセン定講習会 ポイントを学ぶ

2月1日、須坂市中島町の圃場でブルーセンのせん定講習会が行われ、部会員約20人が参加しました。

作業性や風通しの良さ、薬剤のかかりやすい樹形を目指すためのポイントを説明。また、品種ごとに特性に合ったせん定を心掛けることなど、注意を促しました。

ブルーセンは県内でも当JAが生産量1位で、管内でも特に須高地区での生産が盛んです。

せん定をしたスコウ(種くらしまブルーセン)は早生種のサントラスに次ぐ品種で、実が大きく酸味が少ないため主に生食用として出荷されています。

今後産地としての品質確保を図り、生産量の確保に繋げてまいります。



せん定講習会の様子

ピーマン栽培セミナー閉校式 3人出荷へつながる



栽培管理などのポイントについて説明する様子

ちくま営農センターと長野農業農村支援センターは1月19日、ちくま産生支所で「ピーマン栽培セミナー」最終講習を開催し7人が参加しました。

ピーマンは軽量品目で、有害鳥獣被害がほとんどないことからJAで推奨している品目の一つです。生産者の高齢化で収量が減少するなか、今年度より「ピーマン共同選別包装機」が導入され、収穫したピーマンはバラコンテナ詰めでの出荷可能となり、生産面の作業負担軽減をはかりました。

荷造り作業の人間がはぶける分、栽培面積拡大が見込めることから生産量の増加と産地化を考え、販売出荷を目指している方を対象に、5月から講習会や現地視察を開催。受講生10人中3人が出荷する事となりました。

最終講習では、多収・良品生産は土づくりや栽培管理の重要性、今年度のピーマンの実績について説明。「ピーマンは夏の産地が少ない、長野県は首都圏に近いので良好な販売ができる。生産量の増加と産地化を目指して行きましょ」と呼びかけました。



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】後回しにしてきたことに取りかかるのに良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます
【健康運】食べた分、体を動かしてカロリーを消費して 【幸運の食べ物】タマネギ

稲種子消毒

熱処理で病気の発生防ぐ

みゆき水
稲種子セン
ターでは水
稲種子の湯
温消毒を
行っていま
す。

カビや細菌に汚染されている可
能性のある種子を消毒すること
で、種子が伝染源となる病気の
発生を防ぐ効果があります。60
度のお湯で10分間熱処理されま
す。熱を冷ました後、脱水機に
かけて水分を飛ばし乾燥機で3
時間乾燥させて作業が完了しま
す。



脱水機にかけられる様子



熱処理の機械に種子を入れる様子

農薬を使
用しない事
で、環境に
配慮し食の
安全性への
関心の高ま
りから、同
地区では15
年ほど前か
ら行ってい
ます。

高級感を意識

長野駅前直売所リニューアル

農産物直売所「旬彩工房
Vivid」が2月12日に、
リニューアルオープンしま
した。

長野駅前という立地であ
る事や、お客様へJAを印
象づけてもらいたい生産者の商
品価値や所得向上に繋がる重要な店舗として、
清潔感・高級感を意識した内装に。

同日は来店者数・売上げがリニューアル前の
約2倍となり、また、バレンタインフェアを合
わせて開催し、毎年人気のいちご大福も並び
ました。

日頃からの利用客は「オープンを楽しみに
していました。落ち着いた雰囲気でおしゃれ
です」と話し、また京都からの観光客は「素敵
な店内で気持ち良いです。初めて入店しまし
たが、色々な物がたくさんあって選ぶのが迷
います」と笑顔で話しました。

今後とも立地を活かし、より幅広い年齢層の
方にご利用いただける店舗づくりをしてまい
ります。



バレンタインフェアで販売されたいちご大福



オープン前準備の様子

げんきの郷対面販売

根強い人気

2月4日・5日の2日間、JA職
員と青年部北部支部が主体となつて
姉妹提携しているJAあいち知多
の子会社「JAアグリタウンげんき
の郷(愛知県大府市)」にてリンゴ(サ
ンふじシナノゴールド)の他管内特
産のきのこ販売を行いました。

サンふじは人気が高く、購入者は「リンゴは愛知には無い
ので嬉しく、値段も手ごろで買いやすいです」と話しました。
販売先の地域では馴染みの浅いシナノゴールドは、サンふじと
セットで販売した事で興味を持って購入する人が目立ちまし
た。

これまでもJA間交流の一環として、旬の時季に対面販
売を行っていて、今後も販売回数を増やすとともに、生産者
の顔が見える「対面販売」を実施しながらJAのリンゴをP
Rしていきます。

《販売に参加した青年部員の感想》

○若林清彦さん：以前対面販売で購入したりんごが美味しかつ
たからと、再度購入された方がとても多く、中にはSNSに
情報があがったので、急いで来たというお客様もいらつしや
いました。生産者としてお客様の声を直接聞くことができ、と
てもありがたいです。励みになります。

機会となりました。

○永野憲一さん：また売りに来る？
と聞いてくださる方もいて大変嬉し
く、また対面販売に来たいなと思いま
した。今後も青年部として愛知県の
皆様にも喜んでいただけるようにり
んご作り・販売を引き続き頑張ってい
きたいです。



接客をする青年部員



店頭で販売されたりんご



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】周囲から頼られそう。手助けしないとびっくりするほど非難されることも。事情を丁寧に説明することが大事
【健康運】発熱に注意。ビタミンCを取って風邪を予防 【幸運の食べ物】シイタケ

乾燥野菜でSDGs うま味アップで高栄養

女性部西部支部の乾燥野菜グループでは、野菜や果物を乾燥させて販売を行っています。

平成25年「家の光」に記載された、栄養分・食物繊維たっぷりの乾燥野菜特集記事を女性部員

が読み、そこで乾燥野菜の良さと出会いました。同年に長野市鬼無里地区で天日干しや調理方法を学び、女性部西部支部にて乾燥野菜グループとして立ち上げたことが始まりです。野菜や果物を乾燥することで栄養価はもちろん、うま味もアップします。「あまり直売所」「信州七二会おやき」で販売しています。



販売されている乾燥野菜

SDGs 活動の一環としても注目されている乾燥野菜は、毎年2月末から3月20日頃まで開催される「七二会 福寿草まつり」でも販売し県内外の方から好評です。



スライスした野菜などを乾燥機に入れる部員

アグリながめまいちゴ狩り 近場のレジャースポットに

J A ながの農産物直売所アグリながめまでは、1月2日から「イチゴ狩り」を開園しています。

コロナ禍により遠出を控える人が多い中、老若男女が手頃に楽しめることとあって、予約制の人気レジャースポットとなっています。1・2月の来園予約者数は昨年に比べ2倍と好評です。

来園した子連れの家族は「小さな子どもでも背の届く高さで、美味しいイチゴがたくさん食べられて大満足。」と話し、甘いイチゴを堪能しました。



ハウス内で味わえるイチゴ

イチゴは甘みとみずみずしさが特徴の「章姫」や「のぞみ」を提供し、5月末日まで開園しています。



イチゴを口いっぱい頬張る子ども

資産運用セミナー開催 参加者興味深く

J A では、投資信託への契約数が増加しています。投資信託は、顧客から集めた資金をひとつにまとめ、大きな資金にして専門家が運用する金融商品で、23年1月末の同 J A の投資額残高は12億4千万円を超え、22年2月末の7億4千万円から約6割増加しており組合員・利用者の投資への関心が高まりを見せています。

2月上旬、須坂支所での資産運用セミナーは定員25名に対して満席による開催。農林中央金庫バリューインベストメント(株)常務取締役兼最高投資責任者でファンドマネージャーの奥野一成氏が登壇し、投資の仕組みや必要性、少額投資非課税制度の NISA などの説明した他、投資への心構えなど参加者からの質問を交え解説しました。

出席したぶどう農家の男性は「ゼロ金利時代で



セミナーの様子

貯金だけでは現金は増えて行かない、投資を前向きに検討したい」と話しました。

J A では今年度同セミナーを各ブロックで4回開催し、参加者からは好評であることから次年度も継続的に開催していく予定です。



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思い付きそう。感情に流されず実行すれば好結果に
【健康運】心の健康に目を向けて。音楽鑑賞がお勧め 【幸運の食べ物】ニラ



▲講師の太極拳の手法を見る部員

なごの地区信州新町支部では2月9日、冬の運動不足を解消しようと太極拳を行いました。助け合いネットワークのミニディサービスを同時に行い、総勢28人での開催となり活気にあふれました。

太極拳は一つ一つの動作に、大脳・体の歪み・精神面・筋力などへの効果があります。医学的には骨粗鬆症・転倒予防・認知症などの効果が上げられ、継続する事がおすすめです。

それぞれ自分に合ったペースで無理なくできてとても勉強になりました。



太極拳で
リフレッシュしよう！



▲発酵食について講演する講師



▲夢や希望について語る部員

いました。小滝理事自身の経験談を皮切りに、それぞれの夢や希望を自由に大きな模造紙に書き留めました。

なごの地区長野平支部（田中浩子部長）では2月2日、発酵食についての学習とおしゃべりカフェを開きました。第一部は講師で味噌ソムリエの西澤さんより発酵食の



発酵食学習とおしゃべりカフェ開催

魅力などを学び、第二部はおしゃべりカフェを開催。3年ぶりの開催とあって、45人の部員が集まりました。



ふれあい交流会開催

ちくま地区では2月17日に部員151人が参加し、信州の幸あみずホールでふれあい交流会を開催しました。



▲浜内千波さんによる講演の様子



▲支部の発表の様子

参加者は「わかりやすい講演でとてもよかった、実になった。」また「他支部の一生懸命練習された成果を見ることができた」と話しました。

料理研究家の浜内千波氏を講師に招き、「健康で笑顔のある毎日、食卓から」と題して、毎日の食事の大切さを学びました。

後半はちくま地区・各支部・サークル活動を写真のスライドショーと、3年ぶりに舞台での活動発表をしました。



▲奏者による演奏の様子



クラシック演奏で
ほんわか

なごの地区吉田支部は1月24日、吉田駅前ビルでほんわかセミナーを開催しました。今回はヴァイオリンとピアノ奏者のWolunaさんによる、クラシックの演奏会でした。

演奏された曲は必ず一度は聞いたことがある曲で、リズムをとる部員もいました。クラシックの次は日本の曲が演奏され、21人の参加者はヴァイオリンとピアノの音色に癒されました。

アンコールは千本桜で盛り上がり、とても楽しい時間でした。



耳団子(やしょうま)



お釈迦様の耳の形に似ていることから栄村では「耳団子」と呼ばれています。

材 料

- ①米の粉……………1.80ℓ(1合カップ10杯分)
 ②小麦粉……………0.18ℓ(1合カップ1杯分)
 ③砂糖……………0.18ℓ(1合カップ1杯分)
 ④塩……………25g
 ⑤熱湯……………4.5カップ

〈トッピング用〉

- ごま……………適量
 ゆかり……………〃
 豆……………〃

作り方

- ①材料①～④を良く混ぜる
 ②①へ熱湯を入れながらこねる
 ③②を小さくちぎって、蒸し器に入れて約10分程蒸す
 ④蒸しあがった③にお好みで、色をつけたりごま、ゆかり、豆などを入れて良くこねる
 ⑤適当な大きさにちぎって、棒状にする。このとき耳の形になるように、菜箸などで中央を抑えてへこみをつけておく
 ⑥つやをだすため5分程蒸して完成



飯綱町在住の「こばやしひろみち」先生が農業や伝統食などマンガで紹介します。

※令和4年度のリンゴジュース受託製造受付は終了いたしました。令和5年度の受付開始は11月上旬以降となります。

お問い合わせはこちら → 須高経済センター:026-245-8944

ながの探訪マジキーが行く!

「こばやしひろみち」

No.72



獅子座 (7/23～8/22)

【全体運】転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように
 【健康運】友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎ 【幸運の食べ物】アンタバ

凍霜害に対する農作物栽培管理



須高営農センター
有賀健太

4月から5月にかけての降霜が心配されます。
テレビ・ラジオ・インターネット等の気象情報に十分注意し、
予防や応急措置を講じましょう。

1. 事前対策(耕種的対策)

- (1) 春先の土壌乾燥は凍霜害を助長するため、気温が高い時間帯にかん水を行い、土壌水分を高めておく。
- (2) 草生園では、降霜危険期間中は草を短く刈り込み、敷きわらは凍霜害の危険期間が過ぎてから敷く。

2. 凍霜害発生警戒温度

植物体の細胞が評決破壊されて凍霜害が発生する警戒温度(目安)は次の通りです。

時刻	午後6時	午後8時	午後10時	午前0時
温度	6℃	3℃	2℃	0℃

果樹の凍霜害危険温度 (℃)

	種類	生育段階		
		色づいた蕾	開花期	小さい効果
30分間遭遇	りんご	-2.0	-1.5	-1.7
	もも	-2.3	-2.3	-1.1
	日本なし	-2.5	-2.0	-1.3
	さくらんぼ	-2.2	-2.2	-1.1
	ぶどう	-1.1	-0.5	-0.5
	すもも・プルーン	-3.3	-2.7	-1.1

※実際にはもう少し高い温度でも被害が発生する場合がありますので、早めに対策を行ってください。

3. 作物別対応策

・育苗管理

- (1) トンネルは、単にビニール被覆だけでなくその上を保温シートやコモ等で覆うようにする。
- (2) ハウス内は二重カーテンとともに暖房機があれば使用する。
- (3) 降霜危険日には午後3時頃までにハウスを閉めて一時的に温度を上げて保温に努める。

野菜

・本畑における処置

- (1) 播種または定植後は保湿キャップ、あんどん等で覆う。またトンネル保温マット、べた掛け資材をあらかじめ準備し降霜が想定される場合は被覆して苗を保護する。
- (2) 露地アスパラガスは、トンネル被覆して被害を最小限に抑える。
- (3) 馬鈴薯は、幼芽が隠れる程度に土寄せする。

水稲(苗代)

- (1) 苗代の畦畔は高くし、深水(深水4cm)にかん水できるようにしておく。
- (2) 播種はできるだけ薄まきとし、健全な苗を育てる。
- (3) 降霜危険日には、苗代へ午後3時頃までに入水する。苗が水没するまで深水にして、翌朝に排水する。
- (4) ビニールトンネル苗代では、保温シートやコモ等をかけて保温に努める。また降霜日は晴天となることが多く、日中は被覆内が高温となるため朝から換気を行い、苗の焼けやムレを防止する。

・間接防止法

- (1) 適切な栽培管理を行い樹勢の健全化を図る。特に軟弱徒長をさせないようにする。
- (2) 花つみは花そう摘花とし、一輪摘花は避ける。

・直接防止法

固形燃料など燃焼して、園内の温度を高める方法である。被害が起こる危険温度は作物の種類や生育ステージにより異なるので、それぞれの危険温度より1℃高い気温まで低下したときに十分な火力を得られるタイミングで着火を行う。

(1) 固形燃料(デュラフレーム)

火点を小さくして、10aあたり40～50点配置する。燃焼時間はおよそ3～4時間位なので、早めに着火した場合は追加燃焼する。

(2) ペール缶+キッチンペーパー燃焼法

10aあたり50点配置する。ペール缶の容量は1.5ℓ前後とし、灯油と半分に切ったキッチンペーパーを入れ燃焼する。灯油1.5ℓで約4時間燃焼可能となる。

注意点

- (1) 重油は絶対に使用しない。灯油でも多少の黒煙が発生するので、住宅付近での実施は控えるか事前に地元行政等に相談のうえ実施する。
- (2) 基本、衣服に燃え移る危険があるため、灯油を追加しない。

果樹



肥料3要素…カリウム

少しずつ暖かくなって、農作業が始まったり、準備が気になったりする時期になりました。順序がないようなこの連載ですが、今回は肥料3要素の内でもまだ取り上げていなかったカリウムについてです。

◆ カリウムの役割

カリウムが他の元素と大きく違う点は、植物体内でK⁺イオンの形で存在していて、有機態の化合物になって植物の体を作っている元素ではないという点です。では何のためにあるのかというと、いろんな生理作用の調節を行っています。例えば細胞のpHや浸透圧の調節などです。と言っても分かり難いので例として水稲でのカリウムの役割を考えてみます。

◆ カリウムはいつ働くのか?

カリウムは生育期間中ずっと必要ですが、幼穂形成期までは特に必要でその後も収穫まで不足すると生育が悪くなります。一方窒素は出穂期までは多く吸収されますが穂が充実する頃(乳熟期)以降にはあまり多くは吸収されなくなります。稲は他の作物に比べて養分の転流が多く、茎葉に蓄えられた養分が出穂以降は穂へ送られていきます。その転流の促進には調節物質であるカリウムが役割を果たしています。そのため、出穂以降茎葉の窒素やリンが穂に送られるのに対してカリウムは穂ではそれほど増加していきません。茎葉に残って養分の穂への転流を支えていることになります。同様の作用は野菜類ではイモ類の肥大、結球野菜の結球、果樹では果実の肥大などでも促進する働きがあります。追肥には窒素だけでなくカリウムも必要なのがわかりますね。

◆ カリウムはワラに残ってしまう

ただ、そのためカリウムはワラに2%程度含まれますので、例えば1反歩(10a)のワラ600kgは12kgのカリウムを含み、有機態ではなくイオンの形で含まれますから、加里肥料を施肥したのと同じことになります。善し悪しはともかく果樹園に敷き藁をしていると土壌中のカリウムが多くなるのはそのためです。

◆ カリウムは別腹?

カリウムでよく言われることに「ぜいたく吸収」があります。これは作物にとって十分なカリウムを吸収しても土壌にカリウムがあれば吸収してしまうことです。カリウムそのものの明確な過剰症はあまりありませんが、拮抗して他の養分が吸収されにくくなるという弊害が起こることになります。

◆ あまり多くても困ること

カリウムに比べてカルシウムやマグネシウムの方が土壌に吸着される性質が強いため、植物が栄養を吸収する土壌中の水分(土壌溶液)のカリウムの濃度が高くなりすぎると、カルシウムやマグネシウムの濃度が相対的に低くなり、吸収しにくくなってしまいます。実際の栽培の中で、マグネシウムの欠乏症はあまり確認されていないようですが、カルシウム欠乏症はレタスやトマトでカリウム過剰によっても起こることが報告されています。

カリウムは体を作っている訳ではないですが、裏方としていろんな調節に役立っているため果実が出来たり、生育後半で結球したり、太ったりと様子が変わる作物にはカリウムも大事な追肥です。JAには追肥に適したNK肥料も揃っていますので、少し早いですが用意をしていただければと思います。



乙女座(8/23～9/22)

【全体運】吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を

【健康運】規則正しい生活を心がけて。休養日も大切 【幸運の食べ物】ナバナ

次代を担う！ 若手生産者

人と人のつながりと 感謝の心を大切に

せん定した枝を確認する関さん

思っていたよりも大変

8年前から農業を始め、現在はいりご、モモ、ブドウをご両親と3人で栽培しています。ブドウは関さんに任せられるようになり、規模を増やし生産に力を入れています。
写真を撮る事が好きで、圃場に来る野良猫をモデルに撮影する事が癒しと話します。

元々はソフトウェア開発のプログラマーとして働いていました。仕事を始めて3年ほど経ち、地元の消防団に入団した際に若手の農家さんたちが、農業の話をしているのを耳にしました。いつかは農家を継がなければと考えていたのですが、少しも早い方がいいのでは？と考えるようになり、仕事が一段落したところで就農しました。
今までの仕事とは違って、農業はかなりギャップがありました。特に自然が相手という事で、天候や生育が思い通りにいかない事も多く、心配性な性格なので頭を抱える事も多かったです。

就農から6年目の表彰

両親や農家の先輩たちにアドバイスももらいながら続けてきた6年目に、ブドウ部会の中で自分の作ったシャインマスカットが表彰されました。

それがきっかけとなり自分にとっては大きな励みとなり、多くの先輩農家さんから話しかけてもらえるようになり、情報交換ができるようになりました。困ったら



山ノ内町平徳

せき 関 たるう 太郎さん (36)

手間を減らして手は抜かない

今の栽培品種を大切にしながら、農作業の効率化を進めていきたいと思っています。両親も年齢を重ねてきたので、少しでも体の負担を減らせるようにしたいと考えています。ただ、手間を減らすだけでは美味しい物は作れないと思うので、手を抜かず効率アップをしたいと思います。



収穫前の巨峰



優良栽培者表彰シャインの部で表彰された時の様子



圃場に訪れた野良猫をモデルに関さんが撮影した写真

蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ
【健康運】持病のケアを。名医に出会える予感も 【幸運の食べ物】シュンギク



長野市
櫻井

ひより
陽莉ちゃん(5歳)
ひろと
大翔くん(4歳)
あやは
彩華ちゃん(2歳)

わが家の
ピカイチ



お父さん 淳さん お母さん 莉緒さん

なかよく げんきに おおきな〜れ!



3人が好きな野菜は?

じゃがいも
えだまめ
ブロッコリー



3人が好きな遊びは?

ゆきあそび
すべりだい
てつぼう



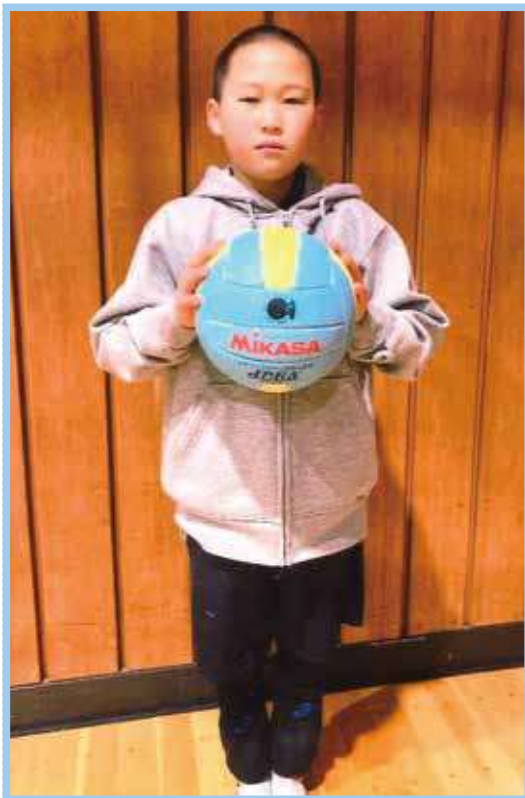
「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出していただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~小学生 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先

企画管理部総務課

☎026-224-0550



は優勝めざしてがんばります。

最初は練習が楽しみで、どんどん動きにも慣れました。三年生の時は、高学年の試合に出てもボールがこわくておびえていたけど、四年生になった今、カッコいい選手に近づけていると思います。でもここで満足していたらこれ以上、上にはいけなくなると思います。だから家でできる練習をやり、みんなに認めてもらえる選手になりたいです。そして、大会では優勝めざしてがんばります。

ぼくは、一年生の時に見に行った大会にかっこいい人がいて、あんなふうになりたいと思ったことがきっかけでドッジボールを始めました。

「ドッジボールでがんばりたい事」

千曲市立八幡小学校 4年 青木 駿也くん

ぼくとわたしの

日記帳



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切
【健康運】体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て 【幸運の食べ物】ウド

ここらでいっぷく

温暖化と言えば、くだものニュースの1月号に「4パーミル・イニシアチブ」について掲載されていた。果樹の剪定枝をバイオ炭にして土壌還元し、表層の炭素量を増加させれば二酸化炭素を減らす事ができ、温暖化緩和に役立つと言うのである。バイオ炭の中には古くから作られている消炭も含まれる様なので、これはやってみる価値があると思ったので

今年冬は雪が少なめであるが、今日は朝から久しぶりにまとまった雪が降っている。南岸低気圧の影響である。最近冬型の気圧配置による雪よりも南岸低気圧による雪が多くなった気がする。これも温暖化の影響なのだろうか。

徒然なるままに思う事



ながの西部ブロック
斉藤 真一 理事

すがそう簡単にはいかない。昨今は畑で野焼きをすると、下手をしたら消防自動車が出動して来て、始末書を書かされる事態になりかねない。また人手不足も手伝って、チップパーで粉碎して畑に還元する農家も増えてきている。化石燃料を焚いて剪定枝を処理するのは、温暖化対策に逆行することになると思うが、これも致し方ない事なのだろうか。そう遠くない将来、人類はその限らない欲望のために栄智をふりしぼって解決策を見出す姿を「千の風」になって見届ける事が出来る様願うばかりである。



病院だより 訪問看護について

JA長野厚生連 長野松代総合病院
訪問看護ステーションまつしろ 所長

さかい たかこ
酒井 孝子

訪問看護とは

看護師等がご自宅に訪問し、かかりつけ医の指示書のもとに医療的ケアを提供し、住み慣れた家で安心して療養生活を送れるよう支援するサービスです。多くの訪問看護ステーションは、365日24時間対応できる体制を整えています。

<サービスの内容>

①病状・健康状態の観察

体温、脈拍、血圧等の測定を行い、異常の早期発見に努めます。必要であればかかりつけ医に相談します。



②日常生活の看護

個々の状態に合わせ排泄のケア、清拭や洗髪等の清潔ケア等、日常生活の支援を行います。

③医療処置

かかりつけ医の指示のもとで、床ずれの処置、胃ろうや尿道カテーテルの管理、点滴や注射等の医療処置を行います。



④看護・介護相談

在宅療養や介護で困っていること等の相談に対応します。必要に応じてケアマネジャーを中心に多職種と連携します。

⑤看取りの支援

思いに寄り添い、終末期を最期までご自宅で過ごせるように支援します。

⑥リハビリテーション

訪問看護ステーションによってはリハビリスタッフも在籍しています。

個々の状態やご自宅の環境に合わせた歩行訓練、自主訓練の指導、体に合った手すりの位置の提案や車いすの選定や調整、また、呼吸リハビリや関節拘縮予防、マッサージ等も行います。



訪問看護を受けるには

年齢や病気によって利用できる保険制度(介護保険、医療保険)が異なります。訪問看護を希望する場合は、かかりつけ医、ケアマネジャー、地域包括支援センター、または訪問看護ステーションに直接ご相談ください。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて、うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます
【健康運】薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに 【幸運の食べ物】カブ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

もう歳だ言わず感性研く日々に

選評：とかく歳のせいにしがちだが、言わないで感性を研ぐと言い切った、素晴らしい。

赤池 平吉 坂城町上平

○佳作

川柳は趣味と脳活医者いらず

おみくじをひいた大吉効き目なく

無理せずにベターでよしと決めておく

西陽落ちトワイライトの影やさし

自作の句復興の詞見つけたたり

○軸吟 自家野菜生ゴミでまず土作り

竹井 克美 野沢温泉村
宮坂 昭子 千曲市寂蒔
花岡 則行 長野市若槻
中村 道子 長野市松岡
丸山 守夫 長野市大町
(敬称略)

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

年始酒囲みて古稀のピースかな

選評：長寿を願うお屠蘇を神様との一杯とすれば、年始酒は人間相手の「さあ本番」の一杯。まして古来まれなる七十歳の祝いともなればピースも出るだろう。とは言え、しみじみと淑氣の伝わる大人のお酒でもある。

柄沢 満則 坂城町網掛

○佳作

初午や案内誘う雪の角

聖母なきステンドグラス大旦

見えぬもの追ひゆく如く野火走る

黒達磨一村見据えどんど焼き

初日の出今でも不思議地動説

二人とは一人とひとり春兆す

晶子

大沼 瑞紀 飯山市蓮
吉松 暉子 信濃町野尻
田中 重実 長野市屋敷田
飛田 一子 千曲市上山田
戸谷 良一 長野市富竹
(敬称略)

短歌の部

高野 等 選

○特選

托僧の笠に一ひら二ひらと風花が踊る寺町風情

選評：年末になると托鉢する僧侶等の姿が見受けられます。雪の降る日の事。

久保田 貞夫 飯山市照岡

○佳作

冬青菜欲しと育てし青梗菜夕餉引き立つ青つややかに

雪積る親と逸れた子狐の悲しげな叫び闇を劈く

ひざ小僧に一つ残りし傷跡は肥水かつぎてころびし名残り

秋の夜を涼やかに鳴くコオロギは今や話題の健康食に

冬ぬくし妻と二人で麦茶持ちスティック片手にマレットコース

氷点下九度の朝に深呼吸ラジオ体操一二の三

選者

(敬称略)

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 3月27日(月)必着

※選考作品は5月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます

【健康運】バランスの良い食事と運動で体力アップ 【幸運の食べ物】ワケギ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

お 天気の日
は「ひな
たばこ」ぬ
くぬくの中、
本を読みます。

(長野市 戸谷さん)



温 水器が
凍結し
て1日お湯が
出なくなりま
した。冷たい
体験をしまし
た。お湯が出
た時ホッと暖
かくなりました。

(須坂市 土屋さん)



雪 が少な
かった
今年の冬。も
うふきのと
うがふくら
んで大きく
なって出て
いました。

(千曲市 中澤さん)



友 人からか
わいいレ
タスの苗をた
くさんいただ
きました。今
は発泡スチ
ロールの中
で
お子守りして
ます。

(長野市 篠原さん)



久 し振りの
善光寺灯
明祭りの最後
の日に写真撮
影に行ってい
ました。城山
公園内の趣向
も良かったです。

(小川村 久田さん)



庭 に福寿草
の黄色い
つばみを見つ
めました。楽し
みです。

(千曲市 宮本さん)



七 段飾りの
雛を妻が
飾りました。顔
も艶やか、着衣
も立派で、美男
美女揃い。羨ま
しく思いました。

(木島平村 幸野さん)



冬 はどうして
も運動不
足。テレビの体
操で体をほぐし
ています。

(山ノ内町 田中さん)



曇 った空か
ら雪が降
りしきつてい
ます。なんだか
心も曇ってき
そうです。やっ
ぱり晴れの日の太陽はありが
たいな！

(須坂市 山上さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 3月24日(金)

4月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント！

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 JAながのVivid 「お便りコーナー」係
--	---

A 先月号の答え

1 ス	6 キ	14 コ	17 フ	ン
2 イ	セ	12 カ	10 イ	ロ
3 シ	ル	9 ワ	18 ア	21 リ
4 ヨ	10 ケ	15 シ	19 キ	ツ
5 ウ	7 チ	13 ヨ	16 カ	シ
6 ホ	8 ユ	11 マ	20 ツ	ユ
7 ボ	9 ウ	12 キ	17 オ	ン

解答 A B C D E
ユ キ オ ロ シ

Vivid 「クロス」

出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス——に
気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北
関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的な
スペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の——が増えた
- つくのはうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替
えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と
書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使
われる貝

ヨコのカギ

- 暑さ寒さも——まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが
多い
- ツクシはこの植物の胞子茎
です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。——チーズ
- 山下公園や中華街がありま
す
- 卒業式で『——の光』を歌っ
た
- イルカのヒット曲『——雪』
- 衣服に付いている、洗濯表示
などが載っている部分

Q 二重マスの文字をA～Eの順に 並べて出来る言葉は何でしょうか？

1	6		13	16	19
2			11		
3		8			
		9		14	20
		7		12	17
4		10			18
5				15	

FAX 026-224-2212

応募締め切り 3月24日(金)

正解者には抽選で5名様に
JAオリジナルきのこご飯の素、
きのこちらしの素セットをプレゼント！

※当選発表は発送をもってお知らせ
いたします



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解
【健康運】ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ 【幸運の食べ物】パセリ

①こたえ ②住所 ③氏名・年齢 ④電話番号 ⑤JA・広報の意見、 日頃の出来事、 何でも結構です	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 JAながの 「Vividクイズ」係
--	---

内容を「お便りコーナー」に
掲載させていただく場合があります

＼知っておこう！／ 消費税インボイス制度

令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

今回は卸売市場・JAへの出荷であっても特例とならない取引、およびJAの直売所での対応がどのようなのか解説していきます。

1 卸売市場特例・農協特例とならない取引について

市場特例とはならない取引

卸売市場への出荷であっても、卸売業者等が競りを介さず直接買い付けした場合、市場特例とはならない場合があります。

農協特例とはならない取引

市場を介さない取引のうち、**組合員以外**からの出荷がある取引のほか、買い手と売り手が紐づくものや、販売金額が明示されるなど、無条件委託販売、共同計算を満たさない取引は農協特例とはならない場合があります。

これらの特例対象とならない取引については、現在、JAにて調査をおこない、関係者と対応を検討中です。

2 直売所でのインボイスの取り扱いについて

直売所に出荷いただいた農産物については、先にご紹介した卸売市場特例、農協特例の対象とならないため、媒介者交付特例により、インボイスを必要とされるお客様に、JAが代わりにインボイスを発行いたします。この場合、適格請求書発行事業者以外の方についてはインボイスを発行できないため、JAが代わりにインボイスを発行することができません。



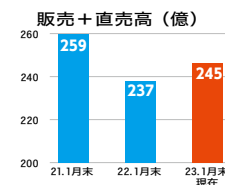
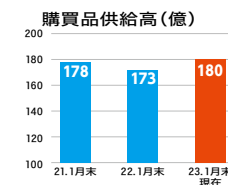
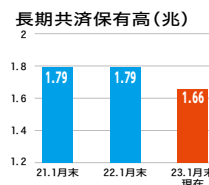
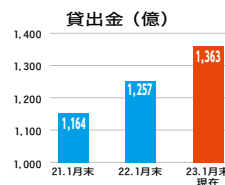
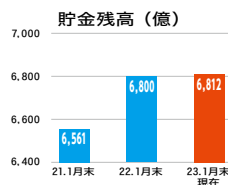
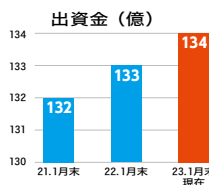
インボイスを必要とするお客様は、インボイスを発行できない農産物の購入を避けてしまう可能性はありますが、当JAの直売所でご購入いただくお客様は、インボイスを必要としない一般消費者の方がほとんどであるため、大きな影響はないものと判断しております。

本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。
制度の詳しい内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士に
お問合せいただくようお願いいたします。



私たちのJA(令和5年1月末現在)

組合員数	64,873人
（正組合員）	29,658人
（准組合員）	35,179人
出資金	134億2,392万円
貯金	6,812億1,127万円
貸出金	1,363億1,370万円
長期共済保有高	1兆6,671億7,725万円
購買品供給高	180億6,111万円
販売品販売高	225億7,700万円
直売事業高	20億5,374万円



結婚相談センター閉鎖のお知らせ

平成12年より組合員並びにその子弟の結婚相談などを目的に、結婚相談所を開設し、婚活や結婚にまつわる情報を発信して参りましたが、利用者の減少のためセンターを3月末で、閉鎖する事と致しましたのでお知らせ申し上げます。

今日まで同センターをご利用いただき、御礼を申し上げます。

理事会だより

第9回理事会で次の事項が検討されました。

日 時: 令和5年1月27日

協議事項

令和4年度12月末事業実績について

決議事項

- (1) 令和4年度長野県常例検査結果に関する件について
- (2) 特定事業者作成書面の改正に関する件について
- (3) 支所拠点再編計画に基づく事業場の廃止に関する件について
- (4) 出資口数の減少に関する件について

報告事項

- ① 令和4年度1月末決算実施要領について
- ② 組合員懇談会について
- ③ 令和5年理事会(担当理事会・監事会)開催について
- ④ その他

今月のJAながの指導購買キャンペーン

「屈曲性バツグン!」「とにかく軽い!」

スポンジゴム

曲げ伸ばし部はやわらかい

「ゴム長くつ」なのに、
甲部がやわらかく、おどろきのしゃがみやすさ!
これまでなかった、魔法のゴム長くつ。

サイズ	LL	L	M	S	SS
目安	26.5~27.0	25.5~26.0	24.5~25.0	23.5~24.0	22.5~23.0
エシジ	○	○	○	○	○
モスグリーン	○	○	○	○	○

※お取り寄せ商品につきお渡しまでに時間がかかりますのでご了承ください。
商品のお問い合わせご注文は、最寄りのJA生産資材店までお願いいたします。
通常価格3,630円を3月末までの期間限定価格とさせていただきます。

期間限定
キャンペーン価格 **3,300円(税込)**

年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日

令和5年4月11日(火) 高山支所

時間

10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から相談日が中止となる場合があります。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。



ご予約はこちらから。
または店舗の窓口まで
お問い合わせください



第1期生募集!! JAながの花き栽培セミナー

特 徴

- ① 管内の、花き栽培圃場に出向き、栽培のイロハを学びます。
- ② 複合経営でもサブ品目としてチカラを発揮する花き栽培! 軽量で扱いやすい品目をご紹介します。
- ③ 右の内容に沿った、花きセミナー。
- ④ 休日農業で収入を得ていく方法など、作り方より収入重視。
- ⑤ ユーカリを実際に栽培して頂き、終了時には修了式と称した発表会開催! 花き栽培に向いているか宮坂(講師)が講評。
- ⑥ 飯山市から千曲市まで広範囲な集合場所になりますが、現地集合・現地解散で短時間で開催します。

セミナー内容

回	開催時期	サブタイトル
1	5月頃	・開校式 ・ユーカリの主張 私コアラのエサだけじゃないんですけど!!
2	6月頃	・スモークツリー ~煙にまかれて~
3	7月頃	・1杯目(1本目)とりあえず~ソリダゴ!
4	8月頃	・助演賞ソリダゴ 私主役になりたい!! 私ならやれるわ!!!
5	11月頃	・ユーカリ再び
6	12月頃	・栽培発表会(閉校式)

会 費

- ① 年会費として1名2,000円を徴収(夫婦の場合は1名分)。
- ② 受講特典としてユーカリ苗を20本プレゼント!
- ③ 詳細は開校式に説明致します。

申し込み方法

令和5年4月27日(木)までにメール又はFAXをお願いします。
 E-mail: tadaa-miyasaka@ngn-ja.or.jp
 TEL/JAながの営農指導課 宮坂(携帯)090-4230-8360
 FAX/JAながの営農指導課 宮坂宛 026-285-0952

2023年「春の農機展示相談会」のお知らせ



ブロック	センター	日 程	時 間	開催場所	電話番号
ちくま ブロック	ちくま中部	3月17日(金) 18日(土)	17日 9:00~16:00 18日 9:00~15:00	ちくま中部 農業機械センター	026-272-3740
	ちくま南部	3月10日(金) 11日(土)	10日 9:00~16:00 11日 9:00~15:00	ちくま南部 農業機械センター	0268-82-2425
開催済 須高 ブロック	統 一	2月16日(木) 17日(金)	16日 10:00~15:00 17日 9:00~12:00	須高日野 農業機械センター	026-246-2610
志賀高原 ブロック	志賀高原	3月25日(土)	9:00~15:00	志賀高原 農業機械センター	0269-31-1025
	夜間瀬	3月24日(金)	9:00~15:00	志賀高原プラム・ ブルー共選所	0269-33-4620 夜間瀬農機センター
ながの ブロック	ながの	4月 7日(金) 8日(土)	7日 9:00~16:00 8日 9:00~15:00	ながの 農業機械センター	026-257-4527
	さいがわ	3月18日(土)	9:00~16:00	さいがわ 農業機械センター	026-267-2340
みゆき ブロック	統 一	3月31日(金) 4月 1日(土)	両日10:00~16:00	みゆき 農業機械センター	0269-62-5411

北信濃の
アスパラギョフト

3/13(月)
受付開始



たーんとがの 検索

▼お問い合わせ先
カスタマーセンター
TEL: 026-217-8775
FAX: 026-217-8776

食べられるフルーツティー
大好評販売中!!
6個入 ¥1,860(税込・送料込)

野焼きに注意

野焼きは基本的に禁止されています。ただし、「農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却」は禁止の対象外とされています(第14条)。たとえば、稲わらなどの焼却はこれに当たると考えられます。しかし、危険も大きいことから実施する場合には以下の点に注意をしましょう。



- ・事前に消防署へ連絡をする
- ・風向き、風の強さの確認
- ・絶えず複数人で周囲の状況を確認する
- ・火元から離れて作業しない
- ・水バケツの用意

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	所在	間取	家賃 (万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
				駐車場	礼金	
吉田	1K	3.0	3.0	込み	2ヶ月	スーパー・コンビニが近くて便利な立地
	アパート			1台込み	なし	
中越	3DK	5.6	5.6	2,000円	1ヶ月	都市ガス物件です
	アパート			1台2,000円	なし	
檀田	2LDK	5.7	5.7	3,000円	2ヶ月	日当たりの良い2階です
	アパート			1台3,300円	なし	
徳間	2LDK	6.0	6.0	2,000円	2ヶ月	3階の角部屋です
	マンション			1台3,000円	なし	
三輪	2LDK	6.5	6.5	2,000円	2ヶ月	大容量の床下収納付き
	マンション			1台3,000円	なし	
柳原	2LDK	5.6	5.6	1,000円	2ヶ月	各居室に収納付き
	マンション			1台3,000円	なし	
北堀	3DK	6.0	6.0	2,000円	2ヶ月	朝陽駅まで徒歩5分
	マンション			1台3,000円	なし	
徳間	3DK	7.0	7.0	込み	2ヶ月	軽量鉄骨造の2階建て
	戸建			2台込み	なし	

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば...

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
宅地建物取引業 長野県知事(5)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

賃貸 ☎026-256-8882

売買 ☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い

<https://www.jns-net.jp/>

葬儀・法事の
相談は

■JAホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JAホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137

年金のお受け取り 長野県JAバンクと一緒に。

知得!

年金スタート
キャンペーン

対象
期間

2023

2024

3/1(水) → 2/29(木)

期間中、新たに長野県下JAにて公的年金のお受け取りを開始されたお客様に、「選べるプレゼント」を差し上げます。
ご夫婦、親子、お友達に、ご近所さん、長野県JAバンクで一緒に。



長野県JAバンクから

選べる /
プレゼント

次の2品のうちから
おひとつお選びいただけます。

JAまごころ商品券
3,000円分

※ご利用可能場所について
詳しくは各JAへ
お問い合わせください。

JAながのオンラインショップで販売の
「カレーセット」をプレゼント

※詳しくは各JAへお問い合わせ
ください。



※封筒は
イメージです。
年金を受給される誕生日の
3ヶ月前になると日本年金機構から
上のような「年金請求書」が
同封された封筒が
届きます。

年金のお受け取りが少し先の方には、
お受け取りスケジュールの再確認や、
JA年金相談会のご案内をしています。

長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク 検索

※本キャンペーンにおける景品は予告なく変更
することがあります。※本キャンペーンは予告なく
変更・延長・中止することがあります。

年金特得 定期貯金

JAながので年金をお受け取りの皆様にお知らせです!

店頭金利

+ 年 0.12% (税引き前)

お預入れ期間: 1年 (スーパー定期貯金)

お一人さま300万円以内

取扱期間: 2023年3月1日 ~ 2024年2月29日

年金予約者専用定期貯金

受け取るまえに+ (プラス)

JAながので年金受取のご予約をしていただいた方に!

店頭金利

+ 年 0.2% (税引き前)

お預入れ期間: 1年 (スーパー定期貯金)

お預入れ金額: 100万円以上1000万円以内

取扱期間: 2023年3月1日 ~ 2024年2月29日

くわしくはお近くの金融窓口までお問い合わせください!!

外国送金のお取り扱い 終了について

誠に勝手ではございますが、当JAでは、
令和5年3月31日(金)をもちまして、
外国送金(被仕向送金)の取扱いを終了
することといたしました。

取扱終了日以降に、海外等からJA口座
をご指定し送金された場合、資金はお
受け取りできず、送信元にお返しするこ
とになりますので、ご了承ください。

お客様には大変ご不便をおかけいたし
ますが、何卒、ご理解賜りますようお願い
申し上げます。

※ なお、全国で外国送金の取り扱いをしているJA
においても、令和5年3月31日(金)をもちまして
取り扱い終了となります。