

提携店舗のご案内

JAながの 特典付定期積金 「やすらぎの会」 年金受給者・予約者特典 「年金得とくCARD」



会員特典について

- 本チラシ掲載の特典内容は2023年4月現在のものです。
- 提携施設での特典内容(利用条件等)の変更や提携契約の解除は、毎年4月に行い各店舗窓口およびJAながのホームページにてお知らせいたします。新規加入店または特典等の追加についても同様にお知らせいたします。
- 会員証の有効期限内であれば、会員特典は何度でもご利用いただけます。
- 会員証のご利用は契約者ご本人様のみとし、他人に貸与・譲渡は出来ません。(特典ご利用の際、ご本人様を確認できる運転免許証等を提示いただく場合もございます。)
- 各地域の催し事の際には、特典をご利用いただけない場合もありますのでご利用時に確認ください。

カード1枚で、複数名がご利用できるサービスもありますのでご利用時に確認ください。
 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、休日・営業時間・会員特典については変更となる場合がございます。

●「やすらぎの会」会員の方は、他にも葬祭センター利用等の特典があります。詳しくはJAながの金融窓口までお問い合わせください。

ホテル信濃路

●JR長野駅より徒歩8分
●JAホールながのより徒歩1分 駐車場無料

◎シングル(朝食付)1泊 通常8,000円 →7,500円
◎ツイン(朝食付)1泊 通常7,200円 →6,700円

住 長野市中御所岡田町131-4
休 無休
電 026-226-5212

須坂温泉 古城荘

●美肌の湯といわれる弱アルカリ単純泉
●大広間でお召し上がりいただけるランチメニューも好評

◎人気メニュー
1位 あんかけ焼きそば
2位 みそラーメン
3位 天丼

入浴料大人600円を100円引き(カード1枚で1名様) 他割引との併用不可

住 須坂市大字日滝5414
休 毎月第4水曜日
営 6:00~21:00受付 22:00迄
電 026-245-1460

びんぐし湯さん館

●眼下に広がる絶景のパノラマにほっと一息、身も心も癒されます。

◎人気メニュー
1位 おしほりうどん
2位 しょうゆラーメン
3位 熟成カツ丼

入館料大人100円引き(午後8時以降は対象外) (他の割引及びクーポンとの併用不可)

住 埴科郡埴科町大字綱掛2002番地4
休 毎月第4水曜日(定休日が祝日の場合は翌日が休館)
営 10:00~21:00(最終受付20:30)
電 0268-81-7000

斑尾高原体験交流施設 まだらおの湯

斑尾山の大自然に囲まれた施設、温泉。男女ともに内湯・露天風呂を完備しており、入浴後は81畳の大広間でおくつろぎください。また自慢の手打ちそばのほか、地元食材を使用したメニューで食事も満喫できます。宿泊施設のキャンプハウス、マレットゴルフ場、キャンプ場も完備しております。

住 中野市永江8156-649
休 火曜日(祝日は通常営業)
営 10:00~21:00(最終入場20:30)
電 0269-38-3000

◎会員特典
入場料50円引き(本人に限る) 他の特典、割引とは併用できません。

中野市豊田温泉公園 もみじ荘

志賀高原から高社山へ連なる雄峰を眺めながらのんびり湯に浸れます。保温成分のあるメタケイ酸を豊富に含み、体の芯まで温まります。新たにレストランスペース、青空風呂、サウナ室登場!

住 中野市上今井3460-1
休 水曜日(祝日は通常営業)
営 10:00~21:00(最終受付20:30)
電 0269-38-3030

◎会員特典
入場料50円引き(本人に限る) 他の特典、割引とは併用できません。

そば処 たかさわ

黒姫高原の霧下そばは天下逸品。限定の「信州ひすいそば」と地元素材を使った一品料理も。

◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 信州ひすいそば

おそばを召し上がられた方 そば団子1袋サービス

住 信濃町大字野尻2195-1
休 木曜日(7月中旬~10月末日無休)
営 11:00~16:30
電 026-255-5076

八珍(ハッチン)

秘伝の味噌だれラーメンです。ぜひ1度ご賞味頂きたく、スタッフ一同お待ちしております。

◎人気メニュー
1位 味噌味噌ラーメン
2位 ヒリ辛味噌ラーメン
3位 信州味噌ラーメン

住 長野市篠ノ井市布施8731(七二会地区 国道19号線沿い)
休 木曜日
営 11:00~21:00
電 026-229-3727

◎会員特典
ギョーザ1皿(2名で1皿)

大久保の茶屋

座敷でゆっくり自家製のお漬物でお茶

◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 きのことそば

そばだんご3ヶ(1皿)サービス

住 長野市戸隠豊岡2764
休 金曜日(12月~2月 木・金曜日)
営 夏季 10:00~16:30
冬季 10:00~16:00
電 026-254-2062

◎会員特典

たんぼ そば店

アットホームなサービスをもっとしております。

◎人気メニュー
1位 ざるそば
2位 ご利益そば
3位 そばおやき

お食事を召し上がった方「おやき」か「うす焼き」どちらか一品サービス!

住 長野市戸隠豊岡10217
休 火曜日(冬季12月~3月火・水曜日)
営 10:00~15:00(ラストオーダー)
電 026-254-2261

◎会員特典

手打ちそば処 紅葉

石臼びきにこだわり宿坊「宮本」の分店

◎人気メニュー
1位 ざるそば
2位 天ざるそば
3位 もみじそば

お食事を召し上がった方 食事代のみ10%OFF

住 長野市戸隠1511-5
休 不定休
営 10:00~18:00
電 026-254-3433

◎会員特典

ペンション ころぼっくす

●ポリウム満点の和洋食、お子様ランチもあります。
●長野県産地粉を使った手作りパン・ジャム

◎特別宿泊料金(1泊2食付) ツイン通常9,975円 家族 通常8,925円 上記宿泊料金より10%OFF

住 長野市戸隠豊岡10044-10
休 無休
電 026-254-3148

◎会員特典

志賀パレスホテル

●標高1,700m。志賀高原内でも標高の高い熊の湯ほたる温泉エリアにある温泉リゾートホテル。熊の湯スキー場まで徒歩5分。

◎夕食時にジュースまたはお酒1本サービス
◎更に飲み物料金20%OFF

住 下高井郡山ノ内町 大字平穩7148
電 0269-34-2221

◎会員特典

関谷温泉 湯つ蔵んど

●源泉100% ●多彩な広々とした空間風呂 ●食と健康と癒しをご提供

◎人気メニュー
1位 あんかけやきそば
2位 ざるそば
3位 マルゲリータ

入館料100円引き ※「年金得とくCARD」会員に限りませ

住 須坂市仁礼7番地
休 不定休
営 平日 10:00~21:00 土日祝10:00~22:00
電 026-248-6868

◎会員特典

そば亭 油や

長野駅から歩いて1分の抜群のアクセスで、古くから地域の皆様にご愛顧いただいております。

◎人気メニュー
1位 もりそば
2位 戸隠おろしそば
3位 天ガザそば

お食事を召し上がった方 板そばの焼焼き1皿無料

住 長野市大字南長野末広町1355番地5
休 12月31日・1月1日
営 11:00~23:00
電 026-224-2288

◎会員特典

手打ちそば 戸隠堂

民芸調でまとめられた懐かしさ漂う店内で、本場戸隠そばの味、香り、のど越しを堪能

◎人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 きのごおろしそば

食事代より10%OFF

住 長野市戸隠3520
休 不定休 冬季間休業(12月中旬~4月上旬)
営 10:00~17:00
電 026-254-2129

◎会員特典

本手打蕎麦家 ゆたかや

やや細めの蕎麦で食べやすい! 田舎くさいが家庭的なそば屋

◎人気メニュー
1位 ゆたか膳
2位 おろしそば
3位 カレー南蛮

お食事を召し上がった方 粗品進呈

住 長野市戸隠3517-8
休 不定休
営 10:00~16:00
電 026-254-2235

◎会員特典

信州むしくらの湯 やきもち家

神々の住まうという伝説の残る虫倉山に抱かれた信州北部の中条地区に、古民家を移築・改修した、日本の原風景を楽しめるお宿です。

◎人気メニュー
1位 おぶっこ定食
2位 灰焼きおやき
3位 囲炉裏焼煎珈琲

◎宿泊代 1名1000円引き
◎昼食利用のお客様 入浴料無料 ※2名まで

住 長野市中条日下野5286
休 不定休
営 入浴:11:00~19:00 食事:11:00~14:00
電 026-267-2641

◎会員特典

一茶のこみち 美湯の宿

湯守が管理する源泉かけ流し温泉をお楽しみください。客室では「露天風呂付 一茶の間」「スタンダード眺望和室」、「屋上貸切露天風呂」も人気です。

1泊につきお一人様 1,100円割引 (大人に限り)

住 下高井郡山ノ内町 大字平穩2951-1
休 不定休
営 7:00~24:00
電 0269-33-4126

◎会員特典

おぶせ温泉「穴観音の湯」

効能 神経痛、冷え性、動脈硬化症、慢性皮膚病 等

◎人気メニュー
1位 手打ちそば
2位 特製濃厚味噌ラーメン
3位 レトルトカレー

カード持参者 50円引き

住 上高井郡小布施町雁田1194
休 無休
電 026-247-2525

◎会員特典

中華定食喰い処 ふくふく

手頃な値段でポリウム満点!

取扱終了

◎人気メニュー
1位 かけ焼きそば
2位 天ざるそば
3位 焼そば

あんかけ焼きそば 100円引き かつ焼きそば 100円引き

住 長野市桜新町078-1
休 1月~水曜日(夜)・木曜日
営 11:30~14:00 18:00~21:00
電 026-259-2927

◎会員特典

しなの屋

しっかりしたコシの「そば」、すっきりコクのある「ツユ」、10月上旬~11月に開催は自家栽培の「おそば」をどうぞ!

◎人気メニュー
1位 しなの屋膳
2位 山菜きのござるそば
3位 天ざるそば

お食事を召し上がった方に通常「そば団子」サービス! 更に、「そば団子」を1皿サービス!

住 長野市戸隠3498
休 不定休(冬季間12月~4月下旬休業)
営 10:30~
電 026-254-2248

◎会員特典

そば処 仁王門屋

梅の天ぷらも美味しいです。

◎人気メニュー
1位 そば道楽
2位 仁王様そば
3位 三味そば

お食事を召し上がった方 元祖そばソフトクリーム1個サービス!

住 長野市戸隠3419
休 金曜日
営 10:30~16:00
電 026-254-2244

◎会員特典

ホテル うづらや

●姨捨山麓田毎の月の静かなお宿
●駐車場無料

◎夕食時、お酒またはソフトドリンク1本サービス (直接ホテルに予約をされたお客様に限りませ)

住 千曲市大字八幡3067
休 不定期
電 026-272-1008

◎会員特典

大岡温泉

北アルプスとながの百景に選ばれた棚田が一望出来る露天風呂

◎人気メニュー
1位 牛丼
2位 カレー

利用料 30円引

住 長野市大岡中牧1142
休 火曜日
営 12月31日・1月1日 平日13:00~18:00 土日祝10:30~18:00
電 026-266-1088

◎会員特典

小布施温泉 あけびの湯

北信五岳を臨める小布施町唯一の温泉宿。気象条件によって変わるお湯の色は何度きても飽きません。泉質は療養効果の高いと言われる硫黄泉です。

◎人気メニュー
1位 手打ちそば
2位 特製濃厚味噌ラーメン
3位 レトルトカレー

カード持参者100円引き (朝風呂6:00~9:00は対象外)

住 上高井郡小布施町雁田1311
休 毎月第3木曜日
営 6:00~21:00
電 026-247-4880

◎会員特典

鮭仁 尾張路店

家族的なお店です。お祝い、御法事各種、御宴会承ります。

◎人気メニュー
昼 日変わり千円ランチ 夜 上寿料理コース(3,000円)

ソフトドリンク1杯サービス(宴会は除く)

住 長野市北尾張部396-10
休 水曜日
営 11:30~14:00 17:00~22:00
電 026-244-1221

◎会員特典

そば処 たからや

石臼びきの「ニハ」そばを味わってください!

◎人気メニュー
1位 ざるそば
2位 天ぷらそば
3位 大ざるそば

お食事を召し上がった方 食事代より5%OFF

住 長野市戸隠2285
休 金曜日
営 10:30~14:30
電 026-254-2270

◎会員特典

蕎麦切茶房 戸隠日和

アルプスを眺めながら、ゆっくりとこだわりの「手打ち蕎麦」をお召し上がり下さい。そばトモ人気です。

◎人気メニュー
1位 大ざるそば
2位 天ざるそば
3位 日和そば

お食事を召し上がった方 コーヒー又はデザート

住 長野市戸隠2924
休 毎週水曜日
営 12月~4月上旬 冬季休業) 平日 10:30~15:00 土日祭日 10:30~16:00
電 026-254-2707

◎会員特典

そば処鬼無里

鬼無里えごまを使用したクッキー、おやき饅頭、ドレッシングとえごま三味もりだくさん。えごま油を飲みやすいソフトカプセルにし好評発売中。

人気メニュー
1位 もりそば
2位 天もりそば
3位 山菜きのこそば

住 長野市鬼無里1690
休 無休(1月1日は休み)
営 食堂 10:00~14:00
売店 9:00~16:00
電 026-256-2428

会員特典 えごまクッキー100円割引
食堂の料金100円割引

(有)若久堂

創業50年余。地元で長く愛されつつあります。ぜひ、ご賞味下さい。

人気メニュー
1位 牛乳パン
2位 揚げあんぱん
3位 おやき

住 長野市上野2丁目74
休 日・祝日
営 飲食店 8:30~18:30
電 026-296-4014

会員特典 500円以上お買い上げの方
5%OFF

森食品工業株式会社

杏の里森で生産された原料でそのまま製品にした各種

人気メニュー
1位 完熟杏ジャム
2位 杏狩り
3位 あんず乾

住 千曲市大字森2543
休 日・祭日 会社休業日
営 8:20~17:00
電 026-272-1565

会員特典 店舗販売製品5%引き
(酒除く)

和食そば処 高山亭 高井本店

高井産100%石臼挽き粉使用。季節のセットメニューもおすすめ。

人気メニュー
1位 そばランチ
2位 天ざるそば
3位 そば三昧

住 高山村大字高井字旅屋56番地1
休 毎週水曜日の夜
冬期1月・2月のみ 水曜日定休
営 11:30~14:00
17:00~20:00
電 026-248-1320

会員特典 一般食事5%割引
※宴会、団体、お土産、テイクアウトは除きます。

●ゴルフ場利用の場合は、事前に電話にて予約し、フロントでカードの提示をお願いいたします。

●ゴルフ場利用は、「年金得とくCARD」会員の方に限ります。



道の駅おがわ 食事処 味菜

地元野菜を使った具沢山の大きなおやきが人気、また店内で打てるそばもどうぞ

人気メニュー
1位 手打ちそば
2位 おやき各種
3位 日替わりランチ

住 上水内郡小川村高府1502-2
休 火曜日
営 売店 9:00~19:30
(木曜16:00まで)
飲食店 11:00~14:00
17:00~19:30
(木曜は14:00まで)
電 026-269-3262

会員特典 おやき全種 10円引き

家族亭 悟空

中華一品、定食、丼物とメニュー豊富

人気メニュー
1位 五目あんかけ焼そば
2位 エビチリ焼そば
3位 カニチャーハン

住 長野市大字栗田76-7
休 火曜日・第3水曜日
営 11:30~14:00
17:00~20:30
電 026-226-5911

会員特典 キョーザ1皿 200円引き
(カード1枚で1名様)

中国料理 王龍

メニュー豊富

人気メニュー
1位 もやし焼そば
2位 ラーメン
3位 もやしそば

住 千曲市大字八幡3041-3
休 火・水曜日
営 11:30~14:00
18:00~22:00
電 026-273-3054

会員特典 食事代より10%OFF

小布施療術院

様々な技術を持った先生がいるので、一ヶ所で行うような施術が受けられます。

人気メニュー
体の不調、解消しませんか?
おためしコース20分
1100円を500円割引
(1回のみ)
(カード1枚で1名様)

住 上高井郡小布施町福原134-1(栗が丘クリニック併設)
休 月火水土日(土曜日は午後のみ休み)
営 8:30~12:00(木金土曜)
15:00~18:00(木金曜)
電 026-214-5115

会員特典

上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部

住 長野県上田市菅平高原1223-3307
休 11月中旬から4月上旬まで
営 7:00~18:00
電 0268-74-2311

◎5~6月および9~10月の期間
全日200円引き
◎7~8月の期間 全日400円引き
但し、ビジター様に限ります。(メンバー様は除く)
5組以上のコンペ及び他の割引券等の併用はできません。

道の駅 中条

北アルプスを望む雄大な景色が自慢の道の駅。郷土食おぶっこが人気。

人気メニュー
おぶっこ

住 長野市中条住良木1704
休 元旦のみ
営 10:00~17:00
電 026-267-2188

会員特典 お食事利用の際
ワンドリンクサービス

金物センター やまいち 平林金物店 直営

会員特典 購入金額の10%
ポイント還元

住 長野市中御所5-4-2
営 8:30~18:00
電 026-228-8515

休 日・祝日

寿し田

にぎり寿しや天婦羅も人気。昼のランチメニューは900円からお食事いただけます。かなりお得ですよ。

人気メニュー
1位 海鮮丼(ランチ)
2位 海天丼(ランチ)
3位 刺身盛り合わせ、タコカルパッチョ、うなぎ(夏季限定)

住 埴科郡坂城町坂城6546-1
休 毎週火曜日
営 (昼)11:30~14:00
(夜)17:00~23:00
電 0268-82-7432

会員特典 お料理代より10%値引き
(ランチ、ソフトドリンク、アルコール飲料は除く)

デンバー

味と素材のこだわりの店

人気メニュー
1位 ステーキ
2位 ハンバーグ
3位 ピザ

住 下高井郡木島平村大字往郷911-7
休 火曜日及び第2・第4月曜日
営 11:30~14:00
17:30~20:00
電 0269-82-4032

会員特典 コーヒー一杯サービス

信濃ゴルフ倶楽部

住 上水内郡信濃町大井高山2433
休 12月初旬~4月初旬の冬季クローズ時
営 7:00~17:00
電 026-255-6700(代)

2023年5月8日(月)~10月31日(火)
通常料金より
平日2,000円引 土日祝3,000円引
但しビジター様に限ります。(メンバー様は除く)
コンペ料金との併用はできません。

食事処 ひはら

人気メニュー
1位 日本そば
2位 ジンギスカン

住 長野市信州新町日原西2159-1
休 火曜日
営 11:30~20:00
電 026-264-2331

会員特典 食事代より5%OFF
(宴会は除く)

カリメーラ

メニューが豊富

人気メニュー
1位 日替定食
2位 ウィンナーナポリタン
3位 ミックス・ステーキ

住 長野市西和田433-11
休 毎週木曜日
営 8:30~22:00
電 026-244-7300

会員特典 ソフトドリンクサービス

こだわりら〜めん ゆきむら亭 須坂店

人気メニュー
1位 ゆきむら野菜あんかけら〜めん
2位 ゆきむらら〜めん
3位 麻婆ら〜めん

住 須坂市高畑町1080-1(JAアグリ市内)
休 木曜日
営 11:00~21:00
(20:30オーダーストップ)
電 026-248-0123

会員特典 会計時 合計金額から10%引き
(他券と併用不可)

海鮮居酒屋 一升

お造り盛り合わせいち押し!!

人気メニュー
1位 刺し身(お造り盛り合わせ)
2位 とりの唐あげ
3位 魚の唐あげ

住 飯山市南町10-5
休 日
営 17:00~22:30
電 0269-62-1800

会員特典 食事代より10%引き
※宴会は要相談

千曲高原カントリークラブ

住 千曲市大字八幡2
休 営業期間中は無し(冬期間クローズ、12月上旬~3月下旬)
営 8:00~17:00
電 026-272-2490

◎毎週金曜日 8,200円昼食付
◎土日祝 10,800円昼食付
※料金には消費税・利用税・保険料・カートナビ協力が含まれます。
※イベント時は上記料金対象外となります。

元祖ジンギスカン荘

地元産のリンゴベースの秘伝タシ炭火焼き

人気メニュー
1位 ジンギスカン+ライス
2位 ラムローズ
3位 ジンギスカンコース

住 長野市信州新町上条403-1
休 毎週月曜日
営 11:00~20:00
電 026-262-2012

会員特典 お食事を召し上がった方
ソフトドリンク1杯サービス
(宴会は除く)

有限会社ワタリ車体整備工業

地元根付いた「街のくま屋さん」。大切な愛車を丁寧に仕上げます。

人気メニュー
自動車整備・板金・塗装をご利用の方、5%OFF
(現金支払い時のみ)

住 長野県千曲市大字内川1320-2
休 日曜、祝日
営 8:30~17:30
電 026-275-2043

会員特典

焼肉牛角 須坂店

明るく広い店内、笑顔で元気なスタッフ。手切りで新鮮な牛角カルビ/キッスルーム有り

人気メニュー
1位 牛角カルビ
2位 なぎ牛タン塩
3位 王様ハラミ

住 須坂市小河原高畑町1086
休 12月31日~1月1日
営 月~金 17:00~23:00(L022:00)
土・日・祝 11:30~15:30(L014:30)
16:30~23:00(L022:00)
電 026-214-2901

会員特典 お会計金額より10%引き

農協観光 宿泊プラン 「どんどんまつり」

厳選の4施設

住 長野市南長野北石堂町1177-3
休 木曜日・土・日・祝日・年末年始
営 9:00~17:30
電 026-224-6100

●お問い合わせ・ご予約は農協観光「長野エアセンター」まで

長野京急カントリークラブ

住 長野市北郷2016
電 026-239-1026
休 冬季クローズ時(12月上旬~4月上旬)

期間	基本料金(変動価格制)		ご優待料金(昼食・ドリンク付)	
	平日	土日祝	平日	土日祝
4月15日(土)~4月28日(金)	7,950円	10,050円	8,050円	10,050円
4月29日(土)~5月7日(日)	13,550円	13,550円	13,550円	13,550円
5月8日(月)~6月30日(日)	10,750円	15,850円	10,850円	15,850円
7月1日(土)~8月31日(木)	9,850円	14,850円	10,850円	15,850円

8月11日(金)~8月15日(火)
13,050円~13,050円
9月1日(金)~10月31日(火)
10,750円~15,850円
11月1日(水)~11月19日(日)
9,550円~13,050円

※通常料金、及びご優待料金等、変動する場合がございます。詳しくは、ご予約の際にお問合せ下さい。
※11/20~12/3は通常料金のご案内となります。※キャディは別途3,800円(4B)となります。※他の優待券等との併用利用は出来ません。

さざり荘

信州新町産・柔らかく美味しいサフォーク肉のジンギスカン、手打ちそば

人気メニュー
1位 ジンギスカン料理
2位 ざるそば
3位 カレー

住 長野市信州新町日原西300-1
休 不定休
営 11:00~14:00(L)
17:00~19:30(L)
電 026-264-2103

会員特典 食事代より5%OFF
(宴会は除く)

味のきばらし

人気メニュー
1位 あんかけ焼そば
2位 かつ丼
3位 酢豚定食

住 千曲市桜堂500-1
休 日曜日
営 11:30~14:00
15:00~21:00
電 026-272-3333

会員特典 コーヒー無料
カード1枚で5名様まで

キャストロドラゴーネ

全て手作りしてます!!

人気メニュー
1位 マルグリータピッツァ
2位 信州サーモンとほうれん草のクリームパスタ
3位 生ハムサラダ

住 須坂市幸高113-6
休 なし
営 11:00~21:30
電 026-248-3743

会員特典 1000円以上お食事のお客様5%割引
(他の割引券と併用不可)

農協観光 宿泊プラン 「どんどんまつり」より厳選の4施設 提示料金より5%引き

・ホテル圓山荘
・一茶のこみち美湯の宿
・立山プリンスホテル
・屋神グランドホテル天心
※カード1枚で4名様まで

斑尾高原カントリー倶楽部

住 中野市大字豊津8156
休 冬季クローズ時
電 0269-38-3766

1ラウンド セルフプレー料金
平日1,000円割引 休日2,000円割引
但し、他の割引との併用及びメンバー料金、コンペ料金への適用は出来ません。
また、ご利用出来ない期間がございます。

妙高サンシャインゴルフ倶楽部

住 上越市中郷区江口846-1
休 冬季クローズ時
12月上旬~3月下旬
電 0255-74-2421

平日7,500円(食事付き)
休日12,200円(食事付き)
(ゴルフ振興金30円含む)