

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえ〜ながまる」



今月の表紙 「トルコギキョウ」 千曲市の農家さんに撮影のご協力をいただきました。

JAながの営農経営支援対策の 現状について (P.2)

CONTENTS

JA ながの営農経営支援対策経過報告……………	2	ながまるくんのやって〇〇 ……………	14
新サービス取組情報……………	3	生産者紹介 ……………	15
地域の話題 ……………	4〜7	資産形成のイロハ……………	16
女性部活動 ……………	8	わが家のピカイチ／ぼくとわたしの日記帳……………	17
レシピ／マッキーが行く ……………	9	こころでいっぶく／病院だより……………	18
直売所情報／デイワーク……………	10	文壇 ……………	19
農政情報 ……………	11	お便りコーナー／クロスワード ……………	20
営農情報 ……………	12	今月のお知らせ ……………	21〜24
土づくり ……………	13		

 **JAながの**

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式
Instagram



JA NAGANO

2023.8
vol.84



JAながの営農経営支援対策の現状について

JAながのでは肥料をはじめとした農業生産資材価格の高騰に伴う農業経営の危機に対応するため、令和4年11月に営農経営支援対策を実施いたしました。令和4年度から令和6年度の3ヶ年で予算3億5,000万円としています。

肥料の価格情勢

原油、尿素、リン安、加里など取引国の地域情勢によっても変動があるため、今後も価格は不安定な状況にあります。

助成金支援実績(令和4年3月～令和5年2月)

令和4年度の営農経営支援対策助成金申請は、以下の通りとなりました。

対象事業	件数	金額(千円)※税抜
農業振興開発助成	—	33,473
きのこ培地購入費助成	192	18,610
飼料購入助成	118	4,226
堆肥購入費助成	4,593	3,895
土壌診断費用助成	235	293
農業資材購入費助成(きのこフィルム)	185	14,489
肥料購入費助成	2,336	22,563
土壌診断簡易キット/eハウス利用支援	35	202
合 計	7,694	97,751

組合員の声

経営支援対策助成金を受けた組合員さんにご意見・感想をお聞きしました



50代 男性

助成額はわずかですが、価格高騰が著しい中で助成してもらえてありがたい。



60代 男性

肥料が高くなった実感は大いにあるので、JAとして打ち出した支援対策は評価できる。しかし高騰価格と助成額を比較してしまうと物足りない気がしてしまう。



70代 女性

栽培面積が大きい分、肥料の購入量も少なかったので助成金はわずか。周囲の人は購入量が多かった事もあり助成されて助かったと話を聞いた。

令和5年度の助成についても、現在実施しております。
詳細につきましてはお近くの営農センターへお問い合わせください。

JAながの組合員Myページ

ながまるWEBサービスの開発に取り組んでいます

これまでJAの強みである「総合事業」を通じて、組合員や利用者に寄り添ったサービスの提供に取り組んでまいりました。

しかし時代の変化とともに、情報連携やデジタル化への取り組みの重要性が高まっていることや、組合員・利用者との関係性の維持やさらなる発展が求められています。そこで、JAでは組合員サービス向上と総合事業の強みを生かした「デジタルサービス」の開発に取り組んでいます。



「ながまるWEBサービス」で何ができる？

ながまるWEBサービスはお手持ちのパソコンまたはスマートフォンからJAとの取引情報や資材等の購入、生産物の栽培情報などをいつでも・どこでもご覧いただけます。

例えば..



購入した
資材の請求書が
見たい

農産物の
出荷状況を
確認したい



資材の注文を
したい

住宅ローンの
支払い状況が
知りたい



- 現在JAでは利用者を限定しながら試験運用をしています。
- 上記以外にも情報内容は順次更新予定です。
- JAでは令和4年11月から令和5年3月の期間で組合員1,270名(あい作ご登録者)を対象に試験運用を行いました。また、令和5年7月より組合員9,000名(販売農家)を対象に第二次試験運用を開始しています。

全ての組合員・利用者に安心してご利用いただけるよう、早期リリースを目指し取り組んでいます。本格運用開始時に、改めて本誌でご案内させていただきます。



プラム出荷 初夏の味を楽しんで

JA ながのではプラムの出荷が始まりました。6月22日の須高ブロックの初出荷を皮切りに、みゆきブロック、志賀高原ブロックで出荷開始となりました。

早生種の「大石早生」や中生種の「ソルダム」、晩生種の「太陽」を中心に十数種類の品種の出荷をしています。

出荷開始前の6月27日には、志賀高原ブルーインプラム共選所でプラムの目揃会を開催しました。志賀高原プラム部会員を中心とした生産者が参加し、出荷規格についての説明や荷造り作業についてJA職員が説明。食味良好なプラムを「基本」とするために、必ず食べてから出荷をするよう呼びかけました。生産者は「品質チェックをしっかり行い、消費者においしいプラムで初夏の味を楽しんでいただきたい」と話しました。



プラム目揃会にて説明をする担当職員

各地で桃出荷開始 売れ行き好調



桃の選果の様子(志賀高原 ブロック)

方面を中心に、一部は海外へ輸出されています。

7月19日には、志賀高原ブロックで出荷が始まり、8月下旬頃に出荷のピークを迎える見込みです。担当職員は「今年は凍霜害の影響で、昨年に比べて数量が減っていますが、生産者さんが丹精込めて作った桃を大勢の方に味わってほしい」と話しました。

管内の直売所では、販売開始後15分で完売するなど売れ行き

は好調。「白鳳」の出荷から始まり8月中旬頃からは晩生種の「川中島白桃」や「黄金桃」などが順次出荷されていく予定です。



箱詰めされた桃(ちくまブロック)

シナノリップ着色講習会 管理の注意点学ぶ



新梢管理について説明する職員

7月13日、シナノリップの収穫前管理講習会が須高ブロックで開催され、組合員約30人が参加。今年の生育状況や新梢管理のほか、葉摘みの手順や、日焼けを防ぐための注意点を、営農技術員が呼び掛けました。

JAではシナノリップを重点振興品目に位置付け、平成30年から早期産地化に向け苗木の導入や講習会を開き、生産振興に努めてきました。今年は過去最速の4月20日に満開を迎え順調に生育していましたが、凍霜害の影響を受けた事で収量の減少が見込まれています。参加した組合員は「凍霜害を受けたが、今あるリングゴを大切に育てたい。楽しみに待っていてくれる消費者の方のために頑張りたい」と話しました。

ピーマン出荷スタート 400トン出荷見込む

J A ながのの総合集出荷所ではピーマンの出荷が始まっています。ピークを迎える8月上旬頃には、1000から2000ケース（1ケース4kg）の持ち込みを見込んでいて、令和5年度は400トンの出荷を計画しています。

令和4年度より本格稼働したピーマンの包装機により、昨年度は過去最高の出荷量367トンと効果を発揮しました。また、今年は新たに重量選別機1台を導入し、最盛期の出荷に備えています。

今年からピーマンの出荷を始めた組合員からは、「ばら出荷をする事で1番大変な包装作業を軽減できるため、他の生産者からの評判も良く自身の出荷の後押しとなりました。今後農家の所得に繋がるような機械の導入やアイデアをJ Aに期待している」と話しました。



選別機2台体制でピーマン選果をする様子

小麦「ユメセイキ」検査 品質は良好



品質検査をするJ A職員

主要品種で長野県生まれの小麦「ユメセイキ」が6月30日、ちくまライセンターへ持ち込まれ、品質検査や等級付けが行われました。ちくまブロッコ管内では、同品種を中心に約55ヘクタールを栽培。検査を受けた後、県内の製粉業者に出荷され、今年は約220トンの出荷を見込んでいます。

検査ではフレコンバックごとにサンプルを採り、水分や容積重を測って形質や整粒、被害粒などを分析し検査員が等級を付けます。これまでに187トンを検査しました。営農技術員は「4月の低温で凍霜害や病害の発生が心配されたが、全体的に品質の良い小麦に仕上がっている」と話しました。

「ユメセイキ」は小麦粉のどんぶんのアミロース含有量が低いため、うどんにすると滑らかで粘りとこしがあり、人気の品種となっています。

トルコギキョウと バラの展示会

J Aと花卉生産者、A・コープファーマーズびんぐし店らで構成される実行委員会は6月30日から7月2日までの3日間、A・コープファーマーズびんぐし店特設会場で「トルコギキョウとバラの展示会」を開きました。地元産の美しい花を知ってもらい、消費拡大・生産振興につなげたいと毎年開催しています。

今年は、14戸の地元農家が、トルコギキョウ47品種53点、バラ10品種10点を展示し、買い物客の目を楽しませました。

トルコギキョウは長野県が生産量日本一の品目で、千曲市力石地区は、日本で初めて栽培され歴史が深く、高品質な花々が各地に出荷されています。展示会でも品種改良を重ねた珍しい品種や色、新しい品種など豊富な種類の高品質な花は、地域農業に関心をもちもらえる良い機会となりました。



Aコープびんぐし店で開催された展示会の様子

コギク出荷目揃え・ 立毛品評会



受賞された2人の圃場

7月13日須坂共撰所にてコギク出荷目揃え会を開きました。荷受開始を前に切前の確認や選別、箱詰方法について説明しました。切前については資料を配布し写真をしながら固さやバラつきが無いよう、注意を促しました。また、7月14日に令和5年度北信コギク立毛品評会が開催されました。出品された8点の中から、当J Aより須坂市塩野の山岸今朝之さんと酒井近男さんの圃場が優良賞を受賞しました。

水稲青空教室 水田を巡回

ながの営農センターでは7月7日から14日にかけて、水稲青空教室を開催しました。11日、北堀地区では組合員9人が参加。中干作業の方法や水管理などを説明したほか、参加した組合員の田を順番に点検しました。また、JAでは令和4年度より栽培しやすくより販売に有利な新品種の試験栽培を開始していることなど、生産者へ情報を共有しました。同地区ではコシヒカリを栽培している生産者が多く、「昔から作り慣れているが、新品種も検討していきたい」と話しました。



田に入り水の状態を確認する職員(写真右)

田植え体験開催 児童を女性部がサポート



田植えをする朝陽小学校の児童たち

6月20日、長野市立朝陽小学校5年生111人が田植えを体験しました。JAの女性部長野平支部の部員が苗を分けて植え方などの指導をし、児童らは用意された苗を1つずつ丁寧に植えました。初めて田んぼに入る児童も多く、「最初はちよつと怖かったけど、入ってみたら気持ちよかった。楽しい」と話し、積極的に田植えをしていました。秋には稲刈りを体験し、米ができるまでの過程を学びます。

夢ひろば10周年 地域のより所として施設活用

木島平村で高齢者や地域住民の交流の場を提供する「寄らし・来らし・夢ひろば」が7月1日、開設10周年を記念しイベントを開きました。同施設は、「誰でも気軽に立ち寄れる憩いの場所」を作りたいとの思いから、2013年に閉鎖した旧JA地区組合員センターの建物を活用し、スタートしました。当日は軽トラ市や名物笹寿司の販売、地元中学生のダンス同好会がイベントに花を添え地域住民が訪れ、にぎわいを見せました。



地域住民とふれあう代表の眞篠さん(中央)

代表の眞篠淳子さんは、「こうして10年続けてこられたのは地域の皆様や利用者の協力、なによりスタッフの賛同があったからこそ。JAには施設を無償で提供いただくなど全面的に支援をいただいている。開所から10年が経ち、私たちも年を重ねたので今後の在り方を検討していきたい」と話しました。

フードドライブ 玉ねぎ400キロを贈呈

6月27日、長野市内と近隣市町村でこども食堂を運営する団体やNPO法人の17団体へ、タマネギ約400キロを贈呈しました。贈呈したタマネギは、遊休農地の活性化と子供らへの食農活動の一環で、9年前から長野市南長池の畑で栽培を始め、同芹田支所職員と地元保育園児と共に栽培、収穫を行っています。

受け取った運営団体は「タマネギは保存も効くし、多種多様な料理に使用できるので助かります。地元産の安心安全な農産物を子どもたちに振る舞いたいです」と感謝を述べました。同支所の常田支所長は「運営団体の皆様のお力添えの基、たくさん食べていただきたい」と答えました。

JAでは今後も子育て支援や地産地消など農業を通じて食の大切さを子どもたちに伝えていきます。



玉ねぎを運ぶ支所長(写真左)

戸隠神社豊作祈願 農家所得の増大願う



豊作祈願祭の様子(戸隠神社にて)

7月6日、長野市の戸隠神社中社でJA役員、生産部会長らが参列し、豊作祈願祭が執り行われました。祈願祭では神楽の舞や各組織を代表して宮澤組合長、各生産部会長や市場関係者が玉串奉奠を行い五穀豊穡、無病息災を祈願しました。宮澤組合長は「天災による農産物の被害が少なく、農作業事故が起きないよう、安全を願います。また農家所得の増大に繋がるよう、JAとしても連携に努めたい。」と話しました。

地域のイベント

野沢温泉 たけのこまつり

6月9日から18日までの10日間、野沢温泉村でたけのこまつりが開催されました。新型コロナウイルスが5類に移行されたこともあり、過去一番の賑わいとなり、村内のみならず、県外からもたけのこまつりを目当てに訪れた方も大勢いました。

出店店舗数は11店舗で、メニューはたけのこごはん、たけのこ汁、たけのこ入シュウマイ、たけのこ入やきそば、たけのこ入グリーンカレーなどと豊富。ゴミ削減のためのパイントカップの販売や、空き缶は野沢温泉学園と連携しリサイクルを行う等、環境に配慮したまつりとなっていました。



まつりの客で賑わう温泉街



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功
【健康運】食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて 【幸運の食べ物】梨

活気

元気

女性部活動



▲完成したおやき



▲おやき作りの様子

志賀高原地区では、7月11日に毎年恒例となったおやき作りの講習会を開催しました。
しっとり皮でなすを、ふっくら皮で切干大根・あんこ・きのこ野菜の具を包みみました。
おやきは伝えていきたい郷土食ですが、家庭で作る回数も減ってきています。
「講習会では作るけれど家ではなかなか作らなくなってしまう」と話す部員もいました。
一人で作るには少々「ずく」が必要ですが、みんなで教え合いながら一緒に作れば楽しくできます。今回、作ったおやきはそれぞれ持ち帰り家族にも味わってもらいました。



郷土食の伝承 恒例のおやき作り



▲マレットゴルフを楽しむ部員



マレットゴルフで 交流会

須高地区井上支部では、6月18日に米持町マレットゴルフ場で交流会を行いました。会場は大きな樹々に囲まれているため、暑い日差しでも木陰で楽しむことができます。何年かぶりにスティックを振る部員もいましたが、無理のないペースで楽しみました。コロナ禍で行動制限がありましたが、緩和されて仲間と打つ方向を考えながら体を動かして、笑顔があふれ有意義な時間となりました。



▲遊覧船に乗る部員



富山日帰りの旅

ながの地区西部ブロックでは、久しぶりに日帰り旅行に出掛けました。出発時には雨降りでしたが、富山へ到着したら立山の山々も雲の間に見えたり、松川の遊覧船に乗るときも晴れて、素晴らしい景色を眺める事ができました。
お昼はランチバイキングを味わい、コロナ禍で行事を我慢していた仲間と楽しみを共有出来ました。



▲2人1組になって体操をする部員



ちくま地区 班長研修会 開催

6月28日に日本農村医学研究所の柳澤和也先生を講師にお招きし「おっと」で踏み止まれ！転倒予防講座を開催しました。4年ぶりに班長40人が集いました。
2人1組になって実際に体を動かし、毎日続けられる簡単な運動も教えていただきました。また、築野食品の管理栄養士を招き、商品の説明や国産の大切さを学び、こめ油を使ったレシピの紹介がありました。
参加者は、「ユーモアたっぷりのお話でとても楽しかった、自宅でできそうな体操なのでやってみようと思う」と話していました。

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。
持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。
SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ

ちくま地区殖生支部
スマイル料理教室

チキンソテー



材 料 (2～3人前)

鶏肉 1枚…………… 350g
塩こうじパウダーだし入り…………… 1袋
レタス…………… お好みで

作り方

- ①袋に鶏肉と塩こうじパウダーを入れてよくもみます。
- ②袋の口を閉じて15分ほど置いておきます。
- ③弱火のフライパンで、両面から中までじっくり火を通したら出来上がりです。
食べやすい大きさに切りお召し上がりください。

今回は
Aコープマーク品の
「塩こうじパウダー」を
使いました！



ながの探訪マッキーが行く！

こばやしひろみち

No. 77

最終話

飯綱町在住の「こばやしひろみち」先生が農業や伝統食などマンガで紹介します。

9月号より新コーナーが始まります。お楽しみに！



牡牛座 (4/20～5/20)

【全体運】うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
【健康運】楽しく体を動かして健康をキープ 【幸運の食べ物】モロヘイヤ

旬を
ご紹介!

直売所おすすめ品情報

長野市

アグリ ながめま

8月のおすすめ品 桃、ワッサー
9月のおすすめ品 ぶどう

あもり 農産物直売所

8月のおすすめ品 トウモロコシ
9月のおすすめ品 ぶどう

うえまつ 農産物直売所

8月のおすすめ品 桃
9月のおすすめ品 ぶどう

農産物直売所 旬彩工房Vivid

8月のおすすめ品 桃
9月のおすすめ品 ぶどう

小布施町

お百SHOP おぶせ

8月のおすすめ品 ワッサー、桃
9月のおすすめ品 ぶどう

飯山市

農産物直売所 「千曲川」

8月のおすすめ品 トウモロコシ
9月のおすすめ品 桃

須坂市 7/28オープン

赤い屋根

8月のおすすめ品 桃
9月のおすすめ品 りんご、梨

山ノ内町 7/29オープン

志賀高原 農産物直売所

8月のおすすめ品 桃
9月のおすすめ品 ぶどう

詳しい営業日・時間についてはJAながのホームページをご確認ください。

JAながの 労働力支援事業

1日バイトアプリ デイワーク
daywork

企業連携による 農業労働力確保 実証実験が 始まりました



園主から作業を教わる様子



初めて作業をする企業の従業員

7月12日、須坂市の園地で実証実験に参画する企業3社の従業員、計6名がブドウ（巨峰）の袋掛けと傘かけ作業をしました。

作業前には園主が手順を説明し、初めて作業をする人でも安心して行えるように指導をしました。実証実験を通して、農業の働き手が増えることを期待する声が寄せられています。

アプリから簡単に募集・応募が可能です。まずはご登録から始めてみませんか？

詳しくはJAながのホームページ
「農業労働支援事業」
または右記のQRコードにてア
クセスをお願いいたします。

iPhone/iPad



Android



上記QRコードよりアプリの取得ができます。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です
【健康運】無理は禁物。ティータイトでリフレッシュ 【幸運の食べ物】ナス

米国を恐れて虚偽説明で輸入を続けるのは、誤っている 後編

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘



他国は満たしていないし、その必要もない

1993年UR合意の「関税化」と併せて輸入量が消費量の5%に達していない国(カナダも米国もEUも乳製品)は、消費量の3%をミニマム・アクセスとして設定して、それを5%まで増やす約束をしたが、実際には、せいぜい1~2%程度しか輸入されていない。実際に、最新のデータで確認すると、表のとおり、カナダは、平均的には5%を超えているが、米国は2%、EUは1%程度で、筆者の指摘のとおりである。

表 乳製品の国内消費に対する輸入割合(2018~2020年平均)(単位:生乳換算千トン)

	生産①	輸入②	輸出③	国内消費 ①-③+②	輸入割合 %
米国	99,688	2,028	11,611	90,105	2.25
カナダ	9,550	746	1,018	9,278	8.04
EU	168,796	1,905	22,793	147,908	1.29

資料: FOD DAIRY MARKET REVIEW Emerging trends and outlook 2022

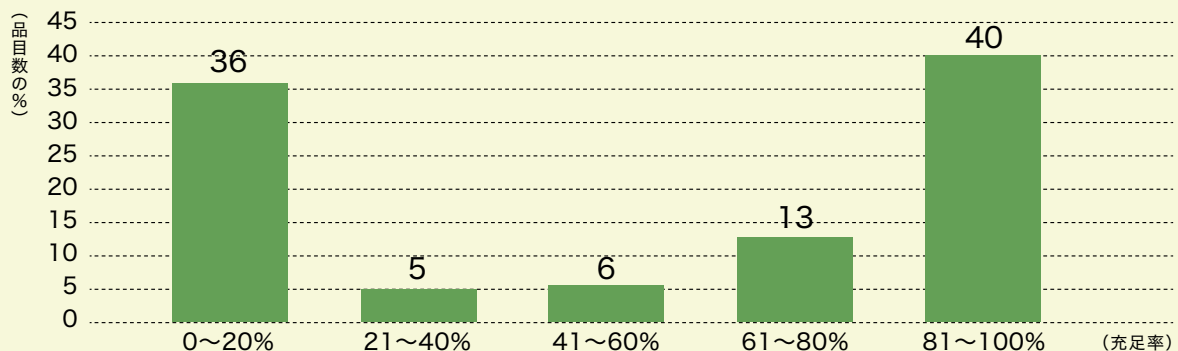
注: 木下寛之JCA特別顧問の集計データから筆者が試算。 ※表から国内消費に対する輸入が米国は約2%、EUは約1%にとどまっていることがわかる。

乳製品以外の全体でも全量輸入はされていない

乳製品以外も含めたミニマム・アクセスorカレント・アクセス全体についてもTRQ(1374品目)の充足率を確認してみよう。データは、木下寛之JCA特別顧問が整理されたものである。

USDA(米国農務省)の資料によると、各国のTRQ(ミニマム・アクセスorカレント・アクセス)の充足率は、次のとおりである。説明によると、食糧管理特別会計(現在の食料安定供給特別会計)を含め、国家貿易企業(STEs)の方が高い充足率になっていると指摘しているが、STEsが100%の充足率を達成すべきであるとの指摘はない。

図 USDA: 2006年~2015年におけるTRQの充足率



※図から世界全体のTRQの品目の60%が充足率80%を超えていないことがわかる。

また、WTOの資料(WTO G/AG/W/183/Rev.1)によると、TRQ(ミニマム・アクセスorカレント・アクセス)の充足率の推移は、2014年 54%、2015年 53%、2016年 54%、2017年 54%、2018年 54%、2019年 46%で、2014~2019年の単純平均は53%となっている。

米国を恐れて農家・国民を救えない政治・行政からの脱却

ミニマム・アクセスは日本が言うような「最低輸入義務」でなく、「輸入数量制限」を全て「関税」に置き換えた際、禁止的高関税で輸入がゼロにならないように、ミニマム・アクセスorカレント・アクセス内は、低関税を適用しなさい、という枠であって、その数量を必ず輸入しなくてはならないという約束ではまったくない。低関税でのアクセス機会を開いておくことであり、最低輸入義務などではなく、それが満たされるかどうかは関係ない。

欧米にとって乳製品は外国に依存してはいけな必須食料だから、無理してそれを満たす国はない。かたや日本は、すでに消費量の3%を遥かに超える輸入があったので、その輸入量を13.7万トン(生乳換算)のカレント・アクセスとして設定して、毎年忠実に満たし続けている、唯一の哀れな「超優等生」である。コメについても同じで、日本は本来義務ではないのに毎年77万トンの枠を必ず消化して輸入している。米国との密約で「日本は必ず枠を満たすこと、かつ、コメ36万は米国から買うこと」を命令されているからである。

農水省は最近、こう説明したという。「国際約束上、最低輸入義務とは書かれていない。ただ、国家貿易で輸入している場合、カナダの乳製品については、毎年必ずではないが、枠いっぱいを入力している年もある。日本が枠を満たさなかった場合、WTOに訴えられる可能性を恐れている」。意味不明である。国際約束でないのに、訴えられるわけがないし、訴えられても、訴えは退けられるはずだ。何を恐れているのか。米国だ。

しかし、もう限界である。いくら米国が怖いからといっても、その制約を乗り越えて、他国の持つ国家安全保障の基本政策を我々も取り戻し、血の通った財政出動をしないと日本の農と国民の命は守れない。



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます

【健康運】仲間とおしゃべりしてストレス発散 【幸運の食べ物】ミョウガ

水稲の出穂期以降の管理について

出穂期(しゅっすいき)

出穂期とは水田全体のおおむね半分で穂が出た時期のことをいい、出穂期は、収穫適期の予測や落水期の判定をする際に必要な情報となりますので、把握するようにします。

【参考：出穂期の判定】

出穂始、出穂期、穂揃期の判定基準

出穂始	始めて出穂を観察した日
出穂期	全茎の4～5割が出穂した日
穂揃期	全茎の8～9割が出穂した日



ちくま営農センター
営農課 池田淳一

出穂期後の水管理

出穂から登熟期間は稲の生育期間で最も水を必要とします。また、出穂期以降は新しい根が発生しないので、それまでに伸びた根で成熟期を乗り越えなければなりません。今ある根を弱らせず、かつ登熟を促すために、登熟期間は「自然に水が引けて田面が出たら、再び入水を繰り返す」間断灌水(かんだんかんすい)に切り替えます。

出穂後、高温となったら

温暖化により『高温障害米』が問題となっていて、出穂期から10日間に最高気温が30℃以上の日が多いと胴割米が、また、出穂後20日間の平均気温が26℃を超えると乳白粒・腹白粒などの白未熟米の発生が助長されます。

出穂期	出穂後10日間	出穂後20日間
	最高気温が30℃以上の日多い  胴割米	白未熟米 
	日平均気温が26℃以上の日が多い	

主な高温障害対策

- ① 夕方のかん水や掛け流しにより水温と地温を下げ稲の活力を維持する。
 - ② 落水を急ぎ過ぎず、乾いた場合は走り水をして、収穫までは土壌の乾燥を防ぐ。
 - ③ 収穫適期予想情報をもとに準備を進め、最終的に収穫開始日を籾の色(帯緑色籾歩合)で判断する。
(帯緑色籾歩合が10%～2%が収穫適期です。)
- ※水利条件によって実施できない場合がありますので、ご自身の水田の状況に応じた管理をお願いします。

玄米は受精後、概ね30日かけて肥大・充実します。登熟期間全体にかけて土壌が乾燥すると充実不良となりますので、少なくとも出穂後30日までは水管理に気を配り、完全落水はそれ以降とすることが大切です。また、台風(特に強風を伴うもの)は襲来時にフェーン現象を伴う場合がありますので、台風通過後には十分な給水を行うようにします。

落水は早すぎると稔実不良・高温障害米(胴割米等)の原因になります。

種類	落水期の目安
早生種(あきたこまち等)	出穂後30～35日
中生種(コシヒカリ等)	出穂後30～40日

落水後収穫まで期間があるのに土がカラカラに乾いてしまった場合は、走り水を行って土壌水分が極端に低下しないようにしましょう。

また、上記は目安ですので、湿田地帯等で極端に乾かない場合もあります。状況にあわせて実施してください。



獅子座 (7/23～8/22)

【全体運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大切です
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず 【幸運の食べ物】レタス

土 づ く り もし肥料の輸入が止まったら？

昨年来、肥料価格が上昇しています。現在は少し下がっていますが、先行きには不透明な部分があります。食糧の輸入が止まったらという話もされていますが、肥料の輸入が止まったらどうなるのでしょうか。原料はほとんどが輸入ですから、農業生産に影響が出ることは明らかですが、私達に工夫できる事はあるのでしょうか。今回は、夏に話題になる事の多い約80年前の第2次世界大戦の時にどんな状況になったかを見直して、少し想像してみようと思います。多くの資料を持ち合わせている訳ではないので、不明確な部分もあるかと思いますがご容赦ください。



◆明治時代の人口増加を支えた肥料

日本の人口は明治以降急激に増加し、第2次世界大戦が終了した1945年には明治維新に比べ2倍以上に増加しています(3,330→7,199万人)。江戸時代前半にも人口は急増し、開田が進んだため、山林からの落葉などの有機物が不足し、魚粕、油粕や人糞尿の流通が増加しています。江戸時代後半はそれほど人口が増えなかったのですが、明治維新後の急増とその食料を支えていたのは、明治後半から始まった化学肥料の生産と輸入、海外特に中国大陆からの大豆かすなどの有機物の輸入が主になります。朝鮮半島にも日本の化学肥料の工場が建設され、輸入されています。

◆肥料輸入の減少と国による統制

統計を見ると大正時代より化学肥料投入量が増加し、昭和10年ころから減少に転じます。有機質肥料は、化学肥料の増加と共に減少し始め、その後も輸入に頼っているわけですから戦争終了まで回復する傾向は見られていません。また、輸入が減少し始めた昭和10年ごろから国による肥料の統制が始まり、肥料が割当てによる流通になり、自由に売買ができなくなっていきます(重要肥料業統制法等)。

◆自給肥料は代替えになるのか

その代わりにある程度増えたものが自給肥料で、10aあたり肥料投下量(1937→1945年)を見ると販売肥料が14.1kg→2.2kgに対して、自給肥料は14.0kg→20.1kgとなっています。しかし自給肥料の確保のために定められた農業生産奨励規則の自給肥料改良増産の内容は、堆肥生産倍加運動・拳国草刈運動・肥料自給化動員などで、当時に長野県で行われたと思われる麦に関する運動のポスターを見ると、堆肥、草木灰の収集が主で、その当時の生産規模ではそれなりに有効だったかとは思いますが、現在の農業の生産体系の中では自給肥料での生産はかなり厳しいのかなと思います。

今すぐこうなるという話ではありませんが、結論は「世界中が仲良くできるといいなあ」しかないのでしょうか。



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
【健康運】ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉 【幸運の食べ物】ゴーヤー



JAながの公式キャラクター
じえん〜ながまる

ながまるくんの やってまるまる!

家庭菜園 編

— その8 —



今回はミニトマトの収穫と管理についてご紹介します。

バジルもたくさん収穫できたので、ながまるくんが料理に挑戦しました!

ミニトマトを収穫!



ミニトマトがたくさん収穫できました!
甘みがあってとっても美味しくできました。

今後は……

土が乾いたら(2日に1度くらいのペースで)水やりを
しましょう。水をくれすぎると実が多く水分を吸収し、
裂果の原因につながります。

※裂果とは、実が割れてしまう事。そこから病害虫の発生原因と
なる可能性があります。

ながまるくんのワンポイントアドバイス

朝の涼しい時間に水やりをしてね。

1回でたっぷり水やりをするのがコツだよ!



8月末から9月上旬頃まで収穫ができます。
苗の様子を見て【実がならない・葉がしおれる】ようになっ
たら栽培終了の目安です。

バジルはサラダ、ピザ、パスタなど
アレンジ多様な素材です。

**ながまるくんはミニトマトとバジルを使って
簡単ピザを作りました!**

材料(2人分)

餃子の皮
ミニトマト 2 個
ハム 2 枚
ピーマン 1 個
きのこ 適量
ミックスチーズ 適量
バジル 2 枚
トマトケチャップ 適量



**おやつやおつまみに
オススメ!**

- ①ミニトマトは輪切りにする。ハムは1センチ大に切り、ピーマンは種を取り食べやすい大きさに切る。きのこも食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにオリーブオイルをしき、餃子の皮を乗せる。(火はまだつけない)
- ③餃子の皮にトマトケチャップを薄くのばし、ミニトマト、ハム、ピーマン、きのこをのせて最後にチーズを好みの量のせる。
- ④中火で火をつけて、餃子の皮がパリパリになったら完成!

★ 次回 ★ 野菜づくり第2弾の準備をするよ!



天秤座(9/23~10/23)

【全体運】気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達
【健康運】ハーブを使ったメニューで元気がアップ 【幸運の食べ物】キュウリ

次代を担う！ 輝く生産者

初心を忘れず 豊富な経験を活かす

りんごの摘果作業をする横山さん

気候変動に対応した栽培をしていく事と、自分の納得のいくりんご作りを追求していく事です。いい出来だ！と思ったら次の年はもっと良くなるように、作業の見直しや天候に合わせた対策を講じていきたいです。

これからの課題

農園の敷地でりんごの無人販売をしています。そこでは出荷規格外になったものを販売していますが、お客さんの「美味しかった」という声を聞くとやりがいを感じます。近くに地附山があるので、訪れた方も気軽に購入していただける事が嬉しいです。

やりがいを感じる時

農園の敷地でりんごの無人販売をしています。そこでは出荷規格外になったものを販売していますが、お客さんの「美味しかった」という声を聞くとやりがいを感じます。近くに地附山があるので、訪れた方も気軽に購入していただける事が嬉しいです。

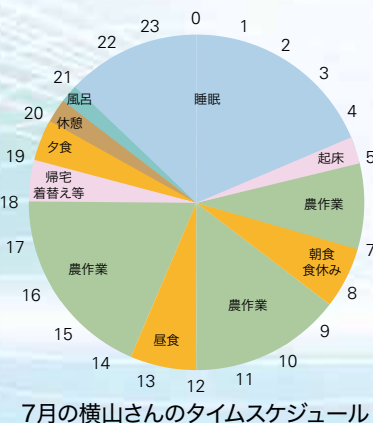
力を入れている事

基本の作業を丁寧に行うように心がけています。また、樹の状態をよく観察して、次の作業はどうしたらいいか考え取り組んでいます。気候変動の影響で結実不良になるなど、毎年被害が少なからずあるので少しでも被害を減らせるように、基本に戻ってみようと考えました。



長野市上松

よこやま ひでき
横山 幸季さん (52)



園地へ向かう途中の地附山から見える
長野市の景色



横山さんが管理する園地



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎
【健康運】健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット 【幸運の食べ物】クウシンサイ

資産形成のイロハ



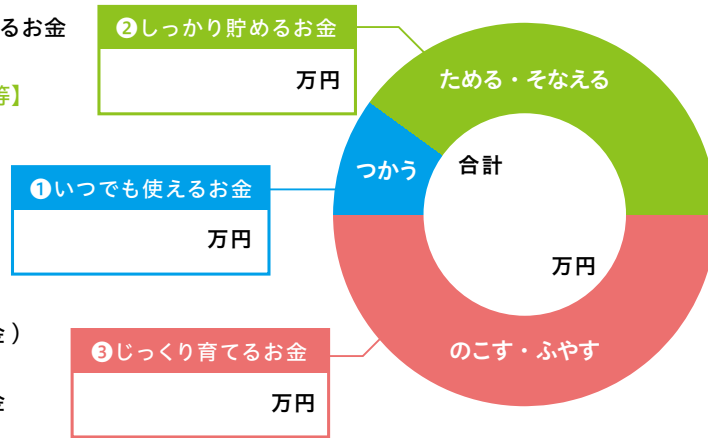
お金の色分け編

資産・収入を3つの色に分けてお金の置き場所を考えてみましょう

- ・今後10年程度の間に使う予定のあるお金
 - ・人生のリスクに備えるお金
- 【定期貯金・定期積金・貯蓄型共済等】

- ・収入のうち毎月の生活費等
 - ・急な出費
(冠婚葬祭や医療費など)
- 【普通貯金等】

- ・当面使う予定のないお金(余裕資金)
 - ・全体から「いつでも使えるお金」「しっかり貯めるお金」を除いたお金
- 【投資信託、株式等】



色分けができれば、それぞれに合った備え方や管理の仕方を考えてみようぞう



①いつでも使えるお金

生活資金など毎日必要なお金や、急な出費の際にいつでも引き出せるお金。
一般的に生活費の3ヵ月～6ヵ月が目安です。

②しっかり貯めるお金

近い将来使うために毎月計画的に貯めておくお金。「①いつでも使えるお金」より必要な時期まで時間があ、目的がはっきりしているものや、ケガや病気など万が一の為に備えるお金がここにあたります。

③じっくり育てるお金

老後の生活やゆとりある生活のために増やしておきたいお金。
①と②のお金を除いて残ったお金がここにあたります。
投資信託などの資産形成のための活用を検討します。

あなたの資産を賢く運用

スーパー定期貯金
[単利型]

投資信託セットプラン

取扱期間:

2023.5/1①～2024.2/29②

投資信託 + 定期貯金

投資信託商品と定期貯金のお申し込みで特別金利を定期貯金金利に適用いたします!

定期貯金店頭金利に

金利上乗せ **+0.3%** (税引前)

対象ファンド ライフプランやニーズにあわせた商品ラインナップをご用意

ラインナップはこちら

お申込金額 **20万円以上**

投資信託のお申し込み

定期貯金 **年0.3% 金利上乗せ**

お預入期間 **1年**

お預入限度額 投資信託申込額まで

- ・投資信託は預貯金と異なり、元本の保証はありません。
- ・お申し込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

投資信託については、下記店舗までお問い合わせください。

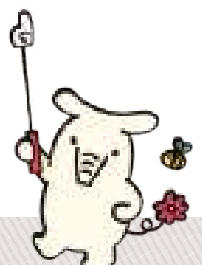
ちくま埴生支所 ☎026-272-2323
屋代支所 ☎026-272-0152
坂城支所 ☎0268-82-2032
須坂支所 ☎026-245-4734
志賀高原支所 ☎0269-33-1500

飯綱支所 ☎026-253-2033
長野平支所 ☎026-296-2722
吉田支所 ☎026-241-4964
芹田支所 ☎026-226-6804
古牧支所 ☎026-226-5259

安茂里支所 ☎026-228-1717
飯山支所 ☎0269-62-3121
常盤支所 ☎0269-62-3311

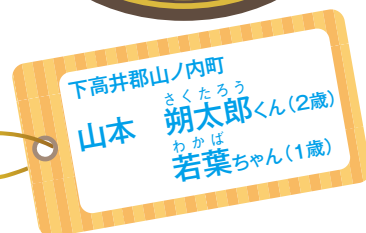
安心でゆとりある将来のために資産形成について一緒に考えてみませんか?
JAながのにご相談ください!

ながの農業協同組合 登録金融機関(登金)第506号



射手座(11/23～12/21)

【全体運】問題はあつものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を
【健康運】準備運動を入念に。関節のケアを心がけて 【幸運の食べ物】葉ショウガ



お父さん てるひこ 照彦さん
お母さん ゆきの 雪乃さん

二人が毎日元気でいてくれることがお父さんとお母さんの幸せです。
これからもたくさん思い出作っていきましょう！

Q 好きな野菜は？

朔太郎くん: 蓮根、さつまいも
若葉ちゃん: にんじん、玉ねぎ

Q 好きな遊びは？

朔太郎くん: キックバイク、鬼ごっこ、滑り台
若葉ちゃん: いらないないばあ、ピアノ、絵本



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象: 0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象: 小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「ぼくが今がんばっていること」

高甫小学校 3年生

むら いし だいじ
村石 大吾くん

ぼくとわたしの

日記帳

ぼくが、今がんばっているのは、りく上です。なぜりく上をは
じめたかと言うと、お兄ちゃんがりく上をやっているから、ぼく
もやっています。だから毎日学校で、六百メートルを走っていま

す。前までは、
毎日六百メー
トル走るのは、
きつかったけ
ど今は、楽にな
りました。夏休
みも一日一キ
ロ走るつもり
です。10月の二
キロマラソン
も出るからが
んばりたいで
す。ぼくは中学
生になったら
長きよりを走
りたいです。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】スロースタートですが着実に結果を出していただけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて
【健康運】自宅でできる簡単ストレッチがお勧め 【幸運の食べ物】ピーマン

ここでいっぷく

本年も実りの秋が近くなり、JAながの管内はフルーツ王国になります。桃、ブドウ、リンゴ、本当にジュシーで美味しいものばかりです。その美味しい果物を良からぬ輩が狙う盗難が今年も発生しています。かくもいう私も、小学生の頃夏休み河原に遊びに行った時、他人様の畑から桃をひとつ、失敬したことがあります。時効ということでお許しを。

ではなぜ盗難が起きるのか犯罪心理専門の大学教授曰く「農村は本来、身近には悪いことをする人などいない」という性善説でなり立っている」とコメントしている。(現在は盗難パトロール等で警戒している昔の話だ。)すると農家は性善説、窃盗者は性悪説なのかと思ひ調べてみると、性善説の性とは「人の本質。」善とは「道徳的に正しい」を指している。その意味は、古代中国の儒家孟子曰く「人は本来、善であり努力次第で立派に成り得る」



金融・共済担当常務理事
山岸 栄

であります。孟子の言う立派とは「後ろめたさが無い人生を歩み、あらゆる誘惑に負けない。」後ろめたさが無いとは「礼儀や言葉使いはもちろん、志しも世間に顔向けでき、選択や進む道は正しいものを進む。」誘惑とは「地位や金銭に心乱されず、貧困や暴力に屈しない。」ということです。

次に性悪説は、性は「人の本質。」悪は悪いでなく「弱い」を指しています。その意味は「人の本性は悪であり、努力することによって善を獲得できる」であります。人の本性が悪とは「人はそもそも弱い存在で欲望に振り回される」という意味です。しかし努力することです。善という「道徳的に正しいこと」を手に入れることが出来るというものです。

つまり性善説も性悪説も言いたいことは「努力すべき」で、性善説は努力をしなければすべてを失う。性悪説では努力しなければ善を得ることはないととなります。

まとめると性善説、性悪説のゴールは同じで、人間「立派に成るには努力すべし」となります。

病院だより

せつしよくえんげしょうがい

摂食嚥下障害 知っていますか？

摂食嚥下障害 知っていますか？

摂食嚥下障害とは食べ物が飲み込みにくくなったり、飲み込んだものが気管に入ってしまうせいかえったりしてうまく食べられない・飲み込めない状態のことです。原因は病気や認知症、加齢などさまざまですが、特に高齢者に多くQOL(生活の質)を大きく低下させることが問題となります。

このような症状がある場合は注意が必要です

- ・食事に時間がかかるようになった
- ・体重が急に減ってきた
- ・食べ物が飲み込みにくい、よくむせる
- ・食事中や食後に痰が出る
- ・食事をとると声が変わる
- ・食べ物が口からこぼれる、口の中に残る
- ・食べたものが喉につかえる



自宅でできる摂食嚥下機能のリハビリ

飲み込みには舌や喉の働きがとても大切です。声を出すと舌が動き、喉の筋肉が効果的に刺激されます。

JA長野厚生連
南長野医療センター新町病院
リハビリテーション科

とやざき ももこ
げんごちようかくし
言語聴覚士 戸矢崎 桃香

「普段からしっかり声を出すこと」が飲み込み力を鍛えることにもつながります。おすすめは「おしゃべり」「笑う」「歌う」「早口言葉」です。

口から食事をとることは、消化器だけでなく視覚・味覚・嗅覚などの五感を刺激し各部の筋肉など多くの身体機能を使うため全身によい影響を与えます。特に嚥むことは脳を活性化し、唾液の分泌をうながすなどの働きがあります。また、口から食事をとることは、栄養補給だけでなく生きる喜びや楽しみを実感し新たな活力をうみ出す力になります。暑い日が続いていますが、適度に体を休めながらしっかりと食事から栄養をとって夏の体調不良に気を付けましょう。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解
【健康運】食事と運動の両方から血行促進を図って 【幸運の食べ物】葉トウガラシ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

ひまわりの笑みに貰っている元気

坂口 美智子 千曲市桜堂

選評：毎日暑い日が続いていますが、ひまわりの花は、笑っている様に見える元気をもらえます。

○佳作

手に団扇追ったホテルが懐かしい

花岡 則行 長野市若槻

うたた寝の夢の中でも草むしり

傳田 マス夫 長野市桜

直売所野良着のまままで気楽にさ

幸野 隆一 木島平村往郷

日脚伸び体内時計で目覚む朝

飛田 一子 千曲市上山田

あじさいも喜怒哀楽の色放ち

宮坂 昭子 千曲市寂蔭

(敬称略)

○軸吟 座る趣味加齢と共に遠くなる

短歌の部

高野 等 選

○特選

三人で二百七十才の姉妹会笑って食べてまた逢ひましょう

傳田 マス夫 長野市桜

選評：平均で九十才の三姉妹。長寿をお祝い申し上げます。

○佳作

マスクとれば面影のこり学び舎の少年少女となりて語らふ

飛田 一子 千曲市上山田

古き枝いけのみぎわにせり出した白き卵塊モリアオガエル

久田 肇 小川村高府

学童の手植え手つきの良きニュース収穫の日々夢に画きて

田中 延子 長野市稲葉

代掻を終えた水田の水鏡普く照らす月を映して

寺前 和子 長野市鬼無里

水入りの田が青くなり蛙鳴く燕飛び交ふ緑の棚田

新井 光男 坂城町南条

ナス・キュウリ七月一日初どりすキュウリ三本ナスは二ヶなり

選者

(敬称略)

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

田植機の田植見ている日曜日

小池 正代 長野市三才

選評：「茶の句」もたいなや昼寝して聞く田植歌」をふと思いました。作者は農業をされる方なのか、そうではないか。あるいは今はもう携わっておられないのか。それによって田植え機の田植えを見ながら考えることはずいぶん違うだろうなあ、と思いました。

○佳作

水無月や地球は雨を連れてきた

田中 シゲノ 長野市赤沼

夏の月最終バスに抜かれけり

松本 宏要 長野市伊勢宮

明易し存分にわが手足伸ぶ

若林 かおる 飯綱町普光寺

梅雨晴れ間声透き通る鳥の声

広岡 光子 長野市中条

大麦の芒立ちあがる麦の秋

田中 延子 長野市稲葉

(敬称略)

引き綱に山車の軋みや雲の峰

晶子

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 8月25日(金)必着

※選考作品は10月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

魚座 (2/19~3/20)

【全体運】正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず

【健康運】野菜もタンパク質もバランス良く食べて 【幸運の食べ物】イチジク



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

野 菜を作って直売所に出荷しています。夕方、完売しているところとホッとします。

(飯山市 牧野さん)



キ ユウリの茎 4本から10本ほど収穫しています。例年より多くとれるようです。

(信濃町 片山さん)



庭 のビワの木に大きな実がたくさんなりましたが、いつの間にか鳥に食べられてしまい、孫を喜ばせようと思っていたのにガッカリでした。

(長野市 鈴木さん)



高 校の教え子が先月号に掲載されていました。頑張っている姿が見られて嬉しいです。定年後は農業もやるので色々教えてもらおうかな笑

(高山村 水橋さん)



暑 さを乗り切るしそジュースをたくさん作りました！

(千曲市 春原さん)



こ んな形のりんごの実を発見しました！

(飯綱町の組合員さんより)

筋 トレで月間 MVP、体脂肪率第3位に！コツコツ続けて良かった！

(長野市 渡辺さん)



シ ャクヤクの出荷作業を指導員さん一人から十まで教わり、出荷出来ました。本当に良く指導をしていただき良かったです。

(飯山市 佐藤さん)



梅 が今年も多く収穫でき、小梅の砂糖漬けを初めて作ってみました。

(山ノ内町 小松さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 8月21日(月)

9月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント！

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid お便りコーナー」係
--	---

A 先月号の答え

1 オ	7 リ	10 ヒ	17 メ	20 セ	ミ
2 ト	チ	ジ	15 ハ	18 ド	ン
3 コ	ウ	13 ム	16 ツ	ル	
4 ト	12 シ	メ	19 ガ	21 ネ	
5 ケ	9 ム	リ	14 カ	セ	ツ
6 イ	チ	11 キ	ヤ	ン	プ

解答 A B C D E
ヒ ヤ ケ ド メ

応募締め切り
8月21日(月)

正解者には抽選で5名様に
JAオリジナルきのこご飯の素、
きのこちらしの素セットをプレゼント！

※当選発表は発送をもってお知らせ
いたします

Vivid 「クロス」 出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

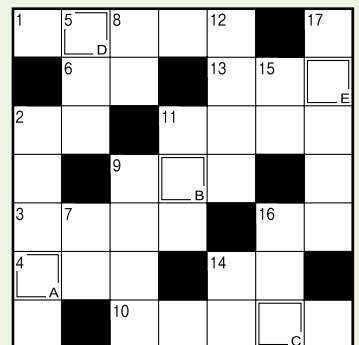
タテのカギ

- パラシュートともいいます
- 法やルールなどに背くこと
- イタリアの1つ前の通貨単位
- 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 日暮れ頃にザーッと降ります
- 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 植物に水やりをするときに使う道具
- 陰(いん)の反対語
- 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 紙幣や貨幣を入れます
- カレンダーに「FRI」と書かれていることも

ヨコのカギ

- 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- エビネもカトレアもこの花の仲間
- 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- どのドレッシングで食べようかな
- 骨切りをする細長い魚
- イタリアの現在の通貨単位
- 山の頂上と麓の間
- 一緒に暮らしています
- 突破して決勝に進みます
- 夕空に輝く——の明星
- 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

二重マスの文字をA～Eの順に
並べて出来る言葉は何でしょうか？



FAX 026-224-2212

ハガキの場合 ①こたえ ②住所 ③氏名・年齢 ④電話番号 ⑤JA・広報の意見、 日頃の出来事、 何でも結構です	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVividクイズ」係
--	---

内容を「お便りコーナー」に
掲載させていただく場合があります

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター

JA 共済サポートセンター

・フリーダイヤル

・フリーダイヤル

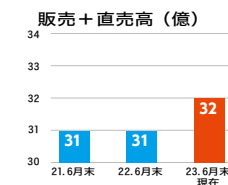
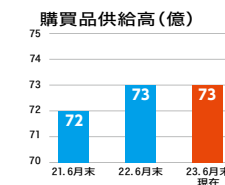
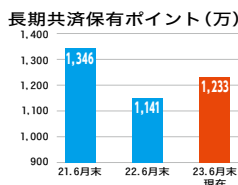
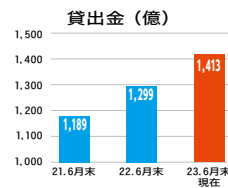
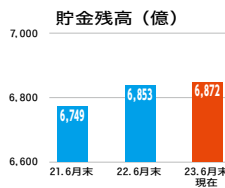
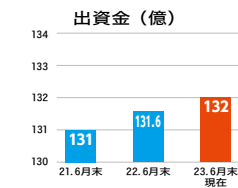
☎0120-258-931

☎0120-063-931



私たちのJA(令和5年6月末現在)

組合員数	64,774人
(正組合員)	29,339人
(准組合員)	35,435人
出資金	132億9,259万円
貯金	6,872億2,729万円
貸出金	1,413億6,418万円
共済推進ポイント	12,331,896ポイント
購買品供給高	73億3,761万円
販売品販売高	27億2,119万円
直売事業高	5億4,959万円



年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日 8月23日(水) 栄出張所/屋代支所
 9月 5日(火) 夜間瀬店
 6日(水) 飯山支所
 7日(木) 古牧支所
 9日(土) 芹田支所
 12日(火) 須坂支所
 13日(水) 八幡支所
 14日(木) 長野平南支所

時 間 10:00~15:00

※ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。

ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください



理事会だより

第2回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和5年6月26日

協議事項

令和5年度5月末「第1四半期」決算結果について

決議事項

- 1) 令和4年度ディスクロージャー誌に関する件について
- 2) 出資口数の減少に関する件について
- 3) 余裕金運用規程の変更に関する件について

報告事項

- ① 令和4年度内部統制報告書について
- ② 令和5年度第1四半期内部監査報告について
- ③ 令和5年度第1四半期苦情等対応報告について
- ④ 令和5年度第1四半期反社会的勢力等との取引排除及び組織犯罪等の防止に係る対応報告、マネロン及びテロ資金供与対策に係る報告について
- ⑤ JAバンク基本方針に基づく「経営状況に関する事項の報告」について
- ⑥ 令和5年度余裕金運用状況(第1四半期)及び第2四半期余裕金運用計画について
- ⑦ 子会社の第1四半期事業状況について
- ⑧ その他



JAながの指導購買キャンペーン8月号

検知範囲 水平100度
/10m範囲

2023最新商品 台数 農協だけの先行販売 限定

広範囲を見渡せる首振りカメラ
盗難・獣害から農作物を守る

ソーラーパネルで発電し、電源要らず
わずか705gの軽量ボディ(カメラ本体)

PTカメラ
センサー式ソーラー4Gモデル MC1

首振りカメラ モーションセンサー AI検知 プッシュ通知 音・光で威嚇

◇侵入者の動きを検知し、スマホにプッシュ通知
◇アラート音と光で威嚇し、不審者を撃退
◇リアルタイム視聴と双方向通話ができる

届いてすぐ使える
セット価格(税込)
54,780円

通信費5,280円(税込)を含む
プリペイドSIM 10GB(利用期間180日)
通信容量を使い切ったときは、(他)AZKの
プリペイドSIMをお買い求めください

ライブ映像や画像の映像
がスマホで見て安心

夜間モード(カラー/モノクロ)

携帯電話の電波が届けば、どんな設置場所でも通信が可能!
インターネット環境なしで通信できるSIMを搭載

専用アプリのインストールが必要となります。

詳しくはお近くの生産資材店舗までお問い合わせください。

休日・夜間の
連絡先

■ キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
■ JACカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040
NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674

受付時間:24時間(年中無休)
受付時間:24時間(年中無休)



ぶどう注文大好評受付中

お取り扱い ナガノパープル 約2kg 7,100円
 種無し巨峰 約2kg 5,100円
 シャインマスカット 約2kg 6,500円
 クイーンルージュ 約2kg 12,000円

この他にも様々な規格をご用意しています！
 詳しくは「たーんとながの」で検索！

▼お問い合わせ先

カスタマーセンター

TEL: 026-217-8775

FAX: 026-217-8776

たーんとながの

検索



～農機具の洗浄や散水、水田の灌水に～ JAおすすめ 灌水ポンプのご紹介

～農機具の洗浄や散水に～

麻場 AKP-250D

販売価格

32,000円(税込)

口径:25mm

最大揚水量:115ℓ/min

最大揚程:35m



お手軽・コンパクト設計！

ガーデニングの散水や農機・自動車の洗浄

～水田の灌水や散水に～

丸山 MLP4141E

販売価格

68,200円(税込)

口径:40mm

最大吐出量:300ℓ/min

最大全揚程:50m



豊富な揚水量で水田の灌水に最適！

高揚程・高圧力タイプ

農業機械に関するご相談・お求めはお近くのJAへ。
JA農業機械センター・JA全農長野

「農業機械導入による営農支援事業」7月20日現在
 申請件数90件 助成決定額12,500千円(助成総額2,000万円)

農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

農業者の
みなさまへ

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。
 熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

予防のポイント

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、

日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、

こまめに水分・塩分を補給

単独作業は避ける

複数名で作業を行う、

時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、

空調服や送風機の活用

そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!

農林水産省



葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホールちくま
千曲市大字鋳物師屋200
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482

■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577

■JAホールいいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983

令和5年度JAながの農政懇談会 開催のお知らせ

JAながのでは、持続可能な農業・地域づくりに向け国内農畜産物の消費拡大をはじめ消費者の食料・農業への理解醸成や適正な農畜産物価格形成実現など、万全な政策の確立・推進に取り組む必要があります。このため、農業・地域振興の推進にあたり、JAながのの意思反映を図るべく本懇談会を開催いたします。

- 主 催 ながの農業協同組合
- 日 時 令和5年8月31日(木) 13:30~14:45
- 会 場 長野県県民文化会館 小ホール
(〒380-0928長野県長野市若里1丁目1-3 TEL026-226-0008)
- 参集範囲 JAながのの生産部会役員、青年部、女性部、理事、監事、役職員、参加希望者など(250名程度)

意見交換会(ディスカッション)

衆議院議員 江藤 拓 (自民党総合農林政策調査会長)
若林 健太(自民党外交部会長代理)

参加ご希望の方はJAながの本所営農部(224-3703)までお問い合わせください。

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

	所在	間取	家賃 (万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
				駐車場	礼金	
長野市内の賃貸アパート・戸建	若宮	2DK	3.6	込み	2ヶ月	全室洋室
		アパート		1台3,000円	なし	
	稲田	3DK	5.0	2,000円	2ヶ月	2階の角部屋
		アパート		1台2,000円	なし	
	下駒沢	3DK	5.0	2,000円	2ヶ月	家庭菜園もお貸しします
		アパート		1台3,000円	なし	
	高田	3DK	6.9	込み	2ヶ月	コンビニも近くて 便利な立地
		アパート		1台3,000円	なし	
長野市内の賃貸アパート・戸建	西和田	2K	4.5	込み	2ヶ月	南側の洋室は12帖
		戸建		1台込み	なし	
	南堀	4K	4.5	込み	2ヶ月	朝陽駅まで徒歩10分
		戸建		2台込み	なし	
	檀田	3DK	5.5	込み	2ヶ月	お買い物も 便利な立地
		戸建		2台込み	なし	
	吉田	3DK	7.0	込み	2ヶ月	北長野駅まで 徒歩4分
		戸建		2台込み	なし	

お勧め物件

長野市吉田 3LDK
家賃 9.5万円
共益費・駐車場3台込み
敷金 2ヶ月分

北長野駅まで徒歩7分
日当たりの良いLDKは13帖
各居室に収納付き



不動産のことならジェイエイながの
サービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
宅地建物取引業 長野県知事(5)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

TEL 026-256-8882

TEL 026-256-8883

ちくま支店 TEL 026-272-2580

みゆき支店 TEL 0269-63-2230

北長野通り・柳町保育園向い

<https://www.jns-net.jp/>

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
TEL 0120-098-372

■JA虹のホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
TEL 0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
TEL 0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
TEL 0120-62-5137

積み重ねてきた想いを、未来へとつむぐ

特別金利定期貯金

つむぐ

サマー
キャンペーン
2023





最大
年

0.10%

(税引き前)

預入期間
1年

キャンペーン期間 令和5年
6月12日(月)～9月29日(金)

金利条件

- ① 給与振込・年金振込または年金予約のいずれかをご契約の方
- ② 生活ローンをご利用の方
- ③ JAカードご契約の方
- ④ JAネットバンクまたはJAバンクアプリご利用の方
- ⑤ 当JA組合員の方(新規加入含む)

左記①～⑤の項目の内、
1項目該当で年0.04%、
2項目該当で年0.08%、
3項目以上該当で年0.10%で
お預りいたします。
※お取引の状況により金利は異なります。

金融部からのお知らせどうぞ!



詳しくはお近くの金融窓口までお問い合わせください

JAカード
限定!

2023年9月・10月は

JA直売所のご利用が

15%おトク!

対象期間

2023年9月1日(金)～10月31日(火)

JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、
対象期間中にJAカードを ご利用いただくと、
ご利用金額合計の10%相当分※をポイント還元!

いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント (10,000円相当) です。

2023

資産形成・運用セミナーのご案内

人生100年時代、自分が働くだけでなく、お金にも働いてもらうという発想で、投資の必要性が高まってきています。

今なぜ投資が必要なのか、生きていく上で大きな武器になる「投資の基本」を学んでみませんか?

【日 時】 2023年10月28日(土)
13:30～15:30

【講 師】 HSBCアセットマネジメント株式会社
石田 慎介 氏

【定 員】 先着30名(事前予約制)

【参加費】 無料

【会 場】 JA ながの有尾事務所 2階会議室
(飯山市大字飯山3567)

お申込み お問い合わせ

飯 山 支 所 ☎0269-62-3121

常 盤 支 所 ☎0269-62-3311

志賀高原支所 ☎0269-33-1500