

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえ〜ながまる」



准組合員の親子収穫体験 開催(本誌5ページに掲載しています)

JAながのが目指す3つの柱 重点振興品目「シナノリップ」の生産振興について

CONTENTS

JAながのがめざす3つの柱	2~3	ながまるくんのやって〇〇	14
地域の話題	4~7	生産者紹介	15
女性部活動	8	資産形成のイロハ	16
レシピ/新コーナー	9	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳	17
ぶどう即売会のご案内	10	ここらでいっぶく/病院だより	18
農政情報	11	文壇	19
営農情報	12	お便りコーナー/クロスワード	20
土づくり	13	今月のお知らせ	21~24

 JAながの
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式
インスタグラム



2023.9
vol.85

重点振興品目「シナノリップ」の生産振興について

シナノリップは夏のリンゴとして市場からの注目度が高く、JAでは早期産地化のため苗木の導入や講習会を開き、積極的に普及を進めてまいりました。また、栽培技術向上や面積拡大を目的に、JAでは各地区でモデル園の設置や令和6年には生産量350tを目標に生産振興に努めています。



昨年度の出荷実績と今後の出荷目標

令和4年度目標	令和4年度実績	令和5年度目標	令和6年度目標
150 t	215 t (143%)	300 t	350 t

今年度は、凍霜害の影響により着果不足となっている園地もありますが、新植・改植等により果実を着果できる園地も増えているため前年度並みの出荷量を見込んでいます。

令和4年度取り組みの結果

● 高密度植わい化

講習会等で品種の優位性の紹介及び果樹支援対策事業を活用した推進を行いました。

シナノリップ苗木の供給実績: **4,683本**



組合員
の声



枯死等の課題解決に向けた指導をお願いしたい。

● 新たな生産者層に絞った初心者・女性講習会の開催

志賀高原ブロックにて新規高密度栽培者講習会を開催しました。
結果、令和5年度2名新規栽培予定となりました。

組合員
の声



JAながの版の栽培マニュアルの作成をしてもらいたい。

●モデル園の設置

高密度わい化栽培の推進・技術検討を目的に各ブロックにモデル園を計6地点設置しました。

組合員
の声



地域の推進拠点として、取組生産者が増えるようモデル園を活用し講習会を開催してもらいたい。

●シナノリップへの改植推進、導入拡大

生産者数: **676人** (R3年 500人/135%)

結実面積: **7ha** (R3年 4ha/175%)

販売金額: **7,200万円** (R3年 4,200万円/171%)



苗木供給実績(令和4年度)

新わい化: **4,683本**

マルバ台: **397本**

わい性台(M9+マルバ): **1,002本**



組合員
の声



着色不良により適期収穫が難しいため、着色管理を含めた指導を強化してほしい。

今後も果樹支援対策を活用した高密度栽培を中心に推進を続けてまいります。
栽培管理が通常品種とは少し違う点があるため、講習会等を通じて情報共有を行い、課題解決に努めて「夏場りんご」として普及を図ります。

リンゴ出荷始まる
シナノリップ・サンツがる

早生種のリンゴ「シナノリップ」は8月2日から、「サンツがる」は8月9日に初出荷となりました。

昨年より2日早い出荷開始となり、前年比100%の15万ケースの出荷を計画しています。

夏のリンゴとして市場からの注目度も高く、JAでは産地化に向けて苗木の導入や講習会の開催に力を入れてきました。

両品種とも、8月上旬には各地区で出荷目揃会を開催し、着色管理や選別基準などについて確認しました。今年度は凍霜害の影響により、着果量の減少や下位等級品が多い見込みですが、営農技術員は「生産者の皆さんが、丹精込めて作ったリンゴを無事出荷できました。この後に続く品種も、



出荷目揃会の様子(いいつなフルーツセンターにて)

消費者の方々に味わってもらいたいです。」と話しました。9月上旬からはシナノドルチェや紅玉など中生種リレー出荷していきます。

クイーンルージュ® 着色
情報共有で技術向上



園地での説明会の様子

8月10日、クイーンルージュ®の着色管理講習会を須坂市日滝の園地で開催しました。ブドウ3姉妹として注目されている同品種は、皮ごと食べられる赤いぶどうで、長野県オリジナルの品種です。市場からの期待も大きく、シャインマスカットに並ぶ品種として位置付けています。しかし、流通が始まったばかりで、栽培方法の確立や着色管理が課題となっています。須高営農センターでは、これまでの栽培事例を基に生育の傾向などを資料にまとめて、情報共有のための講習会を開催しました。今後は品質や着色の統一をして新たなブランドとなるように、栽培マニュアルの確立と技術の向上を目指します。

ナガノパープル出荷・荷造り講習会
生育順調で期待大

8月21・22日の2日間、須坂共撰所にナガノパープルの出荷・荷造り講習会が開催されました。8月27日の初出荷を前に開催された講習会では、両日合わせて約220人が参加しました。

今年は春先の低温の影響が心配されましたが、降雨が多く玉が大きくなり、裂化が少なく品質良好



講習会の様子

となりまして。出荷は前年比101%の93万ケース(1ケース5キロ)を計画。関東や中京、関西方面など全国へ向けて出荷します。

70代の男性組合員は「仕上がり良く、自信を持って出荷できる状態になりました。多くの方に食べて旬を味わっていただきたいです。」と話しました。



荷造りのポイントについて説明する職員

秋の味覚 梨出荷スタート

J A では和梨の出荷が始まっています。ながのフルーツセンターでは8月21日、「幸水」が初出荷となりました。生産者が持ち込んだ梨は、初日に200ケースが県内市場を中心に出荷されました。

昨年度は豊作でしたが、今年度は凍霜害の影響により、出荷量は大幅に減少する見込みです。

出荷に訪れた生産者は「霜の影響で収量が減ってしまっていて残念ですが、なんとか出荷することができました。少しでも多くの方に味わっていただきたいです」と話しました。

9月下旬頃までは「豊水」、その後は「南水」などへ順次リレー出荷されていきます。



幸水の選果の様子(ながのフルーツセンターにて)

三重県で対面販売 新鮮な農産物をお届け



三重県のスーパーで開催したJ Aながのフェアのブース

7月15日から17日の3日間、「J Aながのフェア」が三重県のスーパー3店舗で開催されました。当J Aから職員が出向き、産地ならではの美味しく食べられる調理方法や栽培から収穫までのお話をしました。店舗にはズッキーニやアスパラガス、エノキやピーマン、プラムなどの特産品が並びました。

買い物に訪れた人は、新鮮な野菜を産地直送で購入できるとあって、買い物かごにたくさん入れていました。

収穫体験開催 「プルーンおいしいね!」

8月19日、准組合員の親子26組60人が須坂市の園地でプルーンの収穫体験をしました。会場を訪れた親子は、初めて見るプルーンの樹に興味津々の様子でした。

園主より、品種紹介や生育状況についての説明と収穫方法を聞き、1人3〜5個の収穫が出来ました。今年は、霜の影響で昨年に比べて収量が減ってしまいましたが、甘みと酸味のバランスがとれたプルーンに仕上がりました。採れたてのプルーンをその場で食べた子どもは「おいしい! 4個も食べたよ」と口いっぱい頬張りながら話しました。当日の写真は「J Aながの公式インスタグラム」でも掲載しています。



収穫を喜ぶ子ども



プルーンを頬張る子ども



木にたくさん実ったプルーン

小学生農業体験 管内施設を見学

7月25日、東京都の早稲田実業学校初等部の児童118人が、志賀高原ブロッック内の集出荷センターや共撰所を見学しました。コロナ禍により開催を見送られてきましたが、緩和されたことを受けて児童らへの食農教育を目的に受け入れをしています。

志賀高原地区で栽培されている農産物の紹介や、共撰所で桃やプラムの選果を見学したり、きのこのもぎ取り体験を行いました。児童らは初めての体験に目を輝かせていました。



収穫前のきのこを見学する早稲田大学初等部の児童

誰でも気軽に立ち寄れる 農機展示会開催



農機フェアの様子

8月4日、農産物直売所アグリなごぬまで「農機展示会」が開催されました。同会場での開催は初めてで、近隣住民や組合員が大勢訪れました。草刈り機、スピードスプレヤー、トラクターなどが並び、試乗や自動草刈り機のデモンストレーションも行われ実物の動作を確認する事ができました。また、メーカーの担当者が店頭に立ち、入場者の相談にも対応しました。

自慢のアルプス牛 農協直販直営肉牛を飼育

戸隠豊岡の東原にあるJAの施設を農協直販が借りて、肉牛の委託飼育をしています。

同施設には和牛とホルスタイン2つの牛舎があり、和牛に準ずる肉牛「信州アルプス牛」が128頭飼育されています。生後8か月、約300kgで牛舎に来てから、18か月間経過し体重が800kg〜850kgで出荷されます。

中澤秀一さんは、前任者から肉牛の契約飼育を引き継いで約13年。昭和54年の当初、4人で160頭のホルスタインを、肉用として飼育し始めましたが、



飼育している牛を確認する中澤さん

時代の流れとともに和牛や交雑牛に代わり管内で3か所あった直販の委託農場は現在2ヶ所となつています。毎日朝夕の餌やりをするたびに「後継者はいないが、この可愛らしい目を見ていたら、もう少し頑張ろうと思う。」と中澤さんは話しました。

盆花豊富
お花市各地で開催

お盆を前にJAながの管内の農産物直売所各店では「お花市」が開催されました。8月11日、長野市の農産物直売所アグリながぬまでは、早朝より大盛況。色とりどりの菊やアスターなどの切り花が特設販売場に並び、買い物客は「色も種類もたくさんあってどれにしようか悩みます」と話しました。また、店内にはトウモロコシやトマト、早生種のリンゴや桃など旬の農産物が並びレジを待つ行列ができました。



特設販売場で並ぶ花



買い物客でにぎわう店内

親子料理教室
初めてのお饅頭作り

ちくま殖生支所は8月7日、地域貢献の一環として親子料理教室を開催しました。女性部殖生支部の料理サークルのメンバー8人が講師や調理補助をして、チーズとあんこを入れた「お饅頭」を作りました。地域の方々と交流するとともに、JAの活動を知ってもらおうと今回初めて実施。殖生小学校3・4年生を対象にチラシを配布し、8組19人の親子が参加しました。女性部員の講師から「材料は一つずつ順番に混ぜる」「小麦粉を入れたらへらで切るようにザクザク混ぜる」などのポイントを教えてもらいながら、親子で協力して生地を丸めて餡を包みました。児童らは蒸しあがったお饅頭を見て「あんこを包むのが難しかったけど、美味しそうにできて良かった。」と笑顔で話しました。



女性部員と一緒に饅頭を作る親子

七二会まつり
地域の祭り



七二会まつりの様子

8月11日、七二会中学校が令和6年3月末に閉校することを受け、閉校記念事業の一環として「七二会ふるさと夏祭り＆学校見学・お泊り同窓会」が開催されました。

七二会中学校では教室を開放し懐かしの写真が展示され、訪れた卒業生や地域の方がこれまでの歴史を振り返りました。また夏祭りの会場では校章を竹灯籠で形づくりました。

模擬店・縁日も並び多くの人でにぎわい、閉校記念のメモリアル花火も打ち上げられ、訪れた住民から大きな歓声が上がりました。



七二会中学校の教室に展示された写真を見に訪れた地域住民

お知らせ



JAながのの農産物の紹介動画がホームページで公開されています。1分程の再生時間で、多くの方に美味しい農産物を知っていただけるようにピーアールしています。今後も動画の本数を増やしてまいります。ぜひご覧ください。

ホームページは
こちらから
ご覧いただけます。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】用事が山積みでため息が出がち。ただ、思っているよりも動けます。効率良く動いてあなたの実力をアピール
【健康運】スキンケアに力を入れて。無理な減量は禁物 【幸運の食べ物】エリンギ

活気

元気

女性部活動



▲スマートフォンの使い方を教わり操作する組員(坂城支所にて)

ちくま地区では6月と7月に、スマホ教室を開催しました。用意された練習用のスマートフォンを使った2時間の教室で、入門編と基礎編の教室を2回ずつ計4回開催。「支所だより」でスマホ教室の募集をし、女性部員だけでなく組員にも案内をして、のべ70人の参加がありました。

入門編は写真撮影の仕方や、地図アプリを使ってアメリカの自由の女神やイタリヤのコロッセオに行き、指の使い方を練習しスマホに慣れました。基礎編はLINEアプリで音声入力を教えてもらい、実際にやり取りをしました。参加者は熱心にメモを取るなど、「わかりやすく教えてもらい良かった」と話し大好評でした。



無料「スマホ教室」開催



▲口腔運動をする部員

部員からは「体を動かす運動はたくさん参加したこともあったけど口(喉)の体操は初めて。やってみてとても良かった。続けていきたい。」と話しました。



▲歌で講演する講師

ながの地区裾花支部は8月1日、鬼無里活性化センターにて、4地区合同で「気軽にこねえ会」を開催しました。



「ぼーかるぐるーぷ音夢」を講師に招き「誤嚥防止と口腔運動」を学びました。「野に咲く花のように」を歌って講話がスタート。歌や喉の筋肉、舌を動かす口腔運動をして、歌ったり運動したりしました。



▲木陰で「寝ながらできる体操」をする部員

みゆき地区野沢温泉支部エルダーの会は、8月10日、野沢温泉村にある長坂ゴンドラに乗って上ノ平ピクニックガーデンへ行きました。好天に恵まれ、上ノ平は爽やかな風が吹く、心地よい空気でした。木の下にシートを敷き、健康運動指導士の富井聖さんから「寝ながらできる体操」を教わり、青空を見ながら心と体のリフレッシュができました。

参加者は「身近にあるゴンドラと自然公園ですが、仲間と一緒に来るととても楽しく、話も弾み何十年ぶりに手をつないでスキップをして、まだスキップができることが嬉しく思いました。」と話しました。



ピクニックで心と体をリフレッシュ



▲カルタ大会で盛り上がる会場

飯綱支部と信濃町支部は7月11日、飯綱町の天狗の館で交流会を開きました。部員35人が参加し、SDGsカルタ大会や温泉に入り気分転換をしました。参加した部員は「日頃は足腰が悪く外に出る機会がない。交流会で仲間と話したりカルタ大会をしてリフレッシュできました」と話しました。



カルタ大会で親睦深める女性部交流会

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ

女性部みゆき地区
わくわくみゆき野バイキングのレシピ

里芋のコロコロコロッケ



材 料 (10個分)

里芋	500g
豚ひき肉 (みゆきポーク)	120g
人参	50g
玉ねぎ	50g
ごぼう	85g
パン粉	60g
卵	1個
小麦粉	25g
醤油	15cc (ごぼう味付け用)
こめ油	300cc
塩	少々
油	適宜 (炒め用)

作り方

- ①里芋を洗い、半割にしてつぶせるくらいの柔らかさにゆで、(20分) マッシャーでつぶす。
- ②ごぼうは短冊切りにして、茹でて大きめのみじん切りにし、醤油につける。玉ねぎ、人参はみじん切りにする。
- ③フライパンに油をひき、肉を炒め、肉の色がかわったら人参・玉ねぎを加え炒める。塩気がほしい場合は塩をふる。
- ④ボウルに里芋・ごぼう・人参・玉ねぎを入れて混ぜ、80gに丸める。
- ⑤小麦粉→卵→パン粉の順につけ、小判形に成形し、こめ油できつね色になるまで揚げる。

皆さんが知っている
お話をぜひご紹介
ください

皆さんの民話が
掲載されるかも？

みゆきエリア
ながのエリア
志賀高原エリア
須高エリア
ちくまエリア

新コーナーでは
JANAの管内の地域に伝わる
「民話」を紹介します

子どもの頃に聞いたことがあるお話や
地域で語り継がれている言い伝え
などをマンガ化していきます

作画は私
こばやしひろみち

乞うご期待！

新コーナーでは
JANAの管内の地域に伝わる
「民話」を紹介します

新コーナー

歴史発見

地域に伝わる
ものがたり

こばやしひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】好調運。心配事は取り越し苦労に終わりそう。抱え込まず人に話すと楽になります。買い物は計画性を発揮して◎
【健康運】胃腸を大切に。消化のいい食事を心がけて 【幸運の食べ物】シントウ

大好評!

ぶどう即売会のご案内

人気のシャインマスカット、ナガノパープル、巨峰などの品種をお買い求めやすい価格で販売いたします。

特に土曜・日曜・祝日は数量を多めにご用意しています。

場 所

農産物直売所アグリながめま

開催期間

令和5年9月9日(土)~10月9日(月)
の土曜・日曜・祝日(予定)

営業時間

9:00~17:00



その他の会場でもぶどうの販売を行っています。

小布施町

• お百 SHOP おぶせ

長野市

• うえまつ農産物直売所

• あもり農産物直売所

• ながの駅前農産物直売所旬彩工房 Vivid

飯山市

• 農産物直売所「千曲川」

※販売状況により品切れの場合があります。

※生育状況、期間によりお取り扱いの商品が無い場合もございますので、ご容赦ください。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】調子に乗り過ぎてしまったと思うことが、何でも1人でやろうとせず協力し合う方向で検討してみて。金運は良好
【健康運】適度な運動でパワーアップ! 筋トレもお勧め 【幸運の食べ物】ジャガイモ

「価格転嫁」でなく「責任転嫁」をするのは、誤っている

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘



酪農家にとって経営分析の指標の一つとなる「乳飼比」が急上昇している。乳飼比とは、乳代に占める購入飼料費の比率であるが、コロナ前が約50%であったのが、現在は約70%に達しようとしている。酪農経営を揺るがす事態に、早急な経営継続の手立てが必要である。さらに国民一人一人が牛乳・乳製品の国産消費を進めていくことが求められている。

酪農家の赤字の深刻化

千葉県に加藤博昭獣医師らにより千葉県・北海道を中心に行われた全国107戸の緊急調査では98%の酪農家が赤字に陥っている。子どもの成長に不可欠な牛乳を供給する産業全体が丸ごと赤字という異常事態である。

取引乳価は1キロ当たり10円引き上げられたが、全国の多くの酪農家は30円～50円の赤字だと話している。鳥取県畜産農業の指導者・鎌谷一也氏の綿密な計算でも酪農家の赤字幅は少なくとも約30円なので、10円の値上げだけでは赤字が解消しない。

一方、飼料価格への補填などを合計すると生乳1キロ当たり5円程度の補填に相当すると国は言い、これで十分かのようなデータを示しているが、公式データは古い。鎌谷氏のデータでも明らかなように、現場は刻々と悪化している。

牛を処分したら15万円支給する事業は後ろ向きだ。バターが足りないと言って国の要請で借金して増産に応じた酪農家に今度は「牛処分して」というのは酷な話だ。「セルフ兵糧攻め」とも言われるように、食料危機に備えて牛乳を国内生産で確保する力を強化すべきときに、逆に牛乳供給力を削いでしまう。

近い将来、今度は足りないということになり、増産しようとしても、牛を育てて牛乳が搾れるようになるには3年近くかかり、絶対に間に合わない。

今やるべきは前向きの財政出動。増産してもらって、国の責任で、備蓄も増やし、フードバンクや子ども食堂にも届け、海外支援にも活用すれば、皆が助かり、食料危機にも備えられる。欧米では当たり前の政策を日本だけが廃止してしまった。

莫大な輸入を続けて国内に減産を強いる構造

乳製品在庫が多いから乳価は上げられないと言いつつ、14万トンの減産要請をし、乳牛を殺し、生乳廃棄まで生じているのに、減産量とほぼ同じ13.7万トンの乳製品輸入を日本だけが続けている。今回の輸入は在庫過剰の脱脂粉乳でなくバターの輸入だから影響がないかのように言う人がいるが、その分、国内生乳生産にしわ寄せが来るのは同じである。

WTO上は「低関税を適用する輸入枠」で、国家貿易であっても輸入枠を全量満たす国際的義務はない(GATT第17条)し、全量輸入している国もない。

1月23日のNHK番組「クローズアップ現代」での報道を受けて、以下の3点について国が補足説明をした。

- なぜ乳製品を援助に活用しないのか。→要請がないから援助はできぬ。
- 乳牛淘汰事業は後ろ向きではないか。→乳牛淘汰は農家が選択した。
- なぜ義務でない輸入を続けるのか。→輸入は業界の要請だ。

コスト高の「価格転嫁」は進まない中、「責任転嫁」をしている場合なのだろうか。

しかも、国会でも指摘されたが、国際乳製品価格の上昇で、国産と輸入品の価格差が逆転する事態も生じるようになり、輸入乳製品を国が入札にかけたときの国産の売れ残りがかかり出ているとのデータもある。コメについては、乳製品以上に顕著で、77万トンの輸入量のうち、毎年、36万トンを輸入している米国産コメ価格が国産の1.5倍にもなっているのに、莫大な輸入を無駄に続け、売れ残りが続出しているのに、国内農家には減産させているという不条理である。

■2022年9月16日MA(ミニマムアクセス)米入札結果と2021年産国産米価格の比較

産地国・種類	落札数量(トン)	落札数量(円)	60キロ玄米換算(円)
アメリカ うるち 精米 中粒種	13,000	254,000	16,764
タイ うるち 精米 長粒種	40,000	72,828	5,137
落札数量・加重平均価格	53,000	121,181	
2021年産国産米価格 (出回り～2022年9月)	全銘柄平均		11,884
	千葉ふさごがね		9,446
	青森まっしぐら		9,969
	新潟(一般)コシヒカリ		14,425

資料/農民連ふるさとネットワーク事務局長 湯川喜朗氏

外国でなく国内農家、国民に寄り添う政治を

外国の顔色を窺って農家や国民に負担を負わせるのは限界にきている。現場に寄り添う気持ちを忘れず、保身のためでなく日本のために我が身を犠牲にする覚悟がリーダーに今必要だ。

お金を出せば輸入できるのが当たり前でなくなった今、国内酪農・農業こそが安全保障の要、希望の光である。牛乳・乳製品の4割は輸入なので、とにかく国産生乳使用の製品を選んで買うように一人一人が今日から一斉に心がければ国産に置き換えていける。この事態を放置したら自分の命も守れないことに国民が気づくときである。

蟹座 (6/22～7/22)

【全体運】友人や知人との会話が楽しいときです。近場の人気スポットを調べて足を延ばして。いつもと少し違う日常にツキ
【健康運】けがややけどに気を付けて。ホットミルクが吉 【幸運の食べ物】タイ



りんごの着色管理について



須高営農センター
木ノ内 裕二

りんごに「色が着く」ってそもそもどういうこと？

りんごは幼果の時点では「クロロフィル」と呼ばれる緑色の色素成分に覆われているため緑色をしています。しかし果実の成熟に伴い、クロロフィルの数は減退していきますが、一方で果実中では「アントシアニン」と呼ばれる赤色の色素成分が果皮に増加していくことによってりんごは赤色に変化していきます。この状態が、一般的な「色が着いた」と呼ばれる状態にあたります。また、鮮やかな赤色をしている「ふじ」や美しい黄色をした「シナノゴールド」など品種によって色が異なるのは、アントシアニンを含む細胞層の数が違うからだといわれています。



どうやって着色させる？

従来りんごに鮮やかな色調を与えるためには「袋掛け」を行っていました。幼果の段階で適切な時期に「果実袋」を用い、光を遮ることでクロロフィルの生成量を低減させ、一定の温度下(15℃~20℃程度)になったタイミングで袋を外し、太陽光を当てることでアントシアニン量を増加させ、発色の良いりんごを栽培していました。しかし、現在は食味を重視した生産振興を行う中で、「無袋栽培」が主流となっています。

着色不良が起こる原因とその対策

りんごの着色を妨げる要因として、気温が15℃~20℃に至らないような気象が続く場合や、葉が果実を覆ってしまい陽光が果実面に到達しないような受光不良、土壌中の窒素分の過剰等が挙げられます。その中でも、果実の受光条件の向上は着色に大きく関与してくるため、適期に葉摘を行い、受光条件を整えてあげることが必要になります。また、玉回しも併せて行うことが重要です。加えて、土中の養分も着色にとって重要な役割を担っているため、施肥基準に則った正しい施肥を心掛けていただきたいと思います。

日焼けの原因とその対策

りんごが日焼けする一番の原因は果実面が高温になってしまうことです。過度な直射日光にさらされるのはもちろんのこと、気温が上昇することにより空気中の熱が果実面に伝播し、蓄積することによっても日焼けは発生します。そのため光・熱を軽減するためには被覆資材が有効です。葉摘み作業については第一段階として果実に密着している葉を摘み、第二段階では玉回しに合わせて光が果実全体に当たるように段階を追って行います。

最後に

りんごの着色は気温、日射量、土壌条件など様々な要因によって良し悪しが左右されてしまいます。そのため、日頃から樹や果実の状態を観察し、その状態を理解しながら管理を行うことがとても重要になります。適切な時期に適切な作業を行うことこそが、品質の良いりんごの生産につながる一番のポイントです。今回記載いたしましたことをご参考に着色管理作業に役立てていただければと思います。



一発肥料は便利だけど？(課題への取り組み)

これまで経験したことのないような暑い夏が過ぎて、ついこの間、田植えをしたような気がしますもうすぐ稲刈りが始まるような季節になってきました。昔はお盆の頃に田んぼに追肥をしましたが、今は多くの方が一発肥料を利用され、暑い中での追肥作業はあまり見られなくなってきました。7月の終わり頃になると田んぼ全体の稲の色が少しまだらになりながら、黄緑色に褪めてきて、また回復してくる光景が順調に進むとホッとします。



◆自動的に追肥？

この追肥作業を自動の様に行っているのが、一発肥料に含まれている被覆肥料と呼ばれる肥料です。この肥料は尿素の周りに薄い樹脂でコーティングがされていて、**一定の期間がたつと肥料が溶けて効果が現れるという仕組み**になっています。この技術が開発されてから、稲の追肥はとても楽になってきています。畑の作物でも追肥が必要な麦や野菜等の多くの品目で利用されています。

◆マイクロプラスチックとは？

このように大変役立っている技術なのですが、使用している**被覆のプラスチック**が、水田から流出し最終的にはマイクロプラスチックとして海洋に至ることが問題になってきています。**マイクロプラスチックの定義は5ミリメートル以下のプラスチック**で、洗剤などに研磨剤として含まれるものと、自動車のタイヤやペットボトルなどが徐々に細くなってマイクロプラスチックになるものがあります。マイクロプラスチックの問題点は樹脂そのものや含まれている可塑剤などの添加物の毒性、また、毒性のある物質を吸着して移動していくことなどが言われていますがその影響はほとんど解明されておらず、生態系への影響についても懸念レベルと言うことで、有害であることが証明されている訳ではないようです。

◆取り組める対策は？

農業分野での対策としては、被覆肥料の使用量の減少、流出量の減少などが考えられます。

具体的には①被覆肥料の樹脂の使用量の少ない物の利用 ②プラスチックではない被覆素材の利用
③化学的な緩効性肥料の利用 ④ドローンなどを利用した省力的な追肥方法の利用 ⑤水田からの流出を少なくするため、浅水での代かきや流出が防止できるようなネットの利用 などが考えられます。

◆これまでの取り組み内容は？

①はこれまでに流通しているものについては県内でも試験は実施しています。②については正確な溶出が難しいことや、現状では生産量が少ないという問題がありますが試験を実施していく予定です。③については5月に書いていますのでご参照ください。④は対応可能な肥料の開発や試験散布を実施しています。ただ、①～④についてはコストの問題、正確な溶出など解決すべき点が残ってはいます。⑤については、有効な対策であることは確かですが、手間を考えると個々の農家の対策には限度があり、タイヤや人工芝等が摩擦してできるマイクロプラスチックに有効とされている下水処理のように、集落などの水路での地域全体での対策も必要かもしれません。

◆県内JAでの取り組み

これらの対策については、現在JAでも現地試験を実施しています。どんな技術にもプラスの面とマイナスの面がありますので、バランスやリスクを見ながらより良い方向にしていこうと考えられればと思います。





JAながの公式キャラクター
じええ〜ながまる。

ながまるくんの やってまるまる!

家庭菜園 編

— その9 —



ながまるくんは野菜作り第2弾として数品種のレタスがミックスされた「ミックスリーフ」を作ります。

今回は土づくりのおさらいと種まきをします。土づくりのやり方を思い出せるかな？

土づくりの手順



1 しなの培養土園芸用と堆肥(まきばのモーちゃん)を6:4の割合でプランターに入れ、混ぜる。

混ぜた土がプランターの半分程になるように入れます。



2 石灰(粒・粉どちらか)と肥料(ながの野菜専用肥料)を1:1の割合で1の土と混ぜ合わせる。

全体の量がプランターの線までくるように調整してください。

3 全体をよく混ぜたら土がまんべんなく湿る量の水をかける。プランターの下から水が出て来るまでかけるのが目安です。



4 日陰に1週間から10日程置く。植付けをしましょう。

種まきをしよう

1 種をまきやすいように、紙などの上に出して土にまきます。

2 種をまいたあとにかぶせるための土をバケツ1杯分取っておく。

3 種をまいたあと、手でやさしく土をかぶせます。

4 プランターの下からお水がでてくるまでたっぷり水やりをしましょう!



今の時期はまだ暑いので
1日1回の水やりを忘れずに行いましょう。

今回使う種は3つ!

種が小さいので
風に飛ばされないように
注意してね!



「ガーデンレタスマックス」税込 **330円**

ながまるくんの ワンポイント アドバイス!



暑い時期に種をまくと土が乾いてしまうので
少し多めに土をかけてあげるといいよ!



★ 次回 ★ 種をまいたその後の成長をお伝えします!



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】上昇運です。少し気がせくかもしれませんが後半を待った方がうまくいきやすいとき。前半は準備に力を入れて
【健康運】頑張り過ぎて疲労をためがち。休憩を入れて 【幸運の食べ物】エノキタケ

次代を担う！ 若手生産者

地域の味を 守って伝える



ジュース用トマトの収穫をする宮川さん



栄村大字塚

みやがわ かずや
宮川 一哉さん (42)

20代は新潟県で米の委託栽培の仕事をしています。2011年の長野県北部地震で栄村が被災したことをきっかけに、30歳からご両親の下で就農し、現在12年目。アスパラガス、ズッキーニ、ジュース用トマト、米を栽培されています。最近お子さんが生まれて、休日は家族と買い物などに出かける時間を大切にしているそうです。

力を入れている事

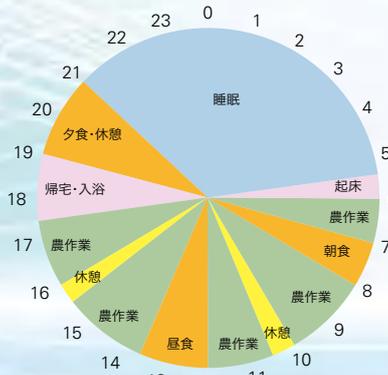
資材の価格が高騰してきた事もあり、どうしていったら良いか考えて、トマトの収量を増やすことに力を入れています。昨年よりも作付け面積を2割ほど減らしました。結果として今年は収量アップに繋がりました。

やりがいを感じる時

「栄村産のトマトで作ったトマトジュースは本当においしい」と消費者の方に言ってもらえる事です。また、ジュース用のトマトだけでなく、アスパラやズッキーニなども栽培していますが、野菜も美味しいと喜んでもらえることさらに嬉しいです。春になると雪解け水が野菜を美味しくしてくれるので、雪深い地域だからこそその良さも感じられます。

これからの夢

自分自身で販売をしてみたいと思っています。それと、生産者を増やす事です。ジュース用トマトの栽培は村内で1件(宮川さん宅)だけ。物産と言うからは、皆で作って盛り上げていきたいです。作業は夏の暑い時期のため大変ではありますが、本当の意味での「物産」になるように魅力を伝えていきたいと思っています。



収穫されたトマトをトラクターで運ぶ様子



コンテナいっぱい収穫されたトマト



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】イライラすることが多そうですが改善へと向かう過程です。原因を調べて対処しましょう。協力者が現れる予感
【健康運】規則正しい生活を心がけて。お酒はほどほどに 【幸運の食べ物】アスパラガス

資産形成のイロハ



資産形成を始めるために知りたいこと編

① リスクとリターンの関係

リスクって損のことだと思いませんか？

投資には、つねに「リスクとリターン」を伴います。「リスク=危険」のイメージがあるかもしれませんが、**投資の世界ではリスクとは「収益(リターン)の変動幅」**を意味します。投資を始めるにあたっては、このリスクとリターンの関係を理解することが大切です。



② 値下がりを味方につけましょう

価格が下がったときは、同じ投資金額で多くの数量を買うことができます。



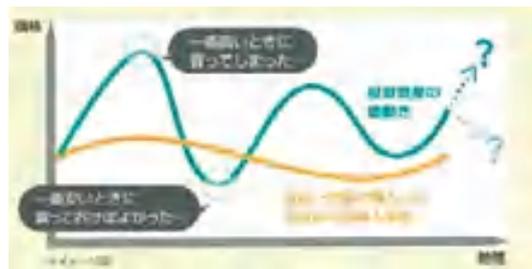
値下がりしている時に買うことで、たくさん買ったので、少しの値上がりでもプラスになるね



③ 時間分散を行うと平均購入単価を低く抑えられます

一度にまとめて投資する「一括投資」ではなく、タイミングを分けて投資をする「時間分散」という方法があります。

一定金額ずつ定期的に投資をすることで、「価格が高いときには数量を少なく」「安いときには多く」購入できるため、平均購入単価を低く抑えることが期待できます。



- ・投資信託は預貯金と異なり、元本の保証はありません。
- ・お申し込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目録見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

投資信託については、下記店舗までお問い合わせください。

ちくま埴生支所 ☎026-272-2323	飯綱支所 ☎026-253-2033	安茂里支所 ☎026-228-1717
屋代支所 ☎026-272-0152	長野平支所 ☎026-296-2722	飯山支所 ☎0269-62-3121
坂城支所 ☎0268-82-2032	吉田支所 ☎026-241-4964	常盤支所 ☎0269-62-3311
須坂支所 ☎026-245-4734	芹田支所 ☎026-226-6804	
志賀高原支所 ☎0269-33-1500	古牧支所 ☎026-226-5259	

安いでゆとりある将来のために資産形成について一緒に考えてみませんか？
JAながのにご相談ください！

ながの農業協同組合 登録金融機関(登金)第506号



射手座(11/23~12/21)

【全体運】責任ある役回りを引き受けて、大変でもやりがいがあり、人望を得られます。目標は大きく持って、買い物に吉
【健康運】目の疲れからくる肩凝りや首の痛みを気付けて 【幸運の食べ物】リンゴ



Q 好きな野菜は?
 柚葉ちゃん:とうもろこし
 杏凧ちゃん:きゅうり
 日咲ちゃん:きのこ

Q 好きな遊びは?
 柚葉ちゃん:工作・バスケ
 杏凧ちゃん:鬼ごっこ
 日咲ちゃん:すべり台



お父さん なおき 直輝さん
 お母さん ゆりか 由里加さん



埴科郡坂城町
 なかしま
中嶋
 ゆずは
柚葉ちゃん(10歳)
 あんな
杏凧ちゃん(6歳)
 ひなた
日咲ちゃん(3歳)

三姉妹、たくさんケンカもするけどいつまでも仲良く、笑顔と笑いの絶えない家族で居ようね。いや、パパが笑いの絶えない家族にするからね!!



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生 **ご連絡先** 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「サッカーのしあい」
 きょう、サッカーのしあいをやりました。さいしょは、一点も入れられなかったけど、そのつぎのしあいは、一点入れることができました。うれしかったです。
 おとうとにパスされて、ぼくがシュートしました。はじめてシュートができてうれしかったです。



山ノ内町西小学校 二年生
 堀米 ほりごめ 晃哉 こうや くん

ぼくとわたしの

日記帳



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】好調運です。ラッキーが舞い込む予感。ピンチに思えることもより活躍するためのきっかけです。前向きに捉えて
 【健康運】腰痛、関節痛は早めにケアを。サポーターが吉 【幸運の食べ物】カボチャ

ここらでいっぷく

今年の夏も深紅の大優勝旗をかけて高校球児の熱い闘いが阪神甲子園球場で繰り広げられました。ウィズコロナからアフターコロナへ向かう中で、今年アルプススタンドでの声出し応援が解禁となり甲子園球場に大歓声が戻ってきました。

盛り上がる大会を観戦しながら、かつて大きな話題となった試合シーンを思い起こしました。星稜高校三年生の松井秀喜さんの五打席連続の敬遠。高校最後の試合で一度もスイングすることなく二〇球を見送りました。悔しさを噛み締めながらもバットをグラウンドに置き一塁に向かった姿が今でも忘れられません。

この敬遠策については高

意識を変えて



ちくまブロック理事
柳澤 一 男

校野球ファンから賛否両論が寄せられ論争となる中、マスコミでも事件として取り上げられ、後味の悪い試合となりました。

しかし、その後松井さんは「連続敬遠が自分のエネルギーになった。これだけ注目されたのだからプロの選手としてもっと高みを目指そう」という気持ちになった」と語りました。この後味の悪い試合を自ら意識を変えてプラスの出来事に変えてしまつたのです。意識の変化が行動（練習に向かう姿勢）を変えその後プロの世界で大活躍をされました。

意識を変え、どんな出来事も前向きにとらえ、行動を興し、成果に繋げる。これまでの自分の行動を反省する機会となりました。

専業農家三年目、理事一年目、組合員・地域にとつてなくてはならないJAであり続けるため、組合員としても理事としても常に前向きに考えることを意識し行動して参ります。よろしくお願いたします。

病院だより

必読!正しい血圧管理のQ&A

JA長野厚生連
長野松代総合病院
脳神経外科外来看護師/診療看護師
たかはし ゆきひろ
高橋 幸大

私は外来で毎日患者さんとお話ししますが、血圧に関するご質問をたくさんいただきます。今回は皆さんからのご質問とその回答の一部をご紹介しますと思います。

Q1. 病院で時々血圧を測るので、自宅では血圧を測らなくてもよいですか？

A1. 自宅でも血圧を測定してください。血圧管理の指標として大切なのは、“病院でたまに測る血圧”ではなく、“自宅で定期的に測る血圧とその推移”です。

Q2. 自宅での血圧はいつ、何回測定すればよいですか？

A2. 毎日朝晩2回ずつが理想ですが、大変だと思われる方も多いため、まずはできる範囲からで構いませんので、今よりも測定する回数を増やし、習慣化しましょう。

Q3. 血圧の薬を飲んでいるので、自宅で血圧を測らなくても大丈夫ですか？

A3. 血圧の薬を飲んでいても、血圧が安定しないことがあります。血圧の数値が正常であることを確認す

るためにも、日常的に血圧を測定してください。

Q4. 血圧を気にすると余計に血圧が高くなるので、測りたくありません

A4. 気持ちはよくわかりますが、血圧を測らないと血圧が高いかどうかすら分からなくなります。高血圧に気付かないことが一番良くないことです。ストレスにならない程度で構わないので、血圧を測りましょう。

正しい血圧測定方法 | 家庭血圧

朝 ☀

- 起床 1 時間以内
- 排尿後
- 服薬前
- 朝食前
- 座って 1 ~ 2 分安静後

夜 🌙

- 座って 1 ~ 2 分安静後

測定のポイント

- できれば上腕にカフを巻くタイプを使用
- 静かで過ごしやすい温度
- 喫煙、飲酒、カフェイン摂取前
- 測定中は会話せず、力を入れたり動いたりしない
- 原則として2回測って、全てを記録する

日本高血圧学会 一般向け「高血圧治療ガイドライン2019」解説冊子 高血圧の話より引用



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】見られていることを意識して行動を。注目を力に変えられます。相談は年上の人にと吉。行動はスピーディーに
【健康運】筋トレやシェイプアップに力を入れて。効果大 【幸運の食べ物】ブドウ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

合図待つ花火師達の息遣い

久田 肇 小川村高府

選評：夏の風物誌花火、合図と息遣いが上手に組み合わせられて良だと思えます。

○佳作

嫌がらせされて判った裏おもて

宮坂 昭子 千曲市寂蒔

初物のキウリ不揃い笑い顔

竹井 克美 野沢温泉村

涼求め癒され風鈴幾世代

赤池 平吉 坂城町上平

頼もしい妻の一言背を押す

花岡 則行 長野市若槻

古稀過ぎて田畑で遊ぶ農機買う

柄沢 満則 坂城町網掛

(敬称略)

○軸吟 夏野菜採れ出し食卓カラフルに

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

日陰にも日当たり始む三尺寝

松本 慧一 長野市差出南

選評：昼寝に入る時の至福感と覚め際の現実と夢が交錯する曖昧な時間は、まるで別の世界にいるような感覚。でも現実の時間はきちんと、いつも通りに流れている。

○佳作

夏期合宿走るロードにキロ表示

松本 宏要 長野市伊勢宮

一ミリの蟻が正客夏座敷

小林 紀子 飯綱町芋川

ポスト上ちよこんと座る雨蛙

幸野 隆一 木島平村往郷

雷去りて明日は畑の石拾ひ

田中 重実 長野市屋敷田

ソプラノとアルトがありて田の蛙

丸山 守夫 長野市大町

(敬称略)

やはらかく蛍袋の二番花

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

嗚呼うまし新蕎麦食す鴨汁で泡立つビール夏を満喫

久保田 貞夫 飯山市照岡

選評：「新蕎麦・鴨汁・ビール」暑い夏を乗り越えよう!!

○佳作

平凡に只平凡でよいと生きてきた振り返り見る土と暮らせし日々を

佐藤 良江 飯綱町芋川

口鉗み食べてくれないおトラさん捷徑のなき介護の現場

棚橋 たかし 信濃町富濃

躓きつづいて咄嗟に檜葉の樹つかまりぬ夫植えし樹よ吾を助ける

倉石 みつる 千曲市小島

テレビ好きサスペンス好きの我が女房チャネル権ない我は転た寝

柄沢 満則 坂城町網掛

山椒の若芽を食う幼虫に虫好きの子の嘻嘻とした顔

中村 道子 長野市松岡

(敬称略)

七月の最高気温猛暑日が五日真夏日十八日夏日八日

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 9月25日(月)必着

※選考作品は11月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

魚座 (2/19~3/20)

【全体運】コミュニケーションが活性化。情報がたくさん入ってきます。頼られても引き受け過ぎないで。取捨選択が大事

【健康運】下半身の冷えに注意。トイレは早めに行きましょう 【幸運の食べ物】オクラ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

今 年は暑いせいにか大玉スイカが上手にできました。

(千曲市 荒井さん)



今 年の暑さは別格ですね。野菜の生育も心配です。

(信州新町 西澤さん)



毎 年漬瓜を育てて奈良漬けを作っています。漬瓜がたくさん収穫できました。今年も美味しく作ります！

(坂城町 春日さん)



コ ロナで温泉街もひっそりしていましたが、今年の夏は花火大会も行われやっとなぎやかにになりました。

(山ノ内町 須野原さん)



4 年ぶりに花火を見に行きました。青や紫の色が混ざってとても感動しました。

(千曲市 柳澤さん)



暑 い夏ですが早朝に犬の散歩が日課です。ストレス発散になります。

(高山村 梅嶋さん)



早 朝の農作業だ。後はクレーをかけて高校野球観戦です。幸せ！

(野沢温泉村 森さん)



(長野市 酒井さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 9月20日(水)

10月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividお便りコーナー」係

①住所
②氏名・年齢
③電話番号
④お便りを
お寄せください

A 先月号の答え

1	ダ	5	イ	8	モ	12	シ	17	キ
2	ラ	6	ハ	10	モ	13	ヨ	15	セ
3	カ	7	リ	9	ユ	11	ウ	14	キ
4	サ	1	ラ	4	ダ	10	ヨ	14	イ
5	ン	1	チ	10	ユ	16	ウ	17	ク

解答 A B C D E
サーフィン

Vivid 「クロス」 出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

タテのカギ

- ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
- アンダー——の左腕投手
- 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- 陶磁器はこれの中で焼き上げられます
- に敬老の日のプレゼントをもらった
- 「ギィー、チョン」と鳴く虫
- 陽(よう)の反対語
- 汁物をよそう食器の1つ
- 十五夜に楽しむもの
- ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- 父と母のこと

ヨコのカギ

- 十五夜に飾る植物
- 帰り道のこと
- 葉はコアラの餌になります
- 2の3——は6
- 必要以上に子どもを甘やかすこと
- 羹(あつもの)に懲りて——を吹く
- 発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
- 奈良や和歌山がある地域
- 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- 台風——、よく晴れたね
- 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- ml、mgの「m」
- お金を借りると付くことも

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?

1	6		14	17
2			12	
3		9		18
4	7		13	19
5		8	11	20
				16

FAX 026-224-2212

ハガキの場合

①こたえ
②住所
③氏名・年齢
④電話番号
⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA共済事故受付センター

JA共済サポートセンター

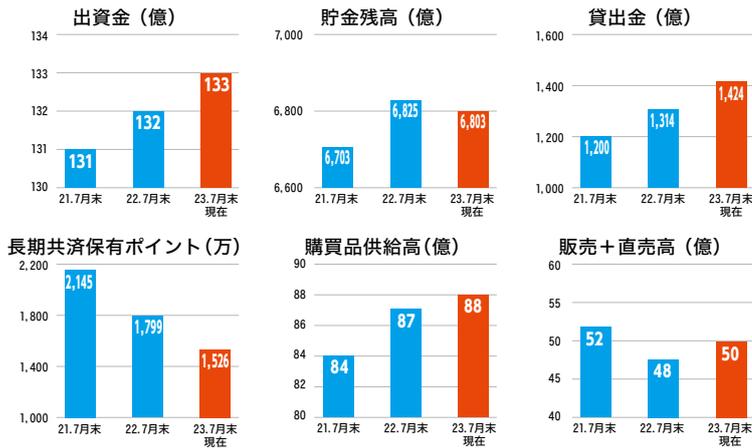
フリーダイヤル 0120-258-931

フリーダイヤル 0120-063-931



私たちのJA(令和5年7月末現在)

組合員数	64,855人
（正組合員）	29,334人
（准組合員）	35,521人
出資金	133億1,605万円
貯金	6,803億9,816万円
貸出金	1,424億2,606万円
共済推進ポイント	15,263,581ポイント
購買品供給高	88億1,049万円
販売品販売高	44億9,946万円
直売事業高	6億9,562万円



年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお答えします。

開催日 9月21日(木) 吉田支所
 10月12日(木) 西山支所
 18日(水) 野沢温泉支所/戸倉店
 19日(木) 鬼無里出張所

時間 10:00~15:00

※ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。

ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください



理事会だより

第3回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和5年7月26日

協議事項

令和5年度6月末事業実績について

決議事項

- 第1号議案 役員賠償責任保険への加入に関する件について
- 第2号議案 ちくまブロックの施設解体に関する件について
- 第3号議案 理事が代表者を務める部会等との事務委託契約締結に関する件について

報告事項

- ① JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ② 為替手数料の一部変更について
- ③ その他



JAながの指導購買キャンペーン9月号



多くのご要望により、クミックスの自信作が完成!



脱ぎやすい「かかとキック」採用

軽くて履きやすい!
作業に最適です

折り曲げて着用できるので
蒸れが軽減します

土泥が付きにくい底面

商品名: アグリカラー/ブラック (MC-300BK) / ネイビー (MC-300NV)
サイズ: 24.5-25.5, 25.5-26.5, 26.5-27.5, 27.5-28.5, 28.5-29.5, 29.5-30.5

※お取り寄せ商品につき、お時間がかかります。

税込
価格

5,500円

ますのでご了承ください。

お近くの生産資材店舗へご注文ください。

休日・夜間の
連絡先

■ キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難 ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040 受付時間:24時間(年中無休)
 ■ JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674 受付時間:24時間(年中無休)

積み重ねてきた想いを、未来へとつむぐ

サマーキャンペーン 2023

特別金利定期貯金

つむぐ

最大年0.10% (税引前) 預入期間: 1年

キャンペーン期間:
令和5年6月12日(月)～9月29日(金)

金利条件

- 給与振込・年金振込または年金予約のいずれかをご契約の方
- 生活ローンをご利用の方 金融部からのお知らせどうぞ!
- JAカードご契約の方
- JAネットバンクまたはJAバンクアプリご利用の方
- 当JA組合員の方(新規加入含む)

上記①～⑤の項目の内、
1項目該当で年0.04%、2項目該当で年0.08%、
3項目以上該当で年0.10%でお預りいたします。
※お取引の状況により金利は異なります。

詳しくはお近くの金融窓口までお問い合わせください

令和5年7月1日から令和6年4月30日正式申込分まで

マイカーローン

0.6%

変動金利 年 0.6%

- 別途、年0.70～1.35%の保証料がかかります(JAとのお取引状況により年0.5～0.6%の保証料が適用される場合があります)。保証料は審査により決定いたします。
- 令和5年7月1日から令和6年4月30日までに正式申込された方に限らせていただきます。
- お借入期間中に、当JAの適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、最軽減金利の適用を中止させていただきます。

最軽減金利適用条件について、詳しくはJA金融窓口までお問い合わせください。
※最軽減金利適用条件に該当しない場合は、店頭金利(変動:最高年2.9%/固定:最高年3.2%/令和5年6月1日現在)が適用される場合があります。



仮申込みはこちらから

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	所在	間取	家賃(万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
				駐車場	礼金	
若槻東条	2LDK アパート	5.4	5.4	込み	2ヶ月	LDKは14帖の広さ
				1台込み	なし	
三輪	2DK アパート	5.5	5.5	1,000円	2ヶ月	2階の角部屋
				2台4,000円	なし	
上松	3K アパート	5.6	5.6	込み	2ヶ月	湯谷小学校まで 徒歩3分
稲田	3DK アパート	6.0	6.0	2,000円	2ヶ月	都市ガス物件
				1台3,000円	なし	
中越	3DK アパート	6.2	6.2	込み	2ヶ月	北長野駅まで 徒歩4分
				1台込み	なし	
高田	3DK アパート	6.5	6.5	込み	2ヶ月	2階の角部屋
				1台3,000円	なし	
三輪	2LDK マンション	6.5	6.5	2,000円	2ヶ月	大容量の 床下収納付き
				1台3,000円	なし	
上野	3DK 戸建	5.8	5.8	込み	2ヶ月	日当たりの良い 2階建て
				2台込み	なし	

お勧め物件

長野市下駒沢 3K
家賃 6.0万円
共益費・駐車場 2台込み
敷金 2ヶ月分



全室洋室の平屋
全窓ペアガラス
静かな環境です

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の無料査定

土地の買取り (当社規定によります)

土地・建物の有効活用

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(5)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16
ジェイエイながのサービス株式会社

買値 ☎026-256-8882 売値 ☎026-256-8883
 ちくま支店 ☎026-272-2580 みゆき支店 ☎0269-63-2230
 北長野通り・柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

須高相之島給油所に待望の 新型洗車機が10月上旬に リニューアルいたします!!



☆リニューアルイベントも開催しますので、最新鋭の洗車をぜひご体感ください。導入まで今しばらくお待ちください。



お問い合わせは、相之島給油所まで
(TEL 026-245-2343)

長野県農作業安全運動

いのちを守る作業安全は全てに優先

【農作業安全運動月間】

秋 9/1 ▶ 9/30



農作業にあたり

- ✓ ゆとりを持って作業をしましょう
- ✓ こまめに休憩、水分補給をしましょう
- ✓ ひとりでの作業はできるだけ避けましょう

農業機械に乗る時は

- ✓ シートベルト・ヘルメットを着用しましょう
- ✓ ほ場周辺の危険箇所を確認しましょう
- ✓ 農業機械の点検・整備を行いましょう



【お問い合わせ先】長野県農政部農村振興課
TEL:026-235-7242 (直通)

長野県

協力：長野県警察
(一財) 日本農村医学研究所

2023



SAMBAR

安全・安心・愛するひとへ

今だけお得な特典付!!

AAA

2023年
9/1(金)~11/30(木)

キャンペーン

JAサンバー・キャリイご成約で豪華3大特典

特典
1 選べるオプション
プレゼント

3.3万円分
(税込)

オプション一例



フロアマット ドアバイザー ゲートプロテクター
キャビンバックプロテクター 荷台マット

特典
2 新車納車時
ガソリン
満タン納車

特典
3 最低
下取り価格
5万円
(税込・リサイクル料金込)

話題の新車やご希望の中古車もおまかせください

株式会社 オートパル飯山

本店
〒389-2414 飯山市大字常盤1533-2 TEL 0269(62)3110

東部店
〒389-2303 下高井郡木島平村大字上木島5696-1 TEL 0269(81)3660

志賀高原店
〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穂4127-13 TEL 0269(38)6770

株式会社 ジェイエイオート長野

JAながのオートパル 西山センター
〒381-3205 長野市中条住良木9026 TEL 026(267)2324

JAながのオートパル 西山センター 信州新町営業所
〒381-2405 長野市信州新町新町952-1 TEL 026(262)2352

JAながのオートパル 東部センター
〒381-0003 長野市大字穂保282-2 TEL 026(295)1044

JAながのオートパル 東部センター 飯綱営業所
〒389-1200 上水内郡飯綱町牟礼2401-4 TEL 026(253)2110

JAながのオートパル すこうセンター
〒382-0052 須坂市塩川329-8 TEL 026(246)2628

JAながのオートパル ちくまセンター
〒387-0023 千曲市八幡5892-1 TEL 026(274)7716

詳しくはお近くの営業所スタッフまでお問合せ下さい。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137

9月の農業機械のおすすめ情報!

キセキ バインダー
RZ125D

2輪1条刈

メーカー希望
小売価格
523,600円(税込)

税込 **475,000円**



刈取車速同調



オートクラッチ

引き起こし速度が作業速度に同調しますので、つまりが少なく、放出がきれいです。

刈取クラッチを自動に入ると稲の有無をセンサーが感知し、自動で刈取クラッチを入り切りします。



ご相談、お問い合わせは、JA農機センターまで

「農業機械導入による営農支援事業」申請情報 8月15日現在
申請件数112件 助成決定額16,200千円(助成総額2,000万円)

2023

資産形成・運用セミナーのご案内

人生100年時代、自分が働くだけでなく、お金にも働いてもらうという発想で、投資の必要性が高まっています。

今なぜ投資が必要なのか、生きていく上で大きな武器になる「投資」の基本を学んでみませんか?



【日時】2023年10月28日(土)

13:30~15:30

このセミナーでは金融商品等のご紹介・勧誘を行う場合があります

【講師】HSBCアセットマネジメント 株式会社

石田 慎介 氏

【定員】先着30名(事前予約制)

【参加費】無料

【会場】JAながの有尾事務所 2階会議室
(飯山市大字飯山3567)

お申込み お問い合わせ
飯山支所 ☎0269-62-3121
常盤支所 ☎0269-62-3311
志賀高原支所 ☎0269-33-1500

ガスコンロ大特価キャンペーン! (標準工事費、消費税込み)

キャンペーン期間：令和5年9月~12月

ビルトインコンロ



ラ・クックグラン
プレゼント



ココットプレート
付属

Paloma **75,000円(税込)~**

Rinnai **89,000円(税込)~**

テーブルコンロ

S-series



ラ・クックグラン
プレゼント

LAKUCHE



ココットプレート
付属

Paloma **45,300円(税込)**

Rinnai **58,600円(税込)**

この他多種取り揃えております お問い合わせはお近くのJAながのガスセンターまで