

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ ビビッド ]

# Vivid



公式キャラクター  
「じゃえん〜ながの」

2024.9  
vol.97

ながまるアップル® (シナノゴールド)  
第7回ウェルネスフードアワード2024 銀賞受賞

## CONTENTS

|                        |     |                       |       |
|------------------------|-----|-----------------------|-------|
| ながまるアップル® (シナノゴールド) 紹介 | 2~3 | 土づくり                  | 13    |
| 「国消国産」について             | 4   | ながまるくんのやって〇〇          | 14    |
| 地域の話題                  | 5~7 | 生産者紹介                 | 15    |
| 女性部活動                  | 8   | わが家のピカイチ / ぼくとわたしの日記帳 | 16    |
| レシピ / おらほの民話           | 9   | ここらでいっふく / 病院だより      | 17    |
| 直売所おすすめ情報              | 10  | 文壇                    | 18    |
| 農政情報                   | 11  | お便りコーナー / クロスワード      | 19    |
| 営農情報                   | 12  | 今月のお知らせ               | 20~24 |

今月の表紙

第32回ビビッド写真コンテスト入選作品

「棚田に煌めけ」増田 恵さん

撮影場所：千曲市猿捨

JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式  
Instagram



JA\_NAGANO

ながまるアップル® (シナノゴールド)

# ウェルネスフードアワード2024



JAながのは、令和5年11月に消費者庁へ届出を完了した機能性表示食品「ながまるアップル®」シナノゴールドが、一般社団法人ウェルネスフード推進協会が主催する「第7回ウェルネスフードアワード2024 ミール部門」で銀賞を受賞しました。同アワードは、QOL(クオリティー・オブ・ライフ/生活の質)向上する食品および、食品素材にフォーカスした食品アワードで、ながまるアップル®(シナノゴールド)に含まれるリンゴ由来プロシアニジンが、内臓脂肪を減らす機能の有効性が評価されました。

今年度は主要食品メーカーなどから62商品がエントリーし、審査委員長に早稲田大学規範科学総合研究所ヘルスフード科学部門長の矢澤一良氏と医師や大学教授、マーケティング会社社員で構成する審査員8人が項目を基準に審査しました。

## 審査項目

- 1 美味しさ、食べやすさ、または使いやすさの工夫**  
美味しさ、食べやすさ、または使いやすさの工夫がされているのか
- 2 効果・安全性**  
急速な効果ではなく、長期で期待できる予防・改善効果があるのか
- 3 独自性・新規性・ストーリー性**  
他のものと比較したとき、独自のストーリー性があるのか
- 4 社会貢献度・環境配慮**  
社会貢献や環境配慮を意識しているのか



トロフィーを手に取る小池常務

11月上旬から出荷するよ！  
JAながの各直売所で  
販売するので、お楽しみに♪



プレゼンする大川技術員



審査員の皆さんと記念写真

## 機能性表示食品 ながまるアップル®(シナノゴールド)

### 長野県育成品種「シナノゴールド」での機能性表示食品登録は、全国初!

機能性表示食品制度とは、事業者が国の定めるルールに基づいて、食品の安全性と機能性に関する科学的根拠などの必要事項を、販売前に消費者庁長官に届け出れば、機能性を表示できる制度のことです。

|                        |                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 商品名                    | ながまるアップル®                                                                                                                                                                                                                                   |
| 品種                     | シナノゴールド                                                                                                                                                                                                                                     |
| 食品の区分                  | 生鮮食品                                                                                                                                                                                                                                        |
| 表示しようとする機能性            | 本品にはリンゴ由来プロシアニジンが含まれます。リンゴ由来プロシアニジンを110mg/日摂取すると、肥満気味の方の内臓脂肪を減らす機能があることが報告されています。本品は、事業者の責任において特定の保健目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。                                                                                                   |
| 機能性関与成分<br>(可食部300g当り) | リンゴ由来プロシアニジン110mg                                                                                                                                                                                                                           |
| 一日当たりの摂取目安量            | 一日当たり一個(可食部300g)を目安に、そのままお召し上がりください。                                                                                                                                                                                                        |
| 摂取上の注意                 | 多量に摂取することにより、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。                                                                                                                                                                                                   |
| 届出者名                   | ながの農業協同組合                                                                                                                                                                                                                                   |
| 当該製品が想定する<br>主な対象者     | 肥満気味(内臓脂肪が気になる、あるいはBMIが高め)の健康成人男女                                                                                                                                                                                                           |
| 備考                     | リンゴ由来プロシアニジンの含有量が表示値以上になるように出荷管理をしています。ながまるアップル®(シナノゴールド)は生鮮食品のため、気象等の影響により、表示されている量を下回る場合があります。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。食生活は、主食、主菜、副菜を基本的に、食事のバランスを。 |

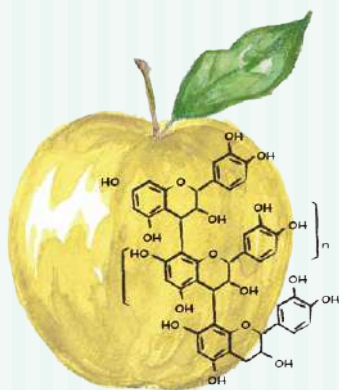
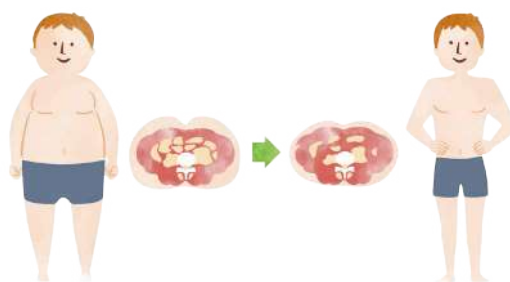
#### 肥満気味(内臓脂肪が気になる、あるいはBMIが高め)の方必見!

ながまるアップル®(シナノゴールド)にはリンゴ由来プロシアニジンが含まれます。リンゴ由来プロシアニジンを110mg/日摂取すると、肥満気味の方の内臓脂肪を減らす機能があることが報告されています。

#### 栄養成分表示

(果皮や果芯を除いた可食部300g当たり、推定値)

|        |         |
|--------|---------|
| ・エネルギー | 159kcal |
| ・タンパク質 | 0.3g    |
| ・脂質    | 0.6g    |
| ・炭水化物  | 46.5g   |
| ・食塩相当量 | 0g      |



#### Q プロシアニジンって?

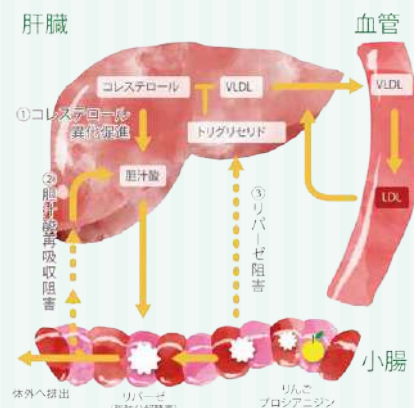
##### ポリフェノールの一種

リンゴに含まれる成分のなかでも、注目されているのが抗酸化物質の代表格とも言える「ポリフェノール」。抗酸化物質は、身体の免疫機能低下を引き起こす活性酸素の発生と働きを抑制したり、活性酸素そのものを取り除いてくれます。リンゴのポリフェノールは様々なポリフェノール類で構成されていますが、全体の半分以上を占めるのが「プロシアニジン」です。

#### Q リンゴ由来のプロシアニジンの作用って?

##### リパーゼ阻害作用により、体脂肪(内臓脂肪面積)を低減

リパーゼ阻害作用により、脂肪が分解されずにそのまま便として排出され、脂肪の蓄積が抑制されることで体脂肪(内臓脂肪面積)を低減させると推察されます。一日当たりリンゴ由来プロシアニジン110mgを12週間摂取することで、体脂肪低減効果が認められたことから、一日当たりの摂取目安量としては、リンゴ由来プロシアニジン110mg以上、摂取期間は12週間以上と考えられます。



ながまるアップルについてはこちらから



# 子どもたちの未来に 食の安心をつなぐ



私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する

その考え方を国消国産といいます。



JAグループサポーター  
林 修

日本は今、食料の  
約6割を輸入に  
頼っています。



もしも輸入が難しくなって、  
必要な食べものが足りなくなつたら…農畜産物は、足りなくなつたからといって、すぐに生産を拡大することはできません。だから、日ごろから「国消国産」を進めることが、とても大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産を食べると、いいこといっぱい！

|                                |                             |                               |                                              |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|
| <p>自給力アップで、<br/>いざというとき安心！</p> | <p>日本の農業を<br/>食べて応援できる！</p> | <p>おいしくて安全・安心な<br/>食事を実現！</p> | <p>輸送で出るCO<sub>2</sub>を<br/>減らし、SDGsに貢献！</p> |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|

国消国産が日本の食の未来をつくります。

## 地産地消で、 地域の食と農業を元気に！

地域で生産したものを、地域で消費する。  
それが「地産地消」。その  
積み重ねが「国消国産」です。



「地産地消」は  
新鮮でおいしい。

地域でとれたもの  
だから、新鮮で安心  
です。そして、どれも  
おいしい！



「地産地消」で  
地域を元気に。

地域の農業や経済を  
応援することになり  
地域に活気を生みだ  
します。



「地産地消」は環境に優しい。

輸送で出るCO<sub>2</sub>の排出を減らせる  
「地産地消」。日本中で取り組めば、  
「国消国産」の大きな力に。



日本でとれた、  
おいしくて安全・安心な農畜産物を食べよう！

売り場で国産のものを選ぶ。JA直売所で買う。外食する時も国産の食材を使っているお店を選ぶ。それが、日本の農業を応援し、元気にしていくことにつながります。



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

## 路地ブドウ出荷開始 全国へ100万ケース見込む

JAでは8月下旬、露地栽培のブドウの出荷を開始しました。今年度の出荷量は、「ナガノパープル」「巨峰」「シャインマスカット」などブドウ全体で、前年と同水準の約100万ケース（1ケース5キロ換算）を見込んでいます。生育状況は、梅雨明け後の夏の日差しを十分浴びて、粒が大きく、糖度も上がリ仕上がりは上々です。9月上旬からは「シャインマスカット」「フインブルージュ」などの出荷も始まります。23年度のブドウ販売額は過去最高の98億円に達し、今年度は100億円を目指します。

また、出荷に先立ち、各地で出荷講習会・出荷資材の引き渡しを行い、生産者や新規就農者が参加し、出荷規格や箱詰めの手順など本格出荷に向けた準備が進められました。



出荷されるナガノパープル



志賀高原での出荷講習会の様子

## 盗難防止呼びかけ 夜間パトロール開始



園地を見回る警察官

また、出荷間近の果物の盗難被害を防ぐため、行政・警察署と連携し、ブドウの盗難被害が多い8月下旬から10月にかけて夜間の防犯パトロールを行います。昨年度は管内全体で7件の被害相談があり、今年度は更に警戒を強め、防犯カメラ増設やケーブルテレビでの注意喚起を促しています。JAでは生産者に対し、不審者情報の共有や防犯ステッカーの配布をし、盗難防止の注意を呼びかけています。

## 新タイプ 水稻JAオリジナル肥料開発

JAでは水稻オリジナル肥料「ながの水稲一発S」を来年より販売を開始します。この肥料は「ながの水稲一発（平田地）」、「ながの水稲一発（100日タイプ）」の代替として、軽量化による作業の効率化を目的に開発しました。

（従来品20kg／袋↓新商品15kg／袋）  
窒素成分は従来品とほぼ同等保証され、ケイ酸分も3袋施用すると豊穡1袋の成分が投下されます。販売価格は従来品よりも安価となる見込みです。

（令和6年8月時点）  
対応地域等については営農技術員へお問い合わせください。尚、中山間地用につきましても、今後開発を進める予定です。  
注意：新商品「ながの水稲一発S」の袋裏面に膨張防止の為、微細な穴があいています。保管には十分ご注意ください。



新肥料パッケージ

## 水稻管理講習会 高温時の水管理について

ちくま宮農経済センターは7月下旬、水稻の高温障害米対策をテーマとした講習会を開催しました。近年発生が増加している高温障害(等級比率低下)の軽減と生産者への意識向上が目的です。白未熟粒や胴割粒の発生メカニズムや対策方法など解説した他、収穫後の雑草処理や斑点米被害を引き起こすカメムシの防除について説明しました。今後も雑草管理の徹底と薬剤防除による被害の軽減の取り組みを呼びかけ、米の品質と収量向上を目指していくことを確認しました。



水稻講習会

## 小菊 目ぞろえ会



資材説明する北澤会長

みゆきブロックは7月下旬、野菜花き集荷所でキク研究会目揃会を開催しました。担当職員から、出荷規格や需要期に対応した出荷日等を説明。また、同研究会の北澤会長から「発砲スチロプラグの苗作り」を実践した結果、保温効果が高く、良質な苗ができた」と報告がありました。

## みゆきフラワーコンテスト開催

みゆき花き共撰部会が主催する、第6回JAながのみゆきフラワーコンテストを7月下旬に開催しました。花き生産振興と技術向上を目的に、同管内主力品目のソリダゴ、ヒペリカム、ワレモコウのほか、アゲラタム等の新規導入品目を含め82点が展覧されました。北信農業農村支援センターや長野市内の生花店、全農長野、JA役員が審査員を務め、12点を選出。JAでは今後もイベントやコンテストの開催を通じて、生産振興に努めます。

最優秀賞受賞者は次の通りです。

酒井幸治さん「ヒペリカム スカーレット」

梨元茂さん「アスター マカロンディーブルー」

高橋宏之さん「スモークツリー マジカルトーチ」



展示した作品を確認する太田部会長(前)と梨元部会員(後)

## 農機具展示会 繁忙期を前に 来場者でにぎわう



機種の説明を受ける来場者

8月上旬、オートパル東部センター飯綱営業所(旧飯綱農業機械センター)でながの農機センター夏の農業機械展示相談会を開催し、近隣住民や組合員に大勢来場いただきました。展示機械は、トラクター・スピードスプレヤー・乗用モア・動噴・刈払機など数多く出品し、JA職員や農機メーカー担当者が来場者の相談に応じ、機種の特徴など説明しました。

## 移動金融車「みのり号」リニューアル出発進行!!

みゆきブロックは8月5日、移動金融車「みのり号」の納車式を行いました。支所の統廃合により最寄りのATMや店舗が遠方になるなど金融手続きが困難な地区を巡回し、組合員・利用者の出張サービスを目的に運行しています。今回は、車両の老朽化に伴い入れ替えを行いました。新車両には当組合のイメージキャラクター「のながまる」が描かれています。新しいみのり号は8月7日から営業巡回を開始しています。



出発の様子



新金融車両

## 農産物でエール届ける



左から、傳田理事 宮澤組合長 添谷校長

JAは8月1日、第106回全国高等学校野球選手権大会に出場を決めた長野市の長野日本大高校へ甲子園での健闘を祈念し、管内産の米100キロとりんごジュース60本(60リットル)を地元の農家を代表して農産物でのエールを届けました。贈呈には、宮澤組合長と地元を担当する傳田理事が同校を訪ね、添谷校長へ手渡ししました。宮澤組合長は「100年の鍛錬の成果を存分に発揮されることを期待しています」と激励しました。

## 各地区でイベント開催

### JA職員も参加しにぎやかに

7月20日、長野市「あさひ・ふるさと夏祭り」が開催されました。このお祭りは、商店街の夏祭りとして30年以上続き、毎年7月に開催されています。管轄する長野平支所の職員ら約30人が、支所独自計画の的一环として、地域への日頃の御礼やJA職員の認知度向上、地域に根差したJAのPRを目的として参加しました。踊り連責任者の横田さんは、「飛び入りも含めると今年は13の連が参加してくれました。JAからの参加もとても良かった」と話しました。



JAながの連で踊る職員ら

## 山ノ内どんどん開催



イベント会場の様子

8月10日、山ノ内町やまびこ広場で町主催の「山ノ内どんどん」が開催されました。町民の他、帰省中の家族、観光客らが訪れにぎわいました。このイベントは毎年開催され、徹底したごみの分別とリユース可能なアルミコップで飲み物を提供するなど環境配慮型で実施しています。JAからは志賀高原もも部会や同支所職員らが参加し、イベントを盛り上げました。会場ではスケートボードやボルダリング、魚のつかみ取りなど工夫を凝らしたイベントが好評でした。終演には昨年の3倍を超える打ち上げ花火が夜空を舞い、迫力あるファイナルとなりました。

## 地域の祭り



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ  
【健康運】家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止 【幸運の食べ物】サトイモ



▲完成したおやき



▲部員間で教え合いながらおやきを作る参加者



▲たわわに実ったブルーベリーを摘み採る参加者

「ずく」が必要ですが、仲間と一緒に作れば楽しくできます。出来上がったおやきはそれぞれ持ち帰り、家族にも味わってもらいました。

志賀高原地区では、郷土食の継承を目的とした「おやき作り」の講習会を開催しました。家庭や地域によって作り方は様々ですが、今回も女性部流レシピで作りました。しっとりとした皮でなすを、ふっくらした皮で切り干し大根・野沢菜・あんこの具を包み、蒸し上げました。今回初めておやきを作ると言う参加者には部員が講師となって教えました。一人で作るには少々「ずく」が必要ですが、仲間と一緒に作れば楽しくできます。

12 つくる責任 つかう責任



### 郷土食の継承 おやき作り

15 気候変動に具体的な対策を



### 豊野町支部 ブルーベリー狩り

豊野町支部は、数年ぶりに飯綱町牟礼へブルーベリー狩りに出かけました。コロナ禍前は、毎年夏の恒例行事として行っていたが、コロナによる活動自粛等でしばらく開催を見送っていましたが、当日は1人2〜3kg収穫し、バケツいっぱいブルーベリーを思う存分摘み採って、部員のうれしそうな笑顔が見られました。参加した部員は「たくさん採れました。久々に会った人もいて、おしゃべりしながら楽しかったです。来年もまたみんなで来たいです。」と話しました。



▲和食の文化とマナーについて話を聴く参加者

4 質の高い教育をみんなに



### 和の文化を学ぶ 和食の文化とマナー講座 開催

須坂支部では、「和の文化を学ぶ、和食の文化とマナー講座」を開催し、13人が参加しました。割烹 能登忠の女将より、冠婚葬祭に関する話や和食器の扱い、箸の使い方、和食をいただくときの所作、玄関での立ち振る舞いなどのマナーについて聞きました。その後、食事マナーの実践として、地元食材の小布施丸ナスを使った料理を含めた懐石料理をいただきました。参加した部員は「普段、何気なくしている動作がマナー違反であることに驚きました。知識の確認という意味も含め仲間の良い時間を共有できました。」と話しました。



▲エコクッキングナビゲーターの小杉良子先生

13 気候変動に具体的な対策を



### 班長研修会 省エネと エコ・クッキングを学ぶ

ちくま地区では、班長研修会を開催し、37人が参加しました。「楽しく！無理なく！得をする！私たちにできる省エネ」をテーマに、家庭でできる省エネと地球温暖化防止に関する話やエコ・クッキングの実演がありました。エネルギーや水を節約し、食材を皮ごと使用したキャロットオレンジ寒天は、長野県地球温暖化防止推進センターの講師が紹介しました。また、商品研修では山印醸造(株)よりJ.A.ながの管内産大豆を使った仕込み味噌の紹介や味噌の歴史・効能について学びました。参加者は「省エネの必要性を理解していても実際に行動に移すのは大変だ」と思っていた。温暖化防止のためにできることからさっそく始めたい。」と話していました。



## 女性部レシピ

長野平支部  
家の光記事活用グループ

### おやき



#### 材 料 (約 30 個分)

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| ☆皮                | ★合わせ調味料          |
| ・オレゴン粉 …………… 1kg  | ・味噌 …………… 170g   |
| ・水 …………… 600cc    | ・砂糖 …………… 50g    |
| ・砂糖 …………… 大さじ2    | ・油 …………… 大さじ1/2  |
| ・ベーキングパウダー …… 30g | ・だし …………… 大さじ1/2 |
| ☆具                |                  |
| ・あんこ …………… 1kg    |                  |
| ・丸なす …………… 4つ     |                  |

#### 作り方

- ①ボールに皮の材料を入れて箸でかき混ぜる。この時、水は一度に全部入れず、様子を見ながら足していく。手で捏ねられる状態になったら、手で捏ねてひとまとめにし、ラップをかけて30分ほど寝かせる。
- ②丸なすは1個を4等分の厚さで輪切りにする。横から切れ目を入れ、合わせ調味料を挟んでおく。
- ③あんこは40gずつ丸めておく。
- ④寝かせておいた皮を1個50gずつ丸める。
- ⑤④の皮を手で伸ばして平らにし、あんことなすをそれぞれ包む。
- ⑥蒸し器に入れて蒸す。(あんこ約15分・なす約20分)

#### ☆アレンジ

なすのおやきは、包んだ後に、閉じ目を下にして青じその葉をつけると、見た目がキレイで、青じその香りがし、爽やかに仕上がる。



歴史発見!

「しっぽの釣り」発祥地域…山ノ内町

(第12話)

こばやし  
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、  
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にすると◎  
【健康運】体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで 【幸運の食べ物】リンゴ

大好評!

# ぶどう即売会のご案内



人気のシャインマスカット、  
ナガノパープル、巨峰などの品種を  
お買い求めやすい価格で  
販売いたします。



開催期間 2024年

9月7日<sup>土</sup>～10月6日<sup>日</sup>  
の土曜・日曜・祝日開催

営業時間

9:00～17:00

場所

農産物直売所アグリながめま  
(長野市大字穂保274-1)

開催期間 2024年

9月14日<sup>土</sup>～15日<sup>日</sup> 2日間

営業時間

14日/9:30～14:00  
15日/9:00～14:00

※店舗の営業時間と異なりますのでご注意ください。

場所

Aコープすこう店アグリ  
(須坂市大字小河原1080-1)

開催期間

2024年 9月21日<sup>土</sup>

営業時間

9:00～15:00

場所

JAながのちくま埴生支所  
(千曲市大字鑄物師屋200)

## 直売所一覧

即売会以外でも、各直売所でブドウの販売をしています。

### 01. 小布施町

#### お百SHOP おぶせ



所在地 小布施町大字大島字松川尻611-1  
小布施道の駅 オアシスあぶせ内

営業時間 8:30～17:00 (季節変動あり)

定休日 水曜(12月～6月) 年末年始休業(12/28～1/3)

電話 026-247-7710

### 02. 長野市

#### 農産物直売所「アグリながめま」



所在地 長野市大字穂保274-1

営業時間 9:00～17:00

定休日 年末年始休業(12/31～1/4)

電話 026-295-1093

### 03. 長野市

#### うえまつ 農産物直売所



所在地 長野市上松3-1-2

営業時間 9:00～17:00

定休日 年末年始休業(12/31～1/4)

電話 026-234-2427

### 04. 長野市

#### あもり 農産物直売所



所在地 長野市大字安茂里3573-2

営業時間 9:00～17:00

定休日 年末年始休業(12/31～1/4)

電話 026-226-4786

### 05. 長野市

#### 農産物直売所 旬彩工房Vivid



所在地 長野市南千歳1丁目27-2沢屋ビル1階

営業時間 10:00～18:00

定休日 年末年始休業(12/31～1/4)

電話 026-262-1666

### 06. 飯山市

#### 農産物直売所「千曲川」



所在地 飯山市大字常盤7425

営業時間 8:00～17:00

定休日 (4月中旬～11月中旬) 定休日なし  
(1～3月) 毎週木曜  
年末年始休業不定休

電話 0269-62-1815

※販売状況により品切れの場合があります。

※生育状況、期間によりお取り扱いの商品が無い場合もございますので、ご容赦ください。



双子座 (5/21～6/21)

【全体運】戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます

【健康運】おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く 【幸運の食べ物】ナメコ

# コメ・バター不足の根本原因

～データが示す「農業総崩れ」～

東京大学大学院 特任教授 鈴木宣弘

国民の食料安全保障の根幹となるコメ。その生産現場を担う稲作経営はとりわけ厳しい状況に置かれている。酪農家、肥育農家の経営も同様で、離農の動きが加速している。それぞれの経営収支のデータを基に、今後どのように農家を支えていくかが重要になってくる。営農を続けられる道筋を示していくことが、なによりも必要である。

## ■過剰だからと買ったたき、こんどは足りぬ？

過剰、過剰と言われたコメが、突如足りないとはい始めた。昨年の猛暑による減産・品質低下と訪日客の急増による需給ひっ迫と言われるが、猛暑などの異常気象は頻度が高まっているし、インバウンドも、コロナ前に戻った部分が大いなのだから、想定外とはいえない。根本原因は別にある。過剰在庫を理由に、①生産者には生産調整強化を要請し、②水田を畑にしたら一時金を支給すると田んぼ潰しを始め、③農家の赤字補填はせず、④小売・流通業界も低米価で買ったから、米生産が減ってきているのが根底にある。

## ■国内酪農を疲弊させ、輸入で賄う愚

酪農も同じだ。過剰、過剰と言われたが、バターが足りないとはい始めた。昨年の猛暑による減産のせいだと言うが、根本原因は別にある。過剰在庫を理由に、①酪農家には減産を要請し、②乳牛を処分したら一時金を支給するとして乳牛減らしを始め、③酪農家の赤字補填はせず、④小売・加工業界も乳価上げを渋ったため、廃業も増え、生乳生産が減ってきているのが根底にある。しかも、酪農家を苦しめた失政のツケを、さらに輸入を増やすことで、いっそう酪農家を苦しめる形で対応するというのだから、あきれる。輸入を国産に置き換えて自給率を高めるべきときに、国産を減らさせて輸入で賄うという「逆行政策」が進んでいる。

## ■農家がどれだけ苦しんでいるか

どれだけ、稲作農家が苦しんでいるか。実際に、農水省公表の経営収支統計を確認すると、農家の疲弊の厳しさに驚く。2022年の段階で、稲作では、全体で、1年働いて手に残るお金は1戸平均1万円で、自分の労働への対価は時給にすると10円にしかない。

表 稲作の経営収支(2022年)

| 区分      | 水田作<br>作付<br>延べ面積 | 農業<br>従事者数<br>計 | 労働時間<br>自営農業 | 経営主の<br>平均年齢 | 農業経営収支 |        |       |
|---------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|--------|--------|-------|
|         |                   |                 |              |              | 粗収益    | 経営費    | 所得    |
|         |                   |                 |              |              | ⑦      | ⑧      | ⑨=⑦-⑧ |
|         | (2)               | (3)             | (6)          | (8)          | (1)    | (3)    | (5)   |
|         | a                 | 人               | 時間           | 歳            | 千円     | 千円     | 千円    |
| 水田作経営全体 | 278.8             | 3.76            | 1,003        | 69.8         | 3,783  | 3,773  | 10    |
| 個人経営    | 221.1             | 3.51            | 889          | 69.8         | 3,017  | 3,047  | ▲30   |
| 法人経営    | 3,315             | 17              | 6,914        | 67           | 44,053 | 42,007 | 2,046 |

資料：農林水産省「農業経営統計調査」

個人経営だけの集計だと、所得はマイナス3万円と完全な持ち出しになっている。法人経営でも、平均33ヘクタールの経営で、200万円程度の所得しかない。これでは、誰かが残るところか総崩れである。

酪農・肉用牛経営も深刻な事態である。酪農経営では、平均で所得はマイナス、小規模層では、かるうじてプラスだが、もっとも酪農業界を牽引して規模拡大してきた平均330頭の大規模層では、赤字が平均で2,000万円を超えている。肉用牛経営も同様で、平均で所得はマイナス、小規模層では、かるうじてプラスだが、もっとも業界を牽引して規模拡大してきた平均1,300頭の大規模層では、赤字が平均で3,000万円にもなっている。このように、もっとも酪農・肉用牛経営を支えてきた大規模層が最も深刻な赤字にあえいでおり、コメも、酪農・畜産も、まさに、「総崩れ」の様相を呈している。

表 酪農経営、肉用牛経営の経営収支(2022年)

| 区分      | 営農類型<br>規模 | 農業<br>従事者数<br>計 | 労働時間<br>自営農業 | 経営主の<br>平均年齢 | 農業経営収支  |         |         |
|---------|------------|-----------------|--------------|--------------|---------|---------|---------|
|         |            |                 |              |              | 粗収益     | 経営費     | 所得      |
|         |            |                 |              |              | (1)     | (3)     | (5)     |
|         | (2)        | (3)             | (6)          | (8)          | (1)     | (3)     | (5)     |
|         | 頭、羽        | 人               | 時間           | 歳            | 千円      | 千円      | 千円      |
| 酪農経営    | 70.9       | 5.11            | 8,087        | 58.0         | 93,789  | 94,277  | ▲488    |
| 50頭未満   | 28.9       | 3.36            | 4,707        | 62.1         | 34,604  | 33,953  | 651     |
| 50～100  | 66.2       | 5.09            | 7,717        | 55.1         | 86,358  | 82,166  | 4,192   |
| 100～200 | 126.3      | 7.40            | 12,320       | 51.6         | 181,635 | 186,552 | ▲4,917  |
| 200頭以上  | 334.8      | 15.36           | 30,014       | 50.6         | 442,843 | 463,511 | ▲20,668 |
| 肉用牛経営   | 67.6       | 3.92            | 4,245        | 65.2         | 43,767  | 44,150  | ▲383    |
| 200頭未満  | 32.4       | 3.55            | 3,520        | 65.6         | 21,356  | 21,232  | 124     |
| 200～500 | 282.5      | 7.33            | 10,852       | 57.2         | 213,585 | 211,471 | 2,114   |
| 500頭以上  | 1,299.4    | 13.51           | 25,276       | 59.7         | 757,660 | 787,432 | ▲29,772 |

資料：農林水産省「農業経営統計調査」



## ■果ては有事立法

さらに、政策は十分であり、一部の経営だけでも生き残ればよい、として、この深刻な総崩れの事態を放置して、支援策は出さずに、有事には、強制増産させて命令に従わなければ罰則を設ければいい、という政策を進めようとしていることの愚かさ、怖さを今こそ認識する必要がある。



蟹座 (6/22～7/22)

【全体運】せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です

【健康運】画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを 【幸運の食べ物】スタチ

# 水稻の高温障害対策について

昨年は猛暑による高温障害が多発し、白未熟粒や胴割粒の発生が大きな問題となりました。猛暑であった昨年に続き、今年も暑くなることが予想されます。また、春先から続く高温傾向により、平年と比べ水稻の生育がかなり進んでいるため、深刻な高温障害の発生が懸念されます。高温への対策と、早目の稲刈り準備を行いましょう。



ながの中部  
営農経済センター  
営農相談員 大日方一善

## ■高温障害を防ぐポイントと収穫準備

- ① 水利条件にもよりますが、夕方の灌水が有効となります。また、かけ流しを行うことも水田の水温と地温を下げてくれます。かけ流しができない地域については、間断灌水や飽水管理で対応してください。
- ② 早すぎる落水は同割粒の原因となるため急がず行いましょう。水管理については、落水後も走り水をし、収穫までは土壌を乾燥させ過ぎず、最後まで稲の活力を維持することが有効となります。
- ③ 各営農経済センターから出している収穫開始予測情報をもとに作業計画を組みましょう。
- ④ 刈り遅れにならないよう、早めに収穫機械や乾燥・調製施設の使用準備に取り掛かりましょう。
- ⑤ コンバインオペレータや乾燥調製施設への打合せを早めに行いましょう。  
収穫作業を委託する場合は、受託者に早めに相談しましょう。
- ⑥ 収穫開始は、籾の色（帯緑色籾歩合＝たいりょくしょくもみぶあい）で判断します。  
帯緑色籾歩合が10%から2%までの間に収穫しましょう。



## 稲作農家の皆さんへ

**暑い夏になり、稲の生育が早まって、  
胴割粒や白未熟粒発生リスク大!!**

着実な高温対策、早めの稲刈り準備を、斑点米対策や穂いもち対策も

令和6年度  
胴割粒・白未熟粒  
注意報

水稻の生育が平年よりかなり早くなってきており、高温障害の発生が危惧されています。胴割粒や白未熟粒が多発すると、検査等級の低下だけでなく、炊飯米の食味も悪くなります。また、斑点米カメムシ類が多く発生することが考えられ、いもち病も多発傾向です。高温障害、斑点米カメムシ類やいもち病の被害を未然に防ぎ、長野のおいしい新米を消費者の皆様へ届けましょう。



胴割米

刈り取りが遅れて米粒の含水率が大きく低下した状態で降雨にあたり、収穫後の乾燥調製の際に、籾を急速に乾燥させ過ぎたりすると胴割れが増加します。胴割米や白未熟粒が多発すると、検査等級の低下だけでなく、炊飯米の食味も悪くなります。



斑点米(カメムシによる虫害)

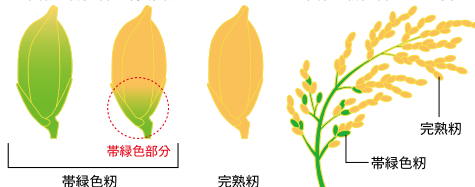
斑点米は、カメムシ類が水稻の籾に口針を突き刺し、吸汁することにより発生します。斑点米における黒変は、カメムシの吸汁加害で生じた傷口から細菌類が侵入して変色したものです。吸汁の被害にあうと、未熟米となって米粒の充実度を損なってしまい、検査等級の低下となります。

## 「帯緑色籾歩合」による収穫時期の判定方法

株全体ではなく、長い2穂の帯緑色籾歩合で判定

■帯緑色籾歩合の判断方法

■帯緑色籾歩合10%の例



## 刈取判断の目安

- 15% ■あと5日程度で収穫開始
- 10% ■**収穫開始!** (収量はこれ以上増えません)
- 5% ■成熟期。これ以降は穂先から胴割れ発生!
- 2% ■**刈取り遅限。胴割れ急増!**
- 0% ■完全な刈り遅れ!

●詳しくは最寄りのJA、農業農村支援センターにお問い合わせください。 JA全農長野／長野米生産販売対策協議会／長野県農政部農業技術課



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉  
【健康運】香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス 【幸運の食べ物】キウイモ

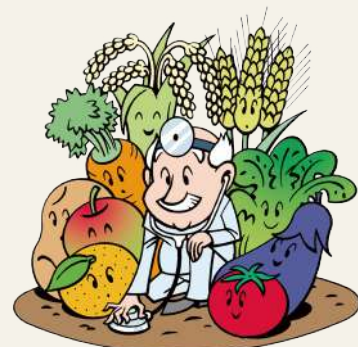
## ～ 土壌医検定試験のご紹介 ～

夏バテがこたえる時期ですが、作物の生育はいかがですか？「ちゃんと肥料や水をやってたのに元気がないなあ」、「もう枯れちゃったよ」という人もいれば、「まだまだ元気に育っているよ!」という人もいるでしょう。そこで今回は、「同じ種や肥料を使ったのになぜだろう?」、「肥料が合わなかったかな?」と思った方に役立つ(かもしれない)情報をお伝えします。

### ◆ 土壌医検定とは

土壌医検定とは、一般財団法人日本土壌協会が2012年度から毎年1回行っている民間の試験制度で、農水省、全農のほか、生協や農業関係団体などが後援しています。試験が作られた背景には、農地の地力低下や土壌病害の発生、生産コスト低減など、生産現場の課題に対応できる専門家の不足があります。また、できるだけ環境負荷を減らした方法による農業を社会が強く求めるようになってきていることもあります。

こうした背景から、土づくりや施肥を適切に実践・指導できる人を育成しようとしてこの試験がはじまりました。試験の名前は、農地土壌を診断して原因や対策を考え、土壌改良の処方せんも作る専門家、つまり「土のお医者さん」を育成するということで、「土壌医検定試験」としたそうです。



### ◆ 高校生や会社員など幅広い年代が受験

試験は、技術レベルごとに1級、2級、3級があり、合格者はそれぞれ、「土壌医」、「土づくりマスター」、「土づくりアドバイザー」を称することができます(登録手続きが必要)。

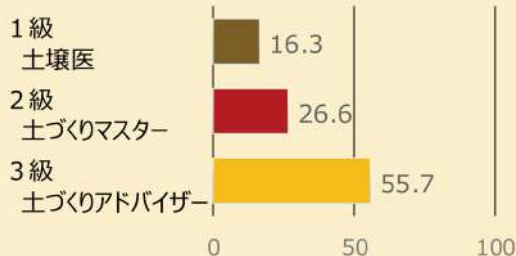
前回2023年度の受験申込者は、会社員が4割で最も多く、次いで農業者・法人、JA職員、農業高校生、農業大学校生などとなっています。会社員には、肥料や農業機械メーカー、種苗会社、園芸・造園会社、ホームセンターなど、農業に関係する方も多いようです。自分の業務に関する知識を増やすことで、顧客との信頼関係を深めることにもつながるようです。また、名刺に資格を記載できるので、農業法人などでは、販売先との信頼関係向上のほか、販路開拓の際に信用が増し、話をしやすいという効果もあるようです。

土壌医検定試験の申込者数と内訳



| 合格者の年齢 (2023年度) |     |     |
|-----------------|-----|-----|
|                 | 最高齢 | 最年少 |
| 1級              | 66  | 30  |
| 2級              | 71  | 16  |
| 3級              | 73  | 15  |

合格率(%, 2023)



(出典: (一財) 日本土壌協会資料を編集)

### ◆ 3級問題で腕試し

読者のみなさんの腕試しとして前回の3級試験問題を紹介します。

#### 3級の問題例

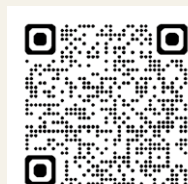
**問** カルシウムに関する記述の中で、正しいものを次の中から一つ選びなさい。

- ①カルシウムは、葉緑素の構成元素であり、リン酸の吸収や移動に関与している。
- ②カルシウムは、作物の細胞壁の生成と強化に関与している。
- ③カルシウムは、マグネシウムとの相乗作用があり、マグネシウムの吸収を促進する働きがある。

カルシウムの補給は石灰質資材で行うのが一般的ですが、そもそもカルシウムは作物にとってどのような役割があるのかを問う設問です。3級は三肢択一形式で、50問中30問以上正解で合格となります。(正解は②。①カルシウムでなくマグネシウム。③相乗作用でなく拮抗作用。正答率61%。)

### ◆ 土壌医検定試験公式サイト

興味を持たれた方や合格後の登録制度などの詳細については、こちらの公式サイトをご覧ください。2024年度試験は、2025年2月9日(日)に全国各地で実施されます。長野会場でも実施が予定されており、2級と3級が受験できます。



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに  
【健康運】ストレッチで体をほぐして血行を促進 【幸運の食べ物】イチジク



JAながの公式キャラクター  
じええ〜ながまる

# ながまるくんの やってまるまる!

## 家庭菜園 編 — その18 —

今回は収穫した  
ピーマンを調理してみます。  
また、秋にむけて、  
野沢菜栽培に挑戦します



### 収穫したピーマンで簡単クッキング♪

今年の夏も最高気温が30℃以上という日が多数ありましたが、こまめに水くれ・追肥・摘果を行い、ピーマン栽培を楽しんだながまるくん。収穫したピーマンで簡単クッキングをしました。

### 無限ピーマンを作ってみました

ピーマンを使った料理は、肉詰め・チンジャオロース・野菜炒め等がありますが、今回はシンプルに「無限ピーマン」を作ります。「ピーマンの切る方向で味の違うか」も一緒に調べてみます♪

### 切り方の違いで味はちがうのか!?

横切り

縦切り



#### ●苦みが弱い＝縦に切る。

苦みを弱くするには、ピーマンの繊維に沿って縦に切る。ピーマンは繊維が縦に走っていて、繊維に沿って切ることで苦みを抑えられます。

#### ●苦みが強い＝横に切る。

ピーマンの繊維に沿って横に切ると苦みが多くなる。

ピーマンの苦みが好きな方は横に、苦手なら縦に切って調理すると良いでしょう。食感も切り方で変わってきます。縦切りは、繊維が残っているのでシャキッと、横切りは柔らかくなりやすいです。

### 【無限ピーマン】約4人前

#### ●材料

- ・ピーマン ..... 8個
- ・ごま油 ..... 適量
- ・鶏がらスープの素 ..... 適量
- ・塩コショウ ..... 少々
- ・好みで、白ごま・かつお節

#### ●作り方

- 1.ピーマンは種を取り、厚さ5mmに切る。
- 2.フライパンにごま油を入れ、中火で熱し、ピーマンを炒める。
- 3.2.に鶏がらスープの素を入れて混ぜ、ピーマンがしんなりしてきたら、味見をし、好みで塩コショウをふる。
- 4.お皿に盛り付け、白ごま・かつお節をのせる。

※辛いのが好きな方は豆板醤やキムチを入れてもOK

ツナ缶と一緒に  
炒めてもおいしいよ!



同じ方法で調理した結果、  
よく味わうと苦みの違い  
を感じました。  
無意識に食べると  
気づかないかも...



### 秋にむけて、野沢菜栽培に挑戦します

野沢菜は主にみゆきブロックやながの西部ブロックで栽培しています。野沢菜漬けやおやきの具として使います。最近ではコマツナ品種の「河北」を漬け物に使う方も多いそうです。



#### ●野沢菜の種(JA ながの瑞穂野沢菜種子部会ほか)

葉は緑色で大きく、茎は丸みがあり、丈は1mほどになります。草勢が強く、栽培が容易で、播種後80日ぐらいで収穫できます。「JA ながの瑞穂野沢菜種子部会」のオリジナル野沢菜種子はJA ファームみゆき店で0.5 合と1 合の2 種類を販売しています。

#### ●河北(小松菜)

チンゲンサイと小松菜をかけ合わせた小松菜ですが、最近、漬け物にする人が多いそうです。

種まき後は乾燥を防ぐため、新聞紙を被せて水くれをしました。



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかけがあります。上昇運です。前向きに捉えて  
【健康運】カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ 【幸運の食べ物】柿

# 次代を担う!★ 若手生産者

能楽「紅葉狩」をきっかけに、  
長野市鬼無里地区で  
地域農業を守る



ピーマンの手入れをする佐竹さん



長野市鬼無里地区

さたけ ひさのり  
佐竹永成さん (40)

大阪府出身の佐竹さん。大阪在住時代には、本格的な農業経験はありません。長野市鬼無里地区の地域おこし協力隊として数年、鬼無里に滞在。退任後、4年弱関西近郊で「少量多品目」栽培の農家に勤務し、その後縁あって鬼無里に戻り、地区内の施設で働きながら農家勤務時代の経験をもとに農業に励んでいます。

●生産物：主力のピーマンの他、30種類以上の野菜を栽培。珍しいものでは、サボイキャベツ、チコリ、根セロリ、ロマネスコ等を栽培しています。

## 就農のきっかけ

大阪時代、三重県伊賀市の知人宅で草刈りや畑仕事を手伝ったとき、農作業の達成感を感じたことが就農のきっかけです。また学生時代、部活動で「能楽」をしており、その中の「紅葉狩」の題材になった場所を取材していたとき、「鬼無里」を知りました。農業と紅葉狩が結びつき、鬼無里の地域おこし協力隊として赴任し、特産品の「えごま」栽培に関わり、本格的に農業をはじめました。

## 力を入れていること

- ・満点でなくても及第点の畑と作物を作り、継続的に一定品質の野菜を出荷していくこと。
- ・地元直売所（鬼無里農林産物直売所 ちよくら）や地元企業の活性化。
- ・省力化のために肥料や農薬を効果的に使えるよう、農産物・病害虫・雑草に関する知識を蓄えること。
- ・地元の行事に積極的に参加し、地元の人と農業の情報交換をすること。



今後定植予定の野菜苗



鬼無里農林産物直売所「ちよくら」に並ぶ佐竹さんの野菜



学生時代に能楽「紅葉狩」を演じていた佐竹さん

以前、鬼無里にいた経験と野菜農家で働いたという経験から、この地区のため、少なくとも自分と周囲の方たちが暮らしている農業を目指していきたいと思っています。地元直売所は高齢化もあり、時期によって出荷されている野菜が少量です。観光客だけではなく、地元の方にも直売所で買いたいと思ってもらえるよう、普段使いできる野菜やできるだけ多くの種類の野菜を途切れることなく継続的に出荷できればと思っています。

## これから挑戦したいこと

- ・消費者が毎日家庭で使える野菜を作り、販売することを目指していきたい。
- ・近所の方からハウスをいただいたので、冬期にハウス栽培をし、ほうれん草などの野菜を作る。また、耐雪ハウスが可能であれば、柑橘・いちご・アボカドを栽培したい。
- ・雪下栽培の野菜を作り、生産・販売をする。
- ・耐雪ハウス・雪下栽培・出荷が可能なら、通年雇用で人を雇う。

蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】状況が次第に整ってきます。今のペースで進めて、変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ  
【健康運】活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき 【幸運の食べ物】ネギ

## Q 好きな野菜は？

きゅうり



## Q 好きな遊びは？

ボールあそび



お父さん 静男さん

お母さん 真理子さん

心も身体も元気に誰にでも優しく接することができる子に育てて下さい。自由に羽ばたいて下さい。



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550

# ぼくとわたしの

## 日記帳

「日頃頑張っていること」

豊野西小学校4年

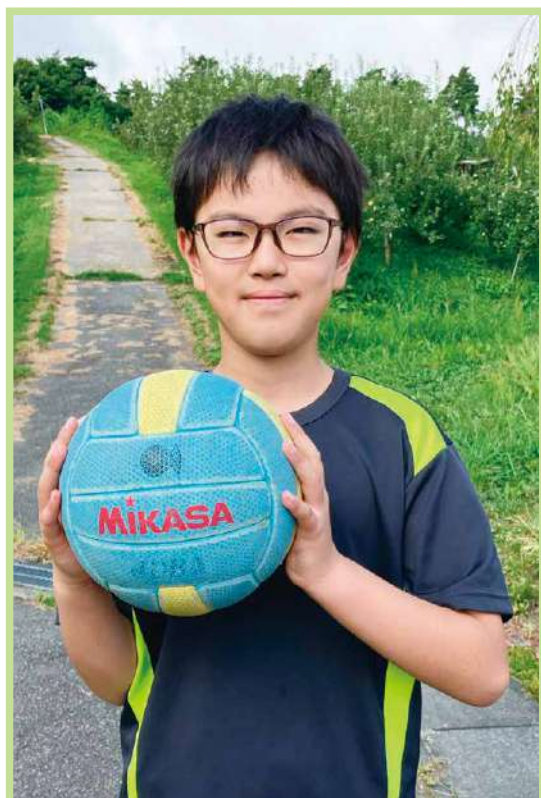
金井

遥真くん

僕が日頃頑張っていることは、一年生から始めたドッチボールです。

試合の時に相手チームのボールをキャッチできるとうれしくて、速いボールをもっとたくさん取れるように練習しています。

チームの目標である「全国大会出場」に向けてこれからも練習をがんばっていきたいです。



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉  
【健康運】エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに 【幸運の食べ物】ニンジン

## ここらでいっぷく

クロモジという木をご存じでしょうか。どこにもある枝が黒い低木です。葉っぱや木の枝を折ると独特な香りがします。私の住んでいる栄村秋山郷では、昔クロモジの木を駒ヶ根市にある養命酒製造へ出荷していました。

以前、地域おこし協力隊の女性隊員が秋山郷に着任したとき、アロマオイルを研究して杉のアロマを試験的に作りました。しかし、私は杉アロマにあまり関心は無かったので事業化など考えていませんでした。協力隊の女性が退任した後、新聞で「クロモジエキスインプル予防作用」という見出しを見つけ、コロナ禍のあった中でしかも養命酒製造(株)と信大農学部の研究グループと記載してあるので、これはクロモジアロマで何かできるのではと単純な思いで長野県の地域発元気づくり支援金を活用してクロモジアロマオイル抽

「クロモジアロマ」に挑戦



みゆきブロック理事  
福原 洋一



出装置を作りました。その後クロモジについて調べてみると樹皮には芳香成分の含有率が多く、小枝などをおろすと香りがすることから、「疲れを癒す木」として親しまれており、含まれている成分はリナロールやシネロールが、全体の40%以上を占めて、リラックス効果の働きが高いことが判りました。

クロモジの木は、裏山に群生して7月中旬地域のおじさん5〜6人で採取します。葉のついたクロモジをチップパーで粉碎(約30kg)して200ℓのドラム缶を加工した蒸溜装置に、加温して約3時間、蒸溜水は10ℓくらい採取できますが、オイルは50mlしか採れません。栄村のふるさと納税返礼品に認定され販売しています。ちなみに蒸溜水は飯山市道の駅「千曲川」と栄村道の駅「またたび」で販売しています。

## 病院だより

### 白内障と緑内障の違い、わかりますか？

JA長野厚生連 長野松代総合病院  
眼科外来 認定視能訓練士

みむら かおる  
三村 薫

病院ホームページ  
はこちら



どちらの病名にも色の名前が入っているため少々紛らわしいですが、この2つは全く別の病気です。白内障と緑内障が同時に発症することも少なくありません。

### 白内障



文字通り、目の中の水晶体という透明なレンズが白く濁ってしまう病気です。眼のかすみ・視力の低下・まぶしさなどの自覚症状があります。

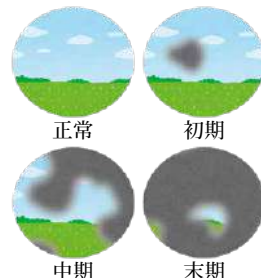
点眼治療はあくまでも進行を遅らせるものです。一度濁ってしまった水晶体をもとに戻すことはできませんが、手術で視力を取り戻すことができます。

### 緑内障

眼圧が高くなることにより、目の奥にある視神経が障害されて視野が狭くなってしまいう病気です。初期には自覚症状が全くないため、自分で気付くことはできません。

一度欠けてしまった視野はもとは戻せないため、これ以上症状が進行しないように点眼薬で眼圧をコントロールします。

緑内障は日本の失明原因の第1位になっています。早期発見・早期治療のため、年に一度は健康診断や人間ドックを受診しましょう。



### 「緑内障」の名前の由来

古代ギリシャのヒポクラテスが「目が地中海の海のように緑青色になり、やがて失明状態になる」と記述したことに由来しているそうです。急激に眼圧が高くなると、黒目がむくんで透明度が失われ瞳孔も広がるため、外から見たときに目の奥が緑青色に見える…との説ですが、実際は緑色に見えることはないようです。

ちなみに、中国では緑内障を「青光眼」といいます。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしそうですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉  
【健康運】湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて 【幸運の食べ物】ダイコン

## 川柳の部

## 小宮山正雄 選

## ○特選

故郷の風が教える生きる道

花岡 則行 長野市若槻

選評：故郷の水に育てられ年を経て、今は生き方を風に教えられる佳句

## ○佳作

温暖化避暑地も暑い蟻地獄

竹井 克美 野沢温泉村

もの言えばハラスメントの札貼られ

柄沢 満則 坂城町網掛

雨晴れて虹のきらめき天と地に

丸山 守夫 長野市大町

競争で有事訓練地球泣き

小林 紀子 飯綱町芋川

回転寿司皿の色見て財布見る

幸野 隆一 木島平村往郷

(敬称略)

## ○軸吟 九条は絶対守るとプラカード

## 短歌の部

## 高野 等 選

## ○特選

洗濯物のかわく時間も早まりて取りこみたため陽の匂ひする

北沢 京子 長野市稲田

選評：猛暑続きのこの夏、乾いた洗濯物には陽の匂ひがする。

## ○佳作

雨後の朝草刈る吾と青蛙ジツと向き合ひ次の手探る

久保田 貞夫 飯山市照岡

梅雨晴間ホーホケキヨ・キヨキヨと鳴き交わす緑輝く我が狭庭

小林 紀子 飯綱町芋川

颯爽と歩きし道を十五年過ぎて老犬吾の歩に並ぶ

飛田 一子 千曲市上山田

登下校蛙・トンボ追ひし道ビル建ち並び道草の子もなし

堀内 佐代子 須坂市福島

汗拭き腰をおろして見上ぐれば緑したたる木木に癒され

藤沢 志磨子 飯綱町赤塩

(敬称略)

信濃なる千曲川と犀川の合流点中洲に二羽の白鷺の舞ふ

選者

## 俳句の部

## 丸山晶子 選

## ○特選

丹田に前掛けきりり鮎を焼く

小林 紀子 飯綱町芋川

選評：腰骨のあたりできつちり締めた前掛け、いなせです。色は黒、帆前掛けなら言うことなし。鮎もおいしく焼けそうです。

## ○佳作

梅雨晴れ間消毒の音あちこちで

丸山 守夫 長野市大町

母に供う初成りぶどう帰農して

呉羽 長 小布施町雁田

アルプスをとぎどき眺め草を引く

宮川 宏 長野市七二会己

司会者の甲高き声夏祭

柄沢 満則 坂城町網掛

シニアカー乗って出てくる墓掃除

松本 宏要 長野市伊勢宮

(敬称略)

つつがなき日や初蟬を遠く聞く

晶子

## 文壇大募集

## ●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

## ●締め切り 9月20日(金)必着

※選考作品は11月号にて発表します。

## ●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14  
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

## お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りません。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり

【健康運】オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を 【幸運の食べ物】栗



## お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

**お** 盆に可愛い孫と息子夫婦達と食事をして、夏祭りに行ってきた。老夫婦2人きりの生活にはとても刺激的大変疲れたけど、楽しいひとときを過ごしました。

(千曲市 古川さん)

**JA** が農協だった頃から共済も給与振込もお世話になっていました。今では年金もです。その都度、夕方遅い時間にもかかわらず、いろいろな相談のついで頂き、丁寧な笑顔で御指導いただき、感謝感謝のJAさんです。ありがたうございます。

(長野市 小林さん)



**子** どうも食堂の記事を見て、物価高騰の現在、昨年我が家ではJAのスーパーを通じて、少しですが、お米を寄付させて頂きました。育ち盛りの子どもたちに栄養ある食事が届きますように！

(信州新町 小林さん)



**飼** つている金魚がいつも逆立ちおよぎをしています。なにか意味があるのかギモンに思っています。

(千曲市 堀内さん)



**8** 月号こらでいっぷくは「おかいこさま」でした。私も中学生の頃だったと思いますが、春・夏・秋にいかいこを3〜4回、秋に2回、いかいを飼っていました。まゆになるころは桑を畑から刈り倒し、馬屋にたくさんストックしていた頃を思い出しました。

(長野市 広岡さん)



**畑** で満開の百日草が自宅軒下のコンクリートから!! 今年は珍しくこんなところから生えてきました。茹るような暑さが続く毎日ですが、この花のようにたくましく生きていけたらよいですね。

(長野市 宮川さん)

**私** が社会人として初めての教員生活を始めた時の教え子と38年振りの再会&セイジ・オザワ松本フェスティバル鑑賞をしました。その子はJAに勤務しているとのこと。クラスにいた別の生徒もJA勤務。2人とも松本在住なのでなかなか会えませんが、また松本に行った時はもつとゆっくり話をしたいと思っています。

(高山村 水橋さん)



**プ** ランター菜園に目覚めた私! 今年の新顔にミニスイカの仲間入りです。1株だけですが、毎日楽しませてもらい、なんと!! 2個の実が付き、今はストッキングに入られ、宙吊り状態です(笑)。さて、味はいかに...?? お楽しみですね。

(飯山市 岩崎さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 9月20日(金)

10月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(バックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

|                                            |                                                           |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ①住所<br>②氏名・年齢<br>③電話番号<br>④お便りを<br>お寄せください | 380-0936<br>長野市大字中御所字岡田131-14<br>「JAながのVivid<br>お便りコーナー」係 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|

## A 先月号の答え

|   |   |   |   |    |    |    |    |    |   |
|---|---|---|---|----|----|----|----|----|---|
| 1 | リ | 6 | コ | 8  | ピ  | 16 | ソ  | 19 | ウ |
| 2 | ス | キ | ー | 13 | ダ  | ウ  | ン  |    |   |
|   | ウ |   | 9 | マ  | ス  | 17 | メ  | ガ  |   |
|   |   | 7 | キ | ン  | ト  | 14 | ウ  | ン  |   |
| 3 | ア | ユ |   | 11 | メ  |    | 20 | ン  |   |
| 4 | ロ | ウ | ヒ |    | 15 | タ  | イ  | ヤ  |   |
| 5 | エ | リ |   | 12 | ス  | テ  | デ  | コ  |   |

解答 A B C D E  
ト コ ロ テン

応募締め切り  
9月20日(金)

正解者には抽選で5名様に  
JAオリジナルきのこご飯の素、  
きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせ  
いたします

## Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

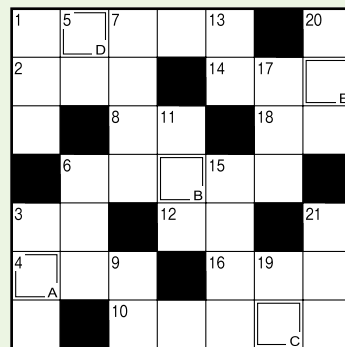
### タテのカギ

- 1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 3 「」や()のこと
- 5 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- 6 アキアカネ、オニヤンマといえ
- 7 からすみはボラなどの——を加工したものです
- 9 食パンのふちの部分
- 11 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 13 派手なところがありません
- 15 明日の授業に備えて——をした
- 17 房で売られる果物
- 19 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 20 天竺牡丹(てんじくばたん)とも呼ばれるキク科の花
- 21 一時的に寝ること

### ヨコのカギ

- 1 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- 2 ドミノとかドファラとか
- 3 握りずしを数えるときに使う言葉
- 4 ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 6 前身は江戸です
- 8 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- 10 素晴らしい考えのこと
- 12 南の島に似合う植物
- 14 ——手振りを交えて説明した
- 16 急須のお茶を注ぎます
- 18 ノブを持ってあげます

## Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

### ハガキの場合

- ①こたえ
- ②住所
- ③氏名・年齢
- ④電話番号
- ⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936  
長野市大字中御所字岡田131-14  
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります



魚座 (2/19~3/20)

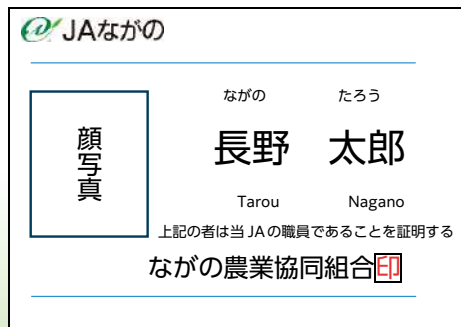
【全体運】いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好  
【健康運】不調は解消へ。コンディション維持をテーマに 【幸運の食べ物】ハクサイ

## 職員の名札の表記を令和6年9月から変更しました

JAながのでは、令和6年9月より順次、職員の名札の文字サイズを大きくするなど、誰にでも分かりやすい表記に変更しました。

また、SNSの普及により氏名を基に個人情報が検索されたり、インターネット上に氏名が公開されるなど、名札が職員のプライバシー侵害につながる懸念されることから、職員が安心して働けるよう、職員の名札の表記を「フルネーム」から「名字のみ」に変更しました。

(変更前)



(変更後)



## 年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

**開催日**  
 9月12日(木) 古牧支所  
 9月18日(水) 八幡支所  
 9月19日(木) 吉田支所  
 10月 5日(土) 長野平南支所  
 10月10日(木) 鬼無里出張所

**時 間** 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

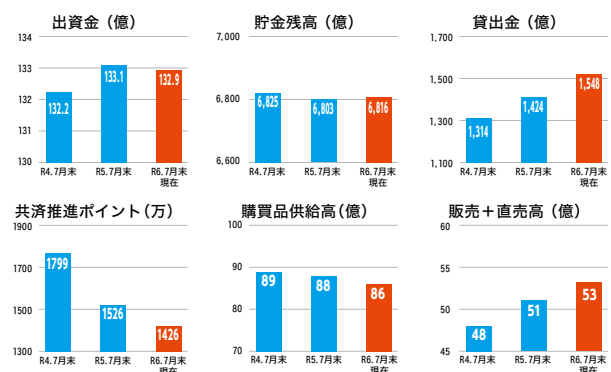
- ☐ 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
- ☐ ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。



## 私たちのJA(令和6年7月末現在)

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 組合員数     | 64,474人         |
| (正組合員)   | 28,555人         |
| (准組合員)   | 35,919人         |
| 出資金      | 132億9,965万円     |
| 貯金       | 6,816億496万円     |
| 貸出金      | 1,548億2,597万円   |
| 共済推進ポイント | 1,426万6,683ポイント |
| 購買品供給高   | 86億6,051万円      |
| 販売品販売高   | 47億274万円        |
| 直売事業高    | 6億9,398万円       |



## 理事会だより

第3回理事会で次の事項が検討されました。

**日時** 令和6年7月29日

**協議事項** (1) 令和6年度6月末事業実績について

**決議事項**

第1号議案 役員賠償責任保険への加入に関する件について

第2号議案 理事が代表者を務める部会等との事務委託契約締結に関する件について

**報告事項**

- ① JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング結果」報告について
- ② その他



JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター ・フリーダイヤル・

JA 共済サポートセンター ・フリーダイヤル・

0120-258-931

0120-063-931



9月・10月はさらにおトク!

JAカード限定! 直売所キャンペーン



©よりそ

JA直売所の  
ご利用が

15%  
おトク!

いつでも!  
5%割引

9月・10月限定!  
10%相当ポイント還元



JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードを  
ご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分\*をポイント還元!  
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

\*還元ポイントの上限は2,500ポイント (10,000円相当) です。

いつでもおトクな  
JAカード特典!

JA直売所のご利用は  
請求時

5% 割引!

※一部対象外の店舗がございます。

JA直売所の  
ご利用金額の

10%相当  
ポイント還元!

9月・10月限定! キャンペーン

対象期間 2024年9月1日(日) ~ 10月31日(木)

還元時期 2025年1月

対象期間中のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分  
から還元ポイント (4円で1ポイント) を計算します (小数点  
以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント  
(10,000円相当) です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールド  
ポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額は  
ポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額 (1ポイント  
を4円換算で交換) を記載しています。

■特典の詳細はこちら

<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2024/>



※本紙記載の情報は2024年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。

※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードを登録されている場合でも本  
特典は適用されません。

だんだんステップUPUP!  
夏トクキャンペーン  
ステップUP 2024

スーパー定期貯金 (お預入期間1年)  
お一人さま20万円以上1,000万円以内

取扱期間 2024年6月24日(日) ~ 9月30日(日)

店頭金利  
条件① 該当で 0.03%  
条件② 該当で 0.06%  
条件③ A または B 該当で 0.09%

条件④ A B 両方該当で  
0.12% (特約1割)



適用条件は左記QRコード  
「JAながのホームページ」  
からご確認ください。



JAながの

長野県農作業安全運動

いのちを守る作業安全は全てに優先

【農作業安全運動月間】

秋 9/1 ▶ 9/30



農作業にあたり

- ✓ ゆとりを持って作業をしましょう
- ✓ こまめに休憩、水分補給をしましょう
- ✓ ひとりでの作業はできるだけ避けましょう

農業機械に乗る時は



- ✓ シートベルト・ヘルメットを着用しましょう
- ✓ ほ場周辺の危険箇所を確認しましょう
- ✓ 農業機械の点検・整備を行いましょう

【お問い合わせ先】長野県農政部農村振興課  
TEL:026-235-7242 (直通)

長野県

協力: 長野県警察  
(一財) 日本農村医学研究所

休日・夜間の  
連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040  
NICO盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674

受付時間:24時間(年中無休)  
受付時間:24時間(年中無休)

## 実りの秋 数量限定

- ・期間限定！ 令和6年9月末日まで
- ・ご注文はお近くの生産資材店舗で、「ご予約」をお願いします。
- ・商品は、後日受け渡しとなります。

生産資材店舗で予約受付！

## 農業資材 大特売品

## アルミ コンテナカー

(1輪2輪兼用、エアータイヤ、ガード付き)

コンテナ2個積み(限定50台)

①タイヤ1輪付き  
8,980円の品 **6,980円**②タイヤ2輪付き  
9,978円の品 **7,980円**

コンテナ3個積み(限定10台)

③タイヤ1輪付き  
9,980円の品 **8,980円**④タイヤ2輪付き  
10,978円の品 **9,880円**

## アルミ ブリッジ

⑤長さ180cm×幅25cm(2本)  
最大積載量(1セット)0.5トン  
24,800円の品 **14,200円**  
(限定20セット)⑥長さ180cm×幅30cm(2本)  
最大積載量(1セット)0.5トン  
27,800円の品 **16,200円**  
(限定20セット)⑦長さ210cm×幅30cm(2本)  
最大積載量(1セット)0.8トン  
33,400円の品 **20,800円**  
(限定30セット)

## アルミ 三脚 (固定式)

⑧3尺 90cm (限定20台)  
9,880円の品 **6,480円**⑨4尺 120cm (限定20台)  
11,980円の品 **8,980円**⑩6尺 180cm (限定20台)  
15,990円の品 **14,480円**⑪7尺 210cm (限定20台)  
18,800円の品 **15,780円**⑫8尺 240cm (限定20台)  
20,990円の品 **16,780円**⑬10尺 300cm (限定10台)  
22,880円の品 **20,500円**

## アルミ 一輪車

⑭アルミー輪車(エアータイヤ)  
限定10台  
5,980円の品 **4,480円**

● 令和6年9月末日までの特別価格となります。 ● 数量限定につき、売切れの際はご容赦ください。

## JAながの指導購買キャンペーン

PTカメラ  
センサー式  
ソーラーカメラ  
ソーラー電源・通信付き 防犯・防獣カメラ

動体検知  
夜間もフルカラー  
上下左右の首振り  
サイレン・ストロボ光

スマホで  
操作・確認できる！

プリペイドSIM 1枚付き  
10GB (利用期間180日)

視聴アプリ(無料 Android/iOS 対応) をダウンロード

※必要な時期だけ使える、使い切りのプリペイドSIMです  
※新しいプリペイドSIMは、AZxウェブサイトからお買い求めください  
※他社のSIMを挿入すると、正常に動作しなくなる場合があります

セット価格

**54,780円**  
(税込)キャンペーン期間  
2024年9月末日まで

本カメラの利用にはスマートフォン(またはタブレット)が必要です。

お近くの生産資材店舗までお問い合わせください

葬儀・法事の  
相談は■JA虹のホールちくま  
千曲市大字鋳物師屋200  
☎0120-735-482■JA虹のホールさかき  
坂城町大字坂城6199-1  
☎0120-735-482■JAホールしなの  
信濃町大字柏原2566-15  
☎0120-005-577■JAホールいいづな  
飯綱町大字普光寺937  
☎0120-210-983

## 賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

| 長野市内の賃貸アパート・戸建 | 所在  | 間取   | 家賃<br>(万円) | 共益費<br>駐車場 | 敷金<br>礼金 | おすすめポイント |
|----------------|-----|------|------------|------------|----------|----------|
|                | 若宮  | 1DK  | 3.0        | 込み         | 2ヶ月      | 2階の角部屋   |
|                |     | アパート |            | 1台3,000円   | なし       |          |
|                | 徳間  | 3DK  | 5.0        | 込み         | 2ヶ月      | 駐車場2台込み  |
|                |     | アパート |            | 2台込み       | なし       |          |
|                | 中越  | 2LDK | 5.8        | 1,000円     | 2ヶ月      | 駐車場2台縦列  |
|                |     | アパート |            | 2台2,000円   | なし       |          |
|                | 上松  | 1LDK | 6.5        | 込み         | 2ヶ月      | ペット飼育可   |
|                |     | アパート |            | 1台込み       | なし       |          |
|                | 東和田 | 3K   | 4.5        | 込み         | 2ヶ月      | 駐車場2台縦列  |
|                |     | 戸建   |            | 2台込み       | なし       |          |
|                | 上松  | 2DK  | 5.0        | 込み         | 2ヶ月      | 都市ガス物件   |
|                |     | 戸建   |            | 1台込み       | なし       |          |
|                | 若宮  | 3DK  | 5.5        | 込み         | 2ヶ月      | 都市ガス物件   |
|                |     | 戸建   |            | 2台込み       | なし       |          |
|                | 吉田  | 4DK  | 7.5        | 込み         | 2ヶ月      | 広い庭付き    |
|                |     | 戸建   |            | 1台込み       | なし       |          |

### 賃貸物件のオーナー様へ

**賃貸物件の管理は弊社へお任せください！**

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の  
無料査定

土地の買取り  
(当社規定によります)

土地・建物の  
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

賃貸 ☎026-256-8882

売買 ☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い

<https://www.jns-net.jp/>

2024

安全・安心・愛するひとへ

今だけお得な特典付!

2024年  
9/1日~11/30土

AAA キャンペーン

JAサンバー・JAキャリイご成約で豪華3大特典

特典  
1 選べるオプション  
プレゼント

3.3万円分  
(税込)

オプション一例



特典  
2 荷台  
いっぱい  
プレゼント

●BOXティッシュ60箱 ●キッチンペーパー48ロール ●トイレットペーパー96ロール

特典  
3 最低  
下取り価格

3万円分  
(税込・リサイクル料金込)

※最低下取りはサンバー付・自走可能なものに限りです。

話題の**新車**やご希望の**中古車**もおまかせください

### 株式会社 オートパル飯山

本店  
飯山市大字常盤1533-2 TEL 0269(62)3110

東部店  
下高井郡木島平村大字上木島5696-1 TEL 0269(81)3660

志賀高原店  
下高井郡山ノ内町平穂4127-13 TEL 0269(38)6770

### 株式会社 ジェイエイオート長野

JAながのオートパル 西山センター  
長野市中条住良木9026 TEL 026(267)2324

JAながのオートパル 西山センター 信州新町営業所  
長野市信州新町新町952-1 TEL 026(262)2352

JAながのオートパル 東部センター  
長野市大字穂保282-2 TEL 026(295)1044

JAながのオートパル 東部センター 飯綱営業所  
上水内郡飯綱町牟礼2401-4 TEL 026(253)2110

JAながのオートパル すこうセンター  
須坂市堀川329-8 TEL 026(246)2628

JAながのオートパル ちくまセンター  
千曲市八幡5892-1 TEL 026(274)7716

詳しくはお近くの営業所スタッフまでお問い合わせください。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

葬儀・法事の  
相談は

■JA虹のホール吉田  
長野市吉田2-10-5  
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの  
長野市大字中御所字岡田131-14  
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま  
長野市大字大豆島5202  
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき  
飯山市大字飯山5168-1  
☎0120-62-5137



JA農機センターからお知らせ

共立乗用モア・歩行モアが  
10月から値上がりします。

値上げ

只今、JA農機センターでは値上がり前の機械を  
特別価格にてご提供しています！

台数限定！



共立 乗用モア  
RM983X/K  
22.0馬力  
無段変速HST方式  
刈幅:975mm  
刈高:10~80mm

共立 歩行モア  
AM64B  
6.3馬力  
刈高:10~80mm  
刈幅:600mm



台数限定！

価格や購入等についてのご相談は、  
お近くのJA農機センターまでお問い合わせください。

JAながの

組合員・地域の皆様へ

# 人形供養祭

2024

令和6年

9月21日(土)

会場 JA虹のホールながの

10月26日(土)

会場 JA虹のホールみゆき

11月23日(土・祝)

会場 JA虹のホールちくま

受付 午前9時30分~11時

法要 午前11時15分~

供養料 何体でも  
**1,000円**

供養受付された方には  
粗品プレゼント

ずっと大切に生きてきたおにんぎょうに  
「ありがとう」の  
想いを込めて...

陶器製人形及びガラスケースなどの不燃物は  
お断りしております。 ※ご持参の袋、ケース類はお持ち帰りいただきます。

同時開催 葬儀・法事の事前相談(無料) セレモニー会員受付!



JA虹のホールながの  
長野市中御所字岡田131番地14  
☎026-224-2291

JA虹のホールみゆき  
飯山市大字飯山5168-1  
☎0269-81-2100

JA虹のホールちくま  
千曲市蓬物屋200番地  
☎026-273-5482

## ガスコンロ大特価キャンペーン! (標準工事費、消費税込み) キャンペーン期間: 令和6年9月~12月

ビルトインコンロ



ラ・クックグラン  
プレゼント

Paloma **84,000円(税込)~**



ラ・クックグラン  
プレゼント

Rinnai **83,000円(税込)~**

テーブルコンロ

S-series



ラ・クックグラン  
プレゼント

Paloma **47,600円(税込)**

LAKU CIE



ラ・クックグラン  
プレゼント

Rinnai **58,600円(税込)**

この他にも多種取り揃えております

お問い合わせはお近くのJAながのガスセンターまで