

組合員とともに、地域とともに JA ながの 月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえ〜ながまる」

JAながの営農経営支援対策について 労働力不足に「1日農業バイト」を活用しましょう



今月の表紙

准組合員対象の農産物収穫体験開催(本誌6ページに掲載しています)

CONTENTS

JAながの営農経営支援対策について.....	2	土づくり.....	13
1日農業バイトについて.....	3	ながまるくんのやって〇〇.....	14
地域の話.....	4~7	生産者紹介.....	15
国産国産について.....	8	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳.....	16
女性部活動.....	9	こらでいっぶく/病院だより.....	17
レシピ/おらほの民話.....	10	文壇.....	18
農政情報.....	11	お便りコーナー/クロスワード.....	19
営農情報.....	12	今月のお知らせ.....	20~24

JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式
Instagram



JA_NAGANO

2024.10
vol.98

JAながの営農経営支援対策について

現在、生産資材価格が高騰し、価格の高止まり状態が続き、農業経営に深刻な影響が発生しております。JAながのでは、令和4年から3ヵ年計画により「生産資材高騰支援対策」を行ってまいりましたが、令和6年4月より「輸送業において時間外労働に対し、年間960時間の罰則付き上限規制」が適用されました。また、燃料高騰等も重なり、輸送運賃も上昇しているため、現在の状況を鑑みまして昨年度実施しました「段ボール購入助成」を今年度も継続し、生産者支援を実施いたします。

【事業実施における留意事項】

- 営農経営支援対策の利用者は、**JAながのの組合員である**ことが条件となります。
- 国庫及び県の事業を活用した場合は、原則対象外となります。

農業生産コスト高騰に伴う緊急対策事業

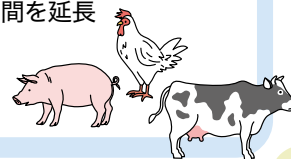
① 農業資材購入費助成

出荷用段ボール

- 助成内容** 「JAながの出荷用段ボール」の購入金額に対し、5%以内を助成
- 対象期間** 令和6年3月～令和7年1月末までの購入分
- 対象品目** 果樹・野菜・きのこ・花き

② 飼料購入助成

- 助成内容** JAながのからの購入量に対し、配合飼料は1トン当たり@1,100円以内を助成。
単味・乾草は1トン当たり@2,000円以内を助成。
- 対象期間** 令和6年3月～令和7年2月末までの購入分
情勢により期間を延長
- 対象品目** 牛・豚・鶏卵



化学肥料の低減と有機農業の推進対策事業（国庫事業申請支援含む）

① 堆肥購入費助成

- 助成内容** JAながの推奨堆肥の購入金額に対し10%以内を助成
- 対象期間** 令和6年3月～令和7年2月末までの購入分
- 対象品目** 水稻・果樹・野菜・花き

② 土壌診断費用助成

- 助成内容** 1検体当たり500円助成
 - 対象期間** 令和6年診断分
JAながのへの診断依頼分
※ただし、令和7年2月末までに決済が
終わっているもの
 - 対象品目** 水稻・果樹・野菜・花き
- 土壌診断について、詳しくはP12営農情報をご覧ください。

③ 土壌診断簡易キット購入費助成

- 助成内容** 1キット購入金額に対し1,000円助成
- 対象品目** 水稻・果樹・野菜・花き
- 対象期間** 令和6年3月～令和7年2月末までの購入分



【申請について】

各種助成金については、JAで対象者を抽出し支給いたしますので、申請は不要です。

JAながの
労働力支援事業

1日バイトアプリ

労働力不足
人手不足に
ご活用ください!

デイワークを活用しましょう!

JAながのでは8月末時点で、生産者220戸が登録。のべ4,304人の方がお手伝いに来ています。



1日農業バイトデイワークとは?

1日農業バイトデイワークは農家さんと求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝いに来てくれる方を見つけることは非常に難しいものです。

生産者がデイワークサービスを利用すると、その地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方々でさえも副業として農業を手伝ってくれるようになります。

生産者、求職者、JAでさえも完全無料でご利用いただけます。中抜きなどありません。日本の農業のために本サービスをぜひご活用ください。



デイワークを活用して農作業をする様子
(ブドウ摘粒作業)

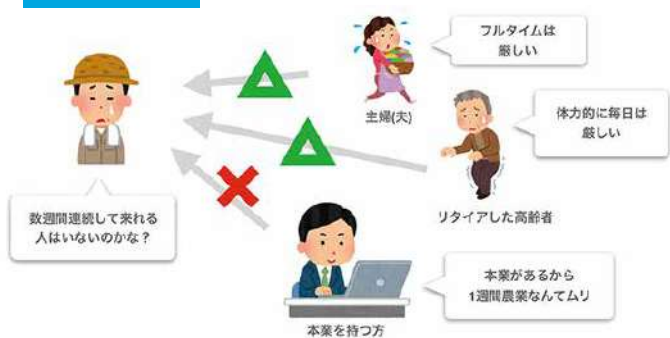
JAながの管内の

農家の皆様へ

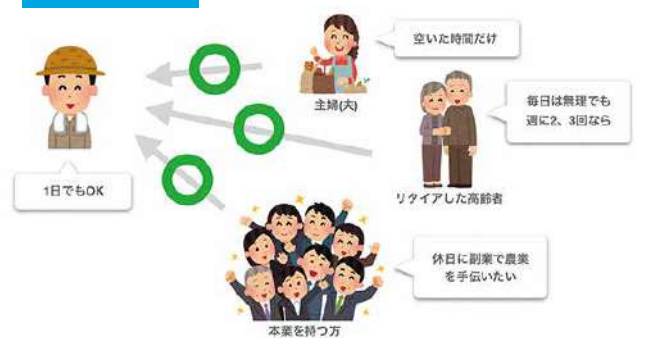
JAながの × daywork

アプリで働き手を探しませんか?

これまでの募集



これからの募集



相談窓口

営農センター名

本所 営農部 (☎ 026-224-3703)
ちくま営農経済センター (☎ 026-214-8831)
須高営農経済センター (☎ 026-245-0153)

ながの営農センター (☎ 026-296-5161)
ながの中部営農経済センター (☎ 026-254-2424)
ながの北部営農経済センター (☎ 026-253-2238)

ながのさいがわ営農経済センター (☎ 026-268-3950)
志賀高原営農経済センター (☎ 0269-33-8103)
みゆき営農経済センター (☎ 0269-62-5600)

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>

ご利用には登録が必要となります。

中長期的な労働者の求人募集も行っております。
詳しくはJAながのホームページ「農業労働支援事業」
または右記のQRコードにてアクセスをお願いいたします。

iPhone/iPad



Android



上記QRコードよりアプリの取得ができます。

ブドウ本格出荷開始 ―JANAがの須高ぶどう部会 『ナガノパープル』トップセールス―



市場でのトップセールスの様子

8月下旬に東京青果卸売市場においてJANAがの須高ぶどう部会による『ナガノパープル』トップセールスが開催されました。当日は、JANAの宮澤組合長と小布施町の桜井町長がトップセールスで市場関係者へ同品目のPRを行ったほか、同ブロックで開催した品評会で受賞した10点の即売会も行われました。また、市場



品評会で金賞を受賞したナガノパープル

関係者へ向けた試食会も行い、今年の出来栄を確認しました。宮澤組合長は「今年の『ナガノパープル』は糖度・品質ともに良く、美味しく仕上がっています。」と力を込めました。

うまいくだものコンクール・ブドウの部 最高位に須坂市 竹前昭子さん

長野県園芸作物生産振興協議会は9月中旬、第57回うまいくだものコンクール・ブドウの部(ナガノパープル)を須坂市で開催しました。長野県内のJANAより39点の出品があり、最高位の農水大臣賞に須坂市の竹前昭子さんが受賞しました。このコンクールは生産者の技術向上と長野県産ブドウの品質の高さを多くの消費者に知ってもらうことを目的に毎年開催され、ブドウの部では「ナガノパープル」と「シャインマスカット」を交互に審査を行っています。JANAがの管内からの受賞者は次の通りです。

▽農林水産大臣賞… 竹前昭子さん(須坂市井上)

▽農林水産省 農林水産局長賞…

浅谷光太郎さん(須坂市塩川)

▽県園芸作物生産振興協議会長賞…

山崎克俊さん(千曲市土口)

▽長野県園芸特産振興展推進協議会長賞…

竹前陽平さん(須坂市井上)

▽全国農業協同組合連合会長野県本部長賞…

秋元啓さん(須坂市亀倉)

▽県果樹研究会長賞… 奥出俊一さん(山ノ内町夜間瀬)



農林水産大臣賞を受賞したナガノパープル



全国農業協同組合連合会
長野県本部長賞を受賞したナガノパープル

各地でブドウ 即売会開催 賑わい見せる



ブドウを選ぶ来場者ら(ちくま会場)

9月中旬、農産物直売所アグリながめ、須高Aコープ、ちくま増生支所で「ぶどう即売会」が開催されました。ブドウ販売専用の特設会場を設けて、人気のシャインマスカットや、ナガノパープル、種無し巨峰やクイーンルージュ®が1パックから購入できるほか、贈答用などのニーズにも応えた販売となっていました。連日にぎわいを見せ、大好評でした。

豊茸本格販売 共同記者会見で発表

J Aでは、関西大学と共同開発した、うま味と栄養素がより豊かになったブランドきのこ「豊茸（ほうだけ）」の本格販売を始めました。共同記者会見を9月13日に本所で開き、発表しました。同大学の化学生命工学部の老川典夫教授、同商学部の西岡健一教授らが出席し、「豊茸」の特徴や研究経緯などを報告しました。宮澤組合長は、「キノコ生産が活性化する糸口としたい」と述べました。現在、「豊茸」は長野市内の農産物直売所4ヶ所で販売しています。販売店は次のとおりです。

- 農産物直売所
「アグリながめま」
- つえまつ農産物直売所
- あもり農産物直売所
- 農産物直売所
- 「旬彩工房 Vivid」



共同記者会見の様子



豊茸の詳細につきましては
こちらからご確認いただけ
ます。

白ネギ出荷始まりました



目ぞろえ会の様子

みゆき白ネギ研究会では8月下旬、本格出荷の前に目揃会を開きました。みゆき野菜花き集荷所には会員13人が出席しました。荷姿の統一を図るため、出荷規格、出荷調整時の注意点と野菜販売情勢等について説明を行いました。生産者が規格に迷わずに出荷準備ができるよう、平年より早く目揃会を開催しました。出席した会員は「今年も品質の良いネギを生産し、全国の皆さんにお届けしたい」と意気込みを話しました。秋期の収入確保と産地ブランド化に向けた振興品目として位置付け、栽培指導会の開催等で更なる生産量確保に取り組んでいます。

米の収穫始まりました

J Aでは9月上旬、みゆきブロッツを皮切りに、管内各地区で令和6年度産の米の検査が始まりました。生産者によって持ち込まれた米を、J Aの検査員が①粒の大きさ②粒の色合い③胴割れ状況④水分量等を目視や専用の器具を使って確認をし、総合評価によって等級が決定し販売されます。今年は水稻の生育が平年よりかなり前進しており、胴割米や白未熟粒が発生しないよう、水管理など高温対策や斑点米カメムシ類、いもち病の被害の未然防止も呼びかけました。本年度の米の収穫は10月下旬まで続きます。



出荷されたコメを検査する職員ら

42年前洪水で犠牲 牛の冥福祈る

飯山市木島地区で9月中旬、42年前の洪水で犠牲になった牛の冥福を祈る畜魂祭が開かれました。地域住民や同JAの職員らが集まって黙とうをささげ、当時を振り返りました。近年、日本各地で大雨被害が発生していることから、防災への意識も新たにしました。また、同市立木島小学校4年生児童も、過去の歴史の学習を深めるために参加しています。洪水は、昭和57年9月13日、台風18号の影響で市内中心部を流れる千曲川の水かさが増し、支流である樽川へ逆流、堤防が決壊し濁流が同地区全域を襲いました。当時、この地区は酪農が盛んでしたが、牛を避難させる時間もなく、203頭の牛が命を落としました。同地区内では当時、酪農、肉牛農家あわせて26戸が畜産経営を営んでいましたが、現在は木島地区で1戸、みゆき地区管内では5戸となっています。



畜魂祭の様子

ECサイト会員 生産者交流会



園主の青木さんの説明を聞く参加者

JAは9月下旬、自社で運営する農産物公式オンラインショップ「たーんとながの」の会員登録者と生産者をつなぐ「生産地見学ツアー」を開催しました。今年で3年目。見学会を通じて生産者と消費者間で農産物を「見える化」することで品質と安全性を体感し、管内農産物をより身近に感じてもらうことが目的です。県内外から7組20人が参加しました。須坂市の青木良文さんの圃場でブドウの特徴や歴史、栽培方法の説明を聞き、質問等交した他、大粒に実った自慢のシャインマスカットを収穫し、交流を深めました。

准組合員対象収穫体験開催 「プルーンおいしいね！」

8月下旬、准組合員の子育て世代を対象にした「農産物収穫体験」を開きました。今年で3年目の取り組みとなり、今回は、20代〜40代の親子20組69人が須坂市の圃場でプルーンを収穫しました。参加した子供らは、枝になっているプルーンを親の手を借りながら収穫しました。参加者は「プルーンを初めて収穫しました。甘味と酸味のバランスが良く、とてもおいしいです。」と話しました。須高ブロックの藤沢万里子理事は「心配した台風の影響が少なく、無事開催できて良かった。収穫する子どもたちの楽しそうな笑顔がとても印象に残った。多くの方に須坂のプルーンを味わっていただけた」と話しました。



収穫を楽しむ准組合員家族ら

准組合員対象の収穫体験は、各ブロックで開催しています。

認知症サポーター講座 正しい知識理解に

JAでは9月上旬、ライフアドバイザー職員107人を対象とした認知症サポーター講座を開きました。認知症に対する正しい知識とサポートスキルを持つことで、組合員との信頼関係を深め、認知症の方やその家族のニーズを理解し、適切な共済商品の提案力を強化することが目的です。長野市保健福祉包括ケア推進課中部地域包括支援センターと連携し初めて開催しました。講座では看護師の柳澤和子氏が、認知症の基礎知識、コミュニケーション方法の他、日常生活での具体的な支援方法や対応策、サポーターの地域での役割などを説明しました。職員の一人は「日常においても大いに役立つと感じた、もっと理解を深めてこれから組合員に寄り添った提案をしたいです」と話しました。



認知症について理解を深める職員ら

りんごショコラ〜信州のかがやき〜 スイーツ部門 全国第1位獲得!



全国中央会が主催し、各JAからオリジナル加工品が出品し人気投票で順位を決める「全国お取り寄せジュース・スイーツ選手権」が開かれ、JAながのが出品した「りんごショコラ〜信州のかがやき〜」がスイーツ部門で全国第1位を獲得しました。規格外のりんごをドライフルーツに加工し、ガトーショコラの上にちりばめ、ショコラ生地の中にもりんごピューレが練りこまれており、りんご盛りだくさんの商品となっております。JAながの各直売所の他、通販サイト「たぐんとながの」でも販売しています。ぜひお買い求めください。

JA役職員野球大会 V2獲得

8月下旬、長野市の長野オリンピックスタジアムで、第41回JA長野県役職員連盟野球大会の決勝大会が行われ、JAながの野球部は昨年に続き、優勝を果たしV2を成し遂げました。通算で3度目の優勝です。

決勝リーグはJAあづみ、協同電算、JA信州うへだとのトーナメント戦。準決勝では対協同電算戦で勝利、決勝戦はJAあづみとの死闘を制し、深紅の優勝旗を手にしました。部員らは、「連覇を目指していたのでうれしい、3連覇を目指します」と意気込みを述べました。



V2を成し遂げた選手

地域の応援団

地元有志メンバーで 休耕田を継承



源樹会のメンバー

長野市戸隠原追通地区の住民六人で構成する「源樹会」は、高齢で耕作ができなくなつた農家に代わり、田植えや稲刈りなどの維持、管理をする活動を行っています。同地区の田園風景を絶やしたくない、地元の田んぼを守りたい」との想いで平成三十一年に有志でグループを立ち上げました。代表の岡本清さんは「今年は一町以上を頼まれ大変だが、一緒に頑張る仲間がいるから出来ること。託していた農家の皆さんの喜ぶ顔を見ると元気が湧いてくる」と意気込みます。メンバーには自動車エンジンアもいることから、農業機械の整備もお手のもの。七十代で同世代ともあり、楽しみながら農作業を行っています。



10月16日は 国消国産の日

10月16日は、1945年に国連食糧農業機関(FAO)が発足した日で、1981年に国連が「世界食料デー」に定めた日です。これにあわせ、全中が令和3年、当該日を「国消国産の日」として制定し、日本記念日協会に登録しています。

JAながのでは、食料自給率の向上や食料安全保障の強化、SDGsにも結び付く取り組みを行うとともに、組合員や消費者へ「国消国産」のPRを行っています。



国消国産のPR看板(本所前)

国消国産は、
消費者が主役！

農業の未来は、子どもたちの未来。

日本では、「農業」に必要な肥料や家畜のエサ、燃料の価格が高止まりしています。それらを価格にきちんと反映できなければ、農業を続けていくことが難しくなってしまいます。今、私たちが「食べて農業を応援する」ことが、日本の農業の持続につながり、安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの未来につなげていくことになります。



「食」と「農業」の未来のために、 新たな「食料・農業・農村基本法」が成立。

農政の憲法とも言われる「食料・農業・農村基本法」が25年ぶりに改正されました。「食料安全保障の確保」という基本理念が盛り込まれ、そのために農畜産物の合理的な価格形成が必要であることが示されました。消費者にとって食料を安く買えることはうれしいですが、コストを反映できないと農業を続けられず、将来的に食料を生産することが難しくなります。



JAグループは、農業を持続可能なものにするため、新しい取り組みを始めています。

例えば、宮崎では、消費者・関係者の理解もあり、生産した一部の青果物の価格に、燃料代の高騰・変化を反映させる「燃料サーチャージ」を導入しています。これによって、農家は安心して生産を続けていけるようになりました。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】いつものペースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツギがあります
【健康運】ロコミの健康法をチェック。いろいろ試して 【幸運の食べ物】ギンナン

活気

元気

女性部活動



▲ソフトバンクの講師から説明を聴く参加者

吉田支部は、スマホ教室を開催しました。基本編、応用編と2部にし、スマホの説明、アプリの使い方、地図の使い方、LINEの入力、写真の送り方、音声による入力のやり方など学習しました。参加した部員は、内容をメモに取ったり、実際に操作しながら興味深く聴いていました。終了後、いつでも無料でサポートをしてくれる予約制のサービスの紹介もありました。初めて参加した部員は、「説明もわかりやすく、参加して良かった」「また、参加したい」と話していました。



吉田支部 スマホ教室開催



▲材料を力を合わせてよく混ぜ合わせている様子

信州新町支部は9月上旬、「ぼかし作り」を行いました。糖蜜EM菌、ぬるま湯を溶かした混合液をもみ殻と米ぬかを混ぜ合わせたものに入れ、均一に混ぜ合わせます。その後、袋に入れ持ち帰り、独特の発酵臭がしたら成功となります。廃棄される米ぬかともみ殻を使い環境に優しい肥料を作るのが目的で、ぼかしを使っていた野菜や果物はとてもおいしくできます。共同で作ったぼかしを使用して採れた野菜や果物の話しをすることが部員の楽しみとなっています。



信州新町支部きらめき講座 「ぼかし作り」開催



▲注文者ごと苗を取り分ける女性部役員

みゆき地区では、8月20～22日の3日間みゆき地区管内の3会場で、秋野菜苗の自己取り配布活動を行いました。予約注文したのは、キャベツ・白菜・ブロッコリー・カリフラワーの4種類の苗です。役員を中心に注文者ごと取り分け、内容を確認しながら部員へ手渡しました。昨年は猛暑で、苗を定植したもののうまく生育せず枯れたり、陽気が涼しくなるまで、苗のまま管理するなどしました。部員は「今年もまだ残暑が厳しくて、小さい苗を定植するには、早くて心配だね」と話していました。同JA女性部では春と秋、野菜苗の自己取り注文を行い、農業を支える活動の一つとして毎年続けています。



自給率の向上へ 秋野菜苗配布



▲完成した作品を手に記念撮影

高甫支部は8月下旬、「ハーバリウム製作交流会」を開催し、26名の部員が参加しました。用意された材料から自分好みの瓶とドライフラワー、クリスタルの石など出来上がりイメージしながら選びます。選んだ花材を柄の長いピンセットで瓶の中へ入れ、最後にオイルを流しこみ完成。講師のアドバイスを受けながら花材の長さを調整したり、飾るときの向きや色合いを考えながら製作をしました。部員同士で作品を鑑賞し合ったり、作品を並べ写真を撮影したりと楽しい時間を過ごしました。参加した部員は「迷いながら作ったがオイルを入れると、色がはっきりし、暑い季節には涼し気でもとまきれい。目のとどく所に飾り楽しみたい。」と話しました。



高甫支部 「ハーバリウム製作交流会」開催



女性部レシピ

おから餅

JA女性部吉田支部より

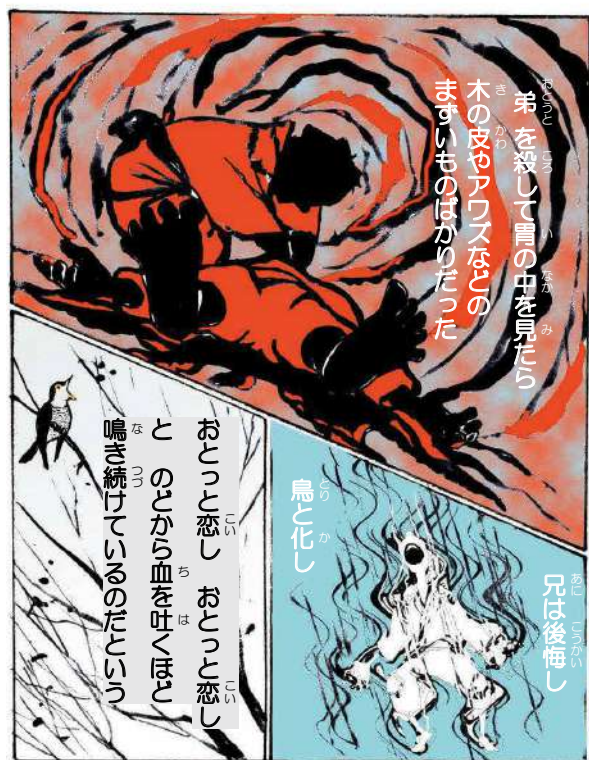


材 料 (約 10 個分)

- ・おから 300g
- ・牛乳 200cc
- ・片栗粉 80g
- ・砂糖 適量
- ・醤油 適量

作り方

- ① ボールにおから、片栗粉、牛乳を入れ（牛乳はおからの絞り具合で調節する）混ぜる。
- ② ①を丸めて成形し、フライパンに少量の油を引き、両面を焼き色がつくまで焼く。
- ③ 焼けたら、砂糖醤油にくぐらせ、出来上がり。



歴史発見!

おらほの民話

(第13話)

「ほととぎす」と兄弟」 発祥地域：山ノ内町・栄村・小川村

こばやし
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉
【健康運】喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを 【幸運の食べ物】ブドウ

地域農業振興プロジェクトに希望

～観光業界も動く～

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

地域農業・農村の「消滅」の危機が進行する中、地域の観光産業や、企業、商店街など、様々な分野の人々が一緒になって、地域全体を巻き込んだ自発的な地域経済活性化プロジェクトの中に食料生産を位置づける取り組みは着実に成果を挙げている。今回は観光業界が動いた2つの取り組みを紹介する。

■「鳴子の米プロジェクト」

住民を主体にした地域づくりの手法「地元学」を提唱してきた結城登美雄氏が話すように、「身近に農があることは、どんな保険にも勝る安心」であり、地域社会が成立する基盤に食料生産がある。もし地域の農地が荒れ、美しい農村景観が失われれば、観光産業は成り立たず、商店街も寂れ、地域全体が衰退していく。

これを食い止めるために、ホテルや旅館が中心になって、農家が米1俵(約60kg)18,000円の手取りを確保できるように農家から直接購入して、おむすびをつくったり、加工したり、様々に工夫して販路を開拓する取り組みを始めたのが「鳴子の米プロジェクト」だ。この取り組みは、山深い山間地の宮城県の鳴子で、農業の衰退による地域の観光も含めた地域の衰退を食い止めようと平成18年に開始された。「作り手」が安心して米を作る価格を決め、「食べ手」がその価格で予約購入するという「食べ手」が「作り手」の米づくりを買い支えるCSA(地域支援型農業)の取り組みと言える。

秋田との県境で山間地に合った米の試験栽培を行い、後に『ゆきむすび』という新品種が誕生した。地域の女性がその米で100種類のおむすびを試作したり、こけし工人や桶・漆の職人が地元材でおむすびをのせる器を作ったりするなど、地域の力が集まり、みんなでさらに美味しい食への努力を続けた。プロジェクトが農家から18,000円/60kgで米を買い取り、「鳴子の米通信」の発行経費、若者の研修支援費用などの運動維持経費を上乗せした24,000円/60kgで「食べ手」に販売している。



手前中央は刈り残した稲穂は1人3食分の米になる。後方に見えるのは天日干しの「くい掛け」(写真提供/安部祐輝)

■14戸の「作り手」を900人の「食べ手」が支える

プロジェクトは、米の作付け前の年始から予約の受付を開始し、昔ながらの自然乾燥「くい掛け」(写真)などで農村風景を守り、11月下旬から12月に新米を発送しており、予約は収穫前に完了する状況。予約者は、田植えや稲刈り時に鳴子を訪れ、作業を手伝うなど、「作り手」と「食べ手」で交流を行っている。

稲刈り交流会では、1人3食分の米になる、12株の稲(新聞見開きのサイズ)を刈り残し、1日にその分のご飯を食べることによって生産を続けられることを、みんなで考えるようにしている(写真)。

地元の旅館などの買取りから始まった取り組みが広がり、現在は900人余りの「食べ手」があり、その8割は北海道から九州までの地域外の消費者が占めている。18年目を迎える現在、「作り手」は現在14戸、16ha。鳴子にあるJR中山平温泉駅近くでは、『ゆきむすび』のおむすびを提供する「むすびや」がオープンしている。鳴子の米プロジェクトでは、「農をあきらめない」挑戦が続いている。



「あわら温泉女将の会」の女将がコメ作りに参加(写真提供/グランディア芳泉 女将・山口由紀)
※越前あわら温泉のウェブサイトはこちらから。
<https://www.awara-onsen.org/>

■「女将の田んぼ」の日本酒「女将」

もう一つ、観光業界が動いた取り組みとして、福井県のあわら温泉で、ホテルや旅館の女将さんたちが自分たちも米作りに参加して、できた米から「女将」という日本酒を造り、販売している取り組みがある。

結成20年になる「あわら温泉女将の会」(写真)の女将全員が「唎酒師(ききさけし)」の資格を持ち、「女将の田んぼ」に田植えや稲刈りをし、平成26(2014)年から始めて10年目になるオリジナル日本酒「女将」は根強いファンを獲得し、さらに、女性をターゲットにしたスパークリング日本酒「OKAMI no AWA」も開発している。

このように、農家という大事な隣人が失われ、地域の産業と生活が停滞する前に、少々割高でも地元の農産物を買って支え、加工し、販売していくような地域プロジェクトが芽生え、拡大しつつあることも希望の光である。



蟹座(6/22~7/22)

【全体運】家族との会話を大切に。何げない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ
【健康運】やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を 【幸運の食べ物】クワイ

土壌診断を行いましょう

土壌診断は、圃場の不足する成分や過剰な成分を数値で把握することができます。

特に野菜、果樹、花き栽培において、土壌の状態を把握することは大変重要です。これらの栽培は、土づくりから始まるといっても過言ではありません。土壌成分のバランスがよい圃場の作物は健全に育ち美味しい野菜や果実を作ることができます。

また、診断結果に基づき施肥することで「過剰な成分」は施肥量を減らすことができるため、支出を抑えることができます。診断をせず、平均的な施肥をおこなうと、成分バランスが悪くなり作物は健全に育たず、余分な肥料の支出も発生します。

料金は畑地の場合、簡易な診断で1,200円(税込)、営利作物を作るのに適当な診断では3,700円(税込)。

土壌の実態を把握できるメリットや、過剰な成分の施肥を減らせることを考えれば、料金以上の価値があります。

1年生の野菜や花きは作付けごと、果樹や多年生の野菜や花きでは3年に1度程度で診断することをお勧めします。土壌診断を行う時期は、シーズン終了後または、作付け前です。通常、検体の提出から1ヶ月程度で診断結果が届きますが、農閑期(11月～冬季)は混み合うため、2ヶ月ほどかかる場合もありますのでご注意ください。採取した土は、各資材店または営農経済センターへ持ち込んでください。詳しくは、各資材店または営農経済センターへお問い合わせください。



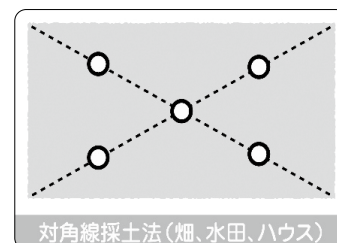
みゆき営農経済センター
営農技術員 小林勇輝

(1) 水田、普通畑、ハウス土壌の採土

採土は1圃場を単位とし、図1のような畦畔や道路、水路など影響のないところ(10m程度離れたところ)の4～5カ所から採土します。また、傾斜地では傾斜の上部、中部、下部から合わせて4～5カ所から採土してください。

作土(表土およそ0～15cm)を図2の要領で採土してください。平坦地ではスコップで図2-1のような穴を掘り、採土します。作畝地では図2-2のように株間で畝肩から次の畝肩までの作土を畝方向に垂直に採土を行います。

【図1】採土位置



対角線採土法(畑、水田、ハウス)

(2) 果樹園土壌の採土

果樹園では図2-3のように、普通樹の成木では平均的な樹3本について、樹冠の先端から30cmくらい内側の所について、幼木やわい性台木樹では樹冠の先端あたりを園内で4～5カ所について、0～15cmを採土してください。

ぶどうでは、主幹から2～4mの間の土壌を同様に採土してください。下層土の採土は必要に応じて行います。深さ15～30cm、30～50cmのように区分するとよいです。

【図2】採土方法

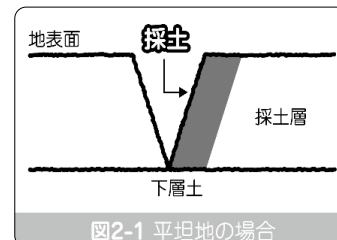


図2-1 平坦地の場合

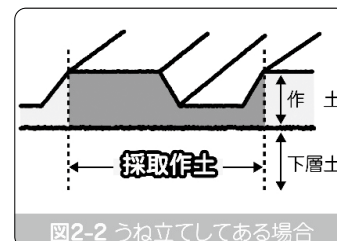


図2-2 うね立てしてある場合

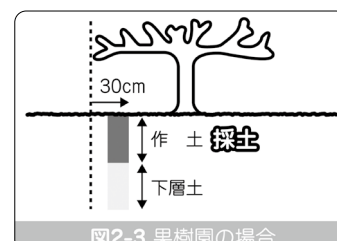


図2-3 果樹園の場合

「Dr.大地」土壌診断処方箋

JA全農長野 印刷日 2022年7月5日

分析番号: [] 作物名: レタス 分析者: []
 農家名: 事例 住所: [] 電話番号: []
 現場通称: [] 所在地: [] 採土位置: [] [] cm
 現場面積: 25 a 改良深: 10 cm 土壌種類: 黒ボク土 仮比重: 0.7 採土日: []

〈土壌分析結果〉 資料選択

土の性質を表す項目	分析値	「Dr.大地」初期値
CEC	20.0	改良目標値設定
リン酸吸収係数	1500	適正範囲の下限
腐植		

項目	分析値	適正範囲	判定
pH(H ₂ O)	6.5	6.0～6.5	適正
pH(KCl)	-	-	-
EC	0.30	0.20～0.40	適正

アンモニア態窒素 []
 硝酸態窒素 []

項目	分析値	適正範囲	判定
交換性石灰	200	236～314	低い
交換性苦土	50	60～81	低い
交換性カリ	40	28～38	高い
塩基飽和度	52.3	60.0～80.0	低い
石灰飽和度	35.7	42.0～55.0	低い
苦土飽和度	12.4	15.0～20.0	低い
カリ飽和度	4.2	3.0～4.0	高い
石灰/苦土比	2.9	4.0～8.0	低い
苦土/カリ比	2.9	2.0～6.0	適正
可給態リン酸	50.0	30.0～50.0	適正
可給態ケイ酸★	-	-	-

リン酸 カリ 石灰炭酸 苦土 硫酸苦土(硫マグ) ケイ酸 (微量元素) マンガン ホウ素 鉄 亜鉛

要 素 資 材 名 10aあたり*1 (ほ場25aあたり)*2 単位: kg

要 素 資 材 名	10aあたり*1 (ほ場25aあたり)*2	単位: kg
リン酸		
カリ		
石灰炭酸	47	117
苦土 硫酸苦土(硫マグ)	29	73
ケイ酸		
(微量元素)		
マンガン		
ホウ素		
鉄		
亜鉛		



獅子座 (7/23～8/22)

【全体運】あれもこれもと気持ちが悪そう。動く前に状況整理を。冷静になればなんてことはありません。優先順位を見極めて
 【健康運】生活が不規則にならないように早寝早起きを心がけて 【幸運の食べ物】カボス

地力窒素について

長く暑い夏も過ぎ収穫の秋となりましたが、この夏(6～8月)の平均気温は、統計開始以降、昨年と並んで過去最高になりました。気温が高いと地温も高くなり、地力窒素にも影響すると考えられます。そこで、今回と次回は、地力窒素についてお話しします。

◆ 土の窒素の種類 – 速効性窒素は現金、地力窒素は貯金 –

窒素は、作物にとって最も重要な養分の一つです。土壤中には、大きく分けて2種類(無機態と有機態)の窒素があります。無機態窒素は、水溶性で作物がすぐに吸収利用できる速効性の窒素で、窒素肥料の成分でもあるアンモニア態窒素や硝酸態窒素などがあります。人の世界に例えれば、アンモニア態窒素は小銭(硬貨)、硝酸態窒素はお札(紙幣)のようなものです。ポケットや財布にある分は、その場ですぐに使えます。便利な窒素ですが、必要以上にあると作物は健全に育ちません。人の場合も同じで、たくさん現金を持ち歩くと無駄遣いしたり失くしたりしやすいですね。幸い、無機態窒素は、通常は農地には少量しかありません。作物栽培に不足する分は、肥料や有機物で補給する必要があります。

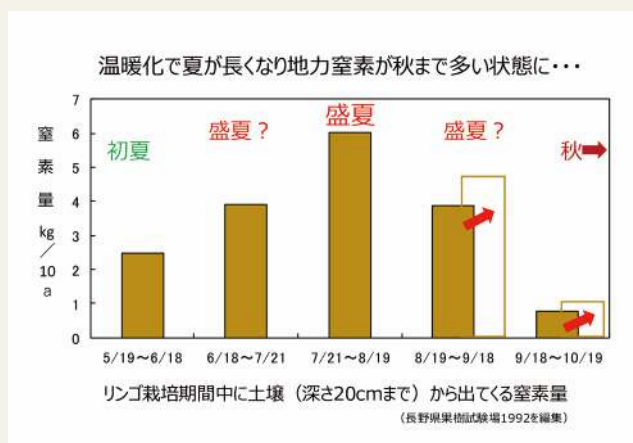
一方、有機態窒素というのは、動植物の遺体が土壤中で分解されてできる様々な窒素成分で、土壌には多量に存在します。

しかし、有機態窒素は、そのままでは作物は吸収できません。ただし有機態窒素の中にも、土壌微生物の働きで比較的速く分解し、無機態窒素に変化するものがあります。これがいわゆる地力窒素で可給態窒素ともいいます。人の世界に例えると、有機態窒素は不動産や有価証券などに相当し、価値はありますがスーパーの買い物に使うことはできません。地力窒素(可給態窒素)は、銀行預金のようなもので、ATMで引き出したり、貯金を解約したりする手間と時間はかかりますが、現金化すれば硬貨や紙幣として使えます。すぐに使えなくても、無機態窒素と同じ肥料的効果が期待できる窒素です。



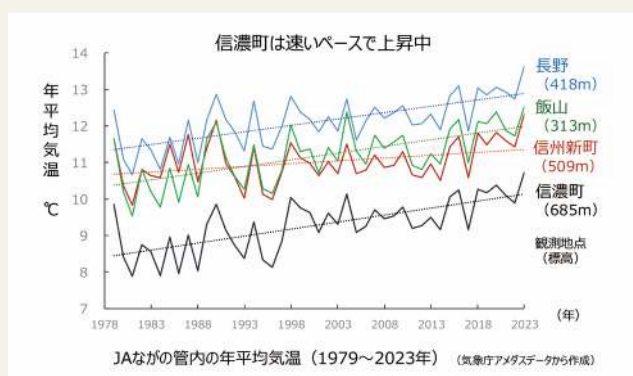
◆ 真夏がピークで秋に減少する地力窒素

有機態窒素や可給態窒素の分解には土壌微生物の働きが必要です。土壌微生物の活動は、地温の高い時期は活発になり、低い時期は停滞します。棒グラフは、リンゴ園で春～秋の間に出てくる地力窒素量の変化を示したものです。冬期間、冷たい土の中でじっとしていた微生物が、春になり地温が上がってくると動きだし、エサとなる有機物の分解を始めます。微生物は真夏に最も活発になり、地力窒素量もピークとなります。秋になり、地温が低下し土壌も乾燥してくると、微生物の活動は鈍くなり、地力窒素も減少します。地力窒素量の多い畑では、野菜などが無肥料でも十分育つことがあります。それはこうした理由からです。



◆ 温暖化が進むと...

管内のアメダスデータを使って過去45年間の年平均気温を比べました。各地とも上昇していますが、特に信濃町での温度上昇が速いことがわかります。現在の信濃町は、約40年前の信州新町や飯山に近い気温です。夏が暑く長くなり、秋の地温低下が遅れると、地力窒素が秋遅くまで多い状態が続きます。そうすると、果樹ではリンゴの着色不良が増え、冬期間の樹体の休眠不足が助長され、春の発芽不良や凍霜害被害の拡大が心配されます。地力窒素の変化に合わせて、施肥時期や肥料の種類を見直す時期がきています。



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます

【健康運】体に合わない下着は避け、良い姿勢を保って 【幸運の食べ物】エリンギ



JAながの公式キャラクター
じえん〜ながまる

ながまるくんの やってまるまる!

家庭菜園 編 — その19 —

今回は9月号で播種した野沢菜の生育を観察します。直売所で不思議な野菜を発見!! その正体は…。

野沢菜の種を撒きました♪

8月10日、野沢菜を播種しました。3日後には既に発芽していました。

残暑が厳しい時期の播種には、“濡れた新聞紙を被せておく”と保湿効果があり、発芽しやすかったです。播種から約1ヶ月経過すると…。

8/10播種



8/13発芽



9/7現在



野沢菜を畑にも撒いてみた♪



畑にも野沢菜の種を撒きました。プランターと畑と同日に野沢菜を播種しましたが、生育状態に大きな差が! プランター栽培は手軽に簡単にできますが、限られた土で育つため、畑と比べると生長に大きな差が出ています。そして…葉っぱが虫に食べられている!!

早速、営農技術員に相談してみました♪

【原因】キスジノミハムシ または アオムシなどの幼虫による食害と思われます。キスジノミハムシは姿を発見しにくいですが、アオムシなどの幼虫は見つけやすいので探してみてください。

【対処法】アオムシなどの幼虫なら「アフーム乳剤2,000倍」、キスジノミハムシなら「モスピラン顆粒水溶剤 4,000倍」の薬剤散布をおすすめします。



▲キスジノミハムシ



▲カブラハバチの幼虫

葉物野菜は、虫が付きやすいから、無農薬は難しいわ。

直売所で販売していたこの作物、なんだろう??
まくれうりが、スイカが、それともがぼちゃ?



▲切って、種とワタをくりぬく。

▲箸が通るまで、茹でる。

▲身がほぐれたら、冷水で冷やし、完成!

正解は! 金糸瓜(きんしゅうり)または そうめんがぼちゃ でした♪

輪切りにして茹でると果肉がほぐれて、糸状になります。ほぐれた糸状の繊維は“シャキシヤキ”とした食感があります。春雨のようにスープやサラダ、酢の物、チャンプルーのような炒め物にも使えます。生のまま漬け物もできます。

直売所等で見かけたら、ぜひ一度調理してみても♪



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】ババフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を

【健康運】ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう 【幸運の食べ物】ゴボウ



ナガノパープルを収穫する中村さん

次代を担う！ 若手生産者

人と人とのつながりを大切に、
良質なブドウ作りに挑戦する



須坂市日滝

なかむら ゆういち

中村 裕一さん (44)

38歳の時、自動車整備関係の仕事から果樹農家へ転身した中村さん。ナガノパープルやシャインマスカット、巨峰、クイーンルージュ®を中心にリンゴ、水稲も栽培しています。ブドウは今年、ブラックシャインマスカット『富士の輝』、ハート形の赤いシャインマスカット『マイハート』の苗木を定植しました。リンゴは夏あかり・つがる・秋映・シナノスイート・シナノゴールド・ふじなど計9品種を栽培しています。

農業に対する意識の変化と人との出会い

果樹農家で生まれ育ちましたが、最初は「農業は継がない」と思っていました。当時のJA営農技術員に「フォークリフトを運転できるなら共選所で働かないか」と声をかけられ、共選所でアルバイトをしました。そこで出荷されたブドウを見て、今まで見てきたブドウとの違いを目の当たりにし、衝撃を受けました。自分も「品質の良いおいしいブドウを作りたい」と思い、果樹栽培をする意欲が湧きました。

就農した翌年、地元の先輩から「青年部に入らないか」と誘われ、人と話すのが好きだったので、青年部の集会に参加しました。青年部の人たちは「品質の良いおいしいブドウを作りたい」という目標を持っており、情報交換がとても楽しく、積極的に参加しました。ブドウ作りのノウハウを聞き、自分の引き出しを増やすこともできます。当時、「農業は継がない」と思っていた私ですが、今では「就農してよかった」と感じています。

共選所でアルバイトをしていた時に知り合い、毎年お手伝いに来てくださる方が3人います。手が早く、経験も豊富で、戦力になり、とても助かっています。頼りにしている存在です。

やりがいを感じる時

「品質の良いブドウ」が収穫できたときやお客様から「おいしい」と言ってもらったときに喜びとやりがいを感じます。知り合いからの注文もあるため、自分のブドウを食べてもらった感想を聞く「来年もがんばろう」と思います。

気をつけていること

「品質の良いブドウ」を作るために、作業ロスをなくすことです。新たに建てたブドウ棚は、自分が作業しやすい高さにしました。圃場の通りごと品種分けをするなど、無駄な動作がないように心がけています。また、現在、農業機械が別々の車庫にありますが、いずれは1ヶ所に集約する計画です。

これから挑戦したいこと

メインとなる作業所を作り、冷蔵庫を導入したいです。また、ハウス栽培も取り入れたいと思います。農業は毎年同じとならないのも魅力で、毎年状況が変わり試行錯誤しながら、仲間から情報を収集し、これからも「品質の良いブドウ」作りに挑戦したいです。



机の高さや引き出しを工夫して作った作業台



JAの規格表をもとに、見やすいように自作した早見表



収穫したばかりのシャインマスカット・ナガノパープル・巨峰



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】上昇運です。難しかったことも少しずつ進み始めます。諦めずに継続しましょう。買い物にツキ
【健康運】体力向上のチャンス! スポーツも楽しめます 【幸運の食べ物】トウガン

Q 好きな野菜は？

ミニトマト
きゅうり
ブロッコリー



Q 好きな遊びは？

水遊び



お父さん かずひろ 和弘さん
お母さん かおり 香さん

桜の季節に生まれた2人。これから
も仲良く助け合って成長していっ
てもらえたらと思います。大自然
の中でのびのび大きくなってね！



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



信州新町

平林 花柳さん
ひらばやし はな

かぬーたいけんでは、かぬー
にのったりおよいだりしまし
た。ところがかぬーにのった
ときにこわかったりじこった
りしました。けれども、たのし
かったです。

「カヌー体験 日記」

信州新町

笠原 俊乗くん
かさばら としのり

ぼくは、カヌーにのった。
ひっくりかえることはなかつ
たけど、ぶつかることはいっ
ぱいあった。ひとにおーるが
あたりそうでこわかったけど、
あたらなくてあんしんした。



ぼくとわたしの

日記帳



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】交友関係が活発化。一緒に頑張れる仲間が見つかりそう。セミナーや趣味の集まりへの参加も吉。落とし物には注意
【健康運】運動不足にならないよう小まめに体を動かして 【幸運の食べ物】シメジ

ここらでいっぷく

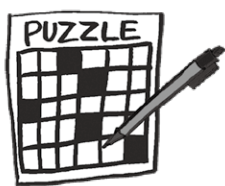
信濃毎日新聞の5面に毎日掲載されている「ときめき・ひらめきなど解き広場」というコーナーがあります。私は信毎が提供してくれる脳トレとして毎日楽しみにしています。日曜日から金曜日まで日替わり問題で、そんなに難しくも無いので時間もかからず解いています。いつも新聞をざっと読んでからこのコーナーの問題をやるようにしています。退職して高齢者の仲間入りし、数年経ちますが、退職時ちょうど新型コロナが流行し始めた頃で、外出、イベント、人との接触等が制限され、毎日が畑と家との往復といったように平凡に過ぎていました。こんな状況下、年もしてきて心配になったのが「認知症」でしうか。いつからこのコーナーに掲載されていたかはわかりませんが、たまたま発見

継続は力なり



ながの北部ブロック理事
柄澤 将

して解き始めてから2年(?)は過ぎたかと思っています。漢字に関する問題(パズル)が3日程あります。最近、漢字を忘れてしまつて問題を解くのに少し時間がかかり、手を抜くこともあります。これだけウエイトが高いというところは漢字は効果があるのかなと思ひやるようにしています。ちなみに、土曜日は懸賞付きのクロスワードパズルです。少し難しい時もありますが大体解いてきました。今まで一度も懸賞に応募したことはありませんが、これからは応募もしたいなと思つています。このコーナーをご存知の方も大勢いらっしゃると思いますが、わずかな時間でも毎日できることは良い事だと思います。「継続は力なり」と言われる通り、脳トレの効果を感じつつ、これからこのコーナーが続く限り頭をひねって解いていきたいと思っています。



病院だより

認知症を予防する体操

JA長野厚生連 南長野医療センター
篠ノ井総合病院 認知症看護認定看護師

ふくしま かずよし 病院ホームページ
福島 一欽 はこちらから



〈1日3分の軽運動で脳全体が活性化〉

認知症の予防には適度な運動が効果的です。しかし、運動習慣がないとジョギングやウォーキングなどの運動は大変かと思ひます。また、認知症予防では、一度に2つ以上複数のことに取り組むとより効果があるといわれています。そこでお勧めなのが、頭も体も適度に使う「フリフリグッパ体操」です。

足踏みをしながら腰を左右に振り、両腕を屈伸して「グー」と「パー」を繰り返す簡単な運動です。簡単ですが、集中して行わないと下半身の動きに手がつられてちぐはぐになります。このように上半身と下半身で別々の動きを制御することで脳を活性化させる体操です。



それでは、「フリフリグッパ体操」を始めてみましょう！

①足を肩幅に開き、やや内股のハの字にする。

つま先は床につけたまま、かかとを足踏みするように上げ下げし、同時にリズムカルに腰を左右に振る。この動きを繰り返す。

※この時なるべく頭は動かさないようにする。

②①を実施しながら同時に、腕を体の横に開いて「グー」をにぎり、胸の前にもってきて「パー」にして叩く。

最初に下半身のスイング運動を始め、途中から腕と手のグーパー運動を加える。

腕の動きが下半身の動きにつられないように注意する。

これを1回につき、3分間は続ける！

また、この体操を好きな歌(例えば「青い山脈」など)と一緒に実施すると、さらに効果的で楽しく取り組みます。

「フリフリグッパ体操」で得られる効果は、

・短期記憶力が向上する ・脳全体が活性化する ・転倒予防に効果的
といわれています。気になる方は取り組まれてみるのはいかがでしょうか。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】運勢は荒れ模様。思い通りにならないことが多いですが明るい兆しも見えています。プレずに目的に向かってまい進を
【健康運】肌ケアは念入りに。ばんそうこうを携帯して◎ 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

ネジひとつ緩めば我身空まわり

小林 紀子 飯綱町芋川

選評：ネジひとつの比喩が良かった。年すればアチコチ痛んできて、一瞬も油断できない秀句

○佳作

たじろげば負けと踏ん張る草捲り

飛田 一子 千曲市上山田

ウォーキング歩幅が揃う夫婦仲

幸野 隆一 木島平村往郷

この暑さ卓の主役は冷奴

宮坂 昭子 千曲市寂蒔

秋涼し友と手を取り語り合う

坂口 美智子 千曲市桜堂

半夏生優しく揺れて友偲ぶ

林 和子 坂城町南条

(敬称略)

○軸吟 義理済ませ気がつきや首が廻らない

短歌の部

高野 等 選

○特選

大香炉煙真つ直ぐに善光寺善男善女外国人も

田中 延子 長野市稲葉

選評：旧盆に善光寺参りして、外国人の多いのに気づく。

○佳作

本農は九時に寝四時に起きるとか吾は偽農か十二時七時
コンバイン性能良くなりミレー描く落ち穂拾う姿見られず

柄沢 満則 坂城町網掛

夏本番中干し田んぼあぜ草を草刈りエンジン青空高く
パリで咲く若き祭に開く花金・銀・銅に悲喜もいろいろ
スケボーに自在に練りて空に舞ふ十四才の笑みパリに咲けり幸野 隆一 木島平村往郷
柳澤 隆 千曲市稲荷山
大沼 瑞紀 飯山市蓮
飛田 一子 千曲市上山田

(敬称略)

昨日は残暑日なりて本日は真夏日なり残暑は続く

選者

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

新涼や銭湯經由歯科医院

柄沢 満則 坂城町網掛

選評：あちこちでかける元気が出るのも新涼なればこそ。お風呂屋さんの次が歯医者であれば腰に手を当てるぐいとコーヒー牛乳、というわけには行きませんね。

○佳作

西瓜描く赤色濃いと孫笑う

荒井 園子 信濃町柏原

カエルの歌高低音のハーモニ

丸山 守夫 長野市大町

姉六つ違いで元氣生身魂

田中 延子 長野市稲葉

雷雨来てテントへ逃げる囃し方

松本 慧一 長野市差出南

盆踊り広がり縮み果てにけり

田中 重実 長野市屋敷田

(敬称略)

新涼や一茶行き来の旧街道

晶子

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 10月21日(月)必着

※選考作品は12月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます
【健康運】薬や健康食品は取り過ぎないよう用量を守って 【幸運の食べ物】クレソン



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

稲 刈り時期に雨に降られると困ります。

(長野市 原さん)



つ いに30歳になりました!!小さい時に描いていた30歳の自分とはほど遠いけれど...何気ない日常の幸せを見つめながら年を重ねていきたいです。2月に第一子出産予定です。★(須坂市 高田さん)



コ ロナ禍以来、久しぶりの旧友との出逢いが、夏に2回。久しぶりの友との再会にお互いに元気をもらいました。

(千曲市 春原さん)



新 札が出たのになかなかお目にかかれませんでした。いづつ頃、全部が新しくなるでしょう...

(高山村 井ノ浦さん)



役 職をかたはらず、善光寺境内参道の清掃・草取りをされている元課長さん。私は善光寺周辺の神社仏閣を全国から来られた参拝者を案内しています。「暑い所ご苦労さん」といつも声をかけてくださる元課長さん。私は元課長さんのようにできるかと考えさせられ、頭が下がる一方です。元課長さん、参拝者の為に気持ちよくまた来たいと思います。

(長野市 伝田さん)



今 年の猛暑日は昨年と比べ、半分以下とのこと。昨年は本当に暑かったですね。

(長野市 立岩さん)



最 近の猛暑には全くまいりました。農作物の種を蒔いても芽が出てこないで苦情を言いに行ったら「暑さで種が炒れてしまった」、水をやると茹つてしまふとか。近頃は農協に行くとか時期の苗が売っているの、家庭菜園も楽になり良い物ができるようにになりました。

(千曲市 寺澤さん)



秋 になると、私は茗荷と大根の味噌漬けとの刻みが大好きです。待ちきれずに茗荷の茂みを覗くと芽と花穂が顔を出していて食べ頃でした。中には、淡黄色の蘭にも似た花が咲いていました。風味も良くバラエティに富んだ料理に使えますね。

(木島平村 幸野さん)



私 の娘は北信病院に勤めて30年になります。ビッドの病院のこと、いろいろ皆さんの活躍を楽ししく読ませていただいています。この頃はあちこちで熊が出て困ります。

(山ノ内町 吉田さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 10月21日(月)

11月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid お便りコーナー」係
--	---

A 先月号の答え

1	タ	5	カ	7	ク	13	ジ	20	ダ
2	ワ	オ	ン	14	ミ	17	ブ	リ	
	ラ		8	ソ	11	フ	16	ド	ア
		6	ト	ウ	キ	15	ヨ	ウ	
3	カ	ン		12	ヤ	シ		21	カ
4	ツ	ボ	9	ミ		16	ユ	ノ	ミ
	コ		10	ミ	ヨ	ウ	ア	ン	

解答 A B C D E
ツ キ ア カ リ

Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

タテのカギ

- 1 たき火やかまどにくべるもの
- 3 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- 6 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 8 土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- 9 印刷ではなく——のサイン
- 11 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 13 ——心と秋の空? それとも女心?
- 15 海水と淡水が混じり合っている湖
- 17 アヒルの原種です
- 18 勾玉(まがたま)のような形をした——ナツツ
- 20 パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- 21 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

ヨコのカギ

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界——で取り組む
- 3 のどの——を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 7 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 10 古代人は木の棒と板をすり合わせて行きました
- 12 命を持つもののこと
- 14 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 16 港を示す地図記号はこの形
- 17 富有、次郎、市田といえは
- 19 地震のときに感じるもの

Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7		9		A	
3				16	18	
			10	13		
4	8				19	21
5			14			C

FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- ①こたえ
- ②住所
- ③氏名・年齢
- ④電話番号
- ⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

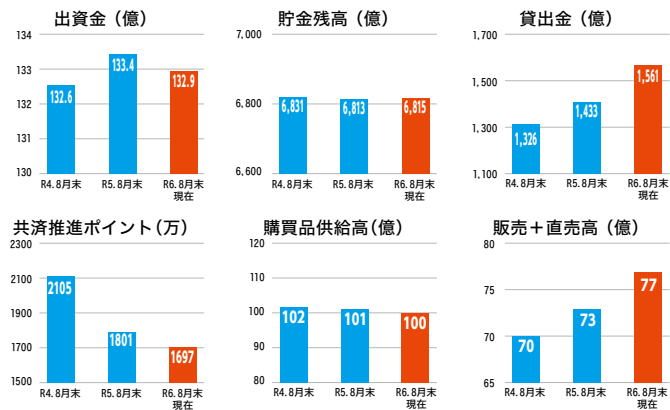
魚座 (2/19~3/20)

【全体運】先人の考えに触れれば得るものがたくさんあります。読書もお勧めです。先輩の意見も参考に。古都探訪にツキ
【健康運】スポーツやウォーキングを楽しんで。深呼吸が◎ 【幸運の食べ物】サツマイモ



私たちのJA(令和6年8月末現在)

組合員数	64,467人
(正組合員)	28,475人
(准組合員)	35,992人
出資金	132億9,965万円
貯金	6,815億720万円
貸出金	1,561億7,316万円
共済推進ポイント	1,697万901ポイント
購買品供給高	100億4,317万円
販売品販売高	68億520万円
直売事業高	9億6,140万円



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日	10月16日(水)	野沢温泉支所
	10月16日(水)	戸倉店
	10月17日(木)	西山支所
	11月 6日(水)	常盤支所
	11月 7日(木)	裾花支所
	11月13日(水)	高山支所
	11月14日(木)	信濃町支所

時 間 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- ☐ 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
☐ ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。



総代懇談会開催日程について

下記の日程で、ブロック別総代懇談会を開催します。
正総代・准総代の方へ別途ご案内させていただきます。

ブロック名	開催日	開会時間	開催場所
ちくまブロック	10月16日(水)	午前10時	上山田文化会館
	10月16日(水)	午後1時30分	上山田文化会館
ながの中部ブロック	10月16日(水)	午前10時	戸隠農村環境改善センター
	10月16日(水)	午後2時	JA虹のホール吉田
ながの西部ブロック	10月16日(水)	午後2時	ホテル信濃路
ながの北部ブロック	10月17日(木)	午後2時	東部文化ホール
みゆきブロック	10月17日(木)	午後3時	有尾事務所2階
須高ブロック	10月17日(木)	午後6時	須坂支所アグリホール
	10月18日(金)	午後6時	須坂支所アグリホール
志賀高原ブロック	10月18日(金)	午後6時	夜間瀬会館

理事会だより

第4回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和6年8月26日(月)

協議事項 (1) 令和6年度7月末事業実績について

決議事項

第1号議案 須高ブロックぶどう集出荷施設の集約(須坂共選所の施設整備)に伴う固定資産取得に関する件について

報告事項

- 令和6年度期中決算監事監査について
- 令和6年度期中決算の実施及び要領について
- 令和6年度10月ブロック別総代懇談会開催予定について
- その他

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター ・フリーダイヤル・

JA 共済サポートセンター ・フリーダイヤル・

☎0120-258-931

☎0120-063-931



軽トラック買うなら今では!

AAAキャンペーン

9/1~11/30



「今ならお得な大特典付」

特典1 選べるオプション3.3万円分プレゼント

特典2 お役立日用品を荷台いっぱいプレゼント

特典3 下取り価格 最低3万円!!!

(ナンバー付、自走可能な車両に限りです)

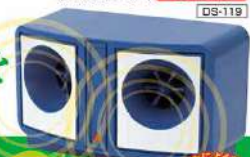
(株)ジェイエイト長野 (株)オートハル飯山
詳しくはお近くの営業所までお問い合わせください。

JAながの指導購買キャンペーン10月号

DAISHIN

ねずみ超音波撃退器
(ダブルスピーカー) コンセント式 DS-119

超音波で
ネズミにストレスを
与え追い払います。



化学薬品等は使用しないので健康や後始末が不要!!
定期的に周波数が変換されるので、ねずみの慣れを防ぐ
周波数自動変化機能付 電源コード長さ約1.8m 約50坪

ねずみ超音波撃退器

乾電池式



当用価格(コンセント式)
3,280円

キャンペーン価格

2,980円(税込)

キャンペーン期間 11月末日まで

限定各20台

10月から11月にかけてはネズミの動きが活発になる時期です。定期的に周波数が変換されネズミの慣れを防ぎます。

当用価格(乾電池式)
4,690円

キャンペーン価格

4,480円(税込)

お近くの生産資材店舗までお問い合わせください

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・マンション・連棟・戸建	所在	間取	家賃(万円)	共益費 駐車場	敷金 礼金	おすすめポイント
平林	2K	アパート	4.0	込み	2ヶ月	2階の角部屋
	アパート			1台込み	なし	
吉田	2LDK	アパート	4.3	込み	2ヶ月	桐原駅まで徒歩6分 大型スーパーも近いです
	アパート			2台込み	なし	
若槻東条	2LDK	アパート	5.4	込み	2ヶ月	全室洋室・ 2階の角部屋
	アパート			1台込み	なし	
上松	3K	アパート	5.6	込み	2ヶ月	1階の角部屋
	アパート			1台2,000円	なし	
徳間	2LDK	マンション	6.5	2,000円	2ヶ月	商業施設近いです
	マンション			1台3,000円	なし	
三輪	2LDK	マンション	6.5	2,000円	2ヶ月	LDKは広々16帖
	マンション			1台3,000円	なし	
小島	3K	連棟	4.5	込み	2ヶ月	附属中学校前駅 まで徒歩3分
	連棟			2台込み	なし	
吉田	3DK	戸建	7.0	込み	2ヶ月	JR北長野駅 まで徒歩6分
	戸建			1台込み	なし	

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用



(公社)長野県宅建業協会会員 (公社)全国宅建業協会保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建業協会 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

賃貸 ☎026-256-8882

売買 ☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り・柳町保育園向い

https://www.jns-net.jp/

休日・夜間の
連絡先

■ キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
■ JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040
NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674

受付時間:24時間(年中無休)
受付時間:24時間(年中無休)

JAながの秋冬キャンペーン

アプリ^{de} 定期貯金キャンペーン

取扱期間

2024年10月1日^火～12月31日^火

JAバンクから「JAバンクアプリ プラス」が新登場！

通帳代わりに使えるJAバンクアプリと、様々な取引ができるJAバンクアプリ プラスをあわせて使えばとっても便利！

この冬は、2つのアプリを使って便利にお得に定期貯金を組んでみませんか？

条件達成で最大 **2,000円プレゼント！**本キャンペーンは
申込みが必要です。
お申込み・詳細確認はこちらから条件1 JAバンクアプリ プラス から
(またはJAネットバンクから)
定期貯金を10万円以上
お預入れ**1,000円プレゼント！**条件2 条件1に加え、定期貯金
をお取り組みいただいた口座を
JAバンクアプリで
通帳レス口座に切り替え
(すでに通帳レスになった口座で取り組んだ場合も対象)

さらに

1,000円プレゼント！新登場！
JAバンクアプリ プラス
ダウンロードはこちら▶JAバンクアプリ
ダウンロードはこちら▶

取扱期間

2024年10月1日^火～12月30日^月

Slow風土2024

信
州
の
贈
り
物

窓口で！
懸賞品付
定期貯金

ATMで！

パソコン
スマホで！

スローふうと
**Slow風土
2024**

スローふうとデジタル
**Slow風土
デジタル
2024**

アプリ^{de}定期貯金キャンペーン対象商品

貯
金
で
当
た
る
！

今年の「Slow 風土」は窓口でも、ATM・パソコン・スマホからでもご契約していただくことができます。
さらに同時開催となる「アプリ^{de} 定期貯金キャンペーン」もとってもお得なキャンペーンとなっております。
詳しくは JA 金融窓口または担当者までお問い合わせください。

長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

葬儀・法事の
相談は■JA虹のホールちくま
千曲市大字鋳物師屋200
☎0120-735-482■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577■JAホールいいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983

～農業機械格納点検整備のおすすめ～

今年度の農作業、ご使用の農業機械の調子はいかがだったでしょうか。いざ使おうと思ったらエンジンがかからない。また、使用中に機械が故障し計画通りに作業が進まず、収穫適期を逃すなどトラブルはありませんでしたでしょうか？

農機センターでは次シーズンでのトラブル防止と長持ち使用に向けて農閑期の格納整備をご提案しております。機械格納前には是非ご利用ください！

格納前に点検整備をすることで、安心ですよ。

点検整備おすすめ機種

スピードスプレー



コンバイン



トラクタ



田植機



※ご希望の方はお近く農機センターへお問い合わせください。

農業機械に関するご相談・お求めはお近くのJAへ。
JA農業機械センター

JAながの

組合員・地域の皆様へ

人形供養祭

2024

ずっと大切にしてきたおにんぎょうに

「ありがとう」の想いを込めて…

令和6年

10月26日(土)

会場 JA虹のホールみゆき

11月23日(土・祝)

会場 JA虹のホールちくま

受付 午前9時30分～11時

法要 午前11時15分～

供養料 何体でも

1,000円

供養受付された方には
粗品プレゼント

陶器製人形及びガラスケースなどの不燃物は
お断りしております。 ※ご持参の袋、ケース類はお持ち帰りいただきます。

同時開催

葬儀・法事の事前相談(無料) セレモニー会員受付!



JA虹のホールみゆき ☎0269-81-2100

飯山市大字飯山5168-1

JA虹のホールちくま ☎026-273-5482

千曲市跡物屋200番地

シナノゴールド



いいづな

～10/31(木)まで受付中

高山

～10/25(金)まで受付中

いいづな、丸長

～11/11(月)まで受付中

他、各共選所
(須高、ちくまなど)
でも受付中!



サンふじ

▼カスタマーセンター▼
TEL: 026-217-8775

たーんとながの

検索



絶賛受付中

ご注文

りんご

T-NAGO!
Nagano

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137

令和6年度
JAながの

重詰めおせち

① 紀文 祝の幸 19,224円(税込)

大人から子供まで楽しめる
和と洋を組み合わせた
ベーシックお重。



アレルギー：卵、乳、小麦、えび
商品サイズ：195mm×195mm×174mm

② 紀文 正月 30,240円(税込)

これ一つでお正月の食卓を飾るお重。
ごちそう感と華やかさのある
高品質素材の詰め合わせ二段重。



アレルギー：卵、乳、小麦、えび
商品サイズ：195mm×195mm×158mm

③ カネハツ 彩鶴 18,360円(税込)

厳選した食材33品目を使用し、
丹精込めて作り上げたカネハツ
一番人気の三段重です。



アレルギー：えび、かに、くるみ、小麦、乳成分、いか、
ごま、そば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
商品サイズ：185mm×185mm×179mm

④ カネハツ 初梅 14,904円(税込)

海の幸、山の幸の縁起物を
30品目盛り込んだ、
お手軽な二段重です。



アレルギー：えび、かに、くるみ、小麦、乳成分、いか、
ごま、そば、ごま、さけ、さば、大豆、もも、りんご、ゼラチン
商品サイズ：185mm×185mm×129mm

注意事項

- (1) Aコープまごころ宅配に同一商品の取扱いがありますので宅配会員の方は重複注文にご注意ください。
- (2) 数に限りがありますのでお早目の注文をお願いします。(注文が遅れた場合はお受けできない場合があります。)
- (3) メーカーからの直送になります。

消費期限：令和7年1月2日

【お申込・問合せ先】

お近くの営農経済センター(経済部門)まで、ご連絡を心よりお待ちしております。

第33回 JAながの ビビッド祭

ながの中部ブロック裾花支所

10月19日(土) 9:00~14:00

開催場所：戸隠屋内運動場(ドマール)

須高ブロック

10月26日(土) 9:00~15:00

開催場所：Aコープすこう店

ながの西部ブロック

10月26日(土) 9:00~14:00

開催場所：信州新町支所

みゆきブロック

10月26日(土) 9:00~14:00

開催場所：木島平村役場

みゆきブロック

11月3日(日) 9:00~13:00

開催場所：飯山有尾事務所

志賀高原ブロック

11月9日(土) 9:00~13:00

開催場所：山ノ内町文化センター

ながの西部ブロック

11月9日(土) 9:00~14:00

開催場所：あもり農産物直売所

ながの北部・中部ブロック

11月16日(土)・11月17日(日) 9:00~15:00

開催場所：アグリながめま



ちくまブロック

11月23日(土) 9:00~13:00

開催場所：Aコープびんぐし店



自然災害への備えは万全ですか？

頻発する自然災害に備えて、いえ保障・くるま保障の点検をしましょう！



写真提供：日本農業新聞

JAながのにおける令和元年台風19号災害 共済金の支払状況

	建物更生共済	自動車共済
件数	2, 486件	317件
支払金額	107億3, 284万円	3億867万円

保障点検のお問い合わせは、

JAながの共済契約保全センター ☎ 0120-566-931

もしくはお近くの共済窓口またはライフアドバイザーまで

(令和6年2月末現在)

JA共済
[24166100334]