

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえん〜ながまる」

- ・ 組合員懇談会Q & A
- ・ 農業開発助成金について

2025.4
vol.104

今月の表紙

第33回ビビッド写真コンテスト

広報担当者賞:「春の準備」草間利夫さん

※撮影場所:下水内郡栄村

CONTENTS

組合懇談会Q&A	2~5	生産者紹介	17
地域の話題	6~9	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳	18
農業開発助成金について	10~11	ここらでいっぶく/病院だより	19
女性部活動	12	文壇	20
レシビ/おらほの民話	13	お便りコーナー/クロスワード	21
営農情報	14	今月のお知らせ	22~24
農政情報	15		
土づくり	16		

JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式
Instagram



JA_NAGANO



令和6年度 組合員懇談会



主なご意見・ご要望とJAの回答

JAは令和7年2月12日から3月9日まで、各支所などの74会場で組合員懇談会を開き、1,189人のご出席をいただきました。組合員の皆様からいただいた貴重なご意見やご要望を今後の事業運営に反映させてまいります。

営農部

意見 あい作アプリは便利だが、利用者が少ないので、広報を強化した方が良い。

回答 部会員中心に広報強化に取り組んでまいります。



要望 営農技術員が少なく、指導体制が弱体化している。職員の採用を強化して欲しい。
(昨年も要望した事だが、当地域に技術員の補充が無い)

回答 農業大学校や信州大学農学部にアグリパートナー事業本部長が赴き、採用活動を行っておりますが、申込みが少ない状況です。引き続き採用活動の取り組みを行ってまいります。

質問 3か年計画にも記載があるが、JAでは就農者の減少に対する対策を行っているのか。

回答 市町村と連携を取り、就農希望者を募っております。皆様からの情報もお願いいたします。

質問 米の高騰について、我々農業者は歓迎だが、消費者目線では他の多くの品物が値上がりしているので生活が厳しいと思われる。高ければ高いほど良いというものではなく適正価格がある。これについてJAとして何か対策をしているのか。また今後の見通しは。

回答 組合員の皆さんへJA出荷をお願いし、ある程度量は確保できましたが、食糧法の改定により誰でも買えて誰でも売れる時代となり、米を大量に買い占めている業者もいるようです。今後政府の備蓄米が放出される事と、買取業者が備蓄しているものを流通させれば、米の購入価格も下がってくると思います。JAでも計画的に販売してまいります。生産者に対しては買取価格が上がる予定ですので、少しでも農家還元できるよう努めてまいります。なお、高すぎると米離れにも繋がるため、適正価格になるよう努めてまいりたいと思います。

意見 ぶどう棚の資材が高騰している。国からの補助もあるが農協の補助も具体的に見える形で示してほしい。

回答 棚建て業者としっかり交渉を行い適正な価格で提供できるよう努めます。また農業生産振興事業で要件はありますが資材費のみの10%以内(30万上限/10a)助成があります。

意見 農協のフットワークは遅い。ドローン散布も民間は既に取り組んでいる。Jクレジットの取り組みも一歩遅れている。

回答 アンテナを高くし情報収集をしてまいります。また本当に必要なサービスかどうかは収益性を鑑みて取り組んでまいります。

質問 コメ問題について騒がれているが、JAの販売状況はどうか。

回答 集荷量は前年より減少しておりますが、当初予定している業者へ計画的に販売しております。

要望 水稻品種「にじのきらめき」について、今まで栽培していた「キヌヒカリ」と違い、発芽率が悪かったりと育成に苦労した。切り替えの時は、今まで以上にきめ細かい指導をお願いしたい。

回答 講習会を開催するなど対応してまいりましたが、反省点として改善をしていきます。各営農経済センターから発信する営農情報を活用し、情報発信いたします。

質問 農業バイトについて、バイトに来る人の事前研修など、詳細を教えてください。

回答 JAとしてバイトに来る方への研修は行っておりませんが、組合員懇談会資料P70～71に掲載の「1日農業バイト」アプリをダウンロードしていただくと、「仕事さがし」から各種農作業動画を見ることができます。そちらをご案内いただけたらと思います。

要望 農産物の収入は増えているが、利益は減っている。生産資材などコストが上がっているのが原因だが、JAとして対策をお願いしたい。

回答 生産資材及び流通コストが上昇している中、JAでは営農の安定経営に対する助成を行っております。

要望 次期中期計画でも振興品目として「にじのきらめき」の普及拡大を行うとしているが、昨年注文すると、「苗が不足している」として注文を断られた。ある程度数量を予測し苗作りをお願いしたい。

回答 現在は種もみを他県から仕入れております。予定よりも注文数量が多かったため、不足し、一部の方にはお断りせざるを得ませんでした。令和7年からは長野県でも育種するため、来年からは十分な量が賄える予定です。重要振興品目ですので、要望を踏まえて対応してまいります。

質問 コシヒカリを作っているが、温暖化の影響か未熟米として二等米となってしまった。一等米となるよう農協で勤める品種はないのか。

回答 温暖化への対応として、「にじのきらめき」をお勧めしています。

質問 肥料価格の今後の見通しはどうか。

回答 世界情勢の影響もあるため、今後の見通しは不透明です。



質問 鳥獣対策について、電気柵以外の対策は何かないのか。

回答 追込み猟もしていますが、電気柵が一番効果の高い対策です。行政、猟友会と連携し対策を講じていきます。

質問 肥料等の資材関係も高騰しているが、安くなる目途はあるのか。

回答 原材料費・燃料・人件費等が高く、価格は高値傾向が続くと思われます。原料はロシア・ウクライナ辺りから輸入しているものも多いため、先行きは不透明なままです。今後も資材価格の高止まりの継続を考慮し、取扱い資材の統一および集約による価格抑制と在庫圧縮を進めて生産コスト削減に努めます。

意見 食物の値上げ、また農業者人口の減少により将来的に食料危機が危惧される。そのような中、もっと外部に農業の大切さ良さを発信していただきたい。

回答 まさに、JAの使命です。農政運動をはじめ、理解推進に努めてまいります。

質問 高齢化により就農人口がますます減少すると思われるがJAの対応はどうなっているのか。

回答 退職者向けにセミナーや講習会等を開催し、就農できる体制を作っております。

経 済 部

質問 信濃毎日新聞やテレビで石商組合のガソリン価格調整の報道がされているが、JAは実際関係しているのか。

回答 JAながのは長野県石油協同組合に加盟していません。また石油商業組合からの販売価格の指示も受けておりません。JAの石油価格は、全農からの仕入価格と燃料油価格激変緩和対策事業の補助金額を考慮し、本所経済部で価格改定を決定し、営農経済センターを通じて各SSへ通知しています。

質問 人形供養祭の次回の予定は立っているのか。

回答 JAと共同運営会社で日程を決め、9月以降の休日に開催を予定しています。詳細日程が決まり次第JA広報誌、チラシなどでご案内します。

金 融 部

質問 窓口の営業時間変更についてなぜ変更をするのか。

回答 窓口営業時間が8時半から15時ということで今まで行っておりましたが、8時半から開けるということは8時に出勤し準備をするということで30分の残業とは言いませんが、業務延長に繋がってしまいますので、職員の負担軽減と、周りの金融機関や他JAでは9時からの営業開始であるため、足並みを揃えたということであります。

質問 農林中金は最終1兆9,000億円の赤字になる見込みと報道されているが、JAに影響はないのか。また農林中央金庫の経営状況はどうなのか。

回答 農林中金とJAは異なる組織・経営体であり、保有する有価証券が異なることから、農林中金と同様の影響が出ることはございません。また、農林中金の財務状況が当組合の貯金に直接影響を及ぼすことは有りません。農林中央金庫の2024年12月末連結自己資本比率は20.05%と国内基準行の規制値である4%を大きく上回っており、高い健全性を確保していますのでご安心ください。なお、運用資産の内容は着実に改善されており、2025年度は300～700億円程度の黒字に回復する見通しです。

質問 「ペイペイ」みたいにポイントを貯められるような物はJAは考えていないのか。

回答 JAでもクレジット機能のJAカードを勧めております。カードをご利用いただければ、ポイントが貯まり、商品と交換することができます。

質問 JAネットバンクから毎日のように何かを確認するようにという内容のメールが届くが、これは詐欺か。

回答 登録した覚えが無いものについては詐欺を疑い支所・JAネットバンクのヘルプデスク(0120-058-098)に確認していただくか、削除するか対応をお願いします。また、本当に大切な情報は現在も紙ベースで通知をしています。

共 済 部

質問 毎年災害が多いが、いざ災害が発生した場合の共済金の支払いは十分にしてもらえるのか。(資金力は大丈夫なのか) また、掛金上がるなどはないのか。

回答 近年、地震や台風災害などの自然災害が頻発しており、多くの共済金をお支払いさせていただいておりますが、JA共済の共済金支払余力に問題はございません。また、本年度、建物共済金支払増加に伴う掛金変更は行いません。



意見 建物共済の大雪による雪害についてのチラシを以前春先に配ってもらった記憶がある。本年も大雪で雪害が予想されるため建更の保障内容の説明や雪害事故受付などチラシでの呼びかけをお願いしたい。

回答 建物の被害が確認できた場合は、まずJAまでご連絡ください。共済担当職員が伺い契約内容のご説明・損害調査を行います。共済担当職員によるご契約内容の確認活動を展開しており、共済金のご請求漏れ等がないかの確認をさせていただいております。

企画管理部

要望 農業新聞にJAながのの記事が少ない。グリーン長野は常に記事が掲載されているので、もっとJAながのの情報を発信してほしい。ビビッド誌は月1回の発行だが、農業新聞は毎日なので力を入れてほしい。

回答 各ブロック、各担当、各部門と連携を取り情報発信に努めています。今後は更に強化してまいります。

質問 JAの組合員を脱退したいと言っている組合員が増加している。その背景には相続対策もあるが高齢により農家組合や総代などの役員になるのが困難であることが大きい。組合員を脱退した場合、貯金や共済も解約しなければならないのか。組合員の減少についてJAはどのような対策を講じていくのか。

回答 組合員を脱退し、員外になっても貯金や共済は引き続きご利用いただけますのでご安心ください。現在、市街地などの地域では正組合員数と准組合員数が逆転する状況が発生しています。JAとしても農業後継者の育成などを通じて組合員増加の取り組みを進めてまいります。

要望 高齢者が年々増加し、JAでも様々な取組みを進めていただけていますが、農家組合も役員のなり手が無く、若者もいないし土地の荒廃も年々進んでいる。今後どうしたらいいか。

回答 中山間地域の現状は十分に理解しております。各行政とも議論を交わしており、今後もJAとして出来る限りの対応を行っていきたいと考えております。

質問 JA全中の業務管理システムの開発中止記事について影響はあるのか。

回答 本県では記事になっているシステムは使用しておらず、影響はありません。



質問 須坂市のイオンモールオープンに伴い、JAは何か出店の予定はあるのか。

回答 テナントとして出店を検討しております。

要望 職員の配置（特に営農）について組合員に十分な対応ができる配置をしてほしい。

回答 営農技術員になる人材も少なく、確保に努めます。

質問 みどりの食料システム戦略の具体策は、JA事業の中で反映されているのか。

回答 今回の資料には記載しておりませんが、継続してみどりの食料システム実現に向けて取り組んでいきます。

要望 組合員アンケート結果に、JAの事業や活動の中で重要だと思う分野とあり、その中で、JAと組合員・地域との関係強化が重要と結果が出ているが、何か対策をしているのであれば教えていただきたい。

回答 准組合員を対象とした農産物収穫体験等を開催し関係強化に努めています。

ブドウ販売107億超 クイーンルージュ安定出荷

J Aでは、2024年度のブドウ販売額が107億円(前年比10%増)を超え過去最高額を記録しました。順調な生育に加え栽培面積の拡大や新規就農者による出荷が増加したことが主な要因です。また、主力のシャインマスカットやナガノパールに加え、新品種「クイーンルージュ」の安定的な出荷が進み販売額を押し上げました。ブドウ全体の出荷量は119万ケース(1ケース5キロ換算)で昨年から12万ケース(前年比11%増)増加しました。クイーンルージュは、赤



ぶどう3姉妹

系ぶどうの中では糖度が高く、また新品種であることから卸市場からの注文が多いです。着色管理が難しく、J Aでは品質統一に向けた栽培講習会や目合わせ会の他、着色管理に特化した講習会を実施し、栽培技術の向上に努めてきました。11月上中旬以降は、貯蔵用の冷蔵庫を使ったシャインマスカットを主体に長期販売を可能にし、市場流通が減る11、12月に販売できる長期貯蔵で、御歳暮やクリスマス、年末年始の需要や贈答用のブドウを取り扱う公式オンラインショップに対応し、リピーターや首都圏、中京・関西圏の新たな個人顧客の拡大に結び付いています。



出荷されたブドウ

志賀高原雪害 ブドウ棚復旧全力

年末の大雪によるブドウ棚の倒壊が志賀高原ブロッコの一部で発生していたことを受け、J Aでは雪解が進んだ3月中旬に復旧作業を行いました。作業には同ブドウ部会員やJ A役職員の他、J A連合会職員、地元行政機関の約170人が参



倒壊した圃場

加し、枝に覆いかぶさった雪を振るい落とし、角材を使って補強しながら棚を持ち上げるなど、10園地で約1haの復旧作業を行いました。残雪が多くこのエリアは4月以降に改めて作業を行います。J Aでは早急な園地の回復と営農が再開できるよう継続的にサポートを行ってまいります。



角材で補強を行う職員ら

高密度植栽培生産者大会 初開催

J Aではりんごの高密度植栽培生産者大会を長野市の本所で行い、生産部会員や役職員をあわせ60人が出席しました。大会では、管内の現状報告や同栽培方法に取り組んでいる生産者による事例発表の他、全農長野生産振



説明を受ける生産者ら



りんご高密度植栽培園地

興課審議役の玉井浩氏を招き、高密度植栽培の栽培ポイントや他産地の状況について説明がありました。J Aでは同栽培方法を平成21年より振興を進め、管内約83ha普及しており、今回、生産者大会として初めて開催しました。同栽培方法は、作業効率の向上や栽培方法がシンプルの他、定植翌年より収穫が可能で早期多収・早期成園化が最大のメリットです。今後もJ Aでは、産地に合った栽培様式や消費者が求める品種の提案をし、力強いりんご産地を形成出来るよう取り組んでまいります。ご検討される方は営農経済センターまでお問い合わせ下さい。

和なし受粉樹養成

J Aでは、令和5年8月から中国における火傷病の発生による輸入花粉の使用禁止に伴い、J A独自で和



説明を受け作業を行う技術員

梨の受粉樹を養成しています。3月上旬に長野市朝陽の圃場に各ブロック営農技術員20人が集まり、約200本の受粉用苗木を1本1本穂木の断面をきれいに削り、ズレないように接ぎ木テープをしつかりと巻く作業を行いました。既に昨年より圃場で養成を始めているマメナシの台木に受粉樹となる梨品種の穂木を接ぎ木しました。今後、営農部では受粉樹の生育管理を行い、今秋12月頃に苗木の掘り上げを実施し、和梨生産者へ供給をしていく予定です。



接木作業の様子

農業機械展示相談会 開催

J Aでは春の農繁期や農機具の値上がりを前に、各地区で「農業機械展示相談会」を開催しました。

ちくま中部農機センターでは、トラクターや管理機など約50機のほか、エコガラスなど特別価格で展示販売しました。会場では実際に見て触れて、機種の特徴や性能など職員から説明を受けるなど会場は賑わいました。来場者は、「どんな機能が携わっているか見学に来た。実際に目にする、購入したくなる。」と話していました。



農機具について説明を聞く来場者



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に
【健康運】運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉 【幸運の食べ物】小松菜

信州ブレイブウォリアーズ 農産物でエール

J Aは、信州をホームタウンとして活動するB2リーグのプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」へみゆきブロックの主力品目である米の「幻の米」を届けました。J Aでは、オフィシャルサプライヤーとして同チームを応援しており、これまでも管内産の梨やシャインマスカット、りんごなどの旬の果実を定期的に届けてまいりました。これからも日々試合に向けて練習に励む選手の皆さまを栄養面から支え、「食」でエールを届けてまいります。皆さんも応援お願いします。



お米を受け取る選手

児童からほっこりお届けもの オリジナルカレンダー



左から小林センター長・北澤君・竹内先生

経済センターの小林弘幸センター長が感謝の言葉を添えて、受け取りました。同行した竹内先生は「いままでなかよし学級のみんなで作っていましたが、今年は北澤くんがひとりのアイデアでカレンダーをすべて作りました。一生懸命作った版画のカレンダーなので、大勢の方が見に来てくださると嬉しいです」と話しました。制作した北澤くんは、「12月の海賊の版画が一番気に入っています」とうれしそうに話しました。



制作したカレンダー

2月下旬、山ノ内町立西小学校なかよし学級の北澤颯来くんから自作のカレンダーをいただきました。北澤くんは毎年、志賀高原支所夜間瀬店に自分で作ったオリジナルのカレンダーを届けてくださいます。当日は本人と竹内みゆき先生が同店を訪れ、志賀高原宮農

お豆腐の先生ありがとう 児童からメッセージ



豆腐作りに参加した高甫支部の成山さん

須高地区女性部が須坂市立仁礼小学校2学年へ出前豆腐教室を行った御礼として、児童の皆さんから感謝の寄せ書きが届きました。メッセージには「お豆腐を作れて、とてもうれしかったです。ありがとうございました。」「自分たちが作った大豆から、豆乳を作って、豆腐ができてすごかったです。」「はじめて、作ったけどとても楽しかったです。また、やりたい!」などの感想や女性部への感謝の言葉をいただきました。同二ノ宮部長は「児童の皆さんの目の輝き、笑顔にパワーを沢山いただきました。今後も食農教育のお手伝いができたらと部員間で共有します」と今後の活動に意欲的に話しました。



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して
【健康運】油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を 【幸運の食べ物】カリフラワー

震災支援に感謝と復興を願い



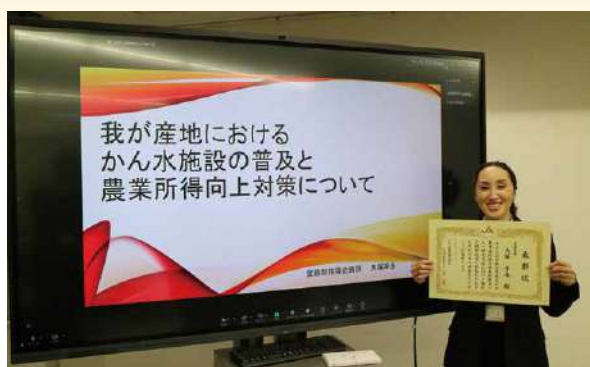
設置したキャンドルと部員

3月12日、最大震度6強を観測した県北部地震から14年となったこの日、女性部みゆき地区栄支部7人が栄村白鳥地区にある東大滝橋北側の国道117号沿いで125個のキャンドルに明かりをともしました。キャンドルは高さ2m程ある雪の壁に四角く穴を開け、「3・12 忘れない」などの復興と平和を願うメッセージを書いた透明カップにキャンドルを入れ、設置しました。この雪の壁の下には、被災した当時、同支部が県内外のJA女性組織から見舞金をいただき、その支援に「感謝の心を形で残そう」と東大滝橋北側の土手約140メートルに渡ってアジサイが定植されています。この場所では毎年3回程度、部員と栄出張所職員でアジサイの手入れ、土手の草刈り、道路のゴミ拾いを行っています。アジサイは6月下旬～7月上旬に見頃を迎える見込みで、開花時期には沿道を華やかに彩ります。



7月下旬のアジサイ

営農技術員一人一研究大会



最優秀賞に選ばれた大塚技術員



発表を行った各技術員

最優秀賞に大塚技術員

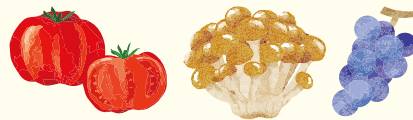
JAでは組合員の農業所得向上や地域農業が抱える課題の解決、技術員の営農指導強化と技術向上を目的に「技術員一人一研究」を毎年取り組んでいます。24年度は最優秀賞に営農部指導企画課の大塚幸永技術員が選ばれました。大塚技術員は、近年発生している天候不順や高温干ばつなどの気象変化に着目し、「産地におけるかん水施設の普及と農業所得向上対策」をテーマに研究しました。発表では、ピーマンにおけるかん水普及状況の報告やPFメーターの活用、他、技術指導としてあい作など情報ツールを利用した迅速な情報伝達が重要と説明しました。審査した小池宏明常務は「年々研究の内容が高度化してきており、素晴らしい取り組みが多くなってきている。資材高騰により厳しい農業環境にあるが、研究成果を営農指導に活かし組合員の所得向上に取り組んで欲しい」と評価しました。受賞者は以下の通りです。

- | | | | |
|--------------|----------|-------|---------------------------------|
| 最優秀賞： | 営農部指導企画課 | 大塚 幸永 | (我が産地におけるかん水施設の普及と農業所得向上対策について) |
| 優秀賞： | みゆきブロック | 内山 淳 | (水稻高温対策について) |
| 優良賞： | ちくまブロック | 峯村 信哉 | (ナガノパープル裂果対策について) |
| 同： | 須高ブロック | 田中 翔斗 | (果実袋の違いによるクイーンルージュの着色について) |
| 同： | 志賀高原ブロック | 武田 弦八 | (ぶどうピオーネのアブシシン酸処理による着色管理について) |
| 同： | ながのブロック | 山浦 雅仁 | (さやいんげんの一斉収穫試験と代替提案について) |



双子座 (5/21～6/21)

【全体運】人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう
 【健康運】やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎ 【幸運の食べ物】タラの芽



農業開発助成金について

力強い農業づくりを目的としたJAながの独自支援事業を実施しています。



省エネルギー・省資源型の農業生産体系への構造転換促進



◆省エネ型ハウス等の導入支援事業

全品目共通

事業名	事業内容	助成要件	助成率
省エネハウス等 設置事業	施設費助成	上限:50万円 (資材費のみ、諸経費は補助対象)施工費は除く	20%以内

◆強い農業づくりのための農業生産振興事業

全品目共通

事業名	事業内容	助成要件	助成率
かん水施設設置事業	施設費助成 (PFメーター、水田センサー含む)	資材費上限20万円/1件(施工費は除く)	20%以内
鳥獣対策事業	鳥獣対策資材費助成	5a以上JA推奨の鳥避けライン含む(ネットのみ) (施工費、諸経費、付帯資材は除く)	20%以内
安全・安心対策事業	農業飛散防止 被覆資材費助成 (農業飛散対策緑肥種子含む)	5a以上(上限20万円/10a)資材費のみ (施工費は除く)諸経費は補助対象	10%以内
盗難防止資材助成	盗難防止資材購入助成 (JAが奨励する資材: カメラ・侵入防止資材等)	上限:2万円/戸	10%以内
環境対策	生分解マルチ	—	10%以内

果 樹

事業名	事業内容	助成要件	助成率
果樹苗助成	産地計画振興品種	新植・増反に限る (導入要件は各営農経済センターへお問い合わせください)	20%以内
果樹棚助成	果樹棚助成	上限30万円/10a 事業費30万円以上(りんごは10万円以上) 資材費のみ(施工費は除く)諸経費は補助対象	10%以内
ぶどう長期販売 対策事業	冷蔵庫設置費助成	施工費、諸経費は補助対象(上限30万円/1台)	10%以内
	冷凍機入替助成	施工費、諸経費は補助対象	5%以内
ぶどう安定生産 対策事業	簡易雨よけ (メッシュ方式) 施設助成	資材費のみ 諸経費は補助対象(施工費は除く)	20%以内



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し
【健康運】安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて 【幸運の食べ物】アンタバ

野菜

事業名	事業内容	助成要件	助成率
野菜苗助成	産地計画振興品種	導入要件は各営農経済センターへお問い合わせ下さい	20%以内
野菜安定生産 対策事業	ピーマン栽培用資材 (ネット、支柱)の 購入助成	資材費のみ	20%以内
	アスパラガス施設化 (簡易雨除け含む) 導入助成	設置面積2a以上 上限30万円/10a (資材費のみ(施工費は除く) 諸経費は補助対象)	20%以内
	保温資材購入助成 (JAの指定する資材購入)	新規又は増反・更新・産地計画指定品目に限る 導入要件は各営農経済センターへお問い合わせ下さい	20%以内

花き

事業名	事業内容	助成要件	助成率
花き振興品目 導入事業	産地計画振興品種	種子・苗(導入要件は各営農経済センターへお問い合わせ下さい)	20%以内
花き安定生産 対策事業	早期出荷資材助成	小トンネル資材に限る	20%以内
花き品質向上 対策事業	ソリダゴ電照資材 購入助成	電源・施工費を除く電照資材費のみ (電照ランプ・ケーブル・タイムスイッチ他) 要件5a以上で上限20万円以内	20%以内

菌茸

事業名	事業内容	助成要件	助成率
きのこ生産基盤 安定事業	包装機入替助成・ LED照明導入	JA購入、包装機本体のみ、 LED管新規のみ(施工費・付帯器具は除く) 上限:50万円/戸	10%以内
きのこ「安全・安心」 強化事業	衛生関連資材導入助成	上限1万円/戸	20%以内
害菌特定培地 (器具・検査料等)	生産者で害菌採取キット及び 害菌特定検査依頼に対する助成 (個数・検体依頼金額)	上限30万円	20%以内

地域農業の振興に関する開発研究と普及

事業名	事業内容	助成要件	助成率
耕畜連携に関する 普及事業	循環型農業の 普及推進活動支援	計画申請で承認を受けた経費を助成 上限10万円	50%以内
地域資源 (伝統野菜、郷土食、 自然、地域文化)	中山間地域 活性化支援	計画申請で承認を受けた経費を助成 上限10万円	50%以内
農業後継者 支援事業	各種研修等の 研修費助成	上限2万円 (導入要件は各営農経済センターへお問い合わせ下さい)	50%以内

留意事項

1. 国・県の支援(助成金)とは原則重複できません。
2. 予算の範囲内で事業を実施するため、事業量が多い場合は助成率を下げた対応となります。
3. JAながのを通じて供給されたものとし、原則税抜きに対する助成となります。
4. 状況によっては事業規模・事業内容・助成率等変更する場合があります。

● 詳しい支援内容及び地域支援事業については各営農経済センターへお問い合わせ下さい。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて
【健康運】元気が出てきます。飛び出しているのけがには注意 【幸運の食べ物】根ミツバ



▲講演を聴く女性部員

JAながの女性部は3月17日、本所で通常総会を開催しました。令和6年度事業活動報告や令和7年度事業活動計画などを審議し、承認されました。6年度、合併以降初めて女性部全体交流会を開催したほか、小学校へ出向き田植えや収穫、豆腐作りなどの食農教育に携わったことなどの活動報告がされました。7年度は食農教育や地域貢献活動に取り組むほか、統一テーマを設け各地区統一した活動も行っていくことを確認しました。同女性部の二ノ宮部長は、「全体交流会では地区を越えた交流ができ大変良かった。1年のまとめを行うと共に次年度への意思統一ができる場になれば幸いです」と挨拶しました。

記念事業では、JA長野厚生連 北信総合病院訪問看護認定看護師の花岡雅子さんから、「人生会議してみませんか」と題した講演を聴きました。講演の中で花岡さんは、「人生会議とは、あなたの大切にしていることや希望、これからどのように過ごしていきたいか、そして、もしもの時にどんな医療やケアを望んでいるかなどについて、自ら考え、また、あなたの頼りにしている人達と話し合うこと。今日、家に帰ってすることは、大切な人に『もしもの時には、あなたが私のことを決めてね。私がもしもの時に大切にしたいことはこれなの』と選んだ3つを伝えましょう」と話しました。



▲あいさつをする二ノ宮部長

4 質の高い教育をみんなに



女性部通常総会

4 質の高い教育をみんなに

ちくま地区
ふれあい交流会 開催

ちくま地区では2月18日、ふれあい交流会を開催し、部員198名が参加しました。フリーアナウンサーであり、僧侶でもある千曲市出身の海野紀恵氏を講師に、「これからのお寺のあり方・地域のつながり」について講演を聴きました。その他、今年度の女性部活動を振り返る映像やグループ発表などを行いました。役員による「スコップ三味線」で幕を閉じました。



▲手拍子とアンコールで盛り上がったスコップ三味線

4 質の高い教育をみんなに

中部ブロック
通常総会 開催

3月10日、中部ブロック通常総会を開催し、6年度事業報告、7年度事業計画等承認されました。記念事業ではエコープのお茶製造元ハラダ製茶(株)の樋口昇さんから、緑茶のおいしい淹れ方や商品へのこだわり等を学びました。樋口さんは、「近年、急須がない家庭が増えてきている。ティーパックタイプのお茶が普及しているが、急須で入れるお茶がおすすめ。熱湯で入れるよりも湯冷ましをしたお湯(約70度)がお茶の旨味を引き出すので、ぜひ試していただきたい」と話しました。



▲緑茶の説明を聞く出席者

12 つくる責任
つかう責任

各地区で味噌作り

2～3月にかけて、目的別グループで味噌作りを行いました。吉田支部のグループでは、味噌づくりを地域に伝えていきたいと、毎年味噌づくりをしています。原材料は国産にこだわり、長野県産大豆と国産の塩、麴を使用。3月に仕込み、12月には食べられるようになります。桶に詰める際、味噌玉にして隙間のないように詰め、板粕をしきつめクッキングペーパー(さらしの代わり)をして、中蓋、重石をして熟成させています。また、みゆき地区女性大学OG会では、みゆき地区で無料配布している大豆種子を各自畑に蒔き、収穫した大豆を使い、味噌にしています。麴も手作りにしています。手作りの味噌は市販品と違い、手作りの思い入れと深い味わいがあります。



▲味噌を仕込む吉田支部のメンバー

11 住み続けられるまちづくりを

西部ブロック
芹田支部3地区合同交流会 開催

芹田支部の3地区(安茂里・芹田・古牧)でアグリながぬまで開催している「いちご狩り」へ出かけました。JAながのの施設を多くの部員に知ってもらおうと共に、直売所を利用する機会になればと企画しました。いちご狩りが初めての方もおり、かまなないで収穫ができるかと驚いている人もいました。参加者は食べ放題50分間を満喫し、アグリながぬまでいちご等の農産物を購入していました。



▲いちごを手にとり記念撮影



女性部レシピ 抹茶シフォン

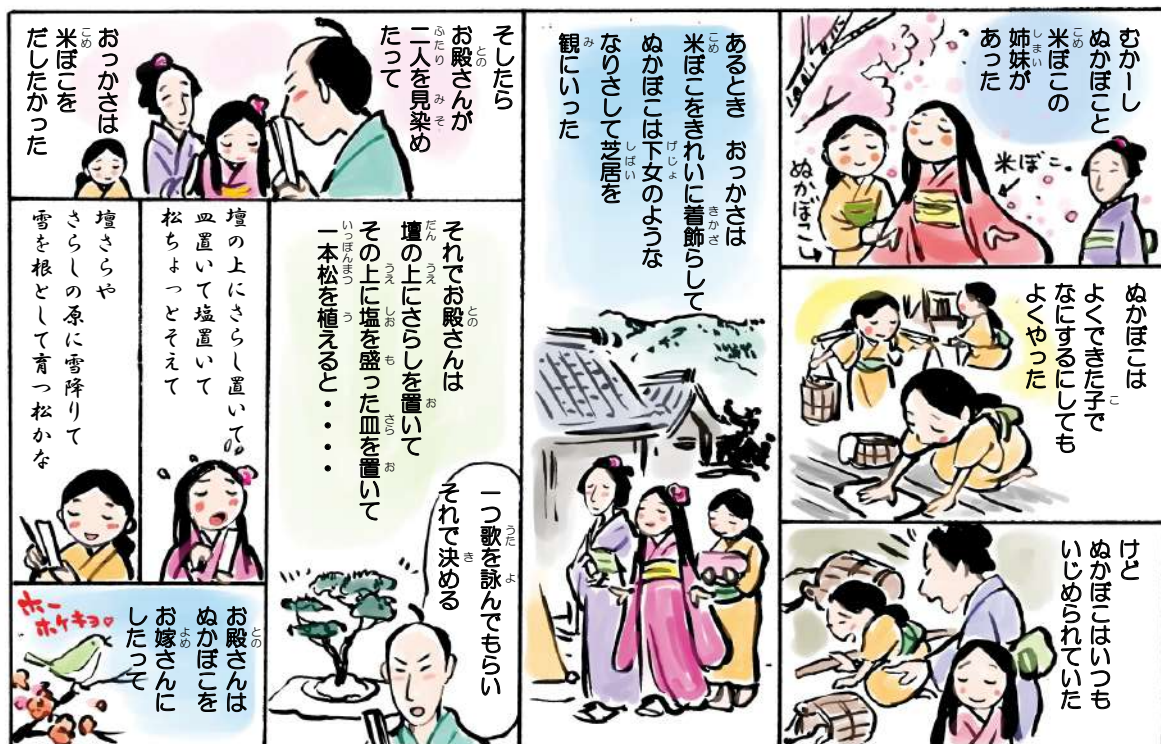
女性部長野平支部
大豆島地区より

材 料 (17 cmシフォン型)

- ・卵黄 …………… 4 個分
- ・薄力粉 …………… 70g
- ・グラニュー糖 …… 25g
- ・抹茶 …………… 8g
- ・サラダ油 …………… 40g
- ・牛乳 …………… 30g
- ・水 …………… 30g
- ・卵白 …………… 4 個分
- ・グラニュー糖 …… 60g

作り方

- ①材料は全て計っておく。薄力粉と抹茶はビニール袋に入れよく振っておく。
- ②卵は卵白と卵黄に分ける。卵白は冷蔵庫または冷凍庫で冷やしておく。
- ③卵黄にグラニュー糖を入れ、泡立て器で白くもったりするまで混ぜる。サラダ油を少しずつ入れよく混ぜ、牛乳と水を合わせたものを少しずつ入れよく混ぜる。
- ④薄力粉と抹茶を合わせたものを加え、よく混ぜる。
- ⑤オーブンは170℃に予熱する。
- ⑥卵白にグラニュー糖を入れ、ハンドミキサーの高速で角がピンと立つくらいまで泡立て、1分位低速にして泡を落ち着かせる。
- ⑦卵黄生地をひと混ぜし、泡立てた卵白を1/3ほど入れ、泡だて器でよく混ぜる。
- ⑧卵白に⑦を入れ、ゴムベラでよく混ぜ合わせ、型に流し入れる。(なるべく低い位置から入れる)
- ⑨竹串で生地をぐるぐるとかき混ぜ、2回ほど型をトントンと落とす。
- ⑩170℃に予熱したオーブンに入れて、25～30分焼く。焼き上がったら、すぐに型ごと逆さまにして冷ます。粗熱がとれたら、ビニール袋など被せて完全に冷ます。



歴史発見!

おらほの民話

「ぬかぼこ米ぼこ」発祥地域…飯山市

(第19話)

こばやし
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう
【健康運】体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも 【幸運の食べ物】アスパラガス

イネのいもち病予防について

営農情報

— Agri Information —

イネにとって重要な病害のひとつにいもち病があります。梅雨時の多湿・高温により多発しやすく、減収・品質低下の要因となります。改めていもち病について理解し予防に努めましょう。

1. いもち病が発生しやすい条件

いもち病は葉いもち病と穂いもち病に大別されます。

葉いもち病は初期段階として葉に発生するものです。直接収量への影響は少ないですが、多発した場合は奇形穂が発生します。**穂いもち病の感染源となるため防除が重要になります。**

穂いもち病は穂の付近に発生し、出穂早期に感染したり穂くびに近い部位での感染で減収をまねき、多発すると品質低下の要因となります。発生しやすい条件を以下に挙げます。

- ①20～24℃の気温が続く
(特に25～28℃が連続すると危険)
- ②降雨、曇天日が連続する
- ③日照時間が少ない
- ④葉に水滴が残る時間が長い
- ⑤チッソ過多(茎葉の軟弱化をまねく)

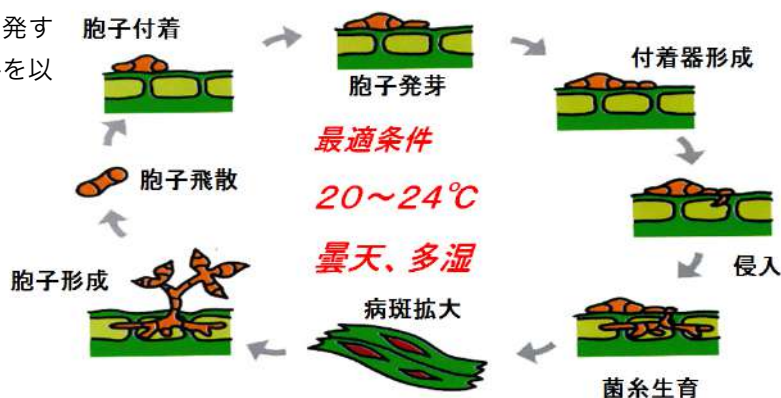


図1 いもち病菌の生活環



ちくま営農経済センター
営農課
和田 新

2. いもち病の予防・防除

まずは葉いもち病を発生・拡大させない事が重要になります。

省力的な方法として苗箱施薬剤の使用がオススメです。イネの播種時や、田植え作業前に苗箱へ使用する事で予防できます。種子消毒と併せて実施しましょう。(使用する薬剤については地域の防除基準を参考にして下さい。)

生育期間中も天気注意到意し、高温・曇天・多湿条件が続く時は水田の見回りをし、葉いもち病が発生していないか注意して下さい(図2)。特に、補植用や余った苗を置きっ放しにしていると、そこが一次発生源になるおそれがあります(図3)。不要になった苗は早めに片付けましょう。



図2 葉いもちの初期病斑(左)と、急性型病斑(右 危険!)



図3 補植用の置き苗でのいもち病発生例

水田の基肥に一発肥料を使用した場合、基本的に追肥作業は不要です。分肥する場合でも追肥を入れすぎるといもち病発生につながる場合があります。分けつ数や葉色を見て加減して下さい。けい酸を含む肥料の施用も効果的です。苗箱施薬剤を使用して発病が抑えられていた圃場でも、薬効切れ等によって発生する場合があります。穂が出始める15～20日ほど前から予防剤(投げ込み剤・粒剤など)を使用したり、発生初期の段階で茎葉処理剤の散布を検討しましょう。

JAの資材店では、その時期にあった薬剤を陳列・ご案内しています。ご不明な点は最寄りの店舗までお問い合わせください。



天秤座 (9/23～10/23)

【全体運】運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解
【健康運】後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう 【幸運の食べ物】ナバナ

生産調整で農家を疲弊させる政策に終止符を

東京大学大学院 特任教授 鈴木宣弘

今、令和の米騒動とも言われている。加えてバターが足りないとか、国産オレンジジュースが飲めなくなるとか、輸入肉が手に入らないとか、日本の食料は大丈夫かという懸念が、目に見える形で顕在化してきている。その原因はどこにあるのか、改めて問題提起をしたい。

■ 不足と過剰の繰返しが酪農家を翻弄

食料不足の顕在化は、輸入の穀物、乳製品、食肉、果物を受け入れてきた政策の結果である。さらに安さで飛びついて国産を蔑ろにしてきた日本国民の選択の結果でもある。輸入が多いせいなのに、輸入に合わせて、国産は過剰だとして国内生産基盤を削ぎ落としてきてしまった。今こそ、国内農業生産を増やし、危機に備えて国民の命を守る体制整備が急務のはずが、過剰だから「価格は上げれない」「コメ作るな、搾るな(牛乳捨てる)、田んぼは潰せ、牛殺せ(4万頭)」と、「セルフ兵糧攻め」をしてしまった。

牛を処分したら15万円支給するから4万頭減らせという事業は間違いだった。バターが足りないと言って国の要請で借金して増産に応じた酪農家に今度は「牛処分して」というのは2階に上げて梯子を外すに等しい。借金だけが残し、酪農家は立ち行かない。近い将来、こんどは足りないということになり、増産しようとしても、牛を育てて牛乳が搾れるようになるには3年近くかかり、絶対に間に合わない。案の定、また、バターが足りなくなってしまう。

不足と過剰への場当たり的な対応を要請され、酪農家が翻弄され、疲弊してきた歴史をもう繰り返してはならない。酪農家が限界に来ている。牛は水道の蛇口ではない。時間のズレが生じて、生産調整は必ずチグハグになる。生産調整、減産をやめて、販売調整、出口対策こそが不可欠である。増産してもらって、国の責任で、備蓄も増やし、フードバンクや子ども食堂にも届け、海外支援にも活用すれば、消費者も生産者も、皆が助かり、食料危機にも備えられる。コロナ禍でもわかったように、コメや生乳は過剰ではなく買いたくても買えない人が増えていて本当は足りない。そもそも牛乳・乳製品も輸入が6割以上ということは「国産は足りていない」のだ。増産して、輸入を国産に置き換える財政出動をすればよい。特に、チーズは、メーカーが国産を増やせるチーズ乳価と酪農家に必要な乳価との差を政府が補てんする仕組みの拡充は喫緊の課題だ。

コメの増産と備蓄、米粉や飼料米の活用拡大とともに、酪農も増産し、バター乳製品の備蓄の確保とともに、国内外への人道支援も含めた需要復元・創出で消費者も農家も共に助ける出口対策に財政出動すれば、食料危機に備えられる。米国・カナダ・EU では設定された最低限の価格(「融資単価」、「支持価格」、「介入価格」など)で政府が穀物・乳製品を買上げ、国内外の援助に回す仕組みを維持している。

■ 実効性ない価格転嫁対策でなく直接支払いで「生消」を守る

基本法改定にあたって、一つの目玉政策とされたのが、コスト上昇を流通段階でスライドして上乗せしていくのを政府が「強制的に」誘導する制度であったが、参考にしたフランスでもエガリムII法も強制的な誘導ではないし、小売主導の強い日本ではなおさらである。案の定、無理なことがわかったから、協議会で指標などを作成し、みんなで取り組みましょう、という姿勢を示して、「お茶を濁す」ことが模索されている。そのための予算も計上されるようだが、実効性がないのに見せかけるために無駄な予算を使うべきではない。そもそも、消費者負担にも限界があるから、それを埋めることこそが政策の役割と思うが、あくまで民間に委ねようとしている。まず、農家の生産コストに見合う支払い額が支払われていない事態を解消しなくてはならない。価格転嫁ができていないのは確かに正したいが、

あまり価格が上がったら消費者も苦しい。だからこそ、政府の役割がある。増産してもらい、生産者に直接支払いをする(コストと販売価格の格差を面積・頭数あたりで補てんする)ことで所得を補てんし、それによって消費者は安く買えて需要も増える。農家への直接支払いは消費者支援策でもあるのだ。2009年に石破農水大臣が発表した農政プラン、戸別所得補償制度、食料安保確立基礎支払いの基本概念は同じである。欧米は「価格支持+直接支払い」を堅持しているのに、日本だけがどちらも手薄だ。欧米並みの直接支払いによる所得補てん策と備蓄や国内外援助も含めた政府買上げによる需要創出政策を早急に導入すべきであろう。欧米諸国は、この2つを組み合わせ、生産者と消費者の双方を支えている。



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう
【健康運】新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を 【幸運の食べ物】ブロッコリー

有機物もやりすぎには注意しましょう

気温が上がリ、今年も野菜づくりに張り切っている方も多いと思います。肥料の値段も上がってきていることから、手に入れやすい堆肥や有機物を使って、肥料代わりに使ってみようと考えている方もいるかもしれません。今回は、肥料を含まない土を使って有機物だけで野菜を育ててみた結果をご紹介します。有機物の安全な使い方について考えます。

◆ 有機物だけで野菜は育つのか？

試した有機物は5種類です。牛ふん堆肥は一般的なおがくず入りのもので、窒素、リン酸、カリはいずれも低濃度です。豚ふん堆肥は、戻し堆肥方式（完成堆肥の一部を水分調節用副資材として未熟な糞尿の発酵に再利用）で作られたもので、肥料成分が濃縮されています。コーンコブ堆肥は、使用済みエノキタケ培地を堆肥化したもので、窒素とカリは牛ふん堆肥と同程度ですが、リン酸の多いことが特徴です。これは、おもに培地原料中の米ぬかに由来します。ビール粕は、ビールを絞ったあとの麦芽と酵母が主原料の堆肥で、なたね油粕に近い成分組成と肥効ですが、カリの少ないことが特徴です。オカラは豆腐屋さんから出たもので、そのままでは腐敗しやすいので乾燥しペレット化したものです。これらの有機物を、肥料成分を一切含まない焼赤玉土と混ぜて小さな無底ポットに詰め、レタス、ダイコン、ホウレンソウ、ダイズの種を蒔きました。有機物を混ぜる量は土の容量の10%と30%です。実際のほ場サイズに単純に拡大すれば、10aあたり10t、30tという極端に多い量ですが、肥料成分がまったくないの土なので多めに入れました。対照には、標準量の化学肥料のみのポットを作りました。

実験で使った有機物		(現物中重量%)		
有機物の種類		チッソ	リンサン	カリ
	オガクズ	1~2	1~4	1~2
	牛ふん堆肥	1~2	1~4	1~2
	豚ふん堆肥	3~4	5~6	2~3
	(戻し堆肥)	3~4	5~6	2~3
	コーンコブ堆肥	1~2	2~3	1~2
	(エノキタケ培地)	1~2	2~3	1~2
	ビール粕	4~6	2~4	<0.5
		4~6	2~4	<0.5
	オカラ	2~4	1~2	1~2
	(乾燥ペレット)	2~4	1~2	1~2

◆ 根を上げたダイズ、沈黙の葉菜…豚ふん堆肥は肥効が高い

施用量10%では、豚ふん堆肥の生育が全体に対照区より悪く、ダイズは転んで根を上げて、ギブアップ状態でした。肥料濃度が濃すぎて、土の中に根を伸ばしたくないようです。しかし、化学肥料のみの対照区でもダイズの生育は不良でした。豚ふん堆肥以外のダイズの生育は良いので、ダイズには有機物が大事なことがわかります。豚ふん堆肥に次いで窒素の多いビール粕とオカラでは、レタスには少し多すぎたようです。施用量30%では、豚ふん堆肥区の葉菜ではほぼ発芽せず“沈黙の春”の様相でした。完全に堆肥のやりすぎです。ダイズは、なんとか発芽したもののほとんど枯死しました。窒素分の比較的多いビール粕やオカラでも、試した作物の生育はいずれも著しく劣りました。



◆ 窒素のおかずもほしいコーンコブ堆肥と牛ふん堆肥

一方、コーンコブ堆肥と牛ふん堆肥では、施用量10%では全体に対照区と同等の生育量となり、施用量を30%に増やすと、対照区と生育が同じかやや旺盛になりました。これらの有機物は、養分供給以外にも、土の環境を根が良く張れる状態に改善したと思われます。ただし、レタス、ダイコン、ホウレンソウでは葉色が薄く、古い葉から黄化し始めていたので、窒素が不足気味とみられます。化学肥料で追肥すれば葉色も回復して良好な生育となるでしょう。なお、ダイズでは根粒菌から窒素が供給されるので、葉が黄化することもなく、対照区より優る生育でした。このように、有機物といえどもやりすぎは禁物です。有機物の特性を知り、化学肥料と組み合わせて上手に使いましょう。



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です
【健康運】自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉 【幸運の食べ物】キヌサヤ

次代を担う！ 若手生産者

適切な管理を行い、
高品質で収穫量増を求め
えのきたけ栽培に取り組む

えのきたけの成長を確認する高橋さん



中野市上今井

たかはし なおき
高橋 直樹さん (38)

大学卒業と共に、父の跡を継いで就農した高橋さん。父親の一則さんが他界したことにより、えのきたけ栽培の経営を始めました。幼い頃は梱包したえのきたけを箱に詰める作業など子どもにできる手伝いはしていたものの、何もわからないところからのスタートで、父親の友人の方々から栽培方法や経営などについて学びました。

●主な生産物
●えのきたけ(品種…iQ-2)／
日量15,000本出荷

日頃気を付けていること

きのこの栽培には、「湿度」「温度」の管理がとても重要です。安定した品質の良いきのこを作るために、温度・湿度管理をするシステムに異常がないか、常に様々な点に気を付けています。特にエラーや異常が発生した時は、速やかに対応できるように心がけています。機械の異常は機械の音でわかることもあり、壊れてから直すのではなく、壊れる前に異常を察知したり、部品交換をして、未然防止にも気を付けています。

きのこ栽培は「農業」の分野ですが、栽培にあたり機械操作について多く関わります。異常やエラーに対応していくうちに、多岐にわたり機械設備操作ができるようになり、また機械メーカーの方との電話のやりとりで応急処置ができるようになったところもあります。

今後の課題

ここ数年、日本では猛暑や酷暑が頻発しています。きのこ栽培は室内の温度・湿度管理に様々な影響が出ます。培養温度にも適正温度があり、これからは夏の対策が大変重要になると思っています。クーラーを使用しながら、温度を一定にするためサーキュレーターを回す他、栽培途中の現物を見て、生育状態を確認しています。システムに頼るだけ

ではなく、えのきたけの顔を見ながら、生育の偏りがいないか確認し、外気の影響を最小限に栽培していきたいと思っています。

これから挑戦したいこと

きのこ栽培は適切な管理をすれば、「高品質」「1株当たりの収量増加」に繋がります。的確な管理をしながら、1株当たりの最大収量を求めていきます。現在出荷しているえのきたけのパッケージには生産者コードが印字されていますが、同じえのきたけでも1株を大きく作って、自分が出荷したえのきたけを選んで買ってくださった消費者の皆さんに喜んでもらえるようなきのこ作りをしたいです。

趣味

休日は子どもと遊んだり、息子の野球の応援に行ったりしています。また、DIYや溶接等自分のスキルを磨いています。きのこ栽培をしていて、機械や部品等を扱ううちにそれが趣味にもなっています。



梱包したえのきたけ



成長状況と水の切れ具合を確認する



傘の揃いを確認する



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です
【健康運】医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に 【幸運の食べ物】ホウレンソウ

Q 好きな野菜は？

優奈ちゃん…ブロッコリー
きゅうり
トマト



逢奈ちゃん…かぼちゃ
トマト
にんじん

離乳食
がんばり中

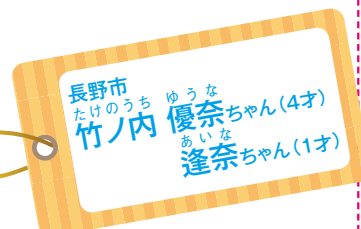


Q 好きな遊びは？

優奈ちゃん…雪遊び
すべり台
パズル



逢奈ちゃん…たかいたかい
新聞をクシャクシャ



お父さん まさし 正志さん
お母さん あやこ 綾子さん

人に優しく親切に
めぐり逢いを大切に



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ていただける方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「りんごのぼうひろい」
きょう、うらの山にいった、じじとばがりんごのえだをきつ
たぼうをひろいました。まおは、大きいはさみできつたりしま
した。きるのはかんたんだった。
ぼうをひろったあとは、まおはそりであそびました。
雪がなくてもすべれました。たのしかったです。



中条小学校 1年 小林 眞桜さん
こばやし まお

ぼくとわたしの

日記帳



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒して
【健康運】生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを 【幸運の食べ物】フキのとう

ここらでいっぷく

時の流れに身をまかせ



ちくまブロック理事
堰口 真 吾

今年、昭和の元号で100年に当たる。昭和・平成・令和と時は流れ世の中も変わったが、私の住む中山間地域の状況も大きく様変わりをしている。担い手の高齢化や減少、野生鳥獣による農作物被害を防ぐため電気柵やワイヤーメッシュの設置が常態化している。先日、りんごの剪定作業をしていると、通りかかった米寿を過ぎた地区の長老に声をかけられた。「若いんだから元気出して仕事しろよ」と。若いと言われた私も古稀を迎えようとしており、気持ちはいつもありでも、なかなか思うように動かない身体である。

現在、JAグループでは、食と農を取り巻く環境が大きく変化し、危機的な状況になっていくという認識のもと「国消国産」運動に取り組んでいる。石破首相の目指す「楽しい日本」もよいが、「楽しい農業」となるよう積極的な対策を講じてほしいものである。

話は変わるが、私の仕事の相棒は携帯ラジオである。私とラジオの付き合いは古く、深夜放送を聴いていた若かりし頃を懐かしく思うときがある。当時の私は、世の中の出来事や流行歌などは新聞とラジオから得ていた。ネット社会の今日では、新聞の購読者数も減少しているとのことだが、活字離れがますます進むだろう。先日、久しぶりに外食をしに出掛けてみた。メニューを見て注文しようとしたら、「ご注文はタッチパネルで」とのこと。隣席の二人連れは食事中もスマホとにらめっこ。会話もなく席を立った。買い物をする、支払いはセルフレジやスマホ決済。金融面でもネットバンキングなどIT化の進展により生活環境が大きく変化した。スマホの操作が不得手な私にはちと辛い。奇しくもラジオから流れてきた曲は「時の流れに身をまかせ」。

昭和の時代を懐かしむ、今の私の気持ちを察しているようだ。



病院だより 前立腺がん

南長野医療センター篠ノ井総合病院

泌尿器科

病院ホームページ
はこちらから



皆さんは「前立腺」という臓器がどこにあり、どのような役割をしているかご存じでしょうか？前立腺は体の中でも特に骨盤の一番低い位置にあります。

前立腺がんによる年間の死者数は10万人あたり22人と、肺がん(90人)や胃がん(44人)などに比べて低い水準を保っています(2022年がん統計)。正しい知識を持ち、適切な対応をしないと致命的なケースもあるため、中高年男性においては、がん死亡率や転移がん罹患率の低下を目的として、前立腺がんの検診や治療を受けることが非常に重要です。

■検査方法

前立腺がんの検査には以下のものがあります

- ① PSA(前立腺特異抗原)検査、超音波検査、直腸診検査
- ② MRI検査
- ③ 前立腺針生検
- ④ 骨シンチグラフィー、全身CT検査

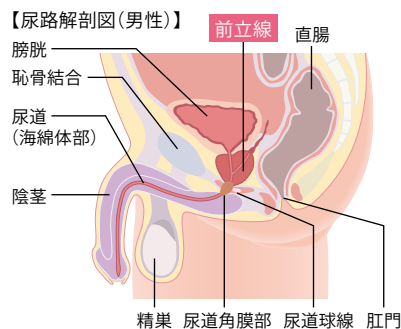
■治療方法

前立腺癌の治療には以下のものがあります

- ① 手術治療
- ② 放射線治療
- ③ ホルモン治療 化学療法(抗がん剤)

■予防方法

DHAやEPAといった必須脂肪酸(体内で十分に合成できない脂肪酸)を多く含む魚を摂取することで、前立腺がんの発症リスクや死亡リスクが低下することが示唆されています。その他、大豆、緑茶、コーヒーにも予防効果があるとされています。一方で、高脂肪食は前立腺がんの発症リスクを高めるとされており、喫煙、運動不足、メタボリック症候群、肥満もリスク要因と考えられています。



今回は前立腺がんについて検査や治療法などをご紹介しました。前立腺がんについての理解が少しでも深まり、皆さまがご自身の健康について考えるきっかけとなれば幸いです。



魚座(2/19~3/20)

【全体運】順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉
【健康運】運動の効果が出やすいとき。継続が大事です 【幸運の食べ物】ラディッシュ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

喜びを皆で分け合う桜餅

選評…ひな祭りの時季に欠かせない和菓子桜餅は春の訪れを告げる存在、喜びを分け合うのが良い

○佳作

陽だまりのようなあなたのアドバイス

旅行前何度も鏡と打ち合せ

立春の言葉のひびきに背筋のぶ

「どっこいしょ」軋む我身に苦笑い

長生きは達者が土台穩やかに

○軸吟 ドリップのコーヒーやさしさ連れてくる

○特選

耕の地下足袋の跡一直線

選評…いかに農業の機械化が進んでも、土と共に生きていくのは大変なこと。一直線は気骨の表れでもあろう。

○佳作

猫抱きて転居挨拶日脚伸ぶ

雪解けの濁流となる小川かな

びよんびよんとはなやぐ声や春休み

空よりの遠い時間をぼたん雪

九十路まだ頑張れるぞと春耕す

春シヨールうれしき重さにけり

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

耕の地下足袋の跡一直線

選評…いかに農業の機械化が進んでも、土と共に生きていくのは大変なこと。一直線は気骨の表れでもあろう。

○佳作

猫抱きて転居挨拶日脚伸ぶ

雪解けの濁流となる小川かな

びよんびよんとはなやぐ声や春休み

空よりの遠い時間をぼたん雪

九十路まだ頑張れるぞと春耕す

春シヨールうれしき重さにけり

短歌の部

高野 等 選

○特選

日の当たる縁側に座し綻びの作業着繕い春待ちの日々

選評…ゆとりある人生を過ごしたものである。

○佳作

初穀をもったいないと雪解けにりんご畑に撒き散らしたり

ほのぼのと東の空が朝焼けて裸の木々が影絵のやうに

大寒の一天凜凜しく人の世の乱れ正せと論すが如し

ばた雪の灯明祭り善光寺雅楽の調べ幻想の世界に

物価高次々波寄せ止められぬどうすりやいいの年金暮らし

猫の日の愛猫の墓に手を合せ南無阿弥陀仏南無阿弥陀仏

藤沢 志磨子 飯綱町 赤塩

柳澤 隆 千曲市稲荷山

北沢 京子 長野市稲田

林 和子 坂城町南条

堀内 佐代子 須坂市福島

幸野 隆一 木島平村往郷

選者

(敬称略)

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 4月21日(月)必着

※選考作品は6月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。





お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

暖 かくなると
草との戦い
です。また、いい
汗を流したいと
思います。

(坂城町 滝沢さん)



(木島平村 ペンネーム 都わすれ)
夕、家の外
小学生や学生さ
んたちが皆「お
はようございま
す」とか「こんに
ちは」と声をか
けてくれます。うれし
いですね。
都会ではぶつかっ
ても「ごめん
なさい」と言わな
い子どもや大人
がいます。この村
ではあいさつは
当たり前です。お
試し移住8ヶ月、
これからここで
暮らしていきたい
と思います。



朝 夕、家の外
小学生や学生さ
んたちが皆「お
はようございま
す」とか「こんに
ちは」と声をか
けてくれます。うれ
しいですね。

(長野市 小林さん)

早 くふきのとう、
のびる、よもぎ、
わらび等、山菜採
りに歩きまわりたい。

(長野市 中村さん)

2 月号の農
政情報「食
生活の洋風化」、
本当に考えさせ
られます。もっ
とこの話を
機会あることに、
大勢の人に知
ってほしいで
す。



3 月号の令和
の米騒動・
米価高騰のわけ、
解説がわかりや
すく納得しまし
た。3月号の表紙
の写真、素敵で
す。黄色は春の
色。お日様に
向かってい
る福寿草に元
気をもらいま
した。



(千曲市 杉山さん)

今 年は大雪で
した。毎朝
5時から雪掘
(雪かき)でよく
疲れました。
それでも、春に
なれば景色、山
菜など田舎暮
らしが楽しめ
ます。



(栄村 上倉さん)

3 月初旬まで
雪かき。日誌を
見ましたら昨年
も同日に雪か
きをしたと記さ
れていました。
雪かきをしまし
ながらふと椿の
木に目をやると
蕾が膨らんで、
ピンクの花び
らが顔をのぞ
かせていまし
ました。自然
は着々と本格
的な春に向
けた準備万
端。さあ、私
も頑張らな
くては！私の
趣味の一つ、
パステルで
す。



(長野市 小林さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 4月21日(月)必着

ハガキで応募される方は、切手代が85円になるようご確認ください。

5月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	85 380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid お便りコーナー」係
--	--

A 先月号の答え

1	ホ	ワ	イ	ト	ハ	カ
2	ト	イ	レ	カ	マ	ス
	ケ	モ	ト	グ	ミ	
	モ	ノ	ガ	タ	リ	
3	ト	ス	キ	イ	ヤ	20
4	サ	ク	ラ	ヨ	モ	ギ
5	カ	ワ	コ	ウ	モ	リ

解答 A B C D
ウ グ イ ス

Vivid 「クロス」 出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

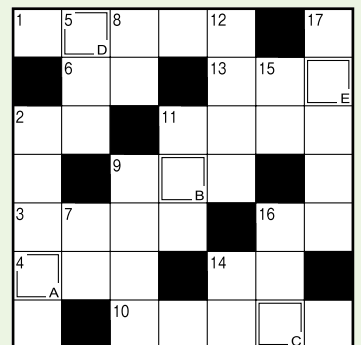
タテのカギ

- タイヤにつないでシュコシュコ
- 柔道場に敷かれているもの
- 新しいクラスで——紹介をした
- は友を呼ぶ
- 茶道では表千家、裏千家など
- 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- パソコンの入力装置のひとつ
- 4月のこと。——・フール

ヨコのカギ

- 富山湾でとれるものがある春の味覚。青く光ります
- 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 手品、マジックともいいます
- 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 祝い事につきものの魚
- 麻雀であがる前にかけることも
- これが終わると新学期。入学式もあります
- インクを付けて押します
- テニスの試合で——の応酬が続いた
- 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- よく×(バツ)と対比されます

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

- ハガキの場合
- こたえ
 - 住所
 - 氏名・年齢
 - 電話番号
 - JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

85 380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

休日・夜間の
連絡先

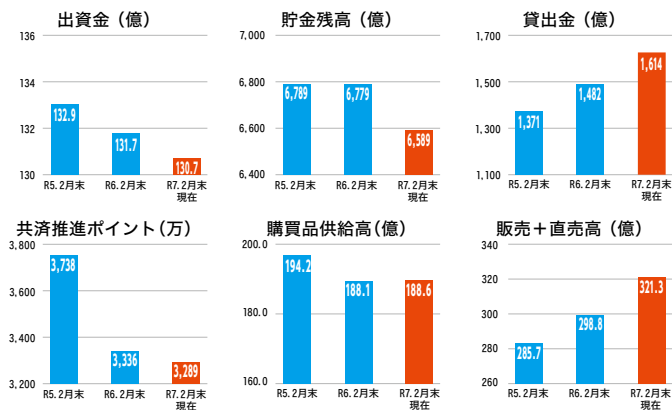
- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040
NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674

受付時間:24時間(年中無休)
受付時間:24時間(年中無休)

私たちのJA(令和7年2月末現在)

組合員数	63,954人
(正組合員)	28,015人
(准組合員)	35,939人
出資金	130億7,013万円
貯金	6,588億6,714万円
貸出金	1,613億5,124万円
共済推進ポイント	3,289万0,005ポイント
購買品供給高	188億5,637万円
販売品販売高	297億5,195万円
直売事業高	23億8,163万円



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日	4月22日(火)	高山支所
	5月13日(火)	須坂支所
	5月17日(土)	西山支所
	5月21日(水)	ちくま埴生支所
	5月21日(水)	野沢温泉支所
	6月 3日(火)	志賀高原支所
	6月11日(水)	木島平支所
	6月18日(水)	坂城支所
	6月21日(土)	長野平南支所
	6月25日(水)	常盤支所

時 間 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- ☐ 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
☐ ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、
または店舗の窓口までお問い合わせ
ください。



理事会だより

第10回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和7年2月27日(木)

協議事項

(1)令和6年度1月末事業実績について

決議事項

- 第1号議案 令和7年度内部監査計画に関する件について
 第2号議案 子会社(ながの農花)解散に関する件について
 第3号議案 令和7年度コンプライアンスプログラムに関する件について
 第4号議案 出資口数の減少に関する件について
 第5号議案 子会社の令和7年度事業計画に関する件について
 第6号議案 令和7年度貸付金利の最高限度、及び同一人に対する信用の供与等の最高限度額、並びに借入金の最高限度額に関する件
 第7号議案 令和7年度余裕金運用方針に関する件について

報告事項

- ①令和6年度 長野県常例検査 検査結果について
 ②令和6年度 みのり監査法人 期中監査Ⅲの結果について
 ③令和6年度 決算監事監査実施要領について
 ④令和7年度 監事監査方針及び監事監査計画について
 ⑤反社会的勢力等との取引排除の報告について
 ⑥令和7年度 役員報酬審議会答申について
 ⑦令和6年度決算実施要領について
 ⑧組合員資格喪失者処理状況について
 ⑨令和7年度余裕金運用計画、及び第1四半期余裕金運用計画について
 ⑩公金振込に関する為替手数料の新設改定について
 ⑪その他

窓口営業時間変更に関するお知らせ

ながの農業協同組合は、令和7年4月1日(火)より、支所等の窓口営業時間を変更いたしました。

組合員並びに利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、店内ATMコーナーは、これまで通りの営業時間で引き続きご利用いただけます。

1. 実施日 令和7年4月1日(火)
 2. 実施店舗 本所 及び 全ての支所・出張所・店
 3. 変更内容 **窓口営業時間** 変更前 平日 8:30~15:00

変更後 平日 9:00~15:00

(店内ATMの稼働時間に変更はございません)

4. 対象業務 金融、共済、総務

今月のJAながの指導購買キャンペーン

雑草管理の省力化
法面・畦畔に

雑草抑制おまかせネット

草が生きているから法面や畦畔を崩しません！



傘型ストッパー

おまかせネットの特徴



- ネットの下で草が根を張るから法面・畦畔を崩さない。
- 風を通すからめくれない。
- 耐侯年数約8年と経済的。(ストッパー含む)
- 斑点米カメムシ等の害虫対策。

品名	雑草抑制おまかせネット	ストッパー
規格	2m幅×50m	200本入
当用価格(税込)	30,580円	8,180円
キャンペーン価格(税込)	29,380円	7,880円

※ストッパーは50cm間隔で使用した場合です。

ネット規格については他に1m幅×50m / 1.5m幅×50m / 2.5m幅×25m / 3m幅×25m / 4m幅×25m、ストッパーは他に150本入 / 300本入と取り揃えております。

※お問い合わせ、ご注文はお近くの生産資材店舗までお願いします。

キャンペーン期間 令和7年4月末まで

JA農業機械センターからのお知らせ

全国7千人以上の
稲作生産者の声を反映

ご注文いただいてから
納品まで4ヶ月程度かかります。

販売価格は
JA農機センターへ
お問い合わせください



農業機械に関するご相談・お求めはお近くのJAへ。
JA農業機械センター

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	所在	間取	家賃 (万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
				駐車場	礼金	
稲田	1DK アパート	4.9	4.9	込み	2ヶ月	1階の角部屋
				1台3,000円	なし	
川合新田	2DK アパート	4.8	4.8	込み	2ヶ月	南向きの明るい 2階の角部屋
				1台2,000円	なし	
若槻東条	2LDK アパート	5.4	5.4	込み	2ヶ月	スーパーが近くて便利 2階角部屋
				1台込み	なし	
神楽橋	3DK アパート	5.5	5.5	込み	2ヶ月	犬・猫飼育可！ 全室洋室
				1台込み	なし	
稲葉	2LDK アパート	5.5	5.5	3,000円	2ヶ月	収納がたくさんあります
				1台3,300円	なし	
吉田	2LDK アパート	5.7	5.7	1,000円	2ヶ月	南側向きのLDKは 広々12帖
				1台2,000円	なし	
北堀	3DK マンション	6.0	6.0	2,000円	2ヶ月	朝陽駅まで徒歩5分
				1台2,200円	なし	
安茂里	4DK 戸建	6.0	6.0	込み	2ヶ月	庭付きの平屋
				1台込み	なし	

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください！

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながの
サービス(株)にご相談ください土地・建物の
無料査定土地の買取り
(当社規定によります)土地・建物の
有効活用

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

☎026-256-8882

ちくま支店 ☎026-272-2580

北長野通り・柳町保育園向い

☎026-256-8883

みゆき支店 ☎0269-63-2230

飯山市大字飯山5168-1

https://www.jns-net.jp/

次のステップをしっかりと応援!

55歳以上70歳以下 **退職金専用** 定期貯金

GOGO 人生

ご契約された方 店頭表示金利 **年+0.35%** 上乗せ

ご契約に加え 年金予約された方 店頭表示金利 **年+0.55%** 上乗せ

お預入期間 **1年** お預入金額 **300万円以上** (※預入金の範囲内) 対象 **55歳以上70歳以下の個人のお客さま**

●退職金の受取から1年6か月以内で当JA管内にお住まいの個人のお客さまに限り。●お一人様、一口限りのお預入となります。
●退職日や退職金受取額を確認できる資料のご提示が必要です。

55歳以上65歳以下限定 **年金受給者・予約者専用** 定期貯金 **虎の子**

お預入期間 **1・2・3・4・5年** お預入金額 **300万円以上1,000万円以内** 店頭表示金利 **年+0.15%** 上乗せ

※ご利用条件は、今後の金利情勢その他の事情により、変更させていただく場合がございます。※JAネットバンク、ATMからのお預入はできません。
●詳しくはお近くのJA金融窓口へお問い合わせください。(長野県内では取扱いしておりません。)

 長野県JAバンク ホームページ (GOGO人生) についてはこちら

 **長野県JAバンク**
長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク  検索
詳しくは画面をご覧ください

年金得とくCARD ご郵送のお知らせ



大切な年金のお受取りまたは年金受給のご予約をJAながのにご指定いただいている皆様には、心から御礼を申し上げると共に日ごろの感謝の気持ちをこめて、4月から提携店舗にてお得にご利用いただける

“**年金得とくCARD**”を3月末に郵送いたしました。

お誕生月から翌月末までに年金受給店舗・年金予約申込店舗で粗品がもらえる「粗品引換券」や、お好きな時に使えるクーポンも併せて進呈いたします。

お得な特典満載のダイレクトメールをぜひご確認ください。

JAながの「四季の会」

季節の定期便

北信濃から四季折々の恵みを厳選してお届け
Tanto-nagano regular service



〈コース一覧〉

- ・季節の定期便 7 回コース
- ・季節の定期便 5 回コース
- ・志賀高原りんご 3 品種コース



各コースの詳細は商品ページをご覧ください!

JAながの
農産物公式オンラインショップ

TANTO!
Nagano

お問い合わせ
カスタマーセンター **026-217-8775** [平日9:00~17:00]
<https://tanto-nagano.jp/> たーんとながの 

