

組合員とともに、地域とともに JA ながの 月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえ〜ながまる」

2025.9
vol.109

ぶどう即売会のお知らせ

今月の表紙

第33回ビビット写真コンテスト 入選「幸せな収穫のとき」

野池明登さん 撮影場所：上高井郡高山村

CONTENTS

ぶどう即売会	2
国産国産について	3
地域の話題	4~7
女性部活動	8
レンビ／おらほの民話	9
農政情報	10
営農情報	11
土づくり	12
生産者紹介	13
おらほのお元気さん	14
こころでいっふく／病院だより	15
文壇	16
お便りコーナー／クロスワード	17
今月のお知らせ	18~24

JAながの

<https://www.ja-nagano.ijjan.or.jp/>



JAながの公式
Instagram



JA_NAGANO

大好評!

ぶどう即売会のご案内



人気のシャインマスカット、
ナガノパープル、巨峰などの品種を
お買い求めやすい価格で
販売いたします。



開催期間 2025年

9月6日^⑤～9月28日^⑤
の土曜・日曜・祝日開催

営業時間

9:00～17:00

場 所

農産物直売所アグリながめま
(長野市大字穂保274-1)

開催期間 2025年

9月13日^⑤・14日^⑥ 2日間

営業時間

9:00～14:00

※店舗の営業時間と異なりますのでご注意ください。

場 所

Aコープすこう店アグリス
(須坂市大字小河原1080-1)

開催期間 2025年

9月20日^⑤

営業時間

9:00～15:00

場 所

JAながのちくま埴生支所
(千曲市大字鑄物師屋200)

直売所一覧

即売会以外でも、各直売所でブドウの販売をしています。

01. 小布施町

お百SHOP おぶせ



所在地 小布施町大字大島字松川尻611-1
小布施道の駅 オアシスおぶせ内

営業時間 8:30～17:00 (季節変動あり)

定休日 水曜 (12月～6月) 年末年始休業 (12/28～1/3)

電 話 026-247-7710

02. 長野市

農産物直売所「アグリながめま」



所在地 長野市大字穂保274-1

営業時間 9:00～17:00

定休日 年末年始休業 (12/31～1/4)

電 話 026-295-1093

03. 長野市

うえまつ 農産物直売所



所在地 長野市上松3-1-2

営業時間 9:00～17:00

定休日 年末年始休業 (12/31～1/4)

電 話 026-234-2427

04. 長野市

あもり 農産物直売所



所在地 長野市大字安茂里3573-2

営業時間 9:00～17:00

定休日 年末年始休業 (12/31～1/4)

電 話 026-226-4786

05. 長野市

農産物直売所 旬彩工房Vivid



所在地 長野市南千歳1丁目27-2沢屋ビル1階

営業時間 10:00～18:00

定休日 年末年始休業 (12/31～1/4)

電 話 026-262-1666

06. 飯山市

農産物直売所「千曲川」



所在地 飯山市大字常盤7425

営業時間 8:00～17:00

定休日 (4月中旬～11月中旬) 定休日なし
(1～3月) 毎週木曜
年末年始休業不定休

電 話 0269-62-1815

※販売状況により品切れの場合があります。

※生育状況、期間によりお取り扱いの商品が無い場合もございますので、ご容赦ください。



まいにち くだもの た
毎日200グラムの果物を食べると
からだにいいと言われているよ。※

くだもの
200グラムの果物って
どのくらいなんだろう？

くだもの おも
果物の重さのめやす



リンゴ
1個 250g



ナシ
1個 300g



モモ
1個 250g



カキ
1個 200g



ミカン
1個 100g



ブドウ
1房 100g

リンゴなら1個、
ミカンなら2個が
200グラムの
めやすだよ。



くだもの びょうき よぼう
果物には、病気の予防
になると言われている
ビタミンや、
しよくもつせんい
食物繊維がたくさん
ふくまれているよ。

おいしくて
くだもの
からだにいい果物を
まいにち た
毎日食べよう！



※厚生労働省
「健康日本21(第三次)」より



たいせつ た
大切な食べものを
つく
作ってくれる
のう か
農家さん、
ありがとう！



た のう か ところ
食べものは、農家さんが心をこめて
つく
作ってくれているよ。

あめ ひ あつ ひ たがや
雨の日も、暑い日も。耕して、
たね そだ しやう
種をまいて、育てて、収かくして。
のう か こころ こ
農家さんは、心を込めて
わたしたちの食べものを作っ
てくれているよ。



そうやってのう か そだ
農家さんが育てた
「いのち」のめぐみを
わたしたちは食べているんだね。
だから、これからも
たいせつ た
大切に食べよう！

笑味ちゃん × HELLO KITTY © みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660539



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

露地ぶどう出荷開始 夜間パトロール開始

全国へ110万ケース見込む

JAながのでは8月下旬、露地栽培のぶどうの出荷を開始しました。今年度の出荷量は、「ナガノパープル」「巨峰」「シャインマスカット」など、ぶどう全体で前年同水準の約110万ケース（1ケース5キロ換算）を見込んでいます。生育状況は、降雨が少なく昨年よりもやや小粒ながら、梅雨明け以降は日照時間が長かったため糖度は高く、仕上りは上々です。9月上旬からは



防犯パトロール合同出発式の様子



出荷されたぶどう

「シャインマスカット」「フライングブルー」などの出荷も始まります。出荷に先立ち各地で出荷講習会を行い、出席した生産者に出荷規格や箱詰めの手順などを説明し、本格出荷に向けた準備が進められました。

また、出荷間近の果物の盗難被害を防ぐため、行政・警察署と連携し、ぶどうの盗難被害が多い8月下旬から10月にかけて夜間の防犯パトロールを行います。更に防犯カメラの設置やケーブルテレビでの注意喚起を促しています。

早生りんご出荷始まる シナノリップ・サンつがる

早生種のりんご「シナノリップ」は8月4日から「サンつがる」は8月11日に初出荷となりました。昨年より4日遅い出荷開始となり、シナノリップ前年比109%の33,000ケース、サンつがる前年比100%の140,000ケースの出荷を計画しています。夏のりんごとして市場からの注目度も高く、JAでは産地化に向けて苗木の導入や講習会の開催に力を入れてきました。

両品種とも、8月上旬には各地区で出荷目揃い会を開催し、着色管理や選別基準などについて確認しました。今年度は高温干ばつの影響により、着色量の減少や小玉果が多い見込みですが、担当営農技術員は「生産者の皆さんが、丹精込めて作ったりんごを無事出荷できました。このあとに続く品種も、消費者の方に味わってもらいたいです。」と話しました。9月上旬からはシナノドルチェや紅玉など中生種をリリースしていきます。



出荷目揃い会の様子(いづなフルーツセンターにて)

信州フラワーショーサマーセレクション開催

7月24日～25

日、JA長野県ビル「アクティール」で第55回信州フラワーショーサマーセレクションが開催されました。長野県下の花の産地より347点の出品があり、42



みゆきブロック高橋さんの受賞作品

点が入賞しました。最も出品が多かったのはアルストロメリアの160点、続いてトルコギキョウの59点でした。JAながのからは、ちくまブロックよりトルコギキョウ6点、みゆきブロックからその他切花7点の出品があり、みゆきブロックの太田和明さんの『ベニスモモのファスティギアータ』、同ブロックの高橋幸人さんの『アジサイのウィックファイヤー』が入賞しました。



みゆきブロック太田さんの受賞作品

品評会は生産者の技術向上を目的に毎年夏と冬に開いています。県産花きの魅力を消費者に知ってもらうため、一般公開も行いました。また同日、フラワーアレンジ教室や花き青年部のアレンジ作品と花束の即売会、花育園の児童を招き出品品の見学も行いました。

お花市開催 直売所オープン

JAが運営する長野市内3店舗の農産物直売所では、8月10～12日の3日間でお花市を開催し、盆用花が並びました。毎年この時期に行



赤い屋根での桃販売の様子

う恒例の取り組みで、地元住民らに人気

が定着しています。各店内には、地元農家が栽培した小菊・リンドウ・アスター・トルコギキョウなどの花の他、出荷最盛期を迎えた桃やりんごなどの果実、トウモロコシやトマトなどの夏野菜も並び、大勢の買い物客でにぎわいました。

また須高フルーツセンター敷地内の「赤



アグリながぬまお花市での様子

い屋根」直売所がオープンし、旬の桃などが店頭に並んでいます。11月頃までりんごなど様々な農産物で賑わいます。

秋の味覚 梨出荷スタート

JAながのでは和梨の出荷が始まっています。丸長荷造所では8月18日、豊野、長野平地区の「幸水」が初出荷となりました。生産者が持ち込んだ梨は、県内、東海地方の市場に出荷されました。今年度は7月の降雨が少なかつたことで小玉傾向ですが、春先の凍霜害、病害虫の被害は少なく、出荷量は昨年並みを見込んでいます。出荷に訪れた生産者は「今年は小玉傾向で昨年よりも成熟は遅れているが、糖度が高い。」と話しました。9月下旬頃までは「豊水」、その後は「南水」などへ順次リレー出荷されていきます。



幸水の選果の様子

卸売市場と意見交換 多品目生かした総合取引を要望

J Aは7月下旬、長野市で重点取引市場懇談会を行いました。取引規模が大きい関東・関西・中京・県内の市場11社の代表取締役社長らを招き、宮澤組合長、J A全農長野、J A役職員など25人が出席しました。宮澤組合長は「当組合では多品目の農産物が長期間にわたり安定供給できる。集荷体制を整備し、数量確保を図り有利販売につなげていきたい」とし、総合的な取引を強く要望しました。



会議の様子

イオンスタイル新須坂店J Aが のインショップ新規出荷者説明会



熱心に説明を聞く参加者

10月3日にオープンする「イオンモール須坂」に新店を予定している、インショップの新規出荷者説明会を7月下旬に開催しました。午前午後の計3回行い105人が参加しました。長野県最大級のイオンモールへの出荷の期待もあり、大勢の生産者の参加となりました。同会では出荷する為の条件や、今後どのように発展していくかなど多数の質問が飛び交いました。今後は9月10日に「出荷者説明会、あい作操作説明会」を予定しています。

ながの西部地区 地元保育園の作品を展示 支所を華やかに

J Aながの西山支所では、地元の小川村保育園の協力で、同支所入り口の玄関ホールに季節ごと園児の作品を展示しています。7月には、同保育園の年長の園児10人が制作した「七夕飾り」が展示されました。「仮面ライダーになれますように」や「空を飛ばすように」などと、思い思いの願いを書いた短冊と、折り紙で作った七夕飾りが来店客を出迎えるように、玄関ホールに華を添えました。

この取り組みは、「園児の作品を地域の人に楽しんでもらいたい」との園の意向と、「来店店のきっかけづくりになれば」とのJ Aの思いで10年ほど前から続いています。

来店客は「孫の七夕飾りが農協に飾ってあると聞いて、記帳のついでに見に来た。大きくなった時の夢が書かれていて、可愛らしい。いろいろ作れるようになり、成長を感じると話しました。今後もイベントの絵や手形・足形アートなどが展示される予定です。



願いが叶うといいね

ながの中部地区

地域の朝市に参加

JA ながの吉田支所管内では、地域住民主催で毎年恒例となっている朝市が7月中旬から各地区でオープンしています。このうち、坂中朝市とコミわか朝市では、7月と8月に同支所とうえまつ農産物直売所も参加して、トウモロコシや桃といった農産物や、らっきょう酢やあげらく天など、エコープマーク品の販売を行いました。どちらも地元生産者が育てた朝取れ野菜や果物、切り花や手作りジャム・りんごジュースなどが並べられ、開店前から多くのお客さんが列を作る活気ある朝市です。坂中朝市は長野市坂中地区で毎週日曜日に11月末まで、コミわか朝市ファミリーマート若槻大通り店駐車場にて毎週土曜日に12月まで開催しています。



コミわか朝市の様子

みゆき地区

みゆきブロック青年部
軽トラ朝市開催盆花を目当てに朝市から並ぶお客様
(飯山市 JAながの飯山支所駐車場にて)

8月12日 JA ながの飯山支所の駐車場で、みゆき青年部主催の『軽トラ朝市』が開催されました。早朝にもかかわらず開店前から大勢のお客さんが並び、開店の6時の鐘が鳴ると同時に盆花や桃、野菜を手にとっていました。特に盆花は、用意した50束は15分で完売する盛況ぶりでした。生産者の石川さんは「生育期の高温干ばつで草丈(長さ)を伸ばすのが苦労した。お墓やお仏壇に活けやすいサイズになるよう心掛けて作ってきた。完売してよかった」と話した。野菜を出荷した青年部の小林さんは「高温干ばつで予定していたトウモロコシなどは早期出荷してしまい、売れる物が少なくなっていました。天候次第とはいえ、並んでもらった方に喜んでもらうために、来年の作付け計画を立て直さないといけない」と話した。来店されたお客さんは「毎年来ています。安くて新鮮な花や野菜、果物が買えるので楽しみにしている。」と話しました。地元の方からの期待が大きい朝市、出荷希望者が増えるように青年部とJAが協力・工夫しながら今後も取り組んでいきます。

ながのブロック青年部
全体研修会

8月7日、ながのブロック青年部(豊野・長野平・飯綱の3支部)の全体研修会が開催されました。同会では海野薬品株式会社から講師を招き「農薬の基礎知識と果樹防除の基本」をテーマに講演いただきました。「日本の総人口が2010年頃より減少傾向にあり、それに伴い農家人口も減り続けている中、農業機械と農薬、肥料を効率よく使う必要がある。」との説明から始まり、基本的な防除の仕方や農薬の種類と特性などの話を聞きました。

今後とも学習会などを開催してJAと連携し、互いの意識を高めあい活動展開をしてまいります。



研修会の様子



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉
【健康運】疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて 【幸運の食べ物】サツマイモ



管内産の農産物で料理を作って地産地消、夏野菜を食べて夏バテを予防し元気に過ごす、を目的に、近況報告し合いながら協力して調理し、彩りよく、食欲をそそる3品が完成しました。参加者は「素材の味が生きた美味しい料理が出来ました」と話しました。



▲協力して材料を切る参加者

12 つくる責任
つかう責任



ながの北部地区
飯綱支部

地元農産物を使って料理教室

西部支部は7月30日、「夏野菜を使った料理教室」を小田切地区で開催し、12人の女性部員が参加しました。この日は、それぞれ自宅で栽培しているなすやピーマン、オクラといった夏野菜を持ち寄り、厚生産業(株)の漬物の素を使って「お手軽！酢豚」や「なすの揚げびたし」など全6品を作りました。普段は漬け物の素、だしの素として使っている調味料が味の決め手となるので、夏野菜をたっぷり食べられて簡単に作れる時短レシピとして好評でした。参加者は「漬物の素で酢豚？と思ったけれど美味しかった」「夏野菜をたっぷり使った食事で暑い夏を乗り切りたい」と話しました。



▲完成した夏野菜料理



▲レシピを見ながら料理を作る参加者

吉田支部は8月19日、ほん和かセミナーを開催しました。今年度第2回目となるこの日は、前半は商品研修として、エコープマーク薬用歯磨き、アパナチュール、の(株)サンギ橋本さんより、歯と健康寿命の関係や正しいブラッシング法を学びました。

後半は出張健康教室として、北信総合病院の訪問看護師 花岡さんを講師に、人生会議を開催しました。もしもの時にどんな医療やケアを望んでいるか自ら考え、何を大切にしたいかを話し合いました。グループに分かれ、普段家族とも改まって話すことのない内容に、それぞれの思いをカードを使って表現しました。参加した部員は「家でも普段から少しずつ話しておくことが大事なことだと思います」と話しました。



▲カードを使って話し合いをする参加者



▲歯の大切さを聞きました

4 質の高い教育を
みんなに



ながの中部地区
吉田支部

ほん和かセミナー開催

須坂支部は8月4日、「ハーバリウム教室」を開催し、12人が参加しました。用意された材料から、自分好みの瓶とドライフラワーなど出来上がりイメーじしながら選びます。底にカラーサンドを入れた瓶の中へ、柄の長いピンセットを使って花材を入れていきます。講師のアドバイスを受け、花材の大きさ、向き、長さなどを調整し最後にオイルを入れて完成。オイルを入れることにより、花材が生き生きと鮮やかに変化し、オリジナルの作品が出来上がりました。参加者は「毎日猛暑が続いていますが、涼し気なハーバリウムを置いて少しでも涼を感じたい」と話しました。

農繁期で忙しい最中の開催となりましたが、束の間の楽しい時間となりました。



▲アドバイスを受けながらオリジナル作品を作る



▲完成しました！

15 陸の豊かさも
守ろう



須高地区

「ハーバリウム教室」開催



丸ごとズッキーニの肉巻きソテー

ながの北部地区飯綱支部より

(家の光 2024 年 8 月号掲載料理)



材料(2人分)

豚バラ薄切り肉 4枚(100g)
ズッキーニ 2本(太い物は半分に)
ニンニク(半分に切ってつぶす) 2かけ
片栗粉..... 小さじ1
レモン汁 小さじ1
オリーブオイル 大さじ1
しょうゆ 小さじ1
塩 粗びき黒コショウ 少々

作り方

- ①ズッキーニは皮を縞状にむき、5mm間隔で全面に斜めに浅い切り目を入れる。
- ②豚肉を広げ、片面に塩・コショウ各少々、片栗粉をふり、①に2枚ずつ巻き付ける。
- ③フライパンに②の巻き終わりを下にして並べ、ニンニク、オリーブオイルを入れて弱火にかける。
ニンニクは、きつね色になったら取り出す。
- ④フライパンにふたをして、10分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤ふたを取って肉の表面をまんべんなく焼き、ニンニクを戻し入れて、レモン汁・しょうゆを加えてからめる。器に盛り、コショウを少々ふる。



歷史発見!

「鬼婿入り2」発祥地域..栄村

(第24話)

こばやし
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたは**こちらのQRコード**からお寄せください。



QRコード



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
【健康運】水分をしっかりと取って。トイレは我慢しないこと 【幸運の食べ物】ツルムラサキ

「農協改革」という名の「農協攻撃」

農政情報

東京大学大学院 特任教授 鈴木宣弘

米価高騰問題をめぐり、「農協悪玉論」がメディアで高まっているように思われる。農協組織も「自己改革」に取り組んでおり、改革が必要な課題があるのは確かだが、「農協悪玉論」は、実態からよく検証してみる必要がある。そして、そこに隠されたねらいの重大さを認識する必要がある。

■ 農協が米価を吊り上げている？

まず、今年の米価高騰は農協が吊り上げたからだという指摘がある。残念ながら、農協に吊り上げる力はない。農協にコメが集まらなくなって困っているのが現状だ。コメ不足が深刻化してきて、農家に直接買いにくる業者が増えて、農協よりも高い値段を提示して買っていく。農協は買い負けしているというよい。

■ 減反政策を推進して高米価を維持してきた？

これまで、減反に協力して高米価を維持してきたではないか、とも言われる。30年前の米価は60kg当たり2万円超であったが、今回の米価高騰の直前には半値以下の1万円前後にまで下がっていた。高米価を維持してきた事実はない。減反の米価維持効果はなくなっていた。

なぜか。食糧管理制度があって、政府がコメを買い上げていた時代は、農協がほぼ全量を集荷していた。流通が自由化されていくにつれて、小売を中心とした取引交渉力に押されて、米価が下がっていった。農協の集荷率も下がり、昨年はついに農協の集荷率が3割くらいに下がった。

農協の共同販売は個々で小さい農家がまとまって強力な買い手と対等な取引交渉力を発揮できるようにする大切な機能で、農家の価格はより高く、中間マージンを削減して、消費者価格も引き下げる効果があることは筆者の計量モデルでも検証されている(鈴木宣弘著『協同組合と農業経済 共生システムの経済理論』東京大学出版会)。集荷率の低下は、その機能を削いできた。



■ 農協には政治力がある？

農協には政治力があり、与党と農水省と結託して高米価を維持してきたかのようにも言われる。以前は確かに政治力があっただけかもしれないが、TPPという自由貿易協定に猛反対して、与党から逆襲されて、元締め全国農業協同組合中央会の権限が法的に削かれ、弱体化された。

以前は、与党の農林族、全中、農水省が「トライアングル」と呼ばれ、農政を動かしていたが、その力は小さくなった。小選挙区制で農業に強い議員も減り、農水省も財務省と経産省に対する以前のような「拮抗力」を失っている。

■ 「農協改革」の真の目的

そして、「農協改革」の本丸は何か。

協同組合は、一部の人に利益が集中しないように、中小零細企業や小農など相対的に弱い立場にある人々の利益を守ったり、地域住民の命や健康、環境などを企業の収奪から守ったりする相互扶助システムの最も代表的な姿である。その共助・共生の精神は、利己的な「3だけ主義」(今だけ、金だけ、自分だけ)の対極に位置するものであるから、私腹を肥やそうとする者にとってはじゃまな障害物となる。そこで、「3だけ主義」の企業や、そうした企業とつながった政治家などは、協同組合を既得権益や岩盤規制だと批判して壊し、自らの既得権益に替えようとしている。

米国の金融保険業界は、郵貯マネーに続いて農協の信用・共済マネーも喉から手が出るほどほしがっている。そこで、「農協改革」の名目で、農協の信用・共済事業分離を日本政府に迫っている。

また、全農が株式会社化を求められていることについては、巨大なグローバル・ビジネスである全農傘下の事業を買収したくても、母体の全農が協同組合だと誰も手を出せないためである。

さらに、組合員の商取引を一本化する共同販売(共販)・共同購入事業に対し、独占禁止法の「適用除外」になっている(独禁法22条)ことが不当な「既得権益」と批判するのも、共販・共同購入を崩して農産物をもっと安く買い叩き、生産資材をもっと高く販売したい企業のためである。

そして、最終的に農協組織がつぶれて多くの農家が立ち行かなくなれば、条件のいいまとまった農地に参入したい企業が背後に控えている。つまり、「農協改革」の要求の背後で、儲けたい企業が農協の解体を待ち構えている。具体的には、①信用・共済マネーを掌握したい企業、②日本最大の農業ビジネスを買収したい企業、③共販を崩して農産物をもっと安く買い叩きたい企業、④共同購入を崩して生産資材価格を吊り上げたい企業、そして⑤農協と既存農家がつぶれたら農業参入したい企業、などである。売国に歯止めをかけねばならない。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなただけに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます

【健康運】よく保湿して肌のコンディションをキープ 【幸運の食べ物】ナス

鳥獣害対策について

本年も農作物の収穫最盛期を迎えておりますが、鳥や獣による被害がどの地域でも多く発生しています。大事に育てた農産物を守るためにも、しっかりと対策を行い収穫を行いましょう。

鳥害小動物被害対策

圃場全体を防鳥ネット等で完全に覆ってしまえば、侵入を防ぐことができ、被害を大幅に軽減することが可能となります。しかし、個体によっては小さな穴が開いていれば侵入してくることが予想されますので、こまめな管理・修復が必要になってきます。ほかにもたくさんの畑で目にしますが「カイト鷹」も併せて使用したり、ブドウ栽培でよくある「かさネット」(一房にそのままネットをかける資材)など、果実自体にネットをかける対策をし、被害を少しでも抑えましょう。



アグリサポート坂城
峰村 信哉

獣害対策

獣対策として主な方法は、柵で圃場を囲う方法があります。柵については電気柵を使用し、圃場外周を囲いましょう。また電気柵を設置した後の管理が重要です。

1. 本体が正常に出力しているかを確認

検電器を使用することや草等でワイヤーに触れ電気を感ずるか確かめる。

2. 出力コード・マイナス線の確認

電気柵本機から出ている出力コードとワイヤーの結び目が緩んでいないか、マイナス線が埋まっていたり間隔が狭くないか等を確認する。

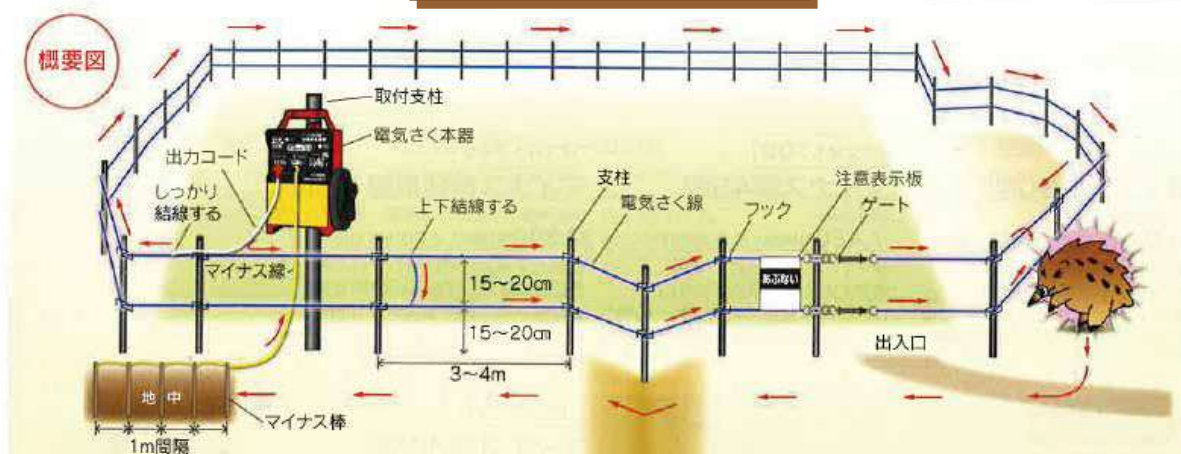
3. 電気柵の確認(定期的なメンテナンス)

- ・金属部分、木や石がワイヤーに触れていないかを確認する。
- ・定期的に草刈りを行う。
- ・草がからまっていると漏電の恐れがある為、ワイヤーが切れていないか確認をする。

近所同士でどんな対策を行っているか、お互いにコミュニケーションをとりながら、地域全体で対策を行うことができます。

適切な対策を行い、大事に育てた農作物を守りましょう!

電気さくとは



ケイ酸質資材の必要性和使い方

◆ケイ酸とは？

ケイ酸(シリカ)は、地球の土壌や岩石に多く含まれる成分で、作物の茎や葉を丈夫にする大切な養分です。身近なものではガラスや食品などの乾燥剤で使うシリカゲルの主成分です。窒素やリン、カリウムのような「必須三要素」ではありませんが、作物の健全な生育や病害虫への抵抗力向上に役立つため、「有用(有益)な物質」とされています。特に水稻ではケイ酸の重要性が高く、茎や葉の細胞壁を強化し、倒伏や病害(いもち病など)を軽減する効果があります。水稻は生育期間中に200kg/10a近い多量のケイ酸を吸収するため、土壌からの供給が不足すると品質や収量の低下につながります。

◆作物別の効果

ケイ酸の効果は作物によって異なりますが、水稻をはじめ、野菜や花き、果樹にも有効です。

◆土づくりとケイ酸

ケイ酸は、火山灰土壌(黒ボク土)や砂質土壌では流亡しやすく、不足しやすい傾向があります。水稻では、資材価格高騰や、大豆や麦類との輪作によるケイ酸資材施用量の減少、稲わらの持ち出しの影響などで、土壌中のケイ酸が減少し、倒伏や病害の発生リスクが高まることがあります。また、主要な河川に由来するかんがい水のケイ酸濃度は地域で異なり、相対的にケイ酸濃度の低いところがあります。こうした場所では、積極的なケイ酸資材の利用が勧められます。

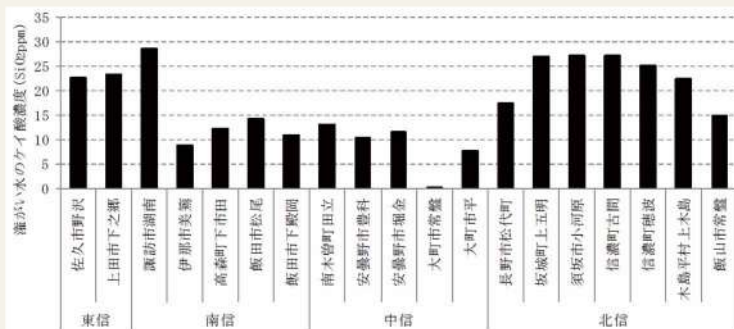
◆ケイ酸資材の種類と特徴・使い方

ケイ酸資材には、製鉄の過程で副産物として産生される鉬さいを原料とするものが多くあります。製鉄のために石灰などが加えられることや、元々の鉬物などに含まれていた微量要素も含まれるため、土づくりに適した成分となっています。また、水稻用土づくり肥料のほか、液体のケイ酸肥料もあり、葉面散布や水稻への水口流入施肥も可能です。

ケイ酸資材の施用時期は、秋の収穫後や冬の農閑期、早春の融雪を兼ねてなど、追肥や葉面散布、流入施肥を除けばいつでも可能です。不足の影響はあっても、土壌診断基準値超過による生育への悪影響はありません。ケイ酸は作物を「骨太」にし、病気や倒伏に強く、品質の良い農産物づくりに役立ちます。水田の場合、土壌中のケイ酸量を基準値まで高めるには5年くらいかかるという結果もあり、ケイ酸資材の施用効果が実感できるまでには時間がかかります。土づくりの段階から計画的にケイ酸資材を施用して、安定した収量と品質につなげましょう。JAでは、ケイ酸資材を各種取り揃えていますので、気軽にご相談ください。

表1 作物の種類とケイ酸の効果

作物の種類	おもな効果
水稻	葉や茎を硬くし、倒伏防止。 いもち病などの病害抑制。 登熟歩合や千粒重の向上。
野菜(ホウレンソウ、キュウリ、 トマト、イチゴなど)	葉肉が厚くなり、光合成の効率向上。 うどんこ病や灰色かび病の発生抑制。 果実形状・色つやの改善。
花き (ユリ、バラ、カーネーションなど)	茎の曲がりを減らし、日持ち性を良くする。 病気に強くなる。
果樹(ブドウ、ミカンなど)	葉や果皮が丈夫になり、裂果や病害が減る。



県内各地の灌がい水のケイ酸濃度(農業試験場2013・2019)(全国平均は約20ppm)

表2 主なケイ酸資材の特徴と施用方法

ケイ酸資材	特 徴	施用方法 (施用量は10aの目安)
ケイカル(砂状)	ケイ酸と石灰を含み酸性土壌の改良にも有効。ケイ酸の肥効はゆっくり。	水稻: 100~150kg全面施用
農力アップ	鉬さいをさらに加工し、ケイカルに比べてケイ酸を溶けやすくしたもの。	水稻・野菜等: 100kg全面施用
ケイ酸加里	緩効性ケイ酸を含むカリ肥料(緩効性カリ20%)。カリ吸収量の多い作物に好適。	水稻: 20~40kg 野菜・花き: 40~60kg 全面・局所施用いずれも可能
ながの豊穣(BB肥料)	JAながのオリジナル水田用土づくり肥料。ケイ酸、リン酸、カリ、苦土、マンガンなどをバランスよく配合。	水田: 60~80kg全面施用
液体ケイ酸	液状のケイ酸加里肥料。園芸品目では、葉面散布や土壌へのかん水同時施肥に適する。水稻では流入施肥での追肥も可能。	葉面散布: 1000~2000倍を数回に分けて かん水同時: 300~500倍 流入施肥: 現物で施用 (施用量は製品により調整)

※個別の施用方法・施用量はJA施肥基準や袋の記載事項を参考にしてください。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう
【健康運】かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎ 【幸運の食べ物】ブドウ

次代を担う！ 若手生産者

東京から信州鬼無里東京へ移住、 家庭菜園での野菜作りから新規就農へ

長野市鬼無里

なら まさしげ
奈良 政重さん (45)

東京都日野市出身。自動車塗装の仕事に従事していましたが、結婚して子供が生まれたことをきっかけに、鬼無里東京地区の古民家を購入し家族で移住しました。翌年には長野市農業研修センターで一年間、農業について学び就農しました。現在は、主に「きゅうり」を中心に数種類の野菜を栽培しています。

●主な生産物 きゅうり

東京から一ターンして移住。 家庭菜園から就農へ

きっかけは、結婚して長女が生まれ「自然の中で子育てがしたい」と思ったことです。移住した直後から、家の目の前にある畑で家庭菜園を始め、その楽しさから野菜作りにのめり込みました。翌年の春から長野市農業研修センターの受講生として一年間、栽培の基礎や専門的な知識と技術を学び、専業農家として就農しました。就農してから現在も農業の知識や技術、またいろいろな面で地域の人に支えてもらいながら暮らしています。

力を入れていること

まだ経験は浅いですが、先輩農家の方からアドバイスをいただいたり、学んだことを少しずつ実践することで収穫量を増やす事が今一番の目標で、日々勉強中です。

これから挑戦したいこと

今はまだまだ目の前の農業や二人の娘の子育てと、その両立に手いっぱいですが、これからいろいろ経験していく中で挑戦したいことが出てくるのではないかなと思っています。

趣味や楽しみ

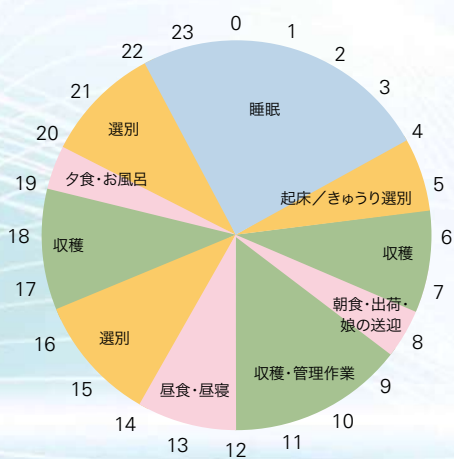
もともと登山が趣味で、北アルプスの山々にも足を運んでいました。娘たちがもう少し大きくなったら、家族みんなで山登りを楽しみたいと思っています。



奈良さんご家族



出荷準備の整ったきゅうり



奈良さんのタイムスケジュール(7・8月)

乙女座 (8/23～9/22)

【全体運】運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を
【健康運】運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎ 【幸運の食べ物】栗



おらほのお元気さん



●趣味・生きがいについて教えてください。

趣味は絵手紙を書くことです。女性部の絵手紙教室では講師として女性部のみなさんと一緒に絵手紙作りをしていて、絵手紙を通じて小学生から80代の方まで、幅広い年代のみなさんと楽しく交流しています。また絵手紙以外でも、興味を持ったことは何でも「ちょっとやってみようかな」と挑戦しています。



●元気の秘訣はありますか？

相田みつをの「雨の日には雨の中を。風の日には風の中を。」という言葉が好きです。雨の日、風の日にも色々な楽しみ方があるので、そのたびに元気をもらっています。



上水内郡信濃町
たなはし ひろし
棚橋 弘さん

●今後の目標・やりたいことは何ですか？

何をやってもあまり上手とは言えない自分ですが、下手を恥ずかしがらず、いろいろなことに挑戦していきたいと思います。



「おらほのお元気さん」に出ていただける方を募集します！

対象：男女問わず幅広い年齢の方

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550

●趣味・生きがいについて教えてください。

自宅近くの戸隠中社メイン通りに出てバスの運転手さんと挨拶したり、人と話をすることです。最近ひざをけがしてしまいました。久々に通りに出た時には“どうしたんだ”とみんなに心配されました。みんなには心配をかけないように“ちょっとね”とってあるんです。



お孫さんとVividの表紙を飾ったことも

●元気の秘訣はありますか？

よく動き、働くこと。
若い頃は善光寺の旅館に勤めていました。多くのお客様といろんな話をする中で、言葉遣いや言い方で相手の捉え方も変わってくるので気を付けています。

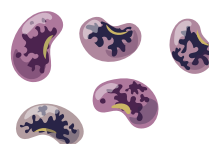
“鶴瓶の家族に乾杯”に出たこともある
地元の有名人です



長野市
わたなべ あつこ
渡辺 敦子さん

●今後の目標・やりたいことは何ですか？

家族が育ててくれた花豆をおいしく煮ること。しょうゆを入れる・砂糖にハチミツをプラスするのがコツです。けがを治して、また旅館のお手伝いもしたいです。



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならないければ好結果をゲット
【健康運】睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう 【幸運の食べ物】マツタケ

ここらでいっぷく

6月上旬、今年度の新採用職員が農業実習にみえた。私の家はぶどう栽培を中心とした果樹専門農家である。当日は妻と一緒に職員を迎えた。初日は、ハウスぶどうのシャインマスカット・クイーンルージュのかさかけ作業、摘粒作業を行い汗を流した。2日目と3日目は、りんご、なしの摘果作業、露地ぶどうの房切り作業に取り組んだ。いずれの作業も簡単ではなく、根気のいる重要な作業で非常に疲れる。慣れない初めての作業であったが、ひとつひとつ丁寧に行っていた。真剣なまなざしと仕事に取り組む姿勢は前向きでとてもすばらしかった。一緒に作業をした妻も感心していた。

8月上旬、職員の皆さんがハウスぶどうの園地を訪ねてきた。自分が手入れをしたぶどうの状況を見学し、収穫

成長を願う



須高ブロック理事
青木 良文



の喜びを味わった。また房切り作業をした露地ぶどうは、収穫が始まり共選所に出荷、全国各地の市場を通して消費者に届く。その一助を担っていたいただいたことに感謝している。

3ヶ月の研修期間を終え、7月より正職員となり2ヶ月余。営農部の職員は、春先から生産者の皆さんと向き合い努力し汗を流している。金融・共済部の職員は、明るい笑顔でお客様と接し、知識を深めるために自ら上司に相談し、勉強している努力家である。初心を忘れることなく、謙虚な気持ちで仕事に励んでほしい。日々の積み重ねが将来の自分を作る。同期の仲間を大切にし、JAながの職員として活躍・成長されることを心から願っている。

病院だより 福祉用具について

JA長野厚生連 長野松代総合病院
地域医療連携課 医療ソーシャルワーカー (MSW)

なかむら りょうたろう
中村 遼太郎

病院ホームページ
はこちらから



福祉用具とは、高齢者、病気や障がいのある人の生活を支えるために使用される用具や機器のことをいいます。歩くのが大変な場合に利用する杖や歩行器・車イス、立ったり座ったりすることが大変な場合に利用する手すりや電動ベッド等が挙げられます。本人の自立した生活を支援し、介護者の負担を軽減する役割もあるため生活の質の向上にも繋がっていきます。



介護保険の要支援・要介護認定を受けている方や障害者手帳をお持ちの方は、金銭面の補助を受けながらこれらの福祉用具をレンタル・購入することができます。

介護保険で利用できる福祉用具の例

※レンタル・購入費用については所得に応じて1割～3割を利用者が負担します

- | | | | | | |
|-------------|--------------|------------------|-----------|----------|----------|
| レンタル | ①車いす | ②車いす付属品 | ③特殊寝台 | ④特殊寝台付属品 | ⑤床ずれ防止用具 |
| | ⑥体位交換器 | ⑦手すり | ⑧スロープ | ⑨歩行器 | ⑩歩行補助つえ |
| | ⑪認知症老人徘徊感知機器 | ⑫移動用リフト | ⑬自動排泄処理装置 | | |
| 購入 | ①腰掛便座 | ②自動排泄処理装置の交換可能部品 | ③排泄予測支援機器 | ④入浴補助用具 | |
| | ⑤簡易浴槽 | ⑥移動用リフトのつり具の部分 | ⑦スロープ | ⑧歩行器 | |
| | ⑨歩行補助つえ | | | | |



福祉用具や制度の利用を検討する際は市町村の窓口や、高齢者の相談窓口である地域包括支援センター、病院の相談室、福祉用具を扱う専門の事業所等へご相談ください。

福祉用具を上手に活用して安心安全な生活を実現していきましょう！



蠟座 (10/24～11/22)

【全体連】調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます
【健康連】靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

バス旅行鬱を留守居に楽しまん

飛田 一子 千曲市上山田

選評…この川柳は鬱を留守居にと家に置いてきた
というのが非常におもしろい

○佳作

わけありも安い分だけ味を増す

花岡 則行 長野市若槻

応対の心にしみる爽やかさ

坂口 美智子 千曲市桜堂

おもすびにくるんだ梅の香が旨い

宮坂 昭子 千曲市寂蔭

旬の味朝採りキュウリほほ緩む

稲玉 弘 千曲市森

草耄る娘に農の資質見る

柄沢 満則 坂城町網掛

(敬称略)

○軸吟 古い事知れば未来のカギとなる

短歌の部

高野 等 選

○特選

境内に花浮かぶ水鉢数多の風鈴揺れて静寂

小林 紀子 飯綱町芋川

選評…朝の散策は楽しい。

○佳作

野菜苗しおれしおれて水をくれ早く雨よと待っている苗
汗の手に汗の手握るボランティア重機操作におもむく吾子よ
ブドウ棚一房ごとに袋かけ成熟秋へ思いを馳せつ

外谷 千恵子 飯綱町東柏原

田中 延子 長野市稲葉

柳澤 隆 千曲市稲荷山

久保田 貞夫 飯山市照岡

幸野 隆一 木島平村住郷

(敬称略)

猛暑日の午後は昼寝を一時間健康を保つ必要条件

選者

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

酒神背負子にくくり山開

田中 延子 長野市稲葉

選評…山開きの神事に使われるお酒や神を背負って今年初めての山登り。山は単
に登山を楽しむ場ではなく山岳信仰の対象であることを改めて教えてくれ
る句である。

○佳作

あんちゃん初取り瓜に破顔かな

山岸 節子 長野市豊野町

手の平に受けてズシリと茄子ひかる

飛田 一子 千曲市上山田

緑陰や二つに分けるにぎり飯

松本 慧一 長野市差出

亡き父母に出合ひ目覚むる熱帯夜

藤沢 志磨子 飯綱町赤塩

新じゃがの薄皮そつとそつと撫で

柄沢 満則 坂城町網掛

(敬称略)

日の温み日の香そのままトマト挽ぐ

晶子

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 9月22日(月)必着

※選考作品は11月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りません。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

射手座(11/23~12/21)

【全体運】きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを

【健康運】衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を 【幸運の食べ物】マイタケ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

農 政情報

組合員のみならず全国民が読んできなければならない間題だと思ひます。



す。どんな人も食はずに生きることはできず、それに関わる人たちがこそもっと重要視され感謝すべき存在であるはずなのに、自然に大きく影響される農業に對してもっと国はきちんとした対応をしていかないと、日本は温暖化の影響のみならず、経済的にも干上がってしまいます。

(高山村 水橋さん)

6 月からの異常な事態、この暑さは、どうなっているの？田んぼのお米作りがとても心配です。

飯綱町 木賀田さん



(飯綱町 木賀田さん)

猛 暑の中、毎日のように野菜に水をくれているので、大きなスイカが採れました。12kgあり、やっと家まで運びました。



(須坂市 茂木さん)

毎 日暑くて野菜の生育が悪くて困ります。JAの直売所のお米制限もあり、価格も高くて困ります。



(長野市 藤原さん)

今 年この歳で初めて一人で百姓デビューし(今までは母とやっていた)、野菜苗を植え、いま少しづつですが、収穫があり毎日とても楽しみです。やっぱり野菜づくりは楽しいです。



(長野市 和田さん)

こ の夏の猛暑の中で育ったトウモロコシ。JA直売所で何本買ったことか、甘くてみずみずしくて本当に美味しい!!育ててる農家の皆さんありがとうございます。



(長野市 桜井さん)

猛 暑が続いておりペットの犬と一緒に疲れております。この暑い中農家の方は作業をされていて本当にすごいと思います。頑張ってください!!



(千曲市 田中さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 9月22日(月)必着

ハガキで応募される方は、切手代が85円になるようご確認ください。

10月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	85 380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid お便りコーナー」係
--	--

A 先月号の答え

1 セ	5 ミ	7 シ	13 グ	20 レ
2 カ	ン	ヨ	ツ	ギ
イ	8 シ	11 オ	18 ヌ	ウ
6 シ	ヨ	ウ	15 ロ	ウ
3 ツ	ケ	12 ミ	ツ	21 ゼ
4 ル	ン	バ	カ	ワ
ベ	10 ク	オ	ー	タ

解答 A B C D E
ウ ミ ホ タ ル

Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

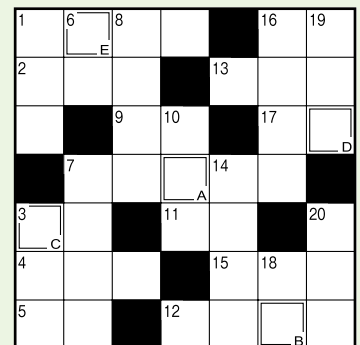
タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、——のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの——で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見——

ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切れるもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七——

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

85 380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

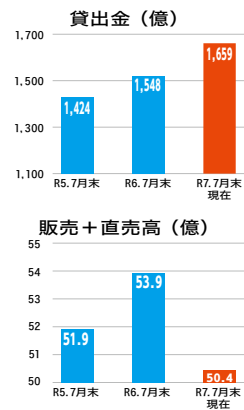
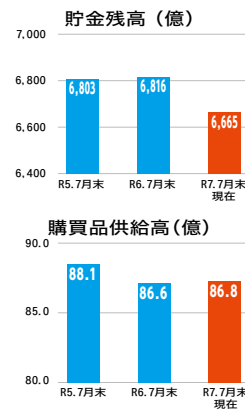
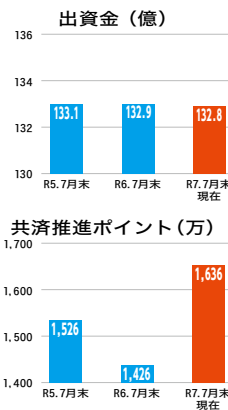


山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして
【健康運】腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を 【幸運の食べ物】梨

私たちのJA(令和7年7月末現在)

組合員数	63,939人
(正組合員)	27,819人
(准組合員)	36,120人
出資金	132億831万円
貯金	6,665億122万円
貸出金	1,659億5,225万円
共済推進ポイント	16,369,452
購買品供給高	86億8,679万円
販売品販売高	42億9,785万円
直売事業高	7億4,490万円



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日

9月17日(水) 八幡支所 10月16日(木) 西山支所
 9月18日(木) 吉田支所 10月23日(木) 鬼無里出張所
 9月27日(土) 芹田支所 10月25日(土) 信州新町支所
 10月 8日(水) 豊田支所 11月 6日(木) 裾花支所
 10月15日(水) 野沢温泉支所

時 間 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- ☐ 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
☐ ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、
 または店舗の窓口までお問い合わせ
 ください。



理事会だより

第3回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和7年7月28日(月)

協議事項

(1)令和7年度6月末事業実績について

決議事項

- 第1号議案 役員賠償責任保険への加入に関する件について
 第2号議案 理事が代表を務める部会等との事務委託契約締結に関する件について

報告事項

- ①みのり監査法人 期中I監査結果について
 ②JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング結果」報告について
 ③須高ブロック小布施支所倉庫跡地 売却内容変更について
 ④その他

JAながの指導購買キャンペーン
eハウス(ネット注文)限定

掘り出し物・訳あり・在庫処分セール

セール期間 9/1~9/30
 (期間中、完売次第終了)

※汚れ、開封品、包装なし、ツブレ等のため、ご理解の上ご購入ください。
 ※商品の詳細は、ホームページで写真等掲載しております。
 ※こちらの商品は、ネット注文限定のため、生産資材店頭ではご購入できません。

商品番号	商品名		特別価格(税込)	限定数量
①	カマキ 軽量太枝切鋏 L-80	全長:570mm 重量:900g 切断能力:30mm アンビル型	1,280円	20丁
②	寺林お手入れ名人 太枝切り付き刈込鋏	刃長:約120mm アルミ柄 小枝用剪定鋏部: 切断2cmまで	980円	30丁
③	愛農 侵入防止ネット 2m×50m	1.6mm目合 グリーン	980円	7巻
④	愛農 簡単防虫トンネルネット 4m	(約)幅95cm× 高さ65cm× 長さ4m	498円	20巻
⑤	愛農 動噴ノズル	長さ:約56cm ストレートタイプ	498円	10個
⑥	こちらの商品は、お1人様1点まで ブルーシート 5.4m×9.0m	厚手 #3000 包装が汚れている ため特価販売	1,980円	8枚
⑦	こちらの商品は、お1人様1点まで ブルーシート 3.6m×3.6m	厚手 #3000 包装が汚れている ため特価販売	598円	20枚

商品の詳しい情報・ご注文は、
 QRコードもしくは下記アドレスからお願いいたします。
<https://nagano-shizai.nd-agri.jp/>



水瓶座(1/20~2/18)

【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
 【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり 【幸運の食べ物】シイタケ

JA長野県 農作業死亡事故ゼロ運動

平成27年から令和6年までの長野県内の農作業死亡事故の約7割が
農業機械によるものです。いつも乗っているからと言って
油断すると猛獣のように牙を向きます。農機も猛獣も要注意!



＼農機も猛獣も／



＼要注意!／



農機に
乗る前に
チェック!

- ☒ 農業機械の点検・整備を行っていますか?
- ☒ 安全フレームは設置されていますか?
- ☒ 低速車マークや反射板は汚れていませんか?
- ☒ 道路走行時は左右ブレーキを連結していますか?
- ☒ シートベルト・ヘルメットを着用していますか?



作業を
始める前に
チェック!

- ☒ 服の袖口は乱れていませんか?
- ☒ 手袋は手に合っていますか?
- ☒ 服・靴から紐は出ていませんか?
- ☒ 携帯電話・水を用意していますか?



JA長野県では
農作業安全についての
動画を作成しています。



右のQRコード
からご視聴
いただけます。

JA長野県

超キホン
編

ゼロ

0

から学ぶ お金の育て方



資産運用セミナー

参加費
無料

70歳未満
限定

「NISAって?」「どう始めたらいいの?」等、初心者の方が持つ資産運用への不安や疑問を、わかりやすく解説します。
おカネのキホンを賢く学び、楽しい未来への準備を始めよう!

先着 **25** 名様(完全予約制)

日程 2025年 **10月18日** **土**
10:00 ~ 12:00

会場 JAながの 夜間瀬店 2階会議室
(山ノ内町大字夜間瀬 2521)

講師紹介

吉澤 清志 氏

(よしざわ きよし)

農林中金全共連アセットマネジメント株式会社
シニア投信アドバイザー

お申込み・お問い合わせはお近くの店舗までお願いいたします



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが、たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
【健康運】最初は調子が出ませんが次第に解消へ 【幸運の食べ物】カボチャ



JAながの品評会

りんご「秋映」「シナノスイート」品評会



＼初開催!!／

JAながのりんご生産者No.1は誰だ!?

【開催日時】 秋 映 : 令和7年10月 2 日(木)
シナノスイート: 令和7年10月15日(水)

【出品規格】 ※5kg段ボール1ケース

等 級	階 級	正味重量
特 秀	16 玉	5kg以上～6kg未満

【審査会場】 JAながの本所

出品いただける生産者については、下記日程までに申込みをお願い致します。

● 秋映: 令和7年9月22日 ● シナノスイート: 令和7年10月3日

※詳細については、最寄り営農センターへ問い合わせをお願い致します。

沢山の出品をお待ちしております!!

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター ・フリーダイヤル・

JA 共済サポートセンター ・フリーダイヤル・

☎0120-258-931

☎0120-063-931



「国産」を食べて、農業を応援しよう!

国産月間キャンペーン。

国産

今年もうれしい
キャンペーンを開催。
ふるってご参加
ください!

1 JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口・3つでもう1口応募できます。47都道府県とっておきの
3000円相当の農畜産物・加工品が
合計**14,100**名様に当たります!期間
2025年
10月1日～
11月末日地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう!賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



2 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス!
送料はJAグループが負担します。

お客様送料負担なし

期間
2025年
10月1日～
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい

おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



まごころ宅配

会員
募集中!(株)長野県A・コープまごころ宅配センターから
全県へ、生鮮食品を中心にお届けします。

お届けは週1～2回。別途お届け手数料として370円/回(税込)頂戴します。

ご利用コース例

注文いらず お料理する方に

週2回
お届け

おまかせコース[8品~10品]

例: 2人用 月額 税込約29,000円

※お届け予定商品の量は調整できます。

簡単調理品を中心に

週1回
お届け

いきいき便利コース[9品~10品]

小セット(1~2人用)

月額 税込約10,000円



※写真はイメージです。



毎週発行するカタログから注文できるコースや、毎日必要な牛乳・卵などの「定期配送品」もございます。

お問い合わせ

株式会社長野県A・コープ まごころ宅配センター
〒387-0001 千曲市大字雨宮317

☎026-214-7817

[受付時間] 9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)

休日・夜間の
連絡先■ キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
■ JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040
NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674受付時間:24時間(年中無休)
受付時間:24時間(年中無休)

長野県農作業安全運動

いのちを守る作業安全は全てに優先

【農作業安全運動月間】

秋 9/1 ▶ 9/30

農作業にあたり

- ✓ ゆとりを持って作業をしましょう
- ✓ こまめに休憩、水分補給をしましょう
- ✓ ひとりでの作業はできるだけ避けましょう

農業機械に乗る時は

- ✓ シートベルト・ヘルメットを着用しましょう
- ✓ ほ場周辺の危険箇所を確認しましょう
- ✓ 農業機械の点検・整備を行いましょう

長野県農作業事故防止啓発動画をYouTubeに公開中！！



【お問い合わせ先】長野県農政部農村振興課 TEL:026-235-7242 (直通)

長野県

協力：長野県警察
(一財) 日本農村医学研究所

台風対策していますか？

強風によりビニールや畑の表面を覆うマルチ、看板が飛来すると電柱や電線に引っかかり、停電の原因となりますので、台風接近前の対策にご協力をお願いします。

- ① マルチやビニールシートは飛ばないように対策してください。
- ② 不要なビニール・マルチ等は片づけましょう。
- ③ 老朽化した看板は撤去しましょう。
- ④ 台風時期の前に、ハウスや管理小屋の補修を終わしましょう。
- ⑤ ロープ・シートによる固定や早めの撤去でハウスのビニールの飛散を防ぎましょう。

更に便利に！

停電情報お知らせサービス

無料アプリ

- 登録地域の停電情報をプッシュ通知でお知らせ！
- 停電地域を地図で表示さらに発雷情報や台風情報も確認可能
- 避難施設の検索とルート検索が可能な「防災マップ」も搭載

Google Play
QRコードApp Store
QRコード

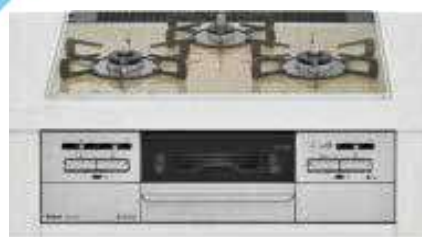
中部電力パワーグリッド(株)ネットワークコールセンター
☎0120-985-232/24時間承ります。

ガスコンロ大特価キャンペーン！(標準工事費、消費税込)

キャンペーン期間：令和7年9月～12月

ビルトイン
コンロラ・クックグラン
プレゼント

Paloma 81,000円(税込)～

ビルトイン
コンロエコフレンド
付家

Rinnai 89,000円(税込)～

テーブル
コンロラ・クックグラン
プレゼント

Paloma 49,500円(税込)

テーブル
コンロエコフレンド
付家

Rinnai 61,000円(税込)

この他にも多種取り揃えております

お問い合わせはお近くのJAながのガスセンターまで

葬儀・法事の
相談は■JA虹のホールちくま
千曲市大字鋳物師屋200
☎0120-735-482■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577■JAホールいいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983



安全・安心・愛するひとへ

AAA

キャンペーン

今だけ
お得な特典付!

2025年 9/1月~
11/30日

期間中JAハイゼット・JAサンバー・JAキャリイご成約で **お得な3大特典**

特典1 荷台いっぱいプレゼント

●BOXティッシュ60箱 ●キッチンペーパー48ロール ●トイレトペーパー96ロール

特典2 最低下取り価格 3万円

※最低下取りは、ナンバー付・自走可能なものに限りです。

特典3 サビ対策に! 下回り防錆塗装特別価格

※価格はお近くの店舗にお問い合わせください。



..... 話題の新車やご希望の中古車もおまかせください

株式会社 オートパル飯山

本店
飯山市大字常盤1533-2 TEL 0269(62)3110

東部店
下高井郡木島平村大字上木島5696-1 TEL 0269(81)3660

志賀高原店
下高井郡山ノ内町平穂4127-13 TEL 0269(38)6770

株式会社 ジェイエイオート長野

JAながのオートパル 西山センター
長野市中条住良木9026 TEL 026(267)2324

JAながのオートパル 西山センター 信州新町営業所
長野市信州新町新町952-1 TEL 026(262)2352

JAながのオートパル 東部センター
長野市大字穂保282-2 TEL 026(295)1044

JAながのオートパル 東部センター 飯綱営業所
上水内郡飯綱町牟礼2401-4 TEL 026(253)2110

JAながのオートパル すこセンター
須坂市塩川329-8 TEL 026(246)2628

JAながのオートパル ちくまセンター
千曲市八幡5892-1 TEL 026(274)7716

詳しくはお近くの営業所スタッフまでお問い合わせください。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・連棟・マンション	所在	間取	家賃 (万円)	共益費 駐車場	敷金 礼金	おすすめポイント
若宮	アパート	1DK	3.0	込み	2ヶ月	日当たりの良い
		アパート		1台1,000円	なし	2階の角部屋
吉田5	アパート	1LDK	4.8	込み	2ヶ月	閑静な住宅街
		アパート		1台2,000円	なし	広めの1LDK
平林	アパート	2K	4.0	込み	2ヶ月	全室洋室の2DK
		アパート		込み	なし	
安茂里	アパート	2LDK	4.0	2,000円	2ヶ月	使いやすい間取の
		アパート		1台3,000円	なし	2LDK
吉田5	連棟	3K	5.3	込み	2ヶ月	室内小型犬・猫
		連棟		込み	なし	飼育可能物件
北堀	アパート	3DK	4.2	込み	2ヶ月	2階の角部屋です
		アパート		1台3,000円	なし	
三輪5	アパート	3DK	5.5	込み	2ヶ月	城東小・柳町中
		アパート		込み	なし	すぐ近く
平林1	マンション	5LDK	8.0	込み	2ヶ月	4階建ての最上階
		マンション		1台2,500円	なし	眺望よし

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など
「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

賃貸 ☎ 026-256-8882

売買 ☎ 026-256-8883

ちくま支店 ☎ 026-272-2580

みゆき支店 ☎ 0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い

<https://www.jns-net.jp/>

葬儀・法事の
相談は

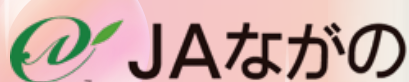
■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137

組合員・地域の皆様へ



令和7年

10月4日(土)

会場 JA虹のホールながの

11月1日(土)

会場 JA虹のホールみゆき

12月6日(土)

会場 JA虹のホールちくま

受付 午前 9時30分～11時

法要 午前 11時15分～

供養料 1,000円
何体でも

供養受付された方には粗品プレゼント

人形供養祭

2025

ずっと大切にしてきた
おにんぎょうに
「ありがとう」の
想いを込めて…

陶器製人形及びガラスケースなどの不燃物は
お断りしております。※ご持参の袋、ケース類はお持ち帰りいただきます。

同時
開催

葬儀・法事の事前相談(無料) セレモニー会員受付!



JA虹のホールながの
長野市中御所字岡田131番地14
☎026-224-2291

JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0269-81-2100

JA虹のホールちくま
千曲市鋳物師屋200番地
☎026-273-5482