

組合員とともに、地域とともに JA ながの 月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

# Vivid



公式キャラクター  
「じゃえ〜ながまる」

2025.10  
vol.110

## デジタル会員証受付中 Vivid祭開催のおしらせ

### 今月の表紙

准組合員対象の農産物収穫体験開催  
(本誌5ページに掲載しています。)

### CONTENTS

|                |       |
|----------------|-------|
| デジタル会員証受付中     | 2     |
| Vivid祭開催日程について | 3     |
| 地域の話題          | 4~7   |
| 女性部活動          | 8     |
| レシビ/おらほの民話     | 9     |
| 農政情報           | 10    |
| 営農情報           | 11    |
| 土づくり           | 12    |
| 生産者紹介          | 13    |
| おらほのお元気さん      | 14    |
| こころでいっぶく/病院だより | 15    |
| 文壇             | 16    |
| お便りコーナー/クロスワード | 17    |
| 今月のお知らせ        | 18~24 |

JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式  
Instagram



JA\_NAGANO

ながまるアプリ/あい作グループ+  
**デジタル会員証** 好評受付中!

家族会員も可能

登録はこちら←



資材店舗でスマホを提示するだけで

口座支払の買い物がスピーディーに！



### レジでの電話番号確認が不要に！

- ・ 個人情報を伝えなくても本人特定が可能
- ・ 混雑時も会計がスムーズに！



### 会員証の提示で快適な買い物を！

- ・ 現金・クレジット決済による購買データも個人に紐づけます

### 使い方はかんたん！

- ① スマホで  
「デジタル会員証」  
を表示



- ② レジで  
提示する  
だけ！



- ③ 購入履歴や  
データをPCや  
スマホで確認



問い合わせ

TEL 026-226-8686

## 第34回

# Vivid祭

ながの中部ブロック

吉田支所

10/18(土) 9時30分～14時

開催場所:うえまつ直売所

ながの西部ブロック

西山・信州新町支所

10/25(土) 9時～15時

開催場所:信州新町支所

須高ブロック

10/25(土) 9時～15時

開催場所:A・コープすこう店

みゆきブロック

木島平支所

10/25(土) 9時～14時

開催場所:木島平村役場

みゆきブロック

11/3(月) 9時～13時

開催場所:飯山支所有尾事務所

ながの中部ブロック

裾花支所

11/8(土) 9時30分～14時

開催場所:戸隠屋内運動場(アクティードモール)

ながの西部ブロック

安茂里支所

11/8(土) 9時～14時

開催場所:あもり農産物直売所

志賀高原ブロック

11/15(土) 9時30分～13時

開催場所:山ノ内町役場敷地内

ながの北部ブロック

11/15(土) 9時～15時

開催場所:アグリながめま

ちくまブロック

11/22(土) 9時～14時

開催場所:A・コープびんぐし店

## ぶどう本格出荷開始 ―JAながの須高ぶどう部会 「ナガノパープル」トップセールス

8月下旬、東京都中央卸売市場大田市場においてJAながの須高ぶどう部会による「ナガノパープル」トップセールスが開催されました。

当日は、JAの宮澤組合長と同部会の古川部会長が市場関係者へ同品目のPRを行ったほか、JAながのオープン参加で開催した品評会で受賞した10点の競売も行われました。市場関係者へ向けた試食会も行い、食味や仕上りの良さを売り込みました。また、同月下旬に行われた同品目の品評会で、金賞に輝いた同品目（4キロきり箱、7房入り）が35万円で競り落とされました。宮澤組合長は、生育期間に高温・干ばつに見舞われた中で立派に実ったとし、「良いものを市場に届けたい思いで作っているのです。是非全国のお客様に届けてほしい」と力を込めました。



品評会で金賞を受賞したナガノパープル



市場でのトップセールスの様子

## JAながのクイーンルージュ® 統一品評会初開催



初開催となった「クイーンルージュ®」統一品評会の様子

JAながのでは9月17日に「クイーンルージュ®」の統一品評会を開催しました。同JAとして統一でぶどうの品評会を行うのも初、「クイーンルージュ®」の品評会を行うのも初の開催。審査員は宮澤組合長はじめ5名で、色揃いや色の付き方、粒の大きさなどの総合的な項目で審査を行いました。管内より36点の出品があり、最優秀賞は須高ブロックの原山和忠さんが受賞しました。審査員の長野県農政部農業技術課の半田副主任専門技術員さんからは「干ばつ傾向にもかかわらず粒揃いや粒肥大が良好なものが出品されており、素晴らしい技術力だと感じました。また、これだけの高温の中で、着色や色ムラなくそろえられていることはかなり大変な作業だと推測されます。技術研鑽の賜物だと感じました。」と講評がありました。また、受賞したぶどうは9月20日に大阪市中央卸売市場本場の大果大阪青果株式会社を持ち込まれ、最優秀賞作品（3房きり箱1.5キロ）は30万円で競り落とされました。

上位賞受賞者は次の通りです。

- ・最優秀賞：原山和忠さん（須高ブロック）
- ・優秀賞：馬場孝幸さん（須高ブロック）
- ・竹前正利さん（須高ブロック）
- ・優良賞：堀米周哉さん（志賀高原ブロック）
- ・櫻井真史さん（志賀高原ブロック）
- ・城間コルケさん（ちくまブロック）

## 各地でぶどう即売会開催 賑わい見せる

9月、農産物直売所アグリながめ、須高Aコープ、ちくま殖生支所で「ぶどう即売会」が開催されました。ぶどう販売専用の特設会場を設けて、人気のシャインマスカットや、ナガノパープル、種無し巨峰やクイーンルージュ®が1房から購入できるほか、贈答用などのニーズにも応えた販売となっています。連日にぎわいを見せ、大好評でした。



ぶどうを選ぶ来場者ら（ちくま会場）

## 准組合員対象収穫体験開催 「プルーン美味しいね！」

8月下旬、准組合員の子育て世代を対象にした「農産物収穫体験」を開催しました。今年で4年目の取り組みとなり、今回は、20代〜40代の親子13組47人が、須坂市の畑でプルーンを収穫しました。会場を訪れた親子は、初めて見るプルーンの樹に興味津々の様子でした。

園主より、品種紹介や生育状況についての説明と収穫方法を聞き、参加した子どもらは、枝になっているプルーンを親の手を借りながら収穫しました。参加者は「プルーンを初めて収穫しました。子供たちは木になっ



収穫体験に参加した組合員

いることも知らなかった。なので勉強になった。甘味と酸味のバランスがよくとてもおいしいです。」と話しました。9月下旬には長野市でりんごの収穫体験が行われました。

みゆき地区

## フラワーコンテスト開催 様々なお客様の要望に応えたい



入賞作品の数々

として毎年開催されています。12点が入賞し、梨元百合さん(ワレモコウ)、高橋幸人さん(アジサイ)、ジョバンナ、梨元茂さん(ベニスモモ)の3点が最優秀賞を受賞しました。

出品した生産者は「雨が少なく、猛暑という厳しい環境の中、自分を含め皆さん頑張つて育てましたので、多くの方に見ていただきたいです」と話しました。

J A 担当者は「当産地は多品目少量栽培で花きの種類が多く、様々なお客様の要望に応えることができます。これを機会に知っていただけたら幸いです」と話しました。

須高地区

## 須坂共選所 施設整備工事竣工式



竣工式の様子

J A ながの須高ブロックは共選所施設集約計画として進めていた、須坂共選所の施設整備工事が完了し、9月2日に竣工式が執り行われました。小布施ぶどうセンターと須坂共選所の2か所のぶどう集出荷施設を集約することで、季節雇用者の確保、また2024年輸送問題においても市場に出荷物が届きやすくなるなど様々な利点があります。今後は選果作業の効率化を図るとともに大型ロットで有利販売につなげ生産者の取得向上を目指します。須高営農経済センターの青木センター長は「本施設整備に関係する皆様のご協力のもと、何とか主力のシャインマスカットの初出荷前に竣工式を迎えることができました。今後は、この施設を活用し生産者の皆様のご期待に沿えるよう、集荷所運営に努めてまいります。」と話しました。

## 和梨受粉樹養成について

J A では、令和5年8月から中国における火傷病の発生による輸入花粉の使用禁止に伴い、J A 独自で和梨の受粉樹を養成しています。南水の着果安定には人工で受粉樹の設置は欠かせないことから、3月上旬に長野市朝陽の圃場に約200本の接ぎ木を実施し養成を開始しました。今冬12月頃に苗木の堀り上げを実施し、和梨生産者へ供給をしていく予定です。苗木のお問い合わせについてはお近くの各ブロック営農経済センターまでお願いいたします。



養成している受粉樹

ちくま地区  
農業機械展示相談会  
秋の農繁期に向けて

真剣に説明をうける参加者

J A ながのちくま中部・南部農機センターは8月29・30日、ちくま中部農機センターで「秋の農業機械展示相談会」を開催し秋の農繁期を前に購入を検討する組合員や地域住民らで賑わいました。

ちくま中部農機センターでは、10社以上の関連メーカーが集まりトラクターや管理機などの農業機械を展示し特別価格で販売しました。会場では実際に触って、お得を実感してもらうとともに、お客様の要望に応じてJ A やメーカーの担当者から機種の特徴や取り扱い方法などの説明を受けニーズに合った農機の購入を検討していました。

来場者は、「気になっていた商品の説明を詳しく聞けて良かった」と話しました。

農機センターでは購入後も安心・安全に農業機械をご使用いただけるよう点検整備の対応に取り組んでいます。

志賀高原地区  
ひくシオたすべじ北信州キャンペーン  
山ノ内町で園児がきのこ収穫体験

9月18日、減塩と野菜摂取量の増加を目指す「ひくシオたすべじ 北信州キャンペーン」の一環として、山ノ内町とJ A ながの志賀高原えのきたけ部会・富澤孝一部会長によるきのこ収穫体験が、よませ保育園で実施されました。

当日は園児たちが、きのこの収穫方法を教わりながら、実際に瓶からきのこを抜き取る体験をしました。園児の小さな手では瓶からきのこを引き抜くのが難しく、瓶を支えてもらいながら収穫すると、うれしそうにきのこを持ち上げる姿が見られました。

園児からはお礼の「キノコの歌」が披露されました。

また、その日の給食にきのこを使った献立が提供されました。園児たちは食の大切さや健康への意識を育む食育活動となりました。



実際にきのこの収穫をする児童ら



定植作業を体験する参加者

## ズッキーニ栽培セミナー 秋出荷に向けて楽しく栽培

JAながのは、出荷・販売を目的とした「ズッキーニ栽培セミナー」を初めて開講しました。生育期間が短く(約2か月)、省力で栽培できることから、秋の出荷を目指して栽培基礎知識を学習しています。

8月22日に初回の講座を開催し、ズッキーニの特性や多収穫・高品質生産のポイント、次回の定植までの準備として肥料散布や耕起などを説明しました。9月4日の2回目の定植講習会では、実際に定植作業を体験。受講生は見て学びながら20本程度植え付けました。

担当技術員は「産地として栽培技術が確立しているの、講習会通りとにかく真似をする事が大切。受講生各圃場の巡回も行うので安心して楽しく栽培してほしい」と呼びかけました。

志賀高原地区

## 家の光10月号に掲載されました —横手山頂ヒュッテの初代女将 高相よしのさん—



掲載された家の光10月号

集は家の光創刊100周年を迎えたことを記念し、「シリーズ百年を生きて」と題した内容で「百年」という歳月を駆け抜けてきた人たちの人生を紹介しています。

記事の中で高相よしのさんは「山小屋ができた頃は、登山のお客さんにお茶を出し、20円もらうのが仕事だったのよ。(中略)忙しいけれど、ここにいると体が自然と動くの。この山小屋が続いていることがいちばんうれしい。」とこれまでの人生や今思うこと等を語っています。

地域の話題

みゆき地区

## そば部の手打ち蕎麦 道の駅での販売、毎回大盛況

下高井農林高校のそば部は、全国大会優勝を目指し、日々練習に励んでいます。部員数の減少に加え昨今の物価高も影響し、材料費の捻出にも苦慮していましたが、木島平村農業振興公社から「そば部応援プロジェクト」として材料の無償提供と、道の駅「FARMUS 木島平」での販売を企画してもらいました。初売り出しでは、用意した60パックが10分弱で完売し、追加のそばを道の駅のキッチンスタジオで部員が手打ちするほど大盛況でした。FARMUS 木島平での販売は、毎週末に継続して行っていて、3人前入り1パック1,000円を、土日の2日間合わせて30〜40パック程販売しています。



部員達がそばを打つ様子



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に  
【健康運】油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です 【幸運の食べ物】ギンナン



ちくま地区は8月28日、「ファーマーズあじく」と「千畳敷カール」への日帰り旅行を開催し、60人が参加しました。バス車内では、家の光購読推進と金融・共済・経済部のキャンペーン商品の説明といった、JA事業のPRと学習会を開催しました。農産物直売所「ファーマーズあじく」は、トウモロコシやシナノリップなど、JA上伊那の旬の農産物が所狭しと並び、JAながの管内の農作物との違いも学習しました。お昼は駒ヶ根名物のソースかつを堪能。山岳道路をくねくねと走る路線バスと、7分30秒の空中散歩が楽しめる中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイを乗り継いで標高2,162mの千畳敷駅に到着。気温18度、目の前の青空に映える雄大な宝剣岳と千畳敷に感動し、テラスやカフェでゆっくり寛ぐ人、千畳敷カールの散策を楽しむ人と、出発までの時間を過ごしました。参加者は「連日猛暑だったので涼を求めて来た甲斐があった」「他支部の人とも交流ができて楽しかった」と話しました。天気にも恵まれリフレッシュできた一日となりました。



▲千畳敷カールで記念撮影



### ちくま地区 千畳敷カールへ日帰り研修旅行

瑞穂支部は8月8日、「おやき作り講習会」を開催しました。この日は、薄力粉にベーキングパウダーや卵などを混ぜて蒸した、ふっくらした皮で包むおやき。参加者がそれぞれ手作りの具材を持ち寄り、茄子や野菜炒めなど、いろいろな具材のおやきを作りました。おやきを蒸している間は、沼田支部長の「帽子作り教室」。手ぬぐいを縫ってゴムを入れたオリジナルの帽子は、お料理や、作業の時に手軽にかぶれると好評で、参加した部員は「作り方を覚えたのでいろんな柄で作ってみたい」と話しました。完成した、出来たてのおやきをみんなで試食しながら、次回の支部活動について話をしたり、楽しいひとときを過ごしました。



▲帽子づくりの様子



▲持ち寄った具材を包む参加者



### みゆき地区 郷土食『おやき作り』とてぬぐいの『帽子作り』を学ぶ

志賀高原地区は9月10日、「防災学習会」と「防災食クッキング」を開催しました。学習会では山ノ内町のハザードマップを利用して、災害想定区域や地区の避難場所を再確認しました。学習会の後は、今年で3回目となる防災食クッキングを開催。今年は自宅での避難生活を想定し、ごはん・定番のカレー・肉じゃが・和え物・フルーツ白玉など11品を作りました。常温で長期間保存できる缶詰・レトルト食品・ドライパック食品をメインの材料に、耐熱用ポリ袋に入れてカセットコンロで調理しました。いざという時に限らず、日常でもポリ袋を使うと簡単に調理ができることを再確認することが出来ました。



▲協力して調理する参加者



▲出来上がった防災食



### 志賀高原地区 防災学習会と防災食クッキング

高甫支部は8月22日、「陶芸教室」を開催しました。松代陶苑さんを講師に、湯呑、マグカップ、ごはん茶碗、小皿、大皿の5種類から好みの作品を1つ選び、型おこしという技法を用いて製作しました。はじめに各々、陶土を伸ばし、用意された型に伸ばした陶土をかぶせて形を整えます。陶土を同じ厚さに伸ばすのはひと苦労でしたが、隣同士で相談したり、松代陶苑さんに教えてもらいながら作業を進めました。ゴツゴツした表面を指で滑らかにしたら型から抜いて、作品の底へ自分の名前を竹串で書き、2ヵ月後の焼きあがりを楽しみに、松代陶苑さんに託しました。このあと、乾燥、素焼き、釉薬かけ、本焼きの工程を経て、完成までは2ヵ月程かかります。完成したら、再度集まり、お披露目会を開く予定です。集中して陶土をいじり、指先を使つての作業は難しくもありましたが、仲間との時間は楽しい一時となりました。



▲焼き上がりが楽しみです



### 須高地区 陶芸教室開催



## 女性部レシピ

みゆき地区瑞穂支部より

### コールドピーチプリン



#### 材料(6個分)

卵黄 ..... 2個  
ゼラチン ..... 2~3袋  
黄桃の缶詰 ..... 1缶  
砂糖 ..... 2/3カップ  
コーンスターチ ..... 大さじ1/2  
牛乳 ..... 2カップ  
バニラエッセンス ..... 少々

#### 作り方

- ① 粉ゼラチンは水大さじ2.5で溶いておく  
桃缶の桃は粗みじん切りにしておく
- ② 鍋に砂糖・卵黄・コーンスターチを入れて木杓子でかき混ぜる
- ③ ②の中に熱した牛乳1カップを加えて底の方からかき混ぜ、とろとろとカスタード状になったら火を止めて①のゼラチンを入れて溶かす
- ④ 残りの牛乳1カップと桃缶のシロップ・みじん切りにした桃缶を入れてかき混ぜ、最後にバニラエッセンスを入れて型(100~150cc位)に流し入れ、冷やし固める

## 歴史発見!

「蛇女房」発祥地域…栄村

# おらほの民話

(第25話)

こばやし  
ひろみち



皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、  
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう  
【健康運】慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎ 【幸運の食べ物】カブ

# 政策介入による価格破壊と 農協潰しをしている場合ではない

農政情報

東京大学大学院 特任教授 鈴木宣弘

米価高騰の背景には、過度な減反や稲作農家の疲弊といった構造的問題がある。にもかかわらず、農協や流通を悪者とする議論が横行し、政府は備蓄米放出や輸入米投入で価格を押し下げている。国内の稲作農家を守るために、ますます協同組合の役割が大きくなっている。持続的に経営できる生産者米価を補償する抜本的な政策転換が急務である。

## ■ 米価高騰要因の整理

米価高騰の要因については諸説述べられているが、整理しておこう。端的に言えば、価格が高騰したのは需給が逼迫したからである。それはそのとおりだが、問題は、その要因が何かということである。それは、図1を見てもらいたい。単年で見ると、すでに、2020年から、21、22年も、生産量が需要量に達していない。これは、①過度な減反、②稲作農家の疲弊が主因と考えられる。そこに2023年に、③猛暑の影響、④需要の増加が加わり、コメ不足が一気に顕在化したのである。生産の減少が大きくなったところに、需要は増加した。需要の増加はインバウンド需要の増加が指摘されたが、じつは、それはわずかで、国内消費者が値上がりした他の食材から、まだ価格が安かったコメにシフトしたことが大きい。

さらに2024年も、政府の発表ほどは収穫がなかったし、低品質米の増加で、玄米から精米への歩留まり率が通常9割から8割台に落ちている、との関係者の声が多く、コメ不足に拍車をかけた可能性がある。

## ■ 本末転倒の流通・農協悪玉論

だから、流通悪玉論、農協悪玉論は本末転倒なのである。流通がおかしいから価格が上がったのではなく、コメが足りないから流通が混乱したのだ。備蓄米も出し尽くし、備蓄米の補充も国産米でなく輸入米を投入して、どこまでコメ市場を徹底的にジャブジャブにするつもりなのか。コメをつくれる農家はいなくなってしまう。消費者もいざというときにコメが食べられなくなる。

「農協は共販でなく買取りに」「農協が金融をやる必要はない」といった発言も間違いだ。歴史的に、個々の農家が大きな買手と個別取引することで農産物は買い叩かれ、個々の農家が大きな生産資材の売手と個別取引することで資材価格は吊り上げられ、苦しんだ。それに対抗するため、農家が農協を作って結集し、共同販売と共同購入が開始された。歴史に逆行する共販潰しは農協を協同組合でなくし、全農を株式会社化して穀物メジャーに差し出し、農産物の買い叩きを助長することにつながる。

## ■ 世界に逆行する共販潰し

農協の共販については、米国では、農協への「全量出荷」が当然で、独禁法の適用除外の「聖域」である。欧州では、強力な買手から農家を守るために、生産者組織の強化が政策的に進められている。日本だけが完全に逆行している。多数の農家に対して市場支配力をもつ農産物の買手と生産資材の売手が存在する市場で、個別取引を推進することは、農産物の買手と資材の売手の利益を不当に高める危険がある。だからこそ、農協の存在による共同販売と共同購入が正当化され、それは取引交渉力を対等にするためのカウンターペイリング・パワー（拮抗力）として、カルテルには当たらないものとし、独占禁止法の適用除外になっているのが世界的な原則であり、日本もそうになっている。つまり、農業所得の向上のためには、協同組合を通じた共同販売・共同購入の強化こそが理論的にも実態的にも求められるのである。さらに、農協による共同販売や生協による共同購入は、いずれも、中間マージンを削減することにより、農家にはより高く、消費者にはより安く農産物を提供する機能を果たしている。

協同組合は共販と共同購入により、生産者・消費者双方を助ける大切な組織なのである。しかるに、我が国では、農協共販に対して公正取引委員会の脅しともとれる査察が幾度も入り、独禁法の適用除外がなし崩し的に実質的に無効化される事態が進行していることも容認しがたい違法行為である。国会の買取り制にすべきとの要請も、そもそも民間組織である農協に対する越権行為である。

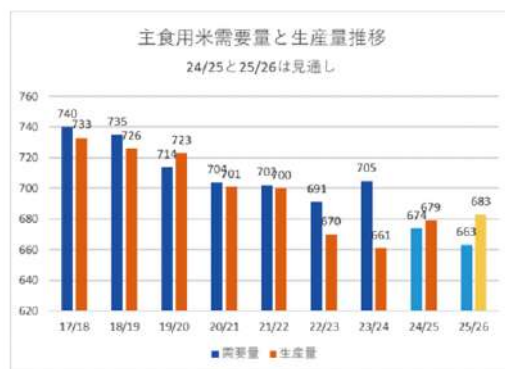
## ■ 総合農協だからこそ農業振興ができる

また、歴史的に農家は高利貸しに苦しめられ、いざというときの生活保証が不十分だから、農家自前で貯金・貸付を行い、相互扶助の共済事業が展開された。そして、地域の皆に信用事業や共済事業を利用してもらい、その利益を営農指導（持ち出しの赤字事業）に回すことで農業振興が可能になる。経済事業も多くの赤字だが、中間マージンを減らして農家と消費者に還元しているからだ。農協を核にして地域の農と食と暮らしが循環する。信用・共済事業がないと農業振興ができなくなるのだから、「農協は信用・共済を切り離して農業振興を」という論理は成立しない。むしろ、信用・共済の分離は、農林中金の100兆円と全共連の55兆円の運用資金を外資に差し出す流れにつながる。

## ■ 明確な稲作ビジョンをすぐに示せ

極端なコメ需給緩和誘導や農協潰しで事態を悪化させている場合ではない。備蓄米と輸入米による価格破壊は稲作農家を破壊しつつある。大規模農家も含めて多くの農家は、60kgあたり2万円～2万5千円の生産者米価が経営継続に必要なだと話している。「スピード感」と言うならば、一日も早く、消費者・生産者双方が持続できるように、最低限60kgあたり2万円の生産者米価を補償する政策を打ち出すことが不可欠だ。

図1 主食用米需要量と生産量の推移



資料／農林水産省データから湯川喜朗氏が作成

グラフ縦軸の単位／万トン



双子座 (5/21～6/21)

【全体運】勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いので出かけを

【健康運】消化のいいメニューで胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】さんしゅう

## 果樹園の土づくり

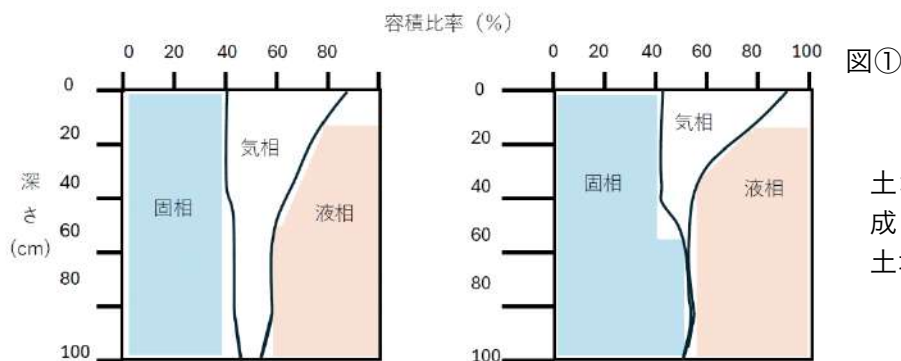
永年性作物である果樹類は、土づくりを行うことで健全な生育を保つことにつながります。そこでJAでは、土壌診断を行っています。土壌診断は、圃場の不足する成分や過剰な成分を数値で把握することができます。また、診断結果に基づき施肥することで「過剰な成分」は施肥量を減らすことができます。果樹では3年に1度程度で診断することをお勧めします。



須高営農経済センター  
関 楓可

### 土壌について

果樹に適した土壌は、果樹の種類によって多少異なりますが、共通しているのは根が深く入る土壌が良いという点です。根が深く張っているほど、土層の広い範囲から養分・水分を吸収できるため、生産力が高くなります。また干害や風害にも強いです。地表近くに岩盤のあるところや、地下水位が高かったり運氣不良の土層があったりすると、根が深く張れないために、木の生育が不良で収量が上がりません。



図①  
土壌は固相・液相・気相の三相から成り立っており、気相割合の大きい土壌は、通気性が良い。

また一般的に、図①に示すように、下層土の通気性の良否が根の深さに差を生じさせ、優良園・不良園の違いの原因になることが多いです。粘土質では、通気不良（すなわち排水不良）のために根が湿害を受けやすいですが、その反対に砂質土では、保水力が弱いために干害を受けやすくなります。

表①に示すように、果樹は種類によって耐湿性および耐干性が異なります。適地適作を基本とし、作物の適正に合わせた土壌改良を行ってください。

表①

|     | 強                     | 弱                     |
|-----|-----------------------|-----------------------|
| 耐湿性 | カキ、リンゴ、ナシ、ブドウ         | モモ、スモモ、オウトウ、ウメ、アンズ、クリ |
| 耐干性 | モモ、スモモ、ウメ、アンズ、オウトウ、クリ | リンゴ、ナシ、カキ             |

### 対策

- ◎排出性の悪い園では客土、暗きよ、明きよなどの排水対策を行いましょう。
- ◎根張りを良くするために、堆肥など有機質を積極的に施用しましょう。



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！ 問題解決に向けて前進  
【健康運】体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう 【幸運の食べ物】シメジ

## 石灰窒素は多機能資材 ～収穫後の残さ処理にも～

収穫の秋です。収穫の終わった圃場はきれいにして来年の作付けに備えましょう。  
今回は、収穫残さ処理にも適した資材である石灰窒素について説明します。

### ◆石灰窒素の特徴

石灰窒素はその名のとおり石灰と窒素を含むアルカリ性の化学肥料です。肥料として使いやすい粒状、農薬として均一に混和しやすい粉状、風に飛びにくい防散タイプがあります。石灰窒素は、石灰石と炭素原料を混合・加熱してできたカーバイド( $\text{CaC}_2$ )に、高温で窒素ガスを化合させて作られます。炭素を含むので黒っぽい灰色をしており、カーバイドに由来する独特の臭いがあります。主成分はカルシウムシアナミド( $\text{CaCN}_2$ )という物質で、これが土壌中で、シアナミド(+水酸化カルシウム)⇒尿素⇒炭酸アンモニウム⇒硝酸態窒素のように徐々に分解します。石灰窒素は、分解初期に生成するシアナミドが生物に有害であることを利用して、農薬登録も持つ肥料です。

### ◆3つの効果(肥料・農薬・土づくり)

#### 肥料効果(70～100日タイプの被覆肥料なみの肥効)

石灰窒素には、約20%の窒素が含まれています。硫安と同等ですが、窒素の肥効は硫安よりずっとゆっくりで長持ちします。これは、石灰窒素の分解過程で、アンモニア態窒素を硝酸態窒素に変える微生物の働きを抑制する物質ができるからです。また、石灰窒素には50～55%のアルカリ分があり、消石灰(水酸化カルシウム)と同等の酸性矯正効果があります。石灰窒素1袋は消石灰1袋に相当するわけです。さらに、石灰窒素には硫酸塩や塩素が含まれないので、連用しても土壌が酸性になりにくいという利点もあります。石灰窒素を基肥で使う場合は、土壌と混和後、夏は7～10日、春・秋は10日～2週間空けてから播種や移植を行います。この間に、シアナミド成分が無害化します。追肥で使う場合は、作物に直接かからないようにし、果樹では、株元を避けて樹冠下に散布します。いずれも、散布後は表土と軽く混ぜます。

#### 農薬効果

石灰窒素には、殺菌・殺虫・殺センチュウ、除草といった農薬効果があります。農薬として使う場合は、農薬登録のある製品(JA取扱品)であることを確認し、登録内容に沿った使用量・方法で使いましょう。なお、雑草イネ対策で使う場合は、10aあたり50kgを収穫後か春耕起前に表面散布します(県普及技術2018)。ほかにも、太陽熱土壌消毒と組み合わせることで、消毒効果を高める働きもあります。

#### 土づくり効果

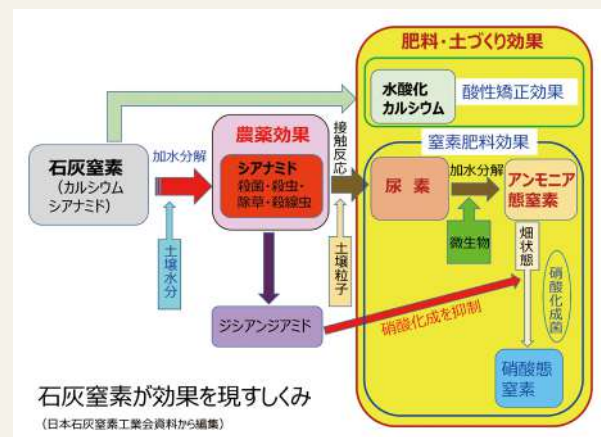
水稻収穫後の稲わらの分解促進には、10aあたり石灰窒素20kgを散布し浅く耕起します。また、近年の水田で目立つ、収穫後のひこばえ(再生稲)の腐熟促進にも有効です。家庭菜園などでは、収穫後の残さや雑草と石灰窒素を混ぜて堆肥化して使うこともできます。収穫跡地に撒いて残さや雑草と一緒に鋤き込んでもOKです。病原菌や雑草種子密度の低下やハエ等の衛生害虫の発生抑制が期待できます。生ごみの堆肥化時にも利用でき、野ネズミなど野生鳥獣が寄り付きにくくなります。

### ◆安全に使うために(マスク、手袋などを付けて)

石灰窒素のシアナミドは、アルコール依存症治療薬の成分でもあります。筆者は経験がありませんが、石灰窒素を吸い込んだ後に飲酒をするとひどい二日酔い状態となることがあるので当日の飲酒は念のため控えましょう。



石灰窒素の種類(左から、粒状、粉状、防散) (JAながの農業資材eハウス)



石灰窒素が効果を現すしくみ

(日本石灰窒素工業会資料から編集)

### 石灰窒素の3つの効果

#### 1 肥料効果

- ・窒素(粒20%、粉・防散21%)がゆっくり長続き
- ・石灰補給(アルカリ分:粒50-55%、粉・防散55%)

#### 2 農薬効果(農薬登録を持つ唯一の肥料)

- ・水田や畑地の一年生雑草防除(雑草イネにも)
- ・バエの休眠覚醒
- ・根こぶ病防除(ハクサイ、キャベツ)
- ・センチュウ類、ザリガニ、スクミリンゴガイの防除 他

#### 3 土づくり効果

- ・稲わら等の分解促進(イネのひこばえ鋤き込みにも)
- ・土壌酸性の適正化

詳しい情報は  
こちらから

日本石灰窒素  
工業会HP



獅子座(7/23～8/22)

【全体運】コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を  
【健康運】関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎ 【幸運の食べ物】ジャガイモ

# 次代を担う!★ 若手生産者

両親から受け継いだりんご園で  
土作りにこだわり、  
味のいいりんごで販路拡大を目指す

会社員として企業勤めをしていましたが、高齢になった両親の後を継ぐと会社を辞めて長野県農業大学校へ。果樹試験場で本格的にりんご栽培について学び、両親が経営していたりんご園を受け継いで就農しました。



長野市信州新町

せきざき てつお  
関崎 哲雄さん (53)

## ●主な生産物

●りんご品種は「ふじ」を中心に「つがる」「シナノリップ」「シナノスイート」「シナノブッチ」など様々

## 贈答品として評判だった 我が農園のふじを無くしたくない

りんご園を継ぐ決心をしたきっかけは、高齢になった両親に「木を全て切って廃園を決めた」と告げられたことでした。もの心つく前から畑の中で遊んだり、木登りをしたり、手伝いをしたりして過ごしたりんご園。山あいの土地で贈答品として、周りからも評判だった両親のふじ。廃園と聞いて、りんご園もふじも残したい、という思いが強くなり、跡を継ぐことを決心しました。また農業は後継者不足で、将来的に国産農産物の減少が予想されています。安全で高品質な国産りんごの栽培は大きなチャンスがあるので農業でなにかと思ひ、本格的にやりたかったので農業大学校で学ぶことを決めました。

## 力を入れていること

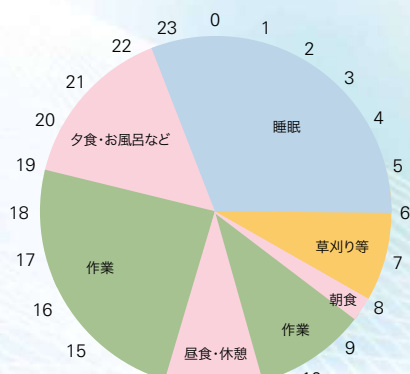
まずは畑の土作りです。除草剤は使わず、肥料もなるべく有機質の物を使うようにしています。土中細菌を増やすためEM菌を導入したり、土作りには人一倍労力を割いています。山手での果樹栽培は、平地よりも作業は大変ですが、水はけ・日当たりが良く、標高が高いので色付きも良いことです。質・味で勝負することで、うちのりんごのファンを獲得し、リピーターさん・口コミを通してファンを増やしていきたいです。



りんご園の様子



収穫間近の真っ赤なりんご  
R6撮影(関崎さん提供)



関崎さんのタイムスケジュール

## 一日のタイムスケジュール

・時期によって、日の出・日の入り時間によって全く違います。どの時期も基本的に暗くなるまで作業です。  
・真夏は日の出が早いので早起きし、熱中症対策で昼休みを長めに取ります。

## これから挑戦したいこと

・有機質の資材の改良と工夫によって、さらなる味の向上を目指すこと  
・現在も、高所得で人口が多い関東市場の独自開拓をしています。今後さらに拡大させること  
・温暖化対策、また色付きに関係のない黄色品種の導入  
・大きな平地のない西長野(小川村・中条・信州新町・大岡)は坂が多く機械化は難しいため、大量生産には向きません。だからこそ量は少なくても高品質のりんごを作ることで高所得化、個性化を確保すること。

乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉  
【健康運】話題のストレッチを試してみよう。いい刺激になります 【幸運の食べ物】ニンジン



# おらほのお元気さん



## ●趣味・生きがいについて教えてください。

小学校のPTAの方から、「子供向けの物語を話して欲しい」と頼まれたことがきっかけで読み聞かせをはじめ、40年近く前から行っています。

その後、今の朗読の会に参加するようになり、参加者は少ないですが、月一回の集まりで朗読を楽しむことが生きがいです。



## ●元気の秘訣はありますか？

昔から本を読むのが好きでしたので、物語を空想したり、表情を思い浮かべて心から朗読することです。それからお友達と話しをすることが一番の楽しみです。

## ●今後の目標・やりたいことは何ですか？

健康に気を付けて、みなさんとの会話も楽しみながら、今後も朗読を楽しむことです。



長野市信州新町

さかい さと  
酒井 里さん



「おらほのお元気さん」に出ていただける方を募集します！

対象：男女問わず幅広い年齢の方

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550

## ●趣味・生きがいについて教えてください。

春には山へ山菜採りに出かけ、季節の恵みを楽しんでいます。

農繁期以外は気の合う仲間とゴルフをするのが趣味です。

爽やかな空気の中で楽しいひと時を過ごすことが何よりの楽しみです。



## ●元気の秘訣はありますか？

農作業の後に飲む一杯のお酒です。

汗をかいて働いた後の一杯は、格別な美味しさがあり次の日の活力に繋がります。そして、家に帰ると玄関で待っていてくれる猫の存在が何よりの癒しです。

## ●今後の目標・やりたいことは何ですか？

何よりも健康で元気に過ごし、大好きな趣味を長く楽しむことです。



飯山市

さとう きよたか  
佐藤 清孝さん



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉  
【健康運】医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ 【幸運の食べ物】ルッコラ

## ここらでいっぷく

令和7年10月3日、「イオンモール須坂」がグランドオープンしました。これに先立ち「ホテルルートイン須坂」「ホームセンタームサン」「ヤマダデンキ」がオープンしています。

これらの大型商業施設は、2015年(株)長工から須坂市に開発提案され、以前から市で検討していた新産業団地・物流関連産業・大型商業施設と併せて、長工が主体となり市が支援する形で足掛け10年で遂に完成したものです。

須坂市は、「イオンモール須坂」等が立地する地区22・47hを「観光誘客施設用地」、物流関連会社が立地する10・44haを「物流関連産業用地」、工場等が立地する15・17haを「ものづくり産業団地」と位置付け、「地域未来投資促進法」に基づき、農振除外農地転用を行うとともに地権者説明会開催、周辺道路整備を実施してきました。

同開発地は、昔から「井上

須坂長野東IC周辺  
開発によせて



須高ブロック理事  
山岸 和人

田んぼ」の愛称で呼ばれており、須坂市内でも有数の穀倉地帯でした。そんなこともあり、地権者全員が土地に愛着を持っており、当初は賛否様々な意見がありました。が、関係者の努力により最終的には市の発展のため、全員が土地売却に同意しました。

また、令和元年(2019年)5月25日、信濃毎日新聞に「須坂コストコ構想IC北側」との記事が掲載されました。

事前に情報を得た三木市長は、「企業が内部決定を行い、公表する前に企業名を出し記事にすることは、関係者の信頼を損ない企業進出に影響を与えるため、記事にしないように」と信毎に強く要請しましたが、記事は掲載され、結果としてコストコの須坂進出はありませんでした。しかしこれが、報道の勇み足が原因であるとするれば、誠に残念な事と思います。

ともあれ、紆余曲折を経て念願の須坂長野東IC周辺開発、当初計画が完結しました。交通渋滞等課題は山積していますが、農家の皆様の大切な農地を活用した本開発が、今後の須坂市及び北信地域の隆盛に繋がることが心から祈っています。

### 病院だより

## 外傷時の破傷風予防・ワクチン接種について

JA長野厚生連  
南長野医療センター篠ノ井総合病院  
薬剤部長

矢野 仁

病院ホームページ  
はこちら



破傷風は、土壤中に広く存在する破傷風菌が傷口から体内に侵入し、増殖して産生した毒素が神経系に作用して筋肉の痙攣や呼吸困難を引き起こす、適切な治療がなければ死亡率が20～50%にも達する重篤な感染症です。ただし、適切な予防接種で防ぐことが可能です。

1968(昭和43)年からは小児期の定期予防接種の中に含まれていますが、免疫を維持するには定期的な追加接種が必要です。特に1968(昭和43)年以前の生まれの方は免疫がありませんので、受傷時には接種が必要です。

### 1. 基礎免疫のない方の場合(今までに破傷風ワクチンを3回以上接種したことのない方)

外傷時に傷の手当と破傷風ワクチン1回目を接種します。1か月後に2回目、その半年から1年後に3回目を接種します。外傷時の破傷風ワクチン接種は健康保険適応です。

### 2. 基礎免疫がある方の場合(今までに3回以上は破傷風ワクチン(3種混合、4種混合、5種混合ワクチンなど)を接種したことのある方)

外傷時に傷の手当てを受けます。最後の接種から10年以上(感染のリスクが高い場合5年以上)経っている場合は破傷風ワクチンを1回追加接種します。

現在、破傷風ワクチンは全国的に品薄なため、多くの医療機関で臨床上接種が重要な方への初回接種を優先とした対応がされています。2回目以降の接種を含め追加接種に関しては、おかかりの医療機関にお問い合わせ下さい。



蠍座(10/24～11/22)

【全体運】迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう  
【健康運】外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉 【幸運の食べ物】マッシュルーム

## 川柳の部

## 小宮山正雄 選

## ○特選

うっかりと吐いたことが気にかかる 宮坂 昭子 千曲市寂蒔

選評：何気なく言った事が、相手を傷つけたのではとか迷ったりする。それを良くまとめている

## ○佳作

米処<sup>ひでり</sup>早豪雨に意気沈む

飛田 一子 千曲市上山田

バスの旅余生のひと日バラ色に

小林 紀子 飯綱町芋川

温暖化猛暑居座る避暑地なし

竹井 克美 野沢温泉村

米足りず稲穂に後光差して見え

稲玉 弘 千曲市森

米不足担う農業迷う道

花岡 則行 長野市若槻

(敬称略)

## ○軸吟 入院でわかった身内の大切さ

## 短歌の部

## 高野 等 選

## ○特選

米作り酷暑渇水耐え育つ今年も元氣稲田青々

大沼 瑞紀 飯山市蓮

選評：猛暑の中稲が稔って一安心。

## ○佳作

片時も忘れじまいとメモ帳に今の思いを短歌にしるす

久田 肇 小川村高府

ほあほあのなんじやもんじやの花不思議綿飴のごとふわり木に浮く

飛田 一子 千曲市上山田

置く石に芒よりそう旦那寺父祖の来し方忍ぶ墓参り

田中 延子 長野市稲葉

秋の山色付く木の葉薄紅葉晴れて朝霧晩生稲刈る

久保田 貞夫 飯山市照岡

アマガエル蓮の花へとよじ登り近づく虫を撃退したり

柳澤 隆 千曲市稲荷山

(敬称略)

信州は山また山の山の日よ境連なる十州のくに

選者

## 俳句の部

## 丸山晶子 選

## ○特選

よく動く今宵の手足盆踊

選評：帰省中の若者か、久しぶりに仕事を離れてゆつくりした人の手足か。普段とは違う筋肉を使つて踊りは続く。一晚踊る間にこの世とあの世の境がなくなる。

## ○佳作

太胡瓜佃煮にせむ母のこゑ

畔上 文子 千曲市八幡

何かにと音にぎやかや秋の山

小林 紀子 飯綱町芋川

迎え盆在所言葉の迎え歌

田中 延子 長野市稲葉

灼熱にびくともしない墓洗ふ

松本 宏要 長野市伊勢宮

夏休み善光寺の名をしらべたよ

傳田 勝洋 長野市檀田

(敬称略)

水の艶持ちてトンボの生まれたる

晶子

## 文壇大募集

## ●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

## ●締め切り 10月20日(月)必着

※選考作品は12月号にて発表します。

## ●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14  
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

## お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

射手座(11/23~12/21)

【全体運】趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて  
【健康運】足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎ 【幸運の食べ物】柿



## お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

**今** 年は猛暑のせいか

田んぼ、野菜等例年になく大変です。草がすぐに大きくなり草刈りばかりしています。「Vivid」楽しみにいつも読んでいます。

(千曲市 若林さん)



**次** 代を担う者、お便りコーナー楽しく読ませていただきます。

(長野市 宮川さん)



**最** 近、字を書くことが少なくなつたので新聞の記事を書き写すことを始めました。はたしていつまで続くことやら…?

(須坂市 堀内さん)



**栗** の季節になりました。栗ご飯を作って食べました。



(千曲市 堀内さん)

**こ** の猛暑の中、我が家の夏野菜、果物が採れ大変美味しくいただきました。ただ、この猛暑を思うと体調管理はしっかりとしないとですね。



(長野市 小林さん)

**今** 年程お米の有難みを感じた年はありませんでした。地元のお米を食べるありがたさ。

やっぱりお米は美味しく安心、安全な地元産や県内産に限りませうね。



(飯山市 佐藤さん)

**お** らほのお元氣さん」楽しく読ませていただいています。元氣の秘訣にそれぞれの方の生きる知恵がまつていてなるほどと思います。元氣をいただいています。ありがとうございます。



(須坂市 勝山さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 10月20日(月)必着

ハガキで応募される方は、切手代が85円になるようご確認ください。

11月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

|                                            |                                                              |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ①住所<br>②氏名・年齢<br>③電話番号<br>④お便りを<br>お寄せください | 85 380-0936<br>長野市大字中御所字岡田131-14<br>「JAながのVivid<br>お便りコーナー」係 |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|

## A 先月号の答え

|     |     |     |      |      |      |
|-----|-----|-----|------|------|------|
| 1 ケ | 6 イ | 8 ロ | ウ    | 16 シ | 19 デ |
| 2 シ | ー   | ツ   |      | 13 シ | ロ    |
| キ   |     | 9 コ | 10 シ | 17 ク | セ    |
|     | 7 カ | ツ   | 14 ハ | マ    |      |
| 3 カ | ン   |     | 11 キ | ク    | 20 ダ |
| 4 モ | ト   | ネ   |      | 15 ジ | ナ    |
| 5 ク | ウ   |     | 12 ジ | ユ    | ツ    |
|     |     |     |      |      | ゴ    |

解答 A B C D E  
ラ ッ カ セ イ

応募締め切り  
10月20日(月)必着

正解者には抽選で5名様に  
JAオリジナルきのこご飯の素、  
きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせいたします

## Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

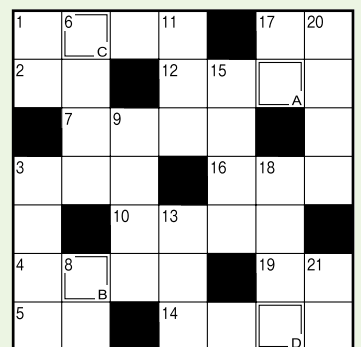
### タテのカギ

- お代はいただきます
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない——を迎えた
- 写生をことういいます
- 動物や鳥などの集団

### ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一種
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアン演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です

## Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

85 380-0936  
長野市大字中御所字岡田131-14  
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります



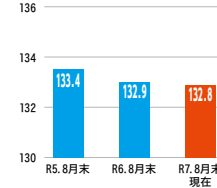
山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】目標達成に向けてもうひと頑張りするとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも  
【健康運】血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう 【幸運の食べ物】カボス

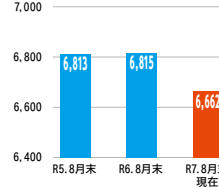
## 私たちのJA(令和7年8月末現在)

|          |               |
|----------|---------------|
| 組合員数     | 63,901人       |
| (正組合員)   | 27,768人       |
| (准組合員)   | 36,133人       |
| 出資金      | 132億831万円     |
| 貯金       | 6,662億728万円   |
| 貸出金      | 1,664億9,125万円 |
| 共済推進ポイント | 19,187,259    |
| 購買品供給高   | 99億1,911万円    |
| 販売品販売高   | 60億1,784万円    |
| 直売事業高    | 10億2,506万円    |

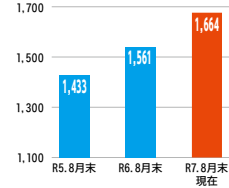
出資金(億)



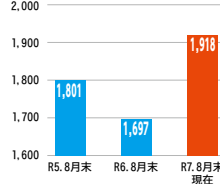
貯金残高(億)



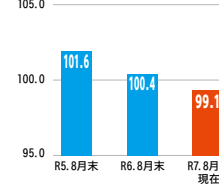
貸出金(億)



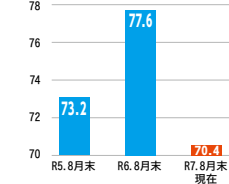
共済推進ポイント(万)



購買品供給高(億)



販売+直売高(億)



## 年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

## 開催日

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 10月15日(水) 野沢温泉支所 | 11月 6日(木) 裾花支所  |
| 10月16日(木) 西山支所   | 11月12日(水) 常盤支所  |
| 10月23日(木) 鬼無里出張所 | 11月13日(木) 信濃町支所 |
| 10月25日(土) 信州新町支所 | 11月18日(火) 高山支所  |
|                  | 11月19日(水) 木島平支所 |

時 間 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- ☐ 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)  
☐ ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、  
または店舗の窓口までお問い合わせ  
ください。



## 総代懇談会開催日程について

下記の日程で、ブロック別総代懇談会を開催します。  
正総代・准総代の方へ別途ご案内させていただきます。

| ブロック名     | 開催日       | 開会時間    | 開催場所             |
|-----------|-----------|---------|------------------|
| ちくまブロック   | 10月22日(水) | 午前10時   | 戸倉創造館            |
|           | 10月22日(水) | 午後1時30分 | 戸倉創造館            |
| 須高ブロック    | 10月16日(木) | 午後6時    | 須坂支所<br>アグリホール   |
|           | 10月17日(金) | 午後6時    | 須坂支所<br>アグリホール   |
| 志賀高原ブロック  | 10月15日(水) | 午後6時    | 夜間瀬会館            |
| ながの北部ブロック | 10月16日(木) | 午後2時    | 東部文化ホール          |
| ながの中部ブロック | 10月16日(木) | 午前10時   | JA虹のホール吉田        |
|           | 10月16日(木) | 午後2時    | 戸隠農村<br>環境改善センター |
| ながの西部ブロック | 10月16日(木) | 午後2時    | ホテル信濃路           |
| みゆきブロック   | 10月17日(金) | 午後2時    | 有尾事務所2階          |

## 理事会だより

第4回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和7年8月26日(火)

## 協議事項

(1)令和7年度7月末事業実績について

## 報告事項

- ①令和7年度期中決算監事監査について
- ②令和7年度第1四半期反社会的勢力等との取引排除対応報告について
- ③令和7年度期中決算の実施及び要領について
- ④令和7年度10月ブロック別総代懇談会開催予定について
- ⑤令和7年度 高温・干ばつ対策本部設置並びに状況報告について
- ⑥その他



水瓶座(1/20~2/18)

【全体運】味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍  
 【健康運】カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に 【幸運の食べ物】イチジク

# りんご

ご注文絶賛受付中 !!!



シナノゴールド

- いいづな  
～10月31日(金)まで受付中

- 高山  
～10月24日(金)まで受付中



サンふじ

11月11日(火)まで受付中 !!

- ちくま果実流通センター

- 須高フルーツセンター

- ながのフルーツセンター

- 高山共選所

- 丸長荷造所

- 志賀高原

- いいづなフルーツセンター

- みゆき果実共選所



たーんとながの

検索



カスタマーセンター

TEL:026-217-8775



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます  
【健康運】ダンスなどで楽しく体を動かしましょう 【幸運の食べ物】リンゴ

# JAながの 品評会

～水稻「コシヒカリ」品評会～



## 『目的』

生産意欲向上と高揚及び品質向上のため。

## 『応募期間』 11月14日(金)

出品される方は、期日までにお申し込みをお願いいたします。

## 『審査方法』 食味計・穀粒判別機で審査いたします。

## 『出品規格』

玄米1kg 出品の米につきましては返品いたしません。

## 『品評会開催時期』

事前審査を行い1月下旬から2月にJAながのの本所で開催し出品の数により表彰いたします。

※詳細については最寄りの営農センターへお問い合わせをお願いいたします。

## 「Aコープファーマーズ北長野店」 出荷者説明会開催!!

JAながのでは来春オープンを予定している「Aコープファーマーズ北長野店」の農産物出荷者を募集しております。

下記の通り出荷者説明会を開催いたします。

●日時: 令和7年10月20日(月)

●時間: 午前10:00～、午後1:00～、午後3:00～  
の3回に分けて開催予定

●場所: 長野市東部文化ホール(長野県長野市大字小島804-5)

※出荷者説明会への参加は事前申し込みが必要です。  
参加希望の方、お問い合わせは

- ・営農部販売企画課 TEL026-224-3703
- ・お近くの営農経済センター
- ・お近くの農産物直売所
- ・各A・コープ店

までお申し込みください。

※出荷には所定の条件があります。まずはお気軽にご相談ください。

## JAながの主催《資産形成講座》

# ゼロから学ぶお金の育て方

超キホン編



参加費無料  
誰でもご参加  
いただけます

2025年11月15日(土)  
10:00～12:00

会場

吉田支所2階会議室  
長野市吉田2-10-1

「NISAって?」「資産形成を学びたいけれどどうすればいいの?」  
お金のキホンを賢く学び、楽しい未来の準備をはじめよう!

## 対象

資産運用に興味のある70歳未満の方

## 定員

先着20名様(事前予約制)

## 講師紹介

農林中金全共連  
アセットマネジメント(株)  
シニア投信アドバイザー  
よしざわ きよし  
吉澤 清志 氏



このセミナーでは、金融商品等の  
ご紹介・勧誘を行う場合があります

お申込み・お問い合わせ

吉田支所 ☎026-241-4964

ながの農業協同組合 登録金融機関 関東財務局長(登金)第506号

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター ・フリーダイヤル・

JA 共済サポートセンター ・フリーダイヤル・

☎0120-258-931

☎0120-063-931



# JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

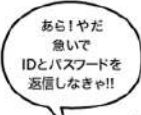
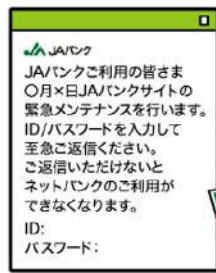
## 偽メールに気をつけてください



① JAバンクを装ったメールがくる



② IDとパスワードを伺うメールが届く



③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



## ポイント

### 操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

#### <メールの件名>

※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）
- ・【JAネットバンク】【要返信】お客様の直近の取引における重要な確認について

など

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

## ポイント

### フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード 暗証番号等は絶対に入力しないでください。

#### <要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…  
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】

0120-058-098

または

【お取引店舗の金融窓口】へご連絡ください。

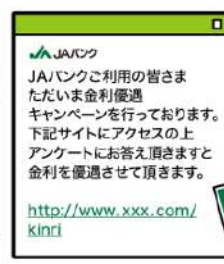
## 偽サイトに気をつけてください



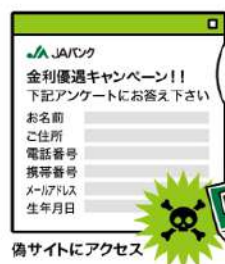
① JAバンクを装ったメールがくる



② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



組合員・地域の皆様へ

JAながの

令和7年

11月1日(土)

会場 JA虹のホールみゆき

12月6日(土)

会場 JA虹のホールちくま

受付 午前9時30分～11時

法要 午前11時15分～

供養料 1,000円  
何体でも

供養受付された方には粗品プレゼント

陶器製人形及びガラスケースなどの不燃物は  
お断りしております。※ご持参の袋、ケース類はお持ち帰りいただきます。

同時開催 葬儀・法事の事前相談(無料) セレモニー会員受付!



JA虹のホールみゆき ☎0269-81-2100

飯山市大字飯山5168-1

JA虹のホールちくま ☎026-273-5482

千曲市鐔物師屋200番地

ずっと大切にしていた  
おにんぎょうに  
「ありがとう」の  
想いを込めて...

## 人形供養祭

2025

クミアイプロパンをご利用の皆様へ

## 長野県LPガス価格高騰対策事業について

## JAからのお知らせ

平素よりクミアイプロパンをご愛顧いただきありがとうございます。

さて、長野県では、国際情勢を背景とした資源・エネルギー価格の高騰によるLPガス利用者の負担軽減を目的とした「LPガス価格高騰対策事業」が実施されます。当JAといたしましても、本事業への登録申請を行い参画いたします。

なお、当JAが対象期間のガス料金から値引きを致しますので、お客様の手続等は一切不要です。

## 対象となるお客様

令和7年7月1日から9月30日までのLPガスの請求額合計が1,000円以上(税別)であること。

※一部対象外となる施設がございます。

## 対象期間

令和7年10月検針分のガス料金が対象となります。

## 料金値引き額と方法

最大値引き額 1,000円(税別)

|              |         |            |
|--------------|---------|------------|
| LPガス料金(税別)   | 支援金(税別) | 割引後請求額(税別) |
| 2,500円       | 1,000円  | 1,500円     |
| 例 LPガス料金(税別) | 支援金(税別) | 割引後請求額(税別) |
| 900円         | 1,000円  | 0円         |

□お問い合わせはお近くのJAガスセンターへ。



## 農業と福祉がつながる「農福連携」はじめてみませんか

近年、農業の現場では深刻な人手不足が課題となっています。一方で、障がいのある方々が働く場を求めている福祉の現場も、就労機会の拡大が求められています。そんな両者をつなぐ取り組みが「農福連携」です。

農福連携とは、障がい者等が農業分野で活躍することを通じて、自信や協働力を高め、社会参画を促進する取り組みです。農業者にとっては人手不足の解消だけでなく、作業の丁寧さや新たな視点の発見にもつながるメリットがあります。

## 募集 お試しノウフク

初めて農福連携に取り組む農業者のみなさんが、マッチングの支援を行うコーディネータのアドバイスを受けながら、福祉事業所との打合せから農作業の委託まで一連の流れを体験できます。

日時 随時受付

内容 果樹摘果、収穫、剪定枝片付け、除草、定植、選別等

対象 初めて福祉事業所に農作業を依頼する農業者

金額 設定した工賃(賃金)を長野県が福祉事業所に支払い(初回のみ)

## お問い合わせ

長野県長野農業農村支援センター ☎026-234-9592

## ●こちらをチェック!

## 「農福連携動画ライブラリ」

作業の事例等をまとめた動画や、事前準備、心構えのポイントをまとめたガイドブックを県HPで公開中!

葬儀・法事の  
相談は■JA虹のホールちくま  
千曲市大字鐔物師屋200  
☎0120-735-482■JA虹のホールさかき  
坂城町大字坂城6199-1  
☎0120-735-482■JAホールしなの  
信濃町大字柏原2566-15  
☎0120-005-577■JAホールいいづな  
飯綱町大字普光寺937  
☎0120-210-983



# AAA

安心・安全  
キャンペーン

2025年  
**9月1日**～  
**11月30日**まで



期間中JAハイゼット・JAサンバ・JAキャライ ご成約でお得な **3大特典**

① 荷台  
いっぱい  
プレゼント

- ・トイレットパーパー 96ロール
- ・キッチンパーパー 48ロール
- ・BOXティッシュ 60箱

② 最低  
下取り価格 **3万円**

※最低下取りは (税込・汚物処理料金)  
タンバ付・自走可能なものに限りです

③ サビ対策に!  
下回り  
防錆塗装特別価格

※価格は近隣の店舗に  
お問い合わせください

..... 話題の**新車**やご希望の**中古車**もおまかせください .....

**株式会社 オートパル飯山**

本店  
飯山市大字常盤1533-2 TEL 0269(62)3110

東部店  
下高井郡本郷平村大字上木島5696-1 TEL 0269(81)3660

志賀高原店  
下高井郡山ノ内町平穂4127-13 TEL 0269(38)6770

**株式会社 ジェイエイオート長野**

JAながのオートパル 西山センター  
長野市中条往良木9026 TEL 026(267)2324

JAながのオートパル 西山センター 信州新町営業所  
長野市信州新町新町952-1 TEL 026(262)2352

JAながのオートパル 東部センター  
長野市大字穂保282-2 TEL 026(295)1044

JAながのオートパル 東部センター 飯綱営業所  
上水内郡飯綱町幸礼2401-4 TEL 026(253)2110

JAながのオートパル すこセンター  
須坂市堀川329-8 TEL 026(246)2628

JAながのオートパル ちくまセンター  
千曲市八幡5892-1 TEL 026(274)7716

詳しくはお近くの営業所スタッフまでお問い合わせください。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

## 賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

| 長野市内の賃貸アパート・戸建・マンション | 所在            | 間取  | 家賃<br>(万円) | 共益費      | 敷金  | おすすめポイント               |
|----------------------|---------------|-----|------------|----------|-----|------------------------|
|                      |               |     |            | 駐車場      | 礼金  |                        |
| 吉田5                  | 1K<br>アパート    | 3.6 |            | 込み       | 2ヶ月 | スーパー・コンビニ<br>近くで買い物に便利 |
|                      |               |     |            | 1台2,000円 | なし  |                        |
| 高田                   | 2DK<br>アパート   | 4.9 |            | 1,000円   | 2ヶ月 | 人気のエリアにある<br>2DK       |
|                      |               |     |            | 1台2,000円 | なし  |                        |
| 上野3                  | 2LDK<br>戸建    | 5.0 |            | 込み       | 2ヶ月 | ペット(犬・猫)<br>OKの戸建物件    |
|                      |               |     |            | 込み       | なし  |                        |
| 稲葉                   | 2LDK<br>アパート  | 5.5 |            | 3,000円   | 2ヶ月 | 使いやすい間取りの<br>2LDK      |
|                      |               |     |            | 1台3,300円 | なし  |                        |
| 柳原                   | 2LDK<br>マンション | 5.8 |            | 1,000円   | 2ヶ月 | 南向きの明るい<br>間取り         |
|                      |               |     |            | 込み       | なし  |                        |
| 上松4                  | 2LDK<br>戸建    | 6.2 |            | 込み       | 2ヶ月 | 周辺環境は<br>閑静な住宅街です      |
|                      |               |     |            | 込み       | なし  |                        |
| 西三才                  | 2LDK<br>アパート  | 7.7 |            | 4,000円   | 1ヶ月 | 新築物件<br>10月下旬に入居可      |
|                      |               |     |            | 1台2,200円 | 1ヶ月 |                        |
| 稲田3                  | 3DK<br>アパート   | 5.7 |            | 2,000円   | 2ヶ月 | 広めの2階角部屋               |
|                      |               |     |            | 1台4,000円 | なし  |                        |

### 賃貸物件のオーナー様へ

**賃貸物件の管理は弊社へお任せください!**

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など  
「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながの  
サービス(株)にご相談ください

土地・建物の  
無料査定

土地の買取り  
(当社規定によります)

土地・建物の  
有効活用

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

**ジェイエイながのサービス株式会社**

賃貸 ☎ 026-256-8882 売買 ☎ 026-256-8883

ちくま支店 ☎ 026-272-2580 みゆき支店 ☎ 0269-63-2230

北長野通り・柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

葬儀・法事の  
相談は

■JA虹のホール吉田  
長野市吉田2-10-5  
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの  
長野市大字中御所字岡田131-14  
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま  
長野市大字大豆島5202  
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき  
飯山市大字飯山5168-1  
☎0120-62-5137

# 通帳式定期貯金 “限定”

長野県JAバンク

Slow風土2025

令和7年12月30日まで

貯金で当たる！  
信州の贈り物

懸賞品付定期貯金

窓口で！

ATMで！

パソコン  
スマホで！

スローふうど  
**Slow  
風土  
2025**

スローふうどデジタル  
**Slow風土  
デジタル  
2025**

\\ 信州各地の自慢の逸品をプレゼント! //

抽選で  
もらえる

## 信州の贈り物



信州の自慢の逸品をお届けします。長野県内の各JAから自慢の逸品が勢揃い！  
選りすぐりの食材・食品の中から、お好きな1品を旬の時期にお届けします。

※天候、作柄等により、ご希望の賞品をご用意できない場合は「まごころ商品券」をお送りします。

 **長野県JAバンク**

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

令和7年10月1日現在