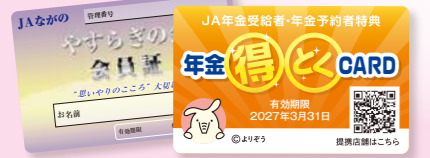


提携店舗のご案内

JAながの
2026年度版



特典付定期積金
「やすらぎの会」
年金受給者・予約者特典
「年金得とくCARD」

提携店はこちらより
ご確認いただけます
JAながの・JA中野市

■本チラシ掲載の特典内容は2026年4月現在のものです。
■提携施設での特典内容(利用条件等)の変更や提携契約の解除は、毎年4月に行い各店舗窓口およびJAながのホームページにてお知らせいたします。新規加入店または特典等の追加についても同様にお知らせいたします。
■会員証の有効期限内であれば、会員特典は何度でもご利用いただけます。
■会員証のご利用は契約者ご本人様のみとし、他人に貸与・譲渡は出来ません。(特典ご利用の際、ご本人様を確認できる運転免許証等を提示いただく場合もございます。)

■各地域の催し事の際には、特典をご利用いただけない場合もありますのでご利用時に確認ください。
■カード1枚で、複数名がご利用できるサービスもありますのでご利用時に確認ください。
■各提携施設の都合により、休日・営業時間・会員特典については変更となる場合がございます。

●「やすらぎの会」会員の方は、他にも葬祭センター利用等の特典があります。詳しくはJAながの金融窓口までお問い合わせください。

ホテル信濃路

●JR長野駅より徒歩8分
●JAホールながのより徒歩1分 駐車場無料

住 長野市中御所岡田町131-4
休 無休
電 026-226-5212

●会員特典
ご宿泊される日の宿泊料金から500円割引となります。

須坂温泉 古城荘

●美肌の湯といわれる弱アルカリ単純泉
●大広間でお召し上りいただけるランチメニューも好評
●日帰り宴会プランも好評

住 須崎市大字日滝5414
休 毎月第4水曜日
不定期メンテナンス休館日有り
営 6:00~21:00受付 22:00迄
電 026-245-1460

●人気メニュー
1位 あんかけ焼きそば
2位 みそラーメン
3位 あんかけラーメン

●会員特典
入浴料大人650円を100円引き(カード1枚で1名様)他割引との併用不可

関谷温泉 湯つ蔵んど

●源泉 100%
●多彩で広々としたお風呂
●食と健康と癒しをご提供

住 須崎市仁礼7
休 不定休
営 平日10:00~21:00
土日祝10:00~22:00
電 026-248-6868

●人気メニュー
1位 あんかけやきそば
2位 信州産 ざるそば
3位 特選野菜のロスカツ定食

●会員特典
入館料100円引き(カード1枚で1名様のみ)

そば処 たかさわ

黒姫高原の霧下そばは天下逸品。限定の「信州心すいそば」と地元素材を使った一品料理も。

住 上水内郡信濃町大字野尻2195-1
休 木曜日
(7月中旬~10月末日無休)
営 11:00~16:30
電 026-255-5076

●人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 信州心すいそば

●会員特典
おそばを召し上がった方 そば団子1袋サービス

手打ち蕎麦 戸隠堂

民芸調でまとめられた懐かしさ漂う店内で、本場戸隠そばの味、香り、のど越しを堪能

住 長野市戸隠3520
休 不定休
営 10:30~16:00
電 026-254-2129

●人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 きのごおろしそば

●会員特典
お食事を召し上がった方 粗品進呈

本手打蕎麦家 ゆたかや

やや細めの蕎麦で食べやすい!田舎くさいが家庭的なそば屋

住 長野市戸隠3517-8
休 不定休
営 10:00~16:00
電 026-254-2235

●人気メニュー
1位 ゆたか膳
2位 おろしそば
3位 カレー南蛮

●会員特典
お食事を召し上がった方 粗品進呈

ペンション ころぼっくす

●ポリウム満点の和洋食、お子様ランチもあります。
●長野県産地粉を使った手作りパン・ジャム

住 長野市戸隠豊岡10044-10
休 無休
電 026-254-3148

●特別宿泊料金(1泊2食付)
ツイン通常10,000円~(税込)
家族通常10,000円~(税込)
上記宿泊料金より10%OFF

志賀パレスホテル

●標高1,700m。志賀高原内でも標高の高い熊の湯ほたる温泉エリアにある温泉リゾートホテル。熊の湯スキー場まで徒歩5分。

住 下高井郡山ノ内町大字平穩7148
電 0269-34-2221

●夕食時にジューズまたはお酒1本サービス
●更に飲み物料金20%OFF

おぶせ温泉“穴観音の湯”

効能
神経痛、冷え性、動脈硬化症、慢性皮膚病等

住 上高井郡小布施町雁田1194
休 無休
営 10:00~22:00
電 026-247-2525

●平日カード持参者 50円引き(除外日あり)

そば亭 油や

長野駅から歩いて1分の抜群のアクセスで、古くから地域の皆様にご愛顧いただいております。

住 長野市大字南長野末広町1355-5
休 12月31日・1月1日
11:00~22:00
電 026-224-2288

●人気メニュー
1位 もりそば
2位 戸隠おろしそば
3位 天ざるそば

●会員特典
お食事を召し上がった方 板そばの網焼き1皿無料

しなの屋

しっかりしたコシの“そば”、すっきりコクのある“ツユ”。10月上旬~11月にかけては自家栽培の“おそば”をどうぞ!

住 長野市戸隠3498
休 不定休(冬季12月~4月下旬休業)
営 10:30~
電 026-254-2248

●人気メニュー
1位 しなの屋膳
2位 山菜きのござるそば
3位 天ざるそば

●会員特典
お食事を召し上がった方に通常“そば団子”サービス!更に、“そば団子”を皿サービス!

そば処 仁王門屋

梅の天ぷらも美味しいです。

住 長野市戸隠3419
休 金曜日
営 10:30~16:00
電 026-254-2244

●人気メニュー
1位 そば道楽
2位 仁王様そば
3位 三味そば

●会員特典
お食事を召し上がった方 元祖そばソフトクリーム1個サービス!

鮭仁 尾張路店

家族的なお店です。お祝い、御法事各種、御宴会承ります。

住 長野市北尾張部396-10
休 月曜日
11:30~14:00(L013:45)
17:00~21:00(L020:30)
電 026-244-1221

●人気メニュー
昼 日替わりランチ 1,300円
夜 上寿司 2,000円

●会員特典
ソフトドリンク1杯サービス(宴会は除く)(ウーロン茶またはオレンジジュース)

そば処 たからや

石臼びきの“二八”そばを味わってください!

住 長野市戸隠2285
休 金曜日
営 10:30~14:30
電 026-254-2270

●人気メニュー
1位 ざるそば
2位 天ぷらそば
3位 大ざるそば

●会員特典
お食事を召し上がった方 食事代より5%OFF

そば処鬼無里

鬼無里えごまを使用したクッキー、えごま油、ドレッシングとえごま三味もりだくさん。

住 長野市鬼無里1690
休 毎週水曜日、年末年始
営 食堂 11:00~14:00
売店 9:00~16:00
電 026-256-2428

●人気メニュー
1位 もりそば
2位 天もりそば
3位 山菜きのごそば

●会員特典
①えごまクッキー100円割引
②食堂の料金100円割引(カード1枚でお1人様まで)

信州むしくらの湯 やきもち家

神々の住まうという伝説の残る虫倉山に抱かれた信州北部の中条地区に、古民家を移築・改修した、日本の原風景を楽しめるお宿です。

住 長野市中条日下野5286
休 不定休
営 入浴:11:00~19:00
食事:11:00~14:00
電 026-267-2641

●人気メニュー
1位 灰焼きおやき
2位 自家焙煎珈琲

●屋食利用のお客さま 入浴料無料 ※2名まで

一茶のこみち 美湯の宿

湯守が管理する源泉かけ流し温泉をお楽しみください。客室では「露天風呂付 一茶の間」「スタンダード眺望和室」、「屋上貸切露天風呂」も人気です。

住 下高井郡山ノ内町大字平穩2951-1
休 不定休
営 7:00~24:00
電 0269-33-4126

●1泊につきお一人様 1,100円割引(大人に限り)

小布施温泉 あけびの湯

北信五岳を臨める小布施町唯一の温泉宿。気象条件によって変わるお湯の色は何度きても飽きません。泉質は療養効果の高いと言われる硫黄泉です。

住 上高井郡小布施町雁田1311
休 不定休(HP・電話にて要確認)
営 6:00~21:00
電 026-247-4880

●人気メニュー
満天まぶし定食

●会員特典
カード持参者100円引き(会員ご本人様のみ)

八珍(ハッチン)

秘伝の味噌だれラーメンです。ぜひ一度ご賞味頂きたく、スタッフ一同お待ちしております。

住 長野市篠ノ井山布施8731(七二会地区 国道19号線沿い)
休 木曜日
11:00~21:00
電 026-229-3727

●人気メニュー
1位 八珍味噌ラーメン
2位 ビリ辛八珍味噌ラーメン
3位 信州味噌ラーメン

●会員特典
ギョーザ1皿(2名で1皿)

たんぼ そば店

アットホームなサービスをモットーとしております。

住 長野市戸隠豊岡10217
休 毎週火曜日第三水曜日(12月~3月火・水)
営 10:00~15:00(ラストオーダー)
電 026-254-2261

●人気メニュー
1位 ざるそば
2位 ご利益そば
3位 そばおやき

●会員特典
お食事を召し上がった方 一品サービス

道の駅おがわ 食事処 味菜

地元野菜を使った具沢山の大きなおやきが人気、また店内で打ってるそばもどうぞ

住 上水内郡小川村高府1502-2
休 毎週火、水曜日
営 売店 9:00~19:30
飲食店 11:00~14:00
17:00~19:30
電 026-269-3262

●人気メニュー
1位 手打ちそば
2位 おやき各種
3位 日替わりランチ

●会員特典
おやき全種 15円引き

大久保の茶屋

座敷でゆっくり自家製のお漬物でお茶

住 長野市戸隠豊岡2764
休 金曜日
(12月~2月 木・金曜日)
営 冬季 水・木(月2回月曜日)
夏季・冬季とも 10:00~15:30
電 026-254-2062

●人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 きのごそば

●会員特典
そばだんご3ヶ(1皿)サービス

手打ちそば処 紅葉

石臼びきにこだわり宿坊「宮本」の分店

住 長野市戸隠1511-5
休 不定休
営 10:00~18:00
電 026-254-3433

●人気メニュー
1位 ざるそば
2位 天ざるそば
3位 もみじそば

●会員特典
食事代のみ10%OFF

道の駅 中条

北アルプスを望む雄大な景色が自慢の道の駅。郷土食あふつこが人気。

住 長野市中条住良木1704
休 不定休
営 9:00~17:00
電 026-267-2188

●人気メニュー
おぶっこ

●会員特典
お食事利用の際 ワンドリンクサービス

ホテル うづらや

●姨捨山麓田毎の月の静かなお宿
●駐車場無料

住 千曲市大字八幡3067
休 不定期
電 026-272-1008

●夕食時、お酒またはソフトドリンク1本サービス

●直接ホテルに「宿泊」予約をされたお客様に限り(日帰り、代理店からの予約の場合は対象外)

びんぐし湯さん館

●眼下に広がる絶景のパノラマにほっと一息、身も心も癒されます。

住 埴科郡坂城町大字横掛2002番地4
休 毎月第4水曜日(定休日)祝日の場合は翌日が休館日
営 10:00~21:00(最終受付20:30)
電 0268-81-7000

●人気メニュー
1位 おしぼりうどん
2位 しょうゆラーメン
3位 熟成カツ丼

●会員特典
大人通常入館料50円引き(午後8時以降は対象外)(他の割引及びクーポンとの併用不可)

まだらおの湯

男女ともに内風呂は白濁高密度の水素風呂。外にあるパレルサウナ。手打ちそば・うなぎ・ヤマメがおすすめです。

住 中野市永江8156-649
休 毎週火曜日
営 9:00~21:00
最終受付 温泉20:30
食堂・カフェ20:00
電 0269-38-3000

●人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 からあげ定食

●会員特典
入浴料50円引き(本人のみ)

奥社前 なおすけ

参拝の疲れを癒やすカウンター席は、戸隠一の景色です。

住 長野市戸隠奥社3688-1
休 火曜日
営 冬季 水・木(月2回月曜日)
夏季 10:30~15:00
冬季 10:45~15:00
電 026-254-2551

●人気メニュー
1位 天ざるそば
2位 ざるそば
3位 天ぷらそば

●会員特典
そば団子1皿(6ヶ入)サービス(食事前に会員登録提示、1家族1皿まで)

戸隠そば 山口屋

自家びきの手打ちそば。手打ちそば道場、そば打ち道具販売、贈答用宅配そばも。

住 長野市戸隠3423
休 火曜日
営 10:30~15:00
電 026-254-2351

●人気メニュー
1位 天ざる
2位 忍者そば
3位 そばプリン

●会員特典
お食事を召し上がった方 特製そば団子サービス

食事処 ひはら

貸切の場合ありますので、事前にお確かめのうえお越し願います。

住 長野市信州新町日原西2159-1
休 火曜日
営 11:30~20:00
電 026-264-2331

●人気メニュー
1位 日本そば
2位 ジンギスカン

●会員特典
食事代より5%OFF(宴会は除く)

元祖ジンギスカン荘

地元産のリンゴベースの秘伝タレ炭火焼き

人気メニュー

- 1位 ジンギスカン+ライス
- 2位 ラムロース
- 3位 ジンギスカンコース

お食事を召し上がった方ソフトドリンク1杯サービス(宴会は除く)

住 長野市信州新町上条403-1
休 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌日)都合により臨時休業する場合があります。
営 11:00~14:00 (LO)
電 026-262-2012

さざり荘

信州新町産・柔らかく美味しいサフォーク肉のジンギスカン、信州そば

人気メニュー

- 1位 ジンギスカン料理
- 2位 もりそば
- 3位 カレー

食事代より5%OFF(宴会は除く)

住 長野市信州新町日原西300-1
休 不定休
営 11:30~14:00 (LO)
17:00~19:30 (LO)
電 026-264-2103

(有)若久堂

創業60年余。地元で長く愛され続けています。ぜひ、ご賞味ください。

人気メニュー

- 1位 牛乳パン
- 2位 揚げあんぱん
- 3位 調理パン

500円以上お買い上げの方5%OFF

住 長野市上野2丁目74
休 日・祝日
営 飲食店 8:30~18:30
電 026-296-4014

家族亭 悟空

中華一品、定食、丼物とメニュー豊富

人気メニュー

- 1位 五目あんかけ焼そば
- 2位 エビチリ焼そば
- 3位 カニチャーハン

ギョウザ1皿200円引き(カード1枚で1名様)

住 長野市大字栗田76-7
休 火・水曜日
営 11:30~14:00
17:00~21:00
電 026-226-5911

金物センター やまいち 平林金物店 直営

購入金額の10%ポイント還元(他の特典、割引とは併用できません)

住 長野市中御所5-4-2
営 8:30~18:00
休 日・祝日
電 026-228-8515

カリメーラ

メニューが豊富

人気メニュー

- 1位 日替定食
- 2位 ウィンナーボリタン
- 3位 ミックス・ステーキ

ソフトドリンクサービス

住 長野市西和田433-11
休 毎週木曜日
営 8:30~22:00
電 026-244-7300

有限会社ワタリ車体整備工業

地元で根付いた「街のくるま屋さん」。大切な愛車を丁寧に仕上げます。

自動車整備・板金・塗装をご利用の方、5%OFF(現金支払い時のみ)

住 千曲市大字内川1320-2
休 日曜、祝日、土曜(不定休)
営 8:30~17:30
電 026-275-2043

味のきばらし

人気メニュー

- 1位 あんかけ焼そば
- 2位 かつ丼
- 3位 豚豚定食

コーヒー無料(カード1枚でお1名様まで)

住 千曲市大字桜堂500-1
休 日曜日
営 11:30~14:00
15:00~21:00
電 026-272-3333

森食品工業株式会社

「本物追求主義」で美味しさと健康をベースにした製品作り。

人気メニュー

- 1位 森のくだもの焼(完熟あんずジャム)
- 2位 森のくだもの焼(りんごジャム)
- 3位 信山丸(丸香)

店舗販売製品5%引き(酒・たばこを除く)

住 千曲市大字森2543
休 日・祝日・GW・お盆・年末年始・会社カレンダーによる休業日
営 8:20~17:00
電 026-272-1565

中国料理 王龍

メニュー豊富

人気メニュー

- 1位 もやし焼きそば
- 2位 ラーメン
- 3位 もやしそば

食事代より10%OFF

住 千曲市大字八幡3041-3
休 毎週 月~水曜日
営 11:30~14:00
18:00~22:00
電 026-273-3054

寿し田

にぎり寿司や天婦羅も人気。昼のランチメニューは1,200円からお食事いただけます。かなりお得ですよ。味も美味しい値段も安い。

提示いただいた方にソフトドリンク1本サービス(カード1枚で1名様)

住 埴科郡坂城町坂城6546-1
休 毎週火曜日
営 (昼) 11:30~14:00
(夜) 17:00~22:00
電 0268-82-7432

こだわりら〜めん ゆきむら亭 須坂店

人気メニュー

- 1位 八宝うま煮ら〜めん
- 2位 魚介豚骨ら〜めん
- 3位 四川担々麺

会計時合計金額から5%引き(他券と併用不可)

住 須坂市小河原高畑町1080-1(おいしい広場内)
休 不定休
営 11:00~21:00(20:45オーダーストップ)
電 026-248-0123

焼肉牛角 須坂店

明るく広い店内、笑顔で元氣なスタッフ。手切りで新鮮な牛角カルビ/キッズルーム有り

人気メニュー

- 1位 牛角上カルビ
- 2位 ねぎ牛タン塩
- 3位 熟成王様カルビ

お会計金額より10%引き

住 須坂市小河原高畑町1086(おいしい広場内)
休 12月31日~1月1日
営 月~金 17:00~23:00 (LO22:00)
土・日・祝 11:30~15:30 (LO14:30)
16:30~23:00 (LO22:00)
電 026-214-2901

和食・そば処 高山亭 高井本店

高山村産の地粉。石臼挽き粉のニハそば。季節のセットメニューもおすすすめ。

人気メニュー

- 1位 そばランチ
- 2位 たざるそば
- 3位 そば三昧

一般食卓5%割引(※宴会、団体、お土産、テイクアウトは除きます。本人とごそのご家族に限る)

住 上高井郡高山村大字高井字旅屋56番地1
休 毎週水曜日の夜
冬期1月・2月のみ 火・水 定休日
営 11:30~14:00 平日
11:30~14:30 土日祭日
17:00~20:00
電 026-248-1320

デンバー

味と素材のこだわりの店

人気メニュー

- 1位 ステーキ
- 2位 ハンバーグ

コーヒー一杯サービス

住 下高井郡木島平村大字住郷911-7
休 月・火曜日
営 11:30~14:00
17:30~20:00
電 0269-82-4032

海鮮居酒屋 一升

お造り盛り合わせいち押し!!

人気メニュー

- 1位 刺身(お造り盛り合わせ)
- 2位 とりの唐あげ
- 3位 魚の唐あげ

飲食代より10%引き(※宴会は不可。カード1枚で特典を受けられる人数:1グループ3名以内)

住 飯山市南町10-5
休 日
営 17:00~22:00
電 0269-62-1800

そば処「村」

木島平村産そば粉使用。お米も木島平産「村長の太鼓判」を使用しています。

人気メニュー

- 1位 火口そば上天ザル(土日祝限定)
- 2位 手打ちそば上天ザル
- 3位 親子丼

お食事された方、カード提示で「そばの美アイズ」プレゼント(会員ご本人様のみ)

住 下高井郡木島平村上木島38-1
休 月曜日(祝日の場合は翌日)
営 11:00~14:00
電 0269-62-2306

小布施療術院

様々な技術を持った先生がいるので、一ヶ所で行う様々な施術が受けられます。

体の不調、解消しませんか? おためしコース20分 1,100円を500円割引(1回のみ)(カード1枚で1名様)

住 上高井郡小布施町福原134-1(栗が丘クリニック併設)
休 月火水土日(土曜日は午後のみ休み)
営 9:30~12:00(木金土曜)
15:00~17:30(木金曜)
電 026-214-5115

にじいろ接骨院

骨盤から全身の歪みを整えていきます。ソフトな整体で痛みはあまり感じません。リラックスして受けていただけます。

人気メニュー

- 1位:産後骨盤矯正
- 2位:マタニティ整体
- 3位:骨盤矯正

骨盤矯正60分 8,800円~3,980円
マタニティ整体60分 8,800円~3,980円
痛みに特化した整体60分 8,800円~3,980円

住 長野市高田341-6
休 梨の木コーポD号室 日曜定休
営 平日:9:00~19:00
土・祝:9:00~15:00
電 026-262-1215

株式会社 サニクリーン甲信越

お掃除のプロが丁寧に作業いたします。ご家庭のおそうじはサニクリーンにお任せください!

人気メニュー

- 1位 エアコンクリーニング
- 2位 キッチンクリーニング
- 3位 浴室クリーニング

ハウスクリーニングメニュー5%オフ

住 長野市川合新田2060
休 土・日・祝
営 8:45~17:00
電 0120-86-3290

セコム上信越 株式会社

24時間365日見守り、もしものときは駆けつけます。

住 長野市若里6丁目5番22号
休 土・日・祝日(緊急対応は24時間365日対応)
営 受付時間9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)
電 026-227-8588

日本連合警備 株式会社

長野県公安委員会認定第1号を受けている地元の警備会社です。緊急通報システムも備え、一人暮らしの方にも安心なシステムをご提供いたします。

住 松本市野薄木工2丁目7-15
営 電話受付・緊急対応は24時間365日対応
電 0263-25-7913

農協観光

宿泊プラン「たびやど」 厳選の4施設

住 長野市南長野北石堂町1177-3
休 木・土・日・祝日・年末年始
営 9:00~17:30
電 026-224-6100

●お問い合わせ・ご予約は農協観光「長野エリアセンター」まで

宿泊プラン「たびやど」より厳選の4施設 提示料金より5%引き

- ・ホテル圓山荘
- ・立山プリンスホテル
- ・一茶のこみち美湯の宿
- ・湯元ホテル阿智川


JAバンクを装った フィッシングメールにご注意ください!

お客さま情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSはすべて詐欺です!!

このようなメールやSMSを受信した場合には、本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報情報の入力には絶対に行わないでください。

●ゴルフ場利用の場合は、事前に電話にて予約し、フロントでカードの提示をお願いいたします。

●ゴルフ場利用は、「年金得とくCARD」会員の方に限ります。



上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部

住 上田市菅平高原1223-3307
休 11月中旬から4月上旬まで
営 7:00~18:00
電 0268-74-2311

◎5~6月および9~10月の期間 全日200円引き

◎7~8月の期間 全日400円引き

但し、ビジター様に限りません。(メンバー様は除く) 5組以上のコンペ及び他の割引券等の併用はできません。

信濃ゴルフ倶楽部

住 上水内郡信濃町大井高山2433
休 冬季クローズ時 12月上旬~3月下旬
営 7:00~17:00
電 026-255-6700(代)

喫茶券1枚進呈(アルコールを除く)

※カード1枚でご本人のみ

千曲高原カントリークラブ

住 千曲市大字八幡2
休 営業期間中は無し(冬季クローズ、12月上旬~3月下旬)
営 8:00~17:00
電 026-272-2490

◎毎週金曜日 8,800円昼食付

◎土日祝 11,200円昼食付

※料金には消費税・利用税・保険料・カートナビ協力金が含まれます。 ※イベント時は上記料金対象外となります。

長野デュエンスゴルフクラブ

住 長野市北郷2016番地327
休 冬季クローズ時(12月1日~4月上旬)
営 7:00~17:00
電 026-239-1026

※当ゴルフ場の優待日およびイベント日においては適用されません。
※5/7(木)・7/21(火)・9/24(木)・10/13(火)・11/24(火)は月金料金となります。
※キャディは別途4,000円(4B)となります。

期間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
5月1日(祝)~5月31日(金)	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800
6月1日(土)~6月30日(金)	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800
7月1日(土)~7月31日(金)	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800
8月1日(土)~8月31日(金)	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800
9月1日(土)~9月30日(金)	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800
10月1日(土)~10月31日(金)	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800
11月1日(土)~11月30日(金)	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800
12月1日(土)~12月31日(金)	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800	12,800

斑尾高原カントリー倶楽部

住 中野市大字豊津8156
休 冬季クローズ時
営 7:30~17:00
電 0269-38-3766

通常利用料金より 平日 1,000円割引、休日 2,000円割引

会員(メンバー)については、メンバー料金から通年300円割引

※ビジターは、セミシーズン、夏季特別、ラストシーズンのコンペ等特別料金時は対象外。
※カード1枚でご本人のみ

妙高サンシャインゴルフ倶楽部

住 上越市中郷区江口846-1
休 冬季クローズ時 12月上旬~3月下旬
営 7:00~
電 0255-74-2421

平日7,900円(食事付き)
休日12,800円(食事付き)
(ゴルフ振興金70円含む)

※カード1枚でご本人のみ