

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

# Vivid



公式キャラクター  
「じえん〜ながまる」

2026.6  
vol.118

## 第35回通常総代会開催 新役員体制 決定

### 今月の表紙

第34回ビビッド写真コンテスト優秀賞「映す」  
小林優之さん 撮影場所:信濃町柏原

### CONTENTS

第35回通常総代会	2~3
新役員紹介	4~6
地域の話題/おらほの民話	7~9
女性部活動/レシピ	10
農政情報	11~12
営農情報	12
生産者紹介	13
おらほのお元気さん	14
ここでいっふく/病院だより	15
文壇	16
お便りコーナー/クロスワード	17
今月のお知らせ	18~20

採用公式

Instagram

はじめました!



JAながの

<https://www.ja-nagano.ijan.or.jp/>



JAながの公式  
Instagram



JA\_NAGANO

# 第35回通常総代会

彩り豊かな農・食・暮らしを守ります



JAは5月26日、長野県県民文化会館で第35回通常総代会を開催しました。令和7年度の事業報告や令和8年度事業計画など全7議案が提出され全議案可決されました。

総代数		797名
出席者数	出席者数	158名
	代理人	0名
	書面	623名
	合計	781名

## 第35回通常総代会提出議案

**第1号議案** 令和7年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

**第2号議案** 宅地等供給事業実施規程の廃止について

**第3号議案** 令和8年度事業計画並びに収支計画の設定について

**第4号議案** 令和8年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定について

**第5号議案** 令和8年度における理事及び監事の報酬決定について

**第6号議案** 役員退職慰労金の支給について

**第7号議案** 役員を選出について



## 令和7年度事業について(一部抜粋)

本年度の事業状況は、金融・共済部門では、デジタル化と対面支援を融合した金融仲介機能の発揮や、寄り添う活動による保障点検を進め、組合員・利用者の暮らしを総合的にサポートしてまいりました。この結果、事業利益は21億37百万円、当期剰余金は22億25百万円を計上することができました。

### ■ 令和7年度の主要事業の取り扱いは、次のとおりです。

	金額	計画比	前年比
総販売品販売高	301億7,152万円	98.3%	93.9%
(販売品販売高)	(277億8,488万円)	(98.1%)	(93.4%)
(直売事業高)	(23億8,663万円)	(100.7%)	(100.2%)
購買品供給高	183億2,403万円	99.8%	97.2%
貯金	6,442億1,930万円	95.6%	97.8%
貸出金	1,710億9,314万円	102.0%	106.0%
預金	4,562億500万円	93.9%	95.3%
有価証券	364億6,605万円	94.4%	104.6%
共済推進ポイント	3,578万5,775ポイント	97.1%	108.8%

購買品供給高は取扱高総額で記載しており、収益認識に関する会計基準を適用している損益計算書とは相違しています。

### ■ 組合員数(令和8年2月28日現在)

ブロック	6年度末					7年度末				
	正組合員		准組合員		合計	正組合員		准組合員		合計
	個人	団体	個人	団体		個人	団体	個人	団体	
ちくま	5,266	25	5,905	30	11,226	5,099	25	5,954	30	11,108
須高	4,176	34	4,902	150	9,262	4,099	35	4,956	142	9,232
志賀高原	1,710	11	1,887	79	3,687	1,679	10	1,904	77	3,670
ながの北部	5,667	26	6,768	95	12,556	5,494	28	6,802	91	12,415
ながの中部	2,621	8	4,335	83	7,047	2,528	8	4,423	83	7,042
ながの西部	3,113	8	6,706	106	9,933	2,989	8	6,805	109	9,911
みゆき	5,289	44	4,615	295	10,243	5,124	45	4,597	285	10,051
総合計	27,842	156	35,118	838	63,954	27,012	159	35,441	817	63,429

## 令和8年度事業計画基本方針(一部抜粋)

今次中期3か年計画においては、「多様なつながりによる絆の強化と、農業を基軸とした活力ある地域社会の実現を目指します」として、持続可能な地域農業の確立に向け、新たな「3つの柱」を中心に各種事業を推進してまいりました。令和8年度は、これまでの取り組みを着実に発展させるとともに、JAながのブランドの一層の定着化、農家所得向上に資する生産・流通コストの低減、農業労働力の確保など営農継続に向けた支援の強化をはじめ、人とデジタル融合させた総合事業体制の確立を通じ、組合員の皆様の多様なニーズに応えるJAを目指し、役職員一体となって取り組んでまいります。

### 中期計画実現に向けた 3つの柱

- ▶ **I. 産地振興の強化と農産物価値の向上**
- ▶ **II. 魅力ある事業を通じた仲間づくり**
- ▶ **III. 健全で持続性のある経営基盤の確立**

# 令和8年度～令和10年度 新役員執行体制

## 組合長就任あいさつ

代表理事組合長 小林 武郎

初夏の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、第35回通常総代会において理事44名、監事8名が選任され、第1回理事会におきまして、代表理事組合長に選任され、就任いたしました。

今日、農業を取り巻く環境は、担い手の減少や高齢化、生産資材価格の高騰などにより、依然として厳しい状況が続いております。こうした中、組合員の皆様の営農と暮らしを支え、地域農業の振興と地域社会の発展に寄与していくことは、JANAがのに課せられた重要な使命であると認識しております。

総合事業を展開するJANAの強みを十分に生かし、組合員の皆様の負託にお応えできますよう、役職員一丸となって、地域に根ざした事業の実践に努めてまいります所存であります。今後とも皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶いたします。

## 常勤理事



営農・経済担当常務理事  
アグリパートナー事業本部長  
小林 芳則



金融・共済担当常務理事  
ライフパートナー事業本部長  
中村 稔光



代表理事専務理事  
企画管理本部長  
齊藤 重雄



副組合長  
志賀高原地区筆頭理事  
徳竹 栄一



代表理事組合長  
小林 武郎

## 担当理事委員会



アグリパートナー  
担当理事委員長  
青木 良文



ライフパートナー担当理事委員長  
ながの中部ブロック筆頭理事  
岩倉 孝信



企画管理担当理事委員長  
ながの西部ブロック筆頭理事  
宮澤 正俊



アグリパートナー  
担当理事副委員長  
滝澤 英俊



ライフパートナー  
担当理事副委員長  
高山 恵美子



企画管理担当理事副委員長  
みゆき地区筆頭理事  
山崎 美典



牡羊座 (3/21～4/19)

【全体運】順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して  
【健康運】高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を 【幸運の食べ物】オクラ

## ブロック筆頭理事



ながの北部  
外谷 昌幸

## 地区筆頭理事



須高地区  
丸山 武美



ちくま地区  
岡田 康

## 理事 (ちくまブロック)



石原 吉紀



竹鼻 智子



柳澤 一男



平林 宏昭



宮坂 久美子



中村 充

## 理事 (志賀高原ブロック)



鈴木 武洋



滝澤 正憲



島津 美雪



丸山 暢



滝澤 聖



瀧本 勝全

## 理事 (須高ブロック)

## 理事 (ながの北部ブロック)



畑田 雅美



帯刀 功一



高橋 明彦



吉川 英一



山岸 栄



米倉 眞一郎



藤牧 愛子

牡牛座 (4/20~5/20)

【全体連】いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう

【健康連】頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め 【幸運の食べ物】シソ



---

## 理事 (ながの中部ブロック)

---



小池 宏明 松木 秀一

---

## 理事 (ながの西部ブロック)

---



傳田 貴彦 塚田 優一 中村 久美子 宮澤 珠枝

---

## 理事 (みゆきブロック)

---



松本 敏孝 栗岩 典子 西條 亀美夫 福原 洋一 佐藤 博明

---

## 役付監事

---



員外監事 常勤監事 代表監事代理 代表監事  
河合 達志 丸山 隆一 樋口 義宏 八重田 政文

---

## 監事

---



横山 幸季 本藤 祐輔 湯本 義則 北島 直樹



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】勢いがあります。難しいかなと感じることもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに  
【健康運】食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎ 【幸運の食べ物】サクランボ

## ハウスぶどう出荷開始 生育順調で糖度も十分

須高ブロックで4月26日、ハウス栽培のシャインマスカットが出荷されました。同品種では全国で最も早い出荷となりました。3名の生産者から約124キロのぶどうが持ち込まれ、粒の色や傷の有無などを一房ずつ丁寧に確認した後、東京・大阪方面の市場へ出荷されました。今年はや暖冬の影響もあり、生育は順調で、昨年より1日早い出荷となりました。粒張りも良く、甘みののったおいしいぶどうに仕上がっており、今後の出荷にも期待が高まります。



出荷されたぶどう

## 管内各地で雹被害 地域ぐるみで復旧支援へ



被害のあった幼果

管内では5月1日夕方、急な天候悪化により局地的な雹が降り、須高地区やちくま地区、志賀高原地区など各地で被害が確認されました。りんご・ぶどう・ももなど果樹を中心に枝葉や果実に傷がつくなどの影響が見られ、今後の生育や収量、品質への影響も懸念されています。農作物のほか建物や自動車、JA施設にも被害報告があり、被害額は現在算定中です。共済に関する相談も寄せられています。被害にあわれた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。JAでは引き続き状況確認を進め、営農面での助言と共済手続きのご案内を行い、関係機関と連携して早期復旧に向けた支援に取り組んでいます。



実際に降った雹

## 実演で学ぶ自転車の安全教室 事故を防ぐ大切さ伝える



事故再現の様子

JA共済連長野は5月22日、長野高等学校で自転車交通安全教室を開催しました。スタントマンによる事故再現の実演に、生徒たちは真剣な表情で見入り、事故の怖さや安全な乗り方を学びました。県内では昨年524件の事故が発生し、今年もすでに160件に上っています。4月からは青切符制度も始まり、ルールを守る大切さがより求められています。自分や周囲を守る行動の大切さを考える機会となりました。



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて  
【健康運】姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア 【幸運の食べ物】トマト

## 生産部会連絡協議会開催

4月28日、本所でJAながの生産部会連絡協議会が開かれ、令和7年度の取り組みを振り返るとともに、8年度の生産販売計画を確認しました。昨年は降雹や猛暑、干ばつなど厳しい気象条件に見舞われましたが、今年度も温暖化対策や安定供給に努め、農家所得の増大を目指します。



会議の様子

## 資材・燃油高騰対策本部設置



対策本部

JAながのは4月24日、本所に「資材・燃油高騰対策本部」を設置しました。肥料や燃料、出荷資材などの高騰が続く中、関係部署が連携して情報収集と発信を進めます。今年度は出荷用ダンボールや飼料への助成を予定し、今後も必要な支援策を検討していきます。

## 農作業事故防止

須高宮農経済センターは4月24日、令和8年度第2回「須高果樹セミナー」を、須高フルーツセンターで開催し、果樹農家や農業塾受講者ら約50人が参加しました。近年、農作業事故が多い現状を踏まえ、農作業の安全をテーマに開催。歩行型トラクターやスピードスプレヤーなど農業機械の安全操作について、メーカーの説明と実演を通じて基本動作や注意点を改めて確認し、事故防止への意識を高めました。



実際の農機具を使って説明

## 酒と蕎麦の蔵出し作業



蔵出し作業の様子

4月10日、戸隠山雪中酒と雪がくし蕎麦の蔵出し作業が戸隠中社で行われました。戸隠オリジナルの日本酒を造り地域おこしをしようと20年以上前から続く取り組みで、1月初めに地元の方々の手で雪室へと納められた新酒と蕎麦が3ヶ月の熟成期間を経て蔵出しされました。雪室に入れることでお酒は角が取れてまろやかな口当たりになり、蕎麦は風味と甘みが増します。「戸隠山雪中酒」はリピーターが多く、毎年4月下旬に解禁となり本年分は既に完売ですが、「雪がくし蕎麦」は6月1日より戸隠内の蕎麦店で提供されます。

## 地元の話題

### 守田神社 春の例大祭

長野市七二会地区では、4月19日(日)に守田神社の春の例大祭が開催されました。豊作祈願や無病息災を願って執り行われる本祭は、文永9年(1812年)から途切れることなく継承されてきた伝統行事です。当日は、地区内を練り歩く「おねり」に加え、境内で神楽が披露されました。当日は地域住民の方々に加え、外国の方の来訪も見られ、七二会地区の伝統行事に関心が寄せられていました。



おねりの様子



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して、冷静になればお得情報を手に入れられます  
【健康運】交通ルールを守りけがが防止。道の横断は左右を確認 【幸運の食べ物】ツルムラサキ

### 水稻栽培講習会 栽培管理の徹底を確認

ちくま米穀部会は4月15、16、23日の3日間、管内5会場で水稻栽培講習会を開きました。米価高騰の影響で関心が高まり、例年より多い161人が参加しました。営農技術員が管理のポイントを丁寧に説明し、除草剤散布時は深水管理を徹底し、散布後3〜4日は止め水として田面を露出させないことが重要と強調しました。高温対策として出穂後のかけ流し灌漑なども紹介され、参加者は品質向上への意欲を高めていました。



会議の様子

### 直播栽培に向けた 作業進む



作業の様子

志賀高原水稻直播研究会は5月15日、直播栽培に向けた準備と播種作業を行いました。午前は種子コーティングに取り組み、専用資材で一粒ずつ丁寧に被覆し、発芽と初期生育の安定を図りました。午後は播種機で均一に播種し、深さや間隔を確認しながら慎重に作業を進めました。直播栽培の省力化効果に期待が寄せられています。

### 地域の安心支える窓口 年金支給日に周知

飯綱支所と飯綱町社会福祉協議会は4月15日、同支所で暮らしや介護の悩みについて相談できる窓口の周知活動を初めて行いました。年金支給日に合わせ、来店した年金受給者を中心にチラシを配りながら声を掛け、困りごとを一人で抱え込まず相談できる場があることを伝えました。

チラシを受け取った方は「今は困りごとがなくても、いざという時相談出来る窓口を知られて安心した。知人にも伝えたい」と話しました。



当日の様子

### 歴史発見!

# おらほの民話

(第33話)

「蛇の恩返し②」発祥地域：山ノ内町

こばやし ひろみち



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています  
【健康運】運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を 【幸運の食べ物】ピーマン

活気

元気

# 女性部活動



15 隣の豊かさも  
守ろう

## ながの西部地区 咲くら 咲久楽セミナー 春の寄せ植え講習会



▲完成した寄せ植えと一緒に記念撮影

西山支部は5月18日、春の寄せ植え講習会を開催し16人が参加しました。金子技術員を講師に今年もカラフルな寄せ植えが完成しました。参加者は「毎年この寄せ植えを楽しみにしています。やっぱりお花っていいね」と話しました。

3 すべての人に  
健康と福祉を

## ながの中部地区 リーダー研修会



▲足裏測定会の様子

ながの中部地区は5月中旬、各支部でリーダー研修会を開催し、2支部併せて24人の女性部員が参加しました。会議後はフジ医療器・日本トリムの商品研修会が行われ、裾花支部ではフジ医療器の足ウラ測定会を実施。足裏の健康、足裏が全身を支えることについて話を聞きました。

11 住み続けられる  
まちづくりを

## ながの北部ブロック 豊野町支部 日帰り旅行



▲海をバックに記念撮影

豊野町支部は4月上旬、新潟県長岡市方面への日帰り支部旅行を開催し30人が参加しました。日本酒「久保田」で有名な朝日酒造とJAえちご中越の農産物直売所「ただいまーと」を見学しました。ただいまーとでは採れたての新鮮な農産物がずらりと並び、買い物を楽しみました。

4 質の高い教育を  
みんなに

## ちくま地区 正副支部長研修 善光寺宿坊学習体験



▲ご住職の案内で歩く参加者

ちくま地区は5月15日、正副支部長研修旅行を開催し、12人が参加して善光寺宿坊で学習体験を行いました。宿坊「淵之坊」のご住職に、忠霊殿と善光寺三堂の説明をしていただき、昼食は季節感ある精進料理をいただきました。知る機会の少ない善光寺の歴史を学ぶことができました。

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

## 女性部レシピ

ながの西部ブロックより

### 新ジャガと牛肉の ピリ辛炒め

家の光 2026/4月号掲載

#### 材料(2人分)

- ・牛薄切り肉 …………… 100g
- ・新ジャガイモ …………… 2個(250g)
- ・豆板醤 …………… 小さじ1
- ・こめ油 …………… 適量

- A
- ・酒 …………… 大さじ1/2
  - ・醤油 …………… 小さじ1/3
  - ・塩 …………… ひとつまみ

- B
- ・醤油 …………… 大さじ1/2
  - ・砂糖 …………… 小さじ1

#### 作り方

- ①ジャガイモは細切りにして水に1～2分さらし、キッチンペーパーで水けをよく拭き取る。牛肉は細切りにしてAをもみこむ。
- ②フライパンにこめ油大さじ①を強めの中火で熱し、ジャガイモを炒める。全体が透き通ってきたら片側に寄せ弱火にし、空いた所に牛肉を加え、ほぐしながら炒める。
- ③肉の色が変わったら全体を片側に寄せる。空いた所に豆板醤を加え、オレンジ色になったら全体をからませる。Bを加えてざっと炒め合わせる。



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】視野が広がり新たな発見が、好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり  
【健康運】足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして 【幸運の食べ物】ピワ

# わずかな「過剰」に右往左往せず大局的見地で増産と需要創出を

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

食料自給率が低いということは「国産に過剰は存在しない」「国産は足りていない」状況にあることを明確に示している。加速している農家の減少をくい止め、どんどん増産して輸入を国産で置き換えていく必要がある。縮小均衡から拡大均衡政策に転換しなければ、日本の農業・農村も、国民の命も守れない。

## ■大局的見地の欠如

農業政策に大局的見地が欠如している。インドの人口が中国を抜いて15億人に近づき、新興国の肉や乳製品需要の増加を中心に、中期的な国際食料需給の逼迫基調は強まることは間違いない。気候変動や紛争リスクの高まりもあり、食料危機のリスクが間違いなく高まっている中で、輸入依存からの脱却が不可欠になってきている。さらに日本は、食料自給率が低いのに、農家の減少が加速している。

そうであるならば、食料を増産して輸入を国産で置き換えていくことが原則になる。コメも酪農も砂糖なども生産抑制している状況ではない。

重箱の隅を楊枝でほじくるような需給調整に時間と労力とお金をかけている場合ではない。自然や動物相手の農業生産は生産調整には時間のずれが生じる。需要も正確には推定できない。そこに労力をかけて増産だ、減産だ、と指示してもチグハグになり、かえって過剰と不足を増幅してしまう。それで農家を振り回し、疲弊させてきた歴史に終止符を打つべきだ。農家も農協もよく頑張ってきたが、もう十分だ。



## ■わずかな「過剰」で右往左往する愚

コメでは、「需要に応じた生産」を食糧法に明記して、減少する需要に応じた「生産の目安」を示し、それを基に生産を減らせと誘導し、無駄な予算と流通への迷惑をかけても結局は無理な需要把握や供給量把握の精緻化を試みて生産を調整しようとする愚策を強化しようとしている。

しかも、備蓄米も100万トンあったとしても消費の1.5か月分程度でしかなく、今は30万トンで消費の15日分しかない。中国のように1.5年分とはいかなくても、消費の1年分の700万トンぐらいの備蓄は、国防として当然確保すべきではないかという議論にならずに、お金がもたないから、国家備蓄をさらに減らして民間備蓄と輸入米の備蓄に委ねる方向だ。無理やり民間業者さんに「一定量はいざというときにとっておいてくれ」という形にするというが、実効性があるのか。完全に逆行している。

さらには、コメ生産への補填だけでなく、麦大豆などの転作作物への補填も食料安全保障上も農家経営上も重要だが、今後は、田畑の区別なしに、品目ごとの補填に切り替えるという。これによって、結果的に、水田転作への交付金が減少することになったら、主食米へのコスト割れ補填もないまま転作作物の収益も減少し、水田経営の継続を危うくする要因となる。

酪農では、再び、脱脂粉乳の在庫が問題になっているが、生乳換算で20～30万トンの「過剰」に対応して酪農家も負担して飼料で処理し、生産も抑制方向にするといった後ろ向きの対策から卒業すべきだ。



わずかな需給変動への対処に躍起になって関係者を苦しめるのではなく、農家の自由意志による増産を促し、国の責任で備蓄も増やし、フードバンクや子ども食堂にも届け、海外支援にも活用し、輸入小麦・トウモロコシ・油脂類への国産米による代替、国産生乳による輸入チーズの代替などの需要創出に予算をかければ、皆が助かり、食料危機にも備えられる。「生産調整から出口調整」への転換が不可欠だ。農家の生産コスト割れを補填することで農家を支えつつ、消費者には安く買えるようにして需要を拡大する財政出動も不可欠だ。

## ■輸入代替の具体策

酪農では、輸入チーズを国産に置き換えるのが最も有効である。ホクレンの生産者受け取り乳代(8月からの飲用向4円/kg増を踏まえて)の内、8～11月平均基準乳価分のプール単価が103.6円/kg。チーズ向乳価は86円なので、メーカーが86円でさらなる受け入れができると仮定すると、 $103.6 - 86 = 17.6$ 円の差を埋める補填があれば、プール乳価を下げずにチーズ向けを増やせる。

この差を100億円で埋めると考えると、生乳換算57万トンをチーズに回せる。当面の脱脂粉乳の過剰在庫は、生乳換算で20～30万トン程度なので、その「過剰」を問題なく解消できる。そもそも、20～30万トンの「過剰」で右往左往して、酪農家からも処理費を出させ、生乳生産は抑制だ、と言っていることの無意味さを認識すべきだ。

酪農業界が新設した新たな基金をこのような後ろ向きの政策に使うべきではない。基金を何に支出するかを明示すべきだ。

酪農家の新基金への拠出をしないと政府補助金を受け取れないという条件で拠出を「強制」しておきながら、国は一切拠出しないで、民間任せにするのも矛盾している。国も応分の負担をすべきだ。

米国では、酪農家の販売促進事業への支出金額と同額を連邦政府も出す仕組み、つまり、国が半額補助になっている。酪農業界でつくるJミルクの当初の計画でも、国1/2、生産者1/4、メーカー1/4、最低でも各1/3が想定されていた。また、Jミルクの2020年の提言でも最大800万トンの生産を促して、それに見合う需要を創出することが目指されていた。

次のページへ続きます



蠟座 (10/24～11/22)

【全体運】相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう。

【健康運】クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを 【幸運の食べ物】キュウリ

## ■10a 当たり、牛一頭当たりの基礎支払いとコスト割れ補填と出口対策

大局的見地に立てば、止まらない農家の廃業に歯止めをかけ、増産を奨励し、輸入を国産で置き換えていくことが不可欠なのだ。米価は上がったが、今後の見通しは不透明だ。乳価もある程度上がったが、酪農家の倒産は止まらない。飼料だけでなく機械・設備などの高騰も激しい。次の世代につなげる投資ができるには、まだ所得が足りない。

筆者は、以前から、「食料安全保障推進法」を超党派の議員立法で成立させ、酪農については、① kg 当たり乳価に10円、乳牛一頭当たり換算して10万円の基礎支払い(牧草地、飼料畑については、別途10a 当たりの基礎支払い)、②それでもコスト割れする場合の不足払い、③乳製品の政府買い上げによる備蓄、国内外援助、チーズ向け需要拡大のための差額補填などの出口対策、の実現を提案してきた。

その後、乳価が上がったので、現時点では、基礎支払いは、乳価で5円/kg、一頭当たり5万円程度に設定することにするすれば、約400億円の財政出動だ。

チーズ向け補填の100億円を足しても500億円。国の予算と新基金も併せて財源を確保すればよい。

コメについては、①10a 当たり3万円の基礎支払い、②それでもコスト割れする場合の不足払い=現状では、生産者にとっての適正米価3,500円と消費者にとっての適正米価2,500円との差額補填、③コメの政府買い上げによる備蓄、国内外援助、輸入小麦・トウモロコシ・油脂との代替などの出口対策、を提案してきた。

大局的見地に立ち、縮小均衡から拡大均衡に向かう政策に早く転換しなければ、日本の農業・農村も、国民の命も守れない。

## 営農情報

— Agri Information —

## 農薬をキチンと効かせるには(病気編)

### ■予防剤と治療剤

殺菌剤には予防剤と治療剤があります。予防剤とは字のごとく病気になるのを防ぐもの、治療剤とは作物の体でそれ以上病気の菌などが増えないようにするものです。

### ■病気は予防が第一

治療剤は菌に薬剤抵抗性が付きやすいので、予防剤を基本に散布を行う。

予防剤は雨が降る前に散布することで効果が高まる。

- 菌の潜伏期間は、多湿であるほど短く(うどんこ病は逆)、症状が現れると予防剤は効果なし。⇒雨が多い場合や、病気が見える場合は治療剤を散布する。



みゆき営農経済センター  
技術員 青木 拓朗

### ■ローテーション散布 農薬を2つに分ける

- A. 汎用的・安価・耐性が出にくい ⇒ 予防剤 (ダコニール・ジマンダイセン・ボルドー等)
- B. 効果は高いが高価。切り札的。 ⇒ 治療剤 (トップジンM・ベンレート・アミスター等)

#### ◎予防のローテーション。Aの薬剤を主体に

- 基本は雨の前に予防散布

◇例えば：銅剤 ⇒ ダコニール(TPN剤) ⇒ ジマンダイセン(マンゼブ剤)

※農薬の登録をよく確認しておきましょう。

### ★RACコードの確認

農薬を繰り返し使い続けていると、薬剤が効かなくなる個体が発生します。

薬剤抵抗性回避のために確認しておきたいものがRACコードです。

同じRACコードの連続使用は、病害虫の薬剤抵抗性発達の原因になり、薬剤の効果を低下させてしまいます。(農薬名が違ってRACコードが同じ農薬が多々あるので注意)

RACコードは殺虫剤(IRAC)、殺菌剤(FRAC)、除草剤(HRAC)に分けられます。

RACコードは数字、アルファベット、または数字とアルファベットを組み合わせた記号で表されます。

例えば殺菌剤を見てみると、トップジンMとベンレートのRACコードは [1]、アミスター、ストロビー、フリのントのRACコードは [11] と表されます。

### ■治療剤(切り札)の使い時

- 発病した、激発しそう、そんな時は迷わず治療剤を使う

切り札剤の使用は出来るだけ少なく

※耐性菌を作らないことが第一。出来れば一作に1回。

予防剤との混用や、浸透性を高める展着剤(アプローチ等)の利用も有効。

※もともと浸透性の高い農薬では薬害を起こすことがあるため注意が必要。

### まとめ

病気発生前は予防剤、発病後は治療剤を使う。

薬剤抵抗性に注意して、ローテーション散布に心掛ける。

切り札剤はためらわず使う。しかし連用はしない。



射手座(11/23~12/21)

【全体運】吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて  
【健康運】疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を 【幸運の食べ物】シシトウ

# 次代を担う！ 輝く若手生産者

## 新しい技術や管理方法で品質と収量UPを目指す

### 生産物

りんご：つがる、ぐんま名月・ふじ計40a  
ぶどう：シャインマスカット種なし巨峰  
クイーンルージュ®  
ナガノパープル  
ピオーネ 計160a



山ノ内町夜間瀬

わたなべ さとし  
渡辺 聡史さん(43)

### 就農のきっかけ

幼いころから実家のりんごやぶどうの作業を手伝い、農業には慣れ親しんでいたため就農しました。

### 力を入れていること

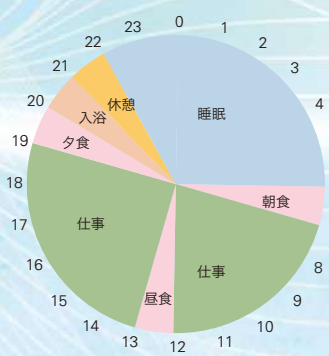
りんご、ぶどうどちらも品質と収量を安定させること。それぞれの作業が遅れて品質が低下しないように努力しています。特に加温ハウスのぶどうについては、品質を良くするための管理と収穫遅れがないように注意して日々の作業を進めています。

### これから挑戦したいこと

経営面積的に人手不足ということもあり、りんごもぶどうも省力化技術を取り入れて作業が遅れない経営体制を築きたいです。面積の拡大は考えていませんが、将来性を考え新品种を導入することで園地の若返りと品種の転換を検討しています。また、近年の異常気象に負けないような栽培管理や技術を取り入れることも検討していきたいと考えています。

### 趣味や楽しみ

時間がなかなか取れませんが、愛車のスポーツカーでドライブに行くことが楽しみです。



圃場の様子



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】手堅い運氣。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう  
【健康運】行動的なほど調子が上がります。外出を増やして 【幸運の食べ物】新ショウガ



# おらほのお元気さん



## ●趣味 / 生きがいは何ですか？

農業です。志賀高原にスキーをしにきていたのがきっかけで、沖縄から山ノ内に嫁いできました。栽培品目はサクランボ、桃、りんご、水稲です。お手伝いさんの力を借りて、頑張っています。お手伝いの皆さんと作業をしながら情報交換や色々な話をすることで、楽しみながら農業をしています。



## ●元気の秘訣はありますか？

60歳で始めたコカリナです。コカリナは息の強さで音程が変わりやすく、正しい音程を保つのが難しい楽器です。指穴は6つあり、リコーダーと指使いが異なり、高音域は特に安定した息のスピードが必要です。仲間づくりにもなり、楽しみながら参加しています。



山ノ内町  
ほりうち よしこ  
堀内 善子さん

## ●今後の目標 / やりたいことはありますか？

夫が農業委員だったことがきっかけで、山ノ内南小学校の子どもたちへ米作りの協力を始めました。小学5年生が地元のブランド米「雪白舞(ゆきしろまい)」の田植えから収穫までを体験しています。JA女性部の協力もいただいでいて、学校・行政・JAと地域ぐるみの活動となっています。2030年に小学校が合併する予定なので、合併するまで子どもたちと米作りを続けていくことが目標です。



**「おらほのお元気さん」に出ていただける方を募集します!**

対象:男女問わず幅広い年齢の方

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550

## ●趣味・生きがいについて教えてください。

子どもの頃から動くモノ、回るモノが好きで自動車整備工として働いてきました。趣味も自動車や原付の組み立て、アマチュア無線、発動機の整備などいろいろとやってきました。特に3輪軽トラック、ミゼットの修理、組み立て直しをして車検が通った時の達成感は何格です。車検を通してあるミゼットは3台あり、今4台目を組み立てている最中です。ただ、そればかりやっていると妻に叱られてしまいますので(笑)、農作業の合間や農閑期を使ってやっています。

## ●元気の秘訣はありますか？

好きなことをやってストレスを溜めないのが大事だと思っています。お酒も大好きで、よく働いた日には1日の区切りとして晩酌もしています。



千曲市  
こし まさかず  
越 正和さん



## ●今後の目標・やりたいことは何ですか？

4台目のミゼットの組み立てを今年中には完成させたいです。他にもまだ整備していない発動機がたくさんあるので、身体が動くうちは趣味として楽しみながら続けていきたいです。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】勢いのある運氣ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から  
【健康運】考え過ぎないように。うっかりのけがに注意 【幸運の食べ物】エダマメ

# ここらでいっぷく

私は昭和62年に農業大学校を卒業、家が果樹農家だったことで果樹の技術員を希望し、小布施町農業協同組合へ技術員として入組しました。しかし私の担当品目は野菜と米になり、戸惑いを感じながらも農業分野の広い視野を広げられると思い、初めて見るアスパラガスの畑で技術員という業務をスタートしました。先輩技術員の講習会へ同伴し、先輩の言葉を一字一句赤ペンで資料に書き込み真っ赤な資料になっていたのを思い出します。初めて一人で講習会を行ったときは、内容も理解できずメモを読むのが精いっぱいでした。今思えば農家の方に優しく接して頂き、講習会後に質問を下さったり、携帯電話も無い時代50ccのバイクで先輩技術員と農家のお宅を何往復もしました。それが勉強になりほとんど農家の畑へ出向くことができて声をかけていただけるように

## 私の経験



営農 経済担当常務理事  
アグリパートナー事業本部長  
小林 芳則

なった時はすぐうれしかったことを思い出します。先輩から「道端の米粒を拾って歩け」と教えられこの言葉は今も忘れません。職員として38年(営農で35年、総務で3年)の中で、幾度か大きな自然災害に見舞われ復興活動も行ってきました。令和元年東日本台風(台風19号)は言葉を失いました。農業と地域の復興に向け多くの関係機関、多くのボランティアの皆様の力を結集する中で行った「信州農業再生復興ボランティアプロジェクト(農ボラ)」の活動は一生忘れません。このようなことが2度と起らないことを願いますが、自然の猛威に日々心配しており、農業経営の安定化へ向けた取り組みは進めていかねばならないと考えています。最後に、農協を定年退職し、本格的に農業に専念し1年間の間で、農家同士としていろいろ話を聞かせて頂きました。世間では農協批判もありますが、農協はやはり組合員の組織であり、時代の変化に対応した農業経営と生活に必要とされる組織であり続けなければならぬと強く思います。この気持ちを柱に経験を生かした取り組みを進めて参りますのでよろしくお願いたします。

## 病院だより もしもの時も、介護を止めないために ～介護事業所の「BCP」ってなに?～



JA長野厚生連 長野松代総合病院  
地域医療連携課 介護支援専門員

おのざと えいいち  
小野里 英一

病院ホームページ  
はこちらから



BCP(事業継続計画)は、2024年4月から全介護事業所で策定・研修・訓練が義務化されており、災害などの有事の際に「誰が・何を・どうするか」を事前に決めて対応できるように準備しておく“安心のシナリオ”です。

### 地震や台風、新たな感染症・・・

そんな“もしも”の時でも、介護サービスをできるだけ止めないための準備がBCPです。難しそうな名前ですが、簡単に言うと「ピンチの時でも、利用者さんの生活を守るための作戦会議」のようなものです。



たとえば、

### 停電したら？職員が少なくなったら？食べ物や水は？利用者さんの安全確認は？

そんな場面を想定して、介護事業所では訓練や研修を行っています。また、長野松代総合病院は事業所だけで抱え込まず、地域の介護事業所と連携し、困ったときに支えあう体制作りも進めています。

これを機会に、皆さんも再度防災について考えてみてはいかがでしょうか。

BCPは、利用者さんの「いつもの暮らし」を守るための“安心プラン”です。



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう  
【健康運】呼吸を整えるストレッチがお勧めです 【幸運の食べ物】ラッキョウ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

老いの身を受け入れ愛でし白い髪

飛田 一子

千曲市

選評：老いは自然の摂理、受け入れながら生きてゆく、自愛の心で

○佳作

少子化は手品師よべど打つ手なし

竹井 克美

野沢温泉村

入学児桜並木をルンルンと

幸野 隆一

木島平村

メールあり婆の露味憎待ってます

田中 シゲノ

長野市

春の陽がすべての幸に舞い降りる

宮坂 昭子

千曲市

タラの芽の天ぶらの味春沁みる

稲玉 弘

千曲市

○軸吟 弁解をしない敗者は前を向く

(敬称略)

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

健脚の義姉花過ぎの二本杖

横谷 恵子

長野市

選評：原句は「健脚の義姉の形見や二本杖」でした。季語がなかったのが惜しまれます。お義姉さんへのお気持ちを「花過ぎ」に込めたつもりですが、作者のお気持ちに合うかどうか少し心配です。

○佳作

掛け声と球音届く日永かな

松本 宏要

長野市

教習所若き講師の夏帽子

松本 慧一

長野市

清明や畔切りの鍬光を切り

小林 紀子

飯綱町

ふらここへ真っ直ぐ走る紅白帽

田中 延子

長野市

囀りの聞こゆる彼方に夕日落ち

田中 重実

長野市

新聞を畳み花見の自由席

晶子

(敬称略)

短歌の部

高野 等 選

○特選

少子化で学校統合進みたる歌い継がれし校歌消えゆく

柳澤 隆

千曲市

選評：校歌が消えてゆくのはさびしい。

○佳作

風吹かば桜花爛漫花吹雪利那に散り行き惜別の響き

幸野 隆一

木島平村

芽吹き立つ園の細道歩きゆけば草刈るロボット亀這ふごとに

飛田 一子

千曲市

夏服の妻差し入れる蓮餅土筆の畔に一息入れる

柄沢 満則

坂城町

祖父植えて夫と育てしりんごの木定年後の夫婦受けて立つらん

田中 シゲノ

長野市

過疎地にも大山桜は咲き誇り地蔵菩薩は笑顔忘れず

井澤 栄一

飯綱町

こどもの日延命地蔵の春祭り長寿を願ひ参拝したり

選者

(敬称略)

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 6月19日(金)必着

※選考作品は8月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14  
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りません。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。





# お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

**3** 歳の孫と散歩に出掛けると、チューリップだ、スイセンだと咲いている花を嬉しそうに教えてくれます。孫の言葉で改めて花々の美しさを再発見しました。

(千曲市 古川さん)



**JA** で予約した野菜苗が届き、さっそく植えました。元気に育ちたくさん収穫できますように。子供や孫そして友達との喜びが楽しみです。

(長野市 栗林さん)



**緑** の美しい季節です。りんごの摘果の手を休め脚立の上で近隣の山々や青空を眺める時、天候のこと、作業の大変さなど負の条件をしばし忘れて自然の中で働く喜びを感じます。

(須坂市 北沢さん)



**わ** らびとこしあぶらの山菜採りに行きました。今年はや早かったですね。とてもおいしかったです。これからは草取りの毎日が始まります。

(須坂市 中沢さん)



**A** ・コープファーマーズ近隣にできてうれしいです。国産・産直で最高です。ポイントもあり消費者の味方です。

(長野市 塚田さん)



**山** ノ内の道の駅、おそばがすごくおいしいです。量も多いと思います。ラーメンもおすすめ！

(山ノ内町 小松さん)



**今** 年は畑のアスパラがよく穫れて毎日おいしくいただいています！

(木島平村 土屋さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 6月19日(金)必着

ハガキで応募される方は、切手代が85円になるようご確認ください。

7月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	85	380-0936
	長野市大字中御所字岡田131-14	
	JAながのVivid	
	「お便りコーナー」係	

## A 先月号の答え

1	シ	7	ヨ	10	ウ	17	ハ	20	チ
2	マ	ク	ラ	15	ホ	シ	ユ		
3	イ	ソ		13	カ	ー			ウ
4	バ		12	ン	ム	18	リ		
5	レ	9	イ	ワ		16	ウ	ツ	ド
6	エ	ヌ		14	ヤ	キ	ト	リ	

解答 A B C D E  
レンキュウ

## Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

### タテのカギ

- 2 完成しました!
- 5 成長した羊の肉です
- 7 ペンは——より強し
- 8 彼は大舞台で面目——を果たした
- 10 手のひらや足の裏の反対側
- 12 旬よりも時期が早いもの
- 14 この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 16 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- 18 ウィッグや付け毛ではありません
- 20 クイズを出されて考えるもの
- 21 中学校で教育——をおこなう大学生

### ヨコのカギ

- 1 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 2 赤外線やX線もこれの一種
- 3 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 4 簡単には意見を曲げません
- 6 損の反対語
- 9 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- 11 アメリカ原産の大きなカエル
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 ウメやブルーベリーの食べる部分
- 17 合唱部が練習するもの
- 19 一年で一番昼が長い日

## Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?

1	5	8		14		21
	6		D	15	18	
2			12		19	
		9		16		
3	7		13		20	
4		10		17		
		11			E	

FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- ①こたえ
- ②住所
- ③氏名・年齢
- ④電話番号
- ⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

85	380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14	
JAながのVivid	
「クロスワードクイズ」係	

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

## 休日・夜間の連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難 ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040 受付時間:24時間(年中無休)
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674 受付時間:24時間(年中無休)

## 年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

**開催日** 令和8年

- 6月10日(水) 木島平支所  
 6月17日(水) 坂城支所  
 6月24日(水) ちくま埴生支所・常盤支所  
 6月27日(土) 長野平南支所  
 7月 7日(火) 須坂支所  
 7月15日(水) 栄出張所  
 7月23日(木) 安茂里支所

**時間** 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)  
 ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、  
 または店舗の窓口までお問い合わせ  
 ください。



## 私たちのJA (令和8年4月末現在)

組合員数	64,087人
(正組合員)	27,154人
(准組合員)	36,933人
出資金	130億1,592万円
貯金	6,385億1,888万円
貸出金	1,736億2,369万円
共済推進ポイント	7,480,009
購買品供給高	42億1,743万円
販売品販売高	8億9,940万円
直売事業高	2億4,453万円

## 理事会だより

第12回理事会で次の事項が検討されました。

**日時** 令和8年4月27日(月)

**協議事項** (1)令和8年度3月末事業実績について

**決議事項**

- 第1号議案 第35回通常総代会「議決権行使書」の取り扱いに関する件について  
 第2号議案 第35回通常総代会提出議案(招集)に関する件について  
 第3号議案 第35回通常総代会「総会参考資料」に関する件について  
 第4号議案 令和7年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認に関する件について  
 「貸借対照表、損益計算書、注記表、貸借対照表の附属明細書」  
 「令和7年度決算監事監査の結果について」  
 「独立監査人の監査報告書について」  
 「監事監査の報告書について」  
 第5号議案 宅地等供給事業実施規程の廃止に関する件について  
 第6号議案 令和8年度事業計画並びに収支計画の設定に関する件について  
 第7号議案 令和8年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期及び徴収方法の決定に関する件について  
 第8号議案 令和8年度における理事及び監事の報酬決定に関する件について  
 第9号議案 役員退職慰労金の支給に関する件について  
 第10号議案 役員の選出に関する件について  
 第11号議案 第35回通常総代会附帯決議に関する件について  
 第12号議案 令和7年度内部統制基本方針及び運用状況に関する件について  
 第13号議案 令和8年度内部統制基本方針に関する件について  
 第14号議案 職員給与規程の変更に関する件について  
 第15号議案 令和6年度共同計算米穀の最終精算に関する件について  
 第16号議案 令和8年度共同計算米穀の経費見込に関する件について  
 第17号議案 自己改革中期計画の令和7年度実績、令和8年度計画に関する件について

**報告事項**

- ①令和7年度「自己資本比率」算出結果について  
 ②令和7年度「経営分析」結果について  
 ③第35回通常総代会報告事項(1、2、3)について  
 ④ブロック別総代懇談会について  
 ⑤令和8年度理事会(担当理事委員会・監事会)開催予定について  
 ⑥不祥事再発防止策の取組状況について  
 ⑦その他

クミアイプロパンをご利用の皆様へ

## 長野県LPガス価格高騰対策事業について

### JAからのお知らせ

平素よりクミアイプロパンをご愛顧いただきありがとうございます。

さて、長野県では、国際情勢を背景とした資源・エネルギー価格の高騰によるLPガス利用者の負担軽減を目的とした「LPガス価格高騰対策事業」が実施されます。当JAといたしまして、本事業への登録申請を行い参画いたします。

なお、当JAが対象期間のガス料金から値引きを致しますので、お客様の手続等は一切不要です。

### 対象となるお客様

令和8年1月1日から3月31日までのLPガスの請求額合計が2,000円以上(税別)であること。

※一部対象外となる施設がございます。

### 対象期間

令和8年6月検針分のガス料金が対象となります。

### 料金値引き額と方法

最大値引き額 2,000円(税別)

LPガス料金(税別)	3,500円	-	安価金(税別)	2,000円	=	割引後請求額(税別)	1,500円
LPガス料金(税別)	1,500円	-	安価金(税別)	2,000円	=	割引後請求額(税別)	0円

お問い合わせはお近くのJAガスセンターへ。



葬儀・法事の  
相談は

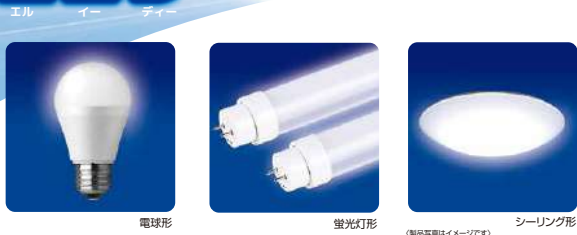
■JA虹のホールちくま  
千曲市大字鑄物師屋200  
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき  
坂城町大字坂城6199-1  
☎0120-735-482

■JAホールしなの  
信濃町大字柏原2566-15  
☎0120-005-577

■JAホールいづな  
飯綱町大字普光寺937  
☎0120-210-983

ご自宅の照明をもっと明るく!便利に!経済的に!  
今こそお部屋のあかりを  
**LED**にしませんか!



LED照明をおすすめする理由とは?

- ① 電気代を大幅削減!長寿命なので交換の手間や費用も抑えられます。
- ② 発熱しにくいので火災や火傷のリスクが低く安全性に優れています。
- ③ 生活シーンに合わせて調光できる便利な機能を持つ製品もあります。
- ④ CO<sub>2</sub>の削減にも大きく貢献して地球環境を守ります。

★2027年末までに一般照明用の蛍光灯は製造と輸出入が終了します。  
LEDへの切り替えについてのご相談はお気軽にお申し付けください。

今年度も実施中! **長野県より  
太陽光発電・蓄電池  
設置補助金**

長野県は、太陽エネルギー機器の普及を支援するため、自らが居住する既存住宅に新たに再エネ設備を導入する方に対して補助金を交付しています。予算に達し次第終了となるため、早めのお申し込みがおすすめです。

長野県より補助金

太陽光発電・蓄電池  
同時設置の場合

補助金額(一律)

**200,000円**

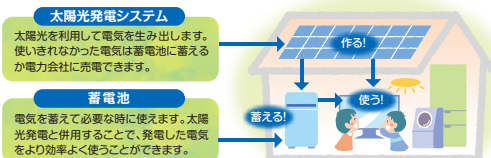
蓄電池のみ設置の場合  
(太陽光発電との接続が条件)

補助金額(一律)

**150,000円**

各市町村でも補助金を受付しております。  
補助金申請のサポートもいたしますので、お気軽にお問い合わせください!

太陽エネルギー利用でクリーンで経済的な暮らしを実現しましょう!



合併10周年 第35回  
JAながの **Vivid**  
写真コンテスト  
作品募集

題材 JAながの管内の魅力ある農業・風景・人物  
— 農業、自然、伝統、暮らしなど、地域の魅力を再発見 —

募集締切 令和8年 9/4 金 JAながの本所、支所、店、出張所 着分

どなたでも入場無料  
26th **JA農機&資材フェスタ 2026**  
~ 次世代農業機械を見て・触れて・体験する2日間 ~  
7月17日(金)・18日(土)  
9:00~16:00 9:00~14:30 農業機械を一室に展示  
開催場所 **エムウェーブ** 長野市オリンピック記念アリーナ  
最新スマート農機  
ご来場プレゼント  
数量限定 当日ご来場のお客様にトートバッグをプレゼント!!  
ご予約プレゼント  
当日20万円以上ご予約のお客様に記念品をプレゼント!!  
操作体験・実演  
肥料・農薬 農業資材  
中古農機 掘り出し物  
県産農産物直売

●主催:長野県農協生産資材事業推進協議会 ●後援:長野県・JA全農長野

主催

JAながの



JA共済の地域貢献活動

無理なく続けられる  
健康づくりの  
第一歩!

どなたでも  
ご参加  
いただけます!

## インターバル速歩 講演会・講習会

# 歩き方を変えて10歳若返る!

開催日 2026年

会場

定員

7月18日(土)

JAながの本所

40名

長野市中御所岡田町 131-14

参加費 無料

当日のスケジュール

講師



信州大学  
学術研究院医学系 特任教授  
**能勢博** (のせ ひろし)

京都府出身。医学博士。京都府立医科大学助手、米國イェール大学医学部博士研究員、信州大学医学部教授を経て現在同大学特任教授。ウォーキング研究を続け20余年で、約10,000人に、これまでのウォーキングの常識を変えたといわれる「インターバル速歩」を指導し、その生活習慣病や熱中症などの予防効果を明らかにしてきた。趣味は登山。「あさイチ」「ためしてガッテン」「Mr サンデー」などテレビ出演多数。主な著書に「ウォーキングの科学(講談社)」「インターバル速歩で健康になる!(宝島社)」など

9:00 受付開始  
9:30~ 能勢博教授講演会  
10:30~ インターバル速歩  
実践講習会  
12:00 終了予定

### インターバル速歩とは?

「速歩」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキングのことです。中高年に適した運動として注目を集め、様々なテレビ番組でも取り上げられています。

- ✓ 持久力・筋力アップ!
- ✓ 生活習慣病の改善!
- ✓ 関節痛の改善!
- ✓ ストレスや不眠の改善!
- ✓ 熱中症の予防にも!

お申込み方法 **申し込み締め切り 6月30日(火)**

※定員に達し次第締切となります。

お問い合わせ

☎026-224-3701

JAながの金融部または各支所金融窓口へ



帰ってきた!

通常の店頭表示金利プラス

マルシェ  
**marché**

JA農産物直売所クーポン券付き定期貯金

500円分  
10万円ごとに進呈

期限:令和8年12月末日

定期貯金のお預け入れ**10万円**ごとに、  
JA農産物直売所および長野県A・コープで使用できる  
**500円分のクーポン券をプレゼント!!**

取扱期間

R8.6.1月~  
R8.9.30水

※募集総額200億円  
達成次第取扱終了



取扱商品 スーパー定期貯金

期間 1年間

契約金額 10万円以上100万円以下

募集総額 200億円  
(募集総額達成次第取扱終了)

条 件 既にお預けいただいている定期貯金からの預け替えはできません。  
また、原則として中途解約はできません。

※JAネットバンク・ATMからのお預け入れはできません。

クーポン券が  
使える店舗は  
こちらから



長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

※詳しくはJA金融窓口までお問い合わせください