組合員とともに、地域とともに　JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid

2026.9
vol.121



2020
農産物
オンラインショップ
「たーんとながの」開設



2021

2022
公式イメージキャラクター
「じぇえ～ながまる」誕生



2023
ながまるアップル®
シナノゴールド機能性表示食品に



2024
「りんごショコラ
～信州のかがやき～」
販売開始

2025



2019
台風19号災害農業再生
復興ボランティア活動

2018

2017



2016
新JAながの発足式



祝!! JAながの合併10周年!!

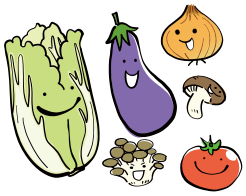
CONTENTS

子ども食堂活動報告 …… 2
地域の話題 …… 3～6
女性部活動／レシピ …… 7
農政情報 …… 8
営農情報／おらほの民話 …… 9
生産者紹介 …… 10
おらほのお元気さん …… 11
ここらでいっぷく／病院だより …… 12
文壇 …… 13
お便りコーナー／クロスワード …… 14
今月のお知らせ …… 15～20

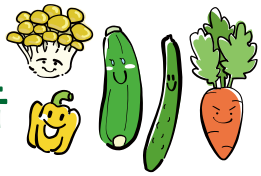
採用公式
インスタグラム
はじめました！

JAながの
https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/

JAながの公式
インスタグラム
JA_NAGANO



令和7年度こども食堂活動報告



JAながのでは平成29年に長野県と共同で子どもの居場所作りを支援する「長野県子どもみらい基金」を設立し、子ども食堂を運営するNPO法人や団体へ食材支援提供を行っています。管内農業振興と安心して暮らせる地域づくりのために、地域貢献の一環として県と連携、協力し未来を担う地域の子どもたちの成長を支える共同プロジェクトに取り組んでいます。

令和7年度食材支援総額
1,128,017円
（こども食堂19団体）

累計食材支援金額
（平成29年度～令和7年度）
9,779,701円

長野県みらい基金様からのコメント

令和７年度は全19団体が当該事業に参加し、一部、日程・場所等の都合により中止がやむを得ない状況を除くと、９割以上の団体で計画通りに開催できたとのことでした。
当事業については、「食材費支援」の重要性のみならず、当事業をJAながの様が行っていることによる「地産地消」や「安心」等という価値の大きさを再認識しました。









こども食堂の様子

参加団体の皆様の声

- 物価高騰の中で食材費の負担が大きくなるなか、今回のご支援は大きな支えとなりました
- 食材費支援金で主に肉、魚、新鮮な野菜の購入費に使わせていただきました。特にJAながの様の鶏肉は子ども達に大好評です
- 普段はなかなか準備できない肉類等たんぱく質源が支援いただけてありがたいです
- 地産地消の安全な野菜類、肉類が購入でき安心な食事の提供が出来ました
- JA様からの食材費支援助成をうけることにより栄養バランスのとれた食事の提供やこども食堂の継続開催が可能となっています

JAでは、今年度も地産地消や食農教育の観点から食材費支援をはじめ、JAながの女性部を中心としたフードドライブ活動をより活性化させ、こども食堂支援の活動を応援してまいります。組合員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

農業のために 地域のために 明日のために
JA共済の地域貢献活動

早生りんご初出荷に向け目揃い会

須高りんご部会は7月30日と31日、須高営農経済センターで早生種りんご「シナノリップ」の出荷目揃い会を開きました。高温により収穫開始が例年より早まる見込みの中、生産者や関係者が選別基準や着色基準を確認し、品質の統一を図りました。

本年は5月の降雹被害を受け、雹害果の出荷規格や荷受け方法も確認しました。今年は生育が順調で玉伸びも良く、昨年を上回る10，200ケースの出荷を見込んでいます。



技術員の説明を聞き、出荷基準を確認する参加者

支援総額約1億円 追加支援で生産者に寄り添う

JAながのは、肥料や農薬、燃油、飼料、出荷資材などの価格高騰による生産者の負担軽減に向け、令和8年度営農経営支援対策の追加支援を実施します。既に実施している出荷用ダンボール助成や飼料助成に加え、共販農産物の販売支援、菌茸フィルム高騰分への助成、飼料助成の上乗せ、素牛導入助成などを展開します。関連支援を含めた支援規模は約1億円となり、農業経営の安定と地域農業の継続を後押しします。

就職活動中の大学生がJAの仕事を体験

8月12、13日の2日間、就職活動中の大学3年生18人を対象に「JAながの仕事体験」を実施しました。同体験は昨年に続き2年目の開催です。参加者はJAの概要や事業内容について学んだ後、ながのライフサポートセンターと古牧支所で管内視察を行い、その後先輩職員との交流を行いました。2日目は須高フルーツセンターで旬を迎えた桃の選果や箱詰めを体験し、若手職員と昼食を共にしながら質問を交わしました。学生は「就職説明会だけでは分からない現場の生の雰囲気が知れて就職活動の参考になった」と話しました。


体験する参加大学生

ワッサーと桃の魅力を発信 イオンモール須坂でPRイベント

8月1日から2日の2日間、イオンモール須坂で須坂市主催の「ワッサー&桃まつりinイオンモール須坂」に青果販売として出店しました。須高フルーツセンターがワッサーや桃を販売し、地元業者によるワッサースイーツ販売やスタンプラリーと連携して特産果実をPRしました。試食した来場者からは「果肉がパリッとして、酸味がありとても美味しい」との声が聞かれました。



賑わう売り場

准組合員 とうもろこし収穫体験

8月1日、准組合員の子育て世帯を対象に「農産物収穫体験」を開き、親子18組69人が飯山市の畑でとうもろこしを収穫しました。品種は甘みが強く、生でも味わえる「ゴールドラッシュ86」。参加者は職員から収穫の見分け方やもぎ取り方を学び、大きく育った実を選んで収穫しました。子どもからは「甘くておいしい。体験できてよかった」と感想が寄せられました。今後はプルーン、りんごの収穫体験も予定しています。


とうもろこしを収穫する親子

准組合員 きのこ収穫体験

7月22日、准組合員の子育て世代を対象に「農産物収穫体験」を山ノ内町のきのこセンターで開き、親子6組19人が参加しました。降雹被害によりブルーベリー収穫は中止となりましたが、参加者はエノキタケの収穫や施設見学を体験。子どもは「ビンで育つことを初めて知り面白かった」と話しました。


施設見学の様子

家畜運搬車が納車 畜産農家支援へ安全運行誓う

7月29日、家畜運搬車の納車式を行いました。車両の導入は約5年前から構想を進めてきたもので、このほど運行体制が整いました。導入した車両は11トン車で、車載重量は4,900キログラム。牛であれば5～7頭程度を運搬でき、牛や豚の輸送に活用します。当日は塩と酒を用いて車両のお清めを行い、交通安全と無事故を祈願しました。小林組合長は「安全に、丁寧な運転を心がけ、畜産農家の支えになっていただきたい」と挨拶しました。


納車式の様子

お花市開催 盆花求め賑わう

管内6店舗の農産物直売所で、8月11～13日の3日間、お花市を開催しました。長野市のアグリながぬまでは開店前から盆用花を求める来店者が列を作り、地元農家が栽培した小菊やリンドウ、アスター、トルコギキョウなどが並びました。

店内には旬の桃やりんご、とうもろこしやトマトなどもそろい、大勢の買い物客でにぎわいました。来店者は「色も種類もたくさんあって悩みます」と話しました。


売り場の様子

牡羊座（3/21～4/19）
【全体運】計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎
【健康運】低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに　【幸運の食べ物】シイタケ

あんずの未来を考える

千曲市役所で8月11日、「あんずの魅力発信セミナー」が初めて開かれ、生産者や加工・販売業者、学生など約100人が参加しました。千曲市のあんず産業は、栽培から加工、販売、観光まで地域に根付く一方、農家の高齢化や後継者不足、栽培面積の減少が課題となっています。参加者は加工品の試食やグループトークを通じて、あんずの味や加工のしやすさなどの魅力を再確認。消費者から見たイメージや産地を守るための課題についても意見を交わしました。寄せられた声は今後、支援策や産地継承の取り組みに生かされます。



グループトークの様子

地元のまつり

戸狩温泉夏祭り初開催

戸狩温泉スキー場で7月25日、「戸狩温泉夏祭り～ドラゴンナイトフェスティバル～」が初めて開催されました。飯山市の戸狩地区を盛り上げようと、実行委員会が主催したステージショーをメインとするお祭りです。県内から7店舗の屋台も出店し、来場した約450人の地域住民が縁日グルメを味わったり、ステージを楽しみました。フィナーレでは夏祭りを締めくくる花火が打ち上げられ、会場は大いに盛り上がりました。


多くの人でにぎわう様子

飯縄火まつり

長野市の大座法師池で8月10日、飯縄火まつりが開催されました。飯縄山から運ばれた御神火を点火し、山岳信仰の儀式「山入り」を再現する伝統的なお祭りで、今年で59回目を迎えました。「山への感謝と平和への祈り」をテーマに、家内安全や五穀豊穣、無病息災、世界平和を祈願する柴燈護摩が行われた後、約1000発の花火が打ち上げられました。水中花火やアーティストの生演奏など、水と光が織りなす幻想的な演出を、県内外から訪れた多くの来場者が楽しみました。


柴燈護摩の儀式の様子

夏祭りで地域貢献

長野平支所は7月18日、朝陽地区で開催された「朝陽ふるさと夏まつり」のびんずる踊りに役職員30人が参加しました。しゃもじで音頭をとり「そーれ」という力強い掛け声と共に優勝を目指してエネルギッシュに踊りを披露しました。長野平南支所とながの経済センターは7月25日、大豆島地区の夏祭り「大豆島甚句まつり」に役職員21人が参加しました。軽快な音頭に合わせて約2時間、大豆島公園周辺を踊り歩き祭りを盛り上げました。各祭りには職員と地域住民との交流を図る地域貢献の一環として毎年参加しています。



力強く踊る職員ら

牡牛座（4/20~5/20）
【全体運】好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう
【健康運】軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを　【幸運の食べ物】カボチャ

管内A・コープで共済PR

共済部は7月の毎週土曜日午前中、A・コープファーマーズ北長野店で、JA共済のPRを兼ねた地域貢献イベントを開きました。店舗入口の特設テントでは、アンケートに回答した来店客へ共済を紹介し、A・コープ商品や子ども向けグッズを配布。物価高騰が続く中、買い物客の家計を応援し、地域とのつながりを深めました。



店舗入り口の特設テントでPR

鬼笑祭で千曲産農産物をPR

8月8日に千曲市の更埴文化会館（あんずホール）で開かれた鬼越トマホーク地元凱旋ライブ「鬼笑祭」で、農産物PRを行いました。千曲産のブドウ「クイーンルージュ®」「シャインマスカット」「ナガノパープル」のぶどう三姉妹とリンゴ「シナノリップ」を提供。千曲市出身の坂井さんら出演芸人がステージで紹介し、来場者へ地域農産物の魅力を発信しました。今後もイベントを活用し、管内農産物のPRを進めます。


管内の農産物をPRする有名芸人ら

JA共済地域貢献活動を活用し田植え機を導入

JA共済地域貢献活動事業（地域・農業活性化積立金）を活用し、ながの中部営農経済センターに平箱用田植え機2台を導入しました。本機は平箱育苗に対応し、生産者の省力化と営農支援を目的としています。令和9年産から、ながの中部営農経済センター管内とながの営農センター管内を対象に、5月から6月のレンタル事業で活用する予定です。地域の担い手支援と作業効率向上につなげます。


購入した田植え機

10周年記念［標語コンテスト］［エピソード募集］

標語コンテスト

標語応募 こちらから▼

【テーマ】
- 農作業事故ゼロ
- JAながの農産物

【募集期間】9月～11月

優秀賞に選出された標語は、農作業事故防止の啓発や、JAながの産農産物の消費拡大に向けた取組みの一環として直売所やA・コープなどで活用させていただきます。

【小学生の部】入選者へ Nintendo Switch 2または図書カード プレゼント

【一 般 の 部】入選者へ JAながの管内農産物 プレゼント

エピソード募集

エピソード応募 こちらから▼

＼＼あなたの思い出を募集します／／

【テーマ】
- 私とJA
- 農業との思い出

【募集期間】10月～11月

ご応募いただいた内容は、特設サイト、Vivid誌、記念誌等で紹介させていただく場合があります。

抽選で 温泉宿ペア宿泊券プレゼント！（10組20名）

双子座（5/21～6/21）
【全体運】調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に
【健康運】カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め　【幸運の食べ物】ミョウガ

活気 元気 女性部活動

ながの地区 防災学習会

ながの地区は7月29日、防災学習会を開催し23人が参加して防災食作りを学びました。家の光に掲載のレシピを参考に、ポリ袋を使って湯煎で作るじゃこご飯、カジキマグロの塩昆布蒸しなど3品を作りました。開催前日には熊本県で最大震度7を観測する巨大地震が発生し、改めて日頃から防災を意識することが大切だと実感しました。



▲講師の説明を聞く女性部員

志賀高原地区 おやき作り講習会

志賀高原地区は7月24日、お盆に向けておやき作り講習会を開催しました。しっとりした皮とふっくらした皮の2種類を用意し、定番のあんこ・なすに加えて、今年は野沢菜とかぼちゃのおやきも作りました。おやきは北信地域の郷土食ですが、各家庭で作る機会は減っています。出来上がったおやきは持ち帰り、家族と一緒に味わいました。



▲なすを包む参加者

須高地区 リフレッシュ教室

須坂支部は8月7日、「お顔の筋トレとリンパマッサージで笑顔♥」と題したリフレッシュ教室を開催しました。同支部の島田さんを講師に、鏡の前で表情を確認しながら表情筋を動かし、リンパを流す運動も行って心も体もリフレッシュしました。トレーニングで顔のラインがスッキリしたことに感動し、継続が大切であると実感しました。



▲実演しながら説明

ながの地区北部ブロック りんごの郷でフラダンス披露

飯綱支部のフラダンスグループは8月5日、特別養護老人ホーム「りんごの郷」で入居者を前にフラダンスを披露しました。メンバーがゆったりとした音楽に合わせて優雅に踊り、施設の職員も手作りのレイを首にかけて一緒に体を揺らすと、入居者は笑顔でフラダンスを楽しみました。



▲女性部員と一緒に楽しむ入居者

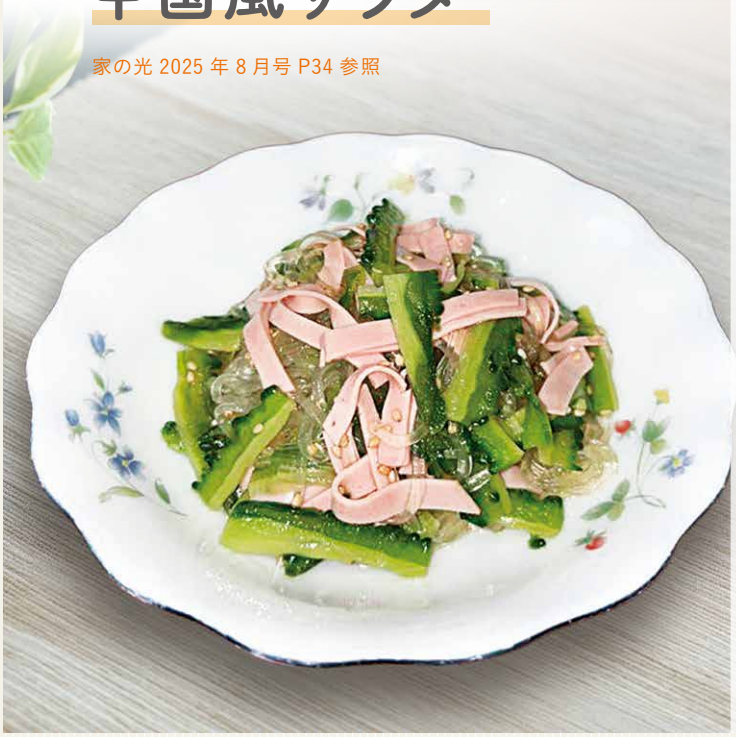
SDGsとは…

「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」の略。
持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール（目標）から構成されます。
SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ ゴーヤーの中国風サラダ

ながの地区 北部ブロック女性部より

家の光 2025年8月号 P34 参照



材料(2人分)

- ゴーヤー……1/2本(150g)
- ハム……4枚(60g)
- 緑豆はるさめ(ショートタイプ)……50g
- 酢……大さじ2

〈 調味料 〉

- ごま油……大さじ1
- しょうゆ・砂糖……各大さじ1/2
- 塩……小さじ1/4
- コショウ……少々
- 白煎りごま……大さじ1/2

作り方

❶ゴーヤーは縦半分に切って種とわたを取り除く。長さを半分に切って縦に細切りにし、塩（分量外）を振ってしんなりしたら水洗いをして水けを絞り、キッチンペーパーで包んで水けを拭き取る。

❷はるさめは熱湯に5分つけて水けをしっかり切る。ハムは半分に切り、5mm幅の細切りにする。

❸大きめの耐熱ボウルに酢を入れ、ラップをせずに電子レンジ（600W）で1分加熱し、❶、❷、調味料を加えて混ぜる。

蟹座（6/22~7/22）
【全体運】何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に
【健康運】頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保　【幸運の食べ物】サトイモ

タネがますます危ない

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

食料は命の源だが、その源は種だ。だから、種を守ることは国民の命を守るための一番の要だ。だからこそ、「種を制すれば、世界を制する」ことができるとして、グローバル種子農薬企業の攻勢が止まらない。日本はその流れに最も従順に飲み込まれて、国民の命を疎かにする方向にさらに動いていないか。

■グローバル種子企業の品種開発に公的機関が動員される

「重要品種の育成及びその種苗の生産の振興に関する法律案（通称：気候変動等対応品種法案）」と「種苗法の一部を改正する法律案（通称：改正種苗法案）」の2つの種子関連法案が国会に出された。まず、新品種開発をめぐる新法の「気候変動等対応品種法案」についてだが、気候変動に対応した品種開発を大義名分としているが、それは、国民の税金や公的資源を投入して種苗企業をさらに儲けさせるという本質を隠すカムフラージュではないか。実質的には国の農研機構や県の試験場が遺伝的データや施設や人も提供して、遺伝子操作技術などを駆使した民間企業の新品種開発に協力させられる。そして、できた新品種は企業が持っていき、企業の利益のために使われる。

種子法が廃止された後、各自治体では種子条例をつくって、地域の種子の開発を何とか続けていこうとしてきた。しかし現実には、県の試験場に向けられる従来型の育種予算が減り、人も減らされている中で、この新法によって、種子法廃止後に各地の種子条例で守ろうとしてきた地域の育種事業は、ますます形骸化する。気候変動への対処も本来は地域ごとの対応が有効だが、地域に合った品種を守るのではなく、グローバル種子企業が儲けたい方向の品種開発に公的機関が動員される流れが強まる。

■育成者権が世界最長になる

さらに、種苗法の再改正では、開発した種で企業が独占的に利益を得られる育成者権の期間を延ばして、企業が種ビジネスでより長く儲けられるようにするという「至れり尽くせり」だ。まさに種の公共性に反する方向だ。

種苗法再改正法案の異常な育成者権期間

国・地域	一般の植物	樹木	備考
日本（改正案）	35年	40年	世界最長。UPOV基準を大幅に超過
日本（現行法）	25年	30年	これでもUPOV最低基準より長い
米国	20年	25年	特許法（Plant Patent）併用の場合は別途
EU諸国	25年	30年	アスパラガスや球根類などは30年
韓国	20年	25年	UPOV 1991年条約の最低基準に準拠
中国	15年	20年	UPOV 1978年条約ベース（一部強化中）
インド	15年	18年	農民の権利を強く認める独自法
フィリピン	20年	25年	UPOV 1991年基準
インドネシア	20年	25年	UPOV 1991年基準
マレーシア	20年	25年	独自の「新植物品種保護法」
ブラジル	15年	18年	UPOV 1978年基準

出典：印鑰智哉氏　種苗関連２法案に関する学習会資料より　印鑰智哉氏 調べ

これは、TPP 交渉などで問題になった、新薬のデータ保護期間延長によってジェネリック医薬品がつくりにくくなり、患者の命よりも巨大企業の利益を増やす構図と似ている。同じ問題が、日本で率先して、種の世界で起きている。印鑰（いんやく）智哉氏の調べでわかるように、日本の種の育成者権は世界最長になる（表）。

印鑰氏は指摘する。「最悪のシナリオは地方自治体が持つ情報がすべて農研機構の育種データベースに吸い込まれ、それを多国籍企業が利用して、新品種を作り、育成者権や特許が取られた上に、その種の増産、および普及に地方自治体や農協などの種採り農家が動員されるというものでしょう」。

■種は誰のものか

ここで押さえておくべきなのは、「種を制する者は世界を制する」という構図だ。世界ではグローバル種子企業が買収を重ね、自分たちの種を買わなければ生産できない仕組みを作ろうとしてきたが、世界中の農家・市民が猛反発して、苦しくなってきた。苦しくなるといつもそうだが、何でも言うことを聞く国があるじゃないかと。日本だ。そして、日本が「ラストリゾート」かのように位置付けられて、日本に要求が来る。

まず公共の種子事業が邪魔だとして種子法が廃止された。自治体などが育成した種の知見を民間へ譲渡させる仕組みもつくられた。さらに、農家が自家採種できるままだと次から種が売れなくなるからと、自家増殖を原則禁止する方向へ種苗法改定が行われた。表向きの大義名分は「シャインマスカットが中国や韓国に取られたから、日本の種を守る」というものだったが、実際には企業に種を渡して独占させる流れを強めてきた。そこへ、今回の新法・改正が加わったのだ。

そもそも種は誰のものなのか。何千年もかけて、多くの人々が育ててきた共有財産である。地域ごとに根づき、多様な種が育まれてきた。それを、一部の企業が少し新しい形質を加えたからといって長期に独占し、利益を増幅させていくのは、種の公共性に反する。農家は自家採種しにくくなり、種を自由に使えない期間も長くなる。それは、地域に根ざした品種の保存や地域社会の持続そのものに対する脅威である。

一部の企業の儲けのために種が独占される流れを食い止めるには、「日本の種子（たね）を守る会」や「OK シードプロジェクト」など全国各地で頑張っている種を守る組織がさらに連携強化し、「地域の種からつくる循環型食料自給圏」の構築に向けた「飢えるか、植えるか」の国民運動の展開が急務である。



獅子座（7/23~8/22）
【全体運】あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して
【健康運】サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に　【幸運の食べ物】ナス

農産物の盗難防止対策を実施しましょう

営農情報
Agri Information



志賀高原営農経済センター
児玉　富男

近年、生産者の方々が丹精込めて作られた農産物が盗まれる被害が全国各地で起きており、生産者の皆様にとっては営農意欲を失わせる深刻な事態です。
そこで皆様の地域においても盗難被害を防止する対策を実施しましょう。

1．盗難被害に遭わないよう農産物の保管・管理に気を付けましょう

盗難防止対策ポイント

- 収穫物は畑などに放置せず持ち帰りましょう
- ハウスや保管庫などの窓や出入り口の施錠を徹底しましょう
- 収穫用コンテナや脚立などは盗難に利用されないように園地からこまめに撤収しましょう

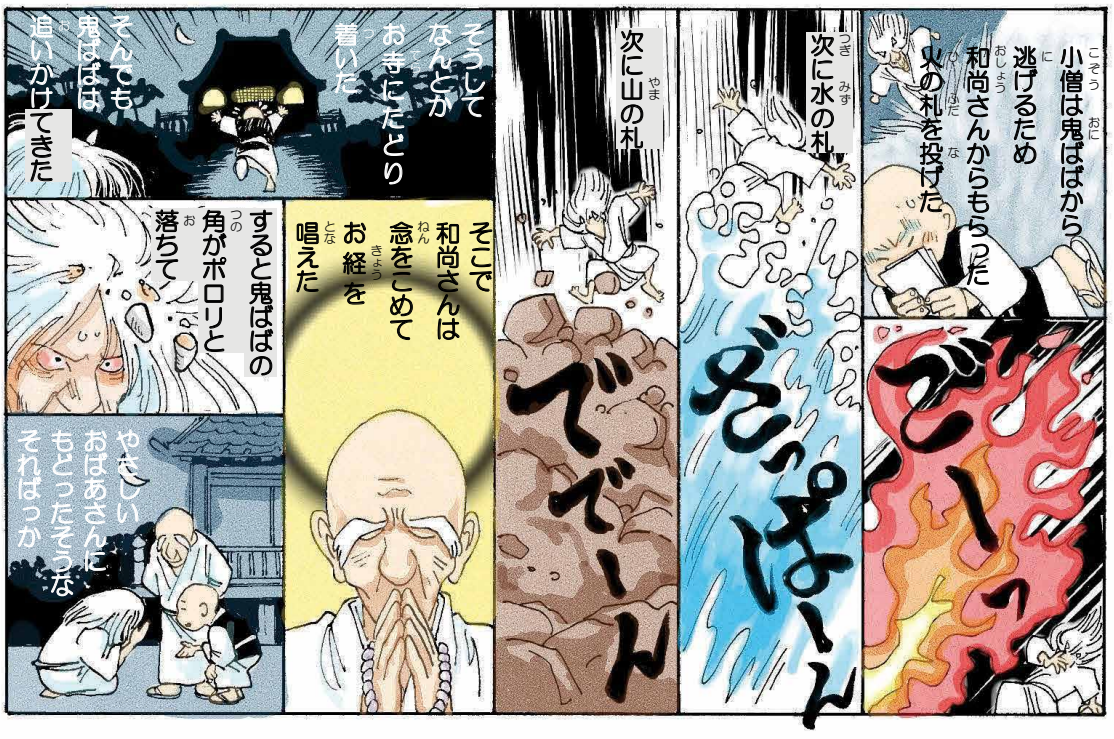
2．園地への侵入防止策を講じましょう

盗難防止対策ポイント

- 園地のネットや柵を設置し、侵入しにくい環境を作る
- 園地に「盗難防止警戒中」「立入禁止」「防犯カメラ作動中」などの看板・ステッカー・のぼりを設置する
- 防犯カメラ・センサーライト等を設置する

※農林水産省HPより引用

万一、不審者や不審車両などを見かけた場合には、個人だけで対処せず、警察に連絡してください。



歴史発見！

おらほの民話

「小僧と鬼ばば③」発祥地域：鬼無里村

（第36話）

こばやし　ひろみち

乙女座（8/23~9/22）
【全体運】運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう
【健康運】機能性インナーを上手に使って快適さをアップ　【幸運の食べ物】シメジ



次代を担う！輝く若手生産者

型にはまらず、自分らしい果樹づくりを

シャインマスカットを収穫する山崎さん



山ノ内町夜間瀬

やまざき じゅいちろう
山崎 寿一郎さん(49)

高校卒業後、すぐに実家へ就農した山崎さん。34歳でぶどうを、48歳の時にはりんごを両親から受け継ぎ、現在は事業主として果樹栽培に取り組んでいます。

生産物

ぶどう：シャインマスカット、ピオーネ、クイーンルージュ®、種なし巨峰　計70a
りんご、もも

就農のきっかけ

果樹農家である両親を見て育ち、子どものころから「いつかは果樹農家を継ぎたい」と思っていました。いずれ継ぐことになるなら少しでも早いうちに…と、高校を卒業してすぐに就農しました。果物を食べるのが好きということもあり、両親から引き継いだりんごとぶどうに加え、桃の栽培にも取り組んでいます。

力を入れていること

営農指導を基本にしつつ、経験を生かしてその時々の樹や園地の状態に合わせて栽培をしています。樹勢を管理しやすい中梢剪定を取り入れるなど、樹の勢いを見極めながらコントロールすることを重視しています。ハウスでは光が十分に入り、風通しがよくなるように早い時間から換気をするなどの管理を行っています。

これから挑戦したいこと

今後は経営規模を維持しながら、自分らしい農業を続けていきたい。「ロマンで飯が食えたらいいな」と思います。



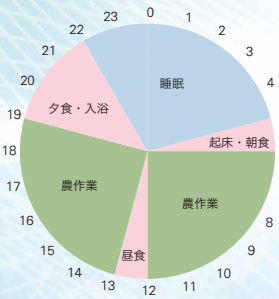
ほ場の様子



収穫目前のシャインマスカット

趣味や楽しみ

趣味はテレマークスキーです。40歳代のフリーライドの草大会で優勝した経験もあります。「スキーができる冬に向けて、夏の仕事を頑張る」という思いで、日々の作業に励んでいます。



天秤座（9/23～10/23）
【全体運】心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいても流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず
【健康運】関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを　【幸運の食べ物】栗

おらほのお元気さん



●趣味 / 生きがいは何ですか？

パステル画とテナー・アルトサックスを吹くことです。好きな曲を演奏したり新しい曲に挑戦したりする時間が好きです。思い通りに演奏できた時は達成感が大きく、気分転換にもなっています。

●元気の秘訣はありますか？

お客さんの笑顔です。ソフトクリーム店を経営しているので、お客さんとの出会いや「おいしい」と喜んでくださる姿を見ることが毎日の励みになっています。これからも笑顔で仕事に取り組んでいきたいです。

●今後の目標 / やりたいことはありますか？

お店を通じての出会いやつながりを大切に、自分自身も成長しながら地域に愛される店を目指していきたいです。



信濃町
松木（まつき） 貞一（ていいち）さん





「おらほのお元気さん」に出ていただける方を募集します！
対象：男女問わず幅広い年齢の方
ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550

●趣味 / 生きがいは何ですか？

趣味は女性部の仲間と一緒に始めたこんにゃく作りです。今年はこんにゃく玉から育てており、暑さの中で順調に育つか心配もありますが、収穫したこんにゃくで刺身こんにゃくを作って味わうのを楽しみにしています。また毎日お店の仕事に関わることも生活に張りを与えてくれています。化粧品店の経営を今は娘に引き継ぎましたが、朝８時30分から掃除やお茶の準備などのサポートをしています。セラピストの皆さんが気持ちよく働き、お客様もリフレッシュして帰られる姿を見ることが私の生きがいです。



●元気の秘訣はありますか？

長年続けているお茶の会です。体操やお話、料理を楽しんだ後のお茶会で、皆さんが心も体も満たされて帰る姿を見るのが私の元気の素です。
また毎日欠かさず決まった体操を続けて、コラーゲンを飲んでいるおかげで足腰も元気です。今でも階段を３階まで上がれることが励みです。

●今後の目標 / やりたいことはありますか？

女性部の活動をさらに活発にして、楽しい仲間づくりをしていきたいです。また無理をせず元気なうちは働き続けたいです。体を動かすことで生活に張りが生まれて、必要とされることに幸せを感じます。



千曲市
宮坂（みやさか） 和子（かずこ）さん





蠍座（10/24～11/22）
【全体運】順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉
【健康運】入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう　【幸運の食べ物】ゴーヤー

ここらでいっぷく

安心して暮らせる地域社会づくり



ちくま地区筆頭理事
岡田　康

さる8月9日、虹のホールちくまで人形供養祭が行われました。これまでも何度か開催してきましたが、真夏の開催は今回が初めてでした。私は法要に参列しましたが、今回は参列者が多く、会場はほぼ満席でした。式が始まる直前まで、参列者の何名かは、ご自身で持ち込んだ人形やぬいぐるみを確認したり、スマートフォンで撮影したりして、名残惜しそうにされていました。長年、家族の一員のように一緒に過ごしてきた大切な存在だったのだと、改めて感じました。

振り返ると、平成28年の合併当時に掲げたスローガンは、「営農指導の強化、販売事業の強化、生産資材価格の低減による農業所得の増大と安心して暮らせる地域社会づくり」でした。私たちの組織は農業協同組合ですので、前の三つの目標はもちろん大切です。一方で、最後の「安心して暮らせる地域社会づくり」も、今後の事業活動を進めていくうえで、とても大切な言葉になると考えています。

人形供養祭のような催しを通じて、組合員や利用者の皆さんとの心のつながりが、より深まるのではないでしょうか。ご存じのように、JAはさまざまな事業を行っています。これからも、皆さんの心の拠り所となるようなイベントを企画できれば、JAを身近に感じてくださる方が増えるのではないかと思います。私たちの組織は、皆さんに参加していただくことで成り立っています。こうした取り組みを通じて、さらに多くの方に関わっていただけるのではないでしょうか。

今後、「こんなイベントを企画してほしい」というご要望がありましたら、ぜひお声掛けください。皆さまからのご意見をお待ちしております。

病院だより

ポリファーマシーってなに??

JA長野厚生連　長野松代総合病院
薬剤部　薬剤師
渡辺（わたなべ）　樹（いつき）

病院ホームページはこちらから

皆さんは、現在何種類の薬を飲んでいますか？ 年齢を重ねると複数の病気にかかり、受診する医療機関も増えるため、薬の種類が多くなりがちです。実は今、薬が増えることによる影響「ポリファーマシー」が高齢者において問題となっています。



〈ポリファーマシーとは〉

単に服用する薬の数が多いことではなく、それにより副作用が出たり、正しく飲めなくなったりしている状態を指します。

〈なぜ高齢者は注意が必要？〉

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱まり、薬を分解して体の外に出すのに時間がかかるようになります。その結果、薬が効きすぎたり副作用が出やすくなったりします。

〈副作用のサインを見逃さないで〉

ふらつき、物忘れ、眠気、食欲低下、尿の出にくさなどは副作用の可能性があります。特に薬の種類が変わった後は、体の変化に注意しましょう。

〈安全に飲むためのヒント〉

・自己判断でやめない：急にやめると、症状の悪化や思わぬ症状が出たりすることがあります。
・お薬手帳は1冊に：薬の重複や飲み合わせをチェックしやすくします。
・「かかりつけ」を持つ：日頃から相談できる医師や薬剤師を決め、気になる症状はメモをして伝えましょう。



お薬は正しく使ってこそ健康の味方です。不安があればかかりつけの医師や薬剤師へ相談しましょう。

（イラスト制作：日本製薬工業協会／くすりの適正使用協議会「あなたのくすり いくつ飲んでいますか？」）

射手座（11/23～12/21）
【全体運】問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを
【健康運】弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防　【幸運の食べ物】カボス

川柳の部　小宮山正雄 選

○特選

この足で元気でいくぞ彼の世まで　広岡　光子　長野市

選評…いつまでも足が重要。決意表明の様に頑張って下さい。来世まで

○佳作

笹餅の笹剥がし亡母想い出す　幸野　隆一　木島平村
雨が止み願いをこめて苗植える　宮坂　昭子　千曲市
高齢化老老介護共倒れ　竹井　克美　野沢温泉村
明日という光を抱くひまわりよ　坂口　美智子　千曲市
午前五時畑の冷気を独り占め　飛田　一子　千曲市

○軸吟　アドバイス謙虚に受け入れ伸びる人　（敬称略）

俳句の部　丸山晶子 選

○特選

作り手を他所に託して青田かな　半田　和廣　千曲市

選評…他所という言葉に現代の農業が抱える様々な問題を垣間見ることができる。その淋しさや不安を越えて、青田は生命力に満ちている。

○佳作

梅割りの太き指先ふやけ切り　松本　慧一　長野市
健脚でありし日もあり開山祭　田中　延子　長野市
苗植えて田に水満ちてカモのペア　丸山　守男　長野市
緑陰に姿二人座しいつまでも　藤沢　志磨子　飯綱町
ロボットが廻るロビーや夏の宿　飛田　一子　千曲市

大獅子の息かかりたる浴衣の子　晶子　（敬称略）

短歌の部　高野 等 選

○特選

もぎたてのきゅうり一本味噌付けてがぶりとかじる青春気分　柳澤　隆　千曲市

選評…下七の「青春気分」がよい。

○佳作

寝床にて遠く聞こえる自転車は千曲川を渡り届く牛乳　西澤　いつ子　長野市
新しい年も半分過ぎたれば田の畔道に半夏生見ゆ　島田　敏子　栄村
年々の飯前仕事草取りと三年日記積み重ねたる　田中　延子　長野市
梅雨晴間漬ける豊後にくり返し美味くなれと妻呟きぬ　久保田　貞夫　飯山市
会話せぬ夫に寄り添い詩を詠み愛しさ沁みるお手本の人　丸山　康夫　須坂市　（敬称略）

医院にて帯状疱疹予防接種夏日暑き午前に受く　選者

文壇大募集

◉募集作品
川柳・俳句・短歌 ： お題「自由題」

◉締め切り **9月24日(木)必着**
※選考作品は11月号にて発表します。

◉応募先
〒380-0936　長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守)　**短歌：**1人2首(厳守)
俳句：1人2句(厳守)
●未発表に限ります。
●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。
漢字にはふりがなをふって下さい。
●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

文壇コーナーについてのお知らせ　いつも文壇コーナーへご投稿いただき、ありがとうございます。令和9年度から文壇コーナーは、広報誌の**4月号・7月号・10月号・1月号**の年4回掲載となります。また、募集方法も変更し、これまでの締切を設けず、年間を通じて随時作品を受け付けます。お寄せいただいた作品は、掲載時期ごとにまとめて選句し、掲載させていただきます。季節の移ろいや日々の出来事を詠んだ作品など、皆さまからの投稿をお待ちしております。今後も文壇コーナーへのご協力をよろしくお願いいたします。

山羊座（12/22~1/19）
【全体運】あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ
【健康運】無理はしないで。スキンケアは入念に　【幸運の食べ物】マツタケ

お便りコーナー　みなさまのお便りをお待ちしております。

雨が降らないので野菜の水やりが大変。水道料が心配です。
（小布施町　清水さん）



猛暑日続きのこの夏。毎日しっかり食べて元気に乗り切りたいです。
（千曲市　春原さん）



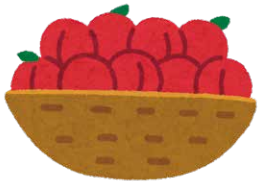
りんごの花の開花で花摘み、摘果と作業をしてきた実がだいぶ大きくなってきました。涼しくなって色づくのを待つこの頃です。収穫が楽しみです。
（千曲市　宮本さん）



健康のため、1週間に5日を目標に40分以上の速歩き、頑張ってます。
（木島平村　本山さん）



南信に住む知人にワッサーをあげたら、とても喜んでいました。TVで紹介はされるけれど、南信では見かけないそうです。夏のりんごシナノリップも珍しいと言っていました。北信と南信で流通している果物が違うんだなと思いました。
（長野市　町田さん）



白菜・大根・野沢菜・玉ねぎといった秋野菜づくりの計画を立てています。種まきから頑張り、愛着を持って育てたいと思います。頑張るぞ～！
（飯山市　真嶋さん）



今年60歳の長男が、小・中・高と野球部でしたが甲子園に行くことは出来ませんでした。社会人になって母校の応援に行き、大きなしゃもじを買ってきてくれました。今も神棚に祀って家内安全を祈っています。
（長野市　本藤さん）



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

◉宛先　〒380-0936　長野市大字中御所字岡田131-14
［JAながのVividお便りコーナー］係まで

◉締切　9月24日（木）必着

ハガキで応募される方は、切手代が85円になるようご確認ください。

10月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米（パックご飯）」をプレゼント！
※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所
②氏名・年齢
③電話番号
④お便りを
お寄せください

85
380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid
「お便りコーナー」係

A 先月号の答え

1リ	5ツ	7シC	ユ	13ウ	■	20マ
2リ	ボ	ン	■	14キ	17ナ	コA
ク	■	8ジ	11コ	■	18イ	ト
■	6シ	ユ	ウB	15セ	ン	■
3カ	グ	■	12カ	イ	■	21オ
4エD	レ	9キ	■	16カ	19ク	ド
ル	■	10ミ	ジ	ンE	ギ	リ

解答　A B C D E
コ ウ シ エ ン

応募締め切り
9月24日（木）必着
正解者には抽選で5名様に
JAオリジナルきのこご飯の素、
きのこちらしの素セットをプレゼント！

※当選発表は発送をもってお知らせいたします

Vivid「クロス」

出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

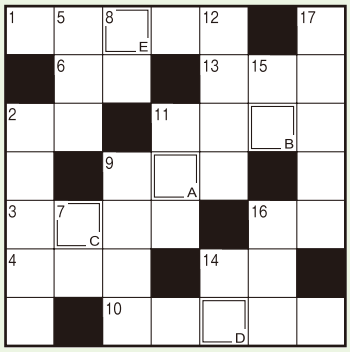
タテのカギ

2　ススキや月見団子を供える行事
5　ブドウを使って仕込む酒
7　エックスとゼットのあいだ
8　カミの反対
9　北海道の市。監獄があったことで有名
11　悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
12　髙橋真梨子のヒット曲『――吐息』
14　羊の肉はマトン。子羊の肉は
15　落花生にはタンパク――も豊富に含まれます
16　鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
17　はえば立て、立てば歩めの――

ヨコのカギ

1　秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
2　天・地・――
3　大酒飲みのこと
4　先手が黒、後手が白を使います
6　さつま、里、こんにゃくといえば
9　でこぼこの進みづらい道のこと
10　音楽にのれる人に備わっているもの
11　アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
13　形態――はものまねの一種
14　サギソウもデンドロビウムもこの仲間
16　ゆっくりつかって疲れを取ります

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか？



FAX 026-224-2212

ハガキの場合

①こたえ
②住所
③氏名・年齢
④電話番号
⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

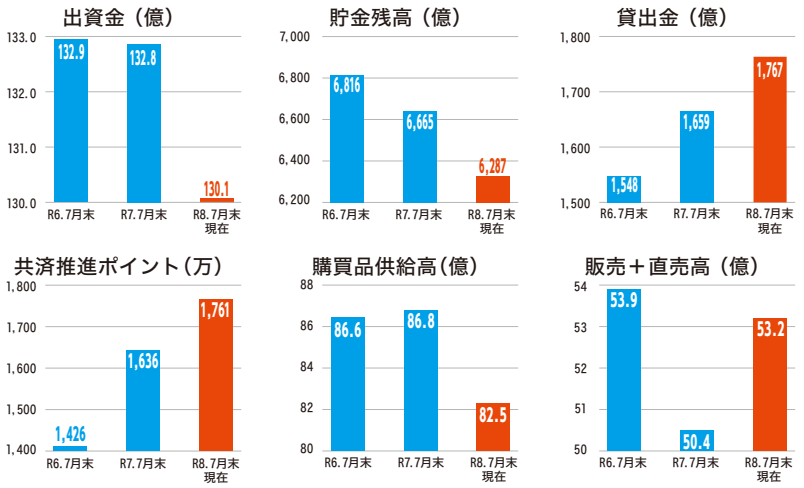
85
380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながの
「Vividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

水瓶座（1/20～2/18）
【全体運】一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくこつ
【健康運】気にし過ぎはよくありせん。いつも通りで◎　【幸運の食べ物】スダチ

私たちのJA（令和8年7月末現在）

組合員数	64,200人
（正組合員）	27,041人
（准組合員）	37,159人
出資金	130億1,592万円
貯金	6,286億8,998万円
貸出金	1,767億2,317万円
共済推進ポイント	17,610,339
購買品供給高	82億5,753万円
販売品販売高	45億8,008万円
直売事業高	7億4,140万円



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談（年金請求手続き・年金制度のしくみ等）に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日　**令和8年**

9月16日（水）　八幡支所
9月17日（木）　芹田支所
10月　7日（水）　豊田支所
10月　8日（木）　鬼無里出張所
10月14日（水）　野沢温泉支所
10月24日（土）　信州新町支所

時　間　各回10:00～15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。
☐ 年金手帳または年金証書（ご本人・配偶者）
☐ ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。

理事会だより

第3回理事会で次の事項が検討されました。

日時　令和8年7月27日（月）

協議事項　(1)令和8年度6月末事業実績について

決議事項

第1号議案　当組合におけるマネロン等対策の有効性検証結果に関する件について
第2号議案　役員賠償責任保険への加入に関する件について
第3号議案　理事が代表を務める部会等との事務委託契約締結に関する件について

報告事項

①みのり監査法人　期中I監査結果について
②JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング結果」報告について
③令和8年度第1四半期反社会的勢力等との取引排除対応報告について
④不祥事再発防止策の取組状況について
⑤合併10周年記念事業について
⑥その他

令和8年度10月　ブロック総代懇談会日程

開　催　日	ブロック名	開会時間	開催場所
ちくまブロック	10月21日（水）	午前10時	戸倉創造館
	10月21日（水）	午後1時30分	戸倉創造館
須高ブロック	10月14日（水）	午後6時	須坂支所アグリホール
	10月15日（木）	午後6時	須坂支所アグリホール
志賀高原ブロック	10月20日（火）	午後6時	夜間瀬会館
ながの北部ブロック	10月16日（金）	午後2時	飯綱町町民会館
ながの中部ブロック	10月16日（金）	午前10時	JA虹のホール吉田
	10月16日（金）	午後2時	戸隠農村環境改善センター
ながの西部ブロック	10月15日（木）	午後2時	ホテル信濃路
みゆきブロック	10月16日（金）	午後2時	有尾事務所2階会議室

魚座（2/19～3/20）
【全体運】良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合って
【健康運】ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉　【幸運の食べ物】サツマイモ

安心・真心・JA葬祭　JAながの

組合員・地域の皆様へ

もしもの時にいつもの安心を
地域の葬儀場
「JA虹のホールまめじま」が
新しく生まれ変わりました

JA虹のホールまめじま
リニューアルオープン
感謝フェア

2026年
9月23日 水・祝
9:00～12:30（最終受付）

リニューアル施設内覧会
使いやすく生まれ変わった
セレモニーホールを
直接体感いただけます。

ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

イベント2
「虹会員」加入受付コーナー
葬儀等にご利用できる会員制度です。
お得な会員特典多数ございます。
この機会にぜひご相談ください。

当日ご入会の方に
特別記念品を贈呈

イベント1
県内産 お彼岸のお花特別販売

※写真はイメージです。

100束限定
お一人様2束まで

販売価格　1,000円（税込）
開催時間　9：00～なくなり次第終了

イベント3
虹のサークル ドーナツリースづくり
お部屋を彩る可愛いドーナツリースを作成。
完成品はお持ち帰りいただけます。

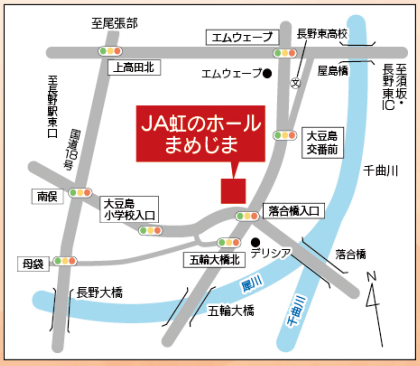

※写真はイメージです。

参加費　3,800円（税込）
定員　20名
開催時間　10：00～11：30

事前予約制　前日までにお電話にてお申込み下さいませ。

葬儀・法要すべて安心価格でお任せください
故人を偲ぶ葬送のひと時を心静かに、ゆったりと…。

詳しいお問い合わせは、お電話ください　年中無休｜24時間365日受付



JA虹のホールまめじま
長野市大豆島5202番地
TEL.026-267-0747



JA自動車共済ご加入のみなさまへ
万一の事故時の連絡先
レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先
JA共済事故受付センター　-フリーダイヤル-　0120-258-931
JA共済サポートセンター　-フリーダイヤル-　0120-063-931

トルコギキョウ圃場見学会の開催
トルコギキョウの圃場を見学して魅力を発見してみませんか？

① 千曲市トルコギキョウほ場

開催：令和８年９月26日（土）　午前９時から10時30分
集合場所：JAながのアグリサポート上山田：千曲市大字上山田温泉4-15-11

② 長野市トルコギキョウほ場

開催：令和８年10月10日（土）　午前９時から10時30分
集合場所：JAグリーン長野営農センター：長野市篠ノ井布施高田944-1

ほ場見学、トルコギキョウの魅力や栽培について農家さんのお話を聞きます。

長野県長野農業農村支援センター、JAながの、JAグリーン長野
農業に関心がある人、トルコギキョウに興味がある人、農業未経験の方も参加可能です。
長野市、須坂市、千曲市、飯綱町、坂城町、小布施町、高山村、小川村、信濃町にお住まいの方

持ち物　筆記用具

申し込み締め切り日及び定員

① **9月22日(火)　先着20名**
② **10月　2日(金)　先着20名**

FAX、メール、参加申込フォーム等のいずれかで住所、氏名、連絡先を長野農業農村支援センターまでお知らせください

（9/26千曲市、10/10長野市）トルコギキョウ見学会　参加申込フォーム

お問い合わせ
長野県長野農業農村支援センター技術経営普及課　担当　藤沢
電話:026-234-9535　FAX:026-235-8393　E-mail:nagano-aec@pref.nagano.lg.jp





休日・夜間の連絡先

■ キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難　ATM集中監視センター フリーダイヤル **0120-024-040**　受付時間:24時間(年中無休)
■ JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難　NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル **0120-159-674**　受付時間:24時間(年中無休)

会員募集中!

まごころ宅配

A·COOP





商品のご案内

(株)長野県A・コープまごころ宅配センター(千曲市)から全県にお届けいたします。

・お届けはお昼前後から17:30頃の予定となります。また、配送曜日は現状と変更になる場合があります。
・お届け手数料は税込370円/回になります。(一部地区ではお届け手数料が異なる場合がございます)

管理栄養士監修によるバランスのとれた食事づくりをご提案します。

・お料理アドバイスや、食と農の情報誌をお届けいたします。



※写真はイメージです。

県産・国産の農畜産物を優先し、新鮮・安全・安心・健康にこだわった商品をお届けします。

・店舗の幅広い品揃えの中から、長野県A・コープ自慢のオリジナル商品や「信州ポーク」、バイヤーおすすめ品などもお届けします。
店舗のご当地フェアなどと合わせ魅力ある商品も提案します。

▼ 期間限定の季節利用にも対応しており、ご利用コースの変更も簡単です ▼

ご利用コース

おまかせコース [8品~10品] 週2回お届け
例:1人用
月額 税込約22,000円
お届け予定商品の量は調整できます。

いきいき便利コース [9品~10品] 週1回お届け
小セット(1~2人用)
月額 税込約12,000円
※お届け曜日は月・火・水のいずれかとなります。

選べるコース [宅配新鮮だより] 週2回お届け
長野県A・コープの人気商品など毎週約110品からお選びいただけます。



定期配送品
毎日必要な食品や、長野県A・コープオリジナル商品など約17品に集約しました。



単品チラシ商品で楽しさプラス!

単品チラシ人気商品一例♪



- エーコープマーク品フェアも毎月開催!
- 長野県産のお米もお届けいたします。
- 季節の果物や野菜の箱売り
- トイレットペーパー等の日用品も人気です。
- 重いペットボトル飲料もご自宅までお届けいたします。

まごころ宅配WEBのお申込はこちら



ここが便利!
まごころ宅配がWEBでのご注文が可能になりました!

①ご自身のスマートフォンやパソコンからご利用できます。
②ご注文締切日まで何度でも数量変更が可能に。
③定期品「牛乳・卵」なども都度変更可能に。
④ご注文履歴を確認できます。

スマホはこちら

まごころ宅配WEB申込はこちらから
https://nagano-acoop.co.jp/about/magokoro-takuhai

お問い合わせ (株)長野県 A・コープまごころ宅配センター
〒387-0001 千曲市大字雨宮317 TEL:026-214-7817 [受付時間] 9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)

秋のくらし応援

ガス器具 大特価キャンペーン

キャンペーン期間
9/1~12月末

ビルトインコンロ

Paloma



84,000円~
税込

Rinnai



89,000円~
税込

テーブルコンロ

Paloma
S-series



購入者特典
ラ・クックグラン プレゼント

50,000円
税込

Rinnai
LAKUCIE



61,000円
税込

その他にも多種取り揃えております

ガス器具のご相談・お問い合わせ
お近くの JAながのガスセンターまで

葬儀・法事の相談は

■JA虹のホールちくま
千曲市大字鋳物師屋200
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482

■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577

■JAホールいいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983



株式会社 オートパル飯山

本 店
飯山市大字常盤1533-2 TEL 0269(62)3110

東 部 店
下高井郡木島平村大字上木島5696-1 TEL 0269(81)3660

志賀高原店
下高井郡山ノ内町平穏4127-13 TEL 0269(38)6770

株式会社 ジェイエイオート長野

JAながのオートパル 西山センター
長野市中条住良木9026 TEL 026(267)2324

JAながのオートパル 西山センター 信州新町営業所
長野市信州新町新町952-1 TEL 026(262)2352

JAながのオートパル 東部センター
長野市大字穂保282-2 TEL 026(295)1044

JAながのオートパル 東部センター 飯綱営業所
上水内郡飯綱町牟礼2401-4 TEL 026(253)2110

JAながのオートパル すこうセンター
須坂市塩川329-8 TEL 026(246)2628

JAながのオートパル ちくまセンター
千曲市八幡5892-1 TEL 026(274)7716

詳しくはお近くの営業所スタッフまでお問い合わせください。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

超キホン編

ゼロから学ぶ　お金の育て方

資産運用セミナー

65歳未満限定



「NISAって？」「どう始めたらいいの？」など、初心者の方が持つ資産運用への不安や疑問をわかりやすく解説。

おカネのキホンを学んで、楽しい未来の準備を始めよう！

日 時 2026年10月24日(土)10:00～12:00（受付開始9:30）

会 場 JAながの飯山支所 有尾事務所 2階会議室 飯山市大字飯山3567

講師紹介



よしざわ　きよし
吉澤 清志 氏　農林中金全共連アセットマネジメント㈱ エグゼクティブ投信アドバイザー

参加者全員に粗品プレゼント

※このセミナーでは、金融商品等のご紹介・勧誘を行う場合があります。

参加費 **無料**

対象　資産運用に興味のある65歳未満で初心者の方

定員　先着25名様【完全予約制】

お申込み・お問い合わせは下記店舗までお願いします
【取扱店】飯山支所 ☎0269-62-3121
常盤支所 ☎0269-62-3311

このセミナーのお申し込みは次の店舗でも可能です
野沢温泉支所☎0269-85-3136　栄出張所☎0269-87-3121
木島平支所☎0269-82-3131　豊田支所☎0269-38-3211

ながの農業協同組合　登録金融機関　関東財務局長(登金)第506号

葬儀・法事の相談は

■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137



お預入金額 **10万円以上** ※既存定期貯金からの書換は不可

お預入期間 **1年**

適用金利 **1.05%**（単利・税引前）

店頭表示金利0.50%+0.55%上乗せ
税引後 0.836%

お預入期間 **2年**

適用金利 **1.25%**（単利・税引前）

店頭表示金利0.65%+0.60%上乗せ
税引後 0.996%

○店頭窓口にて定期貯金をお預入れいただく方
○表示の金利は初回満期日までとし、自動継続後の金利は継続日における店頭表示金利となります。
○表示している適用金利は、令和8年9月1日現在の店頭表示金利に上乗せ金利を加えて算出したものです。店頭表示金利は今後の金融情勢その他の事情により変更となる場合がございます。

定期貯金のご契約＋組合員への新規加入で、
まごころ商品券 **1,000円分をプレゼント！**

JAながの

令和8年9月1日現在

■ Vivid Vol.121　発行人＝小林武郎　令和8年9月10日発行
編集＝ながの農業協同組合　〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番地14　☎026-224-0550
印刷＝PO印刷（株）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。