組合員とともに、地域とともに　JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid

10th Anniversary

公式キャラクター
「じぇえ～ながまる®」

2026.10
vol.122

合併記念トルコギキョウ配布実施
支援対策追加支援決定

今月の表紙

第34回ビビッド写真コンテスト優秀賞
「紫金山アトラス彗星現る」増田　恵さん　撮影場所：上水内郡小川村

CONTENTS

トルコギキョウ配布 …… 2～3
支援対策 …… 4
地域の話題 …… 5～7
女性部活動／レシピ …… 8
営農情報／おらほの民話 …… 9
生産者紹介 …… 10
おらほのお元気さん …… 11
ここらでいっぷく／病院だより …… 12
文壇 …… 13
お便りコーナー／クロスワード …… 14
今月のお知らせ …… 15～20

採用公式 インスタグラム はじめました！

JAながの
https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/

JAながの公式 インスタグラム
JA_NAGANO

来場者へトルコギキョウのプレゼント

JA 役員が直接手渡し、感謝の気持ちを伝えました。その様子を写真で紹介します。



信州新町支所



飯山支所



飯綱支所



八幡支所



西部店



須坂支所



長野平支所



西山支所



志賀高原支所



裾花支所



中条店



あもり農産物直売所

JAながの合併10周年を記念して、

9月1日に各支所・センターで来場者へトルコギキョウ約2,500束を配布しました。



うえまつ農産物直売所



吉田支所



ちくま埴生支所



安茂里支所



アグリながぬま



坂城支所



豊野町支所



屋代支所



芹田支所



鬼無里出張所



長野平南支所



小布施アグリサポート

※写真は一部店舗の様子を掲載しています。掲載のない店舗でも同様にトルコギキョウを配布しました。

JAながの令和8年度営農経営支援対策について（追加支援）

国際情勢の不安定化等を背景に、肥料、農薬、燃油、飼料、出荷資材など農業生産に必要な資材価格が高騰し、生産者の経営負担は大幅に増加し、営農継続への影響が懸念されています。

JAながのでは、令和8年度営農経営支援対策として出荷用ダンボール助成および飼料助成を実施しており、また「資材・燃油高騰対策本部」を本所に設置し、情報収集・発信を進めてきましたが、生産資材全般の価格上昇による負担増加を踏まえると、更なる支援が必要な状況となっております。

また、菌茸部門においてはフィルム等出荷資材価格が大幅に上昇し、生産経費の増加が経営を圧迫しています。畜産部門においても、配合飼料価格の高騰に加え、素牛価格の上昇が経営負担を一層深刻なものとしています。

つきましては、農業経営の確立と地域農業の継続を図るため、JAとして総力を挙げ、令和８年度の単年度事業として生産対策生産者追加支援を実施します。

既決定支援　（令和8年2月決定）

支援策①　出荷用ダンボール助成（共選所、個選出荷用）　幅広く生産者支援ができる資材
購入価格の5%以内を助成　（約40,000千円）

支援策②　飼料助成　配合飼料1,100円/トン、乾燥草2,000円/トン、単味飼料2,000円/トン
TMR飼料2,000円/トン　（約6,000千円）

支援合計金額　約46,000千円

追加支援策　（令和8年8月決定）

支援策①　今年度の共販農産物の販売に対し助成（対万10円 R8資材高騰影響額の約5% 約30,000千円）
あらゆる生産資材、燃油、輸送運賃等の価格が上昇しているため幅広い品目に対し支援

支援策②　菌茸フィルム高騰分に対する助成
高騰額の1/3相当額を助成　（購入金額×0.1　約20,000千円）

支援策③　飼料助成　配合飼料300円/トン、TMR飼料300円/トン　（追加支援　約1,800千円）
素牛導入助成　　和牛3,000円/頭　　交雑牛1,500円/頭　（約2,200千円）
畜産計　　約4,000千円

追加支援策合計金額　約54,000千円

すでに決定済支援策	約　46,000千円
追　加　支　援　策	約　54,000千円
	約 100,000千円



牡羊座（3/21～4/19）
【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
【健康運】スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環　【幸運の食べ物】カブ

高品質のナガノパープルを市場へPR

9月1日、JAながの須高ぶどう部会によるナガノパープル品評会が開催され、昨年を上回る41点が出品されました。出品された房は、着色や粒ぞろい、食味などが審査され、品質の高さが確認されました。3日には東京都中央卸売市場大田市場でトップセールスを実施。小林武郎組合長が生産者の栽培努力を紹介し、販売拡大への協力を呼びかけました。競りでは最優秀賞のナガノパープルが高値で落札され、市場から高い評価を受けました。



協力を呼びかける小林組合長

旬のブドウを大阪市場でPR クイーンルージュ® 好評

9月18日、大果大阪青果株式会社でシャインマスカットとクイーンルージュ®のトップセールスを開き、徳竹副組合長、青木委員長、生産部会連絡協議会ぶどう専門班の穂刈班長らが市場関係者に産地と品質を売り込みました。会場では試食会を行い、旬のぶどうの食味と仕上がりの良さをPR。徳竹副組合長は、生産者が丹精込めたぶどうの販売拡大を呼び掛けました。当日は、9月16日に須坂共選所で開いた第2回クイーンルージュ® 統一品評会の上位10点を桐箱と5kg箱に荷造りして競売し、高値で取引されました。品評会には45点が出品され、審査を担当した大果大阪青果株式会社果実部の嶽下部長様は、粒の肥大や房の品質を評価し、「技術研鑽の賜物」と生産者の栽培技術をたたえました。


持ち込んだぶどうの競りの様子

上位賞受賞者は次の通りです。

・最優秀賞：田尻徳幸（須高ブロック）
・優秀賞：徳田正夫（須高ブロック）
　堀米周哉（志賀高原ブロック）
・優良賞：越彰義（須高ブロック）
　山戸敬太（志賀高原ブロック）
　水野慎也（須高ブロック）

ぶどう求め大盛況 即売会開催

9月12日、13日に管内3か所で「ぶどう即売会」を開催しました。管内産の「ぶどう三姉妹」など旬のぶどうが並び、どの会場でも開店前から多くの買い物客が列を作りました。アグリながぬまでは開店前から並んだ来店客の多くが贈答用の箱詰ぶどうを複数購入していきました。ちくま会場のA・コープびんぐし店では、ぶどうに加え地元産のきのこセットも販売され、旬の味覚を買い求める人で終日賑わいました。


即売会の用紙（A・コープびんぐし店にて）

高校生に須坂産ぶどうの魅力をPR

9月3日、長野県須坂創成高等学校で、カゴメ株式会社と須坂市による「長野シャインマスカットミックス」のPRイベントが開かれました。生徒に商品を配布したほか、野菜摂取量の測定や重量当てクイズを実施。須高営農経済センターは、商品原料の生産者と企業の取材を調整し、会場では須坂市産ぶどうや旬の農産物を紹介しました。生徒は生産者への応援・感謝のメッセージを寄せ、地域農業を身近に感じました。


PRイベントの様子

牡牛座（4/20~5/20）
【全体運】あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて
【健康運】無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です　【幸運の食べ物】エノキタケ

多彩な農機が勢ぞろい 秋の農業機械展示相談会

ちくま中部・南部農機センターは8月28、29日の両日、白鳥園南側敷地で「秋の農業機械展示相談会」を開き、組合員や地域住民らが来場しました。会場には10社以上のメーカーが集まり、JA長野県推奨型式をはじめ、管理機や刈払機など150台以上を展示。来場者は実際に農機に触れ、担当者から機種の特徴や取扱方法の説明を受けました。「詳しく聞けて参考になった」と話し、購入を検討していました。農機センターは購入後の点検整備にも対応しています。


農機具を見ながら説明を聞く来場者

農業の人手不足解消へ 労働力支援を学ぶ

ちくま青年部は8月21日、ちくま埴生支所で労働力支援会議を開き、部員11人が参加しました。株式会社フルキャストと株式会社タイミーの担当者から、必要な時期や時間帯に働き手を確保できる人材サービスの特徴や利用方法を学びました。参加者は費用や活用方法などを質問し、農作業の人手確保に向けて活発に意見を交換しました。今後も課題解決に役立つ情報を共有していきます。


担当者からの説明を聞く青年部員

最盛期に向けて えのきたけ栽培講習会を開催

志賀高原えのきたけ部会は9月4日、夜間瀬会館で栽培講習会を開き部会員ら20人が参加しました。これから迎えるきのこの最盛期に向け、品質向上を目的に栽培の基本の確認と管理のポイントを学びました。今年度は大規模な設備の入れ替えを行った部会員もおり、異物混入対策や販売情勢に加え、設備入れ替え後の注意点についても説明がありました。今年度は売上高9億円を目標に掲げていて、部会員が一丸となり需要が高まるシーズンに向けて、高品質なえのきたけの生産を目指していきます。


説明を聞く部会員ら

農業機械で実践的な学びを支援

JA共済連長野は9月8日、下高井農林高等学校で農業機械贈呈式を開き、実習用の農業機械8点を贈りました。担い手育成支援の一環で、生徒は機械の特徴や使用方法の説明を受け、構造や用途への理解を深めました。農業クラブの滝澤祐真会長は「大切に活用し、水稲栽培の知識と技術を深めたい」と話しました。齊藤専務は、「安全な使用方法を学び、将来の地域農業の発展に貢献してほしい」と期待を寄せました。


贈呈式の様子

双子座（5/21～6/21）
【全体運】好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
【健康運】話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせます　【幸運の食べ物】ジャガイモ

プルーン収穫体験で旬の味覚を満喫

8月22日、准組合員の子育て世代を対象に須坂市でプルーン収穫体験を開催し、18組61人が参加しました。園主から品種の特徴や生育状況、収穫方法について説明を受けた後、参加者は収穫を体験。長野県は全国一のプルーン産地で、須坂市も主要産地の一つです。子どもたちは初めて見るプルーンの樹に興味津々で、「樹になっているのを初めて見た。はしごに登って収穫できて楽しかった」と笑顔。保護者からも「子どもたちに良い経験になった。甘さと酸味のバランスが良くおいしかった」と好評でした。


脚立に乗りプルーンを採る様子

営農技術員が出前授業 小学生がりんご農家の仕事を学ぶ

JAでは食農教育活動の一環として、地域の小学校と連携し、職員による出前授業を行っています。9月8日には長野市立古牧小学校で、3年生89人がりんご農家の1年間の仕事を学びました。

営農技術員は、摘花や摘果、葉摘み、収穫など季節ごとの作業とその目的を説明。児童たちは、農家が一年を通して手間をかけ、おいしいりんごを育てていることへの理解を深めました。来月下旬には、市内のりんご畑で収穫体験を行う予定です。


児童の質問に答える技術員

秋季ゴルフコンペで親睦深める

JAながの中央ゴルフ友の会は9月14日、長野国際カントリーで秋季ゴルフコンペ(第114回大会)を開き、会員12人が参加しました。この大会は会員相互の親睦と健康増進を目的に年3回開催しており、今回は本年度2回目の開催です。当日は好天に恵まれ、参加者は爽やかな青空の下でプレーを楽しみながら交流を深めました。参加者からは「気持ちの良い天候の中でゴルフができてよかった」との声が聞かれました。次回大会は10月27日に長野デューンズゴルフクラブで開催する予定です。


参加者みんなでハイチーズ！

水害で犠牲となった家畜に祈り 木島地区で畜魂祭

木島畜産協議会は9月13日、飯山市木島地区で、昭和57年の台風18号による豪雨災害で犠牲となった家畜を慰霊する畜魂祭を開きました。地元の酪農家や当時被災した酪農家の関係者、JA職員らが参列し、畜魂碑の前で黙とうをささげ、命を落とした多くの家畜の冥福を祈りました。

同地区では、昭和57年9月13日、台風18号の影響により千曲川が増水し、支流の樽川へ逆流。樽川堤防の決壊により木島地区一帯に濁流が流れ込み、多くの家畜が被害を受けました。碑文には、逃げる間もなく泥水に命を沈めた牛203頭への鎮魂の思いと、二度と同じ苦しみを繰り返さないという誓いが記されています。

畜魂祭は毎年9月13日に行われ、半世紀近くにわたり大切に受け継がれています。参列者は、災害の記憶を風化させず、地域の歴史として後世へ語り継いでいく思いを新たにしました。



黙とうの様子

蟹座（6/22~7/22）
【全体運】丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を入念に。問題は話し合いで解決の兆しが
【健康運】よくかむことが大切。バランス良く食べましょう　【幸運の食べ物】エリンギ

活気 元気 女性部活動

みゆき地区 秋野菜苗の共同購入


▲野菜苗配付の様子

みゆき地区は8月19日と20日の2日間に、共同購入した秋野菜苗の配付を行いました。配付は自己取りで、営農指導員による相談会も同時開催しました。注文した苗を受け取った部員は「今年も秋野菜作り、頑張ります」と話しました。

ちくま地区 日帰り地区旅行


▲参加者で記念撮影

ちくま地区は9月1日、59人が参加して地区旅行を開催し、JA長野八ヶ岳板橋集荷所や野辺山宇宙電波観測所などを視察しました。高原野菜の大規模な集荷現場や直径45mの電波望遠鏡を見学し、地元食材の昼食を囲んで交流を深める有意義な一日となりました。

須高地区 JA役職員との懇談会


▲懇談会の様子

須高地区は8月28日、JA役職員と女性部との懇談会を開き、JA役職員と女性部役員合わせて21人が出席しました。懇談会では、女性部から金融・共済、営農・経済の各部門に対して、多くの意見や要望が寄せられました。JAからは、合併10周年事業についてや、女性部の仲間づくりを引き続き支援していく方針について説明がありました。

志賀高原地区 資源回収の取り組み


▲協力してアルミ缶を袋へ詰める様子

志賀高原地区は9月15日、今年度2回目の資源回収を実施しました。回収品目は、アルミ缶、紙類、段ボール、びん類です。取り組みを知った近隣の方々からも協力があり、多くの資源が集まりました。部員が力を合わせて活動に取り組むことで、環境保全への意識を高める機会にもなっています。

SDGsとは…

「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」の略。
持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール（目標）から構成されます。
SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ

みゆき地区女性部より

長野県の郷土料理 えご



材　料

えご草……100g
水……3ℓ

作り方

❶えご草を水の中で洗いながら、草に付いているゴミを丁寧に取り除く。
❷鍋に分量の水と❶を入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にする。30～40分ほどじっくりかき混ぜながら煮溶かしてよく練る。
❸焦がさないように鍋底に木べらをつけて、もったりと木べらが重たくなるまで練る。
❹できあがったら、バットやタッパーに入れて粗熱をとる。
❺よく冷めてからフタやラップをして冷蔵庫で冷やし固める。

ポイント

・酢味噌などお好みの薬味をつけていただきます
・焦がさないように注意しながら木べらを鍋底につけてじっくり練り混ぜる

獅子座（7/23～8/22）
【全体運】スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっていないかセルフチェックを忘れずに
【健康運】とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して　【幸運の食べ物】ギンナン

営農情報
Agri Information

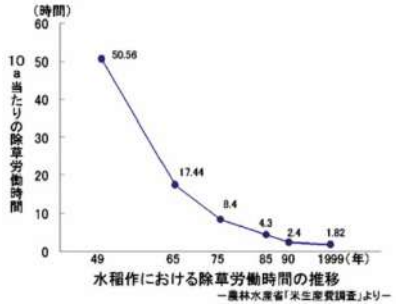
農薬の予約注文前に

水田除草剤の上手な使い方 除草剤の性質を理解して雑草発生を防ごう

除草剤で労力軽減

水田除草剤の効果を高めるには、薬剤の特性を理解し、散布時期を守ることが大切です。





水稲作における除草労働時間の推移
―農林水産省「米生産費調査」より―



ながの北部営農経済センター
高橋　昌人

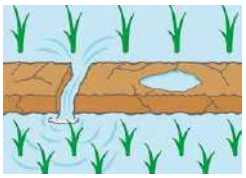
水田除草剤の基本

多くは「雑草を生やさない薬」です。

田面に「処理層」をつくり、発芽直後の雑草を防ぎます。散布後3～4日は水を保ち、薬剤を流さないようにしましょう。

初期剤・初中期剤は、雑草が大きくなる前の散布がポイントで**散布後3～4日の管理が重要です。**

効きにくい主な原因



❶ 田面不整地：田面が水面から出ている
❷ 薬剤流出：漏水・畦畔破損・越水で流れる
❸ 水管理ミス：入排水口の閉め忘れ、かけ流し
❹ 散布遅れ：雑草が大きくなってから散布している
❺ 処理層の破壊：田面に入り、処理層を乱している

成功の5か条

- 散布前に漏水を確認する
- 十分な水深で散布する
- 散布後3～4日は水を保つ
- 雑草が小さいうちに散布する
- 田面に入らず処理層を守る



ポイントは「適期散布」と「散布後3～4日の水管理」です。

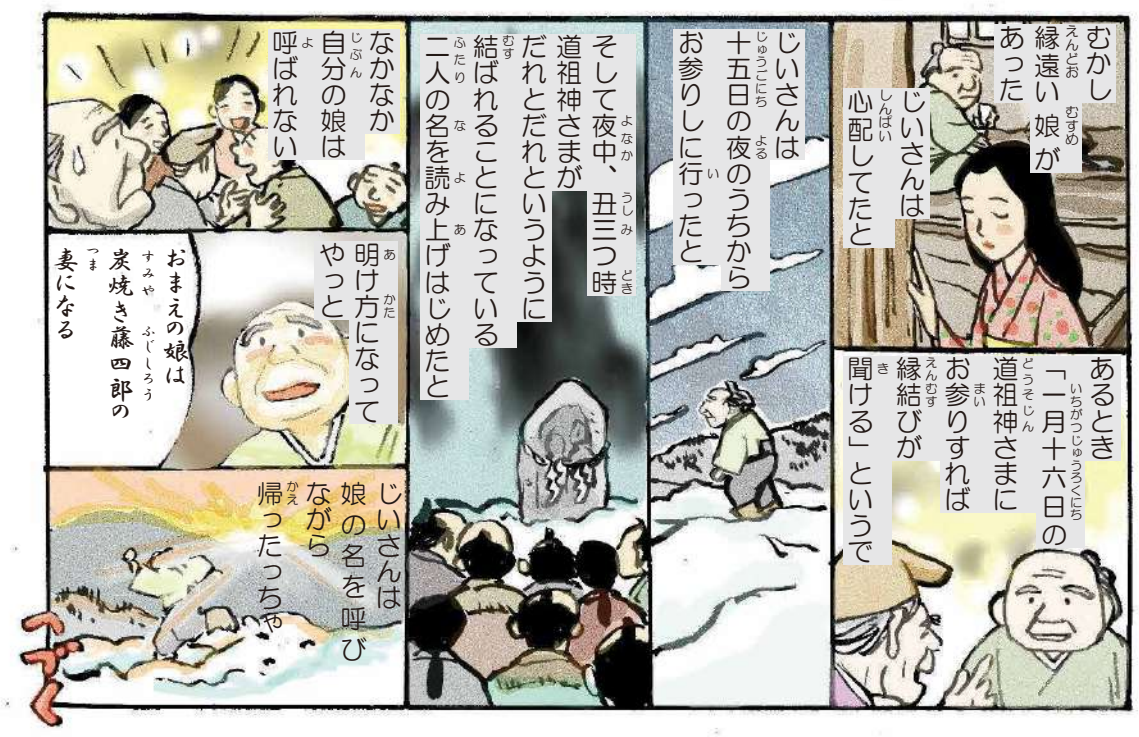
歴史発見!

おらほの民話

「炭焼き長者①」発祥地域：鬼無里村

（第37話）

こばやし ひろみち



乙女座（8/23～9/22）
【全体運】買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります
【健康運】度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して　【幸運の食べ物】チンゲンサイ



次代を担う！輝く若手生産者

地域のリーダーとして若い農家の見本となりたい!!



長野市

塚田（つかだ） 史郎（しろう）さん(46)

長野市でりんごを栽培する塚田さん。令和元年の台風19号では「穂保地区復興の若手リーダー」として、地域の復興に尽力されました。

生産物

りんご　ふじ（1.5 ha）、つがる、シナノドルチェ、シナノゴールド、秋映、ぐんま名月、夏あかり、シナノリップなど
計2.1 ha
ワッサー　20 a

就農のきっかけ

大学卒業後、長野市内の企業に8年間勤務。その後、家業の農業を手伝いながら経験を積み、30歳で就農しました。

力を入れていること

消費者ニーズに沿ったりんご栽培に取り組んでいます。手間はかかりますが、農薬と化学肥料を減らした栽培にも挑戦しています。

前年はムクドリによる鳥害が深刻だったため、早朝にほ場を見回り、追い払いなどの鳥害対策を実践しています。

挑戦していきたいこと

地域のリーダーとして、若い農業者が目標とする存在を目指し、地域に貢献していきたいです。

また、地域の農地を将来にわたって守っていきたいです。

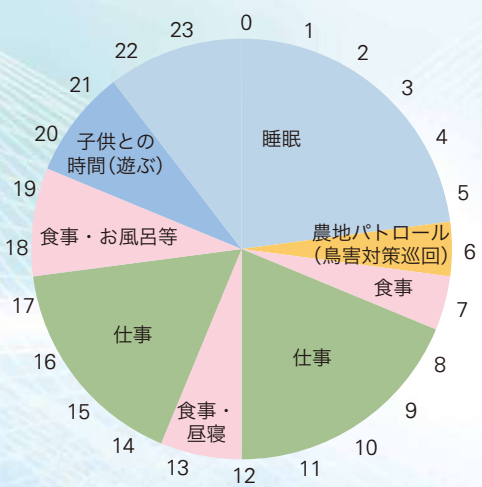
趣味や楽しみ

子どもと一緒にポケモンを楽しむこと

子どもと一緒に虫取りや魚釣りをすること



収穫されたりんご



天秤座（9/23～10/23）
【全体運】伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を！
【健康運】おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎　【幸運の食べ物】さんしょう

おらほのお元気さん

●趣味 / 生きがいは何ですか？



音楽鑑賞・韓国・中国ドラマ鑑賞です。音楽も好きで、若い頃はバンドを組んだり、仕事も音楽関係の会社に勤めていました。今は、韓国ドラマの主題歌や挿入歌が好きで、色々なドラマで流れる音楽を聞くことが多いです。介護施設で認知症予防体操のインストラクターをしていました。今は音楽体操で色々な方とお会いすることが楽しみです。

●元気の秘訣はありますか？

認知症予防の音楽体操教室で、色々な地区の女性部活動に講師として呼んでもらっています。元気な女性部の方とお会いして、逆に元気をもらっています。

●今後の目標 / やりたいことはありますか？

これからも音楽体操を続けて、たくさんの女性部の方とお会いしたいです。
また、ドラマのロケ地巡りという事で中国ドラマのロケ地に行ってみたいです。



長野市
岩崎（いわさき） 明美（あけみ）さん





「おらほのお元気さん」に出ていただける方を募集します！
対象：男女問わず幅広い年齢の方
ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



●趣味 / 生きがいは何ですか？

趣味はDIYです。工具を揃えて、生活に役立つ便利な物を自らの手で創作する楽しみがあります。作業に集中して没頭する時は私にとっての気分転換になっており、日々の生きがいの一つとなっています。

●元気の秘訣はありますか？

毎日の日課である、愛犬の散歩が私自身の運動習慣になっています。愛犬とともに過ごすこの時間が私の元気の源です。
孫の成長も元気の秘訣です。

●今後の目標 / やりたいことはありますか？

今も取り組んでいるぶどう栽培をこれからも続けていきたいです。今後は新しい品種の栽培にも挑戦したいです。



小布施町
吉澤（よしざわ） 修（おさむ）さん



蠍座（10/24~11/22）
【全体運】難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ
【健康運】考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう　【幸運の食べ物】ナメコ

ここらでいっぷく

過去から未来



ちくまブロック理事
中村　充

組合員の皆様には、日頃よりＪＡの活動にご理解とご協力をいただき、御礼申し上げます。少し昔の思い出を振り返ってみたいと思います。昭和の時代です。兼業農家の我が家に、昭和三十年代に生まれた私は、小さい頃から休日になると、三歳上の姉と共に田んぼや畑の手伝いをするのが当たり前でした。稲や玉ねぎ、日々の食卓に並ぶ一般的な野菜のほとんどが自家製でした。稲作においては、当時は手植えでしたので、植えても植えても終わりが見えず、稲刈り、はぜ掛け、脱穀と、日が暮れるまで手伝いをしました。家族全員での作業でしたので、当時は友達と遊びたい一心で、いやいやながら手伝いをしていた記憶があります。今思えば、食の有り難みを知る最高の体験であったのだと思います。今の時代、物質的な豊かさは得やすくなっていますが、経験すること、体験することができた時代に得られたものを、有り難く思います。

時代が進み、今日の農業にも様々なリスクや不安が影響しています。昔と比べると機械化が進み、効率化も図られてきましたが、地域では就農者の減少や、次の担い手・後継者不足が懸念事項であると思います。近年では、世界情勢、自然災害、物価高騰により、肥料や農業資材、燃料などの価格が上がり、生産者の営農努力だけでは補いきれないほどの重い負担が心配されます。将来はＡＩ化がさらに進み、様々な場面で効率化が図られていくと思います。

国民が消費する食料は、できるだけその国で生産するという「国消国産」が進んでいる日本であってほしいと思います。そして、今の、これからの若い世代の皆さんが、未来の農業を支える存在であってほしい。また、それを支えるＪＡ組織であってほしい。そんな思いです。

病院だより

ご存じですか?COPD

JA長野厚生連　篠ノ井総合病院
慢性呼吸器疾患看護認定看護師
赤井　香織

病院ホームページ
はこちらから

慢性閉塞性肺疾患/COPDとは、タバコの煙など有害な粒子やガスの吸入による肺の慢性的な炎症が原因となる病気です。肺の空気の通りが悪くなり、息切れ、咳、痰などを引き起こします。症状が徐々に悪化するだけでなく感染症などをきっかけに病状が悪化し、緊急入院が必要となることもあるため適切な治療を行い症状を改善し、増悪を予防することが重要と言われています。

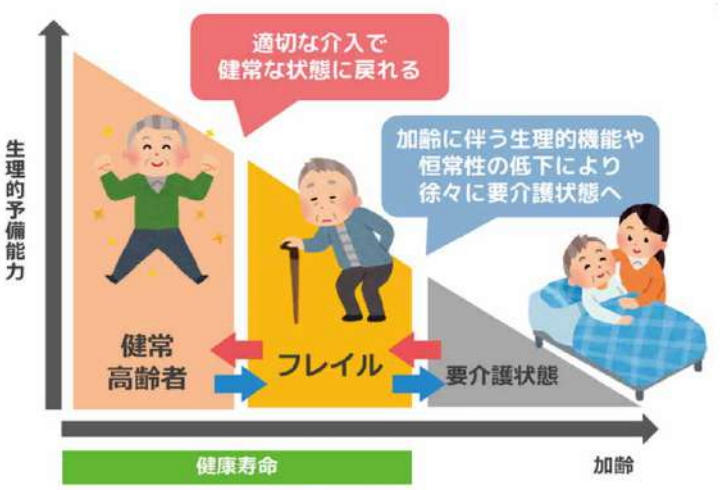
しかし、日本では40歳以上の約12人に1人がCOPD患者と考えられています。ゆっくりと進行するため自分では気づきにくく、診断や治療を受けていない方が多いのが現状です。

息切れや咳など続くようであれば、かかりつけ医療機関や呼吸器内科に相談しましょう。

COPDではフレイルに陥りやすい！

フレイルとは、加齢に伴って体や心のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態をいいます。

COPDでは、呼吸に関わる筋肉の仕事量や酸素消費の増加などにより、呼吸消費エネルギーが健康な方の約10倍必要になります。また、呼吸困難などの影響から食事摂取量が減るため、やせ衰えてしまいがちです。健康な高齢者よりもフレイルに陥りやすいため正しい対策が必要です。



～フレイル予防のポイント～

運動（身体活動）：こまめに体を動かし筋力の低下を防ぎましょう。
栄養（食事・口腔ケア）：バランスの良い食事を心がけ、低栄養を防ぎましょう。口のケアを行いましょう。
社会参加（人とのつながり）：外出の機会を増やし、人と交流しましょう。

射手座（11/23～12/21）
【全体運】良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取りましょう。語学の勉強で運を招いて
【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉　【幸運の食べ物】ニンジン

文壇

川柳の部　小宮山正雄 選

○特選

目の色はバーゲン日だけ変わります　幸野　隆一　木島平村

選評…作者の目のつけ所が良い、川柳らしい面白い句だと思います

○佳作

海の日の夏期講習は山の家　柄沢　満則　坂城町

子らの声一(いっ)とき響く盆の里　稲玉　弘　千曲市

この猛暑対抗心で熱いお茶　宮坂　昭子　千曲市

散歩道友待ちくれる爽やかさ　坂口　美智子　千曲市

祭壇の笑顔冷して朝の風　飛田　一子　千曲市

○軸吟

土産品気になる老舗(しにせ)の紙袋　千曲市

（敬称略）

俳句の部　丸山晶子 選

○特選

夏草や一茶も通る汗馬坂　和田　徳雄　長野市

選評…馬も汗する坂道なのだろうか、固有名詞が生きている。一茶も馬も、そして作者も汗しつつ通る道、時間と空間を感じ取ることができる。

○佳作

スーパーに山積みの米終戦日　松本　宏要　長野市

提灯の紋くろぐろと迎え盆　飛田　一子　千曲市

秋暑し如是姫像の足に水　柄沢　満則　坂城町

笹粽紐解けば母浮かび来る　幸野　隆一　木島平村

刈跡や夏水仙の花盛り　大沼　瑞紀　飯山市

新涼やたんすの底に和紙を敷く　晶子

（敬称略）

短歌の部　高野 等 選

○特選

しなやかに緑の稲穂風に揺れ光を浴びて実りの秋へ　柳澤　隆　千曲市

選評…収穫近し。豊作を祈る。

○佳作

接木苗大玉トマト桃太郎大収穫でお裾分けでき　幸野　隆一　木島平村

テーブルの隅に陣取る台ふきん麦茶に結露あれば出動　柄沢　満則　坂城町

今朝やっと咲ひた雄花と花合わせこの瞬間が好きズッキーニ　飛田　一子　千曲市

宇宙ゴミ拡散の危機回収と企業作りて作戦を練る　丸山　康男　須坂市

ベランダの手摺に巻きつく朝顔の花は瑠璃色六ヶ咲く　久保田　貞夫　飯山市

秋の雨気温も下がる涼しさよ一時間の昼寝又よし　選者

（敬称略）

文壇大募集

◉募集作品

川柳・俳句・短歌 ： お題「自由題」

◉締め切り **10月19日(月)必着**

※選考作品は12月号にて発表します。

◉応募先

〒380-0936　長野市大字中御所字岡田131-14

JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守)　**短歌：**1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。
漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

文壇コーナーについてのお知らせ　いつも文壇コーナーへご投稿いただき、ありがとうございます。令和9年度から文壇コーナーは、広報誌の**4月号・7月号・10月号・1月号**の年4回掲載となります。また、募集方法も変更し、これまでの締切を設けず、年間を通じて随時作品を受け付けます。お寄せいただいた作品は、掲載時期ごとにまとめて選句し、掲載させていただきます。季節の移ろいや日々の出来事を詠んだ作品など、皆さまからの投稿をお待ちしております。今後も文壇コーナーへのご協力をよろしくお願いいたします。

山羊座（12/22～1/19）
【全体運】辛口の運気。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
【健康運】運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって　【幸運の食べ物】柿

お便りコーナー　みなさまのお便りをお待ちしております。

我が家では栗を出荷していますが、最近雨が多く畑に水が入らないか主人も私もとても心配しています。秋の長雨で他の農家さんも大変だと思います。
（小布施町　本間さん）



気候変動の影響か従来通りの農作業が難しいこの頃です。大地の恵みに感謝し、少しでも自給自足を目指しながら、孫たちの喜ぶ姿を楽しみにしています。
（長野市　篠原さん）



手探り状態で野菜を自己流で育てています。肥料のまき方や種類など、教えてくれる人がたくさんいる田舎に感謝しています。今年は大きくて太い大根を収穫するぞ！
（小布施町　佐藤さん）



今年はおいしいトウモロコシをたくさんいただきました。自分で作ってみても動物に品定めされ、一度も食べることなく終わりました。残念。
（長野市　広岡さん）



今年初めて玉ねぎの種をまきました。芽が出てきてくれることを願っています。ニンニクも準備しなければな、と思っています。
（飯綱町　宮本さん）



朝早く起きられたときは、テレビを見ながらテレビ体操をやっています。
（山ノ内町　渡辺さん）



今年、赤・黄・朱色のパプリカの栽培に初めてチャレンジしたところ、子供のこぶしほどの大きさのパプリカが沢山とれました。妻が刻んでミックスし野菜サラダにしてくれました。彩もよく美味しくいただきました。
（木島平村　幸野さん）



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

◉宛先　〒380-0936　長野市大字中御所字岡田131-14
［JAながのVividお便りコーナー］係まで

◉締切　10月19日（月）必着

ハガキで応募される方は、切手代が85円になるようご確認ください。

11月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米（パックご飯）」をプレゼント!
※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所
②氏名・年齢
③電話番号
④お便りを
お寄せください

85
380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid「お便りコーナー」係

A 先月号の答え

1イ	5ワ	8シE	グ	12モ		17オ
	6イ	モ		13モ	15シ	ヤ
2ジ	ン		11ド	イ	ツB	ゴ
ユ		9ア	クA	ロ		コ
3ウ	7ワC	バ	ミ		16フ	ロ
4ゴ	イ	シ		14ラ	ン	
ヤ		10リ	ズ	ムD	カ	ン

解答　A B C D E
　　ク ツ ワ ム シ

応募締め切り
10月19日（月）必着
正解者には抽選で5名様に
JAオリジナルきのこご飯の素、
きのこちらしの素セットをプレゼント!

※当選発表は発送をもってお知らせいたします

Vivid「クロス」

出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

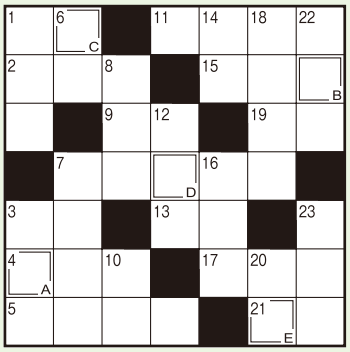
タテのカギ

1　おでんにつける黄色い薬味
3　アフリカ大陸北部に広がる――砂漠
6　仏花によく使われます
7　運動会の競技のひとつ
8　小豆は昔、赤い――と呼ばれました
10　えんぺらがある魚介類
12　ダーウィンが提唱した――論
14　夫の配偶者です
16　皮がむきやすい黄色い果物
18　秋桜ともいわれる花
20　いざというとき、体を膨らませる魚
22　酒などを買う前に、味や香りを確認
23　『考える人』で知られる彫刻家

ヨコのカギ

1　――食えば鐘が鳴るなり法隆寺（子規）
2　ヒトコブだったりフタコブだったり
3　味噌煮にしてもおいしい魚
4　元のものから分かれ出ること。新たな問題が――する
5　橋につけられた柵
7　油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
9　――の上にも三年
11　転居、屋移りともいいます
13　漢字から作られました
15　歯を抜くときにかけるもの
17　付けている人は誰なのかが書いてあります
19　寺院に入るときくぐることも
21　彼はクラスで――を抜いて足が速い

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか？



FAX 026-224-2212

ハガキの場合

①こたえ
②住所
③氏名・年齢
④電話番号
⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

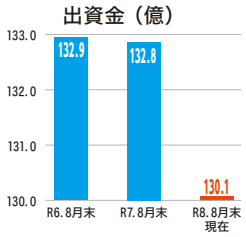
85
380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながの「Vividクイズ」係

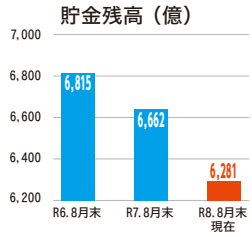
内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

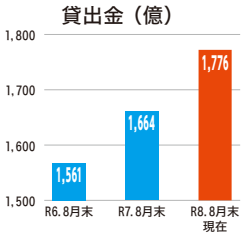
水瓶座（1/20～2/18）
【全体運】驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう
【健康運】スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を　【幸運の食べ物】ルッコラ

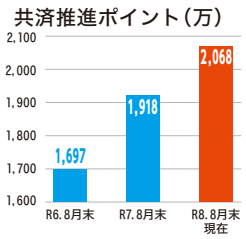
私たちのJA（令和8年8月末現在）

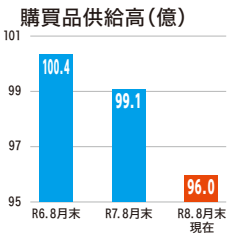
組合員数	64,202人
（正組合員）	26,993人
（准組合員）	37,209人
出資金	130億1,592万円
貯金	6,281億787万円
貸出金	1,776億1,347万円
共済推進ポイント	20,680,724
購買品供給高	96億230万円
販売品販売高	65億1,641万円
直売事業高	10億1,620万円

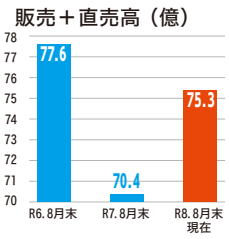












年金相談会

年金に関するご質問、ご相談（年金請求手続き・年金制度のしくみ等）に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日　令和8年

10月14日（水）　野沢温泉支所
10月24日（土）　信州新町支所
11月11日（水）　常盤支所
11月12日（木）　信濃町支所
11月17日（火）　高山支所
11月18日（水）　木島平支所
11月19日（木）　裾花支所

時　間　各回10:00～15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。
□ 年金手帳または年金証書（ご本人・配偶者）
□ ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。

理事会だより

第4回理事会で次の事項が検討されました。

日時　令和8年8月28日（金）

協議事項　(1)令和8年度7月末事業実績について

決議事項
第1号議案　信連増資（持分譲受）に関する件について
第2号議案　共済規程の変更に関する件について
第3号議案　理事が代表を務める部会等の事務委託契約締結に関する件について

報告事項
①令和8年度期中決算監事監査について
②不祥事再発防止策の取組状況について
③令和8年度中期決算の実施及び要領について
④令和8年度10月ブロック別総代懇談会開催予定について
⑤令和8年度熊本地震を受けた「全国相互連携」の発動について
⑥超長期国債の処理方針について
⑦令和8年度資材・燃油高騰対策支援助成について
⑧その他

賦課金は、何に使われているの？　組合員の皆さまの農業と地域を支えるために活用しています

賦課金とは　組合員の皆さまからお預かりし、営農指導や農業振興など、組合員全体のための活動を支える大切な財源です。

主な使いみち

1	営農指導・技術支援	栽培講習会、園地巡回、生育診断、病害虫防除の情報提供、新品種・新技術の試験など
2	農業振興・生産支援	生産資材高騰対策、果樹の改植支援、高温・干ばつ対策、品評会・生産者大会など
3	担い手・労働力の確保	新規就農相談、研修生の受入れ、「一日農業バイト」などの労働力確保対策
4	農政活動・組織活動	国・県・市町村への要請、農政懇談会、青年部・生産部会の活動支援など

令和7年度の状況

賦課金	補助金・実費収入・他事業からの繰入金	指導事業の総額
46,974千円	**571,468千円**	**618,442千円**

みんなで負担し、みんなの農業と地域を支える仕組みです

賦課金は、補助金や実費収入、JAの他事業からの繰入金と合わせて、指導事業全体の財源として活用されています。

※ 金額は令和7年度「指導事業収支の状況」によります。個々の賦課金が特定の事業だけに直接充当されるものではありません。



魚座（2/19～3/20）
【全体運】いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメークにツキあり
【健康運】発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ　【幸運の食べ物】マッシュルーム



国消国産で いいことといっぱい!



「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という考え方です。「国消国産」を進めると、いいことといっぱい。未来に「食」の安心をつなげていくために。いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

特設サイトはこちら!

いっしょに、国消国産。

国消国産　JAグループ

笑咲ちゃん × HELLO KITTY　©みんなのよい食プロジェクト　©2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L663809

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先　JA共済事故受付センター　-フリーダイヤル-　0120-258-931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先　JA共済サポートセンター　-フリーダイヤル-　0120-063-931

JA長野県とテンホウのコラボレーション！

国消国産 信州産もっと推し党 × みんなのテンホウ WELCOME

信州産 もっと推し！タンタンメン

テンホウの看板メニュー「タンタンメン」に、
信州産きのこ信州産ブロッコリーをたっぷりトッピング！



信州産 もっと推し！ぎょうざ

テンホウのぎょうざを
信州産食材でアレンジしました！



●販売期間：10月1日～11月30日　●販売場所：テンホウ全店

※コラボタンタンメンは直営店のみの販売となります（FC笹賀店、茅野市米沢店、山形村店、辰野店でのタンタンメンの販売はありません）

JA長野県

第35回 Vivid祭スケジュール {開催順}

ながの西部ブロック	10月24日(土)	9:00～15:00	信州新町支所
須高ブロック	10月24日(土)	9:00～15:00	A・コープすこう店
みゆきブロック	10月31日(土)	9:00～14:00	木島平村役場
ながの中部ブロック	10月31日(土)	9:00～14:00	うえまつ直売所
みゆきブロック	11月 3日(火)	9:00～13:00	飯山支所有尾事務所
ながの中部ブロック	11月 7日(土)	9:00～13:30	戸隠屋内運動場（アクティードマール）
ながの西部ブロック	11月 7日(土)	9:00～14:00	あもり農産物直売所
ながの北部ブロック	11月14日(土)	9:00～15:00	アグリながぬま
志賀高原ブロック	11月14日(土)	9:30～13:00	山ノ内町役場敷地内
ちくまブロック	11月21日(土)	9:00～14:00	A·コープびんぐし店

休日・夜間の連絡先

■ キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難　ATM集中監視センター フリーダイヤル **0120-024-040**　受付時間：24時間（年中無休）

■ JAカード（クレジットカード）の紛失・盗難　NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル **0120-159-674**　受付時間：24時間（年中無休）



葬儀・法事の相談は

■JA虹のホールちくま
千曲市大字鋳物師屋200
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482

■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577

■JAホールいいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983

ＪＡながの主催 〈資産形成講座〉

ゼロから学ぶ お金の育て方

超キホン編　参加費無料

「NISAって？」「資産形成を学びたいけれど、どうすればいいの？」

お金のキホンを賢く学び、楽しい未来の準備をはじめよう！

2026年
11月14日（土）
10:00～12:00

会場　**ＪＡながの吉田支所　2階会議室**
長野市吉田2-10-1

対象　資産運用に興味のある70歳未満の方

定員　先着20名様
事前予約制

参加者全員に粗品プレゼント

講師紹介

農林中金全共連アセットマネジメント（株）
エグゼクティブ投信アドバイザー
吉澤 清志 氏
組合員・利用者の資産形成をテーマに全国各地で講演。
丁寧で分かりやすい語り口が好評です。



お申込み・お問い合わせ　吉田支所 ☎026-241-4964

※セミナーのお申し込みは次の店舗でも可能です
裾花支所 ☎026-254-2345　鬼無里出張所 ☎026-256-2244

※このセミナーでは、金融商品等のご紹介・勧誘を行う場合があります。

ながの農業協同組合　登録金融機関　関東財務局長（登金）第506号



クミアイプロパンをご利用の皆様へ

長野県ＬＰガス価格高騰対策事業について

ＪＡからのお知らせ

平素よりクミアイプロパンをご愛顧いただきありがとうございます。
さて、長野県では、国際情勢を背景とした資源・エネルギー価格の高騰によるＬＰガス利用者の負担軽減を目的とした「ＬＰガス価格高騰対策事業」が実施されます。当ＪＡといたしましても、本事業への登録申請を行い参画いたします。
なお、当ＪＡが対象期間のガス料金から値引きを致しますので、お客様の手続等は一切不要です。

対象となるお客様

令和８年７月１日から９月30日までのLPガスの請求額合計が2,000円以上（税別）であること。
※一部対象外となる施設がございます。

対象期間

令和８年10月検針分のガス料金が対象となります。

料金値引き額と方法

最大値引き額 ２，０００円（税別）

例
ＬＰガス料金（税別） 3,500 円 － 支援金（税別） 2,000 円 ＝ 値引後請求額（税別） 1,500 円
ＬＰガス料金（税別） 1,500 円 － 支援金（税別） 2,000 円 ＝ 値引後請求額（税別） 0 円

□お問い合わせはお近くのJAガスセンターへ。

おうちのエネルギーはまるごとJA!

葬儀・法事の相談は

■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137

JAながのがお届けする特別公演のご案内

JAながの合併10周年記念事業 年金大感謝デー

桂宮治 落語会 2026



2026年11月11日(水)

午前の部 開演11:30（開場11:00）（終演予定時間13:00）

午後の部 開演14:30（開場14:00）（終演予定時間16:00）

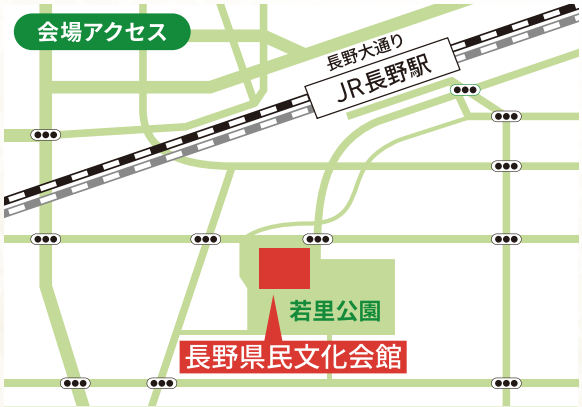
会場 長野県民文化会館（中ホール）
〒380-0928 長野県長野市若里1-1-3

店頭販売価格 2,000円（税込） お一人様2枚まで購入可

内訳：チケット代金1,500円+店頭発券手数料500円

※購入後にキャンセル・変更はできません。

会場アクセス



当日は、公共交通機関をご利用ください。
電車利用の場合 JR長野駅東口より徒歩約10分
バス利用の場合 善光寺口バス乗り場より約5分

ご購入は年金受給店舗にお申し出ください



窓口でお買い求めの場合は、お手元に届いている「公演のご案内」をお持ちください。
座席選択はできません。お申し込みはJAにご一任ください。
JAながのので年金を受給していただいている方に限ります。



チケットに関するお問い合わせ
その他のお問い合わせ
026-227-3000 NBS長野放送

主催 JAながの 共催 NBS長野放送

■ Vivid Vol.122　発行人＝小林武郎　令和8年10月10日発行
編集＝ながの農業協同組合　〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番地14　☎026-224-0550
印刷＝PO印刷（株）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。